

أمراض الصباح  
والمساء

أدوات شخصية  
لا يجب مشاركتها

6

حبة السلحفاة..  
بدلاً عن حقن الأنسولين

- الحصار الدوائي..
- اتجاه إجباري إلى الموت
- 18 قيصرية يومياً في  
مستشفى واحد



4

أعوام عدوان على  
مرافق ومنشآت الصحة

اكتشف الفرق بين الشامخة

و سرطان الجلد

أسعار العمليات الجراحية.. تباين مخيف ومصيدة للمضطرين



# CYSTINAT®

56 Tablets

## URINARY COMFORT



MALLOW & MARSHMALLOW (Mucilages)	emollient, softening and diuretic properties and anti-inflammatory.
CRANBERRY (phenolic compounds) (flavonoids and proanthocyanidins)	antioxidant. used to treat and prevent urinary tract infections by inhibits bacteria's bond and therefore prevents from its development in the wall of UT.
HYME & BILBERRY (thymol and carvacrol) (phenolic acids, flavonoids, anthocyanosides)	powerful bactericidal action antiseptic properties. depurative, diuretic and sudorific properties. vasoprotective, antioxidant.
HEATHER (tannins, phenolic compounds )	diuretic, antiseptic, and sedative properties in urinary tract.

**Dosage:** For prevention :1 tablet Twice daily during at least 10 days.

**Treatment:** 2 Tables Twice daily during 15 days.

Drink at last (1.5 - 2 liters)Water during Treatment.



www.royalpharma.com  
info@royalpharma.com



2X شعاعية  
مضاد لحموضة  
خامض للأحماض

الحل الأسرع  
للتخلص من حموضة المعدة



Gastracure  
جاستر اكيور

تركيبة سريعة المفعول  
فاينولدين + هيدوكسيسايد المغنيسيوم + كربونات الكالسيوم

راحة طويلة الأمد.

للقاية ولعلاج :

- حرقة المعدة .
- سوء الهضم .
- حمول المعدة .

الوكيل الوحيد في الجمهورية اليمنية - ريمان فارما للتجارة

Reman  
PHARMA

Reman Pharma for Drugs  
and Medical Appliances

Rep. of Yemen - Sana'a - Baggad St.  
Case No. 52665/51 Near To City Area.

+967 1 454 999 / 454 998  
+967 777 101 725 / 777 1 000 999  
+967 1 454 997  
Remanpharmal@ymail.com





40  
طب بديل

■ الطب التكميلي  
والبديل والسرطان

41  
أسناني حياتي

■ ابتسامة هوليدود

42  
دراسة

■ نوم الـ «WEEKEND»  
لا يعوض خسائر الجسم

43  
فن الحياة

■ «التواصل الافتراضي»  
يدمر الحياة

26  
ملف

■ البرنامج الوطني لمكافحة  
السل يحتفل مع بقية دول العالم  
باليوم العالمي للسل 24 مارس  
2019 تحت شعار «لقد حان الوقت»

30  
جديد الطب

■ دواء حديث لعلاج  
السرطان  
■ كي لا يقع الحمض النووي  
الخطير في أيدي الإرهابيين  
■ إنسان ألبى يبلغ أحد  
المرضى بموعد وفاته

35  
توعية

■ هكذا تفرقين بين شامة  
عادية .. وبين سرطان الجلد

7  
فلك الطب

■ التعليم الطبي لا يرضي  
أحدا وعام 2017 فتح المجال  
للمتاجرة  
■ الحصار الدوائي يعرض مئات  
الآلاف من المصابين بالأمراض  
المرمزة للخطر  
■ 4 أعوام عدوان على مرافق  
ومنشآت الصحة

20  
تحقيق

■ العمليات القيصريّة ..  
موضة أم ضرورة

22  
حوار

■ أبرز أسباب انتشار  
التهابات العظام

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير  
معين النجري

مدير التحرير  
محمد العيزي

هيئة التحرير  
معين حنش  
غيداء العديني  
اسكندر المريسي  
عاصم السادة  
هاني صلاح

المدير الفني  
نشوان البروي

المدير التجاري  
فارس الجعماني

مدير العلاقات العامة  
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي  
فؤاد الحراري

التدقيق اللغوي  
عبد الوهاب الجرموزي

المدير المالي  
حميد شراح

مدير التوزيع  
هاني علي حسن

سعر النسخة للبيع ( 250 )

سعر الاشتراك للفرد ( 300 )

سعر الاشتراك للجهات  
الرسمية والخاصة ( 500 )



## جرعة أولى

اليوم أصبحت  
المشاكل البيئية  
تعني كل مواطن  
يمني، في مختلف  
وجوه حياته  
اليومية، وحتى  
لقمة عيشه،  
والكوارث البيئية  
التي حلت  
ببلادنا على  
مدى السنوات  
الماضية كانت  
أكبر مما يتحملة  
الوطن،

# النفائات الطبية كارثة بيئية ووبائية

الأميري، وهذا ما انعكس بطبيعة الحال على حياتنا اليومية وخلق لدينا الكثير من المعاناة والأزمات .

إن التحدي الكبير الذي يواجهنا في بلادنا هو تعدد المشاكل البيئية، التي توجب على الحكومة ضرورة إنشاء قوانين تخص البيئة تدار بصورة واضحة وذلك بغية العمل على إبعاد شبح الموت والأمراض السرطنة، ويتوجب على الحكومة الاستفادة من توصيات منظمة الصحة العالمية بخصوص إيجاد قوانين مباشرة تخص التعامل مع المخلفات الطبية، فقد أوصت منظمة الصحة العالمية بضرورة إنشاء قوانين تخص المخلفات الطبية تدار بصورة واضحة. وتشمل الآتي:

- التعريف بالمخلفات الطبية، أنواعها ، أخطارها ، طرق تجميعها ، نقلها ، تخزينها وطرق المعالجة السليمة التي لا تضر بالبيئة .
- اختيار المواصفات المطلوبة لأدوات المعالجة .
- اختيار البديل المناسب لأي بيئة للمواد المستخدمة طبيياً .
- الخطوات الأساسية للمخلفات الطبية هي إتباع نظام (الفرز، النقل ، التجميع ، التخزين، التخلص السليم) وكل خطوة من هذه الخطوات يجب أن توصف بشكل واضح ومتأصل . ويشمل حتى مواصفات لمركبات نقل المخلفات الطبية .
- المطالبة بالتدريب للعناصر التي لها احتكاك مباشر مع المخلفات الطبية .
- التنفيذ التدريجي للقانون الموصى به بدلاً من محاولة تقديم كل الإجراءات في آن واحد . خصوصاً إذا كانت الممارسات الحالية غير كافية .

لذلك فالحل أن تكون هناك قوانين ولوائح خاصة بالمخلفات الطبية تعمل على تنظيمها من حيث الإدارة وفرزها وطرق المعالجة . وكذلك ضرورة وجود محارق للنفائات الطبية ذات جودة عالية وغير ضارة بالبيئة ، واختيار موقع تجميع النفائات يكون ذات مواصفات جيدة ، والإحاطة بكل ما يخص المخلفات الطبية .

النفائات الطبية هي تلك النفائات الملوثة أو الخطرة للمنشآت الصحية والتي تتكون، كلها أو بعضها، من الأنسجة الأدمية (البشرية) أو الحيوانية ( مختبرات التجارب الطبية ومزارع البكتيريا)، أو الدم أو إفرازات وسوائل الجسم ونواتج الإخراج أو الأدوية والمنتجات والمستحضرات الصيدلانية أو بقايا أدوات المرضى أو ضمادات الجروح أو المحاقن والأدوات الحادة، إلى جانب كل المخلفات الأخرى، التي من المحتمل أن تسبب ضرراً مباشراً للأفراد الذين يتداولونها، أو تلك التي لا يجري تأمينها بالتطهير والتعقيم، وبكلمة واحدة فالنفائات الطبية هي خليط من مخلفات ملوثة صلبة معدية تتجه المنشآت الصحية، وتعد النفائات

الطبية واحدة من أخطر المشكلات البيئية التي كانت سبباً في إصابة آلاف المواطنين بالأمراض الخطيرة

وبالنظر إلى الوضع الراهن لإدارة مخلفات المستشفيات والمرافق الصحية والتخلص منها في بلادنا فهي كارثة ، فتعتمد تلك المنشآت على التخلص من المخلفات إما بطريقة الحرق أو دفنها مما قد يؤدي إلى تلوث البيئة بشكل عام، وانتشار العديد من الأمراض والأوبئة مثل وباء الكوليرا . حيث لا يوجد نظام منفصل خاص بها يتضمن عمليات الفرز والفصل

من المنبع والتجميع والنقل ثم المعالجة بالحرق والترميد ثم التخلص النهائي من نواتج المعالجة .

فهناك اللامبالاة في التعامل مع المخلفات الطبية لا تقتصر على ما يحدث داخل المستشفيات والمرافق الصحية، بل تتواصل حتى المرحلة الأخيرة من عملية التخلص منها . فقلبات القمامة التي تنقل مخلفات المنشآت الطبية إلى مقلب القمامة هي نفسها القلابات المكشوفة التي تنقل المخلفات العامة، بينما تقتضي مبادئ الصحة العامة أن تكون عربات نقل النفائات الطبية ذات مواصفات خاصة محكمة لا تسمح بتطاير محتوياتها .

فالיום أصبحت المشاكل البيئية تعني كل مواطن يمني، في مختلف وجوه حياته اليومية، وحتى لقمة عيشه، والكوارث البيئية التي حلت ببلادنا على مدى السنوات الماضية كانت أكبر مما يتحملة الوطن، وفي ظل الظروف الصعبة التي تمر بها بلادنا و استمرار العدوان السعودي



محمد عبد المؤمن الشامي  
رئيس مركز وطن للدراسات  
والاستشارات والتطوير المؤسسي

# أيوفلام®

أيوبروفين ١٠٠ ملغم

## Ibuflam®

Ibuprofen 100mg



معلق للأطفال

Paediatric suspension

خال من الكحول

Alcohol Free

Fever reducer

Anti-inflammatory

Pain reliever

خافض للحرارة

مضاد للالتهابات

مسكن للألام



أطفال اليوم يستحقون أن نرضيهم ...

Children of today deserve the optimal ...



“

أن مخرجات  
جامعاتنا  
أصبحت رديئة  
لأنها أصبحت  
تمارس التعليم  
كتجارة وهناك  
جامعات بدون  
مستشفيات يمكن  
للطلاب التطبيق  
فيها،

## الدكتور الهادي : التعليم الطبي لا يرضي أحداً و2017 فتح المجال للمتاجرة

ووصف الدكتور الهادي الإصلاحات التي شهدتها العملية الطبية عام 2006 بأنها مهمة ومحطة تاريخية لا يجب نسيانها، وقال «أدت تلك الإصلاحات إلى إغلاق جميع الكليات الخاصة» مضيفاً لو لم تحدث تلك الإصلاحات لأصبحنا نعاني الآن ثلاثة أضعاف من الاختلالات والمشاكل الطبية الموجودة على الساحة.

بدوره قال الدكتور علي يحيى شرف الدين نائب وزير التعليم العالي أن مخرجات جامعاتنا أصبحت رديئة لأنها أصبحت تمارس التعليم كتجارة وهناك جامعات بدون مستشفيات يمكن للطلاب التطبيق فيها، وأن هناك طلاباً خريجين بمعدلات 50 و60 لا ندري كيف سمح لهؤلاء بدخول كلية الطب؟.

وطالب شرف الدين الجهات المختصة بسرعة استكمال إنشاء هيئة الطب الشرعي التي تعد من أهم الهيئات والموجودة في كل العالم عدا اليمن، وسن قوانين تشريعية ليس فقط في الوصفة الطبية بل في كل ما يتعلق بالطب، وإغلاق جميع الجامعات التي لا تتوفر فيها الحد الأدنى من معايير الاعتماد الأكاديمي، مشيراً إلى أن مجلس الاعتماد الأكاديمي معطل لثمانية أشهر وهذا التعطيل ليس عفويًا، بل بجهود من داخل الوزارة، لتنزل لجان من تحت الطاولة للحصول على مبالغ معينة، لمنح تصاريح بفتح جامعات لا تمتلك الحد الأدنى من معايير الاعتماد الأكاديمي.

كشف الدكتور يحيى الهادي -وكيل وزارة التعليم العالي للشئون التعليمية- تعرض التعليم الطبي إلى نكسة كبيرة عام 2014 حيث تم من خلالها افتتاح برامج طبية عديدة في معظم الجامعات، وصدر أكثر من 60 قراراً مخالفاً يمنح المؤسسات التعليمية حق ممارسات التعليم الطبي وهي لا تمتلك الحد الأدنى.

وقال في ورقة عمل قدمها في الندوة العلمية الأولى حول مفاهيم الأخطاء الطبية وسلامة المرضى التي عقدت في شهر مارس «ان عملية إصلاح جديدة تمت في 2016 للجامعات الحكومية والخاصة أغلقت خلالها ما لا يقل عن 68 جامعة خاصة في المجال الطبي، قبل ان يتم فتح المجال عام 2017 «على مصراعيه لكل من يريد المتاجرة في أرواح أبنائنا وأحفادنا» بحسب قوله ، وصدر أكثر من 270 قراراً بشكل «فظ وبشع» ومخالف لكل معايير ممارسة العملية التعليمية.»

واستطرد: «التعليم الطبي في القطاع الخاص سلك مسلكاً لا يرضي أحداً بمن فيهم أصحاب هذه المنشآت» وأشار الدكتور الهادي إلى أهمية امتلاك الجامعات مستشفيات، مؤكداً أن جميع الكليات الطبية في الجامعات الأهلية ليست لديها مستشفيات ما عدا جامعة العلوم، معتبراً هذه إحدى أهم المعضلات الكبيرة التي يجب وضع حد لها وبشكل سريع ، ما لم فسوف تأتي الأجيال اللاحقة فلا تجد طبيباً متمكناً ، حد قوله .



## الحصار الدوائي يعرض آلاف المصابين بالأمراض المزمنة للخطر

“

طالبت المنظمة الدول الأعضاء في الأمم المتحدة بسد الفجوات في ما يتعلق بتغطية اللقاحات، بعدما كان قد أعلن سابقاً أن ما يقدر بـ 110 آلاف شخص قضوا منذ عام 2017 بسبب هذا المرض المعدى،

الأراضي. وإشارة الهيئة الى فرض دول الحصار قيود وإجراءات تعسفية على دخول السفن المحملة بالأدوية مما يعرض الشحنات للتلف، وذكرت البيانات تأثير نقل مقر البنك المركزي من صنعاء الى عدن على توفير الأدوية ، حيث أشارت إلى أن نقل البنك أثر على قدرة وزارة الصحة في توفير الأدوية التي يحتاجها القطاع العام والذي كانت الوزارة توفرها باستمرار لأكثر من 800 الف مريض ومصاب بأمراض مزمنة مختلفة كزراعة الكلى ومرض السكر والسرطان وغيرها . وبشكل عام فإن العدوان قد تسبب أيضا في توقف نشاط مئات المستوردين واضطراب أسعار الدواء نظر لعدم القدرة على ضبط أسعار الصرف نتج عنها أيضا بحسب الهيئة فقدان 50 ٪ من الصيادلة لوظائفهم وتوقف النشاط الاستثماري في مجال صناعة الادوية بنسبة كبيرة .

كما ان الحصار والعدوان تسبب في ارتفاع كلفة وأجور النقل والتأمين على تجارة الأدوية وهذا انعكس على أسعار الأدوية التي ارتفعت بشكل كبير لتضاعف معاناة المرضى من المواطنين اليمنيين، خاصة المصابين بالأمراض المزمنة.

تقارير الهيئة أيضا أشارت الى تفاقم ظاهرة التهريب خلال الأربعة الأعوام الماضية نتيجة سيطرة دول العدوان على منافذ اليمن وموانئها وهذا ساهم في إلحاق أضرار كبيرة في سوق الأدوية، وبحسب الهيئة فقد جاء استهداف ميناء الحديدة بآخر اجراء او اعتداء تسبب في ارتفاع أسعار الأدوية وتضاعف كلفة انتاجها محليا وبالتالي ارتفاع الأسعار بشكل كبير .



تسببت دول تحالف العدوان بقيادة السعودية وأمريكا في تدهور الوضع الدوائي في اليمن وألحقت بالسوق الدوائية أضراراً كبيرة فقد انعدم 120 صنفاً من أدوية الأمراض المزمنة وأصبحت غير متوفرة في مخازن وزارة الصحة خاصة أدوية أمراض السرطان التي تمثل 5 ٪ منها . كما استهدفت دول تحالف العدوان مصنع دواء ما اسفر عنها أضرار جسيمة في المصنع ودمر مصنعين لإنتاج الأكسجين يقدمان خدماتهما لمختلف المستشفيات والمراكز والمرافق الصحية .

وتشير البيانات الصادرة عن الهيئة العليا للأدوية الى انخفاض مؤشر استيراد الأدوية حسب الأسماء التجارية وعدد المستوردين الى ما يقارب 60 ٪ من متوسط الاستيراد في السنوات ما قبل العدوان على بلادنا .

وبحسب الهيئة فإن 362 اسماً تجارياً يحتاج الى ظروف نقل خاصة وتبريد وهذه الخدمات شبه منقطعة في السوق اليمنية منذ إغلاق مطار صنعاء، وتؤكد الهيئة ان اغلب هذه الادوية من الأصناف التي يحتاجها المرضى بكثرة وأنها من الأدوية المنقذة للحياة، ومنها الأدوية الهرمونية والأمصال ومشتقات الدم والأدوية المناعية ومثبطات التخثر وأدوية الإنعاش والتخدير وغيرها من الأدوية .

ومنذ شن الحرب على اليمن حطرت دول الحصار بعض المواد الطبية اللازمة للصناعات الدوائية ومنع دخولها عبر المنافذ والموانئ اليمنية، بالإضافة إلى ما تقوم به دول العدوان من عرقلة وصول الشحنات المحملة بالأدوية والمستلزمات الطبية والتي تم منحها وتأثق الموافقة على الاستيراد ودخول



“

إصابة أكثر من  
400 مليون و  
الف مواطن  
بالكوليرا و وفاة  
2919 حالة،  
بينما بلغ عدد  
حالات الوفاة  
بسبب الدفتيريا  
202 وإصابة  
3502 حتى  
مارس 2018

## أعوام عدوان على مرافق ومنشآت الصحة

# 4

الإحصائيات الصادرة عن وزارة الصحة إلى ارتفاع معدلات وفيات الأطفال إلى أكثر من 100 ألف لمن هم دون العام وأيضاً أكثر من 100 ألف من الرضع وما دون الخامسة بشكل عام بسبب الأمراض وسوء التغذية . وتقول الإحصائيات ان طفلاً يمناً واحداً يموت كل عشر دقائق بسبب سوء التغذية، ومن بين ثلاثة ملايين طفل يماني تحت سن الخامسة يعاني منهم 400 ألف من سوء التغذية و تعاني 1.1 مليون امرأة بين مرضعة وحامل من سوء التغذية أيضاً.

وكانت منظمات أممية من ضمنها برنامج الغذاء العالمي كشفت إن ما يقرب من 18 مليون يماني لا يعرفون من أين تأتي وجبتهم القادمة، فيما يعيش أكثر من 8 ملايين منهم في جوع شديد، ويعتمدون كلياً على المساعدات الغذائية الخارجية. وأشارت تقارير دولية إلى أنه ومع استمرار العدوان، يتعرض عدد أكبر من المواطنين لخطر الوقوع في سوء التغذية ، بحسب التقارير، يحتاج 22 مليون شخص من أصل 29 مليوناً، يمثلون جملة سكان اليمن، إلى شكل من أشكال المساعدة الإنسانية.

دمّر العدوان السعودي على مدار أربعة أعوام من الحرب الظالمة على اليمن 425 مرفقاً صحياً ومنشأة موزعة بين القطاع الحكومي والخاص، حيث طالت يد العدوان المستشفيات والمراكز الصحية والوحدات وحتى سيارات الإسعاف مما أدى إلى خروج 60% من المؤسسات الطبية والصحية عن العمل وهذا ما تسبب في تدهور الوضع الصحي بشكل مهول.

صاحب هذا الانهيار عودة الأوبئة وانتشارها في معظم المناطق مثل وباء الكوليرا والدفتيريا والملاريا وغيرها حيث يكشف تقرير صادر عن وزارة الصحة إصابة أكثر من مليون و 400 الف مواطن بالكوليرا و وفاة 2919 حالة، بينما بلغ عدد حالات الوفاة بسبب الدفتيريا 202 وإصابة 3502 حتى مارس 2018 وهذه الإحصائية نتيجة مسح شمل 1903 مستشفيات ومراكز ووحدات صحية فقط من أصل 6000 أي انه ما يعادل 30% فقط من الوضع الصحي الحقيقي. يأتي ذلك في ظل الحصار المطبق الذي تفرضه دول العدوان على استيراد الأدوية والمواد الغذائية ما فاقم الوضع وأضعف قدرة المستشفيات والمراكز الصحية المتبقية على مكافحة هذه الأوبئة.

وأشار التقرير إلى افتقاد المؤسسات الطبية إلى الكثير من الإمكانات والأجهزة الطبية بعد أربعة أعوام على الحرب وبحسب التقرير فإن معظم الأجهزة الطبية توقفت إما بسبب انتهاء فترة صلاحيتها أو تعرضها للتلف نتيجة القصف أو الإهلاك بسبب عملها لساعات طويلة نتيجة تزايد عدد المرضى.

في السياق نفسه أدى الحصار والعدوان الذي تفرضه السعودية على بلادنا إلى ارتفاع أعداد المصابين بسوء التغذية وتفاقم الوضع بشكل خطير خاصة عند الرضع والأطفال والنساء الحوامل والمرضعات، حيث تشير





فلك الطبية

“

طالبت المنظمة  
الدول الأعضاء  
في الأمم المتحدة  
بسد الضجوات في  
ما يتعلق بتغطية  
اللقاحات، بعدما  
كان قد أعلن  
سابقاً أن ما يقدر  
بـ 110 آلاف شخص  
قضوا منذ عام  
2017 بسبب هذا  
المرض المعدي،



## مواجهة الكوليرا والملاريا بـ 6621 كرتونا من الأدوية

محمد العزيبي

الربع الأول للعام الجاري.

وأكد أن المكتب ينفذ خططا عاجلة لمساندة المستشفيات والمراكز الصحية لمواجهة ومكافحة الأمراض الخطيرة والمعدية والتي تجتاح المجتمع اليمني نتيجة الظروف السيئة التي يعاني منها الشعب اليمني وفقا للإمكانات المتاحة و المتوفرة. ووجه الشكر لقيادة وزارة الصحة العامة والسكان وكل المنظمات العاملة في مجال الصحة على كل ما يبذلونه من جهود ومساعدات لأجل الصحة العامة ومكافحة الأمراض والسيطرة والحد من توسعها وانتشارها .

أكد الدكتور علي الشعبي نائب مدير عام مكتب الصحة والسكان بأمانة العاصمة بأن المكتب وزع 6621 كرتونا من الأدوية والمستلزمات الطبية والدوائية لأكثر من 12 مستشفى و مجمعا و مركزا صحيا بالأمانة وذلك لمواجهة الأمراض المعدية وبالأخص موجة مرض الكوليرا والملاريا . وأشار الدكتور الشعبي إلى أن هذه الدفع من الأدوية والمستلزمات تعد الدفعة الأولى وفق خطة توزيع الأدوية والمستلزمات الطبية لمراكز المعالجة خلال



نظام المستشفيات  
Hospital system Net

Ver 4

771037574: للتواصل

من ميزات نظام المستشفيات

- نظام متكامل ويحتوي على أنظمة متعددة (المختبر-الأشعة-الصيدلية-الأصول الثابتة-الموارد البشرية).
- دورة مستندية متكاملة.
- تقرير شامل عن حركة المرضى.
- القدرة على احتساب نسب الأطباء حسب القسم والمجموعة والخدمات مع إمكانية تفعيل ترحيل النسب بشكل تلقائي او يدوي.
- القدرة على التعامل مع حسابات مرضى الرقود الأجل ومرضى الضمانات والرهونات ومرضى التأمين الصحي بشكل مستقل مع إمكانية تفعيل وتوقيف حسابات المرضى حسب نوع الدفع وحسب الخدمات وادوية.

من أنظمتنا

- أنظمة الصرافة.
- نظام الصوت اكس برو.
- نظام الموارد البشرية.
- نظام التاجر المطور.
- نظام محطات الوقود.
- نظام المدارس.
- نظام الفنادق.
- أنظمة أخرى.

للإستفسار: 01337571-2-3-4-5

# Alendrotab

Alendronic acid

70mg

Alendrotab is a bisphosphonate  
اليندروتاب من مجموعة بيسفوسفونيت.



It inhibits osteoclastic bone reabsorption with  
no direct effect on bone formation so increase  
bone mass & density.

يُثبِت الخلايا الناقصة للعظم بدون اي تأثير مباشر على  
عملية تكوين العظم مما يؤدي الى زيادة كتلة وكثافة  
العظم.

Bone formed during treatment with Alendrotab  
is a normal bone.

العظم المتكون اثناء فترة العلاج باليندروتاب هو عظم طبيعي.



## Used for :

- Treatment and prevention osteoporosis in postmenopausal women.
- Increase bone mass in men with osteoporosis.
- Treatment of glucocorticoid- induced osteoporosis in men & women.
- Treatment of paget's disease ~disease cause deviation in bone formation process lead to increase bone thickness and weakness\*.

## يستخدم في الحالات التالية :

- لعلاج والوقاية من مرض هشاشة العظام التي تصيب النساء بعد انقطاع الطمث.
- لزيادة كتلة العظم لدى الرجال الذي يعانون من هشاشة العظم.
- لعلاج هشاشة العظام الناتجة عن استعمال الكورتيزون أو مشتقاته في الرجال و النساء.
- لعلاج داء باجيت « مرض اختلال في عملية بناء العظم يؤدي إلى زيادة سمك العظم وزيادة هشاشته».



في  
العمق



## أسعار العمليات الجراحية.. تباين مخيف ومصيدة للمضطرين

تقرير في العمق / معين حنش

مائة الف ريال « العرض الأدنى الذي حصل عليه الدكتور أمين محسن - فني أسنان- لإجراء عملية استئصال الزائدة الدودية بعد ان حمل آلام الزائدة الملتهبة إلى أكثر من مستشفى ومستوصف وكاد ان يفقد حياته في رحلة البحث عن العرض الأفضل.

يقول أمين: « ربما لم يكن هذا هو العرض الأفضل فقد تدخل أحد أقاربي عند إدارة المستشفى وحصلت على تخفيض تكاليف العملية»، مستغنيا من التفاوت الشاسع بين تكاليف العملية بين مستشفى وآخر، ورغم سهولة إجراء مثل هذه العمليات إلا أن الفارق يصل أحيانا إلى خمسين الف ريال.

وتكاد قصة أمين تتكرر بشكل يومي بل قد تصل حد التطابق مع قصة المواطن محمد الوصابي الذي عاش ابنه عمر 13 عاماً نفس تفاصيل رحلة الدكتور أمين، غير أن الوصابي لم يحصل على التخفيض ليدفع 120 الف ريال مقابل إجراء العملية فقط، يقول «هناك مستلزمات أخرى للعملية كلفتني الكثير»



د. المروني :  
أغلقتنا بعض  
المخالفين  
وفوارق الأسعار  
سببها الراتب  
والأجهزة

### 120 - 190 ألف ريال

رفض خمسة مستشفيات من عشرة قمنا بزيارتها لمعرفة تكاليف العمليات بحجة ان تحديد التكلفة امر يتكفل به الجراح المختص رغم ان الكثير من العمليات لا تحتاج إلى جراح لتحديد تكلفتها . مختصون في الحسابات يعملون في مستشفيات تحدثوا عن تكاليف بعض العمليات مؤكداين تفاوتها ،فتكاليف عملية استئصال الزائدة مثلا تفاوتت بين 120 إلى 190 الف ريال .. بينما تأرجحت أسعار العمليات بالمنظير ما بين 250 إلى 300 ألف ريال بالإضافة إلى

- تباينت أسعار العمليات الجراحية المتوسطة في المستشفيات الخاصة بشكل غير منطقي الأمر الذي جعل هذا التفاوت الكبير محل شكوى كثير من المواطنين فهذا التباين الذي لا يحدث إلا في بلادنا .

وبالرغم من أن هناك توجيهات وزارية لفرض تكاليف موحدة للعمليات وإشهارها وفق تصنيف المستشفيات درجة عالية ومتوسطة وأدنى .. إلا أن هذه التوجيهات لا تزال في الأدراج ولم يباشر المعنيون بوزارة الصحة تنفيذ تلك التوجيهات.



## تقرير



**د. حجر نعيم**  
على إعداد  
لائحة تصنف  
المستشفيات  
وتحديد  
التكاليف  
وأشهارها

نتيجة لعدم وجود تسعيرة ملزمة من وزارة الصحة على المستشفيات العامة الحكومية والخاصة.

يعتقد مدير عام مكتب الصحة الدكتور مطهر المروني أن اختلاف الأجرور التي تطلبها المستشفيات وتفاوتها من مستشفى إلى آخر أمر طبيعى مؤكداً في حديثه لـ«المجلة الطبية» أن اختلاف جودة الخدمة والكادر يحدث فرقاً في الأجرور والتكاليف «لا اعتقد أن الاستشاري والجراح الكبير سيقبل أن يتقاضى نفس أجر طبيب عادي»

وأضاف الدكتور المروني بأن هناك أيضاً اختلافاً في نوعية الأجهزة ومدى حداثة من مستشفى إلى آخر بالإضافة إلى مستوى غرف الرقود وما تقدمه من خدمات مصاحبة أثناء الرقود والتعمير.

لكن هذا لا يعني أن الوضع العام وما يحدث مثالي ويجب أن يتم التفاوضي عنه فوزارة الصحة

تعترف بوجود خلل وتعمل على إصلاحه ولذا قامت الوزارة بتشكيل لجنة مشتركة من وزارة الصحة ومكتب الصحة وبمشاركة مالكي المستشفيات لتصنيف المستشفيات إلى ثلاث فئات «أ» «ب» و«ج»

وبعد استكمال عمل اللجان وعمل التقييم والتصنيف سيتخذ قرار تسعير الخدمات.

وفي هذا السياق أكد حجر أن إدارته تعمل على إعداد هذه التصنيفات التي ستخلق جواً من التنافس في سبيل الوصول إلى الفئة الأولى، وسيتم تحديد الأسعار بشكل شبه كلي وسيتمكن المواطن من معرفة كل الأسعار ليقرر الوجهة التي تناسب حالته المادية والمرضية أيضاً.

وعن قرار قيادة الوزارة والدور الرقابي للمنشآت الخاصة أجاب الدكتور حجر بأن وزارة الصحة لا تريد إغلاق أي مستشفى وليس من مصلحة الوزارة إغلاق أي منشأة طبية مؤكداً أنهم سيمدون يد العون لمساعدة المنشآت الطبية الخاصة على الرقي بالعمل وفق خطة زمنية، وبجسب خطة لترتيب العمل ووضع آليات وزارة الصحة بما يخدم المريض، مؤكداً ضرورة إشهار أسعار العمليات في كشوفات تعلق أمام أبواب المستشفيات

والى حين إعداد التصنيف وتحديد التكاليف بشكل علمي دقيق تنفذ الوزارة نزولاً ميدانياً بشكل دوري للرقابة وتم إغلاق مستشفيات وطوارئ لمستشفيات خاصة بالأمانة.

التكاليف الأخرى.

وقد برر مدراء بعض المستشفيات الخاصة في أحاديثهم لـ«المجلة الطبية» تفاوت الأسعار باختلاف أجر الطبيب الذي يقوم بإجراء العملية بين جراح مبتدئ لا يطلب الكثير وجراح ذي خبرة أو حاصل على درجات علمية رفيعة ومتخصص في جراحة معينة.

البعض أعاد السبب في حدوث الفوارق الكبيرة إلى الاختلاف في الأجهزة الطبية المستخدمة بين أجهزة حديثة متطورة وأخرى تقليدية أو قديمة ولا تتميز بدقة الأجهزة الحديثة بالإضافة إلى مستوى غرفة الرقود والخدمات الأخرى التي يقدمها المستشفى في هذه الغرف.

فمثلاً في مستشفى خاص غرب العاصمة صنعاء يكلف إجراء عمليات الزائدة الدودية 120 ألف ريال، بحسب مدير الحسابات

الذي قال أن هذا سعر العملية بدون إضافة تكاليف التخدير والمستلزمات الأخرى، بينما في الجهة الغربية من العاصمة تكلف العملية نفسها في مستشفى خاص 87 ألف ريال وهذه المرة أيضاً بدون تكاليف التخدير والمستلزمات الأخرى حد قول المدير المالي للمستشفى.

مستشفى ثالث في قلب العاصمة قال موظف الاستقبال أنهم يمتلكون أجهزة حديثة ويقدمون خدمات أفضل في غرفة الرقود ومع هذا فإن عملية استئصال الزائدة لا تكلف إلا 200 ألف ريال تشمل تكاليف التخدير والرقود والمستلزمات.

مستشفى رابع تختلف تكاليف العملية باختلاف إدارة الجراحة ففي حين يطلب 270 ألف ريال مقابل إجراء العملية بالمنظار تكلف العملية بالطريقة التقليدية 216 ألف ريال.. وتدور تكاليف العملية في باقي المستشفيات في هذا الفلك، إذا تحاول بعض المستشفيات تحسين صورتها من خلال عروض التخفيضات التي لا تبدو حقيقية إذا ما قارنها بالتكاليف في المستشفيات الأخرى.

### تمييز الخدمات

كان الأمر يبدو لنا مزعجاً، خاصة بعد الحديث مع عدد من المرضى وما يلاقونه من متاعب بسبب التفاوت في أسعار العمليات، لكن عند الحديث مع الجهات المختصة زالت بعض علامات الاستنكار وأصبح الأمر شبه مقبول ولكن ليس بالصورة التي تحدث في الواقع. ففي الوقت الذي يعتقد مدير عام المنشآت الخاصة بوزارة الصحة والسكان الدكتور محمد حجر بأن اختلاف الأسعار سابقاً جاء



Pharmacare  
فارماكير



فخر الصناعة المحلية

يخفف الحمى والألم بفعالية

# دولوفين

أيبوبروفين ١٠٠ ملغم / ٥ مل  
شراب معلق للأطفال

## دولوفين

يخفف الحمى ويسكن الألم من الحفبات الناجمة عن:

- ✓ البرد والإنكام
- ✓ الحفبات الحلقية والالتهاب
- ✓ الحساسية
- ✓ التهابات الأذن الوسطى

## دولوفين

يخفف الحفبات ويسكن الألم لما بعد التطعيم



... صديق الأطفال



تحقيق

# دخلاء مهنة الطب.. كالقاتل عمداً

تحقيق / غيداء العديني

« الأسوأ يأتي من فني التخدير عندما يقوم بعمل ليس من تخصصه » هكذا بدأ الدكتور فضل حراب -رئيس المجلس حديثه لـ المجلة الطبية مؤكداً أن بعض أسباب الوقوع في الخطأ الطبي أن يعمل الطبيب في غير اختصاصه بالإضافة إلى الإهمال مشيراً إلى أن هناك تقارير صادرة عن أطباء وفنيين مختصين على الأجهزة التشخيصية عامة غير صحيحة بسبب تدخل فنيين في ما لا يعنيهم وهذا قد يسبب الكثير من المشاكل. وأعاد هذه الظاهرة إلى غياب البيانات والاحصائيات وقال «ان غياب الاحصاء وعدم تسجيل الأرقام في أي من مجالات الحياة هو فساد مالي وإداري وعلمي» وطالب بضرورة تفعيل سياسة الإحصاء والأرقام باعتبارها بيانات نستطيع على ضوئها معرفة حقائق غائبة عنا .

”



## تحقيق



ما يقوم به  
الدخلاء على  
الطب جريمة  
كبيرة لا يجب  
السكوت  
عنها، لأن  
ما يقومون  
به يعرض  
أرواح الناس  
وحياتهم  
للخطر.

### جريمة لا يُسكت عنها

يعتقد الدكتور عبد اللطيف الحوريمي -الأمين العام  
لنقابة الأطباء والصيدالة- بالمستشفى الجمهوري  
أن خطورة الدخلاء على مهنة الطب «كبيرة» ولا  
يمكن حصرها في المريض فقط، انها تلحق الضرر  
بمنتسبي المهنة، حد تعبيره، ويقول ان المحتالين  
ينظرون إلى المريض كمصدر لجني المال بغض  
النظر عن كيف ستؤول إليه حالة المريض الصحية.  
مؤكدًا في تصريح لـ«المجلة الطبية» أن النقابة والأطباء  
المهنيين ضد الدخلاء ويجب محاسبتهم وألا يتم  
السماح لهم الإضرار بأطباء يقضون سنوات طوال  
من حياتهم في دراسة تخصص معين .

في السياق نفسه يصف الدكتور عبد الرحمن الحمادي  
الأمين العام لنقابة الأطباء والصيدالة والأمين العام  
للمجلس الطبي: ما يقوم به الدخلاء على الطب  
بـ«جريمة كبرى لا يجب السكوت عنها» لأن ما يقومون  
به يعرض أرواح الناس وحياتهم للخطر .  
وساوى في حديثه لـ«المجلة الطبية» بين المدعي  
في الطب بالقاتل عمداً موضحاً أن هناك من يلجأ  
لمثل هذه الأفعال بدافع تحقيق الربح المادي وهناك  
الباحث عن الشهرة .

### لا يوجد قانون يحمي المهنة

رغم الإجماع على تجريم انتحال الطب من غير

أهله وما يتسبب من كوارث إلا ان المشرع اليمني لم  
يتبته إلى هذا النوع من الجرائم وبالتالي فإن هناك  
قصوراً في القانون في ما يخص محاسبة هؤلاء ، يقول  
الدكتور الحمادي: عند رفع قضية على هؤلاء أعتقد  
أن القضاء يظل حائراً ما هي العقوبة الجزائية التي  
يجب أن تتخذ ضده، لأنه ليس هناك قانون بهذا  
الشأن». ويضيف مدعو المهنة كثيرون، منهم مستتر  
بغطاء ديني أو اجتماعي أو قبلي وهم كثر للأسف  
الشديد، وهذه جريمة ويجب على الجهات التشريعية  
أن تحدد عقوبتها .

مضيفاً «أن المشرعين لم يكونوا يعلمون أن الأمور  
ستصل إلى هذه الدرجة، متسائلاً عن إمكانية تجاوز  
هذه المشكلة بوضع الحلول والتشريعات والقضاء  
عليها .

الدكتور عبد الله الشرعبي -الأمين العام لنقابة  
الأطباء والصيدالة بمستشفى الثورة- أيضاً أكد  
غياب القانون الذي من شأنه محاسبة هذه الفئة «لا  
يوجد قانون يحمي المهنة من المتطفلين على الطب  
بجميع فروعه كتمريض أو صيدالة أو أطباء في  
جميع التخصصات من جراحين وباطنيين وأمراض  
نفسية وغيرها.»

مطالبها بإيجاد نظام مشترك يربط وزارة الصحة  
بالمجلس الطبي والنقابات، يضمن عدم السماح بفتح  
صيدليات أو عيادات أو مراكز صحية أو مستشفيات  
إلا بعد التأكد من التراخيص والمؤهلات التخصصية



## تحقيق

والخارج يجري كل شهرين، بحسب الدكتور الحمادي، ومن ينجح يمنح التصريح ومن لا يُوفق تعطى له 4 فرص. وإذا لم يوفق لا يمنحه المجلس شهادة الكفاءة لافتاً إلى: «العمل النقابي متجمد نتيجة للظروف التي يمر بها البلد وعدم الاستقرار و برغم ذلك هناك نشاطات نقابية وهناك تواصل».

مجلس نواب الشعب بدوره ناقش مؤخراً في إحدى جلساته التي حضرها وزير الصحة العامة والسكان والمجلس الطبي الأعلى المسؤولية في حماية المواطن من الاستغلال من قبل الدخلاء على مهنة الطب. لافتاً إلى أن الأخطاء الطبية ما كان لها أن تتوسع وتفتك بالمجتمع إلا لعدم وجود رقابة فاعلة وفي ظل غياب العقاب الرادع على تلك الأخطاء التي أصبحت تُورق اليمينيين.

وذكر وزير الصحة الدكتور- طه المتوكل- أن إجمالي الشكاوى الواردة للمجلس الطبي الأعلى وصلت إلى 785 ملفاً، علماً أن المتوقع أعلى من ذلك نظراً لغياب الوعي بالإبلاغ عن الأخطاء فضلاً عن حل الكثير منها في إطار الصلح مع المتسببين بها.

### تهرب مسؤولين

هنا ملاحظة يجب ان نذكرها .. عند إعداد هذه المادة الصحفية امتنع أحد الأطباء عن الحديث في هذا الموضوع دون مبرر وتهرب آخر بعد الاتفاق على موعد محدد، و هؤلاء من كبار الأطباء وعليهم مسؤولية نقابية.

ثم رغم تعدد النقابات التي لها علاقة بالطب الا انها تركت الحبل على الغارب للدخلاء على مهنة الطب والصيدلة، وهذا ما فاقم من أعدادهم في الوقت الذي ظلت الدولة في موقف المتفرج لسنوات مضت، وهذا يدل على أنه لا تزال هناك خبايا شائكة لا نعلم عنها.

التي يحملها الكادر العامل، مستغنياً من تجاهل الدولة لهذه القضية.

### الجميع مشترك في الخطأ

وفيما حمل الدكتور الشرعي الجميع مسؤولية انتشار هذه الظاهرة خاصة بعض وسائل الاعلام التي تساهم في الترويج لهم، ووصف حصول بعضهم على إشادة من مجلس النواب بـ «المصيبة» باعتبار أعضاء المجلس يفتون في أشياء ليست من اختصاصهم مطالباً بعدم السماح بالترويج لهذه المراكز عبر وسائل الإعلام المختلفة. يعتقد الدكتور الحوريمي ان الدولة هي المسؤول المباشر ويجب أن تقف موقفاً حازماً من هذه الظاهرة ن تطبق القوانين وتعامل هذا الدخيل كمجرم ، مطالباً بصيغة تعاون بين النيابة ووزارتي الصحة والداخلية تضمن ضبط هؤلاء المحتالين، إلى جانب توعية المواطنين بخطورة هؤلاء المحتالين.

وأوضح ان المريض الذي يتلقى العلاج على أيدي محتالين يصلون إلى الطبيب بعد ان تكون حالتهم الصحية قد تدهورت ويصعب انقاذها خاصة من يعانون من أمراض مستعصية كالسرطان وغيره. وفي ذات السياق أوضح الدكتور الحمادي يجب أن يتم التأكد من صحة الوثائق الخاصة بأي كادر يمارس مهنة الطب التي تتعلق بحياة الناس وأن تحدد وتصنف وتقيم وبعدها يمكن مزاولة المهنة، حتى لو كان حاصلها على أعلى الشهادات ولم يمارس الطب ، حدد القانون العقوبة بالحبس لـ 6 أشهر أو دفع غرامة 200 ألف ريال، وفي حال تكرار المخالفات يمكن سحب المؤهلات والتصريح منه.

### اختبار كفاءة

من جهته يقوم المجلس الطبي بعمل اختبار كفاءة لكل خريجي الجامعات الأهلية والحكومية في الداخل



785 ملفاً  
للأخطاء  
الطبية  
خلال 2018



**Zain<sup>®</sup>DT**  
Vardenafil

**زَيْن**

قابل للذوبان

جديد بطعم النعناع

سريع  
منعش  
ذائب

**زَيْن**  
**حياتك**



Sheshoo  
Pharmaceutical Ltd.

Attan, 60<sup>th</sup> Street . P.O. Box: 3073, Sana'a - Republic Of Yemen.

Tel: 00967 1 200620/2 - Fax: 00967 1 200623



## مقال

# المفاصل الصناعية .. نافذة أمل المقعدين عن الحركة

على المفصل . والاهتمام الفائق بالتعقيم أثناء إجراء الجراحة؛ حيث يتسبب تعرض المفصل الصناعي للتلوث في حدوث العديد من المضاعفات. ومن المضاعفات التي تحدث ولكن بشكل نادر أثناء إجراء جراحة تركيب المفصل الصناعي تتمثل في حدوث التهابات في موضع الجراحة تكون في شكل احمرار وتورم. وحدث بعض التجلطات في أوردة الساق بسبب ضعف سيولة الدم.

وبعض المضاعفات المتعلقة بعملية التخدير. وهذه المضاعفات نادرة الحدوث ومن الممكن التغلب عليها من خلال إعطاء المريض الأدوية التي تحافظ على سيولة الدم، وكذلك الأدوية المضادة للالتهابات، ولكن بشرط سرعة استشارة المريض للطبيب المعالج فور شعوره بأي عرض أو علامة لهذه المضاعفات.

وينصح المرضى الذين يخضعون لعملية تركيب المفصل الصناعي بعدة نصائح وهي تجنب التعرض لأي إصابات تضر بالمفصل وضرورة الحفاظ على وزن مثالي وضرورة الالتزام بتعليمات الطبيب بعد إجراء العملية .

ويحذر المرضى الذين ركب لهم مفاصل صناعية من زيادة الوزن والتي تعد أكبر خطر يهدد نجاح المفصل الصناعي في أداء مهامه والذي قد يستمر لعشرات السنين لو تم التعامل معه بقدر كبير من الحرص والالتزام. ومع انتشار وتعدد حالات الإصابة بالتهابات وآلام المفاصل والتي لا ينفع مع بعضها العلاج المختلف فإن أطباء جراحة العظام يلجأون في بعض تلك الحالات إلى تركيب المفاصل الصناعية كحل بديل لتخفيف حدة تلك الآلام واستعادة المريض القدرة على الحركة .

بات أمل المقعدين اليوم عن الحركة ونافذة العودة إلى المشي لمرضى الاحتكاك المزمّن للمفاصل محققا ، بعد أن تمكنت ثورة الطب العلمية في مجال صناعة المفاصل من اختراع البديل الصناعي للمفاصل لدى الإنسان بما يكفل له استعادة القدرة من جديد على الحركة ، وبلغ التنافس الصناعي والتجاري للشركات المصنعة لها ذروته في الوقت الراهن باستخدام أجود المواد التصنيعية وبما يناسب جسم الإنسان .

ومع انتشار وتعدد حالات الإصابة بالتهابات وآلام المفاصل والتي لا ينفع مع بعض حالاتها العلاج المختلفة فإن أطباء جراحة العظام يلجأون في بعض تلك الحالات إلى تركيب المفاصل الصناعية كحل بديل لتخفيف حدة تلك الآلام واستعادة المريض القدرة على الحركة .

وتظل التساؤلات إلى أي مدى يعد المفصل الصناعي حلاً ناجعاً وبديلاً آمناً ومناسباً للمفصل الطبيعي ؟ وما هي نجاحاته ومضاعفاته ؟

المفاصل الصناعية وتركيبها تعد كحل بديل وما تشهد في الوقت الراهن عبر التدخل الجراحي من توسع كبير في الفترة الأخيرة . العمليات الجراحية لتركيب

مفاصل صناعية خصوصاً لمفصلي الركبة والفخذ مقارنة بالمفاصل الأخرى هي الأكثر نظراً لارتفاع حالات عدد المصابين الذين يعانون من آلام مزمنة في هذين المفصليين والذي قد يصل بالمرضى إلى حد إعاقته عن الحركة .

عمليات التدخل الجراحي في زراعة المفاصل الصناعية تشهد نجاحاً كبيراً كونها تستطيع تعويض المريض بمفصل صناعي عوضاً عن المفصل المصاب والمتآكل بما يمنح المريض استعادة القدرة على الحركة ومزاولة حياته بالشكل الطبيعي .

وتعد الحالات الأكثر لعمليات التدخل الجراحي لزراعة مفاصل صناعية عوضاً عن المفاصل الطبيعية المصابة أو المتآكلة هم كبار السن والأشخاص الذين تعرضوا للحوادث.

و ضمان عملية تركيب المفصل الصناعي يتوقف على عدة أمور أهمها جودة المفصل الصناعي الذي يتم تركيبه؛ حيث يجب أن يكون مصنوعاً طبقاً للمعايير الطبية السليمة، ومن أدوات وخامات جيدة.

و أن يكون وزن المريض مناسباً؛ لأن إصابة المريض بالسمنة تقلل من فرص نجاح العملية لتأثير الوزن



أ.د. محمد هطيف

استشاري جراحة العظام  
بالمستشفى السعودي الألماني



التقدم الطبي  
للمفاصل  
الصناعية  
.. أسبابه  
، نجاحه ،  
مضاعفاته ،  
تركيبه



# العمليات القيصرية .. موضة أم ضرورة

تحقيق / محمد العريزي

كانت تتحدث إلى صديقاتها عن الآثار التي تركتها عملية الحمل والولادة على جسدها، وما إذا خلفت فترة الحمل ترهلات أو تشققات جلدية. سامية صالح القحطاني 21- عاما- لم تكن قد استعدت بشكل جيد للحمل لكنه حدث بعد حفلة زواجها بثلاثة اشهر، وكانت قلقة من آثار الحمل، ورغم تطمينات صديقاتها إلا أنها استسلمت لرغبتها وقررت ان تكون ولادتها عبر عملية قيصرية لتجنب آلام الولادة والحفاظ على جسمها، حد قولها. سامية ليست الوحيدة التي قررت خوض تجربة العملية القيصرية بدلا عن الولادة الطبيعية، الكثير من الفتيات حديثات العهد بالزواج يخضن هذه التجربة دون مراعاة الأضرار التي تخلفها العملية القيصرية، وهذا أدى إلى ارتفاع عدد العمليات القيصرية التي أجرتها نساء يمنيات عن الحد الطبيعي والنسبة العالمية التي تحددها بين ال10 و15% من إجمالي الولادة الطبيعية، ما أثار استغراب وزارة الصحة في صنعاء ..

”

18 حالة  
ولادة  
قيصرية  
يومية في  
مستشفى  
واحد

الأطباء بالراتب والعمولات أو النسب المالية من العمليات وبالتالي مجرد أن تزور النساء الحوامل الأطباء بهولون عليهن الأمر ويوهمونهن بصعوبة الولادة كقلة المياه حول الجنين وضيق الحوض وأشياء اخرى » .  
وتضيف في حديثها لـ«المجلة الطبية» أن أحد أسباب ارتفاع عدد العمليات القيصرية تزايد عدد النساء الشابات اللائي يخشين آلام الولادة وعدم رغبتهن بالولادة الطبيعية ، وتؤكد أن هؤلاء الشابات يخضن للعمليات قبل موعد الولادة بأسبوع أو أسبوعين.  
الطبيبة المتخصصة حذرت من خطورة هذا الإجراء لأن الولادة بالعملية القيصرية تكون لثلاثة ولادات فقط وبعدها

مدراء المستشفيات والمتخصصون في إجراء العمليات القيصرية لا يرغبون في الحديث عن تضاعف أعداد العمليات القيصرية وتجاوزها للنسبة العالمية خوفا من العواقب والإجراءات التي قد تفرضها عليهم وزارة الصحة العامة .. لكننا حصلنا على إجابة توضح حقيقة ارتفاع عدد العمليات القيصرية في اليمن، فهناك دائما من يود قول الحقيقة وقد وجدنا أحدهم في أحد المستشفيات .  
طبيبة متخصصة في النساء والتوليد- طلبت عدم ذكر أسمها تجنبا لمشاكل قد تتعرض لها قالت « العمليات القيصرية ارتفعت لأنها تتم في الغالب في بعض المستشفيات التي تعمل فيها طبيبات أو أطباء أجانب، حيث تغري المستشفيات هؤلاء



تحقيق



### تجاوز النسبة العالمية

حول هذا الموضوع أكد الدكتور مطهر المروني -مدير عام مكتب الصحة- بأمانة العاصمة ان الحد الطبيعي للعمليات القيصرية يكون من 10 إلى 15 % من إجمالي الولادة الطبيعية، وقياسا بهذه النسبة تعتبر العمليات القيصرية التي أجريت في مستشفى زايد والمستشفيات الأخرى خلال العام الماضي مرتفعة جدا وقد اتخذنا إجراءات حازمة للتقليل من العمليات وعدد الحالات في هذا الجانب.

واضاف المروني في حديثه لـ«المجلة الطبية» ان عدد حالات عمليات الولادة القيصرية مرتفع وقال « في الفترة الماضية كانت العمليات في مستشفى زايد مجانية وهو أيضا يستقبل حالات من خارج أمانة العاصمة» ومع ذلك فقد كان العدد مبعثاً للتساؤل مما جعل وزير الصحة يوجه بالتحقيق مع مدير المستشفى والكادر الطبي وكشفت التحقيقات أن ملفات العمليات كان طبيعى وليس هناك مخالفة ..

ويعتقد الدكتور مطهر المروني أن هناك عمليات أجريت لبعض الشابات المتزوجات حديثاً تحت أعدار عدم القدرة على الولادة الطبيعية وأصبحت موضة عند بعضهن وأن بعض العمليات أجريت في مستشفيات خاصة وعامة برغبة ورضى الفتيات، لكنه عاد ليؤكد أن هذا النوع من العمليات قليل وربما نادر في اليمن.

الأرقام التي حصلنا عليها مخيفة مقارنة بعدد المستشفيات الحكومية و الخاصة التي تجري مثل هذا النوع من العمليات الجراحية .. والأخطر من ذلك أن يكون تحقيق المكسب المادي هو من يقف خلف ارتفاع أعداد العمليات القيصرية بالإضافة إلى انتشار ثقافة الموضة بين المتزوجات الشابات وهذا ما دفع وزارة الصحة إلى إغلاق مستشفيات وإجراء تحقيقات حول هذا الموضوع بعد ان بلغت نسبة الولادة عبر العمليات القيصرية 50 % من أعداد النساء اللاتي يلدن في المستشفيات.

لا تستطيع المرأة أن تتجنب مجددا بالإضافة إلى ما تتركه تكرار العمليات من تشوهات في بطن المرأة وتسبب لها مضاعفات وعواقب صحية وخيمة .

### موضة ولكن نادرة

أما الدكتورة لمياء الشرجبي -أخصائية نساء وولادة- بمستشفى الأم لا تعتقد ان الأمر قد أصبح أشبه بالموضة عند الشابات إلا انها تستدرك بالقول «هناك طلبات من بعض النساء لإجراء عملية قيصرية قبل موعد الولادة ولكنها نادرة ولم تكن ظاهرة حتى الآن» مؤكدة انهم في مستشفى الأم لا يوافقون على هذه الطلبات ، ومع هذا فإن إدارة المستشفى رفضت ان تمدنا بإحصائيات عن عدد العمليات القيصرية التي أجريت خلال العام الماضي بحجة ان الإدارة هي مكلفة من المحكمة « الحارس القضائي » لإدارة المستشفى .

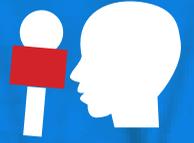
### 18 ولادة قيصرية يوميا

برغم أن مستشفى السبعين للأمومة والطفولة بأمانة العاصمة لم يعلن عن مجانية خدمة الولادة الطبيعية والعمليات القيصرية مع الفحوصات إلا من فبراير العام الماضي إلا أن الإحصائية صادرة عن المستشفى تشير إلى أن إجمالي الولادات التي تمت بقسم الولادة بالمستشفى خلال العام الماضي ثمانية آلاف و986 ولادة طبيعية وقيصرية بمعدل 24 حالة ولادة في اليوم الواحد، وبينت أن معدل الولادة الطبيعية والقيصرية ارتفع منذ بداية الشهر الجاري بنحو 50 حالة ولادة طبيعية و18 حالة ولادة قيصرية في اليوم الواحد .

وتشير الأرقام إلى أن المستشفى يقدم خدمات طبية لأكثر من ثلاثة ملايين نسمة بالعاصمة صنعاء بالإضافة إلى المواطنين الوافدين من المناطق المجاورة باعتباره المستشفى التخصصي الأول على مستوى الجمهورية .

“

أكثر من 8  
آلاف عملية  
قيصرية  
بمستشفى  
السبعين خلال  
2018



# أبرز أسباب انتشار التهابات العظام

حاوره: عبده حسين أحمد

دعا البروفيسور محمد حسين صليح - استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري - زملاءه الأطباء على الحرص الشديد أثناء معالجة أي مريض حسب حالته «دون زيادة أو نقصان»، مطالباً المرضى بتنفيذ التعليمات التي تعطى لهم، والالتزام بالتغذية الجيدة والمتوازنة.. وأكد البروفيسور صليح في حوار لـ «المجلة الطبية» أن «المبيدات والسموم وشح الأدوية وانعدام المياه النقية وإهمال المرضى بالإضافة الى غياب الاستقرار الأمني والسياسي، من أبرز أسباب انتشار التهابات العظام والمفاصل والعمود الفقري في اليمن».



القدرات العلاجية  
للأطباء اليمنيين  
عالية ومتميزة

أبرزها بحسب صليح، نقص التغذية ودخول كثير من السموم والمبيدات الضارة بالصحة والمحرم استخدامها دولياً في تسميد الاغذية، واستخدام بعض المواد الكيماوية في تسريع نضج الخضروات والفواكه، وكذلك عدم وجود المياه النقية، بالإضافة الى إهمال بعض المرضى للمعالجات الأولية نظراً للظروف المالية الصعبة التي يعيشونها، الى جانب شح الأدوية، وغياب الاستقرار الأمني والسياسي في اليمن .

## نجاحات مشجعة

وذكر البروفيسور في حديثه لـ «المجلة الطبية» انهم أجروا العديد من العمليات المهمة منها عمليات لتكوين المفاصل والعمود الفقري، بالإضافة الى نجاحات كبيرة في جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري والمنظار،

وأشار البروفيسور صليح الى أن القدرات العلاجية للأطباء اليمنيين عالية ومتميزة، وهناك نجاحات كبيرة في جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري والمنظار باليمن وقال «القدرات العلاجية للأطباء اليمنيين عالية ومتميزة، لكنها تختلف حسب التخصص والمستوى العلمي والتدريبى والامكانيات المتوفرة من طبيب الى آخر ومن مستشفى الى آخر»

ومع ذلك فقد وصف واقع الطب العلاجي في اليمن بأنه «محير» بسبب نقص الأدوية والامكانيات نتيجة ظروف الحرب العدوانية على اليمن، ولذلك تنقص الطب العلاجي الكثير من الأدوية وبعض المعدات، وخصوصا الادوية والمعدات اللازمة لمعالجة الحالات المرضية الحرجة.

الدكتور صليح أعاد سبب انتشار التهابات العظام والمفاصل والعمود الفقري في اليمن الى عدة أسباب كان



## حوار



### على مرضى العظام والمفاصل والعمود الفقري الالتزام بالغذية الجيدة والتوازن

وتطرق في السياق الى مرض هشاشة العظام الذي ينتشر بشكل كبير في أوساط النساء بعد سن اليأس، وكذلك لدى المرضى المصابين بأمراض الروماتيزم والفشل الكلوي ومستخدمي أدوية الحساسية مثل البيخاخات وأدوية الكورتيزون لفترات طويلة. مؤكداً بأنه يتم علاج هشاشة العظام بعدة أدوية أبرزها الكالسيوم وفيتامين (د) وبعض الأدوية الأخرى لفترة لا تقل عن ستة أشهر، وأيضاً من خلال تعريض المريض للشمس بعد الشروق وقبل الغروب بنصف ساعة، بالإضافة الى الإكثار من تناول الأغذية التي تحتوي على الألبان ومشتقاتها كالحليب والأجبان والزيادي والخضروات والفواكه.

### مستقبل العظام

يعتقد البروفسور صليح ان تطوير وتجويد طب العظام والمفاصل والعمود الفقري في اليمن يحتاج الى الاهتمام بالتخصص ومتابعة المستجدات في هذا المجال والاستفادة منه وحضور الدورات والمؤتمرات العلمية محلياً وإقليمياً ودولياً ليظل الطبيب مواكباً لكل جديد خاصة من ناحية المستجدات التكنولوجية في علم الادوية والمعدات والاجهزة الطبية.

وحين سألناه عن شخصية أثرت في حياته تحدث عن أخيه الأكبر حسين صليح «رحمه الله»، الذي كان يمثل له الأخ والأب وقدم له الدعم المعنوي والمادي في مسيرته العلمية والمهنية.

وفي ختام الحوار نصح البروفسور محمد صليح الأطباء بالحرص الشديد أثناء معالجة أي مريض، وان لا يتم إجراء أي عملية جراحية إلا في حدود الخبرة والمقدرة، وعدم فرض أو تنفيذ أي عمل تطبيبي أو جراحي للمريض إلا بالقدر الذي يحتاجه حسب حالته دون زيادة أو نقصان.



وبحسب الدكتور صليح فان وجود عدد من الاستشاريين في التخصصات الدقيقة ساعد في تحقيق نجاح ملفت في هذا التخصص

مؤكداً ان التزام المريض بالتعليمات يساهم بشكل كبير في نجاح العمليات منوها بأن توفر التكنولوجيا الحديثة أثناء العمليات ساهم في إنجاز عمليات تقويم العمود الفقري، بالإضافة الى استخدام التقنيات قليلة التدخل مثل تثبيت الفقرات من خلال الجلد، الأمر الذي يجعل نسبة حدوث المضاعفات أقل عشرات المرات مما كانت عليه.

وأشار خلال الحديث عن التطورات الطبية الى ان الطرق الحديثة في زراعة وتكوين المفاصل أصبحت متطورة جداً وساعدت في تمديد العمر الافتراضي للمفصل مما كان عليه في السابق كما تعطيها مدى حركياً أكبر وأوسع. وعلى المستوى الشخصي نجح الدكتور صليح في إجراء عمليات زراعة وتكوين المفاصل وتقويم العمود الفقري لعدد من المرضى، واكتشاف بعض حالات التشوهات الخلقية المتأخرة عند الاطفال.

وذلك ما جعله أكثر رضا واقتناعاً بما يقدمه من خدمة في مجال جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري، مقارنة بالإمكانيات المتوفرة، مشيراً الى دور المؤتمرات التخصصية في تبادل المعارف والخبرات بين الكوادر الطبية.

### استخدام الأدوية بانتظام

وعودة الى دور المريض في إنجاز العملية شدد الدكتور محمد على ضرورة التزام المريض باستخدام الادوية بشكل منتظم، والتقيد بالتعليمات والارشادات التي يوجهه الطبيب المعالج .

# Uripan

Oxybutynin Chloride



Many Are Silently Suffering



**A** ادوية  
دوائية

المفضل فارما  
AL-MUFADDAL PHARMA



Preserving the Quality of Life...

Primary objective of  
**Hypertension**  
treatment...



*$\beta$ -blocker with unique 'vasoprotective' advantage*

**Nebitero 2.5/5 mg**

Nebivolol Tablets



**HETERO**



ملف

## تحت شعار.. «لقد حان الوقت»

### البرنامج الوطني لمكافحة السل يحتفل مع العالم باليوم العالمي للسل

“

لا يزال السل من أشد الأمراض فتكا في العالم، ويحصد يوميا أرواح ما يقرب من 4500 شخص، ويصاب به نحو 30 ألف شخص آخر،

“

يُصاب ثلث سكان العالم تقريبا بكتيريا السل، الذي يعانون من ضعف جهازهم المناعي هم أكثر عرضة للإصابة بالسل.

يقرب من 4500 شخص، ويصاب به نحو 30 ألف شخص آخر، علماً بأنه مرض يمكن الوقاية منه وعلاجه، وقد أفضت الجهود المبذولة عالمياً لمكافحة السل إلى إنقاذ أرواح حوالي 54 مليون شخص منذ عام 2000 وإلى تخفيض معدل الوفيات الناجمة عنه بنسبة 42%، وتسريعا لوتيرة الاستجابة للسل في البلدان لتمكينها من بلوغ الغايات المنشودة فقد اجتمع رؤساء الدول وقطعوا التزامات قوية بشأن إنهاء السل في الاجتماع الرفيع المستوى الأول من نوعه على الإطلاق الذي عقدهته الأمم المتحدة في سبتمبر 2018م.

#### ما هو السل وكيف يعالج؟

ينجم السل عن جرثومة (المتفطرة السلية) التي تصيب الرئتين في معظم الأحيان، وهو مرض يمكن شفاؤه ويمكن الوقاية منه. ينتشر السل من شخص إلى شخص عن طريق الهواء؛ فعندما يسعل الأشخاص المصابون بسل رئوي أو يعطسون أو يبصقون، ينفثون جراثيم السل في الهواء. ولا يحتاج الشخص إلا إلى استنشاق القليل من هذه الجراثيم حتى يصاب بالعدوى. حوالي ثلث سكان العالم لديهم سل كامن، مما يعني أن هؤلاء الأشخاص قد أصيبوا بالعدوى بجرثومة السل لكنهم غير مصابين بالمرض (بعد)، ولا يمكنهم أن ينقلوا المرض إلى الآخرين.

حقائق عن السل  
- يُصاب ثلث سكان العالم تقريبا بكتيريا السل، الأشخاص الذي يعانون من ضعف جهازهم المناعي هم أكثر عرضة للإصابة بالسل.

#### الطبية / خاص

احتفت منظمة الصحة العالمية باليوم العالمي للسل 2019 تحت شعار «لقد حان الوقت، وشددت على الحاجة الماسة إلى العمل بشأن الالتزامات التي قطعها زعماء العالم من أجل تعزيز إتاحة خدمات الوقاية من المرض وعلاجه، وتدعيم جوانب المساءلة. وضمان توفير التمويل الكافي والمستدام، بما يشمل توفيره لأغراض البحث؛ والترويج لإنهاء وسم المصابين بالمرض والتمييز ضدهم. بالإضافة إلى تعزيز الاستجابة للسل على نحو منصف وقائم على إعمال حقوق الناس والتركيز عليهم.

واشتركت منظمة الصحة العالمية مع الصندوق العالمي، لدحر السل في إطلاق مبادرة مشتركة بعنوان «إيجاد جميع المرضى وعلاجهم» بهدف تسريع وتيرة الاستجابة للسل وضمان إتاحة خدمات الرعاية بما يتماشى مع الحملة الشاملة التي تشنها المنظمة صوب تحقيق التغطية الصحية الشاملة.

وتدعو المنظمة في اليوم العالمي للسل لهذا العام الحكومات والمجتمعات المتضررة بالمرض، ومنظمات المجتمع المدني، ومقدمي خدمات الرعاية الصحية والشركاء الوطنيين الدوليين إلى توحيد قواهم تحت شعار «إيجاد جميع المرضى وعلاجهم ضمناً» لعدم إهمال أي أحد.

#### بكتيريا السل

في عام 1882 أعلن العالم الألماني الدكتور روبرت كوخ عن اكتشافه للبكتيريا التي تسبب مرض السل، وهو اليوم الذي مهد لتشخيص المرض وعلاج المصابين به، وتكريماً للدكتور كوخ اعتمدت الأمم المتحدة يوم الـ 24 من آذار مارس يوماً عالمياً للتوعية بمرض السل. لا يزال السل من أشد الأمراض فتكاً في العالم، ويحصد يوميا أرواح ما



## ملف



أصيب بالسل مليون طفل في عام 2015، في حين توفي بسببه 210000 طفل (منهم 40000 كانوا متعايشين مع فيروس العوز المناعي البشري).



في 2014م وضعت منظمة الصحة العالمية خطة لدرحر السل وخفض معدل وفياته بنسبة 90% والإصابات بمعدل 80% بحلول 2030 وذلك ضمن أهداف التنمية المستدامة.



شبكة المراكز والوحدات الصحية في المستوى الطرقي ويكون دور هذه المرافق تقديم الخدمات الأساسية لمرضى السل مثل العلاج اليومي المباشر والتتقيف الصحي ومتابعة المتخلفين وتحديد الحالات المفترض اصابتها بالسل وإحالتها إلى مراكز السل التشخيصية. والمسئول على هذه الأنشطة هم العاملون الصحيون في هذه المرافق. مستوى المديرية :-هي الوحدة الأساسية لمكافحة السل وتخدم المديرية عدد سكان تتراوح من ( 30000-15000 ) نسمة. مدير عام مكتب الصحة ومدير الرعاية الصحية الأولية في المحافظة يعينان بالتشاور مع منسق السل بالمحافظة منسق المديرية ويكون هو المسئول على جميع أنشطة مكافحة السل بالمديرية التشخيص، المعالجة، المتابعة، التدريب ، الإشراف. مستوى المحافظة :- يوجه مدير عام مكتب الصحة مدير الرعاية الصحية الأولية بتنفيذ خطة سياسية لمكافحة السل من خلال شبكة الرعاية الصحية الأولية بالمحافظة ويعين مدير عام مكتب الصحة منسق للسل بالمحافظة ويكون مسئولاً عن التخطيط والإشراف لجميع أنشطة البرنامج الوطني لمكافحة السل بالمحافظة ويعين أيضاً مدير عام مكتب الصحة مشرفاً لمختبرات السل بالمحافظة والذي هو المسئول على ضبط الجودة في مختبرات المحافظة.

### المستوى المركزي (الوطني)

المسئولية الأولى على المستوى الوطني هي في تأمين مكافحة السل كي تنفذ بفاعلية ويتناسق خلال البلد، إدارة البرنامج الوطني لمكافحة السل بوزارة الصحة العامة والسكان هي :- الوحدة المركزية لمكافحة السل وتحت توجيهات وإرشادات مدير عام مكافحة الأمراض والترصد وكييل قطاع الرعاية الصحية الأولية.

### اليمن 2019م

وبحسب ما نشرته المنظمة في صفحتها على موقع «تويتر» فإنها تلقت تقارير من برنامج السل الوطني في اليمن عن 9607 حالة إصابة بالسل خلال عام 2018 وبنسبة 77% معدل اكتشاف حالات ومعدل نجاح معالجة بلغت 90%.

وأشارت المنظمة في سلسلة تغريدات نشرتها بمناسبة اليوم العالمي للسل إلى أنها تدير مشروع مكافحة مرض السل في الشرق الأوسط، وفيروس نقص المناعة البشرية ومكافحة الملاريا، وتدعم البرامج الوطنية لتنفيذ خدماتها في اليمن، بما في ذلك تشخيص حالات السل وإدارة الإمداد الدوائي.

ولفتت إلى أن مرض السل لا يزال الأكثر فتكا في العالم حيث يفقد حوالي 4500 شخص حياتهم بسبب السل كل يوم. وأنقذت الجهود العالمية لمكافحة السل ما يقدر بنحو 54 مليون شخص منذ عام 2000 وانخفض معدل وفيات السل بنسبة 42%.

-في 2014م وضعت منظمة الصحة العالمية خطة لدرحر السل وخفض معدل وفياته بنسبة 90% والإصابات بمعدل 80% بحلول 2030 وذلك ضمن أهداف التنمية المستدامة.

-كشفت «الصحة العالمية» في بياناتها الحديثة أن العبء العالمي لمرض السل أعلى مما أشارت إليه في التقديرات السابقة.

-وتعين على البلدان أن تتحرك بوتيرة أسرع للوقاية من السل والكشف عن حالات الإصابة به وعلاجها.

-حيث كان السل واحداً من الأسباب العشرة الأولى للوفاة في العالم في عام 2015، وجاء في ترتيب هذه الأسباب قبل فيروس العوز المناعي البشري والملاريا.

-أصيب بالسل مليون طفل في عام 2015، في حين توفي بسببه 210000 طفل (منهم 40000 كانوا متعايشين مع فيروس العوز المناعي البشري).

-السل هو سبب الوفاة الرئيسي في أوساط المتعايشين مع فيروس العوز المناعي البشري، بلغت نسبة مرضى السل المعروف أنهم مصابون بفيروس العوز المناعي البشري ويتلقون العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية 78%.

-تحديث الإصابة بالسل في كل جزء بالعالم، غير أن غالبية الحالات تقع في آسيا (61%) وأفريقيا (26%).

-السل الشديد المقاوم للأدوية هو شكل من أشكال السل يستجيب لعدد أقل من الأدوية المتاحة.

-أنقذ علاج السل حياة 49 مليون شخص في العالم بين عامي 2000 و 2015، وبلغ معدل نجاح العلاج في أوساط المصابين بالسل إلى 83% في عام 2014.

ولا يزال السل من أشد الأمراض فتكاً في العالم، وهو يحدس يومياً أرواح ما يقرب من 4500 شخص، ويوقع في براثن الإصابة به نحو 30 ألف شخص آخرين، رغم أنه مرض يمكن الوقاية منه وعلاجه.

وقد أفضت الجهود المبذولة عالمياً لمكافحته إلى إنقاذ أرواح عدد يقدر بحوالي 54 مليون شخص منذ عام 2000 ، وإلى تخفيض معدل الوفيات الناجمة عنه بنسبة 42%..

### نبذة عن البرنامج الوطني لمكافحة السل

في عام 1995 انشأت وزارة الصحة العامة والسكان البرنامج الوطني لمكافحة السل. وهي خطة عمل مفصلة لمكافحة السل فعالة ويجب أن تكون أربعة مستويات تقع عليهم مسؤوليات ضمان مكافحة فعالة لمرض السل. مستوى الطرقي (الوحدة الصحية) مستوى المديرية، مستوى المحافظة، المستوى المركزي الرئيسي للبرنامج ولكل من هذه المستويات مهام محددة ومفصلة ومختلفة.



## كشف عن سر نجاحهم وعدد المصابين بالمرض ..

### مدير البرنامج الوطني لمكافحة السل لـ (الطبية):

# حققنا نجاحا بنسبة 90% في معالجة الحالات المسجلة



ملف



رغم الوضع الراهن الذي يمر به البلد بشكل عام والبرنامج بشكل خاص ، وتأثيره السلبي على أنشطة مكافحة السل ، ومحدودية التمويل للأنشطة من قبل الصندوق العالمي، إلا ان البرنامج الوطني لمكافحة السل نجح بحسب مدير البرنامج -الدكتور عصام محمد مهيب، في تحقيق أكثر من 90% من معالجة الحالات المسجلة في العام 2017 والتي تم تقييمها في العام 2018.

#### الطبية / خاص

جميع وحدات مكافحة السل بالمديرية . حيث لم يحدث انقطاع للأدوية او المحاليل المخبرية في الوحدات التي يتم من خلالها إجراء الفحوصات التشخيصية للمرضى المشتبه إصابتهم بالسل مجاناً من خلال كادر صحي مدرب لها الغرض . بالإضافة الى ذلك واصل البرنامج توفير الأدوية ذات الجودة العالية لجميع مرضى السل على أحدث أنظمة علاجية متبعة في العالم وبحسب المعايير الدولية ومنظمة الصحة العالمية . تم مواصلة العلاج للمرضى مجاناً في جميع وحدات مكافحة السل المنتشرة في معظم المديرية دون التأثير بالعوامل السياسية والصراعات التي تدور في البلاد حيث قامت ادارة البرنامج في شراء الأدوية وتوزيعها الى جميع وحدات السل من أقصى الشمال الى أقصى الجنوب .

#### ما هي السياسة المتبعة في المعالجة وتوزيع الأدوية؟

اعتمد البرنامج في سياسته ونشاطه على اللامركزية في تقديم الخدمات للمرضى وعلى متانة البنية التحتية لخدمات مكافحة السل وتوفير الأدوية المجانية للمرضى في كل وحدات تقديم الخدمة والذي كان أهم عوامل نجاح المعالجة والذي مكن المرضى من استكمال فترتهم العلاجية بنجاح .

ذكرت من خلال حديثك ان هناك نوع آخر من انواع السل وهو السل المقاوم للأدوية ماهي الخدمات التي يقدمها البرنامج لهذه الفئة من المرضى؟

السل المقاوم للأدوية اليميني كغيرها من البلدان يوجد فيها هذا النوع من المرض حيث بينت الدراسات ان عدل الانتشار لهذا المرض بين حالات السل الجديدة 1.14% . بينما بين الحالات القديمة حوالي 14.14% . لذا قامت ادارة البرنامج بتأسيس قسم خاص في معالجة وإدارة السل المقاوم للأدوية في العام 2013 وبالتالي بدأ القسم بتأسيس 4 عيادات سل مقاوم لأدوية في كل من :

معهد السل في الأمانة □ مركز الدرن الجديدة □ مركز الدرن في تعز بالإضافة الى المركز الأقليمي عدن .

منذ العام 2013 استعدت وحدة مكافحة السل في البرنامج في اكتشاف 198 حالة ووضعها تحت العلاج حتى نهاية 2018 . في 2016 نجاح المعالجة 85% حالة 33 حالة .

ولدى البرنامج خطط للتوسع في فتح وحدات مكافحة السل المقاوم للأدوية في معظم المحافظات في السنوات القادمة إن شاء الله بالتعاون مع الشركاء في مكافحة السل وبدعم من وزارة الصحة العامة والسكان .

#### ما هي أهم الانجازات التي حققتها البرنامج في مكافحة السل ؟

بسبب الجهود التي يبذلها البرنامج بدعم من قيادات وزارة الصحة العامة والسكان ودعم الشركاء المحليين والدوليين استطاع البرنامج تحقيق كثير من النتائج الإيجابية على صعيد مكافحة السل نذكر على سبيل المثال أهمها وهي :

- انخفاض معدل الإصابة في 80 لكل 100 حالة من السكان في العام 2005 الى 48 حالة في العام 2018 بحسب تقارير منظمة الصحة العالمية .

- انخفاض معدل الوفيات بسبب السل من 16 وفاة لكل 100 الف نسمة في 2005 الى 6 اشخاص لكل 100 في العام 2018 .

- حقق البرنامج معدلات نجاح معالجة عالية حيث بلغت حوالي 90% للحالات المكتشفة في العام 2017 .

#### ماهي الصعوبات التي تواجه البرنامج؟

- 1 - الاعتماد على الدعم الخارجي بشكل كبير جداً .
- 2 - تسرب عدد كبير من العاملين في مكافحة السل .
- 3 - كما ان الوضع الراهن واستمرار العدوان الغاشم على اليمن شكل أكبر تحد للبرنامج ولجهود مكافحة السل في اليمن .

كيف يواصل البرنامج الوطني لمكافحة السل عمله في ظل هذه الظروف؟  
- يواصل البرنامج عمله في مكافحة السل أولاً بفضل الله سبحانه وتعالى وثانياً بجهود العاملين الصحيين في مكافحة السل في كل وحدات مكافحة السل في المديرية والمحافظات المختلفة وكذلك بدعم قيادة وزارة الصحة والسكان، فقد نجح البرنامج في تحقيق أهداف المؤشرات الخاصة بالبرنامج رغم هذه الظروف الصعبة .

#### ما هي أهم الأنشطة التي يقوم بها البرنامج؟

- يقوم البرنامج بتوفير إمداد كامل من الأدوية والمحاليل المخبرية التشخيصية في جميع وحدات مكافحة السل في المديرية . حيث لم يحدث انقطاع للأدوية أو المحاليل المخبرية في الوحدات التي يتم من خلالها إجراء الفحوصات التشخيصية للمرضى المشتبه إصابتهم بالسل مجاناً من خلال كادر صحي مدرب لهذا الغرض من .

وعمل البرنامج على توفير الأدوية ذات الجودة العالية لجميع مرضى السل على أحدث أنظمة علاجية متبعة في العالم وبحسب المعايير الدولية ومنظمة الصحة العالمية . وتم مواصلة العلاج للمرضى مجاناً في جميع وحدات مكافحة السل المنتشرة في معظم المديرية دون التأثير بالعوامل السياسية والصراعات التي تدور في البلاد حيث قامت ادارة البرنامج بشراء الأدوية وتوزيعها الى جميع وحدات السل من أقصى الشمال الى أقصى الجنوب .

#### كم عدد المرضى الذين خضعوا للفحوصات في الفترة الأخيرة؟

- إذا ما تحدثنا عن الفترة الأخيرة فنستطيع القول انه خلال العام 2018 تم إجراء التحاليل المجهرية لعدد 30.750 مريضاً مشتبهتاً إصابته بالسل من خلال شبكة واسعة من المختبرات تبلغ 281 مختبراً وتغطي جميع سكان اليمن وتتواجد في معظم المديرية وتخضع لمعايير ضبط الجودة بواسطة المختبر المرجعي في صنعاء .

أيضاً تم خلال العام 2018 اكتشاف وتسجيل 9745 حالة سل في اليمن بحسب آخر احصائيات البرامج وجميعها وضعت تحت العلاج في وحدات مكافحة السل المنتشرة في مختلف المديرية وقريبة من سكن المرضى ومن هذه الحالات 3075 حالة سل رئوي معد (جديد وانتكاسية) وبنسبة 31.6% وهذه النوع من حالات السل هو المسؤول عن نشر العدوى في المجتمع من خلال الرذاذ المتطاير من فم المريض أثناء السعال أو العطس ، بقية الحالات سل رئوي سلبي الفحص المجهرى للصباق وسل خارج الرئة .

#### هل تمتلكون الأجهزة الكافية لمكافحة السل؟

- نحن ما نزال بحاجة إلى أجهزة حديثة لنغطي بها جميع الوحدات في المديرية ونستخدم الآن في التحاليل للمرضى أحدث الأجهزة الموجودة في العالم هو جهاز الجين اكسبرت حيث يعمل هذا الجهاز على اكتشاف بكتيريا السل من خلال الجينات ويوجد في اليمن 4 أجهزة من هذه الأجهزة الحديثة تم شراؤها من منحة الصندوق العالمي لمكافحة السل والإيدز والملاريا .

وباستخدام هذه الأجهزة تم فحص 1617 حالة حيث تتوفر هذه الأجهزة في المعهد الوطني لمكافحة السل بصنعاء ومركز الدرن في الحديدة وكذلك مركز مكافحة السل في عدن وتم فيها تشخيص 539 حالة سل إيجابية بالجين اكسبرت منها 45 حالة مقاومة للريفامبيسين كما تم مؤخرًا شراء 6 أجهزة إضافية سيتم توزيعها وتشغيلها في 6 محافظات رئيسية وخلال العام 2019 . وبتشغيل هذه الأجهزة الإضافية سيتم إجراء الفحوصات لمزيد من المرضى في العام 2019 حيث سيرتفع عدد الأجهزة المستخدمة الى 10 أجهزة .

ونريد ان نثبه ان جهاز الجين اكسبرت GeneXpert لا يستخدم فقط لاكتشاف بكتيريا السل في العينات بل يكتشف أيضاً ما إذا كانت البكتيريا مقاومة لأهم أدوية السل وهو الريفامبيسين ..

#### ماذا عن توفير الأدوية، هل تستطيعون توفيرها للمرضى؟

- نعم لقد نجحنا في توفير امداد كامل من الادوية والمحاليل المخبرية التشخيصية في

نستخدم أحدث أجهزة الفحص والأدوية تقدم بالمجان

# مرض السل

ما هي أنواع السل؟

1

سل رئوي

معد إيجابي اللطخة

غير معد سلبي اللطخة

2

سل الأمعاء

سل خارج الرئة

سل العمود

سل الدماغ

سل العظام

أو أي مكان في الجسم



ما هو مرض السل؟

السل مرض معد ينتج عن الإصابة بجراثيم (بكتيريا) السل وينتقل من الشخص المريض إلى الشخص السليم غالباً عن طريق الرذاذ المتطاير من فم المريض عند العطس أو السعال. ويسمى هذا المرض: الدرن، التي بي.

## الأعراض

ما هي الأعراض التي يعاني منها مريض السل الرئوي؟



سعال لأكثر من أسبوعين

1



حمى وتعرق في الليل

2

تظهر الأعراض تدريجياً ولا يلاحظها المريض إلا بعد عدة أسابيع أو أشهر، والمريض المصاب بالسل الرئوي يشكو من:



بصاق قد يكون مدمم

3



فقدان الشهية نقص الوزن

4

## ما هي أفضل

طريقة لعلاج السل؟

إن أضمن واحدت طريقة لشفاء مريض السل استخدام العلاج يومياً تحت الإشراف اليومي المباشر للفترة المقررة وبدون إنقطاع.

## للوفاية من مرض السل

1 عدم السعال في وجه الآخرين واستخدام منديل أثناء السعال أو العطاس.

2 عدم البصاق على الأرض.

3 الاكتشاف المبكر للحالات وتشخيصها وعلاجها حسب النظام العلاجي وللفترة المحددة.

4 تطعيم الأطفال حديثي الولادة بلقاح (البي سي جي).

5 قد يؤثر السل على الجهاز العصبي للطفل الذي لم يلقح بلقاح (البي سي جي).





“

المشكلة الأكبر التي تتعلق بالعقار الجديد فهي سعره الباهظ حيث يصل سعر عبوة الأقراص الواحدة لمدة شهر واحد حوالي ٣٢٨٠٠ دولار أمريكي،

## دواء حديث لعلاج السرطان

والدوخة مثل معظم الأدوية. ويلزم إجراء فحص وظائف الكبد باستمرار أثناء العلاج كما أنه يوصى بعدم استعماله لكل من الحامل والمرضعة. وأما المشكلة الأكبر التي تتعلق بالعقار الجديد فهي سعره الباهظ حيث يصل سعر عبوة الأقراص الواحدة التي تكفي لمريض لمدة شهر واحد حوالي ٣٢٨٠٠ دولار أمريكي، لكنه يمثل ثورة حقيقية لعلاج السرطان والقضاء عليه لأن آلية عمله تركز على جينات الأورام السرطانية بغض النظر عن مصدرها.

ولا بد من الإشارة في النهاية إلى أن هذا العلاج لا يعالج السرطان كلياً وإنما يهدف إلى وقف نمو الورم، وانتشاره، ورجوعه لأطول فترة ممكنة كما أنه لا يعالج جميع أنواع السرطانات، مثل سرطان الأعضاء الصلبة كسرطان الثدي والقولون وبالتالي يجب دائماً مراجعة الطبيب المعالج لتحديد العلاج الأمثل والأنسب لحالة المريض، وحجم الورم، وموقعه، وانتشاره.

تمت المصادقة قبل عدة أسابيع من قبل المديرية العامة للغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على دواء جديد وفعال لعلاج السرطان اسمه (Laro- trectinib- Vitrakvi).

ويعالج هذا الدواء الأورام الصلبة التي تظهر اختياريًا إيجابياً لأحد المورثات أو الجينات (NTRK gen) ومع أن هذه الأورام ليست شائعة لكن يمكن مشاهدتها في أورام الغدد اللعابية، والغدة الدرقية، وسرطان الرئة، والأهم هو ساركومات الأنسجة الرخوة.

ويستخدم هذا الدواء (على شكل أقراص) للأورام غير القابلة للاستئصال الجراحي حيث اعتمدت المديرية العامة للغذاء والدواء الأمريكية هذه الموافقة بناءً على ٣ تجارب سريرية شملت ٥٥ مريضاً من البالغين وأطفال لأنواع مختلفة من السرطان والذي أدى استخدامه لديهم إلى تحسن بنسبة ٧٥٪ خلال ٦ أشهر.

تجدر الإشارة إلى أن الدواء الجديد مصنع من قبل شركة لوكسو وبياير، وتشمل التأثيرات الجانبية لهذا الدواء الغثيان، والقىء، والإمساك،

“

تعتمد هذه الطريقة على إزالة بصيلات من شعر الرأس والاحتفاظ بها في المختبر، فضلاً عن جعلها تتكاثر خلال مرحلة التخزين،

## تقنية جديدة لتخزين الشعر

ابتكر باحثون بريطانيون، تقنية طبية تتيح للإنسان أن يزيل بصيلات من شعره ويحتفظ بها في المختبر حتى يعود إلى استخدامها في فترة لاحقة تفادياً للإصابة بالصلع.

ويحسب ما نقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن العلماء البريطانيين، فإن هذه التقنية الثورية للاحتفاظ بالشعر ستكون متاحة ابتداءً من السنة المقبلة.

وتعتمد هذه الطريقة على إزالة بصيلات من شعر الرأس والاحتفاظ بها في المختبر، فضلاً عن جعلها تتكاثر خلال مرحلة التخزين، وحينما يبدأ الإنسان في فقدان الشعر، سيكون قادراً على زراعتها مجدداً. لكن هذه العملية التي تحتفظ بالشعر في حرارة تقل 150 درجة مئوية، لن تكون رخيصة بحسب المصدر لأنها تجري في عدة مراحل، وتتطلب كل مرحلة دفع مبلغ يقارب آلافاً من الدولارات.

وأوضح مدير شركة «هير كلون» لعلاجات الشعر، بسام فرجو، أن أهمية هذه الطريقة تكمن في قدرتها على إنعاش الشعر وجعله يتكاثر، أما الوقت فهو غير مهم، لأن الشعر سيكون متوفراً على الدوام في المختبر.

وتسعى الشركة إلى الحصول على الموافقة من السلطات حتى تبدأ تقديم استشاراتها عما قريب لمن يريدون الاحتفاظ ببصيلات الشعر تحسباً لأيام الصلع المقبلة.





أعلن مستشفى في العاصمة الإسبانية مدريد عن نجاحه في استخدام خلايا جذعية مأخوذة من متبرعين أصحاء، لعلاج 7 حالات عانت من تضرر شديد في القلب نتيجة لأزمات قلبية.



## الخلايا الجذعية لعلاج القلب

أعلن مستشفى بالعاصمة الإسبانية مدريد عن نجاحه في استخدام خلايا جذعية مأخوذة من متبرعين أصحاء، لعلاج 7 حالات عانت من تضرر شديد في القلب نتيجة لأزمات قلبية.

وكشف مستشفى جورجيو مارانون أنها المرة الأولى في العالم التي يتم فيها استخدام خلايا جذعية مأخوذة من أشخاص آخرين لإصلاح هذه النوعية من العيوب، وينوي المستشفى استخدام الطريقة الجديدة لعلاج 55 مريضاً تقريباً ضمن تجربة معملية كبيرة، بحسب موقع «لوكال».

وسعى الأطباء على مدار السنوات الماضية لإيجاد طريقة لتجديد حيوية القلب المتضرر من أي أزمات قلبية سابقة أصيب بها، والعمل على استبدال الألياف المتضررة بعضلات قوية قادرة على العمل بكفاءة تامة، ووجدوا بالفعل ضالهم في الخلايا الجذعية.

واعتمدت فكرة العلاج على أخذ عينات من الخلايا الجذعية من المريض نفسه، ولكن أبرز عيوب هذه الطريقة أنها تستلزم من شهر لشهرين لتتم معالجتها وتجهيزها للاستخدام في العلاج. إلى ذلك، تمثل الخلايا المأخوذة من أشخاص أصحاء آخرين فرصة أفضل للعلاج، إذ يمكن استعمالها فوراً دون

الحاجة للانتظار لهذه المدة، خصوصاً أنه يتم حقنها في جسم المريض مباشرة عبر أحد الشرايين التاجية، وفقاً لرئيس قسم أمراض القلب في المستشفى، فرانثيسكو فرنانديز. يشار إلى أن التجارب المعملية ممولة جزئياً من قبل الاتحاد الأوروبي، كما يتعاون المستشفى مع نحو 20 هيئة أوروبية ضمن إطار دراسة موسعة.



على مدى سنوات، انتاب القلق خبراء الاستخبارات، والعلماء، على حد سواء، خشية استيلاء الإرهابيين البيولوجيين على مثل تلك الخدمات؛ لتصميم فيروسات، وسموم خطيرة،



## كي لا يقع الحمض النووي الخطير في أيدي الإرهابيين

ممن يصممون مثل أدوات المسح هذه - المعتمدة على الذكاء الاصطناعي - في تحقيق بعض التقدم، وقدمت عدة مجموعات نتائج أولية، في 31 يناير الماضي، في الاجتماع الخاص بتحديات الأمن البيولوجي، بالجمعية الأمريكية لعلم الأحياء المجهرية، وتُعرف اختصاراً بـ(ASM)، في أرلينجتون بفرجينيا. وقد تؤدي نتائجهم إلى تحسين فهمنا عن كيفية إلحاق مسببات المرض الضرر بالجسم، فضلاً عن توفير سبل جديدة للعلماء؛ لربط تسلسلات الحمض النووي بوظائف حيوية محددة.

يدفع علماء الأحياء في جميع أنحاء العالم الأموال - بشكل منتظم لشركات، من أجل تصنيع قضاصات من الحمض النووي؛ لاستخدامها في المختبرات، أو العيادات، ولكن على مدى سنوات، انتاب القلق خبراء الاستخبارات، والعلماء، على حد سواء، خشية استيلاء الإرهابيين البيولوجيين على مثل تلك الخدمات؛ لتصميم فيروسات، وسموم خطيرة، ربما بإجراء تغييرات طفيفة في أحد التسلسلات الجينية؛ للتهرب من المسح الأمني.

والياً، تعمل الحكومة الأمريكية على مساندة الجهود التي تستخدم التعلم الآلي؛ لتكشف ما إذا كان أحد تسلسلات الحمض النووي يرمز جزءاً من مسبب مرضي خطير، أم لا. وبدأ الباحثون

“

كيف يبلغنا هذه الأخبار الحرجة عبر آلة الـ ١٩، سؤال طرحته «كاثرين» ابنة «كوينتانا» وهي في حالة من الذهول والتعجب من طريقة تعامل المستشفى مع المرضى،

“

تعمل البطانيات الموزونة من خلال العلاج الكيماوي المحاكي باللمس العميق، وهو جانب بسيط ولكنه فعال في التركيب البيولوجي للإنسان،

## إنسان آلي يبلغ أحد المرضى بموعد وفاته

الطريقة المثيرة، ولاسيما في اللحظة الذي أبلغ فيها الإنسان الآلي «كوينتانا» بأنه سيموت بسبب مرضه الرئوي المزمن. كيف يبلغوننا هذه الأخبار الحرجة عبر آلة الـ ١٩، سؤال طرحته «كاثرين» ابنة «كوينتانا» وهي في حالة من الذهول والتعجب من طريقة تعامل المستشفى مع المرضى، مضيضة: «يمكن أن يبلغونا بأخبار عادية عبر الإنسان الآلي، لكن أن يخبرونا بأن الرئة لم تعد تعمل، وأنهم سيعطونه المورفين حتى الموت! فهذا تصرف غريب للغاية، وكان يجب أن يتم عبر إنسان عادي وليس آلة».

«لقد ظهرت نتائجك، ووجدنا أن رئتكم لم تعد تعمل، ولم يتبق منها جزءٌ يمكن علاجه وسوف تموت في غضون أيام».. تلك هي الرسالة التي وجهها طبيب على شكل إنسان آلي عبر شاشة الفيديو للمريض كتشخيص نهائي لحالة المريض «إرنستو كوينتانا» البالغ من العمر 97 عاماً، الذي كان يرقد بسبب مرضه داخل وحدة العناية المركزة في مركز كايزر بيرمانث الطبي في سان فرانسيسكو. هذه الطريقة أثارت غضب عائلة «كوينتانا» الذي فارق الحياة بعد يومين من دخوله المستشفى، حيث أكدوا أنهم «صدموا» من هذه

## بطانية لعلاج الاضطرابات العصبية

ويظهر هذا التأثير خاصة أثناء النوم، حيث أن الضغط العميق يريح الجهاز العصبي، ويشجع إنتاج السيروتونين والدوبامين، مما يجعلنا أكثر سعادة، ثم يتحول السيروتونين إلى ميلاتونين، وهذا يجعلنا نشعر بالنعاس، بحسب صحيفة بيزنس إنسايدر. بطانية شركة « واي إن إم » على وجه التحديد هي نسخة جيدة من البطانية الموزونة. وإلى جانب خيارات المواد والحجم واللون، يمكنك أيضاً تغطيتها باختيارك الخاص من غطاء اللحاف القابل للإزالة، نظراً لأن النسيج قد لا يختلط مع الديكور.

تنتج شركة أمريكية بطانية فريدة من نوعها مثقلة بالأوزان تساعد على النوم بهدوء والتخلص من الشعور بالقلق والتوتر. تعمل البطانيات الموزونة من خلال العلاج الكيماوي المحاكي باللمس العميق، وهو جانب بسيط ولكنه فعال في التركيب البيولوجي للإنسان، وتستخدم هذه البطانيات لعلاج الاضطرابات الحسية، والقلق، والاكتئاب، والتوحد، والأرق، وأكثر من ذلك. وفي حين أن اللمسات الخفيفة يمكن أن تتبعه الجهاز العصبي، إلا أن الضغط العميق (مثل التدليك الجيد أو البطانية الضيقة والثقيلة) له تأثير مريح ومهدئ على الجسم.

“

الحبوب الجديدة  
استوحي شكلها  
من السلحفاة وتم  
تصميمها بشكل  
مقرب، وتكون بحجم  
حبة البازلاء،  
وتحتوي على إبرة  
صغيرة مصنوعة من  
الأنسولين الصلب  
المضغوط، والذي  
يتم حقنه في جدار  
المعدة بعد ابتلاع  
الكبسولة.



## حبة إبرة.. تقنية مبتكرة لحقن الأنسولين

الأدوية، وخاصة الأدوية التي تتطلب الحقن كالتنوع الكلاسيكي من الأنسولين، ولكن هناك العديد من الأنواع الأخرى». وأضاف: «إن الحقن يمكن أن تكون مؤلمة وتسبب إصابات، وتكون عائقاً أمام الأشخاص الذين يتناولون الأدوية». وشكل الكبسولة مستوحى من سلحفاة النمر، التي توجد في أفريقيا، والتي تحتوي على قبة شديدة الانحدار، تسمح لها بتعديل وضعها إذا قلبت على ظهرها، وفي حالة الكبسولة يضمن الشكل المقرب إعادة توجيه الإبرة باستمرار نحو جدار المعدة. يتم إرفاق الإبرة بنايوس مضغوط يتم تقييده بواسطة قرص مصنوع من السكر، وعندما يتم ابتلاع الكبسولة، يذوب الماء الذي في المعدة القرص، ويطلق الزنبرك ويحقن الإبرة في جدار المعدة.

تمكن علماء من جامعة هارفارد من تطوير تقنية جديدة لحقن الأنسولين في الجسم من خلال «حبة إبرة»، يمكن أن تسمح لمرضى السكري بتناول الأنسولين دون الحاجة إلى الحقن اليومي. الحبوب الجديدة استوحي شكلها من السلحفاة وتم تصميمها بشكل مقرب، وتكون بحجم حبة البازلاء، وتحتوي على إبرة صغيرة مصنوعة من الأنسولين الصلب المضغوط، والذي يتم حقنه في جدار المعدة بعد ابتلاع الكبسولة. وقال جيوفاني ترافرسو، وهو أستاذ مساعد في مستشفى بريغهام ومستشفى النساء التابع لجامعة هارفارد الطبية ومؤلف مشارك في الدراسة: «إن حافظنا هو تسهيل الأمر على المرضى لتناول

## مايكروسوفت تنشئ منصة للبرمجة الحيوية

Station B الباحثين على زيادة جهودهم لتصميم وبناء واختبار المزيد من المنتجات بشكل أسرع. وتعمل شركة مايكروسوفت للأبحاث في كامبريدج بالمملكة المتحدة بالفعل في هذا المجال منذ عقد من الزمن. يقود فريق الحوسبة البيولوجية هناك أندرو فيليبس. المحطة B تتماشى مع نهج Microsoft واسع النطاق للرعاية الصحية، والذي فضل إنشاء منصات على المنتجات. في الشهر الماضي، كشفت الشركة عن منصة لإنشاء روبوتات متعلقة بالصحة بالإضافة إلى واجهة برمجة التطبيقات Azure لمشاركة السجلات الصحية.

أطلقت شركة مايكروسوفت مشروعاً جديداً لصناعة التكنولوجيا الحيوية. وهو عبارة عن منصة تسمى المحطة Station B «B» لإنشاء صيغ بيولوجية جديدة باستخدام البيانات والحوسبة السحابية والروبوتات. لقد ازدهرت البيولوجيا الاصطناعية في العقد الماضي، مما أدى إلى تطورات مثل تحرير الجينات كريسبر وعلاجات السرطان الشخصية. وقد أظهر أيضاً تطبيقات واعدة في مجالات مثل الزراعة، حيث قد تحل الميكروبات يوماً ما محل الأسمدة، وكذلك صناعات النسيج والبناء والكيماويات. ويتطلب العثور على الأداة البيولوجية المثالية لمشكلة معينة الكثير من التجربة والخطأ. وتأمل Microsoft أن تساعد

“

لقد ازدهرت  
البيولوجيا  
الاصطناعية في  
العقد الماضي، مما  
أدى إلى تطورات  
مثل تحرير الجينات  
كريسبر وعلاجات  
السرطان الشخصية.



# ديكلوسان فاست ٥٠ ملجم

## Diclosan® fast 50 mg

Diclofenac Potassium



مسكن للألم  
ومضاد للالتهابات  
ومضاد للروماتيزم



مسكن للإلتهابات  
والروماتيزم

مسكن للصداع  
وخافض للحرارة



مسكن لآلام  
العظام  
والمفاصل  
والفقرات

مسكن لآلام  
الأسنان واللثة



مسكن لآلام  
الظهر والرقبة

مسكن للآلام  
الناتجة بعد العمليات



- مسكن لآلام الدورة الشهرية.
- مسكن للآلام الناتجة عن الكدمات والكسور.
- مسكن للآلام الناتجة عن إلتهابات الأنف والأذن والحنجرة
- مسكن للالتهابات والروماتيزم

- مسكن للصداع وخافض للحرارة
- مسكن لآلام الأسنان واللثة
- مسكن لآلام الظهر والرقبة
- مسكن لآلام العظام والمفاصل والفقرات
- مسكن للآلام الناتجة بعد العمليات الجراحية



Shiba Pharma

High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما

أدوية ذات جودة عالية ومكملات الطوق بها





توعية

## هكذا تفرقين بين شامة عادية ..

### وبين سرطان الجلد

الخبثية عند الفحص تظهر أن حجمها يكبر ويتسع. الشامة الطبيعية لا تسبب النزف، أو أي إفرازات، الشامة الخبيثة تحدث نزيهاً. بعد القيام بالفحص الذاتي لمعرفة الفرق بين الشامات الحميدة وسرطان الجلد، إذا وجدت أن أعراض الشامة الخبيثة تظهر لديك، يجب الاتصال بطبيب الأمراض الجلدية فوراً.

حاددة بعض الشيء أي من الواضح بدايتها ونهايتها، أما الخبيثة فتبدو عكس ذلك. الشامة الطبيعية يكون لها لون واحد وهو بنياً عند أغلب الأشخاص، أما الشامة الخبيثة فهي متصغفة بأكثر من لون. افحص القطر وقم بقياس عرض الشامة، الحجم الطبيعي للشامة هو أقل من 6 ملليمتر، الأكبر من هذا تكون سرطان الجلد. الشامة الحميدة لا تكبر في الحجم، أما الشامة

إن حدوث تغير و زيادة سريعة في حجم الشامات يستدعي مراجعة طبيب أمراض جلدية لتقييم الحالة بشكل مباشر وللطمئنان لعدم حاجتك لأي فحوصات إضافية. علامات الانتباه و الحذر تشمل: التشابه والتماثل، بمعنى أن تكون الشامة الحميدة مستديرة أكثر من الشامة الخبيثة، أما الشامة الخبيثة فشكلها مشوه وغير مستدير. المس بإصبعك حدود الشامة، الطبيعية تكون

## فوائد صحية لمشاهدة المقاطع المضحكة

الركض أو الذهاب لصالات الرياضة، إلا أن الجسم عند مشاهدة الأفلام أو الفيديوهات المضحكة يفقد السرعات الزائدة بمرور الوقت، لتصبح مشاهدة تلك المقاطع إحدى طرق إنقاص الوزن أحياناً.

### تقليل ضغط الدم

تؤكد دراسات طبية على أن السعادة التي تتبع عن الضحك، من شأنها أن تساعد على تمدد الأوعية الدموية، لذا يحدث الكثير من التوازن بضغط الدم، مع الوضع في الاعتبار بأن المقاطع المضحكة لا يمكن لها أن تغني عن تناول العلاجات، وزيارة الأطباء قبل أي شيء.

### مقاومة التفكير السلبي

من المعتاد أن نعترض جميعاً لهجمات التفكير السلبي، إلا أن المطلوب حينها هو عدم السماح لها بالسيطرة على العقل، وذلك من خلال أكثر من طريقة، يظهر من بينها مشاهدة المقاطع المضحكة، التي تلزم العقل حينها بأن يخضع لمواد كيميائية تزيد من مشاعر السعادة لديه، وتسيبه ويلت الأفكار السلبية تماماً.

### تجنب أمراض القلب

بينما تمت الإشارة إلى فائدة مشاهدة المقاطع المضحكة، وربطها بتراجع ضغط الدم بالجسم، يشار إلى أن أولى النتائج الإيجابية التي يحظى بها الإنسان حينها، هو تجنب الإصابة بأمراض القلب بنسبة بسيطة، لكنها تتطلب الاهتمام.

سواء كنت تهوى مشاهدة المقاطع الطريفة، الخاصة باللحظة الأولى لتذوق الأطفال الصغار للبريق، أو لأشخاص تحت تأثير المخدر بعد الخروج من عيادة أطباء الأسنان، أو حتى لقطط صغيرة تفقد اتزانها ويساورها الارتباك، يؤكد الخبراء أن تلك المقاطع المضحكة ضرورية للصحة، فينصحون بها لهذه الأسباب.

### تقوية المناعة

نعلم جميعاً أن الأطعمة المحتوية على فيتامين C، بإمكانها أن تقوي من مناعة الإنسان، إلا أن الضحك الذي يتولد عند مشاهدة تلك المقاطع المصورة، سيجعل للمرء نفس التأثير المذهل، حيث تؤدي لدعم خلايا المناعة، ومن ثم تحمي الجسم من العدوى والأمراض.

### السيطرة على التوتر

أشارت الكثير من الدراسات العلمية، إلى فائدة مشاهدة الأفلام أو المقاطع الطريفة، فيما يتعلق بالسيطرة على هرمونات التوتر بالجسم، بدرجات كبرى تتجاوز تلك التي يحظى بها الإنسان عند ذهابه للأماكن التي يجبها، والتأمل فحسب، حيث ينصح حينها بمشاهدة تلك المقاطع، حتى تجتمع سعادتك الخاصة بالجلوس بمكانك المفضل مع مشاهدة أمور تهدئ النفس.

### حرق السعرات الحرارية

هل تعلم أن الضحك يساهم في حرق السعرات الحرارية؟ فبالرغم أن النتائج في تلك الحالة لن تقارن بممارسة



“

أشارت الكثير من الدراسات العلمية، إلى فائدة مشاهدة الأفلام أو المقاطع الطريفة، فيما يتعلق بالسيطرة على هرمونات التوتر بالجسم، بدرجات كبرى تتجاوز تلك التي يحظى بها الإنسان عند ذهابه للأماكن التي يجبها،

# بولي ديرم

الكريم الأمثل لعلاج التهابات الحفاضات والتسلخات



مطهر فعّال

الشركة العربية  
للأدوية

AMRIYA  
PHARMACEUTICALS

مضاد للإلتهابات  
مضاد للفطريات  
مضاد حيوي

...ترقبوا الأفتتاح...



مستشفى عين الحياة التخصصي  
Ain Al Hayat Specialized Hospital

طوارئ - طب عام - نساء وتوليد - أسنان - أطفال  
أشعة - مختبرات - صيدله - انف وأذن وحنجرة  
عناية مركزه - عمليات - رقود نساء - رقود رجال

اليمن - صنعاء - الحثيلى | 777 665 444 - 01 83 00 86 | عين الحياة  
البريد الإلكتروني: ain.alhayat.hospital@gmail.com



توعية

“

يتحدث علماء  
النفس عن نوبات  
الهلع بدلا من نوبات  
القلق. فالقلق أمر  
مستمر. لكن نوبة  
الهلع تحدث عندما  
يكون خوفك حاداً  
ولفترة قصيرة،  
وخلالها لا يمكنك  
التصرف بشكل  
طبيعي.



## أدوات شخصية لا يجب مشاركتها

هناك أدوات شخصية لا تصح مشاركتها بتاتا مع الآخرين، ويجب تخصيصها "للاستخدام الشخصي فقط"، ويذكر مصنعو هذه المنتجات أن مشاركتها ستؤدي إلى أضرار صحية متنوعة. وفي ما يأتي مجموعة من الأغراض الشخصية التي يجب أن يقتصر استخدامها على شخص واحد فقط، مع ذكر سلبيات تشارك هذه الأغراض مع الآخرين.



ليفة الحمام

لا تجف ليفة الحمام بشكل كامل بين الاستخدامات، وهو ما يجعل منها بيئة خصبة لتكاثر البكتيريا كما هو الحال في مناشف الحمام. وبموجب ذلك، عليك تجفيف الليفة بشكل جيد قبل استخدامها مجدداً، واحرص على عدم مشاركتها مع أي شخص، فضلاً عن تهوية الحمام يوميا.



فرشاة المكياج

ينصح بتجنب مشاركة أدوات المكياج التي تتلامس بشكل مباشر مع إفرازات الجسم السائلة، مثل الدموع والإفرازات المخاطية للأنف واللحاح والدم، أو حتى حب الشباب. ويعني هذا الأمر أن من الأفضل عدم مشاركة كحل العين وأحمر الشفاه والمسكارا، كما يجدر بك تجنب استخدام العينات الموجودة في متاجر مستحضرات التجميل.



سماعات الأذنين

استخدام سماعات الرأس التي تعود لمليكتها لشخص آخر يمكن أن يزيد نمو البكتيريا داخل الأذنين، كما أن هذه المخاطر تزداد إذا ما كنت تستخدمها خلال التمرين، نظرا لقدرة هذه البكتيريا على التكاثر في بيئة ذات حرارة ورطوبة مرتفعتين. ويمكن لاستخدام سماعات أذن الآخرين أن تؤدي إلى الإصابة باللكورات العنقودية التي من شأنها التسبب في حدوث عدوى وظهور البثور.



لوح الصابون

تغطي العديد من الكائنات الدقيقة جزءاً من قطعة الصابون بعد كل استخدام، ولا يقتصر ذلك على الميكروبات غير المؤذية فقط، بل يشمل أيضا الفيروسات الخطيرة. ويكمن الخطر الصحي الأكبر في الحامل البلاستيكي للصابون الذي يمثل بيئة رطبة ومثالية لنمو البكتيريا والفطريات والفيروسات. وللمحد من خطر العدوى، يمكنك استخدام الصابون السائل.



فرشاة الشعر

ينصح بتجنب إعطاء فرشاة الشعر لأي شخص كان، فضلاً عن ضرورة الامتناع عن استخدام أي فرشاة لشخص آخر، لأن مثل هذه الممارسات تزيد من خطر التقاط الطفيليات مثل القمل والجرب، وقد يصل الأمر إلى التعرض لداء العنقوديات. وفي حال استخدامك فرشاة شعر لا تخصك، فإن عليك تنظيفها على الفور.



المنشفة

تعتبر المنشفة بيئة ملائمة لتكاثر الجراثيم، خاصة عندما تُعلق في حمام ذات درجة رطوبة عالية، وفي حال كانت منشفتك تروح منها رائحة العفن، فهذا يعني أنها تحتوي على كميات كبيرة من البكتيريا.

ويمكن لمثل هذه المنشفة أن تصيب مالكها بالعدوى الفطرية والبكتيريا التي تسبب الطفح الجلدي وحب الشباب والتهاب ملتحمة العين.

ولتجنب مثل هذه الأعراض، يتعين عليك غسل منشفتك بعد كل أربعة أو خمسة استخدامات، وتركيها لتجف بشكل تام.



توعية

## أمراض الصباح و المساء

### أمراض تزداد أعراضها ليلاً

#### 1 الكحة الشديدة

تنتج الكحة الليلية بسبب زيادة افراط المخاط والتنفس من الفم أو الإصابة بحموضة في المعدة، وتزداد فرصها لدى الأشخاص المصابين بالالتهاب الرئوي أو نزلات البرد. كما أن تراكم الغبار والأتربة على الفراش يمكن أن تزيد من حساسية الصدر وتؤدي إلى نوبات الكحة المتكررة.

#### 2 الكحة الجلدية

يزداد الشعور بالكحة والتهيج في الجلد خلال فترة الليل، ويرجع هذا لعدد من الأسباب مثل ارتفاع درجة حرارة الجسم ليلاً، جفاف الجلد، والتحسس تجاه بعض أنواع الأقمشة المستخدمة في أغطية الأسرة. ولذلك يفضل استخدام أغطية بألياف طبيعية مصنوعة من القطن لتقليل الشعور بالكحة، ويجب التأكد من تنظيف وتطهير هذه الأغطية جيداً.

#### 3 ارتفاع درجة حرارة الجسم

إن الحمى ليست مرضاً منفرداً، وإنما تنتج عن إصابة بمرض آخر، حيث يقوم الجهاز المناعي بمقاومة هذا المرض، وبالتالي ترتفع درجة الحرارة. ومن الطبيعي أن ترتفع درجة الحرارة في الليل أكثر من الصباح، حيث تزداد وظائف الجهاز المناعي للقضاء على الفيروس، والذي يؤدي إلى رفع حرارة الجسم.

#### 4 الربو

يؤدي مرض الربو إلى التهاب القصبات الهوائية وتضييقها وزيادة الحساسية بها، وهو من الأمراض التي تزداد حدتها في المساء.

ويعود هذا إلى ضيق مجرى الهواء خلال فترة الليل بسبب تجمع الإفرازات وصعوبة التخلص منها، وكذلك لأن الجهاز التنفسي يكون أكثر حساسية في الليل. وتكون أعراضه على هيئة سعال شديد وعدم القدرة على التنفس بصورة طبيعية واحتقان الصدر، مما يؤدي لاضطرابات النوم.

تختلف حدة الإصابة بالأمراض من شخص لآخر، كما أنها تتغير على مدار اليوم، فهناك بعض الأمراض التي تصبح أكثر سوءاً في الصباح، وأخرى تزداد حدتها في المساء. ويرجع هذا لعدة أسباب وعوامل تؤثر في شدة المرض.

### أمراض تزداد أعراضها صباحاً

إليك أبرز الأمراض التي تكون أعراضها شديدة وملحوظة في فترة الصباح:

#### 1 آلام الرأس والجسم بشكل عام

إذا كنت تعاني من آلام في الرأس أو في الجسم، فسوف يزداد الشعور بها في الصباح لأن الجسم يتخذ وضع الاسترخاء خلال فترة النوم ليلاً، وعندما يتحرك بعد ثبات طويل، فتكون العضلات متيبسة، ويمكن الشعور بالآلام الزائدة.

#### 2 القولون العصبي

يشعر المصاب بالقولون بتقلصات شديدة في الصباح، أو ما يسمى «الذروة الصباحية»، وذلك نتيجة ارتفاع هرمون الكورتيزول بالجسم. ويحتاج إلى تناول أطعمة صحية وسوائل دافئة تخفف من هذه التقلصات.

#### 3 التهاب الحلق

بسبب جفاف مجرى التنفس، يمكن الشعور بالتهاب في الحلق صباحاً، وخاصةً عند انسداد الأنف والاضطرار للتنفس من الفم طوال فترة النوم. وينصح بتناول المشروبات الدافئة التي تهدئ من شدة الالتهاب.

#### 4 الغثيان

يشعر بعض الأشخاص بالغثيان والتقيؤ فور الاستيقاظ، ويكون هذا بسبب تغيرات الهرمونات والأحماض الأمينية بالجسم. ويزداد هذا لدى المرأة الحامل، حيث أن الغثيان من أعراض الحمل الشائعة.

#### 5 ارتفاع السكري في الدم

يعاني الأشخاص المصابون بمرض السكري، من ارتفاع نسبة السكر في الدم صباحاً بصورة أكبر. ويعود هذا لارتفاع بعض الهرمونات في الجسم خلال النوم مثل هرمون الكورتيزول والأدرينالين، كما أن كم الأنسولين لا يكفي لما يحتاجه الجسم من الليل إلى صباح اليوم التالي.

“

يشعر المصاب بالقولون بتقلصات شديدة في الصباح، أو ما يسمى «الذروة الصباحية»، وذلك نتيجة ارتفاع هرمون الكورتيزول بالجسم.



**Glucolow® 500 mg**

Metformin hydrochloride

**Glucolow® 850 mg**

Metformin hydrochloride

**Glucolow® XR 500 mg**

Metformin HCl

Prolonged Release

**Glucolow® XR 750 mg**

Metformin HCl

Prolonged Release

**Glucolow®**



Glucolow is a prescription medication licensed for the treatment of type 2 diabetes, in which it used to lower both basal and postprandial plasma glucose it does not produce hypoglycemia.

جلوكولو (متفورمين) هو وصفة طبية رخصت لعلاج مرض السكر من النوع الثاني ، حيث تستخدم لتقليل سكر الدم المرتفع الأساسي وما بعد الأكل و لدى جلوكولو ميزة بأنه لا يعمل على تخفيض سكر الدم الطبيعي .

In addition to lowering blood sugar, Glucolow may have additional benefits including the following :

بالإضافة لتقليل سكر الدم ، لدى جلوكولو فوائد إضافية و هي :

يساعد في تقليل الوزن الزائد



Helping with weight loss.

يساعد على تقليل الكوليسترول الكلي والدهون الثلاثية و الكوليسترول الضار و يزيد الكوليسترول النافع



Lowering total cholesterol triglycerides and LDL Cholesterol and raising HDL cholesterol

يزيد فرصة الانجاب لدى النساء المصابات بمتلازمة تكيس المبايض



Increasing fertility in women with polycystic ovarian syndrome



**Shiba Pharma**

High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



**شيبا فارما**

أدوية ذات جودة عالية ، يمكنك الوثوق بها





## طب بديل

“

إذا أجلت استخدام طرق العلاج الطبية السائدة المجرّبة للسرطان لتجربة العلاجات البديلة، فيمكن أن ينمو السرطان وينتشر إلى أجزاء أخرى

# الطب التكميلي والبديل والسرطان

فيها. تتضمن طرق علاج الطب التكميلي والبديل، التي ثبت أنها آمنة ومفيدة عند استخدامها مع العلاج الطبي القياسي ما يلي:

- العلاج بالإبر الصينية
- العلاج بالاعشاب
- الارتجاع البيولوجي
- التدليك
- التأمل
- العلاج بالموسيقى
- اليوجا

تكون لها آثارها الجانبية، ويمكن أن تمنع حتى المزيد من طرق العلاج التي أثبتت فعاليتها من العمل. والأسوأ من ذلك أنك إذا أجلت استخدام طرق العلاج الطبية السائدة المجرّبة للسرطان لتجربة العلاجات البديلة، فيمكن أن ينمو السرطان وينتشر إلى أجزاء أخرى من جسمك. إذا انتظرت طويلاً، فقد يصبح من المستحيل علاج السرطان. وعلى الرغم من ذلك فهناك بعض من طرق العلاج التي قد تستحق النظر

ينظر كثير من الأشخاص الذين يعانون من السرطان إلى الطب التكميلي والبديل كطريقة للتخفيف من الآثار الجانبية الناتجة عن علاجهم، وأن يكونوا مشاركين فاعلين في رعايتهم أو يعثروا على علاجات بديلة. وأنه من الأهمية بمكان أن نتذكر أنه لا يوجد دليل على أن أيًا من خيارات الطب التكميلي والبديل يمنع أو يعالج أي نوع من أنواع السرطان. بالإضافة إلى ذلك، فإن العديد من هذه الأنواع من طرق العلاج يمكن أن

## الحذر من الاحتيال

لدى المحتالين طرق متقنة لإقناعك بأن منتجاتهم الطبية البديلة هي الأفضل. غالباً ما تستهدف هذه الفرص الأفراد الذين يعانون الوزن الزائد أو يعانون حالات طبية لا علاج لها، مثل تصلب المتعدد وداء السكري ومرض الزهايمر والسرطان وفيروس نقص المناعة والتهاب المفاصل. تذكر أنه إذا كان الأمر أروع من أن يكون حقيقياً، فهو على الأرجح غير حقيقي. انتبه لعلامات الإنذار التالية:

### وعدود كبيرة

تصف الإعلانات المنتج بأنه «علاج إعجازي» أو «سبق علمي» أو «مكون سري» أو «وصفة عتيقة» أو «اكتشاف ثوري». ولو كانت كل تلك الوعود صحيحة، لحظت تلك المنتجات بروج كبير في وسائل الإعلام ولنصحك الطبيب بها.

### لغة طبية زائفة

على الرغم من أن مصطلحات مثل «تقنية» و«إزالة السموم» و«تشيط» قد تبدو مبهرة وربما تحتوي على عنصر من الحقيقة، فإنها تستخدم بشكل عام للتغطية على عدم وجود دليل علمي.

### التعالي من كل الأمراض

تدعي الشركة المصنعة أو صاحب الوصفة أن المنتج يمكنه أن يعالج

“

لا تفني الحكايات من الأفراد الذين استخدموا المنتج عن وجود الدليل العملي بديلاً. إذا كانت مزاعم المنتج مدعومة بأدلة قوية



مجموعة كبيرة من الأعراض أو يشفي عدداً من الأمراض أو يقي منها. والحقيقة أنه لا يمكن لمنهج واحد أن يقوم بهذا كله.

### الحصول على شهادات

لا تفني الحكايات من الأفراد الذين استخدموا المنتج عن وجود الدليل العملي بديلاً. إذا كانت مزاعم المنتج مدعومة بأدلة قوية، أعلنت الشركة المصنعة ذلك.

### الضمانات والعروض المحدودة

تهدف العروض الترويجية هذه إلى شرائك المنتج قبل أن تتمكن من تقييم مزاعمه.



## أسناني حياتي



# ابتسامة هوليوود

المركز، كما يمكنك أخذ رأي صديقك أو شخص في صحتك لتحديد الأفضل لك. ينصح بعض أطباء الأسنان باختيار درجة اللون الأفصح من لون الأسنان الأساسي بدرجة واحدة أو درجتين على الأكثر، وذلك للأشخاص الذين يريدون المظهر طبيعياً.

ما مميزات ابتسامة هوليوود؟ الحصول على مظهر صحي للأسنان. الفينير الذي يتم استخدامه يكون مقاوماً للتسوس والاصفرار ويقع الأسنان. النتائج عادة ما تكون طويلة الأمد للعديد من السنوات المقبلة. إصلاح عيوب الأسنان التي تظهر عند الابتسام، وزيادة الثقة بالنفس. كلما كان الإجراء احترافياً، كلما بدا المظهر طبيعياً للغاية.

تكلفة الحصول على ابتسامة هوليوود تتفاوت من بلد إلى آخر وبحسب نوع الطريقة المستخدمة، وأيضاً عدد الأسنان وحالتها، وسعنة ومكانة المركز والطبيب، ففي مصر من 200 إلى 500 دولار للسِّن الواحد، وذلك عن طريق استخدام الفينير، أما في الأردن فيصل سعر السن الواحد إلى 1000 دولار، وفي دبي يكلف السن الواحد 500 دولار.

الأبيض الناصع للغاية إلى درجات لون الأسنان العادية جداً، وربما يكون اختيار اللون الذي تريده من قشور الفينير أو البورسلين اختيار صعب، ولكن الجدير بالذكر أن هناك بعض الإرشادات المهمة لتتمكن من الاختيار.

كيفية اختيار درجات الوان ابتسامة هوليوود إن الخطوة الأولى والأهم هي تحديد أهدافك من تركيب فينير الأسنان، بمعنى هل تريد مظهر عادي، أم مشرق وطبيعي، أم براق وناصح. تتوافر القشور البيضاء البراقة الناصعة التي تعطيك ابتسامة هوليوود الملمعة، والتي قد نراها عند بعض المشاهير. هناك القشور البيضاء المشرقة، والتي تعطي مظهراً صحياً ونظيفاً للأسنان، مع لون أبيض طبيعي، وهي ابتسامة هوليوود ولكن بشكل منطقي للغاية، وغالباً ما تكون الخيار الأفضل للكثير من الناس.

تتوفر أيضاً قشور تبدو طبيعية تتلاءم مع العمر، وتبدو كما لو كانت هي الأسنان الأساسية، مع اختلاف وجود الشكل المتناسق والصحي للأسنان. يجب أن تناقش اختيارك ورغباتك مع الطبيب أولاً، ووفقاً للحالة وتفضيلاتك وبمساعدة من الطبيب ستتمكن من اختيار الدرجة المناسبة لك. قارن بين عينات الدرجات المتوفرة عند الطبيب أو

هو مصطلح يشير إلى المظهر الجمالي للأسنان، بشكل متناسق ومشرق وأسنان بيضاء، وقد تم تسميته بهذا الاسم نسبة إلى مشاهير هوليوود، والذين يتميزون بابتسامة رائعة ومظهر صحي للأسنان المتراصة بدقة وبشكل متناسق.

في عالم طب الأسنان، فإن ابتسامة هوليوود هي عبارة عن نتيجة لعدد من الخطوات الطبية التي تؤدي في نهاية المطاف إلى أسنان أكثر إشراقاً وتناسقاً، سواء مع استخدام تبييض الأسنان، أو الفينير (وهو يعتبر أكثر الإجراءات استخداماً في الغالب)، أو التيجان التي تعرف أيضاً بـ تلييس الأسنان.

ووفقاً لشكل الوجه، وما يحدهه الطبيب من الطريقة الأنسب، والتفضيلات الشخصية، فإن ذلك يعطي في نهاية المطاف المزيد من الثقة بالنفس، ويحسن الشكل الجمالي العام للأسنان والابتسامة، ولكن الأكثر شهرة في معظم الأحيان هو استخدام الفينير.

فينير الأسنان هو عبارة عن قشور أو عدسات الأسنان، والتي غالباً ما تكون مصنوعة من البورسلين، ويتم وضعها على الأسنان لإعطاء مظهر مشرق وصحي للأسنان. يتوفر الفينير بعدد من الدرجات المختلفة، ما بين



ابتسامة هوليوود هي عبارة عن نتيجة لعدد من الخطوات الطبية التي تؤدي في نهاية المطاف إلى أسنان أكثر إشراقاً وتناسقاً، سواء مع استخدام تبييض الأسنان، أو الفينير (وهو يعتبر أكثر الإجراءات استخداماً في الغالب).

## تقويم الأسنان الشفاف

وليس تباعد حاد، وتزاحم الأسنان بشكل معتدل، لذا الطبيب هو من يحدد إن كان هذا التقويم مناسب لحالتك أم لا.

ما هي طريقة عمل تقويم الاسنان الشفاف؟ عندما يحدد طبيب الأسنان إن تقويم الأسنان الشفاف هو المناسب لحالتك، سيبدأ بوضع خطة لتقويم أسنانك، واختيار تقويم الاسنان الشفاف طبقاً للمقاسات التي سيأخذها، كما قد تحصل على أكثر من تقويم وتعديله، حسب حالتك لتحريك الأسنان. وإذا كانت المشكلة معقدة قد تأخذ وقتاً كبيراً، لكن في العادة يستغرق الأمر من 10 - 24 شهر، وقد تستخدم تقويم الأسنان التقليدي لفترة قصيرة في نهاية مدة العلاج؛ لأن تقويم الأسنان الشفاف لا يصلح للأسنان بنفس الدقة.

### مميزات تقويم الاسنان الشفاف

غير مرئي، يمكن إزالته عند تناول الطعام، يمكنك تنظيف أسنانك بالفرشاة والخيط، لا يسبب التهابات للثة مثل ما قد يحدث عند ارتداء تقويم أسنان معدني بأسلاك، ومن عيوبه أنه لا يناسب علاج المشكلات المعقدة يتم استبداله بآخر كل فترة أثناء مدة العلاج ليناسب حركة الأسنان.



يرغب الجميع في الحصول على الابتسامة الرائعة الجذابة، لكن إن كنت تعاني من بعض المشكلات في الأسنان، قد تشعر ببعض الحرج، والبعض قد يرتدي تقويم الأسنان لعلاج هذه المشكلات، لكن قد يشعر ببعض الضيق من شكل التقويم، والتهابات اللثة التي قد تسببها، إلا إن تقويم الأسنان قد تطور، وظهر نوع جديد منه شفاف.

تقويم الأسنان يستخدم لعلاج تشوهات الفم ومشكلات الأسنان مثل اعوجاج الأسنان، والمسافات بين الأسنان، وغيرها من المشكلات، ويستخدم تقويم الأسنان للأطفال والمراهقين، وبالغين، وتتنوع أنواعه وأشكاله

ما بين الشكل التقليدي المعدني وتقويم الاسنان الشفاف، والذي يحدد استخدام أي نوع هو الطبيب حسب حالة الأسنان.

يناسب تقويم الاسنان الشفاف المراهقين، والبالغين أكثر من الأطفال، وذلك لأن تقويم أسنان الأطفال أكثر تعقيداً، فأسنانهم لا زالت في مرحلة النمو والتطور.. يستخدم تقويم الاسنان الشفاف لحل مشكلات الاسنان البسيطة والمتوسطة، وليست المعقدة، مثل وجود تباعد طفيف بين الأسنان،



## دراسة

# نوم الـ «WEEKEND» لا يعوض خسائر الجسم

ساعة إضافية في المتوسط، استهلكوا سعرات حرارية أقل بعد وجبة العشاء، مقارنة بالمجموعة التي لم تتم ساعات إضافية في العطله، لكن عادوا لزيادة عدد السعرات بعد العطله، حينما انخفض عدد ساعات نومهم مرة أخرى.

وقال الدكتور كينيث رايت، قائد فريق البحث «إن الرسالة الأساسية التي استقيتها من هذه الدراسة، هي أن زيادة عدد ساعات النوم في نهاية الأسبوع، لا يبدو أنها إستراتيجية فاعلة للوقاية من اضطرابات النوم والتمثيل الغذائي، الناجمة عن انخفاض عدد ساعات النوم ليلاً». ويأمل الفريق التوصل إلى آلية في الدراسات المستقبلية لتعويض الانخفاض في عدد ساعات النوم ليلاً طوال أيام الأسبوع، بما في ذلك تأثير القيلولة خلال النهار، للحد من أضرار اضطرابات النوم. وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط، تفوق أخطاره الصحية، إتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي.

توصلت دراسة أميركية حديثة أجراها باحثون بجامعة «كولورادو» الأميركية إلى أن النوم لفترات طويلة خلال عطلة نهاية الأسبوع، لا يكفي للوقاية من أضرار نقص عدد ساعات النوم خلال باقي أيام الأسبوع.

وأوضح الباحثون في الدراسة التي نشرها نتائجها في العدد الأخير من دورية Current Biology العلمية أن عدم الحصول على نوم كاف ليلاً يقدر بحوالي 7 ساعات للبالغين، ينجم عنه زيادة خطر تعرض الأشخاص لمشاكل التمثيل الغذائي، بما في ذلك السمنة ومرض السكري.

وخلال الدراسة راقب الباحثون 3 مجموعات من البالغين، الأولى نامت ساعات كافية ليلاً، والثانية نامت 5 ساعات ليلاً، وفي العطله نامت 9 ساعات يومياً، فيما نامت الثالثة 5 ساعات طوال أيام الأسبوع. ووجد الباحثون أن المشاركين في المجموعتين الثانية والثالثة، زاد تناولهم للوجبات الخفيفة بعد العشاء، وأدى ذلك إلى زيادة الوزن وانخفاض حساسية الجسم للأنسولين لديهم، مقارنة بالمجموعة الأولى. كما وجدوا أيضاً أنه خلال أيام العطله التي نام فيها المشاركون



أن زيادة عدد ساعات النوم في نهاية الأسبوع، لا يبدو أنها إستراتيجية فاعلة للوقاية من اضطرابات النوم والتمثيل الغذائي، الناجمة عن انخفاض عدد ساعات النوم ليلاً.

## في حليب الثدي.. مزيج فريد من البكتيريا والفطريات

«sezia»، وهو جنس من الفطريات الموجودة في الفم المنتجة للدهن على الجلد والشعر، و«Davidiella»، وهو جنس من الفطريات أيضاً وجدت في المهبل. واعتبر الفريق بأن هذا الاكتشاف أمر مهم، لأن الأمهات ينقلن مزيجاً فريداً من البكتيريا والفطريات إلى المواليد الجدد، أمليين بأن يؤدي هذا الاكتشاف إلى فتح الباب للفطريات الأخرى التي يمكن استخدامها لتحسين صحة الأمعاء.

البكتيريا ليست الكائنات الحية الدقيقة الوحيدة التي تنتقل من الأمهات إلى الأطفال في حليب الثدي - فهناك فطريات يتم نقلها أيضاً، وهي فطريات يمكن أن تلعب دوراً هاماً في بدء مستعمرة من الكائنات الحية الدقيقة داخل أمعاء الرضيع، والتي تشكل جزءاً من الجهاز الهضمي صحي النظام. ويمكن للفطريات التي اكتشفها مجموعة من أساتذة معهد الكيمياء الزراعية وتكنولوجيا الأغذية في إسبانيا أن تكون مهمة لتطوير الحساسية أو المرض في وقت لاحق من الحياة. الدراسة وجدت أن الفطريات الأكثر انتشاراً هو «Malas»



## فن الحياة

“

ترى خبيرة الطب النفسي كارين كروميل أنه يجب تذكر قاعدة واحدة على الدوام ووضعها فوق أي اعتبار آخر في العصر الافتراضي، وهي أن الحياة الواقعية يجب أن تأتي أولاً في الأهمية والا سيتهار الإنسان ويندخّل في حالة من الاكتئاب.

## «التواصل الافتراضي» يدمر الحياة

ولكى تتجنب الانجذاب الخطير للمقارنات والتقييم على مواقع التواصل الاجتماعي فمن المهم أن يكون لديك كيان اجتماعي مستقر. وتوضح كروميل قائلة: «إنني كمدربة على فنون الحياة يأتي إلي غالباً أشخاص تعرضوا لمتاعب من جراء ضغوط وسائل التواصل الاجتماعي بسبب قلة الصدق والأمانة على تلك المواقع».

وتقدم كاترينا كاتسر المتخصصة في السلوك الرقمي بعض النصائح للتأكد من أنك لا تستخدم المواقع الإلكترونية طوال الوقت، ومن بينها استخدام تطبيقات تخيرك عن المدة الزمنية التي أمضيها في تصفح المواقع على هاتفك المحمول، إلى جانب إخفاء هاتفك عن نظرك حتى لا يغريك وجوده أمامك بفحص ما جاءك عليه من رسائل كل بضعة دقائق. وتقول إن مغادرة منزلك دون أن تحمل معك هاتفك من أن لآخر تعد أيضاً عادة حميدة.

في معظم الأحوال يجري المستخدمون السلبيون لوسائل التواصل الاجتماعي مقارنات متزايدة، أو يقارنون أنفسهم بأولئك الذين يرون أنهم أفضل منهم، ويمكن أن تؤدي تلك المقارنات إلى شعور المستخدم بمستويات أدنى من احترام الذات والقيمة، وأيضاً بعدم الرضا عن أوضاع حياته الخاصة به.

وترى خبيرة الطب النفسي كارين كروميل أنه يجب تذكر قاعدة واحدة على الدوام ووضعها فوق أي اعتبار آخر في العصر الافتراضي، وهي أن الحياة الواقعية يجب أن تأتي أولاً في الأهمية والا سيتهار الإنسان ويدخل في حالة من الاكتئاب. وأضافت انه من المضر جداً للصحة النفسية أن يتم استبدال التقدير من الأصدقاء وأفراد الأسرة لتحل بدلا منه علامات الإعجاب من المتابعين على المواقع الإلكترونية الذين لم يتم الالتقاء بهم على الإطلاق بشكل شخصي.

## جوال جديد لعلاج إدمان الهواتف



نقاها



استعرضت شركة «Punkt» السويسرية جوالها «MP02» مشيرةً إلى أن مستخدميه لن يكونوا في حاجة للإنترنت في حياتهم اليومية على هامش فعاليات المؤتمر الدولي للجوال في برشلونة.

وأوضح المدير التنفيذي للشركة «بيتر نيبى» أن تصميم الجوال تقليدي للغاية، وأمام الحضور، ألقى بنسخة من «إم بي 02» على الأرض ثم التقطه مجدداً وبعث برسالة إلى زوجته للتأكيد على صلابته.

ولا تخطط الشركة لتغيير تصميم هذا الجوال كي يتواكب مع الجوال الذكية الشهيرة من «آبل» أو «سامسونج» و«هواوي» وغيرها.

ويقدر سعر «إم بي 02» بحوالي 349 دولاراً، ويضم الجوال عدداً من الخواص الأساسية كدعم راديو «4G»، ولكن لا يمكن استخدامه في الدخول للإنترنت ولا يوجد عليه أي تطبيقات على الرغم من أنه يعمل بنظام التشغيل «أندرويد». ويوجد داخل الجوال ذاكرة تخزين سعة 16 جيجابايت،

بالإضافة إلى عدد متنوع من النغمات الموسيقية ورقاقات إلكترونية فئة «سنابدراجون 210».

ويشكو الكثيرون من إدمان الجوال الذكية بفضل العديد من التطبيقات والخصائص الجاذبة ودخول الإنترنت والتي تجعل المستخدمين غير قادرين على مفارقتها لأيديهم، وبالتالي، فإن هذا الجوال التقليدي «إم بي 02» ربما يكون الحل في تخلي البشر عن إدمان النسخ المتطورة الذكية.

## نتائج خيالية لشركة جميع موظفيها مصابين بالتوحد

أدرك غراي بينويست وهو أب لطفلين مصابين بالتوحد بأن أماكن العمل التي قد تتناسب طفليه قليلة جداً، فقرر إنشاء شركة خاصة لطفليه حملت اسم «MindSpark».

قرر سوست سد الثغرة الموجودة في سوق العمل بنفسه وذلك بإنشاء الشركة في العام 2013م والتي فتحت الباب أمام المصابين بمرض التوحد فقط ليعملوا فيها وقد بلغ عدد موظفيها 150، ويعمل ابنته الأكبر، ويدعى غراي، حالياً، في الفريق المالي للشركة.

وقال مؤسس الشركة: «تقوم مهمتنا على تمكين مجموعة محرومة من حقوقها، وهناك الكثير من القطاعات في المجتمع غير مستغلة، والمصابون بالتوحد على اختلاف درجاتهم من هذه القطاعات». ونظراً لنجاح الشركة وتحقيقها أرباحاً خيالية فقد استحوذت عليها شركة Auction الألمانية.



## انهيار وشيك للنظام البيئي بسبب الانقراض السادس

أفاد تقرير علمي بأنه «من المحتمل أن تختفي الحشرات عن وجه الأرض خلال قرن، إذا ما تواصل تراجع أعدادها بحسب المعدلات الحالية» وهو الأمر الذي يندرج ككارثة انهيار النظام البيئي الطبيعي.

وبحسب دراسة تحليلية نشرت مؤخراً في دورية «الحماية البيولوجية» العلمية، فإن «أعداد أكثر من 40 بالمئة من أنواع الحشرات في العالم تتراجع وتتناقص، كما أن ثلث أنواعها مهدد بالانقراض».

وبينت أن معدل انقراض الحشرات حالياً أسرع بحوالي 8 أضعاف من انقراض الثدييات والطيور والزواحف.

وبناء على نتائج الدراسة فإنه «ما لم نغير طرقنا لإنتاج الغذاء، فإن الحشرات بجميع أنواعها ستقرض خلال بضعة عقود، وستكون العواقب المترتبة على ذلك بالنسبة للنظم الإيكولوجية لكوكب الأرض كارثية على أقل تقدير».

ووفقاً للدراسة فإن كوكب الأرض بدأ يشهد عملية الانقراض الجماعي السادسة في تاريخه، مع تقارير تفيد بخسائر فادحة بالفعل تتعرض لها الحيوانات كبيرة الحجم، وهي الأسهل في الدراسة والبحث.





# أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 77283380

مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666

مستشفى  
جامعة العلوم والتكنولوجيا



رقم الطوارئ

01/500000

مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000

مستشفى الرباط الحديث



رقم الطوارئ

777753953

مستشفى الدكتور  
عزالدين الشيباني



رقم الطوارئ

01/201080-10/536953

المستشفى الاوروبي  
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777

مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551

مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890

المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

773546444

مستشفى السلام الدولي



رقم الطوارئ

777933951

مستشفى الأهلي الحديث



رقم الطوارئ

01444936/7-01444484

مستشفى نشوان التخصصي



رقم الطوارئ

01/600804

مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651

مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394

مستشفى المدينة النموذجي



رقم الطوارئ

01/531885

# CLAVOTEC

Amoxicillin & Clavulanate Potassium

1.2g Vial & 375mg / 625mg / 1000mg Tablets

## ADMINISTRATION & DOSAGE

	Adults - Usual Dose	1.2 g every 8 hours.
INJECTION	Severe Infections	1.2 g every 4-6 hours.
	Surgical prophylaxis	Procedures < 1 hr: 1.2 g given at induction of anaesthesia Procedures > 1 hr: As above, with up to 4 doses of 1.2 g in 24 hours.
TABLET	Usual Dosage	625mg tablet every 12 hours or 375 mg every 8 hours
	Severe Infections	1000mg tablet every 12 hours or 625 mg every 8 hours

## CHILDREN

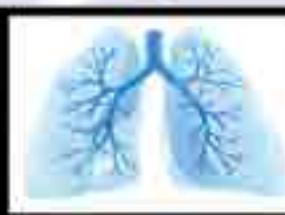
Up to 3 months: < 4 Kg: 30mg/kg IV every 12 hours.

> 4Kg: Up to 30mg/kg IV every 8 hours, depending on the severity of the infection.

3 Months to 12 Years: 30mg/kg IV every 6-8 hours depending on the severity of the infection.

## RENAL IMPAIRMENT

Creatinine level (ml / min)	Recommended Dosage Regimen Adult	Children
> 30	IV : No change in dosage Oral : Should not receive 1000 mg tablets	IV : No adjustment necessary.
10 - 30	Oral : 625 or 375 mg tablet every 12 hours IV : 1.2 g I.V. stat. followed by 600 mg I.V. 12 hourly.	IV : 30mg/kg BID
< 10	Oral : 625 or 375 mg tablet every 24 hours. IV : 1.2 g I.V. stat. followed by 600 mg I.V. 24 hourly. + 600 mg I.V. dose during & at the end of dialysis.	IV : 30mg/kg every 24 hours



For further information, please contact:

**UNITED BIOTECH (P) LIMITED**

Regd. Office: Baddi-Rajapatti Road, Dera, Soan (HP) - 174 101

Website: www.ubiotecbaddi.com, www.ubiotecindia.org

Email: ubp@ubiotec.com



**RAUAM BROTHERS TRADING EST.**  
For Pharmaceuticals & Medical Appliances

Soan, P.O. Soan - Shimla  
Area Street, Behind A.C. Cinema Building

Tel: +91 1 607 402

Fax: +91 1 607 403

www.rauam.com

Email: info@rauam.com



# توفر لك الكثير اتصال ونت ورسائل

100 دقيقة داخل الشبكة - 90 ميجا انترنت  
30 رسالة SMS لجميع الشبكات المحلية

الباقية لمشتركي الدفع المسبق  
للاشتراك في الباقية ارسل (ع) إلى الرقم 400  
لتزيد من المعلومات ارسل استزايانا الأسبوعية إلى 123 مجاناً



معنا .. إتصالك أسهل



yemenmobiles.com.ye | yemenmobiles.com.ye | yemenmobileYe1

# راني ١٥٠

## حبيبات فوارة

الاسرع في القضاء  
على حموضة  
المعدة والإرتجاع



الوكيل الحصري لشركة فاركو في الجمهورية اليمنية  
شركة الفتح التجارية

خدمة العملاء ت: (٠١/٥٧٧٨٨٤) ت: (٠١/٤٠٢٢١٧) ف: (٠١/٤٠٥٢٨٢)

