

المستشفيات..
تنزف الأطباء

المجلس الطبي..
تعقيدات أم صحيح!؟

Almajalah Alttebiah

المجلة



الطبية

مستقلة - متخصصة - تصدر كل شهر | فبراير 2020 | العدد (26)

القبض على
"مريض مزيف"

العلاج بالفن .. ضرورة!

المرضى بانتظار
«الجسر»





احتياجك في صميم جودتنا

Emifenac 50 DT

إميفناك ٥٠



ابتسم.. للألم

قابلة للذوبان - خفيفة على المعدة -
* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي.



228mg / 375mg / 457mg / 625mg / 1gm

Gloclav™

مضاد حيوي قوي واسع الطيف

globalpharma

A SANOFI COMPANY

* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي



شركة النهدي الطبية الدولية المحدودة



alnahdi-medical.com



+967 1 539333/539666

Parazoxanide cap

Nitazoxanide

500 mg



دواعي الاستعمال:

- علاج داء الأمبيات Amebiasis .
- علاج داء الجيارديات Giardiasis .
- علاج الاسهال متعدد الاسباب (أميبي - جاريدي - بكتيريا)
- علاج مضاد للديدان الشائعة .
- علاج داء الدودة الشريطية القزما Tapeworm Hymenolepis nana/Dwarf



Royal Pharma

رويال فارما للأدوية
Royal Pharma For Drugs

Pain reliefer

Analgesic & anti-inflammatory

COMPOSITION:

One capsule:

Diclofenac sodium	50 mg
Vit B1	50 mg
Vit B6	50 mg
Vit B12	0.25mg

دواعي الاستعمال :

- إلتهاب الاعصاب وآلام الاعصاب وعرق النسا والصداع
- وآلام الروماتيزم المختلفة .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب الفقرات .
- نوبات النقرس الحاده .
- الروماتيزم الغير مفصلي .



Egypt

الجرعة :

كبسولة ثلاث مرات في اليوم

Royal Pharma

00967 5 309831 فرع مكة، الدمام - أمام محطة الجوازات
00967 4 256644 فرع مارب، شارع سبأ للتقاع الإبرين - أمام محطة الغذاء
00967 4 256644 فرع تعز، العبيدان - خلف الشركة اليمنية لاجدوية ايدكو
00967 4 424185 فرع اب، شارع تعز - أمام مستشفى النصر

00967 1 454999 فرع صنعاء - مبنى شركة رويال فارما
00967 6 421112 فرع صنعاء، شارع رفاع
00967 3 398999 فرع صنعاء - سوق الادوية
00967 3 225995 فرع صنعاء، شارع المواصلات

00967-1-454999 ش الستين جوار سيتي ماكس
00967-1-454998 فرع صنعاء، شارع رفاع
00967-1-454997 فرع صنعاء، شارع المواصلات



34
بيئة و مناخ

■ انقراض النحل
ينذر بقرب نهاية البشرية

36
تغذية

■ مواقع التواصل تحدد
خياراتك الغذائية

37
اسناني

■ أسباب الإصابة بألم الأسنان
للحامل وطرق العلاج

39
نقاهاة

■ مكافأة مجزية لأول أسرة
تتجب ذكراً

20
لقاء

■ مدير الجسر الطبي :
يخضع اختيار المرضى لمعايير دقيقة
والأطفال والنساء لهم الأولوية

24
جديد الطب

■ أول تقنية للتنبؤ
بالنوبات القلبية
■ اكتشاف مكون جديد في
دم الإنسان
■ مضاد جديد لقتل البكتريا

30
توعية

■ 5 طرق لعلاج الجروح
بسرعة
■ الساونا صديقة القلب

7
فلك الطب

■ اليمن خالية من كورونا ..
والمشتبه به سليم
■ تضاعف عدد الأطفال
المصابين باللويميا شهرياً
■ برنامج الملاريا يكشف عن
وفاة 255 حالة العام المنصرم

10
تقرير

■ المستشفيات تنزف
الأطباء

17
تحقيق

■ المجلس الطبي .. تعقيد
أم صحيح ؟!

الهيئة الاستشارية:
أ.د. علي الكاف
د. محمد القعيطي
د. محمد هطيف
د. احمد العاقل
د. محمد التزيلي
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير
معين النجري

مدير التحرير
هاني المحويتي

المستشار القانوني
محمد عبدالمؤمن الشامي

هيئة التحرير
محمد غبسي
معين حنش
غيداء العديني

المدير الفني
نشوان البروي
المدير التجاري
فارس الجعماني

المدير المالي
حميد شراح

مدير العلاقات العامة
د. خالد القايفي
التصوير الفوتوغرافي
فؤاد الحرازي

التدقيق اللغوي
عبد الوهاب الجرهمزي
مدير التوزيع
هاني علي صلاح

سعر النسخة للبيع (300)

سعر الاشتراك للزود (500)

سعر الاشتراك للجهات الرسمية
والخاصة (1000)



جرعة أولى



يحتاج القلب حاله كحال باقي عضلات الجسم، كمية ثابتة من الأكسجين والعناصر الغذائية، تصل إليه عن طريق شريائين رئيسيين

الجلطة القلبية

يحتاج القلب حاله كحال باقي عضلات الجسم، كمية ثابتة من الأكسجين والعناصر الغذائية، تصل إليه عن طريق شريائين رئيسيين متفرعين (الشريائين التاجية)، فإذا حدث انسداد في أحد الشريائين أو في فروعها سيقط إمداد الأكسجين والعناصر الغذائية في جزء من القلب وتسمى هذه الحالة علمياً نقص تروية القلب .

يحدث هذا الانسداد عادةً بسبب تجمّع الدهون والكوليسترول وبالتالي تتكوّن خثرة في هذه الشريائين. إذا استمرت هذه الحالة لفترة طويلة ستموت أنسجة القلب وهو ما يعرف بالجلطة القلبية.

هنالك أيضاً أسباب أخرى للجلطة القلبية، كتشنّج الشريائين التاجية وبالتالي وقف إمداد الدم للقلب، حيث إن التدخين وتعاطي المخدرات كالكوكايين من الممكن أن يؤدي إلى هذه الحالة. ومن أسباب الجلطة أيضاً حدوث شقّق تلقائي في أحد الشريائين التاجية.

-أعراض الجلطة القلبية:

ألم في الصدر: يوصف عادة بأنه إحساس إما بضغط أو امتلاء أو عصر في الجزء الأوسط من الصدر، ومن الممكن أن يشعر المريض بانتقال هذا الألم إلى الفك أو الأسنان أو الكتف أو الذراع أو الظهر، الشعور بالاختناق أو بضيق في التنفس، ألم في منطقة ما فوق المعدة مع أو دون الشعور بالغثيان أو الاستفراغ، أو الشعور بعسر الهضم، زيادة في التعرّق، الإغماء دون وجود سبب آخر له، الشعور بالقلق، السعال، تسارع وعدم انتظام في ضربات القلب، اضطراب في الإدراك دون وجود سبب آخر له، أثناء الجلطة القلبية تستمر الأعراض لمدة 30 دقيقة أو أكثر، ولا يتحسن المريض بالراحة ولا بالأدوية الفموية، وتظهر هذه الأعراض بدايةً كشعور مُزعج خفيف في الصدر يتطور إلى ألم شديد، ومن الممكن حدوث جلطة قلبية عند أحد الأشخاص دون تواجد الأعراض خصوصاً إذا كان يعاني من مرض السكري وهو ما يسمى بالجلطة القلبية الصامتة.



د. طه الميموني*

العوامل التي تزيد فرص الإصابة بالجلطة القلبية :

هنالك عوامل معينة تساهم في تكوين الخثرة وتجمّع الدهون في الشريائين التاجية مسببة تضيقها، معظم هذه العوامل بالإمكان تجنبها وبالتالي تقليل فرص حدوث الجلطات القلبية، ومن هذه العوامل:

- العمر: إذ إنّ الذكور الأكبر من 45 عاماً، والإناث الأكبر من 55 عاماً يكونون أكثر عرضة للإصابة بالجلطات القلبية.
- ارتفاع ضغط الدم: فمع مرور الوقت من الممكن أن يؤدي هذا المرض إلى تدمير الأوعية الدموية المغذية للقلب وتسريع تكوين الخثرة.
- ارتفاع الدهون والكوليسترول في الدم: حيث يساهم ارتفاع الدهون الضارة (قليلة الكثافة) بشكل كبير في حدوث الجلطات.
- التدخين، وتعاطي المخدرات.
- داء السكري.
- وجود إصابات سابقة بالجلطات القلبية في العائلة.
- التوتر.
- السمنة وقلة ممارسة التمارين الرياضية.

مضاعفات الجلطة القلبية :

تنتج مضاعفات الجلطة القلبية جرّاء تلف أنسجة القلب، ومن

هذه المضاعفات :
اضطراب ضربات القلب: فعند حدوث تلف في أنسجة القلب تتكوّن دوائر كهربائية شاذة في النسيج التالف تؤثر بدورها على التوصيل الكهربائي للقلب محدثةً اضطراباً في النسق الطبيعي لضربات القلب، وتكون هذه الاضطرابات خطيرة وقد تؤدي إلى الوفاة.

فشل القلب: يحدث فشل القلب إذا كان الجزء المتضرر من الجلطة القلبية كبيراً وغير قادر على ضخ الدم بشكل كاف، ويكون هذا الفشل إما مؤقتاً يختفي بعد شفاء القلب أو دائماً.
تمزق أنسجة القلب: إذ تكون الأنسجة التالفة من القلب عرضةً بشكل أكبر للتمزق.

علاج الجلطة القلبية :

يعتبر العلاج المبكر للجلطة القلبية أمراً في غاية الأهمية، فبه يمنع التلف الدائم لأنسجة القلب أو يحد منه على أقل تقدير.

بدايةً يجب الاتصال بالإسعاف فور ظهور الأعراض الأولى، ويمكن تقسيم العلاج إلى:-

أدوية فورية: تلك التي تعطى في بداية حدوث الجلطة حتى قبل التأكد من التشخيص، وتشمل هذه الأدوية كلاً من: الأسبرين لمنع تكوين خثرة أخرى، والنابوتروجليسرين للتقليل من الجهد المبذول من القلب ولتحسين ضخ الدم عبر الشريائين التاجية، والأكسجين، وأيضاً إعطاء مسكّنات للتخفيف من ألم الصدر.

أدوية إذابة الجلطة: وهي مجموعة أدوية تعمل على حل وتدمير الخثرة المسببة لانسداد الشريائين التاجية، ولكي تعمل هذه الأدوية على أكمل وجه يجب إعطاؤها خلال ساعات قليلة من بدء الأعراض أو أن تعطى بأسرع ما يمكن.

عملية قسطرة الشريائين التاجية: وهي عبارة عن تدخّل غير جراحي يتضمّن إدخال أنبوب قسطرة عبر وعاء دموي وإيصاله للشريان القلبي المسدود لفتحه.

علاجات أخرى: وتشمل العديد من أدوية القلب والعمليات الجراحية: كأدوية مثبتات بيتا، أدوية علاج الدهون .

العادات الصحية السليمة للقلب :

يتضمّن علاج الجلطة القلبية عادات صحية يجب على المريض اتباعها للتقليل من فرص حدوث الجلطة مرةً أخرى، ومن هذه العادات:

تناول الطعام الصحي للقلب: ويشمل المنتجات قليلة أو منزوعة الدسم، والأسماك الغنية بدهون أوميغا3، والخضروات والفواكه والبقوليات المتكاملة، وكذلك تجنب تناول الأغذية المحتوية على الدهون المصنعة والزيوت المهدرجة، واللحوم الحمراء، وزيت النخيل وجوز الهند، والأطعمة والمشروبات السكرية.

المحافظة على الوزن الصحي المثالي، السيطرة على التوتر: إذ أظهرت إحدى الدراسات أن أكبر محفّز للجلطة القلبية هو التوتر، بالإضافة الى ذلك قد يلجأ البعض تحت تأثير التوتر والمصيبة إلى العادات السيئة كالتدخين أو شرب الكحول أو الإفراط في الأكل ممّا يزيد الأمر سوءاً.

ممارسة التمارين الرياضية: إذ تساعد على التخلص من العديد من عوامل الخطورة المؤدية للجلطة القلبية كارتفاع نسبة الدهون الضارة وارتفاع ضغط الدم وزيادة السكري.

* مديراً مركز القلب بالمستشفى العسكري . أستاذاً في كلية الطب بجامعة صنعاء

Pharmacare
فارماكير



فخر الصناعة المحلية

مضاد للبكتيريا ✓

مضاد للفطريات ✓

مضاد للأوليات ✓

ترايبشاج فورس

ميترونيدازول ٧٥٠ ملغم
ميكونازول نترات ٢٠٠ ملغم

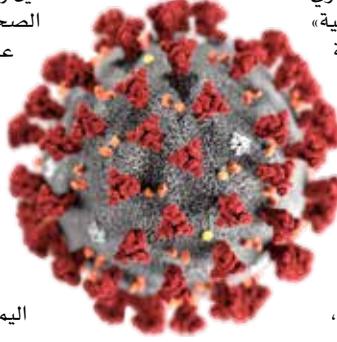
منتج دوائي ثلاثي الفعالية Triple-active



اليمن خالية من كورونا .. والمشتبه به سليم

بوزارة الصحة في صنعاء خلو اليمن من أي حالة اشتباه إصابة بفيروس كورونا. منوها باستقبال «186 مواطنا يمنيا وصلوا من الصين والتأكد من سلامتهم بعد مراقبة وضعهم الصحي لمدة 14 يوما حسب الاجراءات المتبعة عالميا».

وقال الدكتور عبدالحكيم الكحلاني، في تصريح صحافي إن «اليمن خالية تماما من فيروس كورونا ولم تسجل أي حالة اشتباه حتى الآن». الدكتور الكحلاني، أضاف: «اللجنة تعمل على مدار الساعة بالتنسيق مع غرفة العمليات المشتركة من الجهات الحكومية المعنية لمتابعة حالات الركاب الواصلين إلى اليمن عبر المنافذ البرية والجوية»



المجلة الطبية/ خاص
نفى مصدر طبي في العاصمة صنعاء تسجيل اي حالة اصابة بفيروس كورونا الجديد حتى نهاية فبراير الجاري. وأكد المصدر في تصريح خاص بـ«المجلة الطبية» أن لا صحة لما تناولته عدد من المواقع الإخبارية عن وصول موظف منظمة دولية نهاية فبراير الجاري مصاب بكورونا. وأضاف المصدر أن موظفا دوليا قادما من إيطاليا والمراق خضع للفحص وتبين عدم إصابة الموظف الذي يحمل الجنسية العراقية، ولا صحة لما تناقلته بعض المواقع الاخبارية. وفي ذات السياق أعلن متحدث اللجنة الفنية لمواجهة وباء كورونا د.عبدالحكيم الكحلاني،



تضاعف عدد الأطفال المصابين باللويميا شهرياً

الإمكانيات المطلوبة متوفرة. يقول أخصائي طب الأطفال الدكتور رأفت القاضي «هناك جهاز فحص خاص يبين إذا هذا المريض سيتعرض لانتكاسة أم لا لكنه غير متوفر في اليمن». ويضيف «خلال شهر واحد حدثت ثلاث حالات انتكاسة بسبب غياب هذا الجهاز، وكلما تحدث انتكاسة للطفل يصبح بحاجة إلى زراعة نخاع وهذا غير متوفر في اليمن، ويستدعي السفر للخارج، غير أن الأوضاع الاقتصادية لمعظم الأسر اليمنية لا تسمح لها بالسفر بالإضافة إلى الإجراءات المعقدة للسفر». وبحسب الدكتور القاضي يحتاج المريض من أجل السفر ما يقارب 20 إلى 40 مليون ريال ما يعادل 50 ألف دولار، مبينا أن «هناك حالات لا تتعالج إلا بزراعة النخاع وتسمى سرطان الدم النخاعي الحاد AML». ما يعني أن هؤلاء الأطفال يواجهون الموت دون نصير.

يرتفع عدد الأطفال المصابين باللويميا في اليمن بشكل شهري ليصل المتوسط الذي تسجله وحدة لويميا الأطفال بالمستشفى الجمهوري 15 حالة في الشهر، بمعدل حالة جديدة كل يومين قادمة من جميع محافظات الجمهورية. وأكدت استشارية الأطفال الدكتور نسيمة العبيسي أن معظم الحالات تصل إلى وحدة لويميا الأطفال وقد أصبحت بحالة خطيرة أكثر، موضحة أن خلايا الدم البيضاء WBC تكون مرتفعة جداً تفوق الـ 200 ألف وهذا يعني أنها حالات صعبة والعلاج لا يفيد كثيراً. وتقوم الوحدة بمعالجة الحالات لفترة من سنة إلى سنتين لكن غالباً تحدث لهم انتكاسة وعندها يصعب اعطاؤهم علاجاً آخر. يأتي ذلك في الوقت الذي يمكن تلافي حالات الانتكاسة التي يتعرض لها الأطفال المصابون بلوكيميا الدم، في حال توفرت



تقوم الوحدة بمعالجة الحالات لفترة من سنة إلى سنتين لكن غالباً تحدث لهم انتكاسة وعندها يصعب اعطاؤهم علاجاً آخر.

رصد 141 ألفاً و191 طفلاً تعرضوا لأمراض وبائية في ذمار

ومخيم نور العيون للمياه البيضاء وزراعة العدسات تم فيه إجراء 270 عملية جراحية وإحالة 12 حالة أطفال الى صنعاء نفذته جمعية العون المباشر.

وبين الدكتور الحجى إلى أن مكتب الصحة يولي رعاية الطفل التكاملية اهتماماً خاصاً حيث بلغ إجمالي الأطفال دون سن الخامسة الحاصلين على خدمات رعاية الطفل التكاملية عدد 246119 طفلاً .

وأكد الحجى بأن حملات التحصين بالمحافظة تنفذ على أعلى مستوى بحيث تشمل أكبر عدد من الأطفال ، حيث بلغ نسبة الأطفال الذين تلقوا اللقاحات ضد بعض الأوبئة 100 % من أطفال المحافظة، بينما تشير الإحصائيات وعمليات الرصد أن حملات أخرى شملت 69 % مثل اللقاح ضد الدفتيريا .



المجلة الطبية / معين حنش
أكد مدير عام مكتب الصحة والسكان الدكتور خالد علي محمد الحجى بأن عدد الحالات التي تم رصدها وبائياً بالمحافظة خلال الفترة الماضية بلغت 141919 حالة .

وأوضح في حديثه لـ (المجلة الطبية) أن معظم الحالات التي تم تسجيلها من خلال إدارة الرصد الوبائي في المحافظة تتوزع بين حالات الشلل الرخو والكوليرا والدفتيريا والحصبة الألمانية والشمانيا الجلدية .

ونوه الدكتور خالد الحجى بأن هناك مخيمات أقيمت بالمحافظة خلال العام 2019م منها مخيم علاج باطنية ونساء واطفال بمستشفى مدينة الشرق استهدف 2300 حالة شاملة المختبر والصيدلة والوسائل التشخيصية نفذته مؤسسة سيدة نساء العالمين.

برنامج الملاريا يكشف عن وفاة 255 حالة العام المنصرم

المجلة الطبية- خاص:

كشف الدكتور محمد الهادي - نائب مدير البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا، بأن العام المنصرم 2019 من أكثر الأعوام فتكاً باليمنيين بعد أن ظهرت موجة شديدة من وباء حمى الضنك منذ مطلع شهر أكتوبر واستمر في الارتفاع ووصل إلى أعلى نسبة في شهري نوفمبر وديسمبر، حيث بلغت عدد الحالات المشتبهة والمسجلة لمرض الضنك خلال هذا العام 76858 حالة مصابة مقارنة بـ 27983 حالة في عام 2018، أما خلال العام الجاري 2020 وفي شهر يناير فقط وصل عدد الحالات المبلغ عنها إلى 15959 حالة، أما عن الوفيات فشهد العام 2019 أعلى نسبة وفيات، حيث وصلت إلى 255 حالة وفاة.

وقال الهادي في حديث خاص لـ «المجلة الطبية» ينشر لاحقاً، أن الحرب والحصار على اليمن ساهم بصورة مباشرة في انهيار البنية التحتية في المدن والقرى والتي كانت ضعيفة في الأصل، وكذا انتشار الأمراض المنقولة كالمالاريا وحمى الضنك، موضحاً أن الضعف في البنية التحتية انعكس على شكل أوبئة يتحمل أعباءها النظام الصحي، مضيفاً: فمنذ بداية الحرب سجل ظهور أوبئة لم تكن موجودة من قبل، كما شهدت اليمن ارتفاعاً في معدلات المرض والوفيات وسوء التغذية لدى السكان بصورة كبيرة جداً، وحدثت تقلبات وبائية داخلية وتغيرت الخارطة الوبائية نتيجة حركة النزوح الداخلية للسكان خصوصاً في المناطق التهامية وتم اعتبار الوضع الإنساني والصحي في اليمن كأسوأ كارثة إنسانية في الوقت الراهن.

وأشار نائب مدير البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا، إلى أن عدد حالات الإصابة بمرض الملاريا في اليمن ارتفع بشكل واضح منذ بداية الحرب على اليمن في 25 مارس 2015، كما أن النظام الصحي تأثر بشكل كبير جداً نتيجة نقص الموارد وانقطاع موازنات القطاع الصحي ومخصصات المعالجة والمكافحة، حيث وصلت نسبة العجز في موازنة مكافحة إلى أكثر من 75 % .



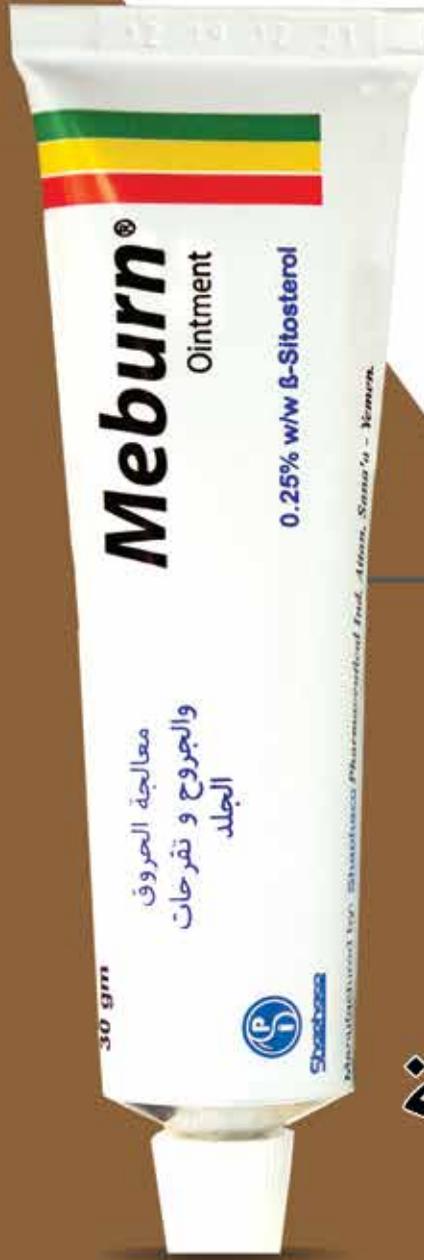
وتوضح البيانات الإحصائية للأعوام 2016 - 2017 - 2018 - 2019 الارتفاع الحاد في معدلات الإصابة بمرض الملاريا، وفي العام المنصرم 2019 وصلت نسبة الحالات المؤكدة إلى 158133 حالة والذي يعد أعلى نسبة مقارنة بالأعوام السابقة.

وتوقع الدكتور الهادي أن تكون الإصابة بالمرض تفوق 3 أضعاف الرقم المذكور، كون المرافق الصحية التي تقوم بالتبليغ لا تمثل سوى 50 % من إجمالي المرافق في الجمهورية اليمنية كما ان العديد من المرضى لا يتمكنون من الوصول إلى المرافق الصحية.

رائحة محببة

ميبورن® مرهم

٠,٢٥ ٪ بيتا- سيتوستيرول



حروق



جروح



تقرحات

الرائحة ليست مشكلة

بعد الآن...



Shaphaco
Pharmaceutical Ind.

الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع الستين - عطان - صندوق البريد : 3073
تلزون : 200620 - 1 - 00967 - الرقم المجاني : 8000010 - 1 - فاكس : 200623 - 1 - 00967
www.shaphaco.com - info@shaphaco.net - facebook.com/shaphaco/

المستشفيات تنزف الأطباء بسبب المرتبات وأشياء أخرى

هيئة مستشفى الثورة العام، أن رحيل الأطباء اليمنيين كان من قبل الحرب على اليمن، لكنها زادت بعد الحرب لأسباب كثيرة منها الجانب المعيشي والاقتصادي والمغريات التي تقدمها البلدان الأخرى للطبيب اليمني من أجل استقطابه للعمل لديها، منوهاً بمغادرة أكثر من 200 طبيب وممرض وفني كانوا يعملون بالمستشفى تحت مسمى إجازة مفتوحة بدون راتب.

ويضيف الدكتور أبو طالب في تصريح خاص لـ«المجلة الطبية» أن المغريات التي يحصل عليها الطبيب اليمني ويجعله يترك عمله، وبالتالي إذا كان الطبيب هنا يحصل على راتب 100 ألف ريال شهرياً فإن الدول الخليجية تعرض عليه راتباً شهرياً بما يساوي 30 ألف ريال سعودي. ويستدرك رئيس هيئة مستشفى الثورة في حديثه حول أسباب مغادرة الأطباء قائلاً «أن الطبيب اليمني ذا الخبرة والكفاءات والمستوى العالي يظل تفكيره عالياً ويصبح عالماً وزاهداً بالدنيا والمال وكل المغريات وهمه الوحيد خدمة بلده وشعبه، أما من يقدمون إجازات مفتوحة ويغادرون البلد هم من الأطباء المتوسطين الباحثين عن المال». وينوه أبو طالب أن مستشفى الثورة رغم ذلك لا يزال المرجع الوحيد لكل سكان اليمن في الشمال والجنوب، لا سيما مرضى القلب والكلى، لافتاً إلى أن الميزانية المخصصة للمستشفى قبل الحرب من وزارة المالية كانت 16 مليار ريال سنوياً، ولكنها تقلصت في السنوات الأخيرة وتحول المبلغ إلى مليار و800 مليون ريال يمني فقط.

إعادة النظر

بدورة يدعو الدكتور عبدالسلام المداني - رئيس مجلس إدارة صندوق مكافحة السرطان، إلى ثورة حقيقة في قطاع الصحة وتصحيح الاختلالات والأخطاء التي كانت ترافق هذا القطاع عبر السنوات الماضية، كما دعا إلى تفعيل دور جامعة صنعاء وفتح باب الماجستير والدكتوراه في جميع المجالات، معرباً عن أسفه بأنه وإلى الآن لم تفتح الجامعة المجال لمنسوبي الصحة من أجل الحصول على شهادات عليا في الاختصاص الطبي، معرباً عن شكره لوزير الصحة طه المتوكل الذي تكرم بفتح مسافات جديدة لم تكن مفتوحة من قبل، كجراحة التجميل جراحة الأوعية الدموية وغيرها، مبيناً أن الكثيرين فقدوا حياتهم من قبل بسبب النزيف وافتقار اليمن لأطباء جراحة الأوعية الدموية وكانت اليمن تمتلك 4 أو 5 جراحين في أمانة العاصمة، لكن هذه السنة ستشهد تخرج الدفعة الثانية من الجراحين.

وحول هجرة العقول والأطباء اليمنيين إلى الخارج وتسربهم

هاني أحمد علي:

« بالرغم أننا نعد المستشفى الحكومي الأكبر على مستوى الجمهورية اليمنية إلا أننا نفتقر إلى طبيب استشاري أو أخصائي واحد لقد تقدموا لإدارة المستشفى بطلب منحهم إجازات مفتوحة، فمنهم من لجأ إلى العمل في المستشفيات الخاصة ومنهم من غادر البلد »

بهذه الأسطر يلخص الأستاذ عبدالرحمن المهدي - مدير عام الموارد البشرية في هيئة مستشفى الثورة العام بالعاصمة صنعاء، ما تعانيه المستشفيات الحكومية من تسرب كبير للأطباء والممرضين والفنيين العاملين في تلك المشافي، في ظل استمرار الحرب والحصار وانقطاع الراتب، الأمر الذي ألقى بظلاله على كافة مناحي الحياة وأهمها القطاع الصحي الذي يعد الأكثر تضرراً.

فجوة كبيرة

ويقول المهدي في حديثه لـ«المجلة الطبية» أن العشرات من أطباء العموم والاستشاريين والأخصائيين غادروا مستشفى الثورة وذهبوا للعمل في الخارج و القطاع الخاص ، مبيناً أن ظاهرة رحيل الأطباء اليمنيين كانت موجودة منذ سنوات ما قبل الحرب ولكنها زادت خلال السنوات الأخيرة بصورة كبيرة.

وكشف مدير عام الموارد البشرية في مستشفى الثورة عن رحيل 225 طبيباً عامياً واستشارياً من موظفي المستشفى بعد منحهم إجازة مفتوحة بدون راتب من قبل الإدارة، وهو ما سبب فجوة كبيرة وحرم آلاف المرضى من الحصول على خدمات أولئك الأطباء من ذوي الخبرات والكفاءات العالية، موضحاً أن رحيل الكادر لم يقتصر على الأطباء فقط بل هناك مغادرة 64 ممرضاً وممرضة وما يقارب 25 فني أشعة وتخدير وجميعهم تقدموا بطلب إجازات مفتوحة والانتقال للعمل في الخارج أو المستشفيات الخاصة.

وأرجع المهدي السبب في ذلك إلى تردي الأوضاع الاقتصادية التي يمر بها البلد وعدم توفير الحد الأدنى من الأجور والمرتبات بما يمكنهم من الصمود، مبيناً أن ما يقارب من 30 طبيباً وممرضاً أجنبياً لا يزالون يعملون داخل مستشفى الثورة إلى الآن أغلبهم من الجنسيات الروسية والهندية، لكن العشرات منهم غادروا في وقت سابق، لافتاً إلى أن الكادر الأجنبي يعملون على مضض ويريدون العودة إلى بلدانهم جراء تردي الوضع وتأخير مستحققاتهم المالية لأشهر.

الطبيب المتوسط

من جانبه يؤكد الدكتور عبداللطيف أبو طالب - رئيس



تقرير

“

30 طبيباً
وممرضاً
أجنبياً لا
يزالون يعملون
في مستشفى
الثورة



تقرير

“

مستشفى 48
استعاد
85% من
كوادره
الطبية في
الفترة
الماضية



من المستشفيات الحكومية يؤكد الدكتور المداني ، أن ما يحدث هو نوع من أنواع الحروب التي تستخدم الآن ضد الشعب اليمني، وتتمثل في استقطاب الكوادر والعناصر التي تستطيع أن تقدم الخدمة للمواطن، سواء كان في مجال الصحة أو الهندسة أو غيرها .
ودعا وزارة المالية إلى إعادة النظر في مستحقات الطبيب اليمني، لأنه من غير المعقول أن يكون مرتب الممرضة الهندية 600 دولار ، والطبيب اليمني مرتبه 100 دولار، وهذا لا يستطيع الطبيب أن يبدع ويظل يقارن بينه وبين الممرضة الأجنبية.

استعادة الأطباء

وفي السياق يؤكد الدكتور نوفل الأشحب - طبيب المخ والأعصاب ونائب مدير عام مستشفى 48 النموذجي للشئون الطبية والفنية. أنه منذ بداية الحرب وانقطاع المرتبات حدث رحيل ونزوح شبه كلي لكل الأطباء والممرضين والفنيين من داخل مستشفى 48 النموذجي ومغادرة البعض منهم إلى خارج الوطن والبعض ذهب للعمل مع المستشفيات الخاصة أو في المنظمات الدولية، ولكن تمكنت إدارة المستشفى بعد مرور فترة من الزمن من استرجاع ما يقارب 85 % من كوادره للعمل داخل المستشفى ، مؤكداً أن نسبة 15 % من طاقم العمل هم من غادروا وتركوا العمل بشكل نهائي بينهم أطباء وممرضون وفنيون.

وتوجه نائب مدير مستشفى 48 بالشكر لكل من صمد وثبت وعمل بمسئولية ووطنية في موقعه داخل المستشفى وتقديم الخدمة لكل أبناء هذا البلد، رغم الظروف الصعبة والمغريات التي يحصلون عليها من الخارج بهدف استقطابهم.

مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

كيف تحمي نفسك والآخرين من العدوى

اتبع هذه الممارسات الجيدة

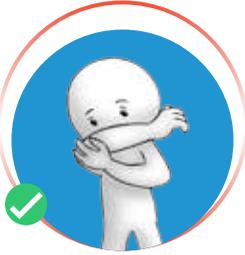
تواصل مع أقرب مقدم خدمات رعاية صحية إذا كنت تعاني من حمى يصحبها سعال أو صعوبة في التنفس. وكننت قد سافرت إلى أحد البلدان الموبوءة.



اغسل يديك دائمًا بالماء الجاري والصابون عند اتساخهما. وفي حالة عدم ظهور اتساخ على يديك، يمكنك فركهما بـمُطَهِّر كحولي لليدين. أو غسلهما بالماء والصابون للمحافظة على نظافتهما.



عليك بالسعال أو العطس في الجزء العلوي من أكمامك أو ذراعك المثني. إذا لم تجد منديلًا.



قم بتغطية الأنف والضم بـمنديل وحيد الاستعمال عند السعال أو العطس. وتخلّص منه فورًا بعد الاستخدام.



أمر يجب تجنبها

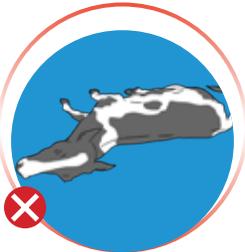
تجنب التعامل المباشر دون وقاية مع حيوانات المزرعة أو الحيوانات البرية والأسطح التي تلامسها الحيوانات.



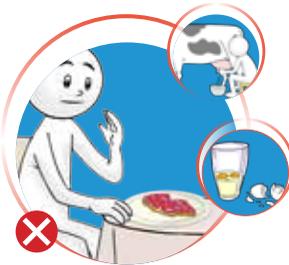
تجنب المخالطة للصيقة للأشخاص الذين سافروا إلى مناطق تشهد فاشية، أو الذين تظهر عليهم أعراض الزكام أو أعراض تشبه الأنفلونزا.



تجنب تناول لحوم الحيوانات النافقة من جراء المرض.



تجنب تناول المنتجات الحيوانية غير المطهية. بما في ذلك اللحوم النيئة والبيض، وتجنب شرب الحليب غير المغلي أو غير المبستر.



انفوغرافيك





مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

كيف يمكن لمقدمي الرعاية الصحية حماية أنفسهم

اتبع هذه الممارسات الجيدة

- اغسل يديك بالصابون أو افرك يديك بمُعَقِّم لليدين لمدة لا تقل عن ٤٠ ثانية:
- قبل التعامل مع مريض.
- قبل البدء في أي إجراءات تتطلب النظافة والتعقيم.
- بعد التعرض لسوائل الجسم التي قد تُمَثِّل خطرًا.
- بعد التعامل مع المرضى والبيئة المحيطة بهم.
- قبل ارتداء معدات الوقاية الشخصية وبعد نزعها.



ارتدِ كمامة طبية أثناء التعامل الروتيني مع المريض المصابين بأعراض تنفسية حادة.



اتبع ممارسات النظافة التنفسية داخل مرافق الرعاية الصحية، بتغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس، وشجع الآخرين على ذلك.

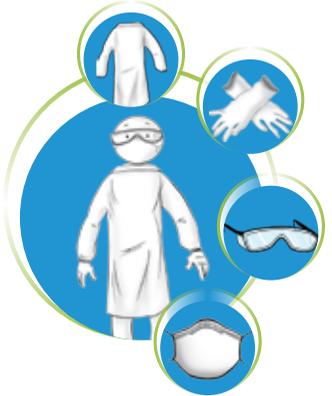


أبلغ السلطات المعنية بمرض على الفور، إذا بدأت في السعال أو العطس أو الشد بالحمى بعد تقديم الرعاية لمريض مشتبته في إصابته بالمرض.



عند القيام بإجراء خاص، مثل التَّئيب، ارتدِ:

- رداء طويل الأكمام.
- قفازات.
- نظارات واقية للعينين.
- كمامة مرشحة للجسيمات، مثل كمامة N95.



كورونا.. وأمور أخرى !!



حروف حيوية !!



د / عبد الحميد الصهبي.

“

لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه فيروس كورونا المستجد . غير أن العديد من أعراضه يمكن معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على الحالة السريرية للمريض. وقد تكون الرعاية الداعمة للأشخاص المصابين بالعدوى ناجعة للغاية.

التنفس. وفي الحالات الأشد وطأة، قد تسبب العدوى الالتهاب الرئوي والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة والفشل الكلوي وحتى الوفاة.

هل يوجد لقاح ضد فيروس كورونا المستجد؟

عندما يظهر مرض جديد فلا يتوفر له أي لقاح ما لم يتم تصنيعه أولاً. وقد يستغرق الأمر عدة سنوات قبل التوصل إلى تصنيع لقاح ضد الفيروس.

هل يمكن أن تنتقل فيروسات كورونا من شخص إلى آخر؟ نعم، يمكن أن تنتقل بعض سلالات الفيروس من شخص إلى آخر، بالاتصال عن قرب مع الشخص المصاب عادةً، كما يحدث في سياق الأسرة أو العمل أو في مراكز الرعاية الصحية مثلاً.

هل يوجد علاج ضد فيروس كورونا المستجد؟

لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه فيروس كورونا المستجد. غير أن العديد من أعراضه يمكن معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على الحالة السريرية للمريض. وقد تكون الرعاية الداعمة للأشخاص المصابين بالعدوى ناجعة للغاية.

هل العاملون الصحيون عرضة للإصابة بفيروس كورونا الجديد؟ نعم، يمكن أن يصاب العاملون الصحيون بهذا الفيروس نظراً لاقترابهم من المرضى أكثر من عامة الناس، لذلك توصي المنظمة هؤلاء العاملين باستخدام وسائل الوقاية المناسبة من العدوى وتدابير المكافحة اللازمة.

ما هي توصيات المنظمة للبلدان؟

تشجع المنظمة جميع البلدان على تعزيز ترصد حالات العدوى التنفسية الحادة الوخيمة (SARI) وتوخي الدقة في استعراض أي أنماط غير اعتيادية لهذه الحالات أو حالات الالتهاب الرئوي، وإبلاغ المنظمة بأي حالات إصابة بفيروس كورونا المستجد، سواء كانت هذه الحالات مؤكدة أم مشتبه بها. كما تُشجع البلدان على مواصلة تعزيز تأهبها للطوارئ الصحية وفقاً للوائح الصحية الدولية (2005).

وقفات ختامية:

على طابور العبور إلى صالة المغادرة في مطار جيبوتي في رحلتنا إلى الدوحة وقفتنا ..

كنت ارتدي كمامة تم توزيعها لنا قبل مغادرتنا اليمن من قبل موظفي طيران الأمم المتحدة، وكان إلى جوارى مدير المشروع الذي نعمل فيه -النيبالي الأصل- ذو الملامح القريبة لأبناء الصين .

وفيما كنا نهم بالدخول إذا بوحدة من المغادرات من بنات اليمن تتوجه إلي بسؤالها وقد تملكتها حالة من الهلع والخوف فقالت «جايين من الصين؟»، اجبتها كلا وقلت بنزع الكمامة حتى لا أتسبب بمزيد من المخاوف لدى الركاب المغادرين خصوصاً وأنا أمضي برفقة العزيز بيشا من النيبال .

أثناء رحلتنا أدركت حجم الصعوبات التي يواجهها العالم من أجل السيطرة على الفيروسات المنقولة وخصوصاً كورونا ومدى ارتباط عملية انتشاره بحركة الانتقال والسفر .

ليتتنا نتحد !!

وليت العالم وقادته، أغنياءه قبل فقراءه .. من يعيشون في أقطاره المتطورة قبل عوالمه النامية .. ليتهم جميعاً يدركون أننا نعيش في نفس السفينة وأن الجميع منط بهم حمايتها من أي ثقب قد يتسبب في غرق أهلها كما نحن اليوم معنيون للتصدي لهذا الفيروس الذي يهاجم أجسادنا وينتشر كانتشار النار في الهشيم وإن كان بنمط تدريجي يتسم بتسارع أعلى كلما طال أمده بيننا وكلما تقاعسنا .. نتخاذلنا .. تباطأنا أو أهملنا .

قبل عدة أيام كنا في زيارة عمل إلى عدن نغر اليمن بالاسم فأتيت لي الجلوس مع زملاء أعزاء لم تسمح لنا مشاغل الحياة وما فيها من أحداث وتحديات من انتظام اللقاء رغم شدة الاحتياج ومدى الاشتياق . الزميلان الرائعان د/ عصام الفضلي مدير شركة ايكس للاستشارات والدراسات والدكتور عمر بانافع استشاري أمراض الجهاز الهضمي والكبد مدير مستشفى عدن الطبي «تحت التأسيس». ومن هناك ، حيث أكمل الرائع عمر دراسته للدكتوراه وصلت رسالة عبر الواطس أب فلم يتأخر في مشاركتنا بمحتواها

إنها من هناك .. من الصين عبرت من خلالها الدكتورة التي أشرفت على الدكتور عمر أثناء دراسته عن الوضع الذي تمر به بلادها ، وعبرت عن ذلك صورتها التي أرسلتها لتكون أكثر تعبيراً . قالت بإيجاز في أسفل الصورة «أنا نعيش أوضاعاً صعبة ولكننا في النهاية سننتصر» .

الأرجح أن الطيبة الصينية في تلميحها بالانتصار في النهاية هو الانتصار الصحي المجتمعي لإيقاف الفيروس والحد من انتشاره ، وبالتالي إيقاف ما قد ينجم عنه من آثار وتبعات بما فيها تلك التي تنجم عن الاستغلال السياسي والاقتصادي تحت باظفة «مصائب قوم عند قوم فوائد» .

هذا الكلام على اعتبار أن الطيبة وغيرها لا يعيرون اهتماماً لتلك الرواية الأمريكية التي تم تأليفها منذ ثلاثة عقود تحدثت عن قصة تتشابه أحداثها مع مشكلة ظهور الفيروس في مدينة أوهان الصينية وفي موقع لا يبعد سوى عدة كيلو مترات عن موقع المختبر الذي أشارت إليه الرواية كمكان لمختبر التخليق الفيروسي في إطار حرب بيولوجية وهو ما يبرر بشكل أو بآخر حالة التشكيك بأن هناك من قام بإدارة هذه المشكلة الصحية لأغراض جيوسياسية .

فعلاً فقد كانت صورتها تتحدث عن نفسها وقد ارتدت ملابسها الوقائية التي ينبغي أن تلبس في المستشفيات التي تتعامل مع حالات الكورونا بشكل كبير .

وباختصار نفهم منها أنها حالة حرب ، أعلنت بسببها الطوارئ وتم رفع حالة التأهب القصوى في الصين وتم رصد مليارات الدولارات من أجل التصدي لهذا الفيروس .

كورونا .. ما هو وما الذي ينبغي علينا معرفته عن هذا الفيروس ؟؟

ما هو فيروس كورونا؟

فيروسات كورونا فضيلة واسعة الانتشار معروفة بأنها تسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى الاعتلالات الأشد وطأة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (السارس).

يتمثل فيروس كورونا الجديد في سلالة جديدة من فيروس كورونا لم تُكشف إصابة البشر بها سابقاً

ما هو فيروس كورونا المستجد؟

هل يمكن أن يصاب البشر بالعدوى بفيروس كورونا مستجد من مصدر حيواني؟

خلصت التحريات المفصلة إلى أن فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (السارس) قد انتقلت من قطط الزباد إلى البشر في الصين عام 2002، فيما انتقل فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (Mers) من الإبل إلى البشر في المملكة العربية السعودية في عام 2012. وهناك العديد من سلالات فيروس كورونا الأخرى المعروفة التي تسري بين الحيوانات دون أن تنتقل العدوى منها إلى البشر حتى الآن. ومن المرجح أن يتم الكشف عن سلالات جديدة من الفيروس مع تحسن وسائل التردد حول العالم.

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا؟

تتوقف الأعراض على نوع الفيروس، لكن أكثرها شيوعاً ما يلي: الأعراض التنفسية، والحمى، والسعال، وضيق النفس وصعوبة

Kipromax®

Levetiracetam

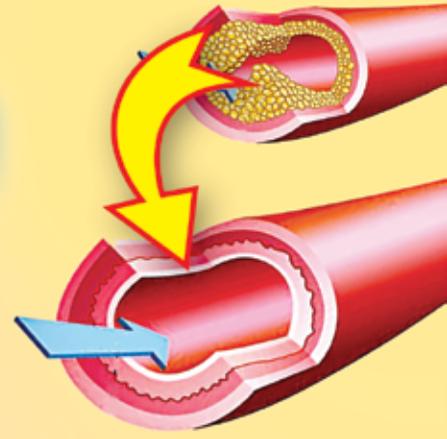
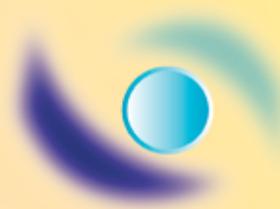


مضاد للصرع والاختلاجات يعمل على استقرار النشاط الكهربائي لدماع
Used in combination with other medication to treat certain type of epilepsy

- ✓ Kipromax is an aclass of medication called anticonvulsant.
- ✓ Work by decreasing abnormal excitement in brain.
- ✓ Indicated as adjunctive therapy in the treatment of partial onset seizures in adults and children 1 month of age and older with epilepsy.
- ✓ Kipromax is indicated as adjunctive therapy in the treatment of myoclonic seizures in adults and adolscents 12 year of age and older with juvenile myoclonic epilepsy.
- ✓ Kipromax is indicated as adjunctive therapy in the treatment of primary generalized tonic clonic seizures in adults and children 6 yaer of age with idiopathic generalized epilepsy..

- ✓ كيبروماكس من الأدوية المضادة للصرع والاختلاجات.
- ✓ كيبروماكس يعمل على أستقرار النشاط الكهربائي للدماغ.
- ✓ كيبروماكس يستخدم كدواء إضافي في معالجة النوبات الجزئية عند الكبار والبالغين والأطفال من عمر شهر.
- ✓ كيبروماكس يستخدم كدواء إضافي في معالجة الصرع الرمعي عند البالغين والأطفال من فوق سن ١٢ سنة.
- ✓ كيبروماكس يستخدم كدواء إضافي في معالجة الصرع المعمم (النوبات الرمعية الإرتجاجية) ويعطى للبالغين والأطفال من سن ست سنوات.

ليبازوز LIPAROZE® Rosuvastatin



خافض للكوليسترول
Lipid Lowering Agent



- ✓ Drug belong to statins group and lowering high cholesterol and triglyceride in blood by inhibition of HMG COA Reductase enzyme Wich response for cholesterol synthesise from liver cells..
 - ✓ Most potent statins For lowering(LDL) bad cholesterol from blood.
 - ✓ Less interfer with CYP450 liver enzyme and less interfer with other drugs.
 - ✓ Less side effect on muscles ,joints and nervous system.
 - ✓ Used in prophylaxis from atherosclerosis Spicial in coronary heart disease.
 - ✓ Reduce(LDL)low density lipoprotien and reduce excess amount of lipid(bad cholesterol)from precipitate in blood vesseles.
 - ✓ Increase(HDL)high density lipoprotien and increase uptake of bad cholesterol from blood into liver and increase catabolism.
- ✓ ليبازوز (روزوفاستاتين) دواء ينتمي الى عائلة استاتين ويعمل على تخفيض ارتفاع الكوليسترول والدهون الثلاثية في الدم. بواسطة تثبيط انزيم HMG COA Reductase المسؤول عن صناعة الكوليسترول في الكبد. يعتبر اكثر وافضل دواء يستخدم في معالجة زيادة LDL الكوليسترول الضار في الدم.
 - ✓ اقل تداخل مع الانزيمات الكبدية CYP450 بالتالي اقل تداخل مع الادوية الاخرى.
 - ✓ اقل اثار جانبية على المفاصل والعضلات والاعصاب مقارنة بالادوية الخافضة لدهون الاخرى التي تنتمي الى استاتين..
 - ✓ يستخدم للوقاية من تصلب الشرايين عند المرضى الذين يعانون من امراض القلب والشرايين التاجية.
 - ✓ يقلل من (LDL) وهو عباره عن دهون منخفضة الكثافة ويقلل من ترسب الدهون (الكوليسترول الضار) على جدران الاوعية الدموية.
 - ✓ يزيد من (HDL) وهو عباره عن دهون مرتفع الكثافة يعمل على زيادة اخذ الكوليسترول الضار من الدم الى الكبد والتخلص من الدهون الضارة بواسطة الكبد .



تحقيق

“

يشتكى
خريجو
كليات الطب
والصيدلة
والتمريض
من صعوبة
الاجراءات
التي يفرضها
المجلس الطبي
على المتقدمين
للحصول على
شهادة مزاولة
المهنة

«المجلة الطبية»
تسلط الضوء على
إجراءات استخراج
شهادة مزاولة
المهنة ..

المجلس الطبي .. تعقيد أم تصحيح؟!

تحقيق | هاني المحويتي:

« لا أعرف ماذا يريد مني المجلس الطبي فهو حتى اللحظة يرفض منحني شهادة مزاولة المهنة التي عبرها يمكنني الاستمرار في عملي وكسب لقمة عيش أولادي وأسرتي» -
فبالرغم من اجتياز الدكتور الصيدلي ماجد شعلان - امتحان الكفاءة بنجاح ودفع كل الرسوم المترتبة على ذلك بما فيها رسوم الشهادة البالغة 15 ألف ريال إلا أن مطالبة المجلس له بدفع مبالغ مالية كبيرة تصل لأكثر من 50 ألف ريال تحت مسمى غرامة حالت دون حصوله على شهادة مزاولة المهنة.
يشتكى خريجو كليات الطب والصيدلة والتمريض من صعوبة الاجراءات التي يفرضها المجلس الطبي على المتقدمين للحصول على شهادة مزاولة المهنة بالإضافة إلى المطالبة بدفع مبالغ مالية تحت مسمى رسوم وغرامات تأخير، في الوقت الذي يشتكى المجلس من الدخلاء على المهنة والشهادات المزورة .



تحقيق



إجراءات معقدة

وكشف الدكتور صالح في حديثه لـ «المجلة الطبية» عن تعرضه لخسائر مالية باهظة في رحلة الحصول على شهادة مزاوله المهنة على مدى ثلاثة أشهر ، مبيناً أن سفره يومياً من منطقة بني حشيش إلى العاصمة صنعاء والمكوث فيها من الصباح إلى نهاية الدوام ومن ثم العودة يتطلب منه مبالغ مالية كبيرة كون المعاملة لا تنجز بسهولة وتحتاج لمتابعة يومية تمر بمراحل كثيرة من المراجعة والتدقيق وصولاً إلى دخول امتحان الكفاءة وانتهاء باستخراج الشهادة ، بالإضافة إلى السفر من العاصمة صنعاء إلى المحويت مسقط رأسه لاستكمال البيانات المطلوبة للمجلس الطبي واستخراج الوثائق من الكلية التي درس وتخرج منها، وكل ذلك يتطلب الكثير من المال والجهد .

ما واجهه الصيدلي ماجد شعلان - أحد العاملين في صيدلية الطوارئ العامة التجارية بهيئة مستشفى الثورة العام في العاصمة صنعاء، يلخص حجم المعاناة التي يعيشها شريحة كبيرة من الأطباء الصيادلة بكافة مستوياتهم العلمية جراء الإجراءات التي يمارسها المجلس الطبي بحق المتقدمين للحصول على شهادة مزاوله المهنة .

وعبر الدكتور شعلان في حديثه لـ «المجلة الطبية» عن استغرابه من مطالبة المجلس له بدفع ما يقارب 50 ألف ريال غرامات عن عدد السنوات التي عمل فيها دون شهادة مزاوله المهنة، موضحاً أن تلك الإجراءات التي يتعامل بها المجلس الطبي معقدة ومن شأنها أن تساهم في تعذر عمل الكثيرين من المتخصصين في مجال والعمل بدون أي تصريح والتهرب من الحصول عليها .

معوقات لا تراعي الظروف

غياب الآلية والتنسيق

أما الدكتور الصيدلي صلاح التويتي - الذي يعمل مندوباً علمياً بإحدى شركات الأدوية في العاصمة صنعاء، فإنه يستغرب من الإجراءات المتبعة من قبل المجلس الطبي وعدم وجود آلية سلسة ومرنة تضمن للعاملين في مجال الصحة والصيدلة الحصول على شهادات مزاوله المهنة بكل يسر وسهولة .

وأضاف الدكتور التويتي أن المجلس الطبي يعمل في ظل غياب التنسيق بينه وبين بقية الجهات المعنية وهو ما ينعكس سلباً على المتقدم للحصول على الشهادة ويسبب التأخير والإحباط له، بالإضافة إلى الغرامات التي يفرضها المجلس مقابل السنوات الماضية بما فيها سنوات الحرب .

ودعا وزارة الصحة للوقوف إلى جانب المتقدمين وتشجيعهم وذلك عبر إلغاء تلك الغرامات التي تحول بين الصيدلي وحصوله على شهادة مزاوله المهنة، واتخاذ إجراءات أكثر سلاسة في التعامل، ومحاولة التنسيق بين المجلس الطبي والجامعات والكليات الصحية لتوفير الوقت والجهد والمال على طالبي الشهادة وإتاحة الفرصة لهم للاستمرار في أعمالهم التي قد يفقدونها في أي لحظة حال تأخر الحصول عليها .

المجلس يدافع عن نفسه

على الجانب الآخر يدافع الدكتور عبدالرحمن الحمادي - أمين عام المجلس الطبي، عن الإجراءات المتبعة في المجلس تجاه المتقدمين ويعتبرها إجراءات ضرورية لحماية أرواح المواطنين التي قد تزهق على يد طبيب أو صيدلي فاشل ولا يمتلك

الدكتور الصيدلي محمد عبدالرحمن الجراش - صيدلية ركن الصحة والجمال في مديرية شعوب، هو الآخر يضطر إلى إغلاق صيدليته فترات طويلة خوفاً من اللجان الرقابية الميدانية التي قد تباغته فجأة في أي وقت وبالتالي تفرض عليه غرامات وعقوبات صارمة لم يكن سبباً فيها .

وأوضح الدكتور الجراش في تصريح لـ «المجلة الطبية» بأنه يتعرض لخسائر مالية كبيرة جراء إغلاق صيدليته لفترات طويلة خوفاً من عقوبات لجان الصحة لعدم حصوله على تصريح مزاوله المهنة حتى الآن بسبب المماطلة والتعقيد في إجراءات المجلس الطبي والوقت الطويل الذي يحتاجه المتقدم للحصول على شهادة مزاوله المهنة، الأمر الذي قد يؤدي إلى تضرر الكثيرين من تأخير حصولهم على شهادة المزاوله .

وقال أن هذه الإجراءات لا تراعي الظروف الراهنة التي يعيشها البلد جراء استمرار الحرب والحصار منذ 5 سنوات .

خسائر مالية كبيرة

يترك الدكتور الصيدلي محمد يحيى صالح - أحد أبناء محافظة المحويت ويعمل في صيدلية بمنطقة الحتاراش التابعة لمديرية بني حشيش، منذ 3 سنوات، عمله في المنطقة التي تبعد عن العاصمة صنعاء حوالي 50 كيلو متراً، من أجل الوصول إلى المجلس الطبي الذي يطلب منه كل يوم متطلبات جديدة .

“

دعا التويتي
وزارة الصحة
للكوقوف
إلى جانب
المتقدمين
وتشجيعهم
وذلك عبر
إلغاء تلك
الغرامات
التي تحول
بين الصيدلي
وحصوله على
شهادة مزاوله
المهنة،



تحقيق

“

يعقد المجلس
الطبي 12
اجتماعاً في
الشهر لدراسة
أكثر من 1400
ملف



آلاف حالة من المتقدمين الذين خضعوا لامتحان الكفاءة. وأشار الدكتور الحمادي إلى أن خريجي ما قبل 2009 لا يخضعون للامتحانات ويحصلون على شهادة المزاولة مباشرة، وفي ما يخص الجامعات الحكومية فإن خريجي ما قبل 2014 لا يخضعون للامتحان، أما خريجو الجامعات والكليات الخاصة من بعد العام 2009 فإنهم يخضعون لامتحان الكفاءة بمختلف مستوياتهم بما فيهم حملة الدبلوم الفني والبكالوريوس. مؤكداً أن الامتحان يهدف إلى تقييم العامل في قطاع الصحة ويمكّنهم من التأكد بأن حياة المرضى وأرواح الناس بأمان، مبيّناً أن شهادة المزاولة يفترض أن لا تطبق على الأطباء فقط، بل يجب تطبيقها على مختلف المهن الأخرى كالمهندسة وغيرها.

وأفاد بأن الغرامات التي يفرضها المجلس على المتقدمين تدرج في إطار القانون الذي صدر في 2002 والذي ينص على فرض عقوبات لمن يمارس العمل بدون ترخيص، حددها القانون بأن لا تزيد عن 200 ألف، وبالتالي المجلس يفرض غرامة على حملة الدبلوم مبلغ 1250 ريال عن كل عام، بينما تفرض على البكالوريوس غرامة تقدر بـ 2500 ريال، وعلى الماجستير 3500 ريال، والدكتوراه 4 آلاف ريال عن كل عام، يتم دفعها على 3 أقساط أو قسطين بحسب ظروف الشخص بحيث تدفع عند كل تجديد خلال العامين.

ولفت أمين عام المجلس الطبي إلى الكثير من الإشكاليات التي يواجهها المجلس أبرزها الشهادات المزورة التي يحاول دخلاء مهنة الطب من خلالها خداع الناس وارتكاب جريمة وقتل عمداً مع سبق الإصرار والترصد بحق المرضى، مضيفاً أن المجلس ضبط ما يقارب 20 شهادة طبية مزورة تحمل أختام جامعة صنعاء ومعهد أمين ناشر للعلوم الصحية والطبية في عدن.

الكفاءة، موضحاً أنه لا فرق بين شهادة مزاولة المهنة في مجال الصيدلة والطب وبين شهادة أو رخصة قيادة السيارة التي تمنح للسائق عند اجتيازه امتحان الأداء والوثوق بقدراته وبأنه لن يرتكب حادثاً في الطريق ويقتل وقال الدكتور الحمادي في تصريح خاص لـ «المجلة الطبية» إن المجلس الطبي يعمل جاهداً ومنذ تشكيله في شهر ابريل من العام المنصرم 2019 على تنظيم العمل واستقبال المتقدمين من خلال استئجار مقر وتعيين 6 موظفين لاستقبال المتقدمين، حيث يسلم الملف صباحاً وعند انتهاء الدوام يعرض الملف على لجنة الفحص والتدقيق التي بدورها تفحص الوثائق والشهادات وتتواصل هاتفياً مع الجامعات والكليات التي تخرج منها المتقدم.

ضبطنا 20
شهادة طبية مزورة
تحمل ختم جامعة صنعاء
ومعهد أمين ناشر

في عدن



لتأتي عملية مطابقة الشهادات الأصول ومطابقتها ومن ثم إعادة اللجنة الاستقبال من أجل الفرز واستكمال إجراءات تحديد من سيخضعون لامتحان الكفاءة، وبعد ذلك يعود ملف المتقدم إلى قسم البيانات لإدخال المعلومات إلكترونياً وبعدها يتجه الملف إلى لجنة المعادلة والتصنيف والمزاولة.

وكشفت أمين عام المجلس الطبي بأنهم يقومون بتحديد اجتماعات تصل إلى 3 أيام في الأسبوع بما فيها أيام الإجازات والعطلات أي بمعدل 12 اجتماعاً شهرياً ويتم خلال الاجتماع الواحد دراسة ما يقارب 120 ملفاً والتي بدورها تقر إصدار شهادات المزاولة وختمها بختم المجلس وختم سري قبل أن يتم التواصل مع الشخص المتقدم لاستلامها، مبيّناً أن المجلس بصدد إنشاء موقع إلكتروني عبر الانترنت، مشيراً إلى إنجاز ما يقارب 4



لقاء

مدير الجسر الطبي لـ «المجلة الطبية»:

يخضع اختيار المرضى لمعايير دقيقة والأطفال والنساء لهم الأولوية

لقاء / معين النجري

ثلاثون ألف مريض يماني بانتظار «طائرات الجسر الطبي» لتنتقلهم إلى خارج الوطن بحثا عن طب أوجاعهم. يقول مدير الجسر الطبي الدكتور مطهر الدرويش أن سجلات اللجنة المركزية الوطنية في العاصمة صنعاء وباقي المحافظات تشير إلى أن ما يقارب ثلاثين ألف مريض بحاجة ماسة للسفر إلى الخارج من أجل العلاج أو إجراء عمليات جراحية تعذر القيام بها في المستشفيات اليمنية. وبحسب حديث درويش لـ «المجلة الطبية» فإن مهمة اللجنة الطبية تنحصر بإدارة الجسر الطبي الإنساني المتفق عليه مع منظمة الصحة العالمية لنقل المرضى المستحقين للعلاج خارج الوطن عبر مطار صنعاء ذهابا وإيابا.

عقود من الانتظار

منذ توقيع مذكرة التفاهم وتدشين الرحلة الأولى في 3 فبراير الجاري حتى تنفيذ المقابلة في 20 من الشهر ذاته لم يسير الجسر الطبي سوى رحلتين فقط .

يقول الدكتور مطهر عن تنفيذ الاتفاق « تحقق من هذا الاتفاق الشيء اليسير فقط ، حيث تم تفويج 33 مريضا ومرافقيهم أي بمجموع 67 شخصا وذلك في رحلتين . يوم 3 فبراير و 8 فبراير 2020»، مؤكدا أن معدل الرحلات المطلوب لتلبية احتياجات المرضى هي رحلة أسبوعيا، بشرط أن لا يقل عدد المرضى المنقولين في الرحلة الواحدة عن 100 مريض بالإضافة إلى مرافقيهم.

ومقارنة بعدد المرضى المحتاجين للسفر فإننا في اليمن نحتاج لعقود من الزمن لنقل جميع المرضى، وخلال هذه الفترة سيكون معظمهم قد فارق الحياة أو شفي أو ساءت حالته لتصبح ميئوسا منها .

وبحسب الدرويش يتكفل الجسر الجوي بنقل المرضى وتكاليف العلاج والإقامة وإعادتهم إلى أرض الوطن.

الأولوية للأطفال

بعد أن دارت أحاديث كثيرة عن معايير اختيار المرضى الراغبين والمحتاجين للسفر وآلية فرز أسماء المتقدمين والجهة المسؤولة عن الاختيار، أكد مدير الجسر الطبي أن اللجنة الطبية هي المعنية باختيار المرضى وتجهيزهم للسفر وقال أن أولوية التسجيل وأولوية الحالة من حيث شدتها وكذلك مطابقتها للمعايير المتفق عليها مع المنظمة، هي التي تحكم بالقبول والاستعجال والتأجيل . وأضاف موضحا يتم قبول حالات السرطان ، والتشوهات الولادية في القلب وحالات الإصابات الكبيرة والعديدة وتشوهات العمود الفقري وغيرها .

وأفاد بأن نسبة الأطفال تغطي على المشهد وخصوصا المصابين بالتشوهات، ويلهم النساء المصابات بالأورام الخبيثة بأنواعها . وطلب من المرضى الراغبين والمحتاجين للسفر تقديم ملفاتهم المرضية إلى اللجنة الطبية العليا في مقرها الكائن بشوارع الشرطة وسط العاصمة صنعاء، مشيرا إلى أن اللجنة تلقت تعليمات بتسهيل المعاملات حيث تستلم الملفات وتمنح المرضى إيصالات لتسهيل المتابعة .

زيادة ممكنة

ويأمل الدكتور درويش انتظام رحلات الجسر الطبي الجوي

66

زيادة عدد الرحلات عند انتظام الجسر

66

معايير دقيقة تمنح الأولوية لأصحاب هذه الأمراض



ليتمكنوا من تنظيم وتجهيز الكشوفات معتبرا أن الجسر ما يزال في بداية نشاطه «لا يتم نقل عدد أكبر بسبب أننا لا زلنا في بداية المشروع والتجهيز» مؤكدا أنه عند تجاوز بعض العقبات والعمل على زيادة العدد مع الوقت، لكنه استدرك قائلا بأن تحديد عدد المرضى في كل رحلة عائد على الشريك العالمي المتمثل في منظمة الصحة العالمية .

وبحسب الدرويش لا يوجد أي جدول متفق عليه لعدد الرحلات ولكن هناك اتفاق لتجهيز الحالات من الجهات الرسمية في صنعاء وتفويضها إلى مصر والأردن للعلاج والعودة على حساب منظمة الصحة العالمية دون تحميل المريض أي نفقات .

مشيرا إلى أنه عندما تبدأ الرحلات الجادة بالعدد المناسب للمرضى بكل رحلة سيتم بحث إمكانية زيادة الرحلات وزيادة تواترها، موضحا أن ما نفذ إلى الآن لا يشجع كثيرا إلا إذا انطلقت الرحلة القادمة في أوائل شهر مارس حسب زعمهم في المنظمة، مطالبين المرضى بعدم اليأس وان يستمروا في المطالبة بحقوقهم الطبي في العلاج.



لقاء

”
اللجنة الطبية
تستقبل المرضى
الراغبين بالسفر
للخارج
“



Cystone (TABLET)

Expels and prevents recurrence of urinary stones

الاختيار الطبيعي لعلاج الحصوات
والتهابات المسالك البولية
المعتمد من مصدر الدواء الكامل الصادر عن
الجمعية الصيدلانية الملكية البريطانية "مارتنديل"

*The natural choice in urinary calculi and UTI
Approved by Martindale: The Complete Drug Reference*



HimalayaTM
WELLNESS SINCE 1930

Adwiflam

Diclofenac potassium 50 mg



أدويفلام

أكياس ذوابة سريعة المفعول
خفيف على المعدة

مسكن للإلتهابات وآلام الروماتيزم

لآلام الركبة والمفاصل

لآلام الرقبة والعمود الفقري

لإرتفاع درجة الحرارة

لآلام الدورة الشهرية

لإلتهابات اللثة وآلام الأسنان



إنتاج شركة أدويا المصرية



الاستخدام

كيس واحد من ٢-٣ مرات يوميا

الوكيل الوحيد في اليمن

المفضل فارما
AL-MUFADDAL PHARMA



أول تقنية للتنبؤ بالنوبات القلبية

طور علماء بريطانيون تقنية جديدة يمكنها التنبؤ بدقة بإمكانية حدوث نوبة قلبية أو سكتة دماغية في وقت مبكر. واستخدمت دراسة أجرتها بارتس هيلث إن إتش إس ترست وجامعة كوليدج لندن جهازاً جديداً لتحليل فحوصات القلب لأكثر من 1000 مريض. وقال الباحثون إن هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها قراءة عمليات فحص تدفق الدم، والتي تكشف عن مشاكل في القلب، بواسطة جهاز كمبيوتر. وكانت التكنولوجيا الجديدة أكثر دقة في التنبؤ بأحداث القلب والأوعية الدموية الرئيسية خلال فترة متابعة دامت 19 شهراً مقارنة بالوسائل التقليدية التي يستخدمها الأطباء.

وتعتمد التقنية الجديدة على تصوير القلب بالرنين المغناطيسي، حيث يتم التقاط صورة لوظيفة وهيكل القلب والأوعية الدموية، قبل إخضاعها للتحليل على جهاز كمبيوتر خاص، مما يسمح للأطباء بالكشف عن مرض الشريان التاجي، وإمكانية الإصابة بالنوبات القلبية قبل عام من حدوثها، على الأقل.

وقال البروفيسور جيمس مون، من بارتس هيلث إن إتش إس ترست وجامعة كوليدج لندن: «إن الذكاء الاصطناعي ينتقل من معامل الكمبيوتر إلى العالم الحقيقي للرعاية الصحية، ويقوم ببعض المهام بشكل أفضل مما يستطيع الأطباء القيام به بمفردهم. لقد حاولنا قياس تدفق الدم يدوياً من قبل، لكن العملية مضجرة وتستغرق وقتاً طويلاً»

يذكر بأن الدراسة التي أجريت على أكثر من 1000 مريض، تم تمويلها من قبل مؤسسة القلب البريطانية، ونشرت نتائجها في مجلة الدورة الدموية، وفق ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية.



جديد
الطب

“

تعتمد التقنية الجديدة على تصوير القلب بالرنين المغناطيسي، حيث يتم التقاط صورة لوظيفة وهيكل القلب والأوعية الدموية، قبل إخضاعها للتحليل على جهاز كمبيوتر خاص، مما يسمح للأطباء بالكشف عن مرض الشريان التاجي، وإمكانية الإصابة بالنوبات القلبية قبل عام من حدوثها، على الأقل.

اكتشاف مكون جديد في دم الإنسان

دورا مهما في حصول الجسم على الطاقة، ويعرف عنها أنها تكون داخل الخلية. وإلى جانب الطاقة، تساعد «الحبيبات الخيطية» على التواصل بين الخلايا، وتوصف من قبل الباحثين بـ«بطارية الخلية».

وأورد الباحثون في الدراسة التي استغرقت سبعة أعوام كاملة، ونشرت في مجلة The FASEB أن «الحبيبات الخيطية» تتشظ وتتقل بشكل مستقل وكامل في صفائح الدم لدى الإنسان، والمذهل في الأمر، أنها تبدو في هيئة مستقرة جدا، رغم وجودها خارج مكانها الطبيعي.

مكون جديد قد يحدث تقدماً كبيراً في مجال الطب مستقبلاً، هذا ما أعلنه باحثون في معهد «مونيليه» الفرنسي لبحوث السرطان، إذ اكتشفوا مكوناً جديداً يجري في دم الإنسان، مؤكدين أنهم تمكنوا من رصده بشكل كامل للمرة الأولى في تاريخ الطب. وبحسب موقع «نيو أتلانز»، فإن هذا المكون الذي يعرف في الوسط العلمي بـ«الحبيبات الخيطية» أو «الميتوكونديون» يبقى عادة داخل الخلية، لكن الفريق العلمي اكتشف أنه يتقل في الدم. وهذه «الحبيبات الخيطية» هي جزء من الخلية، وتؤدي



«حبر حيوي» لدعمات الأنسجة البشرية

“

يتميز الحبر بمواصفات صحيحة من أجل تكاثر ونمو الخلايا البشرية بحيث تتحول الدعامة المطبوعة إلى نسيج بشري مناسب.

قسم الهندسة الحيوية في جامعة روتجرز قوله: «بدلاً من الحبر العادي الذي يتم استخدامه في الطابعات التقليدية، طورنا هذا المزيج الذي يتميز بالمواصفات الصحيحة من أجل تكاثر ونمو الخلايا البشرية بحيث تتحول الدعامة المطبوعة إلى نسيج بشري مناسب». وأضاف: «نقوم حالياً بالتركيز على صلابة مادة الحبر والأماكن التي تصلح لتركيب هذه الدعامات المطبوعة بحيث يمكن أن تنمو عليها الخلايا البشرية». ويسعى فريق الدراسة إلى تطوير أنواع من عبوات الحبر الحيوي التي تصلح لطباعة دعامات لمختلف أنواع الخلايا أو الأنسجة.

طور فريق من خبراء الهندسة الحيوية في الولايات المتحدة نوعية من «الحبر الحيوي» يمكن استخدامه في مجال الطباعة المجسمة بغرض صناعة دعامات للأنسجة البشرية المصابة التي تحتاج إلى جراحات أو عمليات زراعة. وأضاف الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في مجال التكنولوجيا أن الباحثين في جامعة روتجرز بولاية نيوجيرسي الأمريكية استخدموا نوعيات من أحماض الهالورونيك ومادة الجيل المصنوعة من البولي إيثيلين لصناعة الحبر الحيوي الذي يمكن تدعيمه من خلال تفاعلات كيميائية معينة وبالتالي استخدامه كدعامة للأنسجة داخل جسم الإنسان. ونقل موقع «ساينس ديلي» عن الباحث ديفيد شرايبر رئيس

واعتمد الباحثون على المجهر الإلكتروني، ثم قاموا بفحص عينات من صفائح دم تم أخذها من مئة شخص. ووجدت النتائج أكثر من 3.7 مليون من البنيات الخاصة بـ «الحبيبات الخيطية» في كل ميليلتر من صفائح الدم. ويراهن العلماء على هذه الكشف الطبي لأجل فهم الطريقة الدقيقة التي تعمل بها الخلايا، كما أنه من المحتمل أن يساعد الاكتشاف على تطوير علاجات الجهاز المناعي والالتهابات

مضاد جديد لقتل البكتيريا

بطريقة عكسية وتمنع تحطيم الجدار، الذي يعد ضروريا لانقسامها وتوسعها»
وأظهرت الاختبارات التي أجريت على الفئران أن المضادات الحيوية التي تعرف باسم كوربومايسين وغليكوبيبتيدات والتي تنتج بكتريا التربة، تمنع العدوى التي تسببها المكورات العنقودية الذهبية، وهي مجموعة من البكتريا المقاومة للعقاقير، يمكنها أن تتسبب بالتهابات خطيرة مثل تسمم الدم.
وقد تم نشر نتائج البحث في مجلة «نيتشر» الطبية، ووصف الدكتور أندرو إدواردز، من قسم الأمراض المعدية في جامعة إمبريال كوليدج في لندن، النتائج بأنها تطور مهم من حيث النهج المستخدم لاكتشاف المضادات الحيوية، ومن حيث فاعلية هذه المضادات، وفق ما ورد في صحيفة ديلي البريطانية.

اكتشف علماء من كندا نوعاً جديداً من المضادات الحيوية التي تتمتع بمقدرة فريدة لمهاجمة البكتيريا الضارة والقضاء عليها بشكل كامل.
يعتقد الباحثون أن مضاد الكريوميسين الذي تم اكتشافه حديثاً قد يكون عاملاً سريريا واعداً في السعي لمعالجة المشكلة المتزايدة المتمثلة في أن تصبح الميكروبات مقاومة للمضادات الحيوية.
ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، تعد مقاومة المضادات الحيوية واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة العالمية، حيث يقدر عدد الوفيات بنحو 700000 شخص في جميع أنحاء العالم كل عام.
وقال بيث كولب، عالم الكيمياء الحيوية والعلوم الطبية الحيوية بجامعة مكماستر في هاميلتون، أونتاريو: «للبكتيريا جدار حول خلاياها الخارجية يمنحها الشكل ويمثل مصدر قوة لها»
«تقتل المضادات الحيوية مثل البنسلين، البكتيريا عن طريق منع بناء هذا الجدار، ولكن المضادات الحيوية الجديدة التي عثرنا عليها تعمل

العلماء في طريقهم لإيقاف الشيخوخة!

علماء من مختلف دول العالم يسعون لاكتشاف «اكسير الشباب» أو اكتشاف طريقة لتمديد مرحلة الشباب والحياة النشطة.
ويعتقد علماء جامعة كاليفورنيا في مدينة بيركلي، أنهم أصبحوا قاب قوسين من حل هذه المسألة.
لأنهم اكتشفوا علاقة بين تطور «ذبول» الجسم نتيجة التقدم بالعمر وبين وظيفة مجمع بروتيني مناعي هو NLRP3 inflammasome ، الذي اعتبره الأطباء «محول جزئي»
وهذا المجمع البروتيني هو المسؤول عن اكتشاف ما يهدد الأداء الطبيعي للجسم.
وتفيد مجلة Cell Metabolism العلمية بأن الباحثين قد اكتشفوا لدى كبار السن نشاطاً مفرطاً لهذا المجمع البروتيني، مع أنه خلال التقدم بالعمر يضعف تدريجياً أمام مختلف الأمراض وتأثيرات الوسط المحيط والتوتر النفسي. ولهذا يزداد عبء جهاز المناعة.
ووفقاً للخبراء، إذا تمكنوا من اكتشاف طريقة لـ «وقف» المجمع البروتيني NLRP3 سيتمكنون من إبطاء عملية الشيخوخة وتطور الأمراض التي ترافقها، مثل الزهايمر وباركنسون.

ما علاقة التفاؤل بالسكتة الدماغية؟

توصل باحثون أمريكيون إلى أن الناجين من السكتة الدماغية الذين يعانون من مستويات عالية من التفاؤل لديهم مستويات منخفضة من الالتهاب، وانخفاض شدة السكتة الدماغية، مقارنة بنظرائهم الأقل تفاؤلاً. وقال كبير الباحثين في الدراسة الدكتور «يون جو لاي»، الأستاذ في جامعة تكساس بالولايات المتحدة: «تشير نتائجنا إلى أن الأشخاص المتفائلين لديهم نتائج مرضية أفضل، وبالتالي فإن رفع الروح المعنوية قد تكون وسيلة مثالية لتحسين الصحة العقلية والشفاء بعد السكتة الدماغية».

تفاصيل الدراسة:

وفي دراسة صغيرة، شملت 49 ناجيا من السكتة الدماغية، فحص الباحثون العلاقة بين التفاؤل والالتهاب وشدة السكتة الدماغية والإعاقة الجسدية لمدة ثلاثة أشهر بعد الهجوم. وقال الباحثون إن فهم كيفية ارتباط هذه العناصر أو التأثير على بعضها البعض، قد يوفر إطاراً علمياً لتطوير استراتيجيات جديدة لاستعادة السكتة الدماغية.. وأضافوا: «إن الالتهاب بعد السكتة الدماغية يضر بالدماغ ويضعف الانتعاش».. وقد ارتبط التفاؤل بانخفاض مستويات الالتهاب وتحسين النتائج الصحية بين الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية.. ومع ذلك، لم تتم أي دراسات سابقة بتقييم وجود هذا الارتباط بين مرضى السكتة الدماغية. وقال «جو لاي»: «يجب أن يعرف المرضى وأسرتهم أهمية البيئة الإيجابية التي يمكن أن تفيد المريض، والصحة العقلية تؤثر على الشفاء بعد السكتة الدماغية».



جديد
الطب

آلة تبقي القلب حياً خارج الجسم

المناسب. وهذا الجهاز يمكن أن يغير قواعد اللعبة، ولديه القدرة على إنقاذ الآلاف من الأرواح. ويتم نقل قلوب الجهات المانحة في الصناديق الجليدية لإبطاء التدهور، ولكن ما يقرب من ثلاثة أرباع الأعضاء تكون لا فائدة منها بحلول وقت وصولها إلى مكان إجراء عملية الزرع.

وتم تقديم الجهاز الثوري خلال أعمال الجمعية الأمريكية للتقدم العلمي في سياتل، وخلال التجارب، أبقى العلماء قلوب حيوانات التجارب بصحة جيدة ليوم كامل. كما استخدم الجهاز لزرع قلب لكلب. ويخطط الباحثون لإجراء المزيد من التجارب على الحيوانات، وإذا سارت الأمور على ما يرام، ستبدأ التجارب على البشر في غضون عام. ويأمل الدكتور فيرازا وزملاؤه في استخدام التكنولوجيا الجديدة في مناطق الحرب، للحفاظ على الأعضاء المقطوعة حتى يتم إعادة ربطها، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

طور باحثون أمريكيون آلة ثورية يمكن أن تتخذ آلاف الأرواح، من خلال الحفاظ على القلب حياً خارج الجسم لمدة تصل إلى 24 ساعة.

في الوقت الحاضر، يملك الأطباء أربع ساعات فقط لزرع القلب، قبل أن يبدأ العضو المتبرع به بالموت. لكن النظام الجديد -الصغير بما يكفي ليناسب حقيبة محمولة- يمكن أن يسمح بنقل القلب في جميع أنحاء العالم.

وتحاكي الآلة الظروف في الجسم، وتحيط القلب بسائل غني بالأوكسجين عند حوالي 4 درجات مئوية.

واستغرق باحثون في جامعة تكساس وشركة التكنولوجيا الحيوية الأمريكية «فاسكيولار بيرفيوجين» 30 عاماً، لتطوير جهاز ULISSES.

وقال كبير الباحثين رافائيل فيرازا: «تم نقل القلب الأول منذ أكثر من 50 عاماً بوضعه في الثلج، ولا يزال الأمر يتم بالطريقة نفسها. يموت الناس لأن الأعضاء لا تصل إلى المرضى في الوقت



“

يتم نقل قلوب الجهات المانحة في الصناديق الجليدية لإبطاء التدهور، ولكن ما يقرب من ثلاثة أرباع الأعضاء تكون لا فائدة منها بحلول وقت وصولها إلى مكان إجراء عملية الزرع.

Azicure®

Azithromycin 500mg



Shaphaco
Pharmaceutical Ind.

Target The Right Tract



الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع الستين - عطان - صندوق البريد : 3073
تلفون : 200620 - 1 - 00967 - الرقم المجاني : 8000010 - 1 - فاكس : 200623 - 1 - 00967
www.shaphaco.com - info@shapaco.net - facebook.com/shaphaco/

Atrovist

Atorvastatin

- Reduces rate of cholesterol biosynthesis in the liver through inhibition of HMG-CoA reductase.
- Increases hepatic LDL-receptor expression, thus enhancing LDL uptake and breakdown, and reduces LDL productions and number of LDL particles.



- Reduces the elevated total cholesterol, LDL - cholesterol, VLDL cholesterol, triglycerides and apolipoprotein B.
- Generally increases HDL - Cholesterol, in patients with primary hypercholesterolaemia, familial hypercholesterolaemia, mixed dyslipidaemia.

خافض
للكوليسترول



Shiba Pharma
High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما
أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها





توعية

5 طرق لعلاج الجروح بسرعة

وتحافظ على مرونة الجلد وتعزز التئام الجروح. بالإضافة إلى ذلك، لعشبة النيم خصائص مطهرة ومضادة للالتهابات .

طريقة العلاج بعشبة النيم :

- خلط ملعقة كبيرة من عصير أوراق النيم ونصف ملعقة صغيرة من مسحوق الكركم لتشكيل العجينة .
- وضع العجينة على الجرح وتركها لعدة ساعات، ثم شطفها بالماء الدافئ .

4- الثوم :

يستخدم الثوم لعلاج الجروح منذ سنوات عديدة بسبب خصائصه المضادات الحيوية ومضادات الميكروبات. كما يعزز دفاعات الجسم الطبيعية لمنع العدوى وتقوية جهاز المناعة .

طريقة العلاج بالثوم :

- في حالة النزيف، يجب تنظيف الجرح بالماء ووضع بضع فصوص من الثوم المطحون مما يجعل الألم والنزيف يتوقف فوراً . للمساعدة في شفاء الجرح، يجب سحق بضعة فصوص من الثوم إلى عجينة ، ووضعها على قطعة من الشاش المعقم .
- وضع الشاش على الجرح ولفه بضمادة معقمة وتركه لمدة 20 دقيقة ، ثم شطفه بالماء الدافئ .
- يجب تكرار العملية مرتين يوميا حتى يشفى الجرح تماما .

5- أوراق الموز :

تساعد الخصائص المضادة للبكتيريا والالتهابات الطبيعية في الموز على التئام الجروح الطفيفة. ويمكن أن تقلل الحكمة المرتبطة بالجرح أو الألم .

طريقة العلاج بأوراق الموز :

- طحن عدد قليل من أوراق الموز الطازجة وتحويلها إلى عجينة .
- وضع المعجون على الجرح وتركه حتى يجف، ثم يشطف بالماء الدافئ .
- اتبع هذا العلاج عدة مرات في اليوم حتى يصح الجرح أفضل .

الجرح البسيط هو نوع من الإصابة التي تمزق الجلد وتسبب قطع أو ثقب. وهذا يشمل الجروح والخدوش، والتمزقات والحروق الطفيفة .

في ما يلي أهم 5 طرق لعلاج الجروح الطفيفة :

1- زيت جوز الهند :

يمكن لزيت جوز الهند أن يشفي الجروح بشكل فعال بسبب خصائصه المضادة للجراثيم والالتهابات . ويمكن أن يحافظ على منع العدوى .

طريقة علاج الجروح :

- وضع زيت جوز الهند على المنطقة المصابة .
- وضع ضمادة للحفاظ على الرطوبة .
- وضع زيت جوز الهند وتغيير الضمادة مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم .
- اتباع هذا العلاج لعدة أيام لمنع التئدب .

2- الكركم :

الكركم هو عامل مطهر ومضاد حيوي طبيعي يمكن استخدامه لعلاج الجروح الطفيفة ومنع العدوى وفقا لدراسة نشرت في مجلة الكيمياء الحيوية الجزيئية. إن الكركمين في الكركم يحسن التئام الجروح عن طريق تحوير الكولاجين وتقليل الأكسدة وتفاعلات الأكسجين .

طريقة العلاج بالكركم:

- مزج نصف ملعقة كبيرة من الكركم في ما يكفي من زيت بذر الكتان لتشكيل عجينة .
- وضع العجينة على الجرح 2 أو 3 مرات في اليوم للحد من الألم ومنع العدوى .

3. عشبة النيم :

يحتوي أرجواني الهندي، المعروف أيضا باسم النيم ، على نسبة عالية من الأحماض الدهنية الأساسية التي تبني الكولاجين ،

“

تأكد من غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون بعد لمس الحيوانات والمنتجات الحيوانية؛ وتجنب لمس العيين أو الأنف أو الضم باليدين؛ وتجنب التعامل مع حيوانات مريضة أو منتجات حيوانية فاسدة.

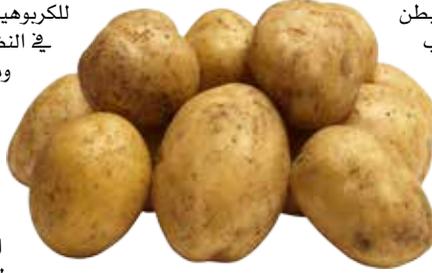
علامات في البطاطس تدل على التسمم

في مجلة «بي أم جاي»، وشملت أكثر من 187 ألف رجل وامرأة في ثلاث دراسات كبيرة بالولايات المتحدة.

والأمر اللافت في الدراسة أنها تحدثت عن البطاطا المسلوقة والمخبوزة، والتي لطالما اعتبرت مصدرا صحيا للكربوهيدرات، بل يتم التشجيع على تضمينها في النظام الغذائي الصحي.

ومن المعروف أن البطاطا المقلية ترتبط بمخاطر صحية نتيجة ارتفاع محتواها من السرعات الحرارية والدهون، بسبب قليها في الزيت وإضافة الصوديوم إليها، خاصة عند تقديمها في مطاعم الوجبات السريعة.

ولكن الجديد هنا هو أن الأنواع الأخرى من البطاطا التي لا تحضر في الزيت، بل في الماء المغلي (المسلوقة) والهواء الساخن (المشوية)، ارتبطت أيضا بارتفاع ضغط الدم.



حذرت مجلة «حديقتي الجميلة» من تناول البطاطس إذا كانت فيها مواضع خضراء أو براعم نابذة يزيد طولها على ثلاثة سنتيمترات، نظرا لأنها تحتوي على مادة السولانين السامة.

وأوضحت المجلة الألمانية أن من أعراض التسمم: الغثيان والقيء والإسهال وآلام البطن والصداع والدوار واضطراب نظام القلب وفقدان الوعي، مشددة على ضرورة استدعاء الإسعاف فور ملاحظة هذه الأعراض.

وعلى صعيد متصل، يجب التنبيه إلى ضرورة الاعتدال في تناول البطاطس، حيث كانت دراسة أميركية نشرت عام 2016، قد وجدت أن تناول البطاطا -سواء كانت مشوية أو مسلوقة أو مهروسة أو مقلية- أربع مرات أسبوعيا،

يرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم الذي من مضاعفاته الإصابة بالسكتة الدماغية أو النوبة القلبية. وأجرى الدراسة باحثون من بوسطن في الولايات المتحدة، ونشرت

توعية



تعمل حمامات الساونا على تقوية جهاز المناعة وتحارب هرمونات التوتر النفسي، ومن ثم تساعد على الشعور بالاسترخاء،

الساونا صديقة القلب

قالت مؤسسة القلب الألمانية إن حمامات الساونا تعد بمثابة صديقة للقلب؛ حيث إنها تعمل على تقوية الجهاز القلبي الوعائي وتساعد على ضبط قيم ضغط الدم، ومن ثم تحد من خطر الإصابة بقصور القلب والأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

كما تعمل حمامات الساونا على تقوية جهاز المناعة وتحارب هرمونات التوتر النفسي، ومن ثم تساعد على الشعور بالاسترخاء، بحسب ما أكدت المؤسسة الألمانية.

وأضافت المؤسسة الألمانية أن الساونا ليست ممنوعة على مرضى القلب، ولكن يتعين عليهم أولاً استشارة الطبيب المعالج للحصول على الضوء الأخضر منه قبل زيارتها، كما ينبغي أن يحدد لهم الطبيب عدد مرات الذهاب إلى الساونا وكذلك درجة الحرارة المناسبة لهم.

ويتعين على مرضى القلب أيضا الاستغناء عن الدش البارد أو الاستحمام في حوض الثلج بعد الانتهاء من حمام الساونا، وذلك لتجنب ارتفاع ضغط الدم بشدة، وفقاً لنصائح المؤسسة الألمانية. وكبدل يمكن أخذ دش بماء فاتر، وذلك لتبريد الجسم بشكل تدريجي.





مستشفى المجد التخصصي
AL- MAJD SPECIALAZED HOSPITAL

مستشفى المجد التخصصي AL- MAJD SPECIALAZED HOSPITAL

نرعاكم بقلوبنا

إستقبال جميع الحالات الطارئة
على مدار ٢٤ ساعة



صنعا - خط المطار - دارس - جوار مدرسة عمر بن عبدالعزيز الثانوية

☎ 01-342394 📞 776555489



مستشفى المجد التخصصي
AL-MAJID SPECIALIZED HOSPITAL

أقسام المستشفى

قسم الطوارئ
قسم الباطنية والجهاز الهضمي
قسم الأطفال وحديثي الولادة
قسم النساء والولادة
الخدمات الجراحية وجراحة المناظير
قسم القلب
قسم المسالك البولية
قسم العظام والمفاصل
قسم الأسنان
قسم الأنف والأذن والحنجرة
قسم الجلدية
قسم المختبر وبنك الدم
قسم الأشعة التشخيصية
قسم الأشعة السينية
قسم الحضانات
قسم العناية المركزة
قسم الرقود
قسم إدارة الجودة



نرعاكم بقلوبنا



بيئة و مناخ

انقراض النحل ينذر بقرب نهاية البشرية

30 %، ويتفق ذلك -بحسب الدراسة- مع تعريف الانقراض.

ولاختبار صحة فرضياته جمع الفريق البحثي بيانات 66 نوعا من النحل الطنان من النحالين خلال الفترة من 1900 إلى 2015، لتتفق النتائج مع تطور التغيرات المناخية في العالم، وهي ما يسميها الفريق «الفوضى المناخية».

ويعني ذلك الاصطلاح أن النتائج المترتبة على ارتفاع متوسط درجات الحرارة العالمي -ولو بكسر طفيف- تؤثر بشكل جذري في البيئات التي تعيش فيها تلك الكائنات الضعيفة، مما يدفعها للهجرة إلى بيئات أخرى سنة بعد سنة، وفي أثناء تلك الفوضى لا تتمكن كل الحشرات من النجاة.

يُنسب إلى ألبرت آينشتاين أنه قال ذات مرة «بعد موت آخر نحلة على كوكب الأرض سيبدأ البشر بالانقراض»، وعلى الرغم من أنه لا توجد تأكيدات على صحة هذا الاقتباس فإن النحل وبقية حشرات العالم مهددة بالفناء، وذلك يؤثر قطعاً على حياتنا.

النحل الطنان

بحسب دراستين صدرتا عن جامعة أوتاوا الكندية، فإن النحل في العموم -وتحديدًا النحل الطنان- يواجه حالياً مخاطر الانقراض بسبب التغيرات المناخية وتصاعد شدتها خلال العقود القليلة السابقة.

وجاءت النتائج -التي نشرت في دورية «ساينس» في 6 فبراير/شباط 2020م- لتقول إنه خلال ثلاثة عقود فقط انخفضت أعداد هذا النوع من النحل بمقدار

“

انخفضت أعداد هذا النوع من النحل بمقدار 30 % ويتفق ذلك -بحسب الدراسة- مع تعريف الانقراض.

كلويتول

كلوبيتازول
بروبيونات 0.05%

Freesia
Pharmaceutical Industries



Sana'a Tel : 01 279222
Aden Tel : 02 324461
Hodaidah Tel : 03 503343
Taiz Tel : 04 435953
Dhammar Tel : 06 507495
Ibb Tel : 04 458569
Ammran Tel : 07 614677
Mareb Tel : 06 305337
Mukalla Tel : 05 320288



MIOXIDIL

الحل العلمي
لمعالجة الصلع
وتساقط الشعر

الوكيل الوحيد

خميس للأدوية
والمستلزمات الطبية

البيكازون

موميتازون فيروات 0.1%



مواقع التواصل تحدد خياراتك الغذائية

الأكثر تأثيراً على نظامنا الغذائي، لكن هذه الدراسة تشير إلى أن تأثيرات الأصدقاء لا تقل أهمية. وقال باحثون إن النتائج قد تكون مفيدة لمعالجة عادات الأكل السيئة لدى الأطفال الذين يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي. وقالت ليلي هوكينز التي قادت الدراسة، وهي طالبة دكتوراه في علم النفس الصحي «تشير هذه الدراسة إلى أننا قد نتأثر بأقراننا الاجتماعيين أكثر مما ندركه عند اختيار بعض الأطعمة. ويبدو أننا نتبع بشكل لا شعوري سلوك الآخرين عند اختيار أطعمتنا». وأضافت «لذلك إذا كنا نعتقد أن أصدقائنا يأكلون الكثير من الفواكه والخضروات، فمن الأرجح أننا سوف نتبع نفس الخيار الصحي، ومن ناحية أخرى، إذا شعرنا أنهم سعداء بتناول الكثير من الوجبات الخفيفة والمشروبات السكرية، فقد يمنحنا ذلك ترخيصاً بالإفراط في تناول الأطعمة التي تضر بصحتنا».

كشفت دراسة حديثة أن ما يأكله أصدقاؤنا على وسائل التواصل الاجتماعي يؤثر بشكل مباشر على خياراتنا الغذائية، وفقاً لتقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. ووجد العلماء في جامعة أستون في برمنغهام أن الناس يتناولون مزيداً من الفواكه والخضروات يومياً، إذا اعتقدوا أن أصدقاءهم على فيسبوك يفعلون الشيء نفسه. ولا تقتصر أساليب تقليد الطعام على عادات الأكل الصحية، فقد زاد استهلاك الوجبات السريعة بمقدار الثلث، لدى الأشخاص الذين شاهدوا أصدقاءهم يكثر من تناول هذه الوجبات على مواقع التواصل. وحذر الباحثون من أن اتباع العادات الغذائية غير الصحية لأصدقائنا على مواقع التواصل، قد يمنحنا رخصة خطيرة للأكل بشكل عشوائي. وعادة ما يكون نجوم وسائل التواصل الاجتماعي هم



تغذية



وجد العلماء في جامعة أستون في برمنغهام أن الناس يتناولون مزيداً من الفواكه والخضروات يومياً، إذا اعتقدوا أن أصدقاءهم على فيسبوك يفعلون الشيء نفسه.



متخصصون : على محبي التمر الامتناع عن السكريات الأخرى



نصح باحثون متخصصون في المواد المسرطنة محبي تناول فاكهة التمر بالامتناع عن تناول السكريات الأخرى.

وقال الدكتور فهد الخضري في تغريدة له على حسابه في «تويتر» أن تناول فاكهة التمر يعمل على رفع السكر في الجسم بشدة ، لذا وجب على من يحب التمر أن يمتنع عن باقي السكريات الأخرى.

وأضاف أن محبي التمر عليهم تحديد نصيبهم من السكريات بقدر خمس حبات تمر فقط.



أسباب الإصابة بألم الأسنان للحامل وطرق العلاج

“

تختلف طرق علاج ألم الأسنان للحوامل، باختلاف سبب الألم، ومن المهم عدم إهمال ألم الأسنان، لأنه إذا كان بسبب التهاب اللثة ولم يعالج، فقد يسبب التهابا بالفك،

علاج الأسنان إن أمكن حتى تصبح الحامل في مرحلة الثلاثة أشهر في الثلث الثاني من الحمل، وفي هذه الفقرة سيتم ذكر أهم طرق علاج ألم الأسنان للحامل:

مراجعة الطبيب: يجب مراجعة الطبيب عند الشعور بالألم، وأيضاً يفضل مراجعة الطبيب كل ثلاثة شهور أثناء الحمل، وحتى انتهاء فترة الرضاعة، قد يحتاج الطبيب لإجراء صورة أشعة سينية للأسنان التي تعد آمنة أثناء الحمل، لرؤية المشكلة، وقد يقوم الطبيب بإزالة التسوس إن وجد، أو قد يضطر لإزالة السن بالكامل.

تنظيف الأسنان: ويقصد به تنظيف الأسنان من قبل الطبيب بالعيادة، الهدف من هذا التنظيف إزالة لويحة الأسنان، والتي تعد أحد مسببات حساسية الأسنان، واللثة، وقد ينصح الطبيب المرأة الحامل بتنظيف الأسنان كل ثلاثة شهور، عوضاً عن كل ستة أشهر للأشخاص الآخرين.

مسكنات الألم: إن استخدام الأدوية أثناء الحمل يشكّل خطراً على الجنين، لذلك يجب استشارة الطبيب قبل استخدام أي دواء، ويعتبر البراسيتامول أحد الأدوية الآمنة أثناء الحمل.

تجنب مسببات الألم: قد تلاحظ المرأة الحامل أن بعض المأكولات، أو المشروبات، تسبب لديها ألماً في الأسنان، فيفضل تجنب هذه الأطعمة والمشروبات.

تخفيف الالتهاب: لتخفيف الالتهاب، أو الانتفاخ، يمكن وضع كمادات ماء باردة على الخد من الخارج، كما يمكن المضمضة بالماء والملح.

هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى ألم الأسنان بشكل عام، كتنسوس الأسنان، التهاب الأسنان، كسور بالأسنان، أمراض اللثة، وضرس العقل، وهناك بعض العوامل التي تزيد نسبة الإصابة بألم الأسنان عند الحوامل، ومن المهم معرفة هذه الأسباب، لأنها تحدد طريقة علاج ألم الأسنان للحامل.

وفي ما يلي ذكر لهذه الأسباب، والعوامل:

التغير الهرموني: ارتفاع الهرمونات أثناء الحمل تؤثر على اللثة، وتسبب انتفاخاً ونزيفاً فيها.

الغثيان الصباحي: أحد أكثر المشاكل التي تعاني منها الحامل، التي تؤدي إلى الاستقراغ، بالتالي ينتقل حمض المعدة إلى الفم، ويسبب حمض المعدة تآكل لطبقة المينا التي تعمل على حماية الأسنان، فتصبح الأسنان حساسة، وأكثر عرضة لتكوين لويحة الأسنان.

تغير الشهية: قد تتغير طبيعة الأكل لدى المرأة الحامل، وتصبح الوجبات مليئة بالسكريات، والكربوهيدرات، وقد يزيد ذلك من تنسوس الأسنان.

عدم العناية بالأسنان: قد تشعر الحامل بالتعب، أو الاجهاد، فتتكاثر عن تنظيف الأسنان قبل الذهاب إلى النوم خاصةً.

علاج ألم الأسنان للحامل

تختلف طرق علاج ألم الأسنان للحوامل، باختلاف سبب الألم، ومن المهم عدم إهمال ألم الأسنان، لأنه إذا كان بسبب التهاب اللثة ولم يعالج، فقد يسبب التهابا بالفك، ويفضل عادةً تأجيل



العلاج بالفن .. ضرورة!

الإنساني والاستفادة من هذه النتائج لتفادي أي مرض أو أزمة داخلية بشكل مسبق.

وأضافت سارة «العلاج بالفن يساعدنا على التعبير عن ذاتنا، ويجب أن نفخر بقدرتنا على التعبير، فهي تساعدنا على العلاج وتدفعنا إلى النمو».

وأضافت: «قد ينظر البعض للعلاج بالفن على أنه رفاهية، ولكنه وسيلة حيوية بدأت عقب الحرب العالمية الثانية، وتقوم على مساعدة العقل على فهم الأزمات والعواصف الإنسانية والعاطفية التي يواجهها وعبرها بأقل أذى ممكن».

من جانبها قالت دلال السندي، أن معظم المرضى الذين يتعاملون معهم حالياً هم من فئة الشباب والأطفال ممن يواجهون صعوبة في التعبير عن خلال الكلمات عن الصدمات التي عاصروها، والتي قد تكون ناجمة عن مرض جسدي، وسببت لهم أيضاً خسارات كبيرة على المستوى الإنساني والعاطفي، وأكدت دلال على أنهم يعملون على مساعدة المرضى وتحفيزهم للتحدث واليوق بمشاعرهم من خلال الفن واستخدامه كأداة يواجهون بها هذه الصدمات ويتجاوزونها.

وأضاف «دائماً ننظر إلى الرسومات والنتائج الفنية للمرضى ونحاول تحليله في ضوء الواقع المحيط بالمرضى، وتوجيهه من خلال الأسئلة، وذلك لفتح قنوات إيجابية لحوار بناء يتيح لهم التعامل مع هذه الضغوطات بشكل صحي أفضل».

ويعد العلاج بالفن أداة هامة وخاصة للأطفال الذين لا يستطيعون بسهولة استخدام الكلمات لمواجهة الأزمات والمصاعب، فيكون الرسم أحد الأدوات الهامة لهم للتعبير عن خواطهم.

وأشارت دلال إلى أنه ونظراً لخصوصية المجتمع العربي، فإن فكرة العلاج بالفن مقبولة بشكل أكبر من فكرة العلاج النفسي، وخاصة في ضوء الدراسات العالمية التي أشارت إلى أن الأعمال الفنية تساهم في تحسين الصحة العقلية والنفسية والعاطفية للمرضى.

وعن الفرق بين العلاج باللعب والعلاج بالفن، قالت دلال إن كليهما يعتبر منهجية جيدة، ويمكن استخدامه بحسب ميول المريض وخاصة لدى فئة الأطفال الذين ليس لديهم هوايات فنية.

ناقشت منصة الثقافة والفنون المنعقدة ضمن فعاليات منتدى المرأة العالمي - دبي 2020، ومن خلال إحدى جلساتها موضوع «العلاج بالفن»، الذي يعتبر مفهوماً مستحدثاً انطلق عقب انتهاء الحرب العالمية الثانية.

ويهدف لمساعدة المرضى المصابين بصدمات نفسية وعاطفية لا يستطيعون التعبير عنها، عن طريق إبرازها من خلال الرسم والأعمال الفنية، حيث يلتزم المعالج ببناء الثقة مع المريض، ومساعدته على وضع مشاعره في إطار فني يمكنه وبالتالي من فهم هذه الصدمات والتعامل معها بطريقة إيجابية.

وشارك في الجلسة التي أدارها جلال لقمان، فنان تشكيلي من الإمارات، كل من سارة باويل، المؤسس للمركز العالمي للعلاج بالفن - الإمارات، ودلال السندي، أخصائية علاج بالفن - مملكة البحرين.

وأكدت سارة على القدرات الشفائية العالية التي يمتاز بها الفن، وخاصة إتاحة المجال للمرضى ومن جميع الأعمار للتعبير عما يجول في خواطهم وتحليلها باستخدام الفن، ويشمل هذا توفير مجموعة متكاملة ومتنوعة من الأدوات الفنية للمرضى، والطلب منهم التعبير عن ذواتهم باستخدامها، ليتم دراسة ليس فقط ما يرسمونه أو ينحتونه، بل أيضاً الآلية التي يتعاملون بها مع الأدوات الفنية، والتي تشير بشكل كبير إلى القضايا والتحديات الجسدية والنفسية التي تؤثرهم، كما يتيح لنا تحديد الطريقة الأفضل للتعامل معهم ومعالجتهم بالصورة الأمثل. وعرفت سارة المؤهلات التي يجب أن يتمتع بها المعالج بالفن من الناحية الطبية والفنية في آن معاً، حيث يجب أن يحمل المعالج شهادة عليا تتيح له التعامل مع كلتا الجزئيتين خلال العلاج، والذي يتم عادة من خلال توجيه من الطبيب النفسي الخاص بالمرضى ليتم متابعته من قبل المعالج بالفن.

وقالت «يظن البعض أن المعالج بالفن هو قارئ للطالع، ولكن الحقيقة هي أننا ننظر بعمق إلى القطع الفنية التي ينفذها المرضى ونحللها بالاستناد إلى الواقع الخاص والمجتمع المحيط بكل مريض، لتكون ترجمة للتجارب التي يواجهونها ومساعدتهم في التغلب عليها».

وأوضحت أن العلاج بالفن، ليس حاسماً بشكل مطلق، بل يجب التمعن في تعبير المرضى عن ذواتهم من خلال الفن، ووضعها في سياقها

“

«قد ينظر البعض للعلاج بالفن على أنه رفاهية، ولكنه وسيلة حيوية بدأت عقب الحرب العالمية الثانية، وتقوم على مساعدة العقل على فهم الأزمات والعواصف الإنسانية والعاطفية التي يواجهها وعبرها بأقل أذى ممكن».

مكافأة مجزية لأول أسرة تنجب ذكراً

وقال توماس غولاس، رئيس فريق الإطفاء، والذي يتألف معظم فريقه من النساء، إنه يود أن يرزق بمولود ذكر، ولكن نظراً لتاريخ القرية فإن فرص النجاح تبدو ضئيلة جداً. وأضاف «لدي ابنتان، وأتمنى أن يكون لي طفل ذكر، ولكني أعتقد بأن هذا الأمر قد يكون صعباً، لأن النساء هنا لا يلدن سوى الإناث».

من جهته قال البروفيسور رافال بولسكي، رئيس قسم علم الوراثة الطبية في جامعة وارسو، إنه من الضروري الدخول إلى السجلات التاريخية للقرية والتحقق من إحصائيات المواليد للعثور على إجابة لهذا اللغز. كما أكد على ضرورة التحقق من مدى صلة القرابة بين الأبوين، والقيام بدراسة وراثية مستفيضة لسكان القرية.

والى أن يتم العثور على سبب المشكلة، تعهد عمدة القرية بإعطاء مكافأة مالية مجزية لأول أسرة تنجب مولوداً ذكراً، وفق ما ورد في موقع «أوديتي سنترال» الإلكتروني.

عرضت قرية صغيرة في جنوب بولندا، تدعى ميغستشي أودرازانسكي، مكافأة لأول أسرة محلية تنجب مولوداً من الذكور وذلك للنقص الحاد في أعداد الذكور فيها. وبحسب المصادر، فإن القرية التي يبلغ عدد سكانها 300 نسمة جلهم من النساء، لم يولد فيها أي مولود ذكر في السنوات التسع الماضية، ويبلغ عمر أصغر طفل فيها 12 عاماً.

لا أحد يعرف السبب، لكن الأزواج في القرية نادراً ما ينجبون الذكور، الأمر الذي جعل عدد النساء فيها أكبر بكثير من عدد الرجال طوال العقود الماضية. وقال العمدة راجموند فيتشكو للصحفيين مؤخراً، إنه بعد التحقق من السجلات التاريخية للقرية ومراجعة شهادات الميلاد المسجلة، تبين بأن عدد المواليد من الذكور قليل جداً.

وأضاف فريشكو «لقد بحثنا في الأمر وراجعنا شهادات الميلاد، وتبين لنا بأن مواليد القرية معظمهم من الإناث، وأن ولادة الذكور أمر نادر الحدوث. يبدو الأمر بالنسبة لي كغز يصعب حله»



نقاهة



لا أحد يعرف السبب، لكن الأزواج في القرية نادراً ما ينجبون الذكور، الأمر الذي جعل عدد النساء فيها أكبر بكثير من عدد الرجال طوال العقود الماضية.

القبض على «مريض مزيف»

المستشفيات في مدينة دوسلدورف في غرب البلاد. وبالصدفة، شكت إحدى موظفات المستشفى في الرجل، بسبب الهوية المزيفة التي سبق له استخدامها، وأبلغت الشرطة التي ألقت القبض على الرجل وكشفت هويته الحقيقية باستخدام البصمات.

لم يتوقف الموضوع عند هذا الحد، إذ اكتشفت الشرطة أن الرجل صدر بحقه أوامر اعتقال في مدينتي هامبورغ وإيرلانغن بنفس التهمة.

التفتيش الأولي كشف حيازة «المريض المزيف» لجهاز «إي ريدر» (قارئ الكتاب الإلكتروني) خاص بمريض سبق للصحفيين مرافقته في نفس الغرفة بإحدى المستشفيات.

صدفة قادت السلطات للقبض على «مريض مزيف» يدعى المرض «ليمارس نشاطه» داخل المستشفيات. تنقل «الصحفي» بين عدة مدن ألمانية لينكشف أمره أخيراً بهذه الطريقة في دوسلدورف.

الحافلة، حفلات الزفاف أو حتى التجمعات الدينية، كلها أماكن يتواجد فيها اللصوص استغلالاً للزحام وسرقة ما خف وزنه وغلا ثمنه، لكن لصاً في ألمانيا اختار المستشفيات كمكان لـ «ممارسة عمله».

ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة «بيلد» الألمانية واسعة الانتشار، فإن الرجل البالغ من العمر 41 عاماً ادعى المرض ودخل بهوية مزيفة إلى أحد



الحافلة، حفلات الزفاف أو حتى التجمعات الدينية، كلها أماكن يتواجد فيها اللصوص استغلالاً للزحام وسرقة ما خف وزنه وغلا ثمنه، لكن لصاً في ألمانيا اختار المستشفيات كمكان لـ «ممارسة عمله».

Products of RFA Pharma for HYPERTENSION control

C-ZAR Losartan Potassium 25/50 & 100mg

C-ZAR-H Losartan potassium 50mg & 100 mg
& Hydrochlorothiazide 12.5 mg & 25mg

RFAPRIL Lisinopril 5mg & 10 mg

RFAPRIL-H Lisinopril 5 /10/ 20mg
Hydrochlorothiazide 12.5mg



AMLODAK 5 / 10
Amlodipine 5 / 10mg



RFA. Pharmaceutical Ind.
Seiyun - Hadhramout - Yemen

رفا لصناعات الدوائية
سينون - حضرموت - اليمن

Products of RFA Pharma for diabetes control

RFAGLIP 50/100
Sitagliptin 50/100mg

RFAGLIP -M
Sitagliptin 50/100mg &
Metformin HCl 500/1000mg

GLRMIN-M
Glibenclamide 2.5/5mg
Metformin HCl 500mg

GLIPRYL
Glimepiride 1/2/3/4mg



المشرف العلمي ٧٧٧٢٧٧٤٢ هاتف: ٠٤٨٩٨٩ / ٤٤٦٥٨٩ / ٤٠٠٢٠٣ / ٠٩٦٧
 صنعاء ٠١٢٨٨٢١٦ / المكلا ٠٥٢٠١٤٨٢ / الفروع : سينون / ت : ٠٥٤٠٥١٨٩
 إب : ٠٤٤٢٧٤٥٧ / الحديدة ٠٢٢٠٠٦٨٦ / عدن : ٠٢٢٨٠٢٢٤
 فاكس : ٠٤٨٩٩٠ / ٠٩٦٧



أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666



مستشفى
الدكتور عز الدين الشيباني



رقم الطوارئ

1/201080 - 773633433



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الرباط الحديث



رقم الطوارئ

777753953



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



المستشفى الأوروبي
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

773546444



مستشفى الدكتور هاشم
العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-77775248



مستشفى الدكتورة مها
البيضاوي للأمومة والطفولة



رقم الطوارئ

774448040



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



المستشفى اليمني
الفرنسي



رقم الطوارئ

01/400006-01/400003



مستشفى المدينة النموذجي



رقم الطوارئ

01/531885



مؤسسة إخوان بعوم

BAUAM BROTHERS TRADING EST.

للأدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة
For Pharmaceuticals & Medical Appliances



Vitalis

الوكيل الوحيد

لشركة فيتالس الأمريكية

معنا..

صحتك افضل..



+967 1 60 74 02 - 62 66 75 60 74 03

+967 777 775 674 - 777 735 055



اليمن - صنعاء - شميلة - خلف عمارة الزنداني
Sana`a - yemen - Shumaila Area St.

www.bauam.com info@bauam.com

رصيد مجاني



ريال موبايل

Rial Mobile

لأي عملية سداد عبر خدمة ريال موبايل

10% لأرقام يمن موبايل.

25% للإنترنت الثابت ADSL.

- الخدمة متوفرة في مراكز الخدمة ومكاتب البريد
- سداد أرقام يمن موبايل بـ 500 ريال فما فوق
- العرض لفترة محدودة ولجميع المشتركين
- لمزيد من المعلومات أرسل (ر) إلى 123 مجاناً

**Yemen**
Mobile
يمن موبايل

معنا .. إتصالك أسهل



PHARCO
PHARMACEUTICALS

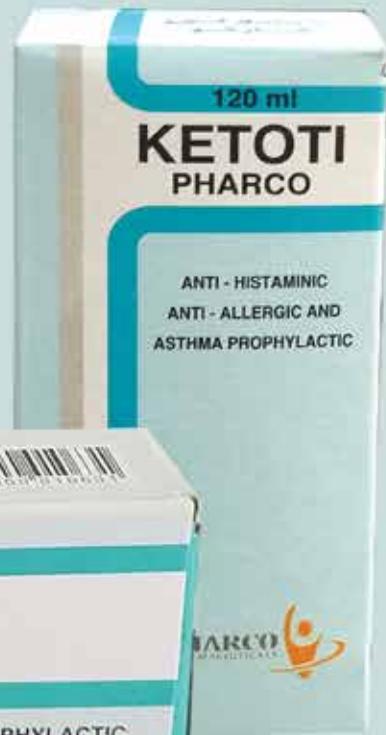


KETOTI

Ketotifen

Syrup / Tablets

**TOWARDS
A
STABLE
LIFE**



KETOTI PHARCO
Work for all types of allergy ..



PHARCO
PHARMACEUTICALS

الوكيل الوحيد في الجمهورية اليمنية
مجموعة شركات الفتح للأدوية