

خارطة الأوبئة في  
اليمن تتغير

دواء جديد يوقف  
سلس البول

الرباذا يتحول إلى  
ضادات

Almajalah Alttebiah

المجلة



الطبية

مستقلة - متخصصة - تصدر كل شهر | مارس 2020 | العدد (27)



اليمن ..

يستعد لمواجهة الفيروس



احتياجك في صميم جودتنا

**Emifenac 50 DT**

**إميفناك ٥٠**



**ابتسم.. للألم**

قابلة للذوبان - خفيفة على المعدة -  
\* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي



228mg / 375mg / 457mg / 625mg / 1gm

**Gloclav™**

مضاد حيوي قوي واسع الطيف

**globalpharma**

A SANOFI COMPANY

\* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي



**شركة النهدي الطبية الدولية المحدودة**



alnahdi-medical.com



+967 1 539333/539666

# Parazoxanide cap

## Nitazoxanide

500 mg



### دواعي الاستعمال:

- علاج داء الأميبات Amebiasis .
- علاج داء الجيارديات Giardiasis .
- علاج الاسهال متعدد الاسباب ( أميبي - جاريدي - بكتيريا )
- علاج مضاد للديدان الشائعة .
- علاج داء الدودة الشريطية القزما Tapeworm Hymenolepis nana/Dwarf



Royal Pharma

رويال فارما للأدوية  
Royal Pharma For Drugs

# Pain reliefer

Analgesic & anti-inflammatory

### COMPOSITION:

#### One capsule:

Diclofenac sodium	50 mg
Vit B1	50 mg
Vit B6	50 mg
Vit B12	0.25mg

### دواعي الاستعمال :

- إلتهاب الاعصاب وآلام الاعصاب وعرق النسا والصداع
- وآلام الروماتيزم المختلفة .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب الفقرات .
- نوبات النقرس الحاده .
- الروماتيزم الغير مفصلي .



Egypt

### الجرعة :

كبسولة ثلاث مرات في اليوم

Royal Pharma

00967 5 309831 فرع مكة، الدمام - أممستطحة الجوازات  
00967 4 256644 فرع مارب، شارع سبأ للتقاع الإبرين - أمام عمارة الغذاء  
00967 4 256644 فرع تعمر، العبيات - خلف الشركة اليمنية لاجدوية ايدكو  
00967 4 424185 فرع اب، شارع لغز - أمام مستشفى النصر

00967 1 454999 فرع صنعاء - مبنى شركة رويال فارما  
00967 6 421112 فرع صنعاء، شارع رفاع  
00967 3 398999 فرع صنعاء - سوق الادوية  
00967 3 225995 فرع الحديدة، شارع المواصلات

00967-1-454999 ش الستين جوار سيتي ماكس  
00967-1-454998 فرع صنعاء، شارع القاهرة - سوق الادوية  
00967-1-454997 فرع صنعاء، شارع المواصلات



32  
طوارئ

■ إدارة الخدمات الصحية في  
حالات الطوارئ العامة أو الوبائية

36  
تغذية

■ الثوم يحارب أمراض الجو  
الممطر

37  
اسناني

■ الصحة العالمية: أربع  
نصائح ضرورية خاصة

38  
نقاهاة

■ رونالدو يحول فنادقه  
إلى مستشفيات

20  
لقاء

■ الدكتور المداني يكشف عن  
توقف كثير من شركات الأدوية  
الصينية والهندية تصدير المواد  
الخام للمصانع المحلية ..

24  
جديد الطب

■ إيطاليا تطور أول عقار للقضاء  
على فيروس كورونا  
■ جهاز لتطهير الحمامات من  
كورونا  
■ عدسات لاصقة لتصحيح النظر

30  
توعية

■ أظعمة سيئة  
لعرض السكر  
■ العباب لتحريب الدماغ

7  
فلك الطب

■ مستشفى المجد ي دشن برنامج  
التوعية والسلامة لحماية كوادره  
ومرضاه من فيروس كورونا

■ نفرز الواصلين في  
المنافذ البرية 800 شخص  
في يوم واحد

10  
تقرير

■ اليمن .. معركة استباقية  
لمواجهة فيروس كورونا  
■ 2019 يغير خارطة الأوبئة  
في اليمن

17  
تحقيق

■ اليمينيون يواجهون كورونا بلا  
كمامات طبية ولا مواد تعقيم

الهيئة الاستشارية:  
أ.د. علي الكاف  
د. محمد القعيطي  
د. محمد هطيف  
د. احمد العاقل  
د. محمد التزيلي  
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير  
معين النجري

مدير التحرير  
هاني المحويثي

المستشار القانوني  
محمد عبدالمؤمن الشامي

هيئة التحرير  
محمد غبسي  
معين حنش  
عبداء العديني

المدير الفني  
نشوان البروي

المدير التجاري  
فارس الجعماني

المدير المالي  
حميد شراح

مدير العلاقات العامة  
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي  
فؤاد الحرازي

التدقيق اللغوي  
عبد الوهاب الجرهموزي

مدير التوزيع  
هاني علي صلاح

سعر النسخة للبيع ( 300 )

سعر الاشتراك للزرد ( 500 )

سعر الاشتراك للجهات الرسمية  
والخاصة ( 1000 )



## جرعة أولى



خلال خمس  
سنوات من الحرب  
لم نتحدث كثيرا  
عن مستوى  
ونوعية الخدمات  
التي تقدمها  
المنظمات الصحية  
الدولية العاملة  
هنا، لكن الوضع  
الآن مختلف  
.. ثمة تهديد  
وجودي حقيقي  
أسقط أنظمة  
صحية كانت  
الأقوى في العالم..

# أخبروا المنظمات .. سننجو

لا أدري وأنتم تقرؤون هذا المقال، إذا قُدِّرَ له النشر، ما إذا كانت بلادنا لا تسمح الله ما تزال خالية من أي إصابة مؤكدة بفيروس كورونا أم لا. لكنها حتى الآن والحمد لله ما تزال الدولة الوحيدة الخالية تماما من فيروس كورونا الذي أربع العالم ويهدد بإسقاط الحضارة البشرية. على كل حال عندي يقين بأننا سننجو .. سننجو رغم ان جهات عديدة لا تريد، رغم أن هناك جهات داخلية وخارجية ومنظمات دولية يفترض أن تستنفر الآن بكل إمكانياتها للحيلولة دون وصول الفيروس إلى البلد الوحيد الذي ما يزال خاليا منه.

هذه المنظمات تدرك أكثر من غيرها مستوى هشاشة النظام الصحي اليمني بعد أكثر من خمس سنوات حرب دمرت البنية الأساسية للوضع الصحي اليمني الضعيف أصلا في حالات السلم، حتى قبل اندلاع الحرب. المنظمات التي تحصل على تمويل عالمي بمليارات الدولارات كل عام بهدف دعم الوضع الصحي في بلادنا، وفي حال لو قارنا ما تحصل عليه سنويا من أموال بنوعية وكَم المشاريع ذات الجدوى التي تتفدها في البلد لوجدنا فجوة كبيرة تلتهم ملايين الدولارات دون أن يدري المواطن مصيرها.

وخلال خمس سنوات من الحرب لم نتحدث كثيرا عن مستوى ونوعية الخدمات التي تقدمها المنظمات الصحية الدولية العاملة هنا، لكن الوضع الآن مختلف .. ثمة تهديد وجودي حقيقي أسقط أنظمة صحية كانت الأقوى في العالم.. هناك جائحة مرعبة لم تسلم منها دولة في العالم أو على الأقل في المنطقة باستثناء اليمن .

هذه الجائحة يمكن تلافي اكتساحها لليمن في حال عملت المنظمات الدولية المختصة بصدق مع القوى التي تسيطر على اليمن سواء في الشمال أو في الجنوب.

وفي حال، لا قدر الله، نجح الفيروس في اختراق الحدود وهذا وارد وبقوة، يفترض أن تكون هذه المنظمات والأنظمة قد استعدت لمحاصرته والحد من انتشاره ومن ثم إنهاء تواجده.

يفترض أن يكون هناك خطط وليس خطة واحدة لمواجهة أي انتشار للوباء، بل يفترض أن تكون المنظمات قد شرعت من الآن في تنفيذ خططها، على الأقل في المجال التوعوي؛ في تعريف الناس كيف تتصرف مع جميع المواقف المحتمل حدوثها.

لا نطالبها بالمستحيل ولا بالكثير من الابتكار والإبداع في مواجهة الوباء العالمي، لكن أماننا تجارب كثيرة ومختلفة تحدث الآن في جميع دول العالم الغنية والفقيرة ويجب أن تكون المنظمات قد وضعت احتمالات مهاجمة الوباء لليمن و وضعت خططا وإجراءات للتعامل مع هذا الهجوم.

كثيرة هي المخاوف والملاحظات والهواجس التي نعيشها اليوم وحيدين في ظل انشغال العالم بمواجهة كورونا، حتى أن بعض الدول والأنظمة التي كنا نعتقدها راقية وتلتزم بأعلى معايير احترام الحقوق والتعامل الإنساني تخلت عن الكثير من المبادئ التي طالما روجت لها، كل دولة تقول نفسها نفسي، وكأننا في يوم الحشر، ومع هذا أنا متفائل بأن اليمن سيكون أقل الدول تضررا من جائحة كورونا.



معين النجري

Pharmacare  
فارماكير



## بطعم البرتقال

يُعالج أعراض نقص فيتامين ج



يُعزز مقاومة الجسم ضد الأمراض



يزيل الشعور بالتعب والاجهاد



يُسرع إلتئام الجروح و الكسور



يُخلص الجسم من السموم



يُساعد في الشفاء من البرد و الزكام



## أوران - سي

**Oran-C**  
Vitamin C 1000mg

فيتامين  
ج  
1000مجم



من إنتاج :- الشركة الدولية لصناعة الأدوية \_ فارماكير \_ ١٢٣٩٣١٧ .

## المجد يدشن حماية كواده ومرضاه من كورونا

المجلة الطبية:

كأول منشأة طبية خاصة في أمانة العاصمة صنعاء، دشنت مستشفى المجد التخصصي بمديرية بني الحارث برنامج التوعية والتثقيف الصحي والبيئي والصحة والسلامة والإجراءات الاحترازية لكواده، وذلك في إطار الإجراءات الوقائية والاحترازية التي تتبناها الحكومة لمواجهة وباء كورونا.

وفي تصريح خاص لـ "المجلة الطبية" أكد الدكتور هلال المعافى - المدير التنفيذي لمستشفى المجد التخصصي، التزام إدارة المستشفى بتعليمات وزارة الصحة والإجراءات الاحترازية المتبعة للوقاية من وباء فيروس كورونا وسط الكادر الإداري والطبي والمرضى ومرتادي المستشفى من تعقيم واتباع وسائل الصحة والسلامة المهنية.

ولفت الدكتور المعافى إلى أن مستشفى المجد شريك داعم وفاعل لبرنامج التوعية والتثقيف الصحي والبيئي والاهتمام بالنظافة والبيئة والتربية والتعليم والمجالات الأخرى التي تهتم أبناء المجتمع اليمني.

وشدد المدير التنفيذي، على ضرورة التزام كافة منشآت القطاع الصحي بقرارات وتعميمات اللجنة الفنية المشتركة ووزارة الصحة وتكثيف برامج التثقيف الصحي والبيئي للكوادر الطبية والصحية والإدارية والمرضى والمجتمع بشكل عام للوقاية من وباء كورونا الخبيث والأوبئة المعدية الأخرى.

وشكل مستشفى المجد التخصصي فريقاً طبياً وصحياً لمواجهة وباء كورونا وتوعية الكادر والموظفين ومرتادي المستشفى من المرضى والزوار بمخاطر الفيروس وتبعاته، بالإضافة إلى متابعة كل جديد عن الفيروس وطرق مكافحته وفقاً للإجراءات العالمية الطبية المتبعة.

وتتضمن خطة المجد التوعوية لمواجهة كورونا، عمل خطة كاملة لمكافحة الفيروس والرفع بكل احتياجات الكادر الطبي والصحي والإداري



لتحصينهم من الفيروس، وكذا

احتياجات المستشفى من المواد الضرورية للمكافحة، وكذا إقامة الندوات التوعوية عن الفيروس وطباعة الملصقات الخاصة بذلك، والإبلاغ عن أي اشتباه بحالة إصابة بوباء كورونا ومتابعة الحالات التي يبلغ عنها من قبل الكادر الطبي بالمستشفى وإبلاغ مركز الترصد الوبائي بوزارة الصحة فوراً.

ومواكبة لقرارات اللجنة العليا لمكافحة الأوبئة وفي إطار الخطوات والإجراءات الاحترازية، علق مستشفى المجد العمل بنظام البصمة والاكتفاء بالتوقيع على حافظة الدوام من قبل كواده وموظفيه كلاً بقلمه الخاص.

### فك الطبية



شكل مستشفى  
المجد التخصصي  
فريقاً طبياً وصحياً  
لمواجهة وباء  
كورونا وتوعية  
الكادر والموظفين  
ومرتادي المستشفى  
من المرضى والزوار  
بمخاطر الفيروس  
وتبعاته،

## مدير الترصد الوبائي لـ "المجلة الطبية":

# آلية جديدة للتعامل مع 800 وافد إلى المنافذ يومياً

المجلة الطبية:

علق الدكتور خالد المؤيد - مدير عام برنامج الترصد الوبائي بوزارة الصحة، على الانتقادات التي ألقها العالقيين في منطقة رداع محافظة البيضاء «أول نقطة تابعة لحكومة صنعاء» بسبب إخضاعهم للحجر الصحي لمدة 14 يوماً ومنعهم من الوصول إلى العاصمة صنعاء رغم الفحص الأول لهم عبر الجهاز الحراري.

وقال الدكتور المؤيد في تصريح خاص لـ "المجلة الطبية"، إن وزارة الصحة ممثلة بالترصد الوبائي اتخذت آلية جديدة يتم العمل بها حالياً في المنافذ البرية، وهي عبارة عن عزل صحي لكل الواصلين المسافرين في نفس اليوم بمكان واحد وعدم اختلاطهم بالواصلين تبعاً، وفرز كل مجموعة بحيث يتمكنوا من المغادرة فور الأطمئنان بخلوهم من الإصابة بوباء كورونا.

وأوضح مدير الترصد الوبائي بأنه ورغم شحة الإمكانيات المتواضعة فإن الصحة تسعى جاهدة لتطبيق المعايير العالمية المتمثلة في الحجر الصحي لمدة 14 يوماً، مشيراً إلى أن هناك جهود كبيرة تبذل في المنفذ البري بمنطقة البيضاء لتنظيم عملية الدخول إلى صنعاء بعد إجراء الفحوصات اللازمة وتطبيق الحجر، لافتاً

إلى أن هناك أعداداً كبيرة من المسافرين وصلوا إلى اليمن قادمين من السعودية والقاهرة والأردن بتاريخ 15 مارس الجاري بلغ عددهم 800

شخص في يوم واحد فقط، موضحاً أن مطارات عدن وسيئون ومنفذ شحن أغلقت أبوابها حالياً باستثناء دخول المعتمرين والمرحلين من منفذ الوديعة الحدودي مع المملكة وهؤلاء احتمال إصابتهم بالوباء ضئيلة كون المعتمرين لم يحتكوا ببقية الجنسيات المختلفة ولقلة عدد الموجودين في مكة ولحذرهم الشديد، وكذلك المواطنين المرحلين الذين كانوا يعملون بشكل مجهول في مزارع ومناطق نائية بعيدة عن الازدحام وأنظار السلطات الأمنية السعودية.

وأفاد الدكتور المؤيد في حديثه لـ "المجلة الطبية" أن الإجراءات الوقائية والاحترازية مستمرة حتى للأشخاص الذين دخلوا أمانة العاصمة، حيث والتواصل معهم دائم وفي حالة وجود أي اشتباه منهم سيتم إدخالهم الحجر الصحي على الفور، داعياً الجميع التعاون مع الجهات الرسمية التابعة لوزارة الصحة والالتزام بالتعليمات والتوجيهات حفاظاً على حياتهم من الإصابة بفيروس كورونا، لافتاً إلى أن الفرق التابعة لمركز الترصد الوبائي بدأت عملية الرش الوقائي في العديد من الشوارع الرئيسية في أمانة العاصمة، موضحاً أن هذه العملية لم يكن وقتها الآن ولكنها تأتي في إطار طمأنة المواطنين وإزالة القلق والخوف من داخلهم، وتشجيعهم على الالتزام بالنظافة والتعقيم بصورة مستمرة.





## تضاعف عدد الأطفال المصابين باللوكيميا شهرياً

يقول أخصائي طب الأطفال الدكتور رأفت القاضي "هناك جهاز فحص خاص يبين إذا كان المريض سيتعرض لانتكاسة أم لا لكنه غير متوفر في اليمن".

ويضيف "خلال شهر واحد حدثت ثلاث حالات انتكاسة بسبب غياب هذا الجهاز، وكلما تحدث انتكاسة للطفل يصبح بحاجة إلى زراعة نخاع وهذا غير متوفر في اليمن، ويستدعي السفر للخارج، غير أن الأوضاع الاقتصادية لمعظم الأسر اليمنية لا تسمح لها بالسفر بالإضافة إلى الإجراءات المعقدة للسفر".

وبحسب الدكتور القاضي يحتاج المريض من أجل السفر ما يقارب 20 إلى 40 مليون ريال ما يعادل 50 ألف دولار، مبيناً أن "هناك حالات لا تتعالج إلا بزراعة النخاع وتسمى سرطان الدم النخاعي الحاد AML". ما يعني أن هؤلاء الأطفال يواجهون الموت دون نصير.



### تقرير / غيداء العديني

يرتفع عدد الأطفال المصابين باللوكيميا في اليمن بشكل شهري ليصل المتوسط الذي تسجله وحدة لوكيميا الأطفال بالمستشفى الجمهوري 15 حالة في الشهر، بمعدل حالة جديدة كل يومين قادمة من جميع محافظات الجمهورية. وأكدت استشارية الأطفال الدكتور نسيم العبسي أن معظم الحالات تصل إلى وحدة لوكيميا الأطفال وقد أصبحت بحالة خطيرة أكثر، موضحة أن خلايا الدم البيضاء WBC تكون مرتفعة جداً تفوق الـ 200 ألف وهذا يعني أنها حالات صعبة والعلاج لا يفيداً كثيراً.

وتقوم الوحدة بمعالجة الحالات لفترة من سنة إلى سنتين لكن غالباً تحدث لهم انتكاسة وعندها يصعب إعطاؤهم علاجاً آخر.

يأتي ذلك في الوقت الذي يمكن تلافي حالات الانتكاسة التي يتعرض لها الأطفال المصابون بلوكيميا الدم، في حال توفرت الإمكانيات المطلوبة.

“

خلال شهر واحد حدثت ثلاث حالات انتكاسة بسبب غياب الجهاز الخاص بالفحص، وكلما تحدث انتكاسة للطفل يصبح بحاجة إلى زراعة نخاع وهذا غير متوفر في اليمن،

**Shaphaco**  
Pharmaceutical Ind.



**شفاكو**  
للصناعات الدوائية

# Ometop<sup>®</sup>-20

Omeprazole 20mg



أوميٲوب

لمعدة سليمة ... وراحة بال



[www.shaphaco.com](http://www.shaphaco.com)



تقرير

# اليمن .. معركة استباقية لمواجهة فيروس كورونا

هاني المحويتي:

« اتخذنا إجراءات وقرارات قاسية ربما يتضايق منها كثير من الناس، لكنها تحميهم من الوباء العالمي كورونا » هكذا لخص «المجلة الطبية» الدكتور حسين مقبولي - نائب رئيس الوزراء لشؤون الخدمات والتنمية- رئيس اللجنة العليا لمكافحة الأوبئة- استعدادات اليمن لمواجهة فيروس كورونا.

وأكد مقبولي- حتى لحظة إجراء المقابلة- خلو اليمن من أي حالة إصابة بفيروس كورونا، مضيفاً: هناك خطة ستنفذها وزارة الصحة مع بقية الوزارات والجهات المعنية في حال تم تسجيل أي إصابة.

وشددت الاجتماعات الحكومية المستمرة على إجراء الفحوصات للمسافرين القادمين من الخارج عبر البر أو الجو. ولفت الدكتور مقبولي إلى أهمية الخطوات الهامة والمصيرية الوقائية والاحترازية التي من شأنها تجنب الإصابة بالفيروس، والتي أقرتها اللجنة العليا لمكافحة الأوبئة، بشأن الإجراءات التي يتم اتخاذها مع القادمين وخطوات الفحص الحراري والحجر والعزل الصحي لهم.

وطمأن الوزير الشامي في تصريح خاص لـ«المجلة الطبية» جميع المواطنين في المناطق الخاضعة لسيطرة حكومة صنعاء، بوجود كميات كبيرة من المواد والسلع الغذائية الضرورية وهي كافية لأشهر طويلة، داعياً إلى عدم القلق والخوف بهذا الجانب.

وطالب وزير الإعلام، أبناء المجتمع بالتعاون مع الجهات الحكومية والرسمية من خلال اتباع النصائح والارشادات الوقائية والصحية والالتزام بالقرارات والتعميمات الصادرة من اللجنة العليا لمكافحة الأوبئة والوزارات المعنية، لما من شأنه تجنب الإصابة.

## تجهيز وسائل الحماية

وفي السياق نفسه أكد لدكتور عبدالحكيم الكحلاني - الناطق الرسمي للجنة الفنية المشتركة أن الحكومة اتخذت استعدادات لمواجهة فيروس كورونا منها

ودعا رئيس اللجنة العليا لمكافحة الأوبئة، كل أبناء الشعب اليمني إلى الالتزام بالمحافظة على النظافة الشخصية والابتعاد قدر الامكان عن أماكن التجمعات العامة وترك المصافحة والقبلات كون ذلك من أهم أسباب نشر العدوى والأمراض، وعدم تجاهل التعليمات الصادرة من الجهات الرسمية والمعنية.

## تطمينات حكومية

إلى ذلك يوضح ضيف الله الشامي - وزير الإعلام، بأن حكومة صنعاء قد قامت بعمل كل الاحتياطات اللازمة في ما يخص الجانب التمويني والغذائي في حال وصول فيروس كورونا إلى اليمن، مؤكداً أن كل ما تتخذه الحكومة ممثلة باللجنة العليا لمكافحة الأوبئة من قرارات ليست سوى خطوات استباقية ووقائية واحترازية تسعى للحفاظ على حياة الناس.

“

نائب رئيس  
الوزراء:  
إجراء اتنا  
قاسية  
لكنها تحقق  
السلامة  
للمجتمع



## تقرير

“

وزير الإعلام  
على المجتمع  
اتباع  
الإرشادات  
السليمة

“

مدير عام  
الأوبئة:  
المنافذ ليست  
بأيدينا..  
والإجراءات  
تبدأ من هناك



ومنفذ الوديعه البري، منوهاً بأن دور المنظمات الدولية العاملة في اليمن ضعيف جداً ويرجعوا ذلك الى عدم توفر امكانية وأموال كافية كونها استنزفت في الدول التي حصل عندها وباء وأن بلادنا لم تسجل أي حالة إصابة حتى اللحظة .

ولفت الدكتور المؤيد في تصريح خاص لـ «المجلة الطبية» الى إن المشكلة الحقيقية تكمن في أن المنافذ البرية والجوية تقع بيد تحالف الحرب وتلك المنافذ هي أهم النقاط التي يبدأ اتخاذ الاجراءات عبرها من خلال استقبال المسافرين وإخضاعهم للإجراءات الصحية والفحوصات الحرارية داخل تلك المطارات وتجهيز مباني الحجر الصحي فيها وإعطاء المسافرين الكروت المطلوبة لتعبئتها وتسجيل بياناتهم، مضيفاً: «لذا اضطررنا الى إقامة نقاط للحجر الصحي وما يتعبنا ويزيد من أعبائنا ويثقل على طووال الخطوط الدولية، وهناك مناطق برية كثيرة يمكن ان يمر من خلالها المسافرين وهي ليست مهياة صحيا وتحتاج إلى تجهيزات كبيرة جدا».

ونوه الدكتور المؤيد بأن منظمة الصحة العالمية وفرت بعض الأدوات الوقائية بكميات قليلة جدا للكوادر الصحية وكذا بعض أجهزة الفحص الحراري لبعض المنافذ وبعض التجهيزات البسيطة في مناطق الحجر الصحي بمطار صنعاء الدولي والعزل الصحي بمستشفى زايد في العاصمة.

تشغيل معمل الخياطة بمصنع الغزل والنسيج لإنتاج الكمادات الطبية لتغطية السوق المحلي، إلى جانب تجهيز مختبرات الفحص واماكن للعزل الصحي وأخرى لاحتجاز للمشتبه بهم حمل الفيروس لا سيما القادمين من الخارج .

ويشير الكحلاني إلى أن الخطوات الاحترازية، احتوت تدريب العاملين في مركز مكافحة العدوى وضبطها ومعالجتها بحيث لا يتم نقلها للآخرين، وكذا التوعية الصحية عن طريق الفضائيات والاذاعات ومواقع التواصل الاجتماعي والملصقات، مطالبا بتكاتف كل أبناء المجتمع لمواجهة الوباء من خلال نشر التوعية السليمة بين الاهالي. وأشار ناطق اللجنة العليا للأوبئة إلى تجهيز خطة لتنظيم الأسواق التجارية، وأسواق القات.

### غياب التنسيق بين صنعاء وعدن

بدوره أشار الدكتور خالد المؤيد - رئيس برنامج الترصد الوبائي بوزارة الصحة، إلى غياب التنسيق بين حكومة صنعاء والمحافظات الجنوبية التي تقع فيها المطارات الجوية والمنافذ البرية والبحرية، من أجل الحصول على المعلومات وبيانات المسافرين في سبيل مكافحة وباء كورونا، لافتاً إلى وجود تواصل شخصي مع بعض المعنيين في مدينة عدن لحثهم على ضرورة فحص المسافرين القادمين الى اليمن عبر مطار عدن وسيئون





تقرير

“

وصل عدد  
البيانات  
التي تلقتها  
وزارة الصحة  
في العاصمة  
إلى 15959  
حالة في شهر  
يناير الماضي

## 2019 يغير خارطة الأوبئة في اليمن

في البنية التحتية انعكس على شكل أوبئة وأمراض يتحمل أعباءها النظام الصحي.

وقال الهادي أن أجهزة الرصد التابعة للوزارة سجلت خلال الخمس السنوات الماضية ظهور أوبئة لم تكن موجودة من قبل ساهمت في ارتفاع معدلات المرض والوفيات وسوء التغذية لدى السكان بصورة كبيرة جدا، مشيراً إلى حدوث تنقلات وبائية داخلية وتغير الخارطة الوبائية نتيجة حركة النزوح الداخلية للسكان خصوصا في المناطق التهامية.

وأوضح الدكتور الهادي في تصريح خاص لـ «المجلة الطبية» أن ارتفاع عدد حالات الإصابة بمرض الملاريا في اليمن ناتج عن تدهور النظام الصحي بشكل كبير بسبب نقص الموارد وانقطاع موازنات القطاع الصحي ومخصصات المعالجة والمكافحة، حيث وصلت نسبة العجز في موازنة المكافحة إلى أكثر من 75%.

وأضاف أن حرمان السكان من الخدمات الأساسية مثل الكهرباء والمياه وانقطاع الرواتب وتدهور الوضع الاقتصادي للمواطن ساهم بانتشار الأوبئة والأمراض منها مرض الملاريا

تقرير | هاني أحمد علي:

تغيرت خارطة الأوبئة في اليمن خلال الخمس السنوات الماضية بفعل النزوح السكاني وانهيار البنية التحتية في المدن والقرى والتي كانت ضعيفة في الأصل.

وبحسب إحصائيات البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا، ارتفعت نسبة الإصابات بحمى الضنك لتصل إلى أعلى مستوياتها في شهر نوفمبر وديسمبر، حيث بلغ عدد الحالات المشتبهة والمسجلة 76858 حالة مصابة مقارنة بـ 27983 حالة في عام 2018.

ويبدو أن العام الجاري سيكون أكثر سوءاً، فقد وصل عدد البلاغات التي تلقتها وزارة الصحة في العاصمة صنعاء إلى 15959 حالة خلال شهر يناير الماضي.

وفي هذا السياق يؤكد الدكتور محمد الهادي - نائب مدير البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا، أن الأوضاع غير الطبيعية التي يعيشها اليمن خلال الفترة الماضية ساهمت بشكل كبير جدا في عودة الأوبئة المنقولة عن طريق البعوض كالملايا، حمى الضنك والفيروسات النزفية، موضحاً أن الضعف



## تقرير

66

توفي 255  
مواطن  
بالمالاريا في  
2019

عن طريق بعوض من فصيلة (الكيولكس) التي تفضل مياه المجاري والصرف الصحي، ومن المرجح أن مصدر هذا الفيروس هو المرتفعة الأفارقة الذين جلبهم تحالف الحرب إلى المناطق الجنوبية والمناطق الحدودية.

### تدخلات الصحة لمواجهة تلك الأوبئة

تعددت حملات مكافحة الكيمائية سواء رش المنازل بالمبيد متبقي الأثر أو مكافحة الضبابية والمكافحة اليرقية في المناطق الموبوءة بالإضافة إلى توفير الناموسيات للسكان الأكثر عرضة لخطر الإصابة وغيرها من أنشطة المكافحة التي نفذتها الوزارة خلال الفترة الماضية .

بالإضافة إلى التوعية الصحية عبر أنشطة التثقيف الصحي عبر وسائل الإعلام أو عن طريق التثقيف المباشر من منزل إلى منزل بالتنسيق المشترك مع القطاعات الوطنية ذات العلاقة للحد من بؤر تكاثر البعوض.

ويضيف الدكتور الهادي أن مهام مكافحة الحشرية ومعالجة المرضى التي تقوم بها وزارة الصحة تأتي كاستجابة طارئة تعطي نتائج مؤقتة حتى تتيح لباقي القطاعات للقيام بدورها في التخلص من مصادر تلك الأوبئة المتمثلة في مصادر تكاثر البعوض من مستنقعات وخزانات وصرف صحي والبؤر المائية في المنازل والأحواض المائية المتواجدة داخل الأحياء السكنية والقريبة منها .

ويطالب بتكثيف الجهود المشتركة بين قطاعات الدولة والمجتمع لتحسين البنية التحتية للسكان الإصحاح البيئي مثل توفير مشاريع شبكات مياه آمنة وتوفير صرف صحي سليم وقيام السلطات المحلية والأشغال والنظافة والزراعة بالتخلص من أي بؤر مائية ومستنقعات .

وشدد على ضرورة تكاتف تلك الجهود مع الجهود المجتمعية على مستوى الأسرة والفرد في القيام بالتخلص من مصادر توالد البعوض في المنازل والأحياء والقرى عبر ردم تلك البؤر ومنع تسريب المياه من الخزانات وتغطية الخزانات وأوعية المياه لمنع البعوض من الوصول إليها والتكاثر فيها .

والضنك والأمراض النزفية المنقولة عن طريق البعوض. وأكد أن لجوء السكان إلى تخزين المياه في منازلهم وغياب خدمات البنية التحتية مثل الصرف الصحي وتصريف مياه الأمطار، بالإضافة إلى أن حركة النزوح للسكان أوجد بؤر توالد لبعوض المالاريا وارتفاع الكثافة الحشرية للبعوض إلى مستويات حرجة متسببة في ظهور أوبئة خصوصا في المناطق النهامية.

وتوضح البيانات الإحصائية للأعوام 2016 - 2017 - 2018 - 2019 الارتفاع الحاد في معدلات الإصابة بمرض المالاريا، لتصل نسبة الحالات المؤكدة إلى 185133 حالة في العام الماضي، منها 255 حالة وفاة والذي يعد أعلى نسبة مقارنة بالأعوام السابقة..

ويتوقع البرنامج الوطني لمكافحة المالاريا في اليمن أن تكون الإصابة بالمرض تفوق 3 أضعاف الرقم المذكور، كون المرافق الصحية التي تقوم بالتبليغ لا تمثل سوى 50% من إجمالي المرافق في الجمهورية اليمنية كما ان العديد من المرضى لا يتمكنون من الوصول إلى المرافق الصحية.

وتزداد الخطورة على المصاب بمرض الضنك إذا كان سبق إصابته من قبل، كذلك إذا ترافقت الإصابة مع إصابة مزدوجة بفيروس نزي في من نوع آخر أو إذا كان المصاب يعاني من ضعف نتيجة سوء تغذية أو يعاني من أمراض مزمنة أخرى، وقد يتسبب ذلك بدخول المريض في مضاعفات تتمثل في الحمى النزفية وقد تؤدي إلى الوفاة. حد قوله.

### «المكرفس»

يلفت الدكتور الهادي إلى أنه ترافق ظهور وباء الضنك في أكتوبر 2019 مع ظهور حمى الشكونغونيا (المكرفس) وهو مرض فيروسي ينتقل بنفس البعوضة (الزاعجة المصرية)، ومرض الشكونغونيا الذي ظهر قبل عشر سنوات واختفى ثم عاود الظهور في العام الجاري 2020 بالتزامن مع وباء الضنك..

كما ظهرت حمى غرب النيل أيضا بالتزامن مع الضنك و الشكونغونيا، وهذا أحد الأمراض الفيروسية التي تنتقل



# السلام تحية ..!!



حروف حيوية !!



د / عبد الحميد الصهبي.

“

فرحته بنجاح  
المعالجة من داء  
السل لم تمتعه  
من العودة  
بالذكريات  
إلى معاناة  
ابنتيه، وإلى  
لحظة الوداع  
لها والتي  
عاشها وهو  
يشعر بالعجز  
فلم يستطيع  
انقاذها من  
الموت .

العصية، التي تتصدى لكل محاولات التخلص منها طالما وان العشوائية والإهمال هي التي تسود في أوساط جنود الصحة الذين يقفون في مواجهة هذا الداء والحد من انتشاره .

وهنا أترك السبل لأعود بحديثي إلى الكورونا، وتبقى الرسالة الأولى - السلام تحية .

لأول مره أقف مفضلاً ومشجعاً التواصل عبر برامج التواصل الاجتماعي واجتباب الزيارات واللقاءات المباشرة «مجبِر أخاك لا بطل» كما يقال من أجل مواجهة انتشار الفيروس الأشد فتكا وانتشارا - كورونا - .

لا مجال اليوم لمهاجمة حالة التواصل عبر الشبكات وفي أخصان الأجهزة والموبايلات، فالיום نحن أمام تحول نتمنى أن يكون مؤقتاً ولأقصر فترة ممكنة .

لا داعي للإكثار من الزيارات، وحيداً التخفيف من اللقاءات والاجتماعات ، كلما كان ذلك ممكناً فلنتعلم من البيت، فلنعمل من البيت، فلنتسوق من البيت ، لا داعي للسفر، لا داعي لتلبية الدعوات لحضور الأفراح أو الأتراح .

وعلى لحن الأغنية الشهيرة لسميرة توفيق غنوا لأجل الوقاية من انتشار الفيروس :

شيلوا القهوة وشيلوا الشاي... أهلي ما زارونا  
وان شفناهم..قالوا . هاي ... نخشى من كورونا ..  
شيلوا القهوة وشيلوا الشاي. ... أهلي ما زارونا  
دونبي ليزي دونبي لاي .. بي اوت اوف كورونا  
دونت ترافيل دونت فلاي. بي ساف اوف كورونا !!  
شيلوا القهوة وشيلوا الشاي. ... أهلي ما زارونا

ولمن يحب فن الزامل نضع هذه الأبيات ليتم ترديدها والتغني بها للتذكير بأزمة العالم في مواجهة هذا الخطر ونحن أولى أن نتكاتف وتوحد في مواجهته :

يا هلي يا بني عمي ... حرصكم لا تملونا  
نظفوا ..عقموا الأسطح ... والكورونا تصدونا  
لا تسلم ولا تصافح ... قل تحية فحيونا  
اصبروا .. والزموا للدار ... صبركم با تلاقونا  
وأن عطستم فواجبكم ... فم والانف غطونا

ولمن يطيب له الترنم بالشيد والمواويل فليرفع صوته مناجياً ومتضرعاً :

رب بالسبع المثاني... ويقرآن المعظم  
احمنا مما دهانا ... واكشف الهم مع الغم  
أنت يا ربي أماني ... من كورونا .. الكون اظلم  
كن مع الشعب اليماني ... حالنا يا رب تعلم  
وإذا الخطب دهاني ... أنت بي يا رب أرحم  
ياخي في كل آن ... انتبه والصح الزم  
عند عطس وسعال ... غط بالمنديل للضم  
حد ما أمكن خروجك ... احذر احذر أنت تفهم  
فالوقاية خير كبير ... بالوقاية الكل يسلم

## وقفة ختام :

السلام «لا المصافحة» كان تحيتها في المبتدأ وهو كذلك وقفة الختام .. فالسلام ختام .

تحت عنوان -السلام تحية - اكتب السطور أدناه محاولاً تسليط الضوء على طرق الوقاية من كورونا فضلاً عن مرض تنفسي آخر يحتفل العالم بذكرى يومه العالمي الذي يصادف الرابع والعشرون من شهر مارس من كل عام أنه مرض السل .

وجدير بالذكر أن اجتباب المخالطة لحالات الإصابات النشطة وبالذات في الأماكن المزدحمة والتزام السلوك الصحي بتغطية الفم والأنف عند العطس أو السعال وعدم التشارك بالمستلزمات الشخصية هي نقطة التحول الأولى نحو السيطرة على انتشار فيروس الكورونا أو عصيات السل .

والبداية مع قصة تتحدث عن السل لتفتح لنا مجالات وفنون الأدب الأخرى التوعوية بحروف حيوية شعراً وإنشادا ..زاملا أو أغنية .

كم كانت عصيات السل عسوية وهي تقاوم الدواء المتوفر حينها فلم يجد نفعاً في معالجة ابنتاي ففارقنا الحياة .. بهكذا عبارة أطلق أحد مرضى السل المقاوم تهديده متبوعة بلحظة صمت . وقف لحظتها متأتماً، متسائلاً ، أما من سبيل للقضاء على هذا المرض؟ .. أما من دواء ينقذ حياتي قبل أن أصير إلى نفس المصير المكتوب على مرضى السل المقاوم؟

وإلى تلك الغرفة المظلمة المعزولة تسلت أشعة شمس يوم من أيام العام 2014 حاملة في أطرافها خبراً سعيداً :

دواء السل الجديد وصل ، إنه دواء فعال ضد عصيات السل المقاوم للأدوية ، وكأنه إيدان بكتابة عمر جديد للمريض المتألم ،فارتسمت على محياه ابتسامة خفيفة وغمرتها سريعاً لحظة حزن شديد !!

فرحته بنجاح المعالجة من داء السل لم تمنعه من العودة بالذكريات إلى معاناة ابنتيه، وإلى لحظة الوداع لهما والتي عاشها وهو يشعر بالعجز فلم يستطيع انقاذها من الموت .

لم يتردد في بدء المعالجة رغم المخاوف ،رغم التشكيك ،مخاوف كونه الأول استقبالا للجديدة وشكوك تحوم حول فاعلية الدواء ،تأثيره ،أعراضه الجانبية !!

وسريعاً مرت الأعوام على الأب وقد عادت إليه حياته بعد أن تحققت له الشفاء بفعل الدواء وعادت إليه طاقته وحيويته ورغبته للعمل في مزرعته هناك في مسقط رأسه إحدى قرى مدينة الجوف .

يقول مبتسماً ليس هناك أغلى من تاج الصحة وليس هناك أجمل من عمر كنت تظن أنه قد وصل إلى لحظة الفناء ..فكتب عليه تم تجديد باقة العمر لأعوام عديدة مليئة بالصحة والحيوة السعيدة !! وليس أهم من أن نتذكر دوماً بأن درهم وقاية خير من قنطار علاج ، ومع الشعر نبدأ حديثنا عن السل .فلتردد :

تأبى العصي إذا ارتفعن تأثراً وإذا انخفضن تأثرت أعدادا !! مع بعض التحوير غير المخل لفظاً أو معنى نعود بأنفسنا إلى أيام العرب وبيانهم وكلماتهم العبرة عن الحال فنعيش معها الخيال ونطابق المثال والتشبيه بما وجدنا عليه أحد الأمراض ومدى استعصائه ومقاومته للأدوية والعقاقير .

إنه السل، أو الدرن أو التي بي، وكلها أسماء شائعة الاستعمال من قبل جميع أفراد المجتمع وحذار من محاولة اللجوء إلى كلمة - تي بي - فلنا أن طبقات المجتمع الضعيفة ومن يعانون من الجهل والأمية لن يفهموها وأنت تتحدث بها أمام أحد المرضى أو أقربائه مع ظن الإخفاء وعدم الكشف عن المرض .

هذا المرض الذي تمر ذكرى الاحتفال العالمي بيوم التوعية به والذي يصادف الرابع والعشرين من مارس كما ذكرنا لتدق ناقوس الخطر بهذا المرض الذي يحلو لي بوصفه السهل الممتنع . وبالفعل يبدو جلياً أن هذا المرض من الأمراض التي يسهل السيطرة والقضاء عليها من خلال تبني الاستراتيجيات الملائمة للوقاية والرعاية والعلاج فيما يتحول إلى احد الأمراض الممانعة

# Powerton®

فيتامينات | معادن | أحماض امينية

مجدد للصحة والحيوية  
For Health & Vitality





# Vitacomp فيتا كومب

Vitamins B Complex Group

مجموعة فيتامينات ب كومبلكس



**VitB1 :** المحافظة على سلامة الجهاز العصبي، المحافظة على سلامة القلب والأوعية الدموية - المحافظة على سلامة المعدة والأمعاء - الوقاية من مرض البري بري

**VitB2 :** يساعد على هضم (البروتين، الدهون، الكربوهيدرات) - يزيد من إنتاج الطاقة (يساعد على تحويل الكربوهيدرات إلى ادينوسين ثلاثي الفوسفات).

**VitB3 :** يقلل من الكوليسترول في الدم - المحافظة على سلامة الأوعية الدموية، الجهاز العصبي - للوقاية ولعلاج من مرض البلاجريا

**VitB5 :** يساعد على النمو الطبيعي للبشرة - يساعد على عمليات التمثيل الغذائي للدهون والكربوهيدرات والبروتينات - يحافظ على سلامة وصحة الجلد، والشعر والأظافر.

**VitB6 :** يحسن من المزاج ويقلل من أعراض الاكتئاب - يساعد على إنتاج الهيموجلوبين - يقلل من أعراض الغثيان عند الحوامل - الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.

**VitB12 :** إنتاج كريات الدم الحمراء - مقوي الذاكرة - مقوي للمناعة - مضاد للالتهاب - يقلل من الإصابة بهشاشة العظام.



فيتامينات ب كومبلكس  
هامة جدا ...

- ينظم الهرمونات
- يقلل الأم عسر الطمث
- يزيد من النمو
- مقوي للدهن والتركيز والنشاط





تحقيق



# اليمنيون يواجهون كورونا بلا كامات طبية ولا مواد تعقيم

صنعاء/ وائل شرحة

تتواصل التحذيرات من خطورة ظهور إصابات بفيروس كورونا في اليمن، مع تأكيدات مستمرة لوزارة الصحة عن عدم تسجيل أي إصابة. وتقول التقديرات الأممية، أنه سيحدث انفجار هائل في حال تواجد الفيروس في البلاد.

حصل الثلاثيني أحمد عبده الشبحي على عشر كامات طبية في صيدلية واحدة، بعد أن زار - ست صيدليات غيرها في شارع واحد بأمانة العاصمة صنعاء أخبره أصحابها بأن الكمية قد نفذت. تشهد السوق اليمنية نقصاً كبيراً في المواد المعقمة والكامات الطبية بعد انتشار فيروس كورونا، بحسب منظمات دولية، في 170 دولة وتناقل وسائل إعلام يمنية أخبار غير مؤكدة عن تسجيل إصابات في عدد من المدن، ما أدى إلى تزامم الأهالي على الصيدليات والمولات التجارية لاقتناء كل ما له علاقة بالوقاية من الفيروس، في بلد يعاني من رقابة خارجية دولية في حركة الاستيراد والتصدير من قبل دول ما يعرف بالتحالف العربي.



## تحقيق



تتواصل التحذيرات الأمامية والمحلية من خطورة ظهور إصابات بفيروس كورونا في اليمن، مع تأكيدات مستمرة لوزارة الصحة عن عدم تسجيل أي إصابة.

### تحذير أممي

يتوقع أطباء ومتخصصون يمنيون انتشاراً سريعاً لفيروس كورونا في حال دخلت أي حالة مصابة إلى اليمن دون أن ترصدها لجان الفحص في المعابر أو خضوعها لحجر صحي سليم .

في ذات الوقت تتواصل التحذيرات الأمامية والمحلية من خطورة ظهور إصابات بفيروس كورونا في اليمن، مع تأكيدات مستمرة لوزارة الصحة عن عدم تسجيل أي إصابة. وتقول التقديرات الأمامية، أنه سيحدث انفجار هائل في حال تواجد الفيروس في اليمن، لأسباب عديدة أهمها انهيار المنظومة الصحية في بلد يعيش حالة حرب منذ أكثر من خمسة أعوام بالإضافة إلى ضعف الوعي لدى المجتمع اليمني الذي تبلغ نسبة الأمية فيه 40.7% من عدد السكان بحسب تقرير صادر عن منظمة اليونسكو لعام 2006.

### حيل التجار

أضطر أمين محسن ، وهو مدير معمل «فن الإبتسام» لصناعة الأسنان» في شمال العاصمة صنعاء، إلى التنقل

بين إحدى عشرة صيدلية باحثاً عن كمادات طبية لاستخدامها في المعمل لحجب انتقال الأضرار الصحية للمواد المستخدمة في التصنيع، مؤكداً لـ «درج» بأنه وجد كمية محدودة بعد أن استخدم علاقاته الشخصية بأسعار «مضاعفة 10 مرات».

وفي السياق ذاته اتهم طلال اللهيم، وهو مدير المبيعات في محل «اللهيم دنت» لأجهزة ومستلزمات طب الأسنان، بعض التجار من دون أن يسميهم بسحب كميات كبيرة من الكمادات ومواد التعقيم من السوق عند ظهور الفيروس بالصين تحت مبرر إرسالها إلى الصين كعمل إنساني لمساعدة المصابين.



## تحقيق

“

يمتلك اليمن 15 معملاً خاصاً بإنتاج المعقمات الطبية، مسجلة لدى الهيئة العليا للأدوية، و46 شركة ومعملاً خاصاً بإنتاج المطهرات والمنظفات

ضرورة أن يتم ضبط الشركات والتجار المستوردين وتجارة الجملة ممن ثبت تورطهم في استغلال أوضاع اليمنيين بهدف تحقيق مكاسب مالية.

### فقر مصنعي

يمتلك اليمن 15 معملاً خاصاً بإنتاج المعقمات الطبية، مسجلة لدى الهيئة العليا للأدوية، و46 شركة ومعملاً خاصاً بإنتاج المطهرات والمنظفات مسجلة في وزارة الصناعة والتجارة، بينما لا تمتلك اليمن أي مصنع أو معمل لإنتاج الكمامات حتى الآن.

ندرة واختفاء الكمامات الطبية  
الوقائية دفع اللجنة العليا  
لمكافحة الأوبئة إلى اتخاذ  
قرار بإنتاج الكمامات  
وإعادة تشغيل مصنع  
الغزل والنسيج بصنعاء  
بعد توقف استمر  
لأكثر من خمسة  
عشر عاماً، إلا أن  
عبدالإله شيبان مدير  
عام المصنع، أكد  
أن إمكانيات المصنع  
ضعيفة، وخلال أربعة  
أيام من إعادة تشغيله  
وصل الإنتاج اليومي إلى  
ألف كمامة.

وتوقع شيبان وصول إنتاج المصنع إلى  
عشرين ألف كمامة في اليوم بعد شهر في  
حال توفرت لهم الإمكانيات اللازمة والميزانية التشغيلية  
المطلوبة، مشيراً إلى أن المواد الأساسية في السوق اليمنية  
والخاصة بالتصنيع ضئيلة، مطالباً بسرعة استيرادها في  
أقرب وقت ليلبي المصنع الاحتياج الضروري بحده الأدنى.

وفي ظل العدد البسيط لمعامل إنتاج المعقمات وغياب  
مصانع الكمامات والخطر المهدد لليمن بانتشار فيروس  
كورونا العالمي، يعيش اليمنيون أوضاعاً نفسية وصحية  
مقلقة.

انتقالاً عن منصة «درج»

ويواجه الدكتور جميل الخياطي، وهو مدير صيدلية «الرجاء» شرق صنعاء، صعوبات كبيرة في الحصول على المعقمات والكمامات بعد أن ارتفع الطلب عليها من قبل الأهالي. يقول الخياطي «لقد اختفت الكمامات في السوق الدوائية بشكل عام بما فيها الشركات المستوردة»، ويحصل الخياطي على كميات بسيطة عبر مندوبي توزيع بأسعار باهظة.

### إجراءات ضبطية

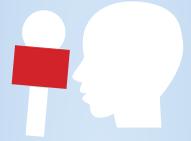
وفي 20 آذار/مارس الجاري وضبطت وزارة الصناعة والتجارة والهيئة العليا للأدوية خمسة محلات ومعملاً لبيع وإنتاج المواد المعقمة لخالفتهم للأسعار واحتكار هذه المواد، بحسب وكيل وزارة الصناعة لقطاع خدمات الأعمال محمد عبد الكريم، مؤكداً بأنه سيتم إحالة المضبوطين إلى الأجهزة المختصة.

وشكلت اللجنة العليا لمكافحة الأوبئة لجنة مشتركة تضم الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية والهيئة العامة للمواصفات والمقاييس والجهات الأمنية برئاسة وزارة الصناعة والتجارة لتنفيذ حملات ميدانية إلى معامل إنتاج المعقمات والمطهرات ومحلات بيعها، في محاولة لضبط أي اختلالات أو مخالفات في الجودة أو الأسعار.

وفي المقابل أعلنت نقابة ملاك صيدليات المجتمع مساء 22 مارس 2020 في صفحتها على الفيسبوك مكافأة قدرتها بـ مليون ريال يمني (1,694 دولاراً) لأي شخص يقوم بتقديم بلاغ حقيقي وموثق عن أي تاجر أو موزع يحتكر الكمامات والمعقمات الطبية أو يبيعها بأسعار عالية مستغلاً الوضع الذي تمر به اليمن.

وطالب رئيس مجلس الحكماء بنقابة ملاك صيدليات المجتمع الدكتور محمد النزيلي، وزارة الصحة بسرعة اتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع تلك التصرفات التي ستساهم في رفع وتيرة خوف الناس من انتشار الفيروس، مشدداً على





لقاء

“

الدكتور المداني،  
الهيئة دشتت  
جهودها منذ نهاية  
شهر يناير 2020م  
لمواجهة تداعيات  
انتشار فيروس  
كورونا، وقامت  
بإعداد قائمة  
استباقية للأصناف  
التي يحتمل استخدامها  
لمواجهة هذا الوباء.

## الدكتور المداني لـ «الطبية» توقف مصادر المواد الخام للمصانع المحلية..

المجلة الطبية:

في الوقت الذي تبذل الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية كل ما بوسعها وتسخر كل طاقاتها من أجل توفير الدواء والمستلزم الطبي وجعله متاحا بشكل مستمر وقدر الامكان في متناول المواطن، إلا أن ذلك يقابله صعوبات وعوائق كبيرة، تتمثل في:

على أن هناك عددا من القضايا الهامة التي تمس الأمن الدوائي أبرزها قرار السلطات الهندية بإيقاف تصدير 13 صنفا من المواد الخام للمصانع المحلية ووضع أكثر من 20 مادة دوائية أخرى في قائمة الملاحظة لمنع. مشيرا إلى احتمالية قيام أغلب الدول بإيقاف التصدير على غرار ما فعلته الهند، مع احتمالية حدوث أزمة دواء

أوقف المصدر الصيني جميع الأدوية والمحاليل الوريدية والمستلزمات الطبية والتشخيصية، في ظل تناقص صادرات المصادر البديلة خصوصا في الدول التي ظهر فيها وباء كورونا وقد يصل الأمر الى التوقف التام، ما يعني أن ثمة عائق كبير أمام توفير الادوية. يؤكد الدكتور محمد المداني - رئيس الهيئة العليا للأدوية،



## لقاء



قامت الهيئة بحصر كمية الفقد المتوقع للمصدر الصيني للمحاليل الوريدية والمستلزمات الطبية، وخاطبت مستوردي المصادر البديلة للمصدر الصيني لرفع سقف الاستيراد وتعويض الفقد.

لتوفير فحوصات فيروس كورونا من خلال تنسيق الهيئة، وتم الرفع بالأصناف التي استخدمت في الصين لمعالجة كورونا وهي أصناف لم تتداول من قبل في بلدنا»

وبشأن توفير المطهرات والمقومات والكمادات الطبية التي تعد أكثر المستلزمات الطبية استهلاكاً في مواجهة وباء كورونا، يوضح رئيس هيئة الأدوية أن مصنع الغزل والنسيج بدأ الآن بإنتاج كميات تجارية من الكمادات، وقد قامت الهيئة بحجز كمية من الكمادات والمستلزمات الطبية لدى بعض المستوردين ووضعها تحت تصرف الهيئة كإجراء احتياطي، كما تم رفع مذكرة لمعالي وزير الصحة بضرورة التعميم على مكاتب الصحة في العاصمة والمحافظات لمراقبة ومتابعة التزام الصيدليات بعدم احتكار بيع المقومات والمطهرات الطبية والكمادات وضمان التوزيع المقتن.

## المنظمات تستنزف المخزون المحلي رغم قدرتها على توفير الدواء من الخارج

عالمية في مقابل استنزاف المنظمات للمخزون المحلي عبر الشراء من القطاع الخاص رغم قدرتها على التوفير من الخارج.

منوها بارتفاع أسعار المواد الخام والمستلزمات الطبية في الدول المصنعة لها والبديلة للمصدر الصيني، بالإضافة إلى الظروف التي فرضها الحرب والحصار الاقتصادي الذي فاقم مشاكل القطاع الدوائي والطبي بشكل عام. ويضيف الدكتور المداني في حوار مع «سبأنت» نشر الثلاثاء 24 مارس الجاري، أن الهيئة نجحت في توفير أدوية ومحاليل الكوليرا في الموجات الثلاث وأدوية الدفتيريا وأدوية حمى الضنك وأدوية أنفلونزا الخنازير رغم ظروف الحصار والحرب العسكرية والاقتصادية، لافتاً إلى حالة الاستنفار التي تعيشها الهيئة من أجل القيام بواجبها تجاه الحفاظ على أقصى درجة توافر لكل الأدوية والمحاليل والمستلزمات الطبية اللازمة لمواجهة فيروس كورونا.

وحول الإجراءات الاحترازية التي قامت بها الهيئة العليا للأدوية في مواجهة فيروس كورونا، يؤكد الدكتور المداني أن الهيئة دشنت جهودها منذ نهاية شهر يناير 2020م لمواجهة تداعيات انتشار فيروس كورونا، وقامت بإعداد قائمة استباقية للأصناف المحتمل استخدامها لمواجهة هذا الوباء، كما أنها صاحبة المبادرة الأولى لتفعيل مصنع الغزل والنسيج لتصنيع الكمادات وتزويده بالمواصفات اللازمة لصناعة الكمادات عبر أحد الخبراء من كوادر الهيئة ودعم المصنع بمبلغ مليون ريال.

ويضيف: «قامت الهيئة بحصر كمية الفقد المتوقع للمصدر الصيني للمحاليل الوريدية والمستلزمات الطبية، وخاطبت مستوردي المصادر البديلة للمصدر الصيني لرفع سقف الاستيراد وتعويض الفقد، وتواصلت الهيئة مع مصنع يدكو من أجل تشغيل خط المحاليل لتغطية العجز وكذلك مصنع سييلا المتوقف منذ إنشائه وضرورة تشغيل خطوط الإنتاج فيه، كما تم التنسيق مع مصنع شفاكو وتم الموافقة على منح الوزارة صئفي (الكوروكوين والأوسيلتاميفير) المستخدمين في البروتوكول العلاجي لفيروس كورونا مجاناً.

وتقوم الهيئة بالتنسيق المستمر مع برنامج الإمداد الدوائي وبرنامج التردد الوبائي في ما يخص الأدوية والمحاليل والمستلزمات الطبية والتشخيصية، واتفقت الوزارة مع أحد المستوردين



# Cystone (TABLET)

Expels and prevents recurrence of urinary stones

الاختيار الطبيعي لعلاج الحصوات  
والتهابات المسالك البولية  
المعتمد من مصدر الدواء الكامل الصادر عن  
الجمعية الصيدلانية الملكية البريطانية "مارتنديل"

*The natural choice in urinary calculi and UTI  
Approved by Martindale: The Complete Drug Reference*



**Himalaya**™  
WELLNESS SINCE 1930

# Septilin®

Syrup, Tablet

يعزز مناعة  
الجسم

يعالج  
نزلات البرد  
والحساسية

يعالج  
التهابات  
الجهاز التنفسي

يمنع الإصابة  
بالتهابات  
والعدوى  
المتكررة



## مناعة طبيعية لجميع الفئات العمرية

الإستخدام:

الرضع: شراب: ٢.٥ مل كل ٨ ساعات يومياً  
الأطفال: شراب: ٥ مل كل ٨ ساعات

لمزيد من الاستفسارات عن الاستخدام استشر الطبيب او الصيدلاني

الوكيل الوحيد في اليمن

**Himalaya**™  
WELLNESS SINCE 1930

شارع نواكشوط، بجانب شركة كندا دراى صنعا، اليمن . ص.ب.: ٢٠٠٣١ - ١٥٧٣٧.

تلفون: ٣٢/ ٥٣٢٨٣١ +٩٦٧ فاكس: ٤٣/ ٥٣٢٨٤٥ +٩٦٧ البريد الإلكتروني: yemen@aljabalgroup.net, aljabal@yemen.net.ye

الفروع: صنعا - ت: ٢٧٢٣٦٢ - ٢٧٢٣٦٢، تعز - ت: ٢٨٠٢٤٦ - ٢٨٠٢٤٦، عدن - ت: ٢٨٠٦٨٢، الحديدة - ت: ٢٠٨٨٦١، إب - ت: ٤١٤٤٦٣، المكلا - ت: ٣٠٥٣٥١، ذمار - ت: ٥١٠٨٩٧

**المفضل فارما**  
AL-MUFADDAL PHARMA



أشار البحث إلى أنه من خلال الارتباط ببروتين سبايك الموجود على سطح فيروس كورونا، يمنع الجسم المضاد وحيد النسيلة من ربط الخلايا، وبهذه الطريقة يصبح من المستحيل اختراق الفيروس لها لتتكاثر.

## إيطاليا تطور أول عقار للقضاء على فيروس كورونا

على سطح فيروس كورونا، يمنع الجسم المضاد وحيد النسيلة من ربط الخلايا، وبهذه الطريقة يصبح من المستحيل اختراق الفيروس لها لتتكاثر. وأضاف أنه ولهذا السبب فإن الباحثين مقتنعون بأن الأجسام المضادة لها إمكانات مهمة «للعلاج والوقاية من كوفيد - 19». وأوضحت الوكالة الإيطالية أن الباحثين كانوا يعملون بالفعل على جسم مضاد لـ «Sars» عندما انفجر وباء «Covid-19» أو «Sars2»، وأدركوا أن الأجسام المضادة الفعالة ضد المرض الأول يمكن أن تمنع الثاني أيضا. وأكد الباحثون أن الدراسات لا تزال جارية، وأنه يجب أن يخضع الجسم المضاد لاختبارات صارمة للغاية.

أفادت وكالة «أنسا» الإيطالية بأنه تم تطوير أول عقار يهاجم فيروس كورونا، يقوم على جسم مضاد أحادي النسيلة ويفيد بالتعرف على البروتين الذي يستخدمه الفيروس لمهاجمة خلايا جهاز التنفس.

وقالت الوكالة الإيطالية، إن البحث نشر على موقع «BioRx-IV» من قبل فريق بجامعة أوترخت الهولندية برئاسة الباحث شونيان وانغ.

وقال الباحثون لهيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» إن الأمر سيستغرق شهرا قبل أن يتوفر الدواء لأنه سيتعين اختباره للحصول على إجابات بشأن مدى سلامته وفعالته. وأشار البحث إلى أنه من خلال الارتباط ببروتين سبايك الموجود

## دواء جديد يوقف «سلس البول»

اكتشف العلماء حقناً جديدة بإمكانها تجنب الرجال الآثار الجانبية لعلاج سرطان البروستاتا. ويتم حقن الدواء الجديد الذي يجري تقييمه من قبل الأطباء البريطانيين في الأورام لقتلها دون أن يصاب الأنسجة المحيطة والأعصاب بأذى، واسم الدواء هو توبساليسين topsalysin، والذي يمثل تقدماً كبيراً في علاج سرطان البروستاتا. والمعروف أن معظم العلاجات الموجودة تحمل مخاطر عالية من إتلاف الأنسجة السليمة المحيطة بالورم، ويتم تنشيط الدواء الجديد فقط من خلال مادة كيميائية موجودة فقط في البروستاتا. ويقول الأطباء إن هذا الدواء يمكن أن يساعد الآلاف من الرجال دون أي آثار جانبية شديدة.



نجحت شركة إيرانية  
قائمة على المعرفة  
تنشط في مجال الطب  
والأدوية في واحدة  
برديس للتكنولوجيا،  
من إنتاج عقار  
«إكسيناتيد» حصري  
لعلاج مرضى السكري.



## إيران تنتج عقاراً لعلاج مرضى السكري

في حالة الحظر وتقلبات العملة ، لذلك فإن أحد أهم الأشياء في البلاد هو زيادة حصة إنتاج الأدوية واتخاذ مسار عدم الحاجة إلى الدول الأخرى في استيراد الأدوية . وقال إن الشركة التي نشطت في مجال أدوية البروتين المؤتلف منذ عام 1997 وحقق إنتاج حصري لعقار «إكسيناتيد» لعلاج مرضى السكري وكذلك التريبتوريلين لعلاج مرضى سرطان البروستاتا في الشرق الأوسط، تعد إحدى الشركات الناشطة في مجال الصيدلة .

نجحت شركة إيرانية قائمة على المعرفة تنشط في مجال الطب والأدوية في واحدة برديس للتكنولوجيا ، من إنتاج عقار «إكسيناتيد» حصري لعلاج مرضى السكري . وقال «مجتبى طباطبائي»، المدير التنفيذي لشركة «بويش دارو» في واحدة برديس للتكنولوجيا : إن مسألة توفير الدواء كحاجة أساسية للمجتمع أمر مهم للغاية، وإذا كانت الدولة ليست مكتفية ذاتياً أو غير قادرة وتعتمد على الواردات في مجال الأدوية، ستكون هناك أزمات خطيرة لهذا البلد وشعبه

## جهاز لتطهير الحمامات من كورونا

تشير جميع الدلائل إلى أن فيروس كورونا الجديد الذي راح ضحيته أكثر من 2000 شخص حتى الآن يمكن أن يعيش على الأسطح لمدة ساعتين تقريباً، وهذا يشكل قلقاً متزايداً من انتشاره عبر ملامسة الأسطح. وتدعي شركة أمريكية تتخذ من نورث كارولاينا مقراً لها، بأن جهاز إنفايرو ماسترز المطهر الذي أنتجته مؤخراً لتطهير الحمامات، يمكنه قتل الفيروسات بما في ذلك فيروس كورونا الجديد.

ويعمل الجهاز بتقنية البخار لتطهير أي سطح من جميع أنواع الفيروسات، ويتميز بأن كمية المعقم التي يقوم برشها يمكن أن تلتصق بأي سطح، مما يعطي المادة المطهرة فرصة أفضل للعمل على قتل الفيروسات.

وقال مات بييري من شركة إنفو ماستر: «يحتوي الجهاز على مبيد فعال يقتل كل الجراثيم والفيروسات، نوصي الجميع باستخدامه لتطهير جميع الأسطح في المنازل».

وعلى الرغم من ادعاءات الشركة حول فاعلية الجهاز في قتل الفيروسات، إلا أن مجلس الكيمياء الأمريكي، لم يعط موافقته بعد على استخدام الجهاز لتطهير الأسطح.





## فحص بسيط يكشف إصابة الجنين بفقر الدم قبل الولادة

جديد  
الطب

بعض الحالات. لذا فإن اختبار الدم الجديد لفقر الدم المنجلي والذي يمكن إجراؤه بعد ثمانية أسابيع من الحمل، سيعضي آلاف النساء الحوامل من خطر الإجهاض. من جهته قال البروفيسور يوجين أوتغ نتيج، استشاري طب التوليد في مستشفى غاي ومستشفى سانت توماس في لندن، إن الاختبار يمكن أن يمنح النساء المزيد من الأمان والمزيد من الخيارات، ويجنبهن خطر الإجهاض.

بات من الممكن تشخيص مرض فقر الدم المنجلي لدى الأجنة داخل رحم أمهاتهم عبر اختبار دم بسيط. عادة ما يتم إجراء اختبار روتيني يدعى البزل للأمهات اللائي يتعرضن لخطر إنجاب أطفال مصابين بمتلازمة داون، وكذلك الأمراض الوراثية الأخرى بما في ذلك فقر الدم المنجلي. ويتم إجراء الفحص عبر إدخال إبرة في بطن الأم، وأخذ عينة صغيرة من الخلايا الموجودة في السائل الذي يحيط بالجنين في الرحم، مما قد يؤدي إلى حدوث الإجهاض في

## رذاذ يتحول بعد الرش إلى ضمادات طبية

“

باستخدام تقنية «الغزل الكهربائي»، ابتكر علماء «ضمادات معبأة في زجاجات» ترش طبقة رقيقة من الألياف على جلد مصاب بجروح أو بحروق على غرار عملية رش الطلاء على جدار.

أفادت دراسة حديثة بأن ضمادات على شكل رذاذ يمكنها أن تساعد في حماية الجروح وتوفير الأدوية المنتقدة للأرواح، خصوصا في الأماكن البعيدة التي لا تتوفر فيها رعاية طبية فورية.

باستخدام تقنية «الغزل الكهربائي»، ابتكر علماء «ضمادات معبأة في زجاجات» ترش طبقة رقيقة من الألياف على جلد مصاب بجروح أو بحروق على غرار عملية رش الطلاء على جدار.

ويذكر لين هيوستون، الباحث الرئيس في الدراسة التي نشرت في مجلة «جورنال أوف فاكيوم ساينس أند تكنولوجيا بي»، «إنها أول تجربة تنجح في وضع ألياف صغيرة مزودة بالدواء مباشرة في مكان الجرح، بطريقة آمنة».

ويضيف الباحث في الدراسات العليا في جامعة «مونتانا للتكنولوجيا» في الولايات المتحدة، «عبر تطبيق هذه الألية الشبيهة بالطلاء البخاخ، يمكن استخدام هذا الجهاز لتغطية الجروح وتأمين عملية إطلاق الدواء في الجسم بجرعة ثابتة ومستمرة مع مرور الوقت».



“

نقلت الصحيفة  
عن الدوائر  
الحكومية  
الألمانية أن  
ترامب يقوم  
بكل ما هو  
ممكن من أجل  
الحصول على  
اللقاح «لولايات  
المتحدة  
الأمريكية  
فقط».



## سباق أمريكي ألماني لتطوير لقاح ضد كورونا

كورونا الجديد في ألمانيا وأوروبا .  
وأضاف المتحدث أن الحكومة الألمانية على تواصل مكثف مع  
شركة CureVac . وتحاول برلين هي الأخرى إبقاء الشركة في  
ألمانيا من خلال العروض المالية. أما الشركة نفسها فلم ترغب  
في التعليق على هذا التنافس الأمريكي - الألماني غير المباشر .  
وتعمل شركة CureVac للتكنولوجيا الحيوية على إيجاد لقاح  
ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) منذ عدة أسابيع .  
وفي هذا السياق يعتقد فريق من الباحثين بكلية لندن الإمبراطورية  
أنه بات بإمكانهم قريباً تطوير لقاح مضاد لـ «كوفيد-19» الناتج  
عن فيروس كورونا المستجد، بعدما أثبتت فعاليته لدى تجربته  
على الفئران، وفقاً لما نشرته صحيفة ديلي إكسبريس .

أفادت تقارير إعلامية عن خلافات بين ألمانيا والولايات المتحدة  
بسبب إحدى الشركات الألمانية التي تعمل على تطوير لقاح ضد  
فيروس كورونا . وبحسب صحيفة «بيلد أم زونتاغ» الألمانية أن  
إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تحاول جذب العاملين في  
شركة CureVac التي تتخذ من مدينة توبنغن الألمانية مقراً  
لها، إلى أراضيها من خلال مدفوعات مالية ضخمة وتأمين  
اللقاح للولايات المتحدة بشكل حصري .  
وتنقل الصحيفة عن الدوائر الحكومية الألمانية أن ترامب يقوم  
بكل ما هو ممكن من أجل الحصول على اللقاح «لولايات المتحدة  
الأمريكية فقط» .  
وأكد المتحدث باسم وزارة الصحة الألمانية للصحيفة أن هناك  
«اهتماماً كبيراً للغاية» بتطوير لقاحات ومواد فعالة ضد فيروس

## عدسات لاصقة لتصحيح النظر

يعكف علماء أمريكيون على تطوير عدسات لاصقة قادرة على السماح للأشخاص المصابين بنوع  
خاص من عمى الألوان يدعى ديوترانومالي، برؤية اللون الأخضر دون الحاجة لاستخدام نظارات  
خاصة .

ويقول العلماء إن العدسات الجديدة، قادرة على استعادة تباين الألوان المفقود وتحسين إدراك  
الألوان بمقدار عشر درجات .

ويتم تطوير العدسات التي من المتوقع أن تحتوي على مادة بيضاوية ذهبية صغيرة، للأشخاص  
الذين يعانون من مشاكل في تحديد الفرق بين اللونين الأحمر والأخضر . ويأمل العلماء بأن  
يكونوا قادرين على توسيع التقنية الجديدة للسماح بمعالجة أي نوع من أنواع عمى الألوان .

وبحسب الخبراء، فإن حالة ديوترانومالي البصرية، التي تحدث غالباً عند الرجال، هي حالة  
يستجيب فيها مستقبل الضوء المسؤول عن الضوء الأخضر للأضواء التي تحتوي على ألوان  
حمراء .

يذكر بأن العدسات الجديدة لا تزال في طورها الأولي ولم يتم تجربتها حتى الآن على البشر، حيث  
يحتاج العلماء إلى المزيد من الاختبارات قبل اعتمادها بشكل نهائي، وفق ما ورد في صحيفة ديلي  
ميل البريطانية .

# LANZOMAC®

Lansoprazole 30mg

The drug of choice for  
gastric & duodenal ulcers



*When Stomach is on*

**FIRE**

# Pregnamax®

## بريجناماكس®

*Maximum Care  
for pregnant women*

**الحماية الكاملة  
للنساء الحوامل**



**Shiba Pharma**

High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



**شيبا فارما**

أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها



## ارتداء الكمامة لأكثر من 3 ساعات يجلب العدوى

أثار تفشى فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، حالة واسعة من الجدل حول فعالية استخدام «الكمامات الطبية»، للوقاية من الفيروس القاتل، خاصة في ظل الإقبال الجماهيري الواسع على استخدامها وفقاً لتوصيات الأطباء، وهو الحال ذاته بالنسبة لمسؤولي الرعاية الصحية في معظم دول العالم، الذين يظهرون وهم مرتدين الكمامات الطبية، كوسيلة للوقاية من عدوى فيروس كورونا الجديد. لكن ظهرت في المقابل تقارير عديدة، تشير إلى أن «الكمامات» قد لا تكون الوسيلة المثلى لتجنب الإصابة بعدوى كورونا، كما أن تقارير أخرى حذرت من استخدام الكمامات وأنها قد تكون وسيلة للعدوى وليس للوقاية. وأشارت التقارير إلى أن «الكمامة» ليست دفاعاً مضموناً ضد فيروس «كورونا»، خاصة إذا تم ارتداؤها بصورة غير صحيحة، وحذر من أن استمرار ارتداء الكمامة أكثر من 3 ساعات قد يجعلها مصدراً للعدوى.



توعية

## أطعمة سيئة لمرضى السكر

إذا كنت مصاباً بداء السكر، فإن نظامك الغذائي هو دواؤك الأساسي، لذا ينبغي أن تبحث عن الأطعمة الصحية وتبتعد عن أطعمة أخرى، فعندما تكون الأطعمة غنية بالكربوهيدرات والدهون والسكريات، فإنها تزيد من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول وزيادة الوزن وأمراض القلب والسكر غير المنضبط. ومن أسوأ الأطعمة لمرضى السكر، المشروبات المحلاة بالسكر، ومشروبات القهوة المصنعة، وحليب كامل الدسم، والنقانق واللحوم المصنعة، والبطاطس المقلية والوجبات السريعة، والطعام المقلي.

“

من أسوأ الأطعمة لمرضى السكر، المشروبات المحلاة بالسكر، ومشروبات القهوة المصنعة، وحليب كامل الدسم، والنقانق واللحوم المصنعة، والبطاطس المقلية والوجبات السريعة، والطعام المقلي.



## طرق للتخلص

## من السموم

، وتناول الطعام بشكل صحي، والنشاط، والحد من أو تجنب الكحول، كما أن التمارين الرياضية ستجعلك تشعر أنك بحالة جيدة وتقوي جسمك، وهذا جيد، أو يمكنك القيام بإزالة السموم الصحية عن طريق تناول الأطعمة غير المجهزة وغير المملوءة.

أوضح فريق من الباحثين الأمريكيين أن تناول منتجات التخلص من السموم يمكن أن يسبب أضراراً أكبر مما يسببه في الشخص السليم، وعلى الرغم من أنه ليس ممتعاً، ولا يريد أحد أن يسمع ذلك، فإن الشيء الذي نعرف أنه يعمل على التخلص من السموم في الجسم هو ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

## الخواتم والساعات والأظافر الطويلة تنشر كورونا

كشفت صحيفة The Sun البريطانية، أن الساعات، والخواتم، والأظافر الطويلة، يساهمون في تسريع انتشار فيروس كورونا، وتجعل وسائل التعقيم اليدوية عديمة الفائدة، مع استمرار انتشار الفيروس التاجي القاتل، رغم حث الناس على غسل أيديهم بانتظام. ويعد الصابون والماء أفضل طريقة للحفاظ على نظافتهما، لكن الكثير منها يستخدم أثناء التنقل، ومع ذلك، فقد حذر الخبراء من أن ارتداء ساعة، أو حلقات، يمكن أن تجعل فرك الكحول عديمة الفائدة ضد فيروس كورونا.



توعية

## العب لتدريب الدماغ

هل تشعر بفقدان التركيز أثناء تنفيذ مهام عملك أو في حياتك بصفة عامة، وعدم القدرة على التركيز يزيد من الضغط النفسي مما يجعل التركيز أكثر صعوبة، إذاً عليك أن تعرف أن نقص التركيز يكون لأسباب مختلفة مثل كبر السن وقلة النوم، كما أن الكم الهائل من المعلومات التي تعالجها عقولنا، خاصة من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، تجعل من الصعب التركيز على مهمة لأكثر من بضع دقائق. حيث تساعد ألعاب تدريب الدماغ مثل السودوكو أو الكلمات المتقاطعة على تطوير ذاكرة قصيرة المدى، وحل المشكلات ومهارات المعالجة، تعمل هذه التمارين الصغيرة لمدة 15 دقيقة لدماغك مما يساعد في الحفاظ على التركيز لفترات أطول، والألعاب التي يمكنك تجربتها.



## قضم الأظافر علامة للحالة النفسية والعقلية

قضم الأظافر من العادات الخاطئة التي يتبعها بعض الأطفال، وتسبب في تعرضهم للإصابة بالعديد من الأمراض، وعادة ما تكون هذه العادة وراثية، فقد أثبتت دراسة طبية، أن قيام الأطفال بقضم أظافرهم تعد من الأمور التي تشير إلى معاناتهم النفسية أو العقلية، أي أنهم يعانون من التوتر والقلق والعصبية، ويقومون بقضم أظافرهم للتخلص من هذه المشاعر السلبية التي يعانون منها. ونصحت الدراسة الأمهات بضرورة الحرص على بقاء أظافر الطفل قصيرة، حتى لا يتمكن من قضمها، ويمكنك دهن أظافر طفلك بالمواد ذات المذاق المر، لأنها تقلل من رغبته في قضمها، وينصح أيضا بالتغلب على شعور الطفل بالتوتر والقلق حتى لا يقوم بالتخلص من هذه المشاعر السلبية بقضم الأظافر.

“

نصحت الدراسة  
الأمهات بضرورة  
الحرص على بقاء  
أظافر الطفل  
قصيرة، حتى  
لا يتمكن من  
قضمها، ويمكنك  
دهن أظافر طفلك  
بالمواد ذات المذاق  
المر، لأنها تقلل من  
رغبته في قضمها





## طوارئ



### مرحلة التعافي

تبدأ عندما تتمكن الجهات الصحية من السيطرة على الوباء باستخدام الإمكانيات المتوفرة في الظروف العادية غير الطارئة حيث يبدأ الوباء بالانحسار والعودة للوضع الاعتيادي أو الطبيعي.

المتقدمة في إدارة الطوارئ الوبائية نتيجة غياب التخطيط السليم وعدم قدرة لجنة إدارة الطوارئ على ابتكار وجلب الموارد المتاحة للحصول على التمويل الكافي لتنفيذ أنشطة خطة إدارة الطوارئ الوبائية في الوقت المناسب مما قد يؤدي لخروج الوضع الوبائي عن السيطرة وانهايار المنظومة الصحية وارتفاع الخسائر البشرية والمادية.

لذلك يجب على لجنة إدارة الطوارئ الوبائية وضع خطة مالية مقبولة في الوقت المناسب وتحديد المصادر الأولية لتمويلها بالإضافة الى وضع المصادر البديلة للتمويل عند فشل أو عجز أو غياب المصادر الأولية للتمويل ولا يجب الاعتماد أو الاتكال على مصدر وحيد للتمويل. وبشكل عام تنقسم مصادر الدعم والتمويل لخطة إدارة أزمة الطوارئ الوبائية الى أربع مصادر رئيسية:

1 - مصادر تمويل حكومية من موازنة الدولة المعتمدة، مثل دعم الدولة مالياً لتنفيذ نشاط شراء الأدوية والمستلزمات الطبية وقد يكون التمويل عينياً، مثل تخصيص مباني بعض المدارس المملوكة للدولة كحجر صحي مؤقت أو مثل مساهمة أفراد الجيش والأمن في الإجراء أو التنظيم أو استخدام سيارات الجيش مثلاً في إسعاف المرضى.

2 - مصادر تمويل مجتمعية وخاصة ويتضمن ذلك من خلال قيام لجنة الطوارئ المركزية بفتح باب التبرعات النقدية أو العينية من أفراد المجتمع أو رجال الأعمال لتمويل بعض أنشطة خطة الطوارئ بشرط إشراك ممثلين عن المجتمع في عملية الإشراف على صرف هذه التبرعات لتعزيز الثقة، مثل تبرع أحد التجار بكمية من الأدوية أو الأغذية أو مثل تبرع مواطن مؤقتاً بمبنى خاص أو وسيلة نقل لخدمة الطوارئ، كما أن مشاركة المواطنين الطوعية في نشر التوعية الصحية أو المساعدة في تنظيم أو تسهيل الأنشطة الطارئة هو جزء هام من مصادر التمويل، ومن الجدير ذكره أن أسرع الطرق لتمويل الخطة هو تحميل رسوم إضافية على أسعار بعض السلع والخدمات غير الأساسية لدعم خطة الطوارئ مثل إضافة ريال لسعر الدقيق للاتصالات أو إضافة عشرة ريالاً لسعر علبة السجائر والتبغ والشيشة.

3 - المساعدات والمعونات والقروض عبر الدول الداعمة أو المنظمات الدولية أو المحلية وهذه المصادر غالباً تأتي بعد توجيه لجنة إدارة الطوارئ نداءات طلب المعون والاستغاثة ويجب أن تكون وفق خطط واضحة لتسهيل عملية الموافقة على التمويل وقد يكون الدعم نقدياً أو تنفيذ النشاط مباشرة كما تعمل بعض المنظمات.

4 - التأمين الصحي من خلال التزام شركات وصناديق التأمين الصحي بتحمل تكاليف وسائل الوقاية والعلاج لفئات الأشخاص المتمتعين بخدمات التأمين الصحي.

المشتبه فيهم وما هي شروط دخول المرضى الى مراكز الرقود والعزل. 8 - وضع بروتوكول لشروط التعقيم والوقاية الواجب تطبيقه في المستشفيات والمراكز الصحية المخصصة لعلاج المرضى سواء تعقيم المبنى أو الكادر الطبي أو المرضى ونوعية الملابس الواقية. 9 - تحديد نماذج رسمية لتسجيل اعداد المصابين في المستشفيات وارسالها فوراً الى غرف العمليات المركزية وفي المحافظات.

10 - وضع تعليمات واضحة عن الطرق السليمة للحصول على شهادات الوفاة وطريقة غسل ودفن المتوفين بسبب الإصابة بالفيروس. 11 - يجب ان يتزامن تنفيذ هذه الأنشطة بإجراء البحوث والدراسات الأكاديمية والعلمية الميدانية وبإشراك الجامعات والكليات المعنية لغرض دراسة سلوك الفيروس وطريقة العدوى والتكاثر ومدى انتشاره وكذلك دراسة فعالية الأدوية والعقاقير المستعملة على المرضى بالإضافة لدراسة مدى فعالية الإجراءات الاحترازية والوقائية التي تم اتخاذها سابقاً.

12 - مراجعة الإجراءات المتبعة وتعديل أو تحديث أي منها بحسب الحاجة. 13 - تبادل المعلومات والخبرات والنتائج مع الدول الأخرى والمنظمات الدولية المعنية حول طرق مكافحة الوباء وطرق الوقاية وبروتوكول الحجر والمعالجة للاستفادة من خبرات الغير.

### مرحلة التعافي

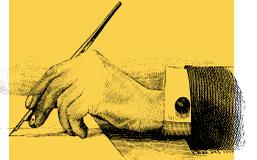
وتبدأ هذه المرحلة عندما تتمكن الجهات الصحية من السيطرة على الوباء باستخدام الإمكانيات المتوفرة في الظروف العادية غير الطارئة حيث يبدأ الوباء بالانحسار والعودة للوضع الاعتيادي أو الطبيعي.

وفي هذه المرحلة يجب تقييم الإجراءات والأنشطة التي تمت خلال المراحل السابقة ومدى نجاحها أو فشلها ومعرفة أسباب النجاح أو الفشل فيها بالإضافة لوضع الإجراءات والتدابير المستقبلية اللازمة لمنع عودة انتشار الوباء مرة أخرى يجب كذلك تبادل المعلومات عبر التقارير والبحوث التي تم جمعها خلال المراحل السابقة ومشاركتها مع الجهات المعنية وأيضا مع الدول والمنظمات الدولية المعنية بهدف الاستفادة من هذه النتائج في بلدان أخرى.

مصادر دعم وتمويل الخطط والأنشطة في حالات الطوارئ الوبائية: يعتبر التمويل لخطط وبرامج إدارة الطوارئ الوبائية من الأسباب المساعدة على نجاح السلطات المعنية في التأهب والاستجابة والتعافي من حالة الطوارئ، ولا يقتصر هذا التمويل على التكاليف المالية فقط بل يتعداه الى التمويل العيني أو التنفيذ المجاني لبعض الأنشطة من قبل الغير.

مع العلم انه احياناً قد تشمل الكثير من الدول النامية وحتى بعض الدول

# الإسقاط المتكرر (1)



## مقال

يعرف الإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر بحدوث الإسقاط قبل الأسبوع (20) من الحمل ثلاث مرات متتالية أو أكثر وهي مشكلة تعاني منها ما نسبته 3.5 % من السيدات ، وتزداد مع زيادة العمر فوق (35) عاما ، وتتلخص أسباب الإسقاط المتكرر وطرق علاجها بما يلي :-

### أسباب وراثية للإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر:

وتشكل 3.5 % من أسباب الإسقاط المتكرر ، وهي عبارة عن خلل في الكروموسومات لدى أحد الزوجين أو كليهما وتتسبب في 70 % من إسقاطات الثلث الأول و 30 % من إسقاطات الثلث الثاني من الحمل و 3 % من وفيات الأجنة داخل الرحم ، في هذه الحالة تجرى تحاليل للزوجين وللجنين المهض في محاولة لإيجاد الخلل الكروموسومي إلا أن التحاليل التي تجرى في المختبرات العامة لا تحدد جميع أنواع التشوهات بالكروموسومات .

### الخلل التشريحي في الرحم يسبب الإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر:

وتشكل 10.15 % من أسباب الإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر ومن أسباب هذا الخلل التشريحي :-

■ خلل خلقي كالحاجز الرحمي ويشكل 70 % من أسباب الخلل التشريحي ويتم تشخيصه عن طريق جهاز الموجات فوق الصوتية المهبلية ، وتكمن مشكلة الحاجز الرحمي بأنه يغير من الشكل التشريحي للرحم إضافة إلى احتوائه على شعيرات دموية أقل لا تكون كافية لتغذية الحمل ويتم العلاج غالبا بالتدخل الجراحي بواسطة المنظار الرحمي .

■ التصاقات داخل الرحم وقد تنتج عن التهابات رحمية شديدة ، أو بعد عمليات التنظيف أو بعد العمليات الجراحية الرحمية بشكل عام كعملية استئصال ألياف الرحم .

■ الألياف الرحمية وتعتمد في تأثيرها على موقعها من الرحم وتتداخل مع انغراس الجنين في بطانة الرحم فوق الياف ويكون الحل بالتدخل الجراحي بواسطة المنظار الرحمي .

■ ارتخاء عنق الرحم ويتسبب في إسقاطات الجزء الثاني من الحمل وليس الأول ويمكن أن يفيد ربط عنق الرحم (-Macdonald su-ture) بحالات قليلة .

■ الأسباب الهرمونية تسبب الإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر:

وتشكل 10.15 % من أسباب الإسقاط المتكرر وتتمثل في :-

■ نقص في إفراز هرمون البروجسترون (-Luteal phase insuficiency) وفي هذه الحالات تقطع يمكن للجوء لعلاجات التثبيت المتعارف عليها كالحبوب والتحاميل وحقن (Progesterone)) أو (HCG) .

■ الحالات المصابة بمرض السكري والخارجة عن السيطرة وغير

■ مرض تكيس المبايض والذي يصاحبه ارتفاع في هرمون LH والذي أثبتت الدراسات دوره في مشاكل العقم والإسقاطات المتكررة ، وفي هذه الحالات ينصح بإعطاء علاج (Metformin) قبل حدوث الحمل وخلال الثلاثة أشهر الأولى من الحمل .

■ اضطرابات التبويض والتي ينتج عنها بويضات مشوهة أو غير ناضجة أو نضوجها لا يتماشى مع بطانة الرحم ، وهذه الحالات تشخص بمراقبة التبويض وتعالج بعلاج الخلل المسبب .

■ أما عن اضطرابات الغدة الدرقية فقد كان الاعتقاد السائد تأثير اضطراباتها على الإسقاطات إلا أن ذلك لم يثبت علميا غير أن اضطرابات الغدد الأخرى تؤثر .

■ إصابات جرثومية أو فيروسية تسبب الإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر: أي إصابة شديدة جرثومية كانت أو فيروسية يمكن أن تؤدي إلى الإجهاض ، أما عن الإصابة بداء القطط (Toxoplasmosis) أو الحصبة الألمانية (Rubella) أو (Listeriosis) أو (Herpes) فجميعها لم يثبت دورها في الإسقاطات المتكررة والحالات التي تنتج عنها قليلة جدا جدا لدرجة أصبح معها فحص (TORCH) ذا منفعة محدودة جدا .

■ إصابة المهبل البكتيرية تسبب الإسقاط في الجزء الثاني من الحمل كما قد تسبب الولادة المبكرة والعلاج في هذه الحالة يتم بالمضادات الحيوية .

■ بعض حالات (Endometritis) تسبب الإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر وإعطاء علاج (Doxycycline) يعالج هذه الحالات .

أسباب بيئية تسبب الإسقاط ( الإجهاض ) المتكرر ومنها:

- التعرض للإشعاع بكميات كبيرة .

- العلاج الكيماوي للسرطان .

- التدخين لدى الرجل والمرأة معا .

- تناول الكحول بكميات كبيرة .

- التعرض لمواد كيميائية مثال على ذلك غاز التخدير ، الفورمالين ، البنزين ، الرصاص ، الزرنيخ .

- التعرض للصددمات الفيزيائية القوية جدا أما الصدمات الخفيفة فهي فعليا لا تؤثر وإن كانت محط اتهام معظم السيدات .



د. مها البيضاني



إصابة المهبل البكتيرية تسبب الإسقاط في الجزء الثاني من الحمل كما قد تسبب الولادة المبكرة والعلاج في هذه الحالة يتم بالمضادات الحيوية.

## مستشفى الدكتورة مها البيضاني التخصصي

Dr. Maha Al-Baydani Specialized Hospital  
للأمومة والطفولة

طوارئ الولادة الطبيعية  
والعمليات القيصرية  
وحالات النزيف

خللا من يعتني  
بالأم والطفل

**24**  
على مدار 24 ساعة

صنعاء - جولة النصر - جوار نادي 22 مايو - مقابل الكريمي لصرافة  
+967 772160016 - +967 774448040 - 01/331737 - 01/331727

الوكيل الوحيد  
خميس للأدوية  
والمستلزمات الطبية

Sana'a Tel : 01 279222  
Aden Tel : 02 324461  
Hodaidah Tel : 03 503343  
Taiz Tel : 04 435953  
Dhammar Tel : 06 507495  
Ibb Tel : 04 458569  
Ammran Tel : 07 614677  
Mareb Tel : 06 305337  
Mukalla Tel : 05 320288

**Freesia**  
Pharmaceutical Industries



Ear Drops



Nasal Drops



Ibn Al Haytham  
Pharma. Co.

سيتاكريتين  
خافض سكري

## الثوم يحارب أمراض الجو الممطر

اتباع نظام غذائي صحي يقوي مناعتك ويحميك من الأمراض التي قد تصيبك في الجو الممطر، يمكنك الاعتماد على المواد الغذائية التي تساعدك على تدفئة جسمك والوقاية من الأمراض، خاصة أن الرياح والأمطار تسبب كمية عالية من الرطوبة، ما يؤثر على عمل الجهاز الهضمي لدينا وكذلك نظام المناعة، ولذا عليك إضافة الثوم والكرم لطعامك، لأن الثوم يقوم بعمل رائع لجسمك، مجرد إضافته إلى الحساء أو الكاري المعتاد الخاص بك يحدث فرقا، وبما أن الكرم هو عامل مضاد حيوي طبيعي، يمكنك حماية نفسك من أمراض الرياح والأمطار مثل البرد والسعال عن طريق شرب الكرم بالحليب.



تغذية

## تغذية الطفل .. تقيه الأمراض عند الكبر

تغذية الطفل تعد من أساسيات الحياة، لأنها تقلل فرص الإصابة في الكبر من عديد الأمراض، وتعمل على تحسن صحته وزيادة نمو والحفاظ على صحة العظام، ولذا يجب على الأم التحكم بوزن الطفل وتجنب تعرضه وإصابته بزيادة الوزن، لأن هذا الأمر يؤثر على صحته في الكبر ويزيد لديه فرص الإصابة ببعض الأمراض المزمنة كالسكر والضغط والقلب، كما أن تعرض الطفل لزيادة الوزن يعد من الحيل التي تزيد فرص إصابته بالاكتهاب، ولذا يجب السعي بشتى الطرق للتخلص من هذه المشكلة.

ويجب على الأم إعطاء الطفل التغذية السليمة والغنية بجميع العناصر الغذائية، ولذا يجب الاهتمام بطبق السلطة الخضراء، فهي من أهم الوسائل الغذائية التي ينصح بتقديمها للطفل لحصوله على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها وخاصة خلال مرحلة البناء.



## الشوفان صديق القلب

الشوفان يعد من الحبوب الغنية بالعديد من العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم يوميا، ولذا تناولك لها بشكل دائم يحميك من الإصابة بالعديد من الأمراض، ويحتوي الشوفان على البروتين والألياف، ومضادات الأكسدة، وعنصر المنجنيز، والفسفور، والمغنسيوم، والنحاس، والحديد والزنك والفولات، وفيتامين ب، والكالسيوم والبوتاسيوم، وهذا يجعله من الأطعمة التي تحتوى على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم. ومن فوائد الشوفان أنه يحافظ على صحة القلب، ويحد من التعرض لأي مشاكل صحية به، وذلك يرجع لاحتوائه على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تساعد في تمدد الأوعية الدموية، وتحسن حركة الدم بشكل طبيعي في الجسم.

وقد أثبتت الدراسات الطبية الحديثة، أن تناول الشوفان يوميا يساهم بشكل كبير في تقوية الجهاز المناعي، وذلك يرجع لاحتوائه على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي من خصائصها رفع دور الجهاز المناعي بشكل كبير.





## أسناني حياتي

66

حذرت منظمة  
الصحة العالمية،  
من عدم  
الاهتمام بصحة  
الفم، موضحة  
أن أمراض الفم  
تشكل عبئاً  
صحيحاً كبيراً  
على العديد من  
البلدان،



## الصحة العالمية: أربع نصائح ضرورية خاصة بالأسنان

أولاً: إتباع نظام غذائي متوازن..  
وذلك بتناول الأغذية الصحية، من الخضروات والفواكه.  
ثانياً: الحد من تناول السكريات..  
من أجل الوقاية من تسوس الأسنان وفقدانها في مراحل  
مبكرة من العمر.  
ثالثاً: تناول كمية كافية من الخضروات والفواكه..  
والتي قد تسهم في الوقاية من سرطان الفم.  
رابعاً: الحد من التدخين والتبغ الذي لا يدخن..  
والحد من استهلاك الكحول بهدف الحد من مخاطر  
الإصابة بسرطان الفم.

حذرت منظمة الصحة العالمية، من عدم الاهتمام بصحة  
الفم، موضحة أن أمراض الفم تشكل عبئاً صحياً كبيراً  
على العديد من البلدان، وتؤثر على الناس طوال حياتهم،  
مما يسبب الألم، والانزعاج والتشوه وحتى الوفاة.  
تشترك هذه الأمراض في عوامل الخطر الشائعة مع  
الأمراض غير السارية الرئيسية الأخرى، تشير التقديرات  
إلى أن أمراض الفم تؤثر على ما يقرب من 3.5 مليار  
شخص في العالم.  
وتقدم المنظمة أربع طرق للتخفيف من عبء أمراض الفم،  
وغيرها من الأمراض غير السارية بفضل تدخلات الصحة  
العمومية، ومن بين هذه التدخلات:

## كيف تحافظ على الأسنان اللبنية لطفلك



للمشمس؛ حتى يتسنى له الاستفادة من فيتامين  
«د»، أما الفلور فهو مادة يمنع التسوس ويقوي  
طبقة المينا المغلفة للأسنان.

### الخلع والتركيب

يصعب تركيب سن صناعية بدلاً من المفقودة  
في حالة الأسنان اللبنية في فترة الطفولة  
عادة؛ إذ أن أي محاولة لتشبيها قد  
تعوق نمو الفك، وما يترتب  
عليه من تأخر في ظهور  
الأسنان الدائمة وتحرك  
الأسنان اللبنية نحو  
بعضها البعض

للمحافظة على الأسنان اللبنية للطفل يجب المواظبة  
على إعطاء الطفل فيتامين «د»، والتأكد من حصوله  
على عنصر الكالسيوم - اللين ومنتجاته - وتجنب  
إعطاء الطفل الحلوى مع التأكد من توافر أملاح  
الفلور الهامة التي تحمي الأسنان وتقوّم التسوس  
وتمنع التمتت، وهذه الأملاح متوفرة في ماء الشرب.  
هناك استعداد للتسوس لدى بعض الأطفال، وعلى  
والوالدين عرض الطفل على طبيب الأسنان بصفة  
دورية لمتابعة عملية التسنين.

يجب تدريب الطفل على استعمال الفرشاة مع المعجون  
ابتداء من العام الثاني وتعليمه الطريقة المثلى للغسل  
بها، والتخلص من أي بقايا طعام، مع تعريض الطفل



## «لا تلمس وجهك»..

نقاهاة

“

يقوا أنفسهم من الإصابة بفيروس كورونا . ولعقت سارة كودي إصبعها لاستخدامه في قلب صفحة، بينما كانت تقدم إرشادات لأجل التوعية بمخاطر فيروس «كوفيد 19»، ثم قالت: «حاولوا ألا تقوموا بلمس الوجه، لأن أبرز طريقة لانتقال الفيروس هي ملامسة الفم والأنف والعين».

وشاهد مقطع الفيديو لسارة كودي وهي تفعل ذلك أكثر من 6 ملايين مرة، وقال منتقدون إن المسؤولية الصحية وقعت في موقف محرج، لأنها مطالبة بأن تكون أول من يجسد الإرشادات الطبية عمليا .

وحدث أمر مماثل مع ترامب بعد قوله إنه لم يلمس وجهه منذ أسبوع، حيث سارع مستخدمو تويتر إلى تصفح مختلف المواقع، وعثروا على صور حديثة للرئيس الأمريكي وهو يلمس جميع أنحاء وجهه .

وبحسب موقع «ذا هيل»، فإن سارة ليست المسؤولة الوحيدة التي وقعت في هذا الخطأ، لأن مسؤولين آخرين لمسوا وجوههم فيما كانوا يوصون عامة الناس بألا يفعلوا ذلك .

تتلخص النصيحة الأولى التي يوجهها الأطباء والعاملون في القطاع الصحي للناس عند تفشي مرض معين بـ«لا تلمس وجهك أو عينيك أو أنفك»، ومع انتشار فيروس كورونا المستجد حول العالم، يبرز السؤال: هل يمكن لأي شخص ألا يلمس وجهه أو عينيه أو أنفه لمنع الإصابة بالمرض؟

خلال اجتماع مع مدراء شركات الطيران حول أزمة فيروس كورونا الجديد الأربعة الماضي، قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب: «لم أمس وجهي منذ أسابيع.. أنا افتقده».

وفي اليوم التالي، ظهرت مسؤولة الصحة العمومية في مقاطعة سانتا كلارا بولاية كاليفورنيا، سارة كودي، وهي تعلق إصبعها فيما كانت تتصح الناس باتباع إجراءات صارمة في النظافة حتى

خلال اجتماع مع مدراء شركات الطيران حول أزمة فيروس كورونا الجديد الأربعة الماضي، قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب: «لم أمس وجهي منذ أسابيع.. أنا افتقده».



## رونالدو يحوّل فنادقه إلى مستشفيات

في بادرة إنسانية من النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب يوفنتوس الإيطالي قرر تحويل سلسلة الفنادق التي يمتلكها في بلاده إلى مستشفيات من أجل المساهمة في مكافحة فيروس كورونا المستجد .

وكانت البرتغال قد أعلنت حالة الطوارئ بسبب فيروس كورونا حتى 9 أبريل القادم. وذكرت صحيفة «ماركا» الإسبانية أن رونالدو قرر تحويل الفنادق التي يمتلكها في البرتغال وتحمل العلامة التجارية «CR7» إلى مستشفيات للمساعدة في علاج المرضى المصابين بفيروس كورونا المستجد في بلاده مجاناً .

كما قرر رونالدو أيضاً دفع رواتب الأطباء والعاملين بهذه المستشفيات من ماله الخاص .

## وجبة محرمة على امبراطور اليابان



وتعد سمكة الفوجو من أشد الأسماك فتكاً في العالم، ولكنها من أكثر الأسماك الشعبية في اليابان والتي يقدمها نحو 3800 مطعم في اليابان، كما يقدم الطبق في دول أخرى وهي الولايات المتحدة الأمريكية وكوريا الجنوبية. ويكفي السم الموجود في سمكة الفوجو لقتل 30 شخصاً، كما أنه يؤدي بحياة المئات من اليابانيين سنوياً، حيث يتواجد السم في الجلد، والهيكل العظمي والكبد والعينين، ويتطلب في الطاهي، الذي يقوم بتحضيرها أن يتمتع بالخبرة والمهارة الفائقة لنزع السم، لكي لا يقتل الزبائن.

للملوك والرؤساء عادات وتقاليد منهم من يضعها بنفسه ومنهم من يخضع للبرتوكولات والتقاليد المتبعة في هذا المنصب المرموق، وقد تصل تلك البرتوكولات لفرض ما يؤكل وما لا يؤكل على الرجل الأول في الدولة، هذا بالضبط ما يحدث في اليابان.

ففي اليابان يحرم على الإمبراطور تناول أحد أشهر الأطباق على المائدة اليابانية والذي يتناوله عدد كبير من اليابانيين، وهي سمكة الفوجو التي تحتوي على سم «تيتروودوتوكسي» الأشد خطراً بـ 1200 مرة من مادة السيانيد السامة وليس لها ترياق للشفاء، لذلك يحرم على الإمبراطور تناولها كي لا تهدد حياته، بحسب ما نشرت «سكاي نيوز».

### نقاهاة

## حفل لشرب بول البقر للوقاية من الفيروس

أقامت جموع من الناشطين الهندوس حفلاً لشرب بول البقر في العاصمة الهندية نيودلهي، لوقاية أنفسهم من وباء كورونا الذي ضرب العالم. وفي طقوس دينية، أوقد أعضاء وأنصار منظمة «هندوماهسابها» الهندوسية النار، وشربوا بول البقر في أقداح خزفية لمكافحة فيروس كورونا. ويبلغ تعداد الهندو نحو مليار وثلاثمائة مليون نسمة أغلبيتهم يدينون بالهندوسية، ويعتقد الكثير من هؤلاء أن البقر مقدس، وذهب البعض في السنوات الأخيرة إلى أن بول البقر علاج ناجع للأمراض، وهو ما رماه معارضون بالدجل والشعوذة. وقال أحد المتطوعين في الحفل، ويدعى هاري شنكر، لوكالة فرانس برس للأبناء: «من يشرب بول البقر يبرأ ويسلم من الأستقام». وكان شنكر يطوف على الحضور بأقداح «العلاج».



## لماذا طعام الطائرات غير لذيذ؟

شاحنة، وأخيراً على الطائرة حيث يتم تقديمه للركاب وهذا بعد مرور ساعات. لهذا يمكن أن يقوم الطهاة بإضافة كميات أكبر من البهارات والملح ما يمكن أن يكون غير صالح للصحة، لكن طاهي من شركة «LSG Sky Chefs»، ابتكر طريقة أخرى وهي تحفيز طعم أومامي وهو مذاق خامس غير المالح والحلو والحامض والمر ويترجم من اليابانية «طعم لاذع لطيف». وتحاول شركات الطيران تغيير الوصفات وإضافة مكونات مثل الزنجبيل والتشيلي والكاراي والقرصة والثوم للمحافظة على مذاق الطعام، لذا يمكنك أن ترى على قائمة طعام الطائرات الآن الزيوت المختلفة وجبن الماعز والطماطم المجففة والتوابل المختلفة التي تعزز الطعم.

وجدت دراسات عديدة أن هواء متن الطائرة البارد والجاف ومستوى الضغط المنخفض على ارتفاع آلاف الأمتار يخدر براعم التذوق كما لو كنت مصاباً بنزلة برد. وتخفض قدرتنا لتمييز الحلو والمالح بنسبة 30% على علو مرتفع، فيصبح الأنف جافاً في وسط منخفض الرطوبة ما يضعف حاسة التذوق، بحسب صحيفة «ترافيلير».

وقال الباحث توماس هومل من مستشفى جامعة دريسدن الألمانية: «عندما نتناول وجبة المعكرونة أو طبق الراتاتوي، فإن 80% من عملية التذوق تحصل عليها عن طريق حاسة الشم». ثم أنه يمر وقت طويل بين تخزين الطعام وتقديمه على متن الطائرة، وأشار العالم هارولد مكجي، «بعد إعداد الطعام، يتم تبريده وتخزينه حتى يحين وقت تحميله على



66

تنخفض قدرتنا على تمييز الحلو والمالح بنسبة 30% على علو مرتفع، فيصبح الأنف جافاً في وسط منخفض الرطوبة ما يضعف حاسة التذوق، بحسب صحيفة «ترافيلير».

# Products of RFA Pharma for HYPERTENSION control

**C-ZAR** Losartan Potassium 25/50 & 100mg

**C-ZAR-H** Losartan potassium 50mg & 100 mg  
& Hydrochlorothiazide 12.5 mg & 25mg

**RFAPRIL** Lisinopril 5mg & 10 mg

**RFAPRIL-H** Lisinopril 5 /10/ 20mg  
Hydrochlorothiazide 12.5mg



**AMLODAK 5 / 10**  
Amlodipine 5 / 10mg



*RFA. Pharmaceutical Ind.*  
Seiyun - Hadhramout - Yemen

رفا لصناعات الدوائية  
سينون - حضرموت - اليمن

# Products of RFA Pharma for diabetes control

**RFAGLIP 50/100**  
Sitagliptin 50/100mg

**RFAGLIP -M**  
Sitagliptin 50/100mg &  
Metformin HCl 500/1000mg

**GLRMIN-M**  
Glibenclamide 2.5/5mg  
Metformin HCl 500mg

**GLIPRYL**  
Glimepiride 1/2/3/4mg



المشرف العلمي  
٧٧٧٢٧٧٤٢

هاتف: ٤٠٨٩٨٩ / ٤٤٦٥٨٩ / ٤٠٢٠٣ / ٩٦٧ ٥  
الفروع: سينون / ت: ٥٤٠٥١٨٩ / المكلا: ٥٢٠١٤٨٢ / صنعاء: ١٢٨٨٢١٦  
عدن: ٢٢٨٠٢٢٤ / الحديدة: ٢٢٠٠٦٨٦ / إب: ٤٤٢٧٤٥٧

فاكس: ٤٠٨٩٩٠ / ٩٦٧ ٥



# أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666



المستشفى اليمني  
الفرنسي



رقم الطوارئ

01/400006-01/400003



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الرباط الحديث



رقم الطوارئ

777753953



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



المستشفى الاوروبي  
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

773546444



مستشفى الدكتور هاشم  
العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-77775248



مستشفى الدكتورة مها  
البيضاوي للأمومة والطفولة



رقم الطوارئ

774448040



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



مستشفى السعودي  
الالاماني



رقم الطوارئ

01312222



مستشفى المدينة النموذجي



رقم الطوارئ

01/531885





# مؤسسة إخوان بعوم

BAUAM BROTHERS TRADING EST.

للأدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة  
For Pharmaceuticals & Medical Appliances

الوكيل الوحيد لشركة فيتالس الأمريكية

معنا..  
صحتك  
افضل..



Vitalis

+967 1 60 74 02 - 62 66 75 60 74 03

+967 777 775 674 - 777 735 055



اليمن - صنعاء - شميلة - خلف عمارة الزفداني  
Sana`a - yemen - Shumaila Area St.

رصيد مجاني



# ريال موبايل

## Rial Mobile

لأي عملية سداد عبر خدمة ريال موبايل

10% لأرقام يمن موبايل.

25% للإنترنت الثابت ADSL.

- الخدمة متوفرة في مراكز الخدمة ومكاتب البريد
- سداد أرقام يمن موبايل بـ 500 ريال فما فوق
- العرض لفترة محدودة ولجميع المشتركين
- لمزيد من المعلومات أرسل ( ر ) إلى 123 مجاناً

**Yemen**  
Mobile  
يمن موبايل

معنا .. إتصالك أسهل



**PHARCO**  
PHARMACEUTICALS

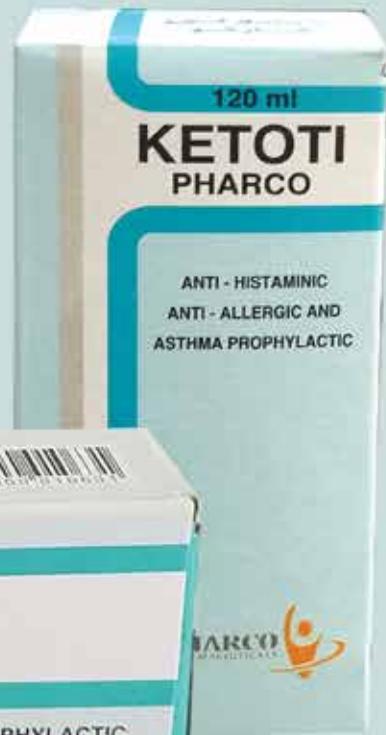


# KETOTI

Ketotifen

Syrup / Tablets

**TOWARDS  
A  
STABLE  
LIFE**



**KETOTI PHARCO**  
**Work for all types of allergy ..**



**PHARCO**  
PHARMACEUTICALS

الوكيل الوحيد في الجمهورية اليمنية  
مجموعة شركات الفتح للأدوية