

كورونا يدهم
المدن ولا أجهزة
استشعار كافية

تطبيق «**طبيبي**» استقبال
أكثر من 20 ألف
استشارة خلال عام

Almajalah Alttebiah

المجلة



الطبية

مستقلة - متخصصة - تصدر كل شهر | أبريل 2020 | العدد (28)

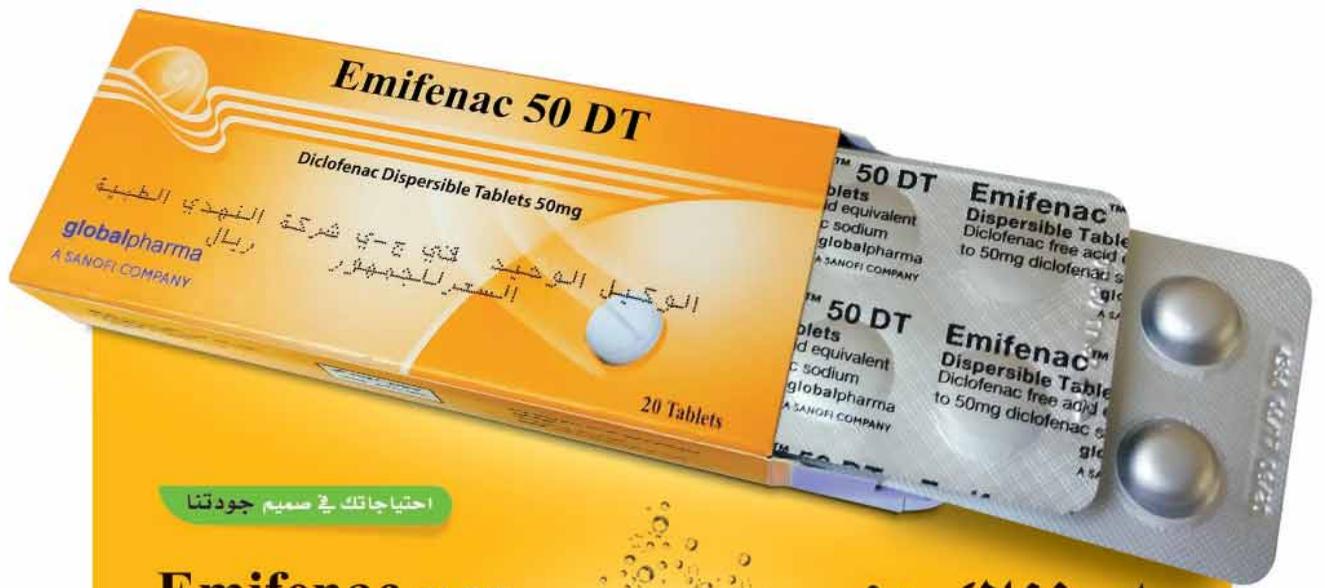
علاج ثوري لمكافحة
سرطان الرجال

التأثيرات النفسية
للحجر الصحي؟

كيف تتجنب العطش
أثناء الصيام؟

تحاييل العائدين

هل أوصل كورونا إلى اليمن؟



احتياجاتك في صميم جودتنا

Emifenac 50 DT



بنكهة البرتقال

ابتسم.. للألم



قابلة للذوبان - خفيفة على المعدة -

* لمعلومات اخرى استشر الطبيب أو الصيدلي .

إميفناك ٥٠



228mg / 375mg / 457mg / 625mg / 1gm

Gloclav™

مضاد حيوي قوي واسع الطيف

globalpharma

A SANOFI COMPANY

* لمعلومات اخرى استشر الطبيب أو الصيدلي .



شركة النهدي الطبية الدولية المحدودة



alnahdi-medical.com



+967 1 539333/539666

Parazoxanide cap Nitazoxanide 500 mg



دواعي الاستعمال:

- علاج داء الأمبيات Amebiasis .
- علاج داء الجيارديات Giardiasis .
- علاج الاسهال متعدد الاسباب (أميبي - جاريدي - بكتيريا)
- علاج مضاد للديدان الشائعة .
- علاج داء الدودة الشريطية القزما Tapeworm Hymenolepis nana/Dwarf



Royal Pharma

رويال فارما للأدوية
Royal Pharma For Drugs

Pain reliefer

Analgesic & anti-inflammatory

COMPOSITION:

One capsule:

Diclofenac sodium	50 mg
Vit B1	50 mg
Vit B6	50 mg
Vit B12	0.25mg

دواعي الاستعمال :

- إلتهاب الاعصاب وآلام الاعصاب وعرق النسا والصداع
- وآلام الروماتيزم المختلفة .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب الفقرات .
- نوبات النقرس الحاده .
- الروماتيزم الغير مفصلي .



Egypt

الجرعة :

كبسولة ثلاث مرات في اليوم

Royal Pharma

00967 5 309831 فرع التلا، القدس - أمم المتحدة الجوازات
00967 4 256644 فرع مأرب، شارع سبأ للتقاع الاربين - أمام مطارة الغداه
00967 4 256644 فرع تعمر، الجينات - خلف الشركة العمليه لاجدوية (بنكر)
00967 4 424185 فرع إب، شارع نقر - أمام مستشفى النصر

00967 1 454999 فرع صنعاء - مبنى شركة رويال فارما
00967 6 421112 فرع ذمار، شارع ربيع
00967 3 398999 فرع القاهرة - سوق الادوية
00967 3 225995 فرع الجديدة، شارع المواصلات

00967-1-454999 ش الستين جوار سيتي ماركس
00967-1-454998 فرع صنعاء، شارع ربيع
00967-1-454997 فرع الجديدة، شارع المواصلات



36
تغذية

- البطيخ مضاد للأكسدة ومقاوم للسرطان
- تجنب العطش أثناء الصيام

36
طب بديل
■ للاعتناء بجمال بشرتك أثناء الحجر المنزلي

37
اسناني

- من هم الأشخاص المعرضون للإصابة بتسوس الأسنان؟

38
نقاهاة

- مفتي مصر: الصوم يقوي مناعة الجسم

20
لقاء

- مدير عام "جلوبال فارما" باسم البراهمة لـ "الطبية": الدواء العربي يهاهي العالمي.. ويشهد نهضة حقيقية

24
جديد الطب

- جهاز جديد للتنفس الاصطناعي في مواجهة كورونا
- «فيس بوك» تصمم جهازاً جديداً لعلاج مرضى كورونا
- علاج ثوري جديد يكافح السرطان الأكثر فتكا بالرجال

30
توعية

- أهم 10 معلومات عن عقار «Avigan» لعلاج كورونا
- التأثيرات النفسية للحجر الصحي؟

7
فلك الطب

- من هنا يعبر الموت الناعم إلى اليمن..
- اتحاد مستوردي الأدوية ينتخب مكتبا تنفيذياً جديداً من تسعة أعضاء

10
تقرير

- «طبيبي» لا يجعلك تنتظر طويلا لمقابلة الطبيب

17
تحقيق

- تحايل العائدين.. هل أوص كورونا إلى اليمن؟

الهيئة الاستشارية:
أ.د. علي الكاف
د. محمد القعيطي
د. محمد هطيف
د. احمد العاقل
د. محمد التزيلي
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير
معين النجري
مدير التحرير
هاني المحويثي

المستشار القانوني
محمد عبدالمؤمن الشامي

هيئة التحرير
محمد غبسي
معين حنش
غيداء العديني

المدير الفني
نشوان البروي

المدير التجاري
فارس الجعماني

المدير المالي
حميد شراح

مدير العلاقات العامة
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي
هؤاد الحرازي

التدقيق اللغوي
عبد الوهاب الجرزموزي

مدير التوزيع
هاني علي صلاح

سعر النسخة للبيع (300)

سعر الاشتراك للزرد (500)

سعر الاشتراك للجهات الرسمية
والخاصة (1000)



السّلام تحية

معاً لمواجهة فيروس كورونا

قُم بحماية نفسك وحماية الآخرين
من عدوى فيروس كورونا من خلال:



تجنب لمس العيون
والأنف والفم



اغسل يديك
بالماء والصابون
استخدام
الأدوات العامة



استخدام الكمامات
وتجنب التجمعات



اغسل يديك بالماء
والصابون أو استخدم
سائلاً معقماً



قبل الأكل وبعده



بعد استخدام الحمام



عند لمس الأسطح
أو النقود والاوراق



استخدم المناديل
أو مرفق الذراع
عند العطاس والسعال



تخلص من المناديل في
الأمكن المخصصة



اغسل يديك مباشرة
أو استخدم سائلاً معقماً



جرعة
أولى

كورونا يعلمنا الكثير

• لم يفق العالم بعد من صدمة جائحة كورونا الذي جعل من كل شيء ميثاً في مختلف مجالات الحياة.

هذا الفيروس كشف عورات الدول المتقدمة .. أدعياء الإعجاز والإنجاز العلمي والطبي على وجه الخصوص، وجعل ناقوس الخطر يدق كل منزل حول العالم دون استثناء، أغنياء وفقراء، مصدرين ومستوردون للدواء والغذاء.

حقاً لقد وحد كورونا العالم كمهدد عابر للدول والقارات والأشخاص دون سابق إنذار بعبوسة واحدة في «ووهان» الصينية أصابت الكرة الأرضية بالصداع والحمى والسعال.



علي الشرجي

فهل يوحد كورونا اليمنيين ليحافظوا على ما تحقق من نجاح ملحوظ في حماية البلد من الاختراق الفيروسي بفضل الإجراءات الاحترازية في المنافذ البرية والبحرية وبإمكانيات متواضعة بعد التوكل على الله وتضافر الجهود الحكومية والمجتمعية، فمن الطبيعي أن نستلهم واحدة الخطر من كورونا وواحدة العلاج والوقاية في المنافذ خير من إعلان الطوارئ في كل بيت وشارع.

من المؤكد أن كورونا يضاعف كارثة الحرب والحصار، لكن لا ينبغي أن يكون ذلك مدعاة للإحباط والاستسلام في مواجهة الجائحة، وليكن كورونا ملهماً لإعادة ترتيب الأولويات الصحية من حيث توسيع وتجهيز وتطوير المنشآت الصحية والاهتمام بتصنيع الدواء الوطني والاستمرار في برامج التثقيف.

• وملائكة الرحمة .. وما أدراك ما ملائكة الرحمة، فعلى عاتقهم مسؤولية جسيمة في مثل هذه الظروف الاستثنائية، إذ يمثلون خط الدفاع الثاني بعد الأجهزة الأمنية في مواجهة خطر انتشار الجائحة.

• أما إذا صح أن طبيباً فر من مستشفى ما خوفاً على نفسه من احتمال العدوى من حالة اشتباه غير مؤكدة، فهذا العيب بحقنا جميعاً كشعب أصيل ومقدام نتمنى ألا يحدث مثل هذا تحت أي ظرف.

• إن فيروس السلبية أكثر خطورة وفتكاً من أي فيروس آخر، وهنا نحث الشباب والشابات بالتطوع لإنشاء مراكز الحجر الصحي وامتلاك زمام المبادرة برفع الجاهزية القصوى لأي خطر محتمل.

• وضع كورونا الجميع حكومات ومجتمعات أمام امتحان عسير وبان للعالم ما لم يكن في الحسبان.

• وتتضاعف مسؤولية الإعلام حيال أسوأ أزمة إنسانية باعتباره من أهم الأطراف الفاعلة والمؤثرة في إدارة هذه الأزمة ولكن بعيداً عن التضليل، ونحن في المجلة الطبية بنسختها الورقية أو الالكترونية ونوافذها التفاعلية قررنا منذ أول وهلة خوض معركة وطنية وإنسانية ومهنية في مواجهة الجائحة وخطرها الذي لا يفرق.

• كورونا يوحدنا .. ولكل داء دواء بإذن الله.

*سكرتير تحرير صحيفة الثورة

“

من المؤكد أن كورونا يضاعف كارثة الحرب والحصار، لكن لا ينبغي أن يكون ذلك مدعاة للإحباط والاستسلام في مواجهة الجائحة، وليكن كورونا ملهماً لإعادة ترتيب الأولويات الصحية من حيث توسيع وتجهيز وتطوير المنشآت الصحية والاهتمام بتصنيع الدواء الوطني والاستمرار في برامج التثقيف.



من هنا يعبر الموت الناعم إلى اليمن..

ويطالب الدكتور المداني من خلال حديثه لـ «المجلة الطبية» الصيادلة بالمشاركة في الرقابة المجتمعية وضبط الأدوية المهربة وعدم التعامل بها وسرعة إبلاغ الهيئة العليا للأدوية عبر غرفة العمليات عن أي أدوية مهربة قد تصلهم.

وتحذر الهيئة العليا للأدوية في حملاتها التوعوية خلال الأعوام الماضية المواطنين من شراء أي دواء لا يحمل ختم الهيئة الرسمي المتضمن اسم الوكيل ورقم تسجيل الصنف والسعر.. إلا أن أغلبية المواطنين لا يعون أهمية ذلك. يأتي ذلك في ظل استمرار تدفق الأدوية المهربة والمزورة إلى المدن اليمنية بينما لم تتخذ سلطات الموانئ البحرية والبرية أي إجراء حقيقي للحد من هذه الظاهرة، ما يجعل حياة اليمنيين معرضة للخطر والموت.



المجلة الطبية / خاص
اتلفت الهيئة العليا للأدوية في صنعاء منتصف إبريل الجاري 15 طناً من الأدوية المهربة وغير المطابقة للمواصفات والمعايير ومزورة بحضور ممثلي النيابة العامة وصحة البيئة بأمانة العاصمة.

وفي هذا السياق كشف رئيس الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية، بصنعاء محمد يحيى المداني، في تصريح خاص لـ «المجلة الطبية» عن تمكن 16 نقطة أمنية من ضبط 15 طناً من الأدوية المهربة والمزورة منذ يناير 2019 وحتى نهاية مارس 2020.

وبلغت محاضر الضبط المسجلة لدى غرفة عمليات هيئة الأدوية، بحسب الدكتور المداني في الفترة ذاتها إلى 103 محاضر ضبط لأدوية مهربة ومزورة. محملاً سلطات المنافذ البرية والبحرية والجوية، الخاضعة لسيطرة حكومة عدن مسؤولية دخول هذه الأدوية إلى البلد.

المجلة الطبية تواصل المسابقة الأشهر والأكثر متابعة

التثقيفية والتوعوية حول جائحة كورونا بالإضافة للمعلومات عن الصناعة الدوائية الوطنية، لافتاً إلى أن المسابقة تجاوزت 800 ألف مشاهدة خلال التسعة الأيام الأولى. وكانت المسابقة الرمضانية الطبية قد تصدرت قائمة المسابقات اليمنية بمختلف أنواعها في شهر رمضان الماضي، حيث تجاوز عدد المشاركين في المسابقة مليوناً و400 ألف مشترك في الفيس بوك.. وهو ما دفع المجلة الطبية وشركة سبأ فارما إلى الاستمرار في تنظيم وتمويل المسابقة للعام الثالث مع بعض التطوير والتحديث الذي يخدم المتسابقين.

للعام الثالث على التوالي دشنت المجلة الطبية المسابقة الرمضانية ابتداءً من بداية شهر رمضان المبارك. وفي تصريح خاص أكد - مدير عام المجلة الطبية وائل شرحة - أن المسابقة باتت تقليداً سنوياً مرتبطاً بجمهور المجلة وأن المسابقة تهدف لتعزيز المعلومات الصحية لدى المجتمع اليمني بشكل عام. وكشف عن توقيع اتفاقية مع شركة «سبأ فارما» لرعاية المسابقة التي تطرح أسئلتها بشكل يومي على الصفحة الرسمية للمجلة في الفيس بوك التي تحمل اسم «المجلة الطبية». وأشار إلى أن أسئلة المسابقة تتمحور حول المعلومات الطبية والدوائية





العامري رئيساً والنهدي أميناً عاماً والعودي نائباً للرئيس اتحاد مستوردي الأدوية ينتخب مكتباً تنفيذياً جديداً من تسعة أعضاء

أن أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد سيعملون جاهدين على تذليل المعوقات والصعوبات التي يواجهها مستوردو الأدوية. وأشار النهدي إلى أن الاتحاد سيسهم في تذليل الصعوبات التي قد تطرأ في تعامل القطاع الخاص مع الجهات الحكومية، ورفع مستوى التعاون الفعال لنجاح هذه المرحلة.. لافتاً إلى أن تحقيق الأمن والاستقرار الدوائي من الأولويات التي سيعمل عليها الاتحاد.

من جانبه أكد الدكتور نبيل العودي نائب رئيس اتحاد مستوردي الأدوية رئيس مجلس إدارة شركة ابن حيان على أهمية إعادة تفعيل الاتحاد وتشكيل هيئة تنفيذية جديدة لإدارته.

وأشار العودي في تصريح خاص لـ «المجلة الطبية» إلى أن أهمية تفعيل الاتحاد تتعلق بعدة جوانب منها ما يتعلق بتنظيم وتطوير تجارة الأدوية والمستلزمات الطبية ومنتسبيها بما يؤدي إلى تطوير وتحديث قطاع تجارة الأدوية وفق أنسب الممارسات الممكنة.

وبحسب العودي فإن المكتب التنفيذي سوف يضع الخطط والبرامج التي تحقق مهامه وأهدافه وفق الأولويات وبحسب أهمية كل جانب وفقاً لخطوات مدروسة، وأفاد بأن الهيئة التنفيذية الجديدة للاتحاد مستوردي الأدوية لا تغفل أهمية مساهمة الاتحاد في تحقيق الأمن الدوائي للدولة والمجتمع وكذا دعم وتقوية الاقتصاد القومي وما يتعلق بالتنمية والدعم المجتمعي، حد قول العودي.

وعن أهمية انتخاب وتشكيل مكتب تنفيذي جديد للاتحاد قال العودي «المكتب التنفيذي للاتحاد هو السلطة التنفيذية التي تحول خطط وبرامج الاتحاد وأهدافه التي نص عليها نظامه الأساسي إلى واقع بما يخدم المجتمع والدولة والمستورد».

المجلة الطبية/ خاص

انتخبته الهيئة العامة لاتحاد مستوردي الأدوية والمستلزمات الطبية في 29 أبريل الماضي بالتركية في اجتماعها أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد والبالغ عددهم تسعة، بالإضافة إلى عضوين احتياط، برئاسة عبدالرشيد العامري وصالح النهدي أميناً عاماً، وكذا انتخاب لجنة الرقابة والتفتيش. وتتفرد الطبية بنشر أسماء أعضاء المكتب التنفيذي الجديد لاتحاد مستوردي الأدوية وهم كالتالي:

الحاج عبدالرشيد العامري، الأستاذ صالح خميس، ونبيل علي صالح العودي نائباً لرئيس الاتحاد وعباس محمد الجبل ومنير عبده القباطي وعمر عبدالحميد العززي وعبدالرحمن يحيى خميس وماجد سالم باحاج، وعضوية كل من عدنان يحيى الحمدي وعبدالله صالح العامري وغسان المالكي.

وأكد رئيس الاتحاد الجديد عبدالرشيد العامري في تصريح خاص لـ «المجلة الطبية» على ضرورة توحيد الجهود والتنسيق والتعاون لخدمة القضايا والمصالح المشتركة تحت مظلة الاتحاد الذي يعد المرجع الأول للقضايا ذات الاهتمام المشترك للشركات الأعضاء وتمثيلها في الجهات ذات العلاقة. واعتبر هذا الانتخابات محطة هامة لتعزيز علاقات التنسيق والتعاون المشترك والجهود الجماعية تحت مظلة الاتحاد ليقوم بدوره في تقديم العديد من الخدمات للشركات الأعضاء ومعالجة الصعوبات التي تواجهها، بالإضافة إلى إقامة الأنشطة والفعاليات الهادفة للارتقاء بسوق الدواء وتشجيع ودعم الدراسات العلمية والبحوث التخصصية في المجال الدوائي والطبي.

وفي ذات السياق أكد الأمين العام للاتحاد صالح النهدي



الانتخابات محطة هامة لتعزيز علاقات التنسيق والتعاون المشترك والجهود الجماعية تحت مظلة الاتحاد ليقوم بدوره في تقديم العديد من الخدمات للشركات الأعضاء ومعالجة الصعوبات التي تواجهها،

رَضَاتُكَ كَرِيمَةٌ

لَا تُزِيلُ مَالِكَ مِنْ رِيحٍ



الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع الستين - عطان - صندوق البريد : 3073
تلفون : 200620 - 1 - 00967 - الرقم المجاني : 800010 - 1 - فاكس : 200623 - 1 - 00967
www.shaphaco.com - info@shapaco.net - facebook.com/shaphaco/
https://www.youtube.com/c/ShaphacoPharmaceuticalIndustries



شفاكو
للصناعات الدوائية



تقرير

أكثر من 20 ألف استشارة خلال 2019 «طبيبي» لا يجعلك تنتظر طويلاً لمقابلة الطبيب

المجلة الطبية - خاص:

أكثر من 300 طبيب واستشاري من مختلف دول العالم آمنوا أن مساعدتك ومنحك الاستشارات الطبية والمتابعة مجاناً هي ما تجعلهم سعداء وملائكة رحمة. بعد تجربة شخصية أدرك من خلالها معنى أن تنتظر طويلاً حتى تجد موعداً مع الاختصاصي الذي تريده، خطرت في أكتوبر ٢٠١٨ للدكتور اليمني مروان الغفوري - استشاري أمراض القلب والعناية المركزة في ألمانيا، فكرة تأسيس العيادة الإلكترونية «طبيبي»؛



تقرير



يقدم هذه الخدمة مئات الاستشاريين، بينهم يمينيون ومن جنسيات عربية أخرى يقدم عدد منهم في أوروبا، كما يوفر التطبيق طمأنة مهمته الرئيسية المستخدم،

من الطبيب المختص حسب الحالة وأخذ المشورة المناسبة ومتابعتها، أما من الناحية النفسية، فإن التطبيق يشكل عامل طمأنة وأمان في المنزل وذلك من خلال التواصل مع أطباء مهمتهم الأولى هي طمأنة المريض وإرشاده بالإضافة إلى الدعم النفسي المقدم.

وأوضح الدكتور الغفوري أن «طبيبي» هي خدمة طبية مجانية على الإنترنت تهدف إلى تقديم الدعم الاستشاري والنفسي البحت للأشخاص ذوي الحاجة إليها في مختلف الأماكن، وتتوفر هذه الخدمة على عدد من منصات تطبيق الهاتف المحمول المختلفة.

ويقدم هذه الخدمة مئات الاستشاريين، بينهم يمينيون ومن جنسيات عربية أخرى يقدم عدد منهم في أوروبا، كما يوفر التطبيق طبيباً خاصاً مهمته الرئيسية طمأنة المستخدم، شرح مشاكله الصحية، مراجعة الاستراتيجيات العلاجية التي يتبعها، توجيهه في الأوقات الحرجة، وقبل ذلك سيكون قريباً منه على مر الساعات، وبجانب ذلك يقدم التطبيق توعية طبية من خلال عرض مقالات طبية باللغة العربية في قسم مقالات التطبيق.

وبين الطبيب اليمني أن هناك فريقاً متكاملًا يعمل على تسيير العمل على مدار ٢٤ ساعة بالتناوب، وكل ما على

المستخدم هو كتابة الاستشارة وملء السجل الطبي ومن ثم اختيار القسم والطبيب المناسبين وإرسالها، وعلى الفور يتسلم الطبيب إشعاراً بوجود استشارة جديدة، بينما الحالات التي ذهبت إلى التخصص الخاطئ سيجري تحويلها من قبل الطبيب المستلم، أو المدير الفني، منوهاً أن العيادة تتيح فرصة لبدء محادثة مع الطبيب.

يؤكد الغفوري أن معلومات الاستشارة والبيانات محفوظة ولا يستطيع الوصول إلى تلك البيانات سوى الطبيب الذي استلمها، منوهاً بوجود قسم طوارئ يستقبل الحالات المختلفة وتعمل فيه طبيبتان لفرز الاستشارات وتحويلها للأقسام المختصة.

يضم التطبيق قسم المقالات والذي يمثل مكتبة طبية إلكترونية متنوعة يشارك عدد من الأطباء في النشر فيها وإثراء المحتوى الطبي العربي.

الطبيب اليمني المقيم في ألمانيا «مروان الغفوري» عزم آنذاك على تنفيذ مبادرة مجتمعية وتطبيقها على أرض الواقع لتقديم يد العون والمساعدة للمرضى من مختلف دول العالم عبر الإنترنت دون الحاجة للذهاب إلى الطبيب في عيادته.

ويعمل الغفوري حالياً مديراً تنفيذياً للعيادة الإلكترونية التي دشّن العمل فيها الأول من شهر فبراير من العام ٢٠١٩ وبلغت عدد الاستشارات أكثر من 20 ألف استشارة بمعدل ٥٠ استشارة في اليوم حتى نهاية مارس 2020.

يقول الغفوري مؤسس «طبيبي» الإلكترونية، لـ «المجلة الطبية» - «المصنعة تهدف إلى مساعدة المرضى القابعين في المنازل أو ممن جعلتهم الظروف عبئاً على أسرهم».

وبلغ عدد المستفيدين من التطبيق ١٣٦٥٠ مستخدماً، ممن لديهم حسابات مفعلة طوال هذه الفترة، بعد إكمال التطبيق عامه التجريبي الأول، بينما وصل عدد الاستشارات أكثر من 20 ألف استشارة بمعدل ٥٠ استشارة في اليوم.



تصدرت اليمن المركز الأول بنسبة 52% بحسب الإحصائيات الأخيرة الخاصة بالدول التي تستخدم التطبيق وممن حصلوا على الاستشارات الطبية بينما جاءت المملكة العربية السعودية في المرتبة الثانية بنسبة 25% تليها مصر بواقع 10% بينما تشاركت الأردن وتركيا بنسبة 5% لتأتي استشارات من بقية الدول بمعدل 8%.

ويحتوي التطبيق على ٢٧٣ طبيباً/طبيبة في ٣١ تخصصاً طبيًا مختلفًا يشمل جراحة المخ والأعصاب، القلب والأوعية الدموية، طب الأسنان والصيدلانية والعديد من التخصصات الطبية المتنوعة، وتتضمن بعض الأقسام على ٣٠ طبيباً في التخصص الواحد، وأقل قسم يتواجد فيه طبيبان على الأقل.

يساهم التطبيق في مساعدة المرضى بحسب الدكتور مروان الغفوري من خلال متابعة حالة المريض الصحية وتخفيف عدد الزيارات المدفوعة للأطباء، عن طريق استخدام التطبيق وطلب استشارة مجانية

اليمن:

كورونا يداهم المدن ولا أجهزة استشعار حراري كافية

يشكو يمنيون أكثر من عدم جاهزية المستشفيات في اتخاذ الإجراءات الاحترازية لمواجهة «كورونا» ... اضطر يحيى رسام لزيارة ثلاثة مستشفيات خاصة في مديرية معين شمال صنعاء، ليتمكن من فحص الحرارة بجهاز الاستشعار الحراري المعتمد حالياً في دول العالم لكشف حرارة الجسم والتأكد من إصابته بالفايروس.

بصنعاء. يشكو يمنيون أكثر من عدم جاهزية المستشفيات في اتخاذ الإجراءات الاحترازية لمواجهة «كورونا» إذ إن معظمها لم يوفر حتى الآن أجهزة الاستشعار الحراري لفحص المواطنين وتحديد الإصابات.

بدائل كارثية

يوضح الدكتور عبد الماجد الفرح وهو مدير المنشآت الخاصة في نقابة ملاك صيدليات المجتمع لـ«درج» أن جهاز قياس الحرارة (الترمومتر) العادي لا يعتبر من الأجهزة الآمنة لفحص التأكد من الإصابة بـ«كورونا»، كونه يستخدم فمويًا. ويتوقع أن تساهم مثل

رسام وجد في مستشفى شمالان جهاز قياس الحرارة، كما يقول لـ«درج» وهو جهاز خاص بفحص حرارة المصابين بالحمى، بينما لم يجد أي جهاز قياس حرارة في المستشفى ذاته، كذلك الأمر في مستشفى «الرحمة والمدينة» في مذبح شمال غربي صنعاء، الذي قصده أيضاً.

ويعيش اليمنيون في الوقت الراهن قلقاً وخوفاً من وصول الوباء إلى البلد مع غياب بعض الأجهزة المتخصصة بكشف الفايروس، ومنها الاستشعار الحراري، وذلك بعد تعرض أكثر من 50 في المئة من البنية التحتية الصحية للتدمير بالقصف الجوي لطائرات التحالف العربي، بحسب آخر إحصاء أعلن لوزارة الصحة



تقرير



وتقُّ معدُّ التحقيق
خلال زيارة ميدانية
إلى 6 مستشفيات
خاصة (وسط أمانة
العاصمة صنعاء
وشرقها) غياب
أجهزة الاستشعار
الحراري لفحص
مرتادي تلك المنشآت
الطبية

ذلك ضمن

إجراءاتها الاحترازية لحصر انتشار الفيروس على أراضيها بينما ثمن معظم أجهزة الفحص الحراري في السوق اليمنية (وجميعها إنتاج الصين) لم يكن يتعدى 20 دولاراً، قبل انتشار «كورونا» بحسب ما قاله رزق الشغدري، وهو مسؤول قسم هندسة الأجهزة الطبية في مؤسسة ديدة للمستلزمات الطبية لـ«درج». وأعاد سبب ارتفاع الأسعار إلى الطلب الكبير عليها في ظل عدم توفرها عموماً سابقاً في السوق اليمنية، ولا يتم توفيرها عادة إلا في حال طلبها كمنقصة لمنظمة أو جهة معينة. تتراوح أسعار الأجهزة الحرارية لدى بعض تجار وشركات المستلزمات الطبية ما بين 200 إلى 300 دولاراً بحسب ما رصده «درج» في جولة ميدانية لسوق الأدوية والمستلزمات في منطقة التحرير بصنعاء.

تبادل التهم

الدكتور محمد الخليدي، وهو مدير إدارة المنشآت الطبية والخاصة في مكتب الصحة في أمانة العاصمة- يتفق مع الدكتور عصام الدميني في أهمية توفير أجهزة الفحص الحراري بالليزر، على مداخل المنشآت الخاصة باعتبارها من أهم الوسائل التي ستساهم في معرفة المشتبه في إصابتهم بـ«كورونا»، في حال انتشر في البلد.

ويختلف الدكتور الخليدي في حديثه لـ«درج» مع ملاك المستشفيات الخاصة حول مسؤولية وزارة الصحة في توفير الأجهزة لتلك المستشفيات، مؤكداً أن المسؤولية تقع على عاتق المستشفيات لناحية اتخاذ وسائل الإجراءات الاحترازية التي شددت عليها الوزارة.

وتعمل وزارة الصحة عبر الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية على التنسيق مع شركات المستلزمات الطبية لاستيراد أجهزة التحسس الحراري بالليزر وغيرها من المعدات الضرورية لمواجهة وباء «كورونا»، وفق الخليدي.

المصدر منصة درج

هذه الأجهزة في نقل الفيروس، ويضيف: «نتائج الفحص بهذا الجهاز لا تكون دقيقة إلا بعد أن تمر فترة زمنية تقدر بعشرين دقيقة على استحمام الشخص المراد قياس درجة حرارته، نظراً لتأثير المياه الباردة أو الدافئة على درجة حرارة الجسم».

فارس الجعماني، وهو مدير القطاع التجاري للمجلة الطبية، وجد جهاز استشعار حراري في مستشفى الدكتور مهمما البيضاني فقط، بين 7 مستشفيات خاصة زارها، فؤاد الحراري، وهو أحد سكان صنعاء، لم يجد أي جهاز فحص حراري عن بعد على مداخل 4 مستشفيات في وسط العاصمة وشمالها الشرقي، عندما قصدها لتوثيق إجراءات المستشفيات الخاصة لمواجهة «كورونا» لإحدى وسائل الإعلام.

وبحسب أطباء الأوبئة، فإن أجهزة قياس الحرارة تقوم بفحص درجة حرارة المسافرين أو مرتادي المستشفيات أو المنشآت والتجمعات العامة، وإذا تجاوزت درجة حرارة المواطن 38 درجة، تعتبر الحالة مشتبهاً بها وتستدعي عزل الشخص، للتأكد من وضعه، عبر فحص «بي سي آر».

ولم تسجل رسمياً حالات كورونا في اليمن، إلا أن التهديدات مستمرة مع ارتفاع عدد العائدين من دول موبوءة خلال شهر آذار/ مارس إلى أكثر من 4 آلاف عائد بحسب تصريحات المناطق باسم اللجنة العليا لمكافحة الأوبئة الدكتور عبدالحكيم الكحلاني.

مستشفيات بلا أجهزة

وتقُّ معدُّ التحقيق خلال زيارة ميدانية إلى 6 مستشفيات خاصة (وسط أمانة العاصمة صنعاء وشرقها) غياب أجهزة الاستشعار الحراري لفحص مرتادي تلك المنشآت الطبية التي تمثل 75 في المئة من المستشفيات في صنعاء، بحسب إحصاءات إدارة المنشآت الطبية والصحية الخاصة في وزارة الصحة بصنعاء.

وكانت وزارة الصحة في صنعاء دعت مراراً المنشآت الطبية منذ مطلع كانون الثاني/ يناير 2020 (كان آخرها تعميم في 9 آذار الماضي) ومعها المستشفيات العامة والخاصة، إلى رفع التأهب والجاهزية بعد انتشار «كورونا» في دول في العالم ومنها الشرق الأوسط.

إلا أن المستشفيات الخاصة تبرر إهمالها في توفير أجهزة الفحص كأبسط وسائل الإجراءات الاحترازية، به غياب أجهزة الفحص الحراري بسوق المستلزمات الطبية بصنعاء، بحسب الدكتور صادق الدميني مدير عام مستشفى الأمانة شمال شرقي العاصمة.

الدميني، وهو مدير أحد المستشفيات التي قصدتها يحيى رسام ولم يجد فيها جهاز الاستشعار الحراري عن بعد، يكتفي بمطالبة وزارة الصحة بسرعة توفير هذه الأجهزة عبر شركات المستلزمات الطبية أو المنظمات الصحية العاملة في اليمن.

يتوافق ذلك مع حديث صدام علي، مدير شركة «اللهم للمستلزمات الطبية»، الذي يؤكد لـ«درج» أن شركته تلقت طلبات عدة لأجهزة الاستشعار الحراري من قبل المراكز والمستشفيات الطبية والمواطنين، إلا أن علي لم يحصل سوى على جهاز واحد عبر علاقاته الشخصية مع أحد موزعي شركة مستلزمات طبية، بعد بحث استمر أسبوعاً مطلع آذار 2020. في 11 شركة توريد مستلزمات طبية، حد قوله.

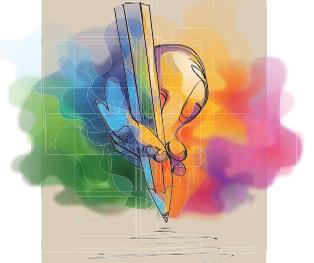
ارتفاع الأسعار

وصل ثمن الجهاز «صيني الصنع» الذي حصل عليه صدام إلى 200 دولار أميركي، ما اضطره إلى طلب أكثر من 500 جهاز من الصين، إلا أنه يخشى من وصولها متأخرة بسبب

إغلاق منافذ الكثير من الدول التي اتخذت



كورونا ..الفئة البعيدة ودروس مستفادة



حروف حيوية !!



د / عبد الحميد
الزهيبي.

“

لقد اجبر العالم
اجمع على إعلان
هدنة شاملة
تتوقف فيها
أصوات الرصاص
وتصمت كل
قنوات الأخبار
عن تقديم
موادها المسمومة
فتحولت دون
اختيار إلى
تغطية كورونا

قبل أكثر من شهر كتبت هذا المقال وتحديدا كنت أود نشره في ذكرى يوم المرأة العالمي 8 مارس 2020م .

ترددت حينذاك في طرح المقال حتى لا يكون شكلا من أشكال التوجيه الخاطئ لشقائق الرجال ويسهم في خفض هممهم واستعداداتهم من أجل الوقاية من الفيروس ومواجهته في حال ظهور حالات في بلادنا !!! وبعد مرور شهر لم تتبدل قناعاتي المؤيدة ببراهين ومؤشرات وبيانات حقيقية عن المرأة ، طبيعتها الفسيولوجية ، حياتها ، مناعتها ، قدراتها وإمكانيات وصولها وحصولها على الخدمات، فضلا عن نمط معيشتها واهتماماتها ومدى قربها أو بعدها من احتمالات التعرض لفيروس كورونا .

ويأتي نشر هذا المقال بعد ساعات قليلة من نشر مقال سابق هل اليمن آمن من كورونا .. وربما اشتركت نساء اليمن في بعض النقاط التي ذكرت في المقال السابق ولكن مع أفضلية أكبر وضمان أعلى وموثوقية أقوى بأن نساء اليمن لن يصبن بفيروس كورونا خصوصا إذا ما استمرت الجهود الميدانية حاليا في التصدي لهذا الغازي ومنع دخوله إلى البلاد، وأجد في هذه الأسطر مصدراً للتفاؤل الإيجابي الذي يعزز مناعة النساء من خلال مساعدتهن على التخلص من الضغط النفسي الزائد وهو اجس الخوف التي يتعرض لها الجميع من خلال متابعة كورونا وأخباره وبشكل دائم ومستمر ، كما أن الأمل يحدوني بأن اليمن سينجو من خطر الكورونا من خلال تركيز الجهد الأكبر على منع دخوله خصوصا وإن الإمكانات والموارد البشرية والمادية لضمان تنفيذ ذلك سيكون أقل بكثير من الإمكانات والموارد التي سنحتاج لها لمكافحته والتخفيف من آثاره وتبعاته بعد نفاذه إلى اليمن وتسجيل إصابات مؤكدة تحمل اسمه وتتحمل عواقبه وآلامه .

وقبل أن أتناول حقائق تمنح النساء حالة من الطمأنينة نوعا ما ألفت انتباههن وعنايتهن أن دور الحماية والوقاية الأهم ينصب عليهن فهن أساس وعماد وكل المجتمع وينبغي عليهن بذل الجهد اللازم خلال الأيام المقبلة حتى يسعدن وبقية أبناء اليمن بانقشاع غمة الكورونا من العالم وبقاء اليمن خالية من أي إصابات بفيروسه .

فالنسبة العالية من النساء في اليمن للأسف محرومات من التعليم .. محرومات من الوظيفة .. يعانين من عدم المساواة في الوصول والحصول على الخدمات بما فيها خدمات الرعاية الصحية والاجتماعية .

ومن ناحية التوزيع السكاني فإن النساء يمثلن 50% من حجم السكان في اليمن ، وتتركز أعمارهن بنسبة تتجاوز 80% في فئة الشباب ، كما أن 80% منهن لم يعرفن سوى الريف ولم تتاح لهن حتى فرصة الخروج منه للتعرف على الأماكن الحضرية في الداخل أو الأكثر تحضرا في الخارج . ومن الناحية البيولوجية فإن الدراسات والأبحاث تؤكد أن النساء يتمتعن بأجهزة مناعية أقوى من تلك التي يمتلكها الرجال وبالتالي فهن أكثر عرضة للإصابة بأمراض المناعة الذاتية «outo immune» والأمراض الرواتيزمية وعلى سبيل المثال التصلب اللويحي ، والذئبية الحمراء وغيرها وفي المقابل وبما يمكن من جهاز مناعة أقوى من أجهزة المناعة لأقرانهم من الذكور وبالتالي فإن احتمالات إصابتهن بالفيروسات أقل بكثير من الذكور بما في ذلك الإصابة بفيروس كورونا وهو ما يتفق واقعا مع معدلات الإصابة المسجلة والمؤكدة عالميا والتي تشير إلى أن الذكور يمثلون النسبة الأكبر في عدد الإصابات.

وغني عن الذكر الإشارة إلى أن أكثر المناطق المبلغ عنها كأماكن التقاط للفيروس كانت هي المطارات ، المنافذ الحدودية ، والمرافق الصحية والمستشفيات، وبساطة يمكننا إدراك معدلات التعرض للإصابة بكورونا للنساء في اليمن من خلال تقييم معدل وصولهن إلى المرافق المذكورة والتي تكاد تصل إلى أدنى مستوى حيث أن طبيعة المجتمع الذكوري فضلا عن الاعتمادية العالية وبقية العوامل المجتمعية والثقافية تجعل وصول المرأة إلى تلك المرافق أقل من 20% من عدد النساء المتواجرات في المناطق الحضرية ، وبمعنى آخر أن 80% ممن يعيشن في مناطق حضرية 20% من عدد الإناث في اليمن لديهن وصول محدود جدا إلى المرافق الصحية والمطارات والمنافذ وغيرها (الأماكن الرئيسية المبلغ

عنها كأكثر الأماكن التي يتم فيها التقاط الفيروس ، كما أن أعدادهن في المؤسسات الوظيفية المختلفة ضئيل جدا) ، وتزداد إعاقة الوصول أكثر بسبب الحرب وهو ما تشترك فيه كذلك مع الذكور حيث أن 80% من 20% من المرافق التي لدى النساء إمكانية الوصول إليها مدمرة أو مغلقة أو طريقها مسدود .

ومن خلال دراسة طبيعة النشاط اليومي للإناث فليس خافيا أن الغالبية العظمى من النساء يمارسن دور ربة البيت وبالتالي فإن لديهن فرصا أعلى للبقاء في المنزل مع فرصة أقل للتواصل مع الأشخاص المصابين، 20%) يمكنهن التحرك خارج المنزل ونسبة 80% من هذه النسبة ملتزمات بالثقافة والتوجه الديني من خلال ارتداء (الحجاب) في معظم الوقت مما يمكن أن يمنع انتشار 80% من العدوى الفيروسية التي تحدث بسبب الاتصال المباشر عبر الكلام والعطاس ، ليس ذلك فحسب بل أن طبيعة النشاط المنزلي للإناث يجعل لديهن فرص أكثر لغسل اليدين واستخدام المطهرات والمعقمات برغم معدلات التعرض النادرة كما ذكرنا سلفا .

مع هذا الاستنتاج واستناداً إلى الحقائق ، اعتقدنا أن النساء في اليمن أقل تعرضا للإصابة بالفيروس واحتمالات إصابتهم ضئيلة جداً جداً خصوصاً وأنهن لا يهاجرن أو يغتربن أو يسافرن مثلما الذكور . لا يتواجدن مثل الذكور في أماكن تجمعات مثل الجوامع والمسكرات وأماكن الوظيفة العامة والخاصة .

نسبة عالية منهن يقمن بدور ربة البيت وبالتالي تتاح لهن فرصة غسل الأيدي بصورة دائمة كما أن الحجاب أو الجلابب قد يحد من ملامسة الأصابع للعين أو الأنف بصورة مباشرة .

وفي الأخير يلاحظ بجلاء مستوى أعلى لدى الإناث على إدمان وسائل التواصل الاجتماعي والمسلسلات أسهم في الحد من إقبالهن على أماكن التجمعات والأسواق والتفرطات فضلا عن انشغالهن بأمور المنزل والأطفال وغير ذلك.. كل ذلك يجعل نساء اليمن بعيدات كل البعد عن وباء كورونا ولله الحمد والمنة .

وقفات :

- لم يكن العالم يدرك .. لم يكن الزعيم يعترف بأنه تجنى لولا فيروس لا يرى بالعين المجردة جاء متوشحا بلباس تنكري ومزينا بتاج يشبه تيجان الملوك .

لقد اجبر العالم اجمع على إعلان هدنة شاملة تتوقف فيها أصوات الرصاص وتصمت كل قنوات الأخبار عن تقديم موادها المسمومة فتحولت دون اختيار إلى تغطية كورونا ..حجم الوباء وخطورة الانتشار . برغم حجم الأعباء التي يخلفها الفيروس وبرغم الضحايا إلا أنه أحدث تحولا يعد بمثابة الطفرة في نظرة العالم إلى الصحة...وان الاستثمار فيها هو استثمار للحياة .

- كورونا وافد وقادم من خارج البلاد وتركيز الجهد على منع دخولها أولى من الانشغال بتجهيز المرافق للتعامل معها ..والحالة المسجلة في مدينة الشحر ينبغي أن تكون درسا للخطوات التي ينبغي علينا اتخاذها من اجل الوقاية فالوقاية خير وأولى من العلاج !! فانتبه واحذر أكثر والتزم بما يلي :

- 1-خليك بالبيت واهتم بأهلك أكثر من اهتمامك بغيرهم.
- 2-خليك صحيا واعتمد نمط السلوك السليم وتجنب العادات الضارة.
- 3-خليك نظيفا واعتمد غسل اليدين بشكل متكرر يوميا .
- 4-خليك هادئا وتعامل مع الأمور بحكمة.
- 5-خليك عادلا فالأوبئة علمتنا أن لا فرق بين صغير وكبير غني وفقير ملك وفقير .
- 6-خليك عالميا في نظرتك للتعامل مع كل المفردات التي تتعامل معها على سطح الأرض فلا احد معزول وتعاون مع الآخرين أن لم يكن من أجلهم فمن أجلك .

Powerton®

فيتامينات | معادن | أحماض امينية

مجدد للصحة والحيوية
For Health & Vitality





رَمَضَانَ كَرِيمٌ
RAMADAN KAREEM

Pharmacare
فارماكير



كيف تقي نفسك

كورونا



غسيل اليدين جيدا بالماء
والصابون مع التعقيم.



اجعل المناديل الصحية
رفيقة لك .



طبخ الطعام جيدا
قبل أكله .



حافظ على مسافة متر
عن الآخرين .

عدم ملامسة الأشخاص
والأسطح.



تغطية الأنف والضم
أثناء العطس .



شرب كل ما هو دافئ
وترك البارد .



قلل المخالطة والزم
بيتك بقدر المستطاع .



أوردان - سي

من انتاج :- الشركة الدولية لصناعة الأدوية فارماكير

عزز مناعتك

Oran-C
Vitamin C 1000mg



تحقيق



تحايل العائدين.. هل أوصل كورونا إلى اليمن ؟

صنعا / وائل شرحة

يخشى الدكتور عبد الحكيم الكحلاني، المتحدث الرسمي باسم اللجنة الفنية لمكافحة الأوبئة في صنعا والتابعة لحكومة صنعا، تحايل العائدين عبر المنافذ البرية بين السعودية واليمن، إذ إن التهرب من الحجر الصحي الذي أقامته السلطات المحلية لمواجهة فيروس كورونا المستجد، قد يتسبب بكارثة للبلد في ظل تدمير نصف البنية التحتية الصحية على يد التحالف السعودي الإماراتي، منذ بدء الحرب في 26 مارس/ آذار 2015، كما يقول.

ولم تسجل اليمن حتى تاريخ 6 إبريل/ نيسان، أي حالة إصابة بفيروس كوفيد - 19 المنتشر عالميا، لكن التحايل على إجراءات الحجر الصحي قد يتسبب بكارثة صحية، إذ رصد المصور الصحافي في مؤسسة الثورة الحكومية، فؤاد الحرازي لدى عودته في 20 مارس/ آذار من محافظة ذمار التي تبعد 100 كيلومتر عن مكان إقامته في صنعا، 14 يمينيا مرحلا من السعودية، كانوا معه على متن حافلة أقلتهم حتى العاصمة بعد إبراز البطاقات الشخصية للنقاط الأمنية، إذ أخفوا جوازات السفر، وادعوا بأنهم قادمون من ذمار.

ورغم إعلان الخطوط الجوية اليمنية، تعليق رحلاتها ابتداء من الساعة الثانية عشرة من منتصف ليل 17 مارس الماضي وفق ما جاء على صفحتها الرسمية على «فيسبوك»، إلا أن كثيرا من الواصلين عبرها وعبر منفذي شحن الحدود مع سلطنة عمان، والوديعية الحدودي مع السعودية، قبل ذلك الموعد، تهربوا من الحجر الصحي، ومنهم أحمد سعيد (اسم مستعار، خشية انكشاف أمره) والذي وصل من مصر إلى مطار عدن الدولي قبل موعد إلغاء الرحلات الجوية بساعات، وفق تأكيد له العربي الجديد، مضيفا أنه وصل إلى صنعا في 20 مارس الماضي، من دون خضوعه للحجر الصحي الذي فرضته الحكومة التابعة لصنعا في مناطق سيطرتها والمحدد بـ 14 يوما.

واستكملت حكومة صنعا تجهيز 47 مركزا للحجر في 11 محافظة من أصل 13 محافظة يمنية تخضع لسيطرتها، وبسعة استيعابية 5160 شخصا، بحسب مدير إدارة الحجر الصحي في وزارة الصحة، الدكتور ماجد عتيق، والذي قال: «استخدمنا مدارس وفنادق ومراكز صحية ومستشفيات في الحجر الصحي»، مضيفا أنه تم تخصيص 18 مستشفى لعزل الإحتمل إصابتهم بفيروس كورونا.

“

التهرب من الحجر الصحي الذي أقامته السلطات المحلية لمواجهة فيروس كورونا المستجد، قد يتسبب بكارثة للبلد في ظل تدمير نصف البنية التحتية الصحية



تحقيق



تلقت غرفة العمليات في وزارة الصحة 707 بلاغات من المواطنين وعقّل الحارات عبر الرقم المجاني 195 الذي خصصته للإبلاغ عن أشخاص لم يخضعوا لإجراءات الحجر

574 خرقاً للحجر الصحي

تمكن سعيد من العودة إلى صنعاء ضمن 574 حالة رصدتها اللجنة الفنية المشتركة لمكافحة الأوبئة التابعة لوزارة الصحة، من خلال كشوف رحلات طيران اليمنية إذ يوجد تنسيق غير رسمي ما بين قيادات في وزارة صحة حكومة صنعاء، واليمنية التي يوجد مركزها الرئيسي في العاصمة.

وجاءت الحالات السابقة من دول موبوءة بفيروس كورونا، واستطاعوا الوصول إلى منازلهم خلال الفترة من 13 حتى 27 مارس/آذار الماضي، من دون أن يخضعوا للفحوصات أو الحجر الصحي الوقائي، ويبلغ عدد العائدين من دول موبوءة بالفيروس خلال الفترة ذاتها 3916 شخصا، منهم 2305 يخضعون للحجر الصحي في مراكز الوزارة، بينما تم إغلاق ملفات 334 عائدا خضعوا للحجر في منازلهم تحت إشراف لجان الاستجابة السريعة.

وتلقت غرفة العمليات في وزارة الصحة 707 بلاغات من المواطنين وعقّل الحارات عبر الرقم المجاني 195 الذي خصصته للإبلاغ عن أشخاص لم يخضعوا لإجراءات الحجر ممن لم ترصدتهم اللجان المختصة في غرفة عمليات الصحة، وعقب الإبلاغ عن أي حالة مشتبه بها، تباشر لجان الاستجابة السريعة الانتقال إلى المكان بحسب ما قاله نائب رئيس الفريق المركزي للاستجابة السريعة بوزارة الصحة الدكتور محمد قيران.

وتمكنت اللجان التابعة لمكتب الصحة في أمانة العاصمة، من الوصول إلى 34 شخصا من المنهريين، وأجبرتهم على دخول الحجر الصحي في أحد الفنادق بصنعاء، وفق ما قاله الدكتور مطهر المروني مدير المكتب، وتابع: «اللجان المشتركة (صحية وأمنية) تعمل على التقصي ومتابعة بقية المنهريين، ولا يتخذ أي إجراء حاليا بحقهم سوى وضعهم في الحجر الصحي».

وبلغ عدد من وضعوا في الحجر الصحي في محافظة إب الخاضعة لحكومة صنعاء، (193 كيلومترا جنوبي العاصمة)، حتى مساء 27 مارس، 58 شخصا جميعهم قادمون من مصر والأردن والسعودية والهند عبر محافظات عدن وحضرموت والمهرة، بحسب تأكيد الدكتور عبد الله السماوي، مدير مكتب الصحة في إب، والذي تابع في إفادته له العربي الجديد: «توجد 10 نقاط أمنية وصحية مشتركة في منافذ المحافظة لتفحص الوافدين وحجر العائدين من خارج

البلد، مشيراً إلى تخصيص فندقين للحجر الصحي عبر مكتب الصحة في المحافظة، وأن هناك خطة لاستئجار مبان أخرى في حال ارتفاع أعداد الأشخاص القادمين من بلدان أصابها فيروس كورونا. لكن العائدين من خارج اليمن يهربون من الحجر الصحي خوفاً من أن يكون مزدحما، ما قد يعرضهم للإصابة بفيروس كورونا أو لعدم وجود رعاية طبية، فضلا عن الهروب من أي نفقات شخصية بحسب ما قاله أحدهم وهو أحمد سعيد. لكن الدكتور السماوي يؤكد أنهم وفروا المهاجر في فنادق محافظة إب وسط البلاد والتغذية مجانا، وغرفة خاصة لكل شخص وجناحا خاصا لكل أسرة، لافتنا إلى أن طواقم الصحة بمحافظته دشنت إجراءات الحجر الصحي للعائدين من خارج اليمن ابتداء من 17 مارس الماضي.

تحايل على النقاط المشتركة

بيدي طه المتوكل وزير صحة حكومة صنعاء مخاوفه في حال وصول فيروس كورونا إلى اليمن، إذ قد يحتاج عدد كبير من اليمنيين للعلاج، في ظل أن عدد الأسرة في مشايء البلاد لا يزيد عن 1500 سرير، بعد تدمير 2477 مرفقا صحيا جزئيا أو كليا جراء الحرب، بنسبة 50% من إجمالي المرافق الصحية بالبلاد، وفق ما قاله أمام مجلس النواب التابع لصنعاء في 4 إبريل الجاري.

ويجري التحايل على اللجان الأمنية والصحية المشتركة التي شكلتها حكومة صنعاء في مناطق سيطرتهم من خلال إبراز بطاقة الهوية، بدل جواز السفر، وفق ما وثقه معد التحقيق مع حالتين ليمنيين وصلوا إلى العاصمة صنعاء من دون خضوعهم لأي فحص أو عزل صحي، ضمن الإجراءات الاحترازية التي أعلنتها الحكومة عند تفشي كورونا في عدة دول من الشرق الأوسط، ويذكر أحمد سعيد،

والذي استخدم وسيلتي نقل خلال رحلته من عدن إلى صنعاء، أن السيارة الأولى نقلته من عدن إلى مديرية

مديرية



تحقيق

“

يعد التحايل
على اللجان
الصحية
والأمنية
بالمنافذ عملاً
غير مسؤول
وينم عن
نقص الوعي
بحجم المخاطر
التي ستلحق
بالمجتمع
اليمني،



الحوبان
في محافظة
تعز (261 كيلومترا

جنوبي صنعاء) الخاضعة لسيطرة

حكومة صنعاء، والأخرى نقلته إلى صنعاء مروراً

بمحافظة إب وذمار كما يقول، مضيفاً أنه دفع إلى جانب

خمسة مسافرين قدموا معه من مصر 120 ألف ريال يمني

(200 دولار أميركي)، وتكفل السائق بنقلهم إلى صنعاء من دون

أن يخضعوا لإجراءات اللجان الصحية الخاصة بفيروس كورونا،

رغم أن تكلفة النقل من تعز إلى صنعاء لا تتجاوز 10 دولارات

لراكب الواحد. وتابع «السائق طلب منا إخفاء جوازات السفر

وإظهار البطاقات فقط، حتى يمكننا المرور بسلام».

سعيد ورفاقه أخبروا نقاط التفتيش الأمنية والصحية على خط

(تعز إب وذمار وصولاً إلى صنعاء) بأنهم قادمون من عدن، بعد أن

قصدوها لاستخراج جوازات سفر من دون علمهم المسبق بتوقيف

إصدارهن من سلطات عدن.

ويتشابه تحايل أحمد سعيد ورفاقه مع ما قام به الثلاثيني صالح

محمد (اسم مستعار، خشية من اكتشاف أمره) والذي عبر

منفذ شحن الحدودي مع سلطنة عمان، ومن ثم تجاوز كل نقاط

الإجراءات الاحترازية لكورونا الخاصة بحكومة صنعاء، مستخدماً

سيارته الخاصة التي قدم بها من سلطنة عمان، مؤكداً أنه تمكن

من تجاوز المنفذ بعد أن احتجز لدى السلطات العمانية وتأكدهم

من خلوه من الفيروس.

وبحسب صالح فقد تمكن من عبور منفذ شحن الساعة العاشرة

من مساء 16 مارس الماضي قبل إغلاق المنفذ بساعتين من مغادرته

أي الساعة الواحدة صباح 17 مارس الماضي، قائلاً: «أخفيت جواز

سفري وأظهرت للجان الأمنية والصحية الهوية الوطنية، أخبرتهم

أني قادم من مدينة شحن التي ادعت أنني سافرت إليها من

صنعاء منذ يومين بغرض شراء سيارة».

وأجاب سعيد على سؤال معد التحقيق عن

إمكانيات عودة القادمين من الخارج

عبر محافظتي حضرموت، ومأرب

شرقي اليمن التي تسيطر

عليها قوات حكومة عدن،

من دون الخضوع

للحجر الصحي،

قائلاً: «يمكن ذلك

عبر استخدام

مركبات

تابعة لتجار

السيارات

بصنعاء

والتي

أزمة عودة المعتمرين

يتخوف الدكتور الكحلاني من عزم السعودية إعادة المعتمرين والمغتربين ممن دخلوا السعودية بشكل رسمي وغير رسمي عبر منفذ الوديعه في حضرموت، مؤكداً أن العائدين عليهم الالتزام بالإجراءات الاحترازية، حتى لا يتسببوا بكارثة إذا كان بعضهم مصاباً بالفيروس، خاصة أن اليمن خالية منه حتى الآن، وفق ما أكده الدكتور قبران.

لكن طارق القرشي، الوكيل المساعد لقطاع الحج والعمرة بوزارة الأوقاف التابعة لحكومة عدن، يرد على تلك المخاوف بالقول: «قرار الحكومة قضى بعدم عودة أي مسافر إلى اليمن من الخارج حتى تستكمل وزارة الصحة إجراءاتها الاحترازية للعائدين في المنافذ المختلفة»، وربط عودة المعتمرين، بمدى إنجاز وزارة الصحة في حكومته لمراكز الحجر الصحي بالمنفذ واستعداداتها للإجراءات الاحترازية التي تساهم في منع دخول الفيروس لليمن قائلاً له «العربي الجديد»: «عدد المعتمرين يتراوح ما بين 150 إلى 160 معتمراً، ولا توجد إجراءات لإعادتهم في الوقت الراهن حتى أن وزارة الحج السعودية مددت تأشيراتهم».

المصدر العربي الجديد





لقاء

مدير عام "جلوبال فارما" باسم البراهمة لـ "الطبية":

الدواء العربي يضاوي العالمي.. ويشهد نهضة حقيقية



اختيار الكوادر
الأعلى كفاءة
والعمل على معايير
الجودة ضمن
تميز الشركة على
منافسيها

لقاء / وأئل شرحة
الاعتماد على أسس ومعايير الجودة العالية للصناعة الدوائية، منذ البداية واختيار الكوادر والكفاءات المتميزة لتطبيق هذه المعايير كان الوقود الناجح لانطلاق جلوبال فارما الإماراتية بشكل مميز.
هكذا وصف السيد باسم البراهمة، مدير عام شركة «جلوبال فارما» في حديثه لـ «المجلة الطبية» أهم عوامل نجاح الشركة الدوائية التي تأسست في العام 1998، وبدأت عملياتها الإنتاجية في العام 2003، مضيفاً أن الدعم الذي تحظى به الشركة من قيادات دولة الإمارات لقطاع الصحة والدواء، والتركيز على الارتقاء بالمنتجات المحلية، ودعم قدرتها التنافسية في جودتها للمنتجات العالمية، كانت أيضاً أحد أهم عوامل البداية الناجحة.
ويحسب باسم البراهمة فإن حرص الشركة ومؤسسيها على تطوير وتحديث المنتجات الدوائية المحلية، عزز ثقة المستهلك في المنتج، من حيث الجودة والشكل والسعر المناسب.

الأسواق المحلية كواحدة من الشركات الإقليمية الرائدة، والمحافظة على الفوائد التي اكتسبناها طوال مسيرتنا عندما كنا جزءاً من شركة أدوية متعددة الجنسيات. وسنضيف الآن المزيد من المرونة في العمل مع شركائنا المحليين، والمحافظة على هويتنا كأحد مصنعي الأدوية الجنسية (المشابهة)، عن طريق إنتاج أدوية عالية الجودة بأسعار معقولة.

مؤكداً في الوقت نفسه أن وجود شركة كبرى مثل «سانوفي» في مسيرة «جلوبال فارما» ترك ولا يزال تأثيراً إيجابياً كبيراً من حيث تطوير العمل، وترسيخ المعايير العالمية لصناعة الدواء المحلي، كما أدى ذلك إلى ترسيخ ثقة العملاء في شركتنا، وفي جودة الصناعة الدوائية الإماراتية.

ويبلغ عدد الأدوية التي تقوم «جلوبال فارما» بتصنيعها 45 منتجاً دوائياً، ومن أهمها: (أيمفينك دي تي) الذي يستخدم للجهاز العضلي الهيكلي (الحركي) وهو ضمن الأدوية المضادة للروماتيزم ومسكنة للآلام، و(جلوكلاف) الذي يستخدم لمعالجة التهاب الجيوب الأنفية

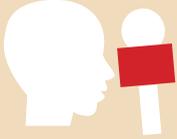
وأكد مدير عام «جلوبال فارما» أن شركة «جلوبال فارما» المملوكة بالكامل لشركة دبي للاستثمار، متعددة الأنشطة الاستثمارية وإحدى أبرز الشركات المدرجة في سوق دبي المالي، تسعى إلى تعزيز التعاون المشترك والمستمر مع الشركاء المحليين وتحقيق النجاح معهم، ومن ذلك على سبيل المثال قصة نجاح شركة النهدي الطبية في السوق اليمني.

بداية جديدة
امتلكت دبي للاستثمار شركة جلوبال فارما بالكامل في 2019، بعد أن كانت سانوفي تملك جزءاً كبيراً منها، وهنا كانت انطلاقة جديدة للشركة التي تبلغ مساحة مصنعها في مجمع دبي للاستثمار 27 ألف متر مربع، وتصل طاقته الإنتاجية السنوية إلى 300 مليون قرص، و 150 مليون كبسولة، وأكثر من 7 ملايين لتر من الشراب الجاف والسائل.

وفي هذه الجزئية يقول البراهمة لـ «المجلة الطبية» «من المؤكد أن هذه الانطلاقة الجديدة ستمكن الشركة من التركيز على احتياجات



الشركة تعمل
على تعزيز
وجودها في
العديد من
الاسواق
الاقليمية
والافريقية



لقاء

مسئولية اجتماعية

من ضمن أولويات الشركة التركيز على مستوى الخدمة المجتمعية إذ يقول باسم البراهمة أن من أهم الأنشطة التي يمارسونها في هذا المجال، العمل على نشر الوعي الصحي بين المواطنين في هذه المجتمعات، عن طريق إطلاق الحملات التثقيفية الموجهة، والعمل على رفع مستوى المعرفة العلمية في أوساط الممارسين الصحيين، من أطباء وصيادلة وكوادر تمريضية وغيرها. ويقومون أيضاً بتنظيم المحاضرات والندوات العلمية الطبية، ومتابعة آخر المستجدات في المجال الطبي.

ويرى أن التشجيع الدائم على الارتقاء بالمستوى الثقافي والعلمي للمجتمع حول بعض الأمراض وأهمية علاجها من صميم أهداف الشركة، ناصحا الشركات باتباع النهج الذي اتبعته «جلوبال فارما» منذ بداية انطلاقتها في الأسواق.

جلوبال فارما 2025م

تمتلك «جلوبال فارما» رؤية مستقبلية متميزة، تركز من خلالها على دعم وتطوير المنتجات الحالية، وبذل الجهود الممكنة للوصول إلى أسواق جديدة، وإضافة منتجات جديدة متطورة طبقاً لاحتياجات السوق الدوائية، وبحسب باسم البراهمة فإن هذا أهم ما تركز عليه جلوبال فارما خلال الخمس السنوات القادمة، لذلك فإن الشركة تشجع باستمرار الاهتمام بالكفاءة الدوائية، بما يراعي مصالح المرضى في كل أنحاء الوطن العربي. وترى أن هناك ضرورة لتوجيه المجتمع بأسره لتغيير نظرة الناس إلى المنتج العربي والمحلي. مؤكداً أن المنتج العربي يضاهي في كفاءته المنتج العالمي. ويمكن أن يتحقق ذلك عن طريق نشر الثقافة العلمية والوعي الصحي بين مختلف الشرائح في المجتمعات العربية.

بالإضافة إلى (جلوموكس) الذي يستخدم في علاج عدوى الجلد والأنسجة الرخوة و (جلوفيت) وهو من المكملات الغذائية التي تحتوي على 32 من الفيتامينات والمعادن مع الأحماض الأمينية.

إمكانية التوسع

ويتخطى عدد العاملين في الشركة 120 موظفاً لتغطية كافة القطاعات، بما في ذلك مصنعي إنتاج البنسلين، والمصنع الخاص بالمنتجات الصلبة والسائلة، إضافة إلى المبيعات والتسويق والتسجيل الدوائي واليقظة الدوائية ومراقبة الجودة، وغيرها من المجالات ضمن الأنشطة الرئيسية للشركة. وتراعي جلوبال فارما دائماً اختيار الكوادر الأعلى كفاءة بمختلف عملياتها، وضرورة امتلاكهم الخبرة الكافية لضمان تميزها على منافسيها.

وأفاد مدير عام شركة «جلوبال فارما» بأن الشركة تملك حالياً إمكانية للتوسع بحيث يتم تغطية عدد أكبر من التخصصات العلاجية والدوائية لخدمة أعداد متزايدة من المرضى، والتي قد يكون تطويرها وتغطيتها في الوقت الراهن ليس من أولويات الشركات متعددة الجنسيات، لتركيزها حالياً بشكل أكبر على الطب المتخصص، مثل علم الأورام وعلم المناعة. حد قوله.

وأكد السيد باسم البراهمة، بأن الشركة الآن تركز قدراتها بشكل أكبر على الحاجة الحقيقية للأسواق المحلية، «سنكون قادرين على التعاون مع المزيد من الشركاء من مختلف أرجاء المنطقة والعالم، لتوفير إضافة قيمة حقيقية لصناعة الأدوية، ولقطاع الرعاية الصحية في المنطقة بشكل إيجابي وفعال».

معايير عالمية

تحرص «جلوبال فارما» على تطبيق أحدث أنظمة مراقبة الجودة الدوائية، بما يتفق مع المعايير العالمية، ما يكسبها ميزة تنافسية على الآخرين، إضافة إلى اختيار الكفاءات المتميزة لإدارة التصنيع الدوائي.

يقول السيد البراهمة، «نعمل على تسويق المنتجات بما يتماشى مع المصالح المشتركة بين شركة «جلوبال فارما» وعملائها، والتعامل مع العملاء على أنهم من أهم عوامل نجاحنا وضمان تطورنا، لكن من جهة أخرى، يكون تسويق منتجاتنا متوافقاً دائماً مع نشر الحقائق العلمية والأبحاث الطبية، بما يضمن للكوادر الطبية تحقيق النتائج المرجوة من منتجاتنا، وبالتالي اكتساب ثقة المريض إزاء الدواء والطبيب».

ويعتبر البراهمة «الحرص على الانتشار في العديد من الدول العربية والأفريقية» من أهم السياسات التي تطبقها الشركة وهو ما دفع بالشركة إلى دخول العديد من الأسواق. ووصولها حالياً إلى مراحل متطورة ستساعد على تعزيز وجودها القوي في العديد من الأسواق الجديدة في المستقبل القريب.

منتجات مقلدة

تظل المنتجات المقلدة من أبرز الصعوبات التي تواجه الصناعات العربية الدوائية وهذا ما ذهب إليه السيد باسم البراهمة عندما قال تؤدي المنتجات المقلدة ومنخفضة الجودة والتكلفة إلى وضع المزيد من الضغوط السلبية على صناعة الأدوية، وخصوصاً للمصنعين مثل جلوبال فارما، لاسيما وأن تركيزنا في المقام الأول يكون على ضمان الجودة العالية لمنتجاتنا، وتوفيرها بأسعار معقولة. ونؤمن أن زيادة نشر الوعي في الأوساط الطبية، والتعريف المستمر بأهمية الجودة في مجال تصنيع الأدوية يساعد في التغلب على مثل هذه المعوقات.

ورغم ذلك يؤكد مدير عام جلوبال فارما أن الصناعة الدوائية في الدول العربية تمر خلال الأعوام الأخيرة بمراحل تطور غير مسبوقة، ويعزو ذلك إلى الانفتاح الصناعي والاقتصادي في العديد من الدول العربية، مثل دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية ومصر، وذلك عن طريق اتباع أحدث النظم في تصنيع الدواء، بما يضاهي المنتجات العالمية، والحصول على المواد الخام من نفس مصادر الشركات الأوروبية والأمريكية، مع تطبيق كافة معايير الجودة والتصنيع العالمية داخل هذه البلدان.

ويتوقع باسم البراهمة أن نشهد في المستقبل القريب نهضة كبيرة لصناعة الدواء العربي، وسيكون قادر على منافسة الولايات المتحدة والدول الأوروبية، لأن المنتج العربي يمتاز بنفس الكفاءة، ما يجعله محل ثقة المستهلكين في أسواقنا، حد قوله.



المضادات الحيوية وأدوية الأمراض المزمنة أساسيات تركز عليها جلوبال فارما حالياً



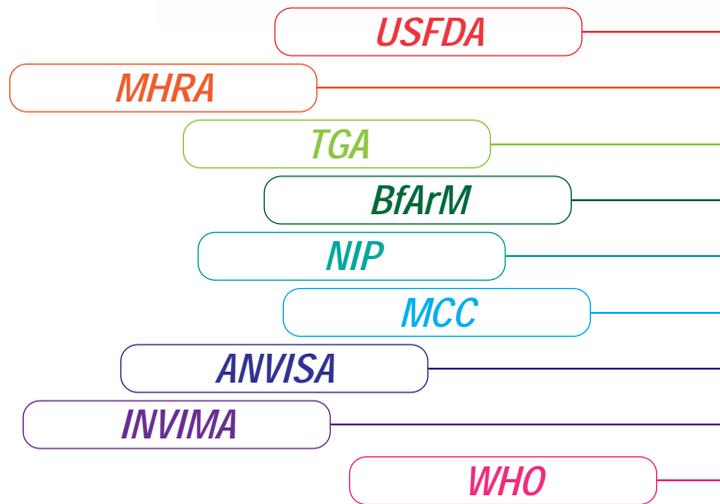
Enoxaparin Sodium Injection

ENCLEX

THE SAVIOUR

Trust delivered at its **best**

Manufactured at Cipla Goa Plant, one of the most sophisticated manufacturing units in the world



World class manufacturing units trusted for quality products



Cipla
Caring for life

Septilin®

Syrup, Tablet

يعزز مناعة
الجسم

يعالج
نزلات البرد
والحساسية

يعالج
التهابات
الجهاز التنفسي

يمنع الإصابة
بالتهابات
والعدوى
المتكررة



مناعة طبيعية لجميع الفئات العمرية

الإستخدام:

الرضع: شراب: ٢.٥ مل كل ٨ ساعات يومياً
الأطفال: شراب: ٥ مل كل ٨ ساعات

لمزيد من الاستفسارات عن الاستخدام استشر الطبيب او الصيدلاني

الوكيل الوحيد في اليمن

Himalaya™
WELLNESS SINCE 1930

شارع نواكشوط، بجانب شركة كندا دراى صنعا، اليمن . ص.ب. ٢٠٠٣١-١٥٧٣٧.

تلفون: ٣٢/ ٥٣٢٨٣١ +٩٦٧ فاكس: ٤٣/ ٥٣٢٨٤٥ +٩٦٧ البريد الإلكتروني: yemen@aljabalgroup.net, aljabal@yemen.net.ye

الفروع: صنعا - ت: ٢٧٢٣٦٢ - ٢٧٢٣٦٢، تعز - ت: ٢٨٠٢٤٦ - ٢٨٠٢٤٦، عدن - ت: ٢٨٠٦٨٢، الحديدة - ت: ٢٠٨٨٦١، إب - ت: ٤١٤٤٦٣، المكلا - ت: ٣٠٥٣٥١، ذمار - ت: ٥١٠٨٩٧

المفضل فارما
AL-MUFADDAL PHARMA





لندن توافق على جهاز جديد للتنفس الاصطناعي في مواجهة كورونا

أعطت الجهات التنظيمية في بريطانيا موافقتها على جهاز تنفس اصطناعي تنتجه مجموعة شركات، منها إيرباص وهورد ومكلارين. وسيكون أول جهاز من نوعه يحصل على الموافقة في إطار الجهود المبذولة لمكافحة جائحة فيروس كورونا المستجد. وتحاول الحكومات على مستوى العالم زيادة أعداد المتاح لديها من أجهزة التنفس الصناعي الضرورية لمن يعانون من فشل رئوي وهو من تداعيات الإصابة بمرض كوفيد 19- الناتج عن الإصابة بفيروس كورونا المستجد.

«خوذة ذكية»

للكشف عن مصابي «كورونا»

والسلامة الصحية في الإمارة. لاعتمادها داخل الأبنية. وتعتمد الخوذة تقنيات الذكاء الاصطناعي في آلية عملها، بحيث تتم برمجتها إلكترونياً من قبل المسعف، ويتم ربطها ببرنامح ذكي على الهاتف المتحرك، لتمكن المسعف من قياس درجة حرارة الشخص بمجرد النظر إليه باستخدام الخوذة، ومن ثم التعرف إلى احتمالية إصابته بفيروس كورونا (كوفيد 19)، واتخاذ الإجراءات اللازمة. وسيتم تجربة الخوذة الذكية للعمل داخل الأبنية وخارجها، لقياس فاعليتها في اكتشاف وفحص الحالات حسب درجة حرارة الجوار.

كشفت مؤسسة دبي لخدمات الإسعاف عن إدخال تقنية مبتكرة للكشف عن المصابين بفيروس كورونا (كوفيد 19-)، عبارة عن خوذة ذكية تمكن المسعفين من قياس درجة حرارة المحيطين بهم بمجرد النظر إليهم.

وقال المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لخدمات الإسعاف، خليفة الدراي، إن الخوذة الذكية التي أدخلتها المؤسسة أخيراً، هي تحت التجربة حالياً، وتأتي ضمن جهود المؤسسة في توفير أحدث الأجهزة والمعدات الإسعافية في العالم، وتدريب مسعفي دبي عليها وفق توجيهات القيادة، بهدف توفير أقصى درجات الوقاية

“

تعتمد الخوذة تقنيات الذكاء الاصطناعي في آلية عملها، بحيث تتم برمجتها إلكترونياً من قبل المسعف، ويتم ربطها ببرنامح ذكي على الهاتف المتحرك، لتمكن المسعف من قياس درجة حرارة الشخص بمجرد النظر إليه باستخدام الخوذة،



أطباء فرنسيون يستعينون بأقنعة الغوص لنجدة المرضى



منذ
أواخر
الشهر
الماضي،
فرض
قناع

الغوص نفسه كواحد
من الحلول لمواجهة وباء «كورونا»
ولسد النقص في أجهزة التنفس
الصناعي المستخدمة في وحدات
العناية المركزة. كما كان عدد ممن يمتلكونه قد استخدموه
ككمامة لمنع العدوى. واستغلت الفكرة شركة «إيزينوفا»
الإيطالية المتخصصة في إنتاج الأجسام ثلاثية الأبعاد،
ونجح مصممها في تحويله إلى جهاز للتنفس بعد إضافة
صمام إليه.

بفضل رخصة مفتوحة لتعاون دولي، قامت شركة فرنسية
بتطوير أقنعة بلاستيكية من النوع الذي يستخدمه
الغواصون، وذلك لتعويض النقص في أجهزة التنفس
الصناعي ولنجدة مرضى «كورونا» في عدد من المستشفيات
الفرنسية. ويمكن استخدام هذه الأقنعة بعد ربطها بأنبوب
موصول بمصدر للأكسجين.

تحمل أقنعة الغوص علامة «إيزي بريث». وكان مهندسو
شركة «إيسن هيبر» في إقليم الباسك، جنوب غربي فرنسا،
قد عكفوا على ابتكار قناع ذي مجال عريض للرؤية ويسمح
بتدفق مزدوج للهواء قادر على طرد الضباب والغبار عن
زجاجته. واستمرت التجارب 10 سنوات قبل التوصل إلى
التصميم النهائي والحصول على رخصة لتصنيعه تجارياً
بشكل واسع. وفي عام 2014 بدأ بيع القناع في سلسلة
متاجر «ديكاتلون» للمستلزمات الرياضية، بسعر 25 يورو.
ولقي حال نزوله إلى الأسواق نجاحاً كبيراً ويبيع منه عدة
ملايين.

“

«هدف إنتاج هذا
الجهاز على وجه
السرعة لدعم المرضى
في الولايات المتحدة
الأمريكية وإمكانية
استخدامه في دول
أخرى حول العالم».

«فيس بوك» تصمم جهازاً جديداً لعلاج مرضى كورونا

أعلن مارك زوكربيرغ، مؤسس شركة «فيس بوك» ومديرها التنفيذي، عن
مبادرة طبية للمساهمة في علاج فيروس كورونا المستجد، الذي تحول إلى
وباء عالمي (جائحة).

وكتب زوكربيرغ، على صفحته الرسمية على «فيس بوك»،
«يقوم فريق من الباحثين بجامعة ستانفورد البحثية
الأمريكية، بمسابقة الزمن لتصميم وإنتاج جهاز
تنفس صناعي رخيص الثمن، يمكن استخدامه
مرة واحدة في علاج مرضى كورونا، المسبب لمرض
«كوفيد - 19».

وأضاف: «هدف إنتاج هذا الجهاز أن يتم
إنتاجه على وجه السرعة لدعم
المرضى في الولايات المتحدة
الأمريكية وإمكانية
استخدامه في دول
أخرى حول
العالم».

الحقنة اللاصقة ..

أمل جديد في تطوير لقاح لـ كوفيد 19

الفيروسات التاجية ، وتمت دراستهما لتطوير لقاح الفيروس الجديد: سارس - 2 - CoV. قالت الدكتورة أندريا غامبوتو ، الأستاذة المساعدة في الجراحة في بيتسبرغ: «إن هذين الفيروسين ، اللذان يرتبطان ارتباطاً وثيقاً بـ (الفيروس الجديد) ، يعلماننا أن بروتيناً معيناً مهماً في إحداث مناعة ضد الفيروس». «كنا نعرف بالضبط أين تكافح هذا الفيروس الجديد». يعتمد اللقاح المحتمل على تصميم رقعة إبرة ، يدعى مصفوفة إبرة مجهرية ، لزيادة فعاليته المحتملة. وأوضحت غامبوتو أن هذه المجموعة عبارة عن رقعة بحجم الأصبع من 400 إبرة صغيرة مصنوعة من السكر وبروتين السنبله. وهي مصممة لإيصال قطع البروتين المرتفعة إلى الجلد، حيث يكون رد الفعل المناعي أقوى. عند اختباره في الفئران، أنتج لقاح النموذج الأولي - الذي أطلق عليه الباحثون PittCoVacc - ما وصفوه بأنه «زيادة في الأجسام المضادة» ضد الفيروس التاجي الجديد في غضون أسبوعين.

أعلن فريق من علماء بنسلفانيا عن لقاح محتمل لفيروس كورونا الجديد الذي يواصل تفشيه عبر الولايات المتحدة. وأظهرت الاختبارات الأولية على الفئران أن التحصين أنتج أجساماً مضادة قادرة على محاربة COVID-19. وصرح كلية الطب بجامعة بيتسبرغ ، التي طورت اللقاح ، أنه يتم توصيله من خلال رقعة بحجم الإصبع من الإبر المجهرية. ويتم إنتاج الأجسام المضادة «الخاصة بـ SARS-CoV-2 بكميات يعتقد أنها كافية لتحديد الفيروس» في غضون أسبوعين من الحقن. يعد السباق للحصول على لقاح للسوق أمراً ملحاً، تجاوزت حالات الإصابات والوفيات كل التوقعات. يقول الفريق إنه كان قادراً على التصرف بسرعة لأنه وضع الأساس أثناء وباء متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (سارز) في عام 2003 ، ووباء متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس) في عام 2001. يقع كل من السارس ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية تحت مظلة

“

يقول الفريق إنه كان قادراً على التصرف بسرعة لأنه وضع الأساس أثناء وباء متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (سارز) في عام 2003 ، ووباء متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس) في عام 2001.

علاج ثوري جديد يكافح السرطان الأكثر فتكا بالرجال

فحسب، بل يعمل على توفير حماية دائمة من المرض حتى لا يعود مرة أخرى. ووفقاً لتقرير سابق في صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن الخلايا البشرية تحتوي بشكل طبيعي على البروتين IL-15، فيما تساعد إعادة حقن البروتين على تعزيز مستوياته، مما يدعم جهاز المناعة في حربه ضد الخلايا السرطانية. بحسب ما نقلت «سكاي نيوز عربية». وبحسب الباحثة البارزة في «كينغز كوليدج» كريسين غالوستيان، أظهرت التجارب المعملية المبكرة أن IL-15 تمكن من تقليص حجم الأورام بأكثر

توصل علماء في كلية «كينغز كوليدج» في لندن، إلى علاج جديد يقول الباحثون إنه قد يغير قواعد اللعبة بالنسبة لآلاف الرجال الذين يعانون سرطان البروستاتا المتقدم. وبحسب موقع «نيوز ماس»، يحتوي العلاج الجديد على نوع من البروتين الصناعي يدعى الإنترلوكين أو IL-15، حيث يجري حقنه في الورم، مما يزيد عدد الخلايا المناعية التي تكافح السرطان ويؤدي إلى قتل الخلايا الخبيثة وتقليص الأورام. ويأمل العلماء عبر التجارب السريرية ألا ينجح البروتين في تقليص الأورام

“

البروفيسور
بيتر كوفيني:
«نحن نستخدم
القوة الهائلة
للكمبيوترات
الفائقة للبحث
السريع في
أعداد هائلة
من المركبات
الكيميائية
المحتملة التي
يمكن أن تثبط
فيروس كورونا
الجديد».



كمبيوترات عملاقة للمساعدة في إيجاد علاج لكورونا

ويستطيع العلماء في جامعة «يونيفيرسيتي كوليدج لندن» الوصول إلى عدد من أقوى الكمبيوترات في العالم، ويعمل فريق الجامعة البريطانية مع أكثر من 100 باحث من جميع أنحاء الولايات المتحدة وأوروبا لتحقيق أقصى استفادة من هذه الكمبيوترات في المعركة ضد وباء «كوفيد-19».

وقال البروفيسور في الجامعة البريطانية، بيتر كوفيني: «نحن نستخدم القوة الهائلة للكمبيوترات الفائقة للبحث السريع في أعداد هائلة من المركبات الكيميائية المحتملة التي يمكن أن تثبط فيروس كورونا الجديد».

وأضاف أنه يتم لاحقا استخدام «أجهزة الكمبيوتر العملاقة نفسها مرة أخرى، ولكن باستخدام خوارزميات مختلفة، لتحسين تلك القائمة بحيث

يستخدم العلماء والباحثون أجهزة الكمبيوتر العملاقة الخارقة التي تعرف بـ«سوبر كمبيوتر» في جميع أنحاء العالم لتسريع البحث عن علاج لفيروس كورونا الجديد، الذي أدخل العالم في حالة إغلاق وعطل الحياة الاجتماعية والاقتصادية والتجارية.

ويقول باحثون من جامعة «يونيفيرسيتي كوليدج لندن» إن الكمبيوترات العملاقة الفائقة يمكنها معالجة المعلومات، التي قد تستغرق شهورا في الظروف العادية، في غضون أيام.

وهذا يعني أنه يمكنها فحص ومعالجة «مكتبات الأدوية المضادة للفيروسات المحتملة»، بما فيها الأدوية التي تم ترخيصها بالفعل لعلاج أمراض أخرى، بسرعة كبيرة وفقا لتقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

من النصف، وأضافت: «لديه القدرة على تغيير قواعد اللعبة فيما بالرجال المصابين بسرطان البروستاتا».

ويحسب تقديرات جمعية السرطان الأمريكية، أصيب ما يزيد عن 164 ألف شخص سنويا بسرطان البروستاتا في الولايات المتحدة عام 2018، بينما توقعت الجمعية أن يتوفي منهم ما يقرب من 30 ألفا.



شفاكو
للصناعات الدوائية

مرضى الكورونا وكل عام وانتم بخير

Ometop®-20 Omeprazole 20mg

لمعدة سليمة... وراحة بال



الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع الستين - عطان - صندوق البريد : 3073
تلفون : 00967 - 1 - 200620 - الرقم المجاني : 8000010 - 1 - فاكس : 00967 - 1 - 200623
www.shaphaco.com - info@shaphaco.net - facebook.com/shaphaco/
https://www.youtube.com/c/ShaphacoPharmaceuticalIndustries



بات من الواضح
أن الحبس
داخل الجدران
الأربعة، وفقدان
الروتين المعتاد،
وانخفاض الاتصال
الاجتماعي
والجسدي مع
الآخرين، يتسبب
في الملل والإحباط
والشعور بالعزلة
عن بقية العالم،



تعرف على التأثيرات النفسية

للحجر الصحي؟

بنفس الأقران والأصدقاء يوميا عبر الهاتف أو الإنترنت.

- القلق من الإمدادات غير الكافية

ارتفاع القلق من نقص الإمدادات الأساسية مثل الطعام والماء والملابس والأقنعة والمواد الصحية اللازمة المطلوب استخدامها من منظمة الصحة العالمية، على سبيل المثال. بالإضافة إلى ارتفاع منسوب القلق من عدم القدرة على الحصول على رعاية طبية منتظمة في حال العدوى بسبب عدم قدرة الطواقم الطبية على استيعاب الأعداد المتزايدة للمرضى في عدد كبير من البلدان حول العالم.

- نقص معلومات

أفادت الدراسات أيضا عن امتعاض المواطنين من المعلومات الضعيفة الصادرة عن سلطات الصحة العامة، حيث أبلغوا عن إرشادات غير كافية وغير واضحة بشأن الإجراءات التي يجب اتخاذها والارتباك حول الغرض من الحجر الصحي. بالإضافة إلى النقص الواضح في الشفافية من قبل المسؤولين الصحيين والحكوميين بشأن شدة الفيروس وإمكان إدارة الوباء بشكل جيد.

- الضغوط المالية

يمكن أن تكون الخسارة المالية مشكلة أثناء الحجر الصحي، مع عدم قدرة الأشخاص على العمل واضطرارهم إلى مقاطعة أنشطتهم المهنية من دون تخطيط مسبق. وفي هذه الحالة، يبدو أن الآثار الاقتصادية والمالية سوف تكون طويلة الأمد.

المجلة الطبية /

أشارت نتائج الدراسات الحديثة التي أجريت خلال عملية تفشي فيروس كورونا عالميا، إلى ارتباط وثيق جدا بين فترات الحجر الصحي الطويلة وانخفاض مستوى الصحة العقلية على وجه التحديد، مع ارتفاع أعراض الإجهاد ما بعد الصدمة وسلوك الغضب.

موقع صحي يشير إلى أبرز الآثار النفسية التي ظهرت عند الأشخاص الموجودين في الحجر الصحي والتي فاقت مدة حزمهم الاجباري مدة 14 يوما.

أبرز الآثار النفسية للحجر الصحي

- مخاوف من العدوى

عبر الأشخاص الملتزمون الحجر الصحي في منازلهم عن مخاوف بشأن صحتهم ومخاوف من إصابة أحد أفراد الأسرة من أولئك غير المعزولين، فيما أوضح البعض الآخر بصراحة عن قلقهم من الأعراض الجسدية التي تتنبأهم والتي يحتمل أن تكون مرتبطة بفيروس كورونا، ويخشون من أن يتم نقل العدوى إلى كبار السن أو الصغار القاطنين في المنزل نفسه.

- الإحباط والملل

بات من الواضح أن الحبس داخل الجدران الأربعة، وفقدان الروتين المعتاد، وانخفاض الاتصال الاجتماعي والجسدي مع الآخرين، يتسبب في الملل والإحباط والشعور بالعزلة عن بقية العالم، وهو أمر مؤلم فعلا. وتفاقم هذا الإحباط مع طول مدة الحجر المنزلي بسبب عدم القدرة على المشاركة في الأنشطة اليومية المعتادة مثل التسوق للضروريات الأساسية، أو بسبب اضطرار تكرار الأنشطة اليومية نفسها مثل الاتصال



توعية

أهم 10 معلومات عن عقار «Avigan» لعلاج كورونا

“

وزير الخارجية
الياباني
توشيميتسو
موتيجي أعلن
أن بلاده تعتزم
توفير عقار
أفيجان المضاد
للأنفلونزا مجاناً
إلى 20 دولة.

فيروس كورونا.
7 - تجارب على 200 مريض في مستشفيات شنتشن الصينية أظهرت أن المرضى الذين حصلوا على الدواء اختبروا نتائج سلبية في وقت قصير نسبياً بينما انخفضت أعراض الالتهاب الرئوي بشكل ملحوظ.
8 - وزير الخارجية الياباني توشيميتسو موتيجي أعلن أن بلاده تعتزم توفير عقار أفيجان المضاد للأنفلونزا مجاناً إلى 20 دولة.
9 - بدء تجربة سريرية في المرحلة الثانية بالولايات المتحدة الأمريكية لتقييم سلامة وفعالية دواء Avigan للمرضى الذين يعانون من الإصابة بفيروس كورونا.
10 - مصر حصلت على عينات من الدواء للبدء في استخدامه في تجارب سريرية معملية، لدراسة تأثير الدواء من خلال أساتذة وعلماء ومعامل فيروسات متطورة جداً في المركز القومي للبحوث.

أعلنت شركة Fujifilm اليابانية والمنتجة لعقار Avigan، أهم 10 معلومات عن دواء Avigan المعالج لفيروس كورونا، كالتالي:
1 - تمت الموافقة على دواء Avigan لتناوله في عام 2014 كدواء مضاد للفيروسات ضد الأنفلونزا.
2 - سمحت السلطات الصحية اليابانية بالموافقة المشروطة على استخدام الدواء ومنحته فقط للأمراض المعدية الخطيرة.
3 - Favipiravir المكون الصيدلاني النشط لدواء Avigan لديه آلية عمل تمنع انتشار الفيروسات
4 - قد يكون للدواء تأثير مضاد للفيروسات على الفيروس التاجي الجديد كورونا.
5 - رئيس الوزراء الياباني قال إن العقار أثبتت فعاليته في رفع بعض أعراض الفيروس القاتل وجذب اهتمام العديد من الدول.
6 - أجريت التجارب السريرية على دواء Avigan في ووهان ويعتقد الصينيون أنه علاج فعال ضد

Pregnamax®

بريجناماكس®

*Maximum Care
for pregnant women*

**الحماية الكاملة
للنساء الحوامل**



Shiba Pharma
High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما
أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها



البطيخ

مضاد للأكسدة ومقاوم للسرطان



المجلة الطبية:

السكر منخفض نسبياً في البطيخ مقارنة بالفواكه الأخرى، إذ يحتوي كوب واحد من البطيخ المقطع على تسعة جرامات من السكر، ووفقاً للموقع الطبي الأمريكي «HealthLine»، يحتوي البطيخ على تسعة جرامات من السكر كما ستحصل أيضاً على الكثير من التغذية، ومن مضادات الأكسدة إلى الألياف والبوتاسيوم.

وبالطبع، البطيخ وحده لن يحمي صحتك، لكن المغذيات يمكن أن تلعب دوراً مفيداً كجزء من نظام غذائي صحي شامل.

لا تحتسب البرتقال والفراولة على أنها الفاكهة الوحيدة التي تحتوي على فيتامين سي، حيث تقول سميث أن البطيخ مصدر جيد

للفيتامين، فبالنسبة لوزارة الزراعة الأمريكية، يحتوي كوب واحد من البطيخ على حوالي 23 مجم من فيتامين سي، وهو ما يمثل حوالي 30% من المدخول اليومي الموصى به.

وتقول سميث أيضاً أن فيتامين سي يلعب دوراً رئيسياً في مساعدة جسمك على تكوين الكولاجين، وهو البروتين الذي يحافظ على صحة البشرة ونظرتها.



تغذية

تجنب العطش أثناء الصيام

المجلة الطبية:

هناك الكثير من الطرق التي من شأنها تقليل الشعور بالعطش في شهر رمضان ومن أبرز وأهم تلك الطرق ما يلي:

- الابتعاد عن تناول الأغذية المالحة عند السحور تناول الأغذية المالحة أو الأغذية المحتوية على البهارات والتوابل يزيد من فرص الإصابة بحرقة المعدة والشعور بالعطش وتزيد من حاجة الجسم للماء.

- شرب العصائر الطبيعية مثل التمر الهندي والخروب تعمل مثل هذه الأنواع من العصائر على ترطيب الجسم وتنشيطه كما أنها تعمل على تعويض النقص في سوائل الجسم ومنع الاحساس بالعطش خلال ساعات الصيام.

- الابتعاد عن المشروبات الغازية والمشروبات التي تحتوي على الكافيين تزيد هذه

المشروبات من ادرار البول وبالتالي نقص سوائل الجسم مما يحدث عند الصائم نوع من الشعور بالعطش تأخير السحور كلما تأخر السحور زادت قدرة الجسم على تحمل العطش لاوقات اطول بمعنى ان الصيام يبدأ متأخراً، أما في حال كان السحور مبكراً فان عدد ساعات الصيام تكون اطول وتزيد من حاجة الجسم للماء والسوائل. عدم التعرض لأشعة الشمس المباشرة.

ان التعرض لأشعة الشمس المباشرة يزيد التعرق في جسم الإنسان مما يحتاج الجسم الى سوائل بديلة عن تلك التي فقدتها مما يسبب الشعور بالعطش للصائم.

- الابتعاد عن الأعمال المجهدة أثناء وقت الصيام ان القيام بالأعمال المجهدة والشاقة تقوم باستنزاف الجسم من السوائل الموجودة فيه مما قد يحتاج الى سوائل اخرى لتعويضها.



“

التعرض لأشعة الشمس المباشرة يزيد التعرق في جسم الإنسان مما يحتاج الجسم الى سوائل بديلة عن تلك التي فقدتها مما يسبب الشعور بالعطش للصائم.



تغذية



يساعد شرب كوب دافئ من الحليب قبل الذهاب للسرير على النوم بسهولة، وذلك لأن الحليب يحتوي على مركبات تساعد على النوم مثل التربتوفان والكالسيوم وفيتامين «د» والميلاتونين.

أطعمة تساعدك على الاسترخاء و النوم

إذا كنت تواجه صعوبة في النوم ليلاً، فقد يساعد تناول هذه الأطعمة الخمسة قبل النوم للتخلص من الأرق والنوم الجيد:



أولاً: اللوز..

يحتوي على جرعات عالية من الميلاتونين، وهو هرمون يساعد على تنظيم دورة النوم، والاستيقاظ، يحتوي اللوز أيضاً على كمية جيدة من الماغنيسيوم والكالسيوم، وهي من المعادن التي قد تساعد في تعزيز استرخاء العضلات والنوم.

حسنوا من إجمالي وقت وكفاءة النوم، كما استغرقوا وقتاً أقل للنوم، تحتوي الفاكهة على العديد من المركبات التي تعزز النوم.

رابعاً: شاي البابونج..

هذه الأعشاب علاج تقليدي للأرق، حيث أنه من المعروف أن مركب الفلافونويد الموجود في البابونج، مسؤول عن خصائصه التي تحفز النوم، تناول كوباً من الشاي الدافئ قبل النوم للحصول على نوم جيد في الليل.



ثانياً: الحليب الدافئ..

قد يساعدك شرب كوب دافئ من الحليب قبل الذهاب للسرير على النوم بسهولة، وذلك لأن الحليب يحتوي على مركبات تساعد على النوم مثل التربتوفان والكالسيوم وفيتامين «د» والميلاتونين.

ثالثاً: الكيوي..

وجدت إحدى الدراسات، أن الأشخاص الذين تناولوا فاكهة الكيوي قبل ساعة واحدة من وقت النوم، قد



خامساً: عين الجمل..

يحتوي الجوز أو عين الجمل أيضاً، على بعض المركبات التي تعزز وتنظم النوم، بما في ذلك الميلاتونين والسيروتونين والماغنيسيوم.

فوائد الجوافة لصحة الجسم

المجلة الطبية:

الجوافة واحدة من أفضل أنواع الفواكه التي يفضلها الكثيرون وخصوصاً الأطفال نظراً لمذاقها الطيب، فضلاً عن ذلك تحتوي الجوافة على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية ومنها «فيتامين ب، الفولات، فيتامين سي، الحديد، الفوسفور، المغنيسيوم»، وغيرها من العناصر والفيتامينات التي تعمل على تعزيز صحة الجهاز المناعي ووقاية الجسم من الفيروسات والعدوى.

وحسب ما ذكره موقع ndtv فإن هناك فوائد عديدة لتناول الجوافة وهي:

- 1: تعمل على تعزيز صحة الجهاز المناعي والوقاية من الفيروسات والبكتيريا.
- 2: تحدد من خطر الإصابة بنزلات البرد والانفلونزا وذلك لاحتوائها على نسبة عالية من فيتامين سي وبعض الفيتامينات الأخرى.
- 3: تعمل على خفض مستوى السكر في الدم، وبالتالي تحد من خطر الإصابة بمرض السكر.
- 4: تحتوي الجوافة على نسبة كبيرة من فيتامين أ الذي يعمل على تعزيز صحة العين والرؤية والوقاية من مشاكل البصر.
- 5: تحتوي الجوافة على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة وبعض الفيتامينات الأخرى التي تحد من خطر الإصابة بالأمراض السرطانية المختلفة.
- 6: تناول الجوافة يعمل على تعزيز صحة الجهاز الهضمي والوقاية من عسر الهضم والاضطرابات.
- 7: تعمل على تعزيز صحة القلب وحمايته من تصلب الشرايين والأوعية الدموية، وذلك لاحتوائه على بعض الخصائص التي تنظم ضغط الدم ووقاية القلب وحمايته من الجلطات.





Vitacomp فيتا كومب

Vitamins B Complex Group

مجموعة فيتامينات ب كومبلكس



VitB1 : المحافظة على سلامة الجهاز العصبي، المحافظة على سلامة القلب والأوعية الدموية - المحافظة على سلامة المعدة والأمعاء - الوقاية من مرض البري بري

VitB2 : يساعد على هضم (البروتين، الدهون، الكربوهيدرات) - يزيد من إنتاج الطاقة (يساعد على تحويل الكربوهيدرات إلى ادينوسين ثلاثي الفوسفات).

VitB3 : يقلل من الكوليسترول في الدم - المحافظة على سلامة الأوعية الدموية، الجهاز العصبي - للوقاية ولعلاج من مرض البلاجريا

VitB5 : يساعد على: النمو الطبيعي للبشرة - يساعد على عمليات التمثيل الغذائي للدهون والكربوهيدرات والبروتينات - يحافظ على سلامة وصحة الجلد، والشعر والأظافر.

VitB6 : يحسن من المزاج ويقلل من أعراض الاكتئاب - يساعد على إنتاج الهيموجلوبين - يقلل من أعراض الغثيان عند الحوامل - الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.

VitB12 : إنتاج كريات الدم الحمراء - مقوي الذاكرة - مقوي للمناعة - مضاد للالتهاب - يقلل من الإصابة بهشاشة العظام.



فيتامينات ب كومبلكس هامة جدا ...

- ينظم الهرمونات
- يقلل الأم عسر الطمث
- يزيد من النمو
- مقوي للدهن والتركيز والنشاط



الوكيل الوحيد
خميس للأدوية
والمستلزمات الطبية



Sana'a Tel : 01 279222
Aden Tel : 02 324461
Hodaidah Tel : 03 503343
Taiz Tel : 04 435953
Dhammar Tel : 06 507495
Ibb Tel : 04 458569
Ammran Tel : 07 614677
Mareb Tel : 06 305337
Mukalla Tel : 05 320288

Freesia
Pharmaceutical Industries



250 ml



125 ml



50 ml

فريجين

جل معقم لليدين

معقم ومطهر
لليدين..





للإعتناء بجمال بشرتك

أثناء الحجر المنزلي

المجلة الطبية:

صحيح أن الحجر المنزلي يهدف للوقاية من فيروس كورونا، بمنعك من الذهاب إلى أي مكان وخصوصاً إلى صالون التجميل. لكن هذا لا يعني، أنه عليك إهمال نفسك وعدم الإهتمام بجمال بشرتك، بل على العكس استفيدي من هذا الوقت الذي تمضيهِ في المنزل، لتدلي نفسك بنفسك من خلال بعض الخطوات سهلة التنفيذ. كوني واثقة، أن الإهتمام بجمال بشرتك أثناء الحجر المنزلي سيبعد عنك الملل أيضاً! اليك خطوات للتغلب على مشكلة الاعتناء بالبشرة وهي:

تطبيق الأقتعة على الوجه

أثناء الحجر المنزلي، وفي الوقت الذي تشاهدين فيه التلفاز أو المسلسلات، طبقي على وجهك الأقتعة أو قومي بتحضير ماسك بمكونات طبيعية! هذه الطريقة، ستحافظين على نضارة بشرتك طيلة تواجدك في المنزل. أما في ما يتعلق بكيفية عمل قناع للوجه في المنزل، فهناك العديد من الوصفات التي يمكنك اللجوء إليها، إذ إنها سهلة التحضير. سنكشف لك عن بعضها:

قناع القهوة مع العسل والزبادي: امزجي ملعقة صغيرة من القهوة مع ملعقة كبيرة من كل من العسل والزبادي وضعيها على وجه نظيف. اتركي القناع بتغلغل لمدة 20 دقيقة ثم اشطفيه بالماء الدافئ مع التدليك، ضعي مسات من كريم الترطيب المفضل لديك.

قناع النشا وماء الورد:

امزجي ملعقتين من النشا مع ربع كوب مياه حتى الذوبان، ثم ضعيه على نار خفيفة واخلطيه حتى تحصلي على مزيج شبيه بالجل. اتركيه من 10 الى 15 دقيقة حتى يبرد، ثم أضيفي ماء الورد وحركي الخلطة. طبقيها على وجهك لمدة 15 دقيقة.

قناع اللبن والعسل:

إمزجي جيداً ملعقتين من كل من الزبادي والعسل، مع ملعقة من كل من ماء الورد واللبن، الي أن تحصلي على خليط متماسك، طبقي المزيج على وجهك

لمدة 10 دقائق قبل غسله بالمياه الفاترة.

استعمال شامبو للجسم أو صابونة مطهرة للبشرة

من المفضل استعمال شامبو للجسم أو صابونة مطهرة لتنظيف المسام والخلايا بدقة. الجأي إلى تلك المنتجات التي تحتوي على ملح البحر، الكفيل بتزويد الجسم بالمعادن الضرورية وتنقية البشرة من الأوساخ والجراثيم.

ترطيب بشرة الجسم بالكامل

تطبيق المرطب على الجسم يومياً هو من الأمور الأساسية للمحافظة على شباب البشرة وتزويدها بالفيتامينات الضرورية. من المفضل ترطيب الجسم مرتين في اليوم، الأولى في الصباح بعد الإستحمام والثانية في الليل قبل الخلود إلى النوم.

تطبيق كريم اليدين

بما أنك تستخدمين معقم اليدين بكثرة وتقرطين بغسل يديك، للوقاية من فيروس كورونا، هذا الأمر سيجعل بشرتك جافة. لذلك، لا تنسي أن تستخدمي كريم اليدين لتزويد بشرتك بالرطوبة اللازمة ومنع جفافها.

القيام بعمل مناكير ويداكير بنفسك

يمكنك أن تقومي بنفسك بمناكير ويداكير خلال تواجدك في المنزل أثناء الحجر للوقاية من فيروس كورونا. اعرفي كيفية القيام بهذه الخطوات لتتمتعني بأظافر جميلة!

نقع القدمين

انقعي قدميك بالمياه المالحة أو يخلّ التفاح لمدة 20 دقيقة، ما يساعدك في التخلص من الجلد الميت والحصول على قدمين ناعمتين. هذه الطريقة ستساعدك أيضاً في الإسترخاء أكثر، خصوصاً أن الكوث في المنزل لـ 14 يوم أو أكثر، قد يجعلك ربما متوترة وعصبية.





من هم الأشخاص المعرضون للإصابة بتسوس الأسنان؟

المجلة الطبية:
الكثير من الناس يعتقدون ان السوسية تصيب الأطفال فقط، ولكن التغييرات التي تحدث مع التقدم في السن تجعل التسوس مشكلة يعاني منها الكبار. حيث أن تراجع اللثة، قد تكشف جذور الأسنان للسطح. وبالإضافة إلى ذلك، فإن زيادة شهوة تناول الطعام لدى النساء الحوامل تجعلهن أكثر عرضة للإصابة بتسوس الأسنان.
التعفن حول حواف الثقوب في الأسنان التي تم حشوها هي أيضا شائع أكثر عند الكبار في السن. لأن العديد من كبار السن لم يتلقوا منافع فلورت المياه وخدمات طب الأسنان الحديث الوقائي عندما كانوا صغارا ويكون لديهم في كثير من الأحيان العديد من الثقوب المحشوة.
على مر السنين، قد تضعف هذه الحشوات وتتكسر، مما يسمح للبكتيريا بالتراكم في التجاويف الصغيرة التي تنتج. الأمر الذي يسبب تسوس الأسنان.

بين الخضار والسكريات في رمضان .. صحة فمك تحدد الأفضل

المجلة الطبية:
ينصح الأطباء بالحد من تناول السكريات خاصة في شهر رمضان من أجل الوقاية من تسوس الأسنان ومن غيرها من الأمراض الناجمة عن سوء التغذية.
والإكثار من تناول الخضار والفواكه التي قد تساهم في الوقاية من سرطان الفم.
كما يوصي الأطباء خاصة في ليل رمضان بالحد من التدخين واستهلاك المشروبات غير الصحية بهدف الحد من خطر الإصابة بسرطان الفم ومرضى دواعم الأسنان وفقدانها.



نصائح للعناية بالأسنان أثناء الحجر المنزلي

ينصح الأطباء بعدد من الإجراءات والتصرفات للعناية بصحة الأسنان أثناء الحجر المنزلي منها :

- 1 - تناول وجبات الطعام في وقت محدد من أجل تنظيف أسنانك في جداول منتظمة.
- 2 - الحد من استهلاك الحلويات وادخالها في الوجبات على مدار اليوم حتى لا تزيد من الحمض داخل فمك.
- 3 - الاستفادة من الحجر المنزلي للعناية بنظافة الفم عن طريق استخدام خيط الأسنان أو وسائل تنظيف ما بين الأسنان خلال روتين العناية بها اليومي.
- 4 - زيادة فرك الأسنان باستخدام فرشاة الخاصة مع استخدام وسائل تنظيف ما بين الأسنان على وجه الخصوص لتوازن نظافة أسنانك مع زيادة معدل تناول الوجبات الخفيفة.
- 5 - توصي منظمة الاتحاد الفرنسي لصحة الفم، أثناء الحجر المنزلي، استخدام معجون الأسنان بشكل دائم والذي يحتوي على نسبة عالية من الفلور

مفتي مصر:

الصوم يقوي مناعة الجسم

الصادرة والتدابير الاحترازية فهي في مصلحتنا ويجب علينا أن ننصاع للقرارات والتدابير وملتزم بها، لأنها عبادة شرعية، ويفيب عنا أن طاعة ولي الأمر الممثل في المؤسسة، وكل ما يصدر عنه واجب الطاعة في هذه الأمور ونأخذ جانب عبادة.

وتابع مفتي الديار المصرية: «عندما أُلزم بيتي صابرا ومحسبا ومنفذا لقرار ولي الأمر في لحظة عبادة، التزامي بقرار ولي الأمر لحظة عبادة».

وعن الشهادة، لفت مفتي الديار المصرية، إلى أن من يموت بفيروس كورونا يعد من الشهداء وعن صلاة الجنازة من أشخاص متباعدين، قال إنه لا مانع في الطرف الاستثنائي، وخاصة عند الالتزام بالتعليمات، ولا مانع أن نصلي الجنازة بالعدد القليل لأنها فرض كفاية.

اعتبر الدكتور شوقي علام مفتي الديار المصرية، أن من يموت بفيروس كورونا يعد من الشهداء، قائلا إن الصوم يؤدي إلى تقوية المناعة المطلوب شرعا العمل على ذلك. وعن الصوم في رمضان، أوضح مفتي مصر خلال مداخلة عبر «سكايب»، ببرنامج «الحكاية»، مع الإعلامي عمرو أديب، إنه رجع فيها إلى المتخصصين في المجالات، واجتمع بلجنة علمية عالية المستوى والتي تتعلق بفيروس كورونا، وفتاوى أن هذه اللجنة تقريبا بالإجماع بأن هذا الفيروس يحتاج لمناعة والصوم يؤدي إلى تقوية المناعة، وأقول للمسلمين أنه مطلوب شرعا لتقوية المناعة.

وحول الالتزام بالقرارات الحكومية، قال المفتي إننا عندما تنفذ القرارات

«عندما أُلزم بيتي صابرا ومحسبا ومنفذا لقرارولي الأمر في لحظة عبادة، التزامي بقرارولي الأمر لحظة عبادة».

أصبح مليونيرا بعد أيام من فقدانه عمله بسبب كورونا

لم يكن يعلم أحد سكان مدينة أديلايد الأسترالية أن فقدان عمله بسبب تفشي فيروس كورونا، سيكون أحد أسباب جمعه ثروة تقدر بملايين الدولارات. فقد نقلت صحيفة «ديلي ستار» قصة هذا الرجل الذي قرر أن يشتري بطاقة بانصيب بعد أن وجد نفسه عاطلا عن العمل، لتتضح فيما بعد أنها بطاقة رابحة وبمبلغ 3 ملايين دولار. ونقلت الصحيفة عن الرجل الذي لم تذكر اسمه قوله: «راجعت حسابي على الانترنت فجأة فوجدت أن البطاقة التي اشتريتها رابحة»، مضيفا أنه يخطط لشراء منازل بهذا المبلغ.



نقاهاة

66

تنخفض قدرتنا
على تمييز الجلو
والمالح بنسبة
30% على علو
مرتفع، فيصبح
الأنف جافا في
وسط منخفض
الرطوبة ما
يضعف حاسة
التذوق، بحسب
صحيفة
«ترافيلير».



تداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو، لكلب يقوم بمهام التسوق وإحضار طلبات المنزل لصاحبه، خلال فترة الحظر، الذي تفرضه العديد من دول العالم لمكافحة فيروس كورونا المستجد، الذي تحول إلى وباء عالمي (جائحة).
ويظهر الفيديو قيام صاحب المنزل بكتابة طلباته

كلب ذكي

يقود سيارة ويتسوق لصاحبه خلال الحظر

التي يحتاج إليها في ورقة ووضعها مع النقود في حقيبة صغيرة يحملها الكلب على ظهره ويتوجه بها إلى المتجر.
ويرصد الفيديو لحظة وصول الكلب إلى المتجر، حيث أخذ أحد العاملين فيه تلك الورقة المكتوب بها طلبات صاحب المنزل، ثم قام بإعدادها وتسليمها له ليعود بها إلى المنزل.
وخلال خروج الكلب من المنزل إلى المتجر استخدم سيارة صغيرة، قام بقيادتها بذكاء، ثم استخدمها مرة أخرى لكي يعود إلى منزل صاحبه محملا بالطلبات التي وضع جزء منها في الحقيبة بينما أمسك كيسا بلاستيكي في فمه يحمل بقية الطلبات.

رئيس دولة يقسم بالله أن أحداً من مواطنيه لن يموت بكورونا

كذب الرئيس البييلاروسي ألكسندر لوكانشينكو، وجود وفيات في بلاده بسبب فيروس كورونا المستجد COVID19؛ لافتاً إلى إن الوفيات التي وقعت في بلاده ونسبت للفيروس وقعت لمرضى كانوا يعانون أمراضاً مزمنة مثل الفشل الرئوي والسكري وأمراض القلب.

وأوضح «لوكانشينكو»، إنه تم العثور على علاج للفيروس؛ متعهداً بأن «أحدًا لن يموت في بلاده بسبب كورونا»، الذي أودى بحياة نحو 120 ألف إنسان على مستوى العالم حتى الآن؛ فيما لم يكشف تفاصيل هذا العلاج أو موعد بدء استخدامه، وتجاهل تحذيرات الأطباء وناشطي حقوق الإنسان.

وفي وقت سابق، ادعى الرئيس البييلاروسي، أنه يمكن علاج كورونا عن طريق شرب «الضودكا»، أو قيادة جرار زراعي، أو الذهاب إلى الساونا، أو اللعب مع الماعز الصغير.

RFADAXIT[®]

**Antidepressant
and
Antipsychotic**



Flupentixol 0.5mg + Melitracen 10mg

**For the anxiety rather than the IBS
(Irritable Bowel Syndromes)**

CUT price



رفا للصناعات الدوائية
سينون - حضرموت - اليمن

RFA. Pharmaceutical Ind.
Seiyun - Hadhramout - Yemen



أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ
الرعاية... الأفضل

770111666



المستشفى اليمني الفرنسي



رقم الطوارئ

01/400006-01/400003



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الرباط الحديث



رقم الطوارئ

777753953



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



المستشفى الأوروبي الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

773546444



مستشفى الدكتور هاشم العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-77775248



مستشفى الدكتورة مها البيضاوي للأمومة والطفولة



رقم الطوارئ

774448040



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



مستشفى السعودي الالمانى



رقم الطوارئ

01312222



مستشفى المدينة النموذجي



رقم الطوارئ

01/531885





مؤسسة إخوان بعوم

BAUAM BROTHERS TRADING EST.

للأدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة
For Pharmaceuticals & Medical Appliances



.. خمسة نصائح غذائية صحية، ينبغي مراعاتها في شهر رمضان الكريم:

- المواظبة على تناول وجبة السحور ...
- تجنب تناول كمية كبيرة من الطعام ...
- مضغ الطعام بشكل جيد ...
- تجنب العصائر والمشروبات الغازية ...
- الحد من تناول الحلويات ...



لأن صحتكم تهمنا

صوماً مقبولاً وذنوباً مغفوراً

+967 1 60 74 02 - 62 66 75 60 74 03

+967 777 775 674 - 777 735 055



اليمن - صنعاء - شميلة - خلف عمارة الزندانى

Sana`a - yemen - Shumaila Area St.

جديد موبايل نت

2 GB

ريال 2.600

4 GB

ريال 4.800

1 GB

ريال 1.400

6 GB

ريال 6.000

الباقية الأكبر .. بسعر أقل



- للاشتراك اتصل على الرقم (333) أو أرسل حجم الباقية إلى (1112) .
- السعر شامل الضريبة .
- الرصيد تراكمي و صلاحية الباقية (10) أيام .
- لمزيد من المعلومات أرسل (موبايل نت) إلى (123) مجاناً .



PHARCO
PHARMACEUTICALS

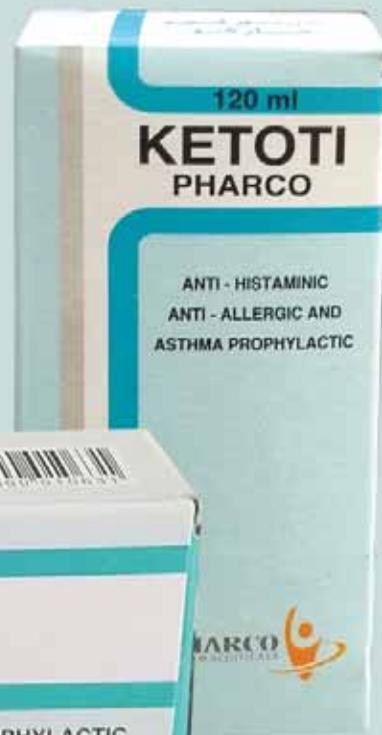


KETOTI

Ketotifen

Syrup / Tablets

**TOWARDS
A
STABLE
LIFE**



KETOTI PHARCO
Work for all types of allergy ..



الوكيل الوحيد في الجمهورية اليمنية
مجموعة شركات الفتح للأدوية