

المجلة

Almajalah Alttebiah



الطبية

مستقلة - متخصصة - تصدر كل شهر | مايو 2020 | العدد (29)

د/ أروى الربيع :
الرعاية الصحية تجنب المرأة
الإصابة بالناسور الولادي

الجدري المائي يضرب
نازحي مأرب

سقطرى تواجه كورونا
وحيدة

■ علاج الكسور بالطباعة

■ اختبار الدم بالهاتف الذكي

■ عين الكترونية للرؤية الليلية



مختصون :

الماء و الصابون أفضل من المعقمات



احتياجك في صميم جودتنا

Emifenac 50 DT

إميفناك ٥٠



ابتسم.. للألم

قابلة للذوبان - خفيفة على المعدة -
* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي.



228mg / 375mg / 457mg / 625mg / 1gm

Gloclav™

مضاد حيوي قوي واسع الطيف

globalpharma

A SANOFI COMPANY

* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي



شركة النهدي الطبية الدولية المحدودة



alnahdi-medical.com



+967 1 539333/539666

Parazoxanide cap

Nitazoxanide

500 mg



دواعي الاستعمال:

- علاج داء الأمبيات Amebiasis .
- علاج داء الجيارديات Giardiasis .
- علاج الاسهال متعدد الاسباب (أميبي - جاريدي - بكتيريا)
- علاج مضاد للديدان الشائعة .
- علاج داء الدودة الشريطية القزما Tapeworm Hymenolepis nana/Dwarf



Royal Pharma

رويال فارما للأدوية
Royal Pharma For Drugs

Pain reliefer

Analgesic & anti-inflammatory

COMPOSITION:

One capsule:

Diclofenac sodium	50 mg
Vit B1	50 mg
Vit B6	50 mg
Vit B12	0.25mg

دواعي الاستعمال :

- إلتهاب الاعصاب وآلام الاعصاب وعرق النسا والصداع
- وآلام الروماتيزم المختلفة .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب مفاصل الفقرات الحاد المزمن .
- إلتهاب الفقرات .
- نوبات النقرس الحاده .
- الروماتيزم الغير مفصلي .



Egypt

الجرعة :

كبسولة ثلاث مرات في اليوم

Royal Pharma

00967 5 309831 فرع الكلا، الدمن - أمام محطة الجوازات
00967 4 256644 فرع مارب، شارع سبأ للتقاع الإبرين - أمام محطة الغذاء
00967 4 256644 فرع تعز، العبيات - خلف الشركة اليمنية لاجدوية ايدكو
00967 4 424185 فرع اب، شارع تعز - أمام مستشفى النصر

00967 1 454999 فرع صنعاء - مبنى شركة رويال فارما
00967 6 421112 فرع صنعاء، شارع رفاع
00967 3 398999 فرع صنعاء - سوق الادوية
00967 3 225995 فرع الحديدة، شارع المواصلات

00967-1-454999 ش الستين جوار سيتي ماكس
00967-1-454998 فرع صنعاء، شارع رفاع
00967-1-454997 فرع صنعاء، شارع المواصلات



33
تغذية

■ فيتامين «D» يحميك من
مضاعفات كورونا
■ مشروبات مهمة لترطيب
الجسم في الصيف

36
طب بديل
■ وصفات طبيعية لعلاج
البواسير لدى السيدات

37
اسناني

■ بذور العنب لتقوية الأسنان
■ ومنع التسوس

38
فن الحياة
■ هواية تعتبر من أفضل
طرق تخفيف الإجهاد

20
لقاء

■ الدكتورة أروى الربيع:
الولادة تحت إشراف رعاية طبية تجنب
المرأة الإصابة بالناسور الولادي

24
جديد الطب

■ مليار جرعة من لقاح كورونا
■ علماء يقترحون من إيجاد حل
لفقدان البصر
■ فحص سريع لفيروس
كورونا خلال ساعة

29
توعية

■ مرضى الربو ممنوعون من
ارتداء الكمامة
■ طرق منزلية لعلاج التهاب
الحلق

7
فلك الطب

■ فاتورة اليمن السنوية من
الأدوية والمستلزمات الطبية
تتجاوز 400 مليون دولار

■ بعد 20 يوماً من تحذيرات
(المجلة الطبية) .. الأمم
المتحدة تدق ناقوس الخطر

10
تقرير

■ الجدي المائي ينتشر في
مخيم النازحين بمأرب
■ الولادة المتعسرة تفقد مروي
طفلها البكر وتصيبها بناسور ولادي

17
تحقيق

■ مختصون يحذرون من
المعقمات الطبية غير الفعالة
ويقترحون البديل الأفضل

الهيئة الاستشارية:
أ.د. علي الكاف
د. محمد القعيطي
د. محمد هطيف
د. احمد العاقل
د. محمد التزيلي
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير
معين النجري
مدير التحرير
هاني المحويطي

المستشار القانوني
محمد عبدالمؤمن الشامي

هيئة التحرير
محمد غبسي
معين حنش
عبداء العديني

المدير الفني
نشوان البروي

المدير التجاري
فارس الجعماني

المدير المالي
حميد شراح

مدير العلاقات العامة
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي
فؤاد الحرازي

التدقيق اللغوي
عبد الوهاب الجرهمزي

مدير التوزيع
هاني علي صلاح

سعر النسخة للبيع (300)

سعر الاشتراك للزبد (500)

سعر الاشتراك للجهات الرسمية
والخاصة (1000)



جرعة أولى



بحسب الأبحاث العلمية فإن الاسبرين لا يستخدم مع الاصابات بكورونا وما يحدث انه يتم صرف مضادات للتخثر وليس مضادات للصفائح ، ما يعني عدم استخدام الاسبرين في علاجات التخثر وإنما إذا تم وصفه من الطبيب فهو مساعد وليس أساساً.

هل الاسبرين يكافح كورونا؟

فقط لا يمكن ان يهدم الجدار لانه لا يملك القدرة على ذلك، فالاسبرين يعمل على صفائح الدم فقط. وبالعودة إلى موضوع فيروس كورونا ، يجب أن يدرك الإنسان ماذا يقوم به الفيروس في المراحل المتأخرة من الإصابة .

فعندما تم عمل كشافة مقطعية C. scan للمرضى الذين ساءت حالتهم وجدت معدلات تخثر في الرئة تسمى thrombo-embolism تكرر عند الكثير ما دفع العلماء والباحثين لدراسة عامل مهم في التجلط وهو D-Dimer فوجدوا ارتفاع قوي في هذا العامل في الدم يعني اشارته الى تجلطات في الرئة وهذا الفحص موجود بالمختبرات يحدد مدى ارتفاعه

ووجدوا ان الفيروس يعمل في إحداث عدم التوازن في عوامل التجلط Co-agulation factor وينشط عوامل التجلط والتي تقوم بزيادة تكوين الجلطات

وكون الفيروس يشتغل أساساً في المراحل المتأخرة على عوامل التجلط فإن استخدام الاسبرين يعمل مثل محاولة هدم جدار بمسمار صغير ، وما ان ينجح في هدم الجدار يكون المريض قد مات .

لذا ننبه بأن الأطباء هم من يجب أن يقرروا من خلال إجراء X ray وكشافة مقطعية C scan وعمل التحاليل اللازمة والتي منها فحص D dimer ثم يحددوا وضع المريض ما إذا كان طبيعي ام أن هناك خللاً وعلى إثره يتم وصف مضادات التخثر anticoagulants من heparine واصحابه من كليكسان clexane وغيره اما الاسبرين فانه يوقف الصفائح الدموية لكنه لا يوقف fibrine .

و بحسب الأبحاث العلمية فإن الاسبرين لا يستخدم مع الاصابات بكورونا وما يحدث انه يتم صرف مضادات للتخثر وليس مضادات للصفائح ، ما يعني عدم استخدام الاسبرين في علاجات التخثر وإنما إذا تم وصفه من الطبيب فهو مساعد وليس أساساً. وتجدر الإشارة إلى أنه لا توجد دراسة علمية منشورة تنصح باستخدام الاسبرين كوقاية للكورونا وحتى أمراض الكورونا في المراحل المتأخرة يؤخذ كمضاد للتخثرات Anticoagulants لمنع fibrine .

*أستاذ الكيمياء العضوية والدوائية والتصميم الدوائي بكلية الصيدلة جامعة صنعاء. ورئيس قسم الصيدلة في الجامعة الاماراتية

إقبال الناس غير المصابين على الصيدليات لشراء الاسبرين وكأنه المنقذ الوحيد لحياتهم ، وبالمقابل يصرف الصيدلة الادوية من دون وصفة طبية دون وعي أو توعية للأهالي يدفع المرء للتساؤل:

هل فعلاً الاسبرين يستخدم كوقاية لمرض كورونا؟، وهل هناك دراسات؟، وهل ما يتم تداوله في المواقع الالكترونية حول هذه الجزئية سليم؟ الملاحظ الأهالي في اليمن سمعوا من المواقع الاخبارية ومواقع التواصل الاجتماعي معلومة حول أن الاسبرين مفيد لمرضى كورونا فهبت الكثير من الأسر لاقتناء هذا الدواء . وهناك عائلات كاملة تتناول الاسبرين بشكل يومي كما لو كان أحد أنواع العصائر معتقدين ان تناول الاسبرين يمثل لهم وقاية من الفيروس.



د. مختار الغريفي

وهنا يجب ان نوضح أن الاسبرين يعثب بالصفائح الدموية للشخص غير المصاب وقد يتسبب للمستخدم بنزيف في الدماغ او نزيف في المعدة وزيادة قرحة المعدة ويكون قد استبق الفيروس بإحداث مشكلة صحية لجسده وإصابة الصفائح الدموية بخلل كبير.

لذا نوجه نصيحة للأشخاص غير المصابين بعدم استخدام الاسبرين لأنه لن ينفع بل قد يتسبب بأضرار ومشاكل صحية كبيرة هم في غنى عنها ، خاصة الاطفال والنساء اللاتي قد يتسبب تناول الاسبرين لهن بنزيف بالذات اثناء فترة الدورة الشهرية .

اما المصابين بأمراض مزمنة مثل الضغط والقلب بالإضافة إلى كبار السن ممن يستخدمون الاسبرين يجب ان يستمروا في استخدامه بشكل طبيعي. وهنا نتساءل: هل فعلاً الاسبرين يستخدم كوقاية لمرض كورونا؟، وهل هناك دراسات؟، وهل ما يتم تداوله في المواقع الالكترونية صحيح للوقاية؟ أولاً يجب أن ندرك الفرق بين عوامل التجلط وموانع التجلط وكذلك الصفائح الدموية وموانع تكوينها فعندما تتكون جلطة او تخثر تكون هناك عملية اغلاق من خلال بناء حائط أو جدار قافل لممر الدم يقوم به التخثر او الجلطة المعروفة بـ fibrine فيبرين . وهو الأساس في الجلطة والصفائح تعمل كطلاء اسمنتي خفيف

ولكي نهدم هذا الجدار المسمى جلطة نحتاج استخدام مضادات التجلط Anticoagulants أمثال الهيبارين ومشتقاته أما استخدام الاسبرين



فك الطبية

“

كشف المداني عن احتياج البلد من الأدوية والمستلزمات الطبية بما يصل قيمته الى 400 مليون دولار في السنة، واليمن في السابق كانت تتمتع على القطاع الخاص في الاستيراد بواقع 90% بينما 10% يغطيها القطاع العام عبر المناقصات

رئيس هيئة الأدوية: فاتورة اليمن السنوية من الأدوية والمستلزمات الطبية تتجاوز 400 مليون دولار

وتكون مستوفية لشروط الهيئة العامة للمواصفات والمقاييس. وكشف المداني عن احتياج البلد من الأدوية والمستلزمات الطبية بما يصل قيمته الى 400 مليون دولار في السنة، واليمن في السابق كانت تعتمد على القطاع الخاص في الاستيراد بواقع 90% بينما 10% يغطيها القطاع العام عبر المناقصات التي توقفت جراء الحرب والأزمة الاقتصادية والحصار. كما أن القطاع الخاص دائما متغير بتغير الطلب الذي يحصل على الدواء سواء كان ذلك متعلقا بالأدوية أو غيرها. وكبدائل أنية ومحلية أشار رئيس هيئة الأدوية إلى أن هناك كوادر في جامعة صنعاء وهيئة المخترعين يبذلون جهودا لاختراع أجهزة تنفس صناعي محلية الصنع بكلفة بسيطة وستعمل دفعة كبيرة في مواجهة كورونا، وهذه بوادر طبية، كما أن وزارة الصحة تتجاوب مع مبادرة لفريق من المهندسين لإصلاح أجهزة التنفس الصناعي المعطلة وابتكار أجهزة جديدة، وسيتم الإعلان عن مجمل الجهود في هذا الجانب عبر المعنيين وأي مهندسين أو مبتكرين لديهم أفكار في هذا الجانب نحن نشجعهم، ووزارة الصحة شكلت لجنة للتعامل مع أي مبادرات وطنية.



المجلة الطبية - خاص/
أكد اريئيس الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور محمد يحيى المداني أن اليمن بحاجة لأكثر من 30 مليون كمامة على أقل تقدير خلال الأشهر المقبلة للوقاية من الفيروس. وأوضح أن القدرة الإنتاجية لخطوط إنتاج الكمامات في مصنع الغزل والنسيج وصلت إلى 14 ألف كمامة في اليوم، وأن الأموال كبيرة بالمصنع لتغطية احتياجات السوق كونه المصنع الوطني الوحيد.. إضافة إلى أن هناك معامل خاصة في اليمن بدأت بإنتاج كمامات قماشية، مشيرا إلى أن الهيئة أصدرت الدليل الأول في اليمن مطلع أبريل الماضي يحدد نوع المواد وطرق إنتاج الكمامات. ولفت إلى أن لدى الهيئة قاعدة أساسية يجب أن يعتمد عليها المجتمع في التعقيم وهي الماء والصابون كتعقيم أساسي لما له من أفضلية على أي معقمات أخرى، وهي رسالة أكد على أهمية إيصالها لكل المواطنين حتى لا يتزاحمون على معقمات قد تكون مجهولة. إضافة إلى استخدام المعقمات التي تحمل اسم المصنع واسم الوكيل ورقم تسجيل الصنف

مدير مكتب الصحة في سقطرى لـ "المجلة الطبية": الجزيرة تواجه فيروس كورونا المستجد بدون معدات وكوادر كافية ولا ضوابط للوافدين

الكوادر وتوفير بعض التجهيزات بالإضافة إلى خطة الاحتواء والإبطاء في حال انتشار الفيروس في الجزيرة- تفتقر المحافظة لأبسط الإمكانيات الخاصة بمواجهة الفيروس.

وبحسب مدير مكتب الصحة، تحتاج محافظة سقطرى بشكل طارئ لكادر طبي متخصص في العناية والباطنية والصدر والأشعة المقطعية والأشعة العادية بالإضافة إلى جهاز الفحص البي سي ار الذي يؤكد الإصابة والشفاء للحالات المشتبهة، مشيرا إلى أن مكتب الصحة حدد مركز الأمومة والطفولة في مدينة حديبو عاصمة المحافظة كمركز للعزل، وهو المركز الوحيد في الجزيرة، وقد تم تجهيزه بـ"معدات متواضعة"، حد قوله.

وفي ختام حديثه دعا حمودي جميع المؤسسات الرسمية والمجتمعية في المحافظة لتوحيد الجهود وبناء شراكة حقيقية لمواجهة جائحة كورونا المستجد كوفيد 19- الذي يهدد الحياة البشرية.



يعاني الطاقم الطبي في جزيرة سقطرى من شحة وسائل الحماية الشخصية الخاصة بمواجهة فيروس كورونا المستجد كوفيد 19- الذي يجتاح العالم في ظل مخاوف من انتشار الفيروس في الجزيرة التي لا تمتلك حتى الاسبوع الاول من شهر ابريل محجرا طبييا.

وفي هذا السياق قال -مدير عام مكتب الصحة في الجزيرة- سعد عامر حمودي "هناك مؤشر كبير على وصول الفيروس إلى الجزيرة بسبب عدم وضع ضوابط في منفذ الميناء والمطار ودخول وافدين من أماكن موبوءة بدون أن يخضعوا لأي إجراءات احترازية".

وأكد حمودي في تصريح خاص لـ المجلة الطبية بأن المكتب خاطب السلطة المحلية والجهات الامنية في الجزيرة والمصائد والجمعيات السمكية بخصوص منع نزول اي وافد دون أن يخضع للاجراءات الاحترازية اللازمة من فريق الطوارئ دون جدوى .

وبينما يستكمل مكتب الصحة - وضع خطط مواجهة الفيروس بالشراكة مع منظمة الصحة العالمية من حيث تدريب



بعد 20 يوماً من تحذيرات (المجلة الطبية) .. الأمم المتحدة تدق ناقوس الخطر

نسبة وفيات فيروس كورونا في العالم بناء على دراسة معمقة للأرقام والبيانات الرسمية في عموم محافظات الجمهورية، وأكدت حينها أن نسبة الوفيات تقترب من 20% .

وأشارت ليز غراندي إلى أن المستشفيات تضطر إلى عدم استقبال المرضى، لافتة إلى وصول أكثر من 4 آلاف و520 طناً من المعدات الطبية والأدوية إلى اليمن لغاية الجمعة، وأردفت: آلاف و500 طن من المساعدات الطبية الأخرى قادمة .

بدوره أعلن ممثل البرنامج الإنمائي للأمم المتحدة في اليمن أوك لوتسما امتلاء جميع المستشفيات و"عددها 38" التي خصصت لمعالجة مصابي فيروس كورونا المستجد في اليمن.

وقال بأن اليمنيون ولعدة عوامل بينها ضعف الرعاية الصحية بالمستشفيات، يموتون في المنزل دون رصد إصابتهم وربما ينتقلون الفيروس إلى أحبائهم.



المجلة الطبية - خاص/
قالت منسقة الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في اليمن ليزا غراندي الجمعة، إن معدل الوفيات بفيروس كورونا في اليمن بلغ 20 بالمائة، مقارنة بالمتوسط العالمي البالغ 7 بالمائة.

وأكدت غراندي - في بيان لها- أن كورونا ينتشر في اليمن دون رادع، منذ إعلان أول إصابة بالفيروس في 10 أبريل الماضي. مشيرة إلى أن المساءة تتكشف في اليمن، وأنه من المستحيل معرفة عدد المصابين بدقة لعدم وجود فحوصات كافية للكشف عن كورونا.

وجاء إعلان غراندي بعد ساعات من تصريحات الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش التي قال فيها بأن اليمن أضعف دولة في مواجهة جائحة كورونا وأن نسبة الوفيات بفيروس كورونا المستجد في مدينة عدن هي الأعلى في العالم.

وكانت المجلة الطبية قد أعلنت في الـ 8 من مايو أن اليمن يسجل أعلى

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَيْشْرِ الصَّابِرِينَ - الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ
صَلِّ عَلَى اللَّهِ الْعَظِيمِ



تتعاضد الأحزان بوفاة الأحبة والأصدقاء ،
فيأتي خبر وفاة رجل الخير الشيخ /

إدريس غالب علي الجبل

خال مدير عام شركة الجبل للتجارة
والاستثمار الأستاذ/

عباس الجبل

ليضاعف المرارة والألم.

وهنا نتقدم بأصدق التعازي وعظيم المواساة لعائلة الجبل سائلين المولى
أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته، وأن يلهم أهلهم وذويه الصبر والسلوان.

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ

أسرة المجلة الطبية عنهم المدير التنفيذي

وائل شرحة



مقال



د عبد الكريم
البلعسي

أسباب فقدان حاسة الشم والطعم في زمن كورونا!

كثر السؤال عن فقدان الشم والطعم وهل هو مؤشر للإصابة بالكورونا وقد عمّ الخوف عند الكثير ..

لذلك فإن فقدان الشم سببه الاحتقان الذي يحصل حول النهايات العصبية (المستقبلات) التي تستقبل الروائح في أعلى الأنف مما يعيق عملية وصول الرائحة إلى العصب الشمي ومنها إلى الدماغ إضافة إلى أن خلايا حاسة الشم هي من أضعف الخلايا والتي يمكن حصول لها تلف كامل أو جزئي بسبب سموم البكتيريا أو الفيروسات أو غيره .

كثير من أمراض الأنف من أعراضها فقدان الشم ومن تلك الأمراض الزكام العادي والانفلونزا وضربات البرد والحساسية (وما أكثرها) والتهابات الأنف والجيوب الأنفية وايضا الكورونا وأما الطعم فلا يفقد وإنما تفقد شم رائحة الأكل فتأكل بدون نكهة.. وغالبا ما تعود حاسة الشم تدريجيا ..

أظهرت دراسات عديدة أن فقدان الشم يعد من المؤشرات الأولى المحتملة للإصابة بالكورونا .. إلا أنه لا داعي للخوف والقلق الزائد .. إذ أن الخوف والقلق يسببان ضعف المناعة.

ولذلك:

إذا شعرت بفقدان حاسة الشم هذه الأيام بالذات (زمن الكورونا) مع ارتفاع في درجة الحرارة وصداع فعليك البقاء في المنزل وعزل نفسك من باب الاحتياط.. وتناول مشروبات ساخنة مع الليمون طوال اليوم .. والإكثار من البرتقال والفواكه وتناول البندول الصافي إذا كانت الحرارة مرتفعة.

أكثر أيضا من استنشاق بخار الماء والغرغرة أيضا بالماء الساخن مع الخل أو الليمون. لا تنسى الوقاية ... الكورونا ليس له علاج ولا لقاح حتى الآن... وأفضل الوقاية هي :

ابتعد عن الأماكن المزدحمة

اجعل بينك وبين الآخرين مسافة

لا تصافح فالسلام تحية

لا تنسى لبس الكمامات عند الخروج

أكثر من تناول الأطعمة التي تقوي جهاز المناعة ومنها الحبة السوداء والثوم والبصل والقرفة والزنجبيل والمكسرات والكرم (هرد) والفواكه بأنواعها والحليب مع التعرض للشمس أو تناول فيتامين (د) وان استطعت على البروتينات فالسمك أو غيره ..

وبعد أن تأخذ بأسباب الوقاية لا تنسى أن النافع والضار هو الله سبحانه ولن تموت نفس حتى تستكمل رزقها وأجلها... فخذ بالأسباب وتوكل على الله واطمئن فكورونا قد يطول وقته لأشهر وربما لسنوات .. فعش وكلك أمل بالتغلب على مصاعب الحياة.

* استشاري الأنف والأذن والحنجرة



إذا شعرت بفقدان حاسة الشم هذه الأيام بالذات (زمن الكورونا) مع ارتفاع في درجة الحرارة وصداع فعليك البقاء في المنزل وعزل نفسك من باب الاحتياط.. وتناول مشروبات ساخنة مع الليمون طوال اليوم .. والإكثار من البرتقال والفواكه وتناول البندول الصافي إذا كانت الحرارة مرتفعة.



شفاكو
للصناعات الدوائية



عيناك مبريد كل
كل جوفى اول نبتة جوفى



الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع الستين - عطان - صندوق البريد : 3073
تلفون : 200620 - 1 - 00967 - الرقم المجاني : 8000010 - 1 - فاكس : 200623 - 1 - 00967
www.shaphaco.com - info@shapaco.net - facebook.com/shaphaco/
https://www.youtube.com/c/ShaphacoPharmaceuticalIndustries



تقرير



الدكتور أبو
أصبح: الجدري
المائي مرض
فيروسى ينتقل
عبر الرذاذ ولذا
يعتبر شديد
العدوى يتسبب
في ظهور بثور
على الجلد
مليئه بالماء و
بالإضافة إلى
حمى شديدة.

الجدري المائي ينتشر في مخيم النازحين بمارب

أثناء التعرق وتقرحات وحبوب في الجلد بسبب إصابتها بالجدري المائي الذي لا يسمح لها بالنوم بشكل طبيعي. تقول فاطمة التي تمتلك تسعة أخوة جميعهم مصابون بالمرض «أتمنى أن أجد علاجاً لهذا المرض وأعود لحياتي الطبيعية» وبحسب والدها أحمد أبكر بعد ظهور المرض على أول أطفاله قام بعزله وتمائل للشفاء بعد ١٥ يوماً لكن فجأة ظهر المرض على جميع أطفاله الآخرين مع والدتهم.

يقول أبكر الذي يسكن بالقرب من الوحدة الطبية في الجفينة التابعة لمنظمة الهجرة الدولية ان الوحدة الطبية تستقبل يومياً من ثلاث إلى أربع حالات مصابة بمرض الجدري المائي من النازحين في المخيم، ليحصلوا على إرشادات ومرهم مسكن للألم، مؤكداً ان هناك أكثر من 30 مصاباً من مختلف الأعمار في القطاع الذي يسكنه من مخيم الجفينة. وفي سياق متصل يقول إبراهيم الحيا -أحد سكان المخيم- بأن أربعة من أطفاله مصابون بمرض الجدري المائي، مشيراً إلى ان الإصابة ظهرت في البداية على طفل واحد في الحي وسرعان ما انتشرت لتصل إلى زوجته الحامل بطفله الجديد.



الجدري ينتشر في مارب
أكد - الدكتور ربيع أبو أصعب الأخصائي في أمراض الجلد في مستشفى كرى بمحافظة مارب - أن مرض الجدري المائي

محمد حفيظ - مارب :
ينتشر مرض جلدي في أوساط النازحين بمخيم الجفينة بمحافظة مارب ويصيب الأطفال بشكل واسع في ظل عدم توفر اللقاح المطلوب لعلاج المرض وتساهل الجهات الرسمية في المحافظة ما ساهم في سرعة انتشار العدوى وخطرها على المواطنين.

وأكدت - الطبيبة المناوبة في المرفق الصحي الوحيد بمخيم الجفينة في محافظة مارب للنازحين والتابع لمنظمة الهجرة الدولية- سمر قابل أن الجدري المائي ينتشر بشكل واسع في أوساط النازحين منذ أربعة أشهر ويتزايد عدد المصابين كل يوم خاصة من الأطفال.

وقالت سمر وهي الطبيبة الوحيدة في المركز «أن الوباء ظهر في عدد من الأطفال القاطنين في مريع واحد» مؤكدة ان العدوى تنتشر عبر الاختلاط داخل المخيم والتقارب بين الأطفال. وفي هذا السياق تفيد سمر بسرعة انتشار العدوى خاصة بين الأطفال في المخيم والمحافظة بشكل عام في ظل عجز الوحدة الطبية عن تقديم أي نوع من الخدمة في الجوانب العلاجية للمصابين باستثناء ادوية مسكنة للألم وتوعيتهم بطرق تجنب الإصابة.

وأشارت قابل إلى أن هناك مخاوف كبيرة لديهم من انتشار المرض في أوساط النازحين بشكل واسع.
حكاية وتقرحات
تشكي فاطمة أحمد أبكر (١٢ عاماً) من حكة شديدة والتهاب





تقرير



الفئات الأكثر
إصابة بالمرض
هم الأطفال
وبشكل أقل
البالغين، بينما
يعد البالغون
ممن يعانون
نقصاً في المناعة
والحوامل و
الأطفال حديثو
السن ونقصو
الوزن هم عرضة
للمضاعفات.



في الأشخاص الذين مناعتهم جيدة .
بينما البالغون يعطى لهم مضاد «الفيروسات اسيكلوفير»
او الاطفال دون العام الذين مناعتهم ضعيفة لمنع المضاعفات
وتخفيف الأعراض.

وطالب الدكتور أبو اصبح المنظمات الطبية العالمية والصليب
الاحمر توفير لقاح الجدري المائي للتخفيف من معاناة الأطفال
والنساء في اليمن بشكل عام.

الصحة تستهين بالمرض

يقر مدير مكتب الصحة في محافظة مارب الدكتور عبد العزيز
الشداي انتشار مرض الجدري المائي في المخيم ولكنه يصف
عدد الحالات بانها «قليلة» و يستدرك «كانت قد انتشرت قبل
شهر في مخيم الجفينة وعدد من المديرية وخفت تباعاً» .
وقال الشداي «فيروس الجدري المائي مرض عادي يصاب
به جميع الناس ثم يتعافون وليس مخيفاً» موضحاً أن العلاج
الذي يتم توزيعه حالياً في الجفينة عبارة عن مرهم للتخفيف من
الالتهابات الناتجة عنه وهو ما يستطيع توفيره مكتب الصحة
للنازحين مجاناً .

منتشر في محافظة مارب، وأن عيادته تستقبل حالتين إلى ثلاث
حالات يوميا ،مشيرا إلى أن المرضى يحدثونه عن اعداد كبيرة
من المصابين في قراهم وأحيائهم .

وعرف الدكتور ابو اصبح الجدري المائي بأنه مرض فيروسي
ينتقل عبر الرذاذ ولذا يعتبر شديد العدوى يتسبب في ظهور بثور
على الجلد مليئه بالماء و بالإضافة إلى حمى شديدة.

وقال ان هناك اعراضا للإصابة قبل ظهور الطفح الجلدي
بيومين مثل الحمى والصداع وآلام في الحلق و المفاصل وكذا
فقدان شهيه وإعياء، مؤكداً أن الفئات الأكثر إصابة بالمرض
هم الأطفال وبشكل أقل البالغين، بينما يعد البالغون ممن يعانون
نقصاً في المناعة والحوامل و الأطفال حديثو السن ونقصو الوزن
هم عرضة للمضاعفات.

لقاح غير متوفر

قال الدكتور ربيع «ان اللقاح للجدري المائي غير متوفر في
محافظة مارب»، لذا ينصح الطبيب الاخصائي في أمراض الجلد
لتجنب العدوى بتقليم الأظافر عند الأطفال أولاً لتجنب خدش
الجلد اثناء الحكه، بالإضافة الى أخذ المسكنات «باراسيتامول» و
ملطف الحكه «كلامين لوشن» وكذلك مضاد «الهستامين» للحكة

الولادة المتعسرة

تفقد مروى طفلها البكر وتصيها بناسور ولادي



أجرت لها عملية، غير أنها لم تنجح، واستمرت الحالة تتفاقم يوماً بعد آخر، وفي منتصف الطريق قرر زوجها التخلي عنها، تقول مروى «كانت تلك هي الضربة الأقوى التي تلقيتها بعد الإصابة بالناسور الولادي».

الدكتورة أروى الربيع: الولادة تحت إشراف رعاية طبية تجنب المرأة الإصابة بالناسور الولادي

لم تستسلم للمرض والوضع الاجتماعي بعد الانفصال، لقد باعت مقتنياتها وقررت مواصلة البحث عن العلاج، لذا انتقلت مع أسرته إلى العاصمة صنعاء في أغسطس 2019 لتبدأ مشوار التداوي، وهناك وجدت الرعاية الصحية الجيدة، وعرفت ماهية مرضها بالضبط عندما أخبرتها إحدى استشارات النساء والتوليد بأنها مصابة بناسور ولادي بسبب مضاعفات الولادة المتعسرة، وأن إمكانيات علاجه متاحة.

يوماً أدركت مروى وأسرته ما هو الناسور الولادي الذي يعرفه صندوق الأمم المتحدة للسكان بأنه



«الثقب الولادي أو ما يعرف أيضاً بـ (الثقب المهبلي) وهو نشوء ناسور (ثقب) بين المستقيم والمهبل، أو بين المثانة البولية والمهبل بعد عملية ولادة عسيرة أو صعبة مع عدم توفر رعاية صحية مناسبة».

ويوضح صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNFPA) الناسور بأنه جرح ولادي مهمل من الرعاية بالرغم من آثاره الخطيرة على حياة الأم المصابة. ينشأ عادة نتيجة عملية

المجلة الطبية — نجيب علي
انتظرت صوت بكاء طفلها البكر بلهفة.. سنوات من الانتظار والتمني لتطفئها آلام الولادة الطويلة ومعاناة الحمل في منطقتها الريفية، مرت الدقيقة الأولى.. الثانية.. الثالثة، الأموات لا يكون.

فقدت مروى 22- عاماً- طفلها الأول بعد ولادة

متعسرة استمرت لأكثر من 35 ساعة قضتها في منزلها بمنطقة شفر شمال محافظة حجة (200 كم) غرب العاصمة صنعاء قبل أن يتم نقلها إلى إحدى مستشفيات مدينة حجة، لتستقبلها ممرضة كانت هي الكادر الطبي الوحيد المتوفر، والتي ساعدتها على الولادة.

قالت مروى -إسم مستعار- لـ المجلة الطبية «خرج نصف الطفل بعد عملية توسعة وظل نصفه عالقا لبعض الوقت ما أدى إلى وفاته».

لم تنته مأساة الفتاة العشرينية بفقدان طفلها وغياب الرعاية الصحية اللازمة، لقد عادت إلى منزلها الريفي ليبدأ فصل جديد من المعاناة، اصطحبت معها فتحة جديدة «ناسور ولادي» في المهبل تنزل منها سوائل ذات رائحة كريهة بشكل مستمر، كانت الممرضة قد أخبرتها بأن كل ذلك سينتهي خلال يومين.

وبحسب حديث مروى تضاعف الألم بعد أسبوع ما اضطر زوجها لنقلها إلى إحدى مستشفيات مدينة حجة التي

يعرف صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNFPA) الناسور بأنه جرح ولادي مهمل من الرعاية بالرغم من آثاره الخطيرة على حياة الأم المصابة.



في اليمن تزايدت بسبب تعسر الولادة، وتضرر القطاع الصحي خلال الحرب على اليمن.

مررى كانت ضمن 60 حالة أصبن بالناسور الولادي رصدها وزارة الصحة بصنعاء خلال العام 2019 بسبب تعسر الولادة في المحافظات التابعة لحكومة صنعاء، بحسب البدوي.

وأشارت البدوي إلى أن الوزارة تعمل بالشراكة مع صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNFPA) في علاج النساء المصابات بالناسور الولادي في مختلف محافظات الجمهورية.

ولفتت إلى أن وزارة الصحة تسعى إلى المزيد من التأهيل والتدريب للقابلات من مختلف المحافظات بهدف التشخيص السليم للناسور للوصول إلى النساء المصابات بالناسور وتشجيعهن على تلقي العلاج الجراحي.

تحذير أممي

وكانت الأمم المتحدة، حذرت منتصف مايو الجاري، من احتمالية وفاة 48 ألف امرأة يمنية، بسبب نقص التمويل، واحتمال إغلاق مرافق الصحة الإنجابية، وسط مخاطر متزايدة يشكلها فيروس كورونا، بحسب بيان صادر عن صندوق الأمم المتحدة للسكان، اطلعت عليه «المجلة الطبية».

توليد طويلة وعسيرة دون تدخل طبي مناسب ، وخلال عملية التوليد الطويلة المتعسرة دون تدخل ومساعدة طبية فإن الضغط الناتج من دفع رأس الطفل على عظام حوض الأم يؤدي إلى تخريب وتمزيق الأنسجة المجاورة وخلق ثقب - ناسور- بين المهبل والمستقيم أو/ و المثانة.

الضغط ذاته، بحسب الأمم المتحدة، يؤدي إلى حبس الدماء ومنع وصولها إلى المنطقة المصابة مما يؤدي إلى موت النسيج وخرابه. تباعا، ينفصل الجزء الميت والتالف من النسيج، ويبقى الثقب مسببا رشحا مستمرا للبول أو البراز عبر المهبل.

ويعد الثقب الولادي مرضا مرتبطا بالفقر لانتشاره بين النساء في الدول الفقيرة حيث أنهن يواجهن صعوبة في الحصول على الرعاية الصحية المناسبة مقارنة مع النساء في الدول المتقدمة.

وتقدر الأمم المتحدة عدد النساء اللائي يعانين من الثقب الولادي سنويا بنحو 50.000 - 100.000 حالة جديدة كل عام.

60 حالة إصابة

تؤكد مدير عام الصحة الانجابية بوزارة الصحة العامة والسكان- الدكتورة زينب محمد البدوي- في حديث لـ «المجلة الطبية» أن حالات الإصابة بالناسور الولادي



حذر صندوق الأمم المتحدة للسكان من احتمالية وفاة 48 ألف امرأة يمنية



حملة دعم الجيوش البيضاء في مواجهة كورونا !



حروف حيوية !!



د / عبد الحميد
الزُهَيْبِي.

“

بعض الممارسات
تتسم بالغباء
على سبيل ذلك
المشهد الذي
يقوم أحدهم
فيه بنزع
كماماته جانبا
ليقوم بالبصق
في الشارع وأمام
عامة الناس
وبصورة مقرفة
ومقززة !

بلاشك ان العالم يعيش حالة صراع وتحذ لم يسبق أن شهده من قبل وهو يواجه كائنا مجهريا دقيقا لا يرى بالعين المجردة ولكن الجميع يدرك آثاره وعواقبه الصحية والاجتماعية والاقتصادية وحتى السياسية !.

وغني عن القول تكرار ما قد قيل عن المواجهة غير العادلة بين جيوش الصحة وهذا الفيروس الخطير والذي ينصب مصانئده بعدة طرق بما فيها الملامسة للأسطح ثم ملامسة العين أو الأنف أو عن طريق استنشاق افرازات شخص مصاب !.

وبسرعة مخيفة تتضاعف أعداد الحالات لينتهي المطاف بحالة من العجز والانهايار للأنظمة الصحية في التعامل مع الحالات المصابة ومنع انتقال العدوى منها للأخرين !.

في اليمن وحتى ما قبل كورونا كان النظام الصحي في حالة شبه انهيار وبالتالي فان التعويل عليه او على عمليات تجميله وتعزيز قدرته من أجل مواجهة حالات كورونا كخيار أمر واقع لم يكن حكيما إذ أن منع دخول الفيروس من أساسه من خلال ضبط منافذ الدخول ومنع دخول الحالات المصابة الى البلاد واستغلال كثير من العوامل الإيجابية التي أبقت اليمن ولفترة طويلة خالية من الإصابات كان أكثر اهمية وفي مقدمة الأولويات بدلا من ترفيع نظام لا تحدي معه أي عملية ترفيع خصوصا وقد انهارت العديد من الأنظمة الصحية الكبيرة في كثير من البلدان !.

والآن ..وقد صار ما صار ..وبعد ان وقع الفاس في الرأس ..تبدو الاستجابة الوطنية في مواجهة الفيروس كاستجابة الأضعف في زفة خصوصا وان الشائعات تنتشر انتشار النار في الهشيم في ظل تشكيك بما يصدر عن البيانات والارقام حول الوضع من قبل السلطات الرسمية !.

ومن الناحية المجتمعية يبدو المشهد كارثيا في ظل اللامبالاة وعدم الشعور بالمسؤولية من كثير من أبناء المجتمع وعدم الالتزام بالاحترازاات الوقائية فضلا عن غياب التام للمبادرات المجتمعية والقطاع الخاص في تعزيز وتقوية الاستجابة الوطنية لحماية للصحة في المقام الأول والتي بدورها تلعب دورا حيويا في حماية وانقاذ الاقتصاد من مخاطر الانهيار !.

وعلى العكس نشهد حالة من الجشع والاستغلال من قبل القطاع الخاص ولا نكاد نسمع أو نرى أي مساهمات أو مبادرات لم يد العون للجيوش البيضاء في مواجهة أشد الحروب فتكا وتدميرا عبر فيروس لا يرحم أحدا ويصنع الكثير من المعاناة والبؤس والشقاء !!

وهنا وحيث ان العالم ما يزال يبحث عن الدواء فإن من الأهمية بمكان الاعتماد على الوقاية وفي المقدمة وقاية الجنود في الصفوف الامامية للمواجهة بأدوات السلامة والوقاية الكافية ..ليس ذلك فحسب بل إن من الواجب مساندتهم ودعمهم نفسيا ومعنويا وماديا ..فهم بعد الله وسائل الرعاية والحماية والاتقاء ...!

وعلى غرار حملة دوائي التي اعتدنا على إطلاقها سنويا خلال ايام الشهر الفضيل من قبل شركة يمن موبايل ولم نسمع عنها هذا العام نتمنى ان تتبنى شركات الاتصالات وغيرها من الشركات الوطنية حملة وطنية مجتمعية لمساندة الجيوش البيضاء من خلال تخصيص نسبة محددة من عمليات الشحن والتسديد وتعبئة الأرصدة لصالح جهود مكافحة فيروس كورونا وبدلا من ان تكون حملة دوائي يمكن

إطلاق اسم وقائي لهذه الحملة !. ومن المخجل ان تظل تلك الشركات في حالة إحجام برغم ما يصلها من الأخبار حول المبادرات في عدد من أقطار العالم برغم أفضلية تلك الاقطار في قدرات أنظمتها وكوادرها الصحية في مواجهة الوباء !...!

لن تكفي شعبنا تخصيص نغمة او عدد من الرسائل النصية من أجل التصدي للفيروس ..بل إن كل مكونات المجتمع وأطيافه وفي مقدمتها شركاته وبنوكه وأسواقه ورواد اقتصاده للتسابق والتنافس من أجل إنقاذ اليمن من هذا الفيروس وعواقبه وتبعاته ...لن نطالب من أحد الاقتداء بما فعلته ملكة ماليزيا التي اعلنت ان أقل واجب يقدم للطباء والكوادر الصحية هو ان تشارك بنفسها من أجل الطباخة لهم ...وكلا ولكن إن لم يكن هكذا فشيئا ما !.

كلم ما مات :

للكمامات واستخدامها كحايات وبعض الممارسات الخاطئة التي قد تؤدي إلى مزيد من الانتشار للحالات بدلا من الوقاية منها وهنا بعض الأمثلة :

1- نسبة الوقاية باستخدام أفضل أنواع الكمامات لا تصل إلى 100% وبالتالي يخطئ من يتصرف بثقة زائدة كونه يلبس الكمامة ولا يتخذ باقي الاحتياطات وقد يكون عرضة لالتقاط الفيروس وربما أكثر من غيره .

2- بعض المحاكم في أمانة العاصمة منعت دخول الزوار إلى بلبس الكمامة ..البعض ممن تستهويهم لذة المخالفة والتحليل كانوا ينتظرون خروج زوار من بوابة المحكمة لطلب كماماتهم واستخدامها للدخول من جديد دون اعتبار لما قد تحمله من مخاطر على صحتهم وصحة أهاليهم !.

3- لوحظ البعض في محلات بيع الكمامات او البسطات التي تقوم ببيع كمامات من الصنع المحلي بتجريب الكمامة ثم إعادتها لعدم ملاءمتها له من ناحية الحجم أو المتانة أو غيرها ..لتصبح بذلك سببا من أسباب انتقال الفيروس بدلا من الوقاية منه .

4- الكمامات تؤدي غرضا مزدوجا حماية صاحبها من انتقال الفيروس اليه من الآخرين والعكس صحيح ..

البعض لا يدرك ذلك ويمارس بعض الممارسات التي تتسم بالغباء على سبيل ذلك المشهد الذي يقوم أحدهم فيه بنزع كماماته جانبا ليقوم بالبصق في الشارع وأمام عامة الناس وبصورة مقرفة ومقززة !.

5- حالات وفاة يتم الحديث عنها وتبادل اخبارها في أوساط برامج التواصل ..هل هي نتيجة التشارك بأخبار لم تكن في أولويات التواصل ..أم أن هناك ظاهرة تستدعي التشخيص والبحث عن اسبابها ..سؤال ينتظر اجابات عملية بعيدا عن التعتيم او التضخيم !.

6- ختام الختام دعوة من جديد للاهتمام ونصائح وارشادات نود التذكير بها وقمنا بنشرها في مقال سابق تحت عنوان سباعيات من أجل الوقاية من كورونا ...نتمنى العودة إليها وقرائنها والعمل على تطبيقها والالتزام بها قدر الإمكان ، وشاركوها مع غيركم فالوقاية للجميع ولكنها لا تتحقق إلا بالجميع !! وقانا الله واياكم وجميع خلقه من هذا البلاء ...وكتب لنا ولكم الغفو والعافية والمعافاة الدائمة ..ودمتم بخير !.

Powerton®

فيتامينات | معادن | أحماض امينية

مجدد للصحة والحيوية
For Health & Vitality



Shiba Pharma
High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما
أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها



طفي نار الحرقنة

كبسولة واحدة ٢٤ ساعة راحة





تحقيق

مختصون يحذرون من المعقمات الطبية غير الفعالة ويقترحون البديل الأفضل

“

يمتلك اليمن 15 معملاً خاصاً بإنتاج المعقمات والمطهرات الطبية، مسجلة لدى الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية، و46 شركة ومعملاً خاصاً بإنتاج المطهرات والمنظفات.



المجلة الطبية _ هاني المحويتي/

انتشرت في الآونة الأخيرة عشرات المعقمات والمطهرات الطبية غير الفعالة وتباع بأسعار مرتفعة، في ظل ضعف رقابة الجهات الرسمية في صنعاء، ليصبح اليمنيون ضحية مزدوجة للفيروسات ولاسيما كورونا المستجد كوفيد 19 والمعقمات غير الفعالة. وفي ظل انتشار المعقمات والمطهرات الطبية غير الفعالة، ينصح المتخصصون باستخدام الماء والصابون باستمرار لغسل اليدين كوقاية أساسية لمنع الإصابة بفيروس كورونا المستجد «كوفيد 19».



تحقيق



أبو أصبع : غسل
اليدين بالماء
والصابون لمنع
انتشار الفيروس
وتقليل خطر
الإصابة به
هي الطريقة
الأفضل والأمثل
والخيار الأول
مع تجنب لمس
الوجه قدر
الإمكان“.

مضمونة لتجنب الإصابة بفيروس كورونا المستجد «كوفيد19» تتصح الدكتورة رباب احمد منصور ابو اصبع- نائب مدير عام هيئة المواصفات والمقاييس للشئون الفنية في صنعا- المواطنين باستخدام الماء والصابون ك«بديل متوفر ومضمون الفعالية لتجنب الإصابة بالفيروس» وتقول أبو أصبع لـ «المجلة الطبية» أن غسل اليدين بالماء والصابون لمنع انتشار الفيروس وتقليل خطر الإصابة به هي الطريقة الأفضل والأمثل والخيار الأول مع تجنب لمس الوجه قدر الإمكان“.

وأكدت أن المعقمات والمطهرات تأتي كخيار ثان بشرط أن تحتوي على مادة الكحول الايثانول بتركيز لا يقل عن 60% لتصبح ذات فعالية ضد الفيروسات التاجية التي ينتمي اليها فيروس كورونا المستجد 19، وأضافت «تعتبر معقمات اليدين الكحولية البديل العملي عندما لا يتوفر الماء والصابون“.

وهذا ما دفع الدكتور أحمد رسام- مالك صيدلية صلاح الدين بمديرية الثورة في صنعا- لتحذير المواطنين من الاعتماد على معقمات مجهولة المصدر لأنها لا تلتزم بالمواصفات العلمية المطلوبة، مضيفاً لـ «المجلة الطبية» بأن اعتماد المواطنين عليها قد يتسبب في اكتساب الإصابة ونشرها في الوقت الذي يعتقد بأنه يطبق التعليمات.

وفي هذا السياق يقول الصيدلي رمزي عبد السلام أن غالبية المعقمات والمطهرات الطبية التي أغرقت السوق مؤخراً يتم تحضيرها في أحواش ودكاكين، مستغلين الإقبال عليها للوقاية من فيروس كورونا المستجد «كوفيد19“.

رمزي- الذي يمتلك ويدير صيدلية في شارع شيراتون في العاصمة صنعا- لم يعد يثق بعشرات الأصناف من هذه المعقمات التي تعرض عليه من قبل «مندوبين ليس لهم علاقة بالأدوية أو المستلزمات الطبية،»، حد قوله.

ويتهم رمزي في حديثه لـ «المجلة الطبية» وزارة الصناعة في صنعا وهيئة المواصفات والمقاييس بالتساهل وعدم تشديد الرقابة على الصيدليات ما شجع ملاكها على التعامل مع هذه المعقمات بهدف تحقيق مكاسب مادية سريعة.

ويملك اليمن 15 معملاً خاصاً بإنتاج المعقمات والمطهرات الطبية، مسجلة لدى الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية، و46 شركة ومعملاً خاصاً بإنتاج المطهرات والمنظفات.

البديل الأفضل

في ظل التلاعب بنسبة المادة الفعالة في عشرات الأصناف من المعقمات وحاجة المواطنين لمواد معقمة ومطهرة



تحقيق



الوريث : فريق
المختبرات
التابع للهيئة
تمكن من انتاج
عدة اصناف
من المعقمات
ومواد تنظيف
في إطار دور
الهيئة المساهمة
في توفير بعض
متطلبات
مواجهة



خلال مايو الجاري معتمدين في تحضيرها على مواد خام أولية تجارية متوفرة محليا .

وبحسب الوريث تم انتاج حتى نهاية الأسبوع الماضي ثلاثة معقمات الأول معقم ومطهر بقوة الكلور بتركيز (0.1 %) والثاني بقوة الأوكسجين بتركيز (3 %) ويستخدم لرش الأسطح والأرضيات، بينما المعقم والمطهر الثالث بقوة الأوكسجين بتركيز (0.5 %) ويستخدم لتعقيم الأيدي .

معامل غير متخصصة

الدكتور علي عباس- نائب رئيس الهيئة العامة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية- أقر بوجود العشرات من المعامل التي تقوم بصناعة المعقمات والمطهرات الطبية بموجب تصاريح من مكاتب وزارة الصناعة، غير أن هذه المعامل لم تلتزم بمواصفات ومقاييس الجودة المعتمدة في الجمهورية اليمنية .

وفي السياق يؤكد بسام الغرياني- وكيل وزارة الصناعة لقطاع التجارة الداخلية- ل«المجلة الطبية» أن وزارة الصناعة والتجارة أصدرت توجيهات إلى جميع مكاتبها وفروعها في المحافظات فضت بضبط وإلزام المنشآت التجارية بعدم التعامل مع أي صنف من المعقمات والمطهرات غير المطابقة للمواصفات والمقاييس .

واتفق الدكتور عبد الله السرحي - مدير عام المختبر بالشركة اليمنية لصناعة وتجارة الأدوية- مع الدكتور مالك بتحذيراته حول الأضرار الصحية من استخدام معقمات ومطهرات غير فاعلة لما له من أضرار صحية على طبقة الجلد قد يجعلها - مستقبلا - لا تقاوم أي نوع من البكتيريا أو الفيروسات .

وينصح السرحي في تصريح لـ «المجلة الطبية، المواطنين باستخدام الماء والصابون باستمرار بدلا من المعقمات والمطهرات الطبية .

بدائل أخرى

من جانبه يكشف ابراهيم الوريث- رئيس هيئة المساحة الجيولوجية والثروات المعدنية- عن تمكن فريق انتاج المعقمات ومواد التطهير بهيئة المساحة من استخلاص مادة جل الصبار الخام من مصادر نباتية طبيعية بنسبة 100 % .

ويقول الوريث في تصريح خاص لـ «المجلة الطبية» إن فريق المختبرات التابع للهيئة تمكن من انتاج عدة اصناف من المعقمات ومواد تنظيف في إطار دور الهيئة المساهمة في توفير بعض متطلبات مواجهة الوباء .

وأكد أن فريق العمل الفني استطاع حتى الان تأمين 4 أطنان من كمية 10 أطنان من المعقمات المخطط انتاجها



لقاء



الدكتورة أروى الربيع لـ «المجلة الطبية»: الولادة تحت إشراف رعاية طبية تجنب المرأة الإصابة بالناسور الولادي

المجلة الطبية: أشجان عبد الجبار

يُعتبر الزواج المبكر وغياب الرعاية الصحية المستمرة وضعف التغذية والنظافة من أهم مسببات الإصابة بمرض الناسور الولادي. ويعتبر الناسور الولادي مشكلة عالمية، إذ تصاب به سنوياً ما بين 50 إلى 100 ألف امرأة، وينتشر بشكل واسع في الدول الفقيرة ذات الخدمات الصحية المتواضعة وخاصة خدمات الطوارئ التوليدية.

والرحم، أو تحدث أيضاً في المساحة ما بين الشرج والمهبل. ويعتبر الناسور الولادي مشكلة عالمية إذ تصاب به سنوياً ما بين 50 إلى 100 ألف امرأة، وينتشر بشكل واسع في الدول الفقيرة ذات الخدمات الصحية المتواضعة وخاصة خدمات الطوارئ التوليدية.

وترتفع معدلات الإصابة بالناسور الولادي في المناطق التي يشيع فيها الزواج المبكر الذي يتبعه الحمل المبكر، في ظل انعدام الثقافة الصحية وتنشئ الفقر الغذائي.

• ما هي الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بهذا المرض الذي بات يهدد صحة الأم؟

من أهم الأسباب التي تؤدي إلى إصابة الأم بالناسور الولادي، الولادة المتعسرة الطويلة والتي يتم أثناءها الضغط على الأنسجة الطرية للمهبل والمثانة والشرج ما بين عظمة الحوض للأمام ورأس الجنين لفترة طويلة مما يؤدي إلى انقطاع الدورة الدموية

وفي هذا السياق تؤكد الدكتورة أروى الربيع - استشارية نساء وتوليد رئيسة الجمعية اليمنية للموليدات والقابلات - أن التدخل الجراحي لعلاج المرض أصبح ممكناً في اليمن، مطالبة المرأة اليمنية في حديثها لـ «المجلة الطبية» عدم إخفاء المرض وسرعة التوجه إلى مقدمي الرعاية الصحية للحصول على التدخل اللازم.

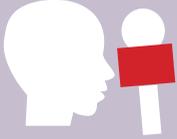
• بمناسبة اليوم العالمي للناسور الولادي الذي يصادف الـ 23 من الشهر الحالي ما هو الناسور الولادي وأنواعه؟

الناسور الولادي هو حالة مرضية مرتبطة بالولادة، ويحدث نتيجة إهمال أو غياب رعاية صحية توليدية في الوقت المناسب، ما ينتج عنها ظهور فتحة تصل القناة التناسلية بالقناة البولية، أو القناة الهضمية.

وقد تحدث هذه الفتحة بين المثانة والمهبل وهي الأكثر شيوعاً، أو بين الاحليل والمهبل أو الحالب والمهبل أو الرحم، أو بين المثانة

“

ترتفع معدلات الإصابة بالناسور الولادي في المناطق التي يشيع فيها الزواج المبكر الذي يتبعه الحمل المبكر، في ظل انعدام الثقافة الصحية وتنشئ الفقر الغذائي.



لقاء

“

يتسبب الناسور في أحداث تسريب مستمر للبول أو البراز من المهبل لا يمكن السيطرة عليه، وخروج غازات وسوائل ذات رائحة كريهة باستمرار من المهبل،

وجه كالتطهير الموضعي وحصول الأم على المضادات الحيوية المناسبة وذلك لضمان نجاح العملية، ومن ثم على الأم الالتزام خلال فترة النقاهة التي تصل إلى 3 أشهر بالتغذية الجيدة وعدم ممارسة العلاقة الجنسية مع الزوج والنظافة الشخصية حتى تضمن شفاء الجرح.

وكذلك استعمال وسائل تنظيم الأسرة

لتأخير الحمل..

وينصح بالنسبة

للولادات القادمة

للمرأة التي خضعت

لعملية جراحية لمعالجة

الناسور ان تتم الولادة

بعملية قيصرية تجنباً

لتكرار إصابتها بالناسور.

• تلجأ نساء مصابات

بالناسور الشرجي إلى

الأعشاب والطب البديل

هل يستجيب الجسم لهذه

الطريقة العلاجية ؟

الطريقة الأساسية والأكيدة

هي عبر الجراحة إلا في

حالات قليلة، مثلاً عندما تكون

النواسير صغيرة وتم اكتشافها

في وقت مبكر من الولادة،

حيث يمكن محاولة

المعالجة وضمان

تصريف البول

باستخدام قسطرة

بولية لفترة طويلة قد

تمتد إلى أربعة أسابيع

مع استخدام المضادات

الحيوية لمنع التلوث

وتزويد الجسم بكميات

كافية من الماء 3-4 لترات

يوميًا والامتناع عن رفع

الأشياء الثقيلة.

• ما هي العواقب البدنية

والاجتماعية للمرأة المصابة

بالناسور؟

هناك آثار صحية جسدية

واجتماعية، فالمرأة المصابة

بالناسور الولادي تعاني نفسياً

من الاكتئاب، وتتعزل اجتماعياً،

وقد يتطور الوضع إلى حد

الانفصال عن الزوج والطلاق،

وإذا كانت امرأة عاملة قد تفقد

وظيفتها وهذا ينعكس على حياتها

اقتصادياً.

أما بالنسبة للأضرار الصحية الجسدية فغالبا ما تعاني المرأة

من التهابات مستمرة في منطقة الفرج والحوض قد تؤدي إلى

العم، وأيضاً يتسبب في التهابات مستمرة في المجاري البولية قد

تؤثر على وظائف الكلى، بالإضافة إلى إمكانية حدوث تضيق

في المهبل وعسر وألم أثناء الجماع، وأحياناً قد تتأثر أعصاب

الحوض والأعصاب المغذية للساقين ما يعيق حركة المرأة.

• هل يمثل الناسور الولادي أي خطر على صحة المولود؟

بالطبع.. من مضاعفات الولادة المتعسرة والنواسير أنها تمثل

خطراً على الطفل المولود وقد تؤدي إلى وفاته.

والتروية للأنسجة المضغوطة وبالتالي إصابتها بالنخر والعطب والتلف وموت الخلايا وحدوث تلك الفتحة.

• ما هي الأعراض المرضية التي يتسبب فيها الناسور الولادي للأمهات؟

يتسبب الناسور في إحداث تسريب مستمر للبول أو البراز من المهبل لا يمكن السيطرة عليه، وخروج غازات وسوائل ذات رائحة كريهة باستمرار من المهبل، بالإضافة إلى إصابة المرأة بالتهابات مستمرة في منطقة الفرج وفي الجهاز البولي والتناسلي بشكل عام.

الرعاية الصحية طريق النجاة من الناسور

• كيف يمكن للمرأة أن تتجنب الإصابة بالناسور الولادي ؟

معالجة العوامل الرئيسية المسببة

للناسور الولادي، هي أهم ما

في الأمر، سواء أثناء الحمل

أو الولادة.. وضمان تحقيقها

بحاجة لتكاتف مجتمعي وليس

لجهود فردي، منها، مثلاً، منع

الزواج المبكر قبل سن 18 عاماً،

والحصول على التغذية الجيدة

والتوازن والنظافة الشخصية

والرعاية الصحية المستمرة.

كذلك بإمكاننا أن نجنب المرأة

الإصابة بالناسور الولادي من خلال

رعاية الحامل بصورة منتظمة وتلقي

التثقيف، والتوعية عبر وسائل الإعلام

بالتنسيق مع الجهات الرسمية مثل

وزارة الصحة ومنظمات المجتمع

المدني ذات الاختصاص بمخاطر

الزواج المبكر وبالتالي الحمل المبكر

عند الصغيرات.

كما يجب تنفيذ التوجيهات

والإرشادات المقدمة من قبل

مقدمي خدمات الرعاية أثناء

الحمل فيما يتعلق بالولادة

والتخطيط لذلك والاستفادة

من مراكز خدمات الطوارئ

التوليدية ذات الكفاءة للتغلب

على مشاكل الولادة المتعسرة

في الوقت المناسب.

• بعض أنواع البواسير الشرجية لا تكون ظاهرة على سطح الجلد، كيف يتم تشخيصها ؟

يتم ذلك بمعرفة التاريخ المرضي والفحص السريري باستخدام مناظير شرجية خاصة عبر الشرج والجزء السفلي من القناة الهضمية أو باستخدام أشعة خاصة وصيغات تحدد مكان الناسور.

• يحتاج علاج بعض أنواع الناسور إلى عملية جراحية، كيف يمكن للأم متابعة صحتها بعد العملية؟

يجب أن تظل الأم بعد العملية في المستشفى لمدة عشرة أيام على الأقل تحت العناية المباشرة ليتم التأكد من أنها تأخذ كمية سوائل كافية من 3-4 لترات في اليوم، وأن يكون هناك تفرغ مستمر للبول بواسطة القسطرة البولية التي يجب أن تظل لمدة من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، بالإضافة إلى الحرص على أن تتم الإجراءات الوقائية من تلوث الجرح بعد العملية على أكمل

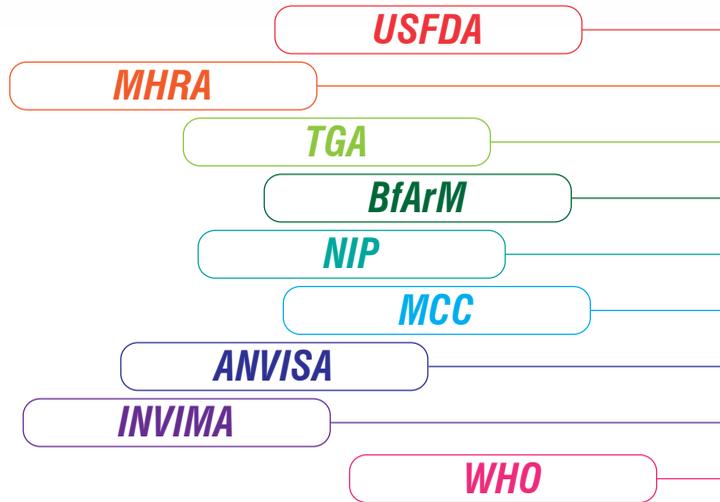
Enoxaparin Sodium Injection

ENCLEX

THE SAVIOUR

Trust delivered at its **best**

Manufactured at Cipla Goa Plant, one of the most sophisticated manufacturing units in the world



World class manufacturing units trusted for quality products



Cipla
Caring for life

Septilin®

Syrup, Tablet

يعزز مناعة
الجسم

يعالج
نزلات البرد
والحساسية

يعالج
التهابات
الجهاز التنفسي

يمنع الإصابة
بالتهابات
والعدوى
المتكررة



مناعة طبيعية لجميع الفئات العمرية

الإستخدام:

الرضع: شراب: ٢.٥ مل كل ٨ ساعات يومياً
الأطفال: شراب: ٥ مل كل ٨ ساعات

لمزيد من الاستفسارات عن الاستخدام استشر الطبيب او الصيدلاني

الوكيل الوحيد في اليمن

Himalaya™
WELLNESS SINCE 1930

شارع نواكشوط، بجانب شركة كندا دراى صنعا، اليمن . ص.ب. ٢٠٠٣١ - ١٥٧٣٧.

تلفون: ٣٢ / ٥٣٢٨٣١ +٩٦٧ فاكس: ٤٣ / ٥٣٢٨٤٥ +٩٦٧ البريد الإلكتروني: yemen@aljabalgroup.net, aljabal@yemen.net.ye

الفروع: صنعا - ت: ٢٧٢٣٦٢ - ٢٧٢٣٦٢، تعز - ت: ٢٨٠٢٤٦ - ٢٨٠٢٤٦، عدن - ت: ٢٨٠٦٨٢، الحديدة - ت: ٢٠٨٨٦١، إب - ت: ٤١٤٤٦٣، المكلا - ت: ٣٠٥٣٥١، ذمار - ت: ٥١٠٨٩٧

المفضل فارما
AL-MUFADDAL PHARMA



مليار جرعة من لقاح كورونا



جديد
الطب

“

سوربوت، «نحتاج إلى هزيمة الفيروس معاً، والأستسمر معاناتنا الشخصية والاقتصادية والاجتماعية إلى أمد طويل»

وأضافت الشركة في بيان إنها «ضمنت الآن قدرة تصنيع مليار جرعة، وتهدف إلى تأمين المزيد من الاتفاقات لتوسيع القدرة بشكل أكبر خلال الأشهر المقبلة لضمان أن يكون القاح متاح عالمياً».

وقال الرئيس التنفيذي لشركة أسترازينيكا لصناعة الأدوية، باسكال سوربوت، إن الاستثمار سوف يسرع في تطوير وإنتاج اللقاح. وقد تم ضمه بالفعل إلى استثمار الحكومة البريطانية. وأضاف سوربوت: «نحتاج إلى هزيمة الفيروس معاً، وإلا ستستمر معاناتنا الشخصية والاقتصادية والاجتماعية إلى أمد طويل»، معرباً عن شكره للحكومتين الأمريكية والبريطانية على دعمهما الكبير لتسريع تطوير وإنتاج اللقاح.

أعلنت شركة أسترازينيكا لصناعة الأدوية، أن لديها القدرة على تصنيع مليار جرعة من اللقاح المضاد لفيروس كورونا الجديد، الذي طوره جامعة أكسفورد مؤخراً، مشيرة إلى أنها تخطط لبدء توريده في سبتمبر المقبل.

وذكرت الشركة الأنجلو-سويدية أنها تلقت أكثر من مليار دولار من الهيئة الأميركية للبحث والتطوير الطبي الحيوي المتقدم، من أجل تطوير اللقاح وإنتاجه وتسليمه، بداية من الخريف المقبل. وقالت شركة الأدوية العملاقة إنها تلقت بالفعل طلباً من هيئة اللقاحات الأميركية من أجل إنتاج نحو 400 مليون جرعة من اللقاح الذي طوره جامعة أكسفورد لمكافحة فيروس كورونا، المسبب لمرض كوفيد-19.

أول عين إلكترونية للرؤية الليلية

صمم فريق من العلماء من جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا، أول عين إلكترونية تفوق قدرة العينين البشرية على الرؤية في الليل.

وتحاكي بنية العين الإلكترونية، بنية العين البشرية ويمكن استخدامها في المستقبل كعين بديلة للأشخاص الذين يعانون من ضعف أو فقدان البصر.

وقال الباحث زيونغ فان من جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا لمجلة «أخبار العلم»: «في المستقبل يمكننا استخدام هذه العين من أجل تحسين الرؤية الاصطناعية والروبوتات البشرية».

وتتكون العين الإلكترونية من شبكية اصطناعية ثلاثية الأبعاد وأسلاك نانوية يمكن أن تحاكي كيفية نقل المعلومات البصرية إلى الدماغ البشري.

ويتميز تصميم العين الإلكترونية التي أطلق العلماء عليها اسم «العين الكهروكيميائية»، بدرجة عالية من التشابه الهيكلي مع العين البشرية مع إمكانية تحقيق دقة تصوير عالية عندما يتم التعامل مع الأسلاك النانوية الفردية كهربائياً.

ويعتقد العلماء أن العين الإلكترونية يمكن أن تصبح قيد الاستخدام في غضون خمس سنوات من الآن، وفق ما نقلت صحيفة الصن البريطانية.



علماء يقربون من إيجاد حل لفقدان البصر

تتبنا الخطوط العريضة» وأضاف الدكتور بوشامب: «القشرة البصرية الأولية، حيث تم زرع الأقطاب الكهربائية، تحتوي على نصف مليار خلية عصبية. في هذه الدراسة قمنا بتحفيز جزء صغير فقط من هذه الخلايا العصبية مع حفنة من الأقطاب الكهربائية».

وقد اختبر العلماء التقنية على أربعة أشخاص، تم زرع أقطاب كهربائية في أدمغتهم، وقاموا بتحفيز الأقطاب في تسلسلات تصورات للأشكال التي مكنت المرضى من التعرف عليها بشكل صحيح.

يعتقد الباحثون أن النهج الجديد يوضح أنه يمكن للمكفوفين استعادة القدرة على اكتشاف الأشكال والتعرف عليها، على الرغم من وجود العديد من العقبات.

ستكون الخطوة التالية المهمة هي العمل مع مهندسي الأعصاب لتطوير صفائف الإلكترونيات مع الأقطاب الكهربائية، مما يسمح للعلماء بالتحفيز بشكل أكثر دقة. إلى جانب التقنية الجديدة، ستساعد خوارزميات التحفيز المحسنة على تحقيق حلم توصيل معلومات مرئية مفيدة للمكفوفين، وفق ما ورد في موقع ميتر الإلكتروني.

بات علماء أمريكيون على بعد خطوة واحدة من تطوير حلّ للأشخاص الذين يعانون من فقدان البصر، عبر استخدام تقنية جديدة ترسل المعلومات المرئية مباشرة إلى الدماغ، مما يسمح للمرضى بالرؤية. لطالما اقترح الباحثون حلاً لفقدان البصر يتضمن تطوير جهاز يقوم بتمرير الصور من الكاميرا مباشرة إلى الدماغ متجاوزاً العينين في هذه العملية، وفي بحث جديد نشر في مجلة سيل، كشف فريق من الباحثين من كلية بايلور للطب في هيوستن أنهم باتوا قاب قوسين أو أدنى من تحقيق هذا الهدف.

وقال كبير مؤلفي الدراسة، الدكتور دانييل يوشور، أستاذ جراحة الأعصاب في بايلور: «عندما استخدمنا التحفيز الكهربائي لتتبع الحروف ديناميكياً بشكل مباشر على أدمغة المرضى كانوا قادرين على رؤية أشكال الحروف المقصودة وتمكنوا من تحديد الحروف المختلفة بشكل صحيح».

وقد أثبتت المحاولات السابقة لتحفيز القشرة البصرية أنها أقل نجاحاً بكثير، حيث استطاع المصابون اكتشاف بقع الضوء ولكنهم وجدوا صعوبة في تمييز الأشياء أو الأشكال المرئية.

من جهته قال الطبيب المشارك في البحث، البروفيسور مايكل بوشامب: «بدلاً من محاولة بناء الأشكال من عدة نقاط ضوئية،



جديد
الطب

“

أثبتت المحاولات السابقة لتحفيز القشرة البصرية أنها أقل نجاحاً بكثير، حيث استطاع المصابون اكتشاف بقع الضوء ولكنهم وجدوا صعوبة في تمييز الأشياء أو الأشكال المرئية.

إصلاح الخلايا العصبية التالفة في الجسم



طور فريق من الباحثين تقنية جديدة تتيح للشبكات العصبية الصناعية التواصل مع الخلايا العصبية داخل مخ الإنسان، حيث تقوم المنظومة الجديدة بتحويل الإشارات الكهربائية الصناعية إلى نمط معين يتيح للخلايا الحية التعامل معه.

وتنطوي هذه التقنية على أهمية كبيرة في تطوير أنسجة عصبية في المستقبل لتعويض الخلايا والروابط العصبية البشرية التي يمكن أن تتلف جراء الحوادث، وغير ذلك.

وأفاد الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في التكنولوجيا، بأن هذه الدراسة هي مجهود مشترك بين باحثين من معهد بيوجروكس للأبحاث الطبية في إسبانيا وجامعة طوكيو، ومختبر «إي.إم.اس» التابعة لجامعة بورردو الفرنسية.

ومن أهم المشكلات التي تعترض إمكانية الربط بين الخلايا العصبية الحية والصناعية هي أن خلايا المخ تتعامل بطريقة دقيقة للغاية، في حين أن شبكات الخلايا العصبية الصناعية لا تستطيع الوصول إلى خلايا بعينها داخل مخ الإنسان.

ولكن التقنية الجديدة استطاعت التغلب على هذه المشكلة بعد أن نجح فريق الدراسة في تحويل الإشارات الكهربائية إلى نبضات ضوئية.

ويقول الباحث تيموثي ليفي إن «التقنية الجديدة تسمح باستهداف خلايا عصبية معينة في مخ الإنسان، داخل مساحة ضيقة للغاية في نطاق الشبكة العصبية البشرية».

وأضاف ليفي أن «السروراء التجاح الذي حققناه هو فهم أنه من الضروري أن يتوافق إيقاع الخلايا العصبية الصناعية مع إيقاع الخلايا الطبيعية، وبمجرد أن استطعنا تحقيق ذلك، نجحنا في تحقيق استجابة من الشبكة العصبية الطبيعية تجاه الشبكة الصناعية».



فحص سريع لفيروس كورونا خلال ساعة

باعتباره عنصرا مهما في إنهاء إجراءات العزل العام بنجاح. والفحص الجديد يعتمد على تصميم لاختبار للحمض النووي (دي. إن. إيه) طوره أستاذ في إمبريال كوليدج في لندن وتلقى موافقة على استخدامه من الهيئة المعنية بالرقابة على الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية في المملكة المتحدة (إم. إتش. آر. إيه) بنهاية أبريل نيسان بعد تجارب ناجحة. والفحص المسمى (دي. إن. إيه. نادج) يستخدم حاليا في أقسام علاج السرطان وأقسام الولادة كتمهيد للاستعاانة المحتملة به على نطاق أوسع.

وقالت وزارة الصحة إن التجارب تجري في إطار برنامج تجريبي مشيرة إلى أن فحوصا أخرى تعتمد على معامل التحاليل تخضع لتجارب أيضا لمعرفة الفوائد والقدرات المتاحة في كل فحص. كما تستخدم خدمة الصحة الوطنية أجهزة أخرى للفحص يمكن نقلها لأماكن رعاية المرضى.

تجرب مستشفيات في العاصمة البريطانية لندن فحصا يظهر نتيجة كوفيد-19 فيما يزيد قليلا فقط عن الساعة ولا يتطلب إرساله لمعامل تحاليل مما قد يتيح إجراء الفحوص على نطاق أوسع وأسرع لعدد أكبر من الناس.

وبدأت المستشفيات في تجربته بعد أن حصل على إقرار الجهات التنظيمية المعنية.

وتحاول بريطانيا تكثيف عمليات إجراء الفحوص لمساعدة الاقتصاد على الانتعاش لكنها لا تزال حتى الآن تستخدم فحوصا مخبرية تستغرق 48 ساعة لتظهر النتائج وتتطلب من الناس التنقل لمسافات طويلة لمراكز الفحص الإقليمية أو تلقيه عبر البريد.

ومن شأن وجود فحص أسرع أن يسمح للمزيد من الناس بالعودة للعمل وكذلك سيتيح إجراء الاختبارات بشكل أكثر انتظاما وقد يساعد رئيس الوزراء بوريس جونسون على تحقيق العدد المستهدف يوميا وهو 200 ألف فحص

“

الفحص المسمى (دي. إن. إيه. نادج) يستخدم حاليا في أقسام علاج السرطان وأقسام الولادة كتمهيد للاستعاانة المحتملة به على نطاق أوسع.

علاج الكسور باستخدام طباعة الجسم

صناعة أنسجة عظمية لتكون بديلا عن العظام التقليدية بالنسبة لأصحاب الكسور وتشوهات الجمجمة ومشاكل عظام الفك.

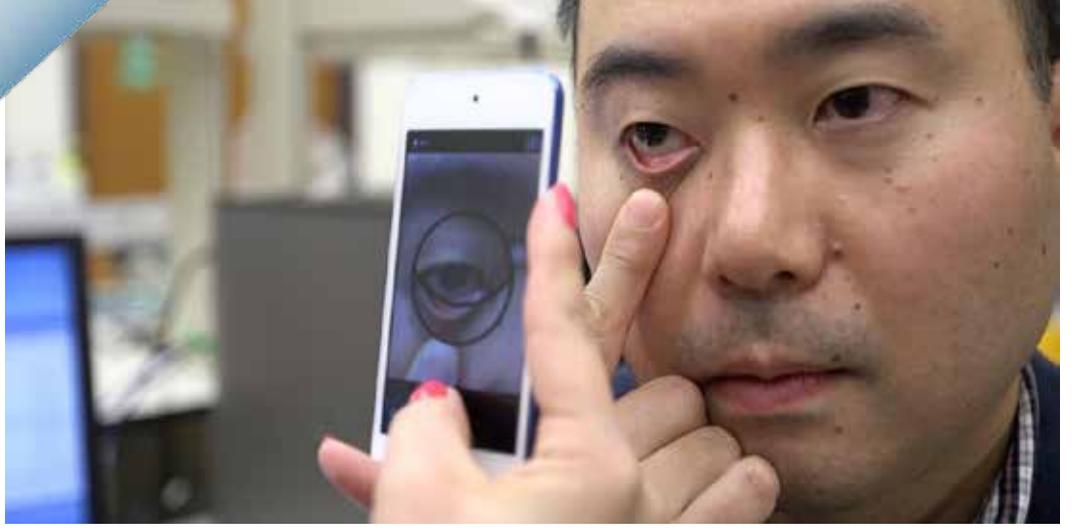
وأوضح جهااروار أن عملية الطباعة تتطلب مواد حيوية تحتوي على خلايا حية يتم ضخها مثل السوائل في أماكن الكسور، على أن تكون قادرة على التصلب خلال فترة وجيزة بمجرد تعريضها للهواء الخارجي، مضيفا أن هذه «الأحبار البيولوجية»، على حد وصفه، تقوم بدور ناقل الخلايا ووحدات الهيكل العظمي في نفس الوقت.

وطور فريق الدراسة بالجامعة تحت قيادة جهااروار نوعية من الأحبار بواسطة علوم الهندسة للمواد متناهية الصغر، وهي أحبار بيولوجية أطلق عليها اسم «نايس»، وتميز بقدرتها على توفير دعم أكبر للأنسجة العظمية،

أصبحت الطباعة الجسمة للعناصر البيولوجية من التقنيات الصاعدة في الفترة الأخيرة، حيث تعتمد على دمج مواد صناعية مثل الهيدروجيل مع خلايا حية ومحفزات نمو من أجل تصنيع أنسجة، بل وأعضاء بشرية على غرار الأنسجة الحية الطبيعية.

ومن بين تطبيقات الطباعة الجسمة للعناصر البيولوجية، صناعة أنسجة من العظام تصلح للبشر، لاسيما وأن علاج كسور وإصابات العظام بالطرق التقليدية عادة ما يشكل عملية شاقة وبطيئة ومرتفعة التكلفة.

ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في التكنولوجيا، عن الباحث أكليش كيه جهااروار، بقسم الهندسة البيولوجية في جامعة «إيه أند إم» بولاية تكساس الأمريكية، قوله إنه أصبح من الممكن الآن



طريقة مبتكرة لاختبار الدم بالهاتف الذكي

“

استخدم البروفيسور كيم وفريقه البحثي، برنامجاً لتحويل كاميرا الهاتف الذكي إلى جهاز تصوير عالي الطيف، دون الحاجة إلى أي تعديلات أو ملحقات إضافية.

فقر الدم، وإصابات الكلى الحادة والنزيف، أو لتقييم اضطرابات الدم مثل فقر الدم المنجلي. وبعد إجراء الاختبارات على أكثر من 150 متطوعاً، أظهرت النتائج أن الاختبار الجديد يمكن أن يوفر نتائج مماثلة لاختبارات الدم التقليدية. وبحسب العلماء فإن التقنية الجديدة مفيدة في ظل انتشار فيروس كورونا، لأنها يمكن أن تساعد المرضى على إجراء اختبارات الدم في المنزل، دون الحاجة إلى زيارة الطبيب أو المركز الطبي، وبالتالي تقليل التعرض للعدوى بفيروس كورونا. ولم يكشف العلماء عن توقيت البدء باستخدام التقنية الجديدة، ولكن من المتوقع أن تدخل حيز الاستخدام في وقت قريب، بحسب ما نقلت صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

طور علماء من جامعة إنديانا بوليس، وكلية الطب بجامعة فاندربيلت في الولايات المتحدة، تقنية لقياس نسبة الهيموغلوبين في الدم، دون الحاجة لاستخدام الطريقة التقليدية في سحب الدم بالحقنة، من خلال التقاط صور للجفنين بالهاتف الذكي. وتعمل التقنية الرائدة عبر سحب جفن المريض إلى الأسفل لكشف الأوعية الدموية الصغيرة الموجودة أسفل الجفن، ومن ثم يستخدم الطبيب تطبيقاً على الهاتف الذكي لالتقاط صور للجفون.

وقد استخدم البروفيسور كيم وفريقه البحثي، برنامجاً لتحويل كاميرا الهاتف الذكي إلى جهاز تصوير عالي الطيف، دون الحاجة إلى أي تعديلات أو ملحقات إضافية. وأظهر اختبار سريري تجريبي أن أخطاء التنبؤ لتقنية الهاتف الذكي الجديدة كانت في حدود 5% إلى 10% فقط.

وقال البروفيسور يونغ كيم: «ي مهد نهجنا الصحي الجديد، الطريق أمام الاختبار عن بعد لمستويات خضاب الدم للكشف عن

“

أوضح جواهروار أن عملية الطباعة تتطلب مواد حيوية تحتوي على خلايا حية يتم ضخها مثل السوائل في أماكن الكسور، على أن تكون قادرة على التصلب خلال فترة وجيزة بمجرد ترميضها للهواء الخارجي،



وبالتالي يمكن تحويلها إلى دعائم لتثبيت قطع العظام المكسورة.

وتتيح هذه التقنية صناعة أنسجة بشرية مختلفة مثل قطع من الأذن وشرابين الدم وغضاريف العظام وقطع كاملة من العظام. وأكد الباحثون أن خمسة بالمئة من مكونات الأحبار الحيوية الجديدة تتكون من الكالسيوم، وأن المادة الناتجة عن عملية الطباعة تشبه أنسجة عظمية موجودة في فقرات الظهر.



شفاكو
للصناعات الدوائية

عيدكم مبارك
وكل عام وانتم بخير

Ometop®-20
Omeprazole 20mg

لمعدة سليمة... وراحة بال



الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع السنين - عطان - صندوق البريد : 3073
تلفون : 200620 - 1 - 00967 - الرقم المجاني : 8000010 - 1 - فاكس : 200623 - 1 - 00967
www.shaphaco.com - info@shaphaco.net - facebook.com/shaphaco/
https://www.youtube.com/c/ShaphacoPharmaceuticalIndustries

توعية

“

نصحت منظمة الصحة العالمية بأن غسل الأشخاص لأيديهم خمس مرات على الأقل في اليوم بالماء والصابون أو معقم اليدين هو مفتاح إزالة أي علامات للعدوى،



غسل اليدين 10 مرات يوميا

36% يجنبك عدوى كورونا بنسبة

الأشخاص الذين غسلوا أيديهم باعتدال بين ست إلى عشر مرات يوميا قللوا من خطر الإصابة بالمرض بنسبة 36% مقارنة بمن قاموا بذلك من صفر إلى خمس مرات في اليوم. وقالت المؤلفة الأولى للدراسة، سارة بيل، من معهد المعلوماتية الصحية التابع لجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس «بالنظر إلى أن فيروس كورونا يبدو أنه يظهر آليات انتقال مماثلة لفيروسات التاجي الموسمية، فإن هذه النتائج تدعم رسائل الصحة العامة الواضحة حول الآثار الوقائية لغسل اليدين أثناء الوباء. ونصحت منظمة الصحة العالمية بأن غسل الأشخاص لأيديهم خمس مرات على الأقل في اليوم بالماء والصابون أو معقم اليدين هو مفتاح إزالة أي علامات للعدوى، وينطوي غسل اليدين المناسب على فرك راحة اليد معاً، وفرك ظهر اليدين، وتشابك الأصابع للخلف والأمام، وفرك الإبهام وغسل أطراف الأصابع.

المجلة الطبية:

توصلت دراسة أجرتها جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس إلى أن الأشخاص الذين يغسلون أيديهم حتى 10 مرات يكونون أقل عرضة لخطر التعرض لعدوى فيروس كورونا، حيث خفضت عملية غسل اليدين من ست إلى عشر مرات في اليوم من الإصابة بالفيروس التاجي بنسبة 36% وذلك وفقا لتقرير لصحيفة ديلي ميل البريطانية.

وأوضحت الدراسة أن غسل يديك حتى عشر مرات كل يوم يقلل من خطر الإصابة بكوفيد 19 بمقدار الثلث، وأجرى الباحثون الدراسة على أكثر من 1600 بريطاني على مدى ثلاثة مواسم شتوية في الماضي لمعرفة عدد المرات التي أصيبوا فيها بنزلة برد، والتي تسببها الفيروسات التاجية المماثلة، أبلغ المشاركون عن روتين نظافة اليدين ووصفوه بأنه منخفض أو معتدل أو مرتفع، وتبين أن

مرضى الربو ممنوعون من ارتداء الكمامة

الخبراء أن الهواء الساخن يمكن أن يؤدي إلى زيادة ظهور أعراض الربو لدى بعض الأشخاص ويمكن للأقنعة الضيقة أن تجعل التنفس صعباً حتى بالنسبة للأشخاص الأصحاء. وشدد الخبراء وفقاً للتقرير على أن الأشخاص الذين يعانون من الربو أو أمراض الرئة الأخرى يجب ألا يرتدوا الكمامة لأنه قد يجعل من الصعب عليهم التنفس، حيث تزيد الكمامات من صعوبة سحب الهواء إلى الرئتين، وقد تسبب الربو لدى بعض المرضى ويمكن أن تسبب القلق الذي يغير أنماط تنفس الأشخاص. وقال الدكتور بورج في باروخ، اختصاصي المناعة والأمراض المعدية في جامعة نيويورك، إن الأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة، أو الذين يعانون من تشوهات في الجلد في وجوههم أو رقبتهم، أو الأطفال أو الأشخاص الذين يعانون من الخرف قد لا يتمكنون من ارتداء الأقنعة بانتظام.

المجلة الطبية:

ارتداء الكمامة ضرورة حتمية في ظل تفشي وباء فيروس كورونا لعدم التقاط العدوى كإجراء احترازي ووقائي ولكن هناك فئات ممنوعة من ارتدائها لتأثيرها على صحتهم وعدم السماح لهم بالتنفس بشكل جيد وأبرزهم مرضى الرئة، وأوصى الخبراء بعدم ارتدائهم الكمامات في حالة شعورهم بصعوبة التنفس لأن ذلك يزيد من أزمتهم الصحية.

ووفقاً لصحيفة ديلي ميل البريطانية أكد الخبراء أن الكمامات يمكن أن تسبب صعوبات في التنفس للأشخاص الذين يعانون من ضعف الرئتين خاصة مرضى الربو وأوضح أحد





توعية

طرق منزلية لعلاج التهاب الحلق

سيلان الأنف
العطس
سعال
حمى
قشعريرة
تورم الغدد في الرقبة
صوت أجش
آلام الجسم
صداع الراس
مشكلة في البلع
فقدان الشهية

العلاجات المنزلية لالتهاب الحلق

يمكنك علاج معظم التهاب الحلق في المنزل، فقط احصل على قسط وافر من الراحة لمنح جهازك المناعي فرصة لمحاربة العدوى.

ولتخفيف آلام التهاب الحلق يمكنك :

الغرغرة بمزيج من الماء الدافئ و 1/2 إلى 1 ملعقة صغيرة ملح. شرب السوائل الدافئة التي تهدئ من الحلق ، مثل الشاي الساخن بالعسل أو مرق الحساء أو الماء الدافئ مع الليمون. شاي الأعشاب مهدئ بشكل خاص لالتهاب الحلق . مص قطعة من الحلوى الصلبة . قم بتشغيل مرطب الهواء البارد لإضافة الرطوبة إلى الهواء. أرح صوتك حتى تشعر بتحسن في حلقك.

المجلة الطبية:

التهاب الحلق هو شعور مؤلم أو جاف أو خشن تشعر به في حلقك، ويعد الشعور بالألم هو أحد أكثر الأعراض شيوعاً. وتحدث معظم حالات التهاب الحلق بسبب الالتهابات أو العوامل البيئية مثل الهواء الجاف، وعلى الرغم من أن التهاب الحلق يمكن أن يكون غير مريح ، إلا أنه سيختفي من تلقاء نفسه. وينقسم التهاب الحلق إلى أنواع ، بناءً على جزء الحلق الذي يصيبه وذلك وفقاً لتقرير الموقع الطبي « healthline »: التهاب اللوزتين هو تورم واحمرار اللوزتين ، والأنسجة الرخوة في الجزء الخلفي من الفم. التهاب الحنجرة هو تورم واحمرار في صندوق الصوت أو الحنجرة.

أعراض التهاب الحلق

يمكن أن تختلف أعراض التهاب الحلق اعتماداً على سببها، ولكن يمكن أن يشعر التهاب الحلق: الشعور بحرققة في الحلق. جفاف الحلق.

قد يؤلمك أكثر عندما تبتلع أو تتحدث.

قد يبدو الحلق أو اللوزتين حمراء .

وفي بعض الأحيان ، تتكون بقع بيضاء أو مناطق صديد على اللوزتين، هذه البقع البيضاء أكثر شيوعاً في التهاب الحلق العنقودي منها في التهاب الحلق الناجم عن فيروس.

وإلى جانب التهاب الحلق ، يمكن أن يكون لديك أعراض مثل:

احترقان بالأنف

“

يمكنك علاج معظم التهاب الحلق في المنزل، فقط احصل على قسط وافر من الراحة لمنح جهازك المناعي فرصة لمحاربة العدوى.

Pregnamax®

بريجناماكس®

*Maximum Care
for pregnant women*

**الحماية الكاملة
للنساء الحوامل**



Shiba Pharma

High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما

أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها



لاصق يعزز التئام جروح مرضى السكري

المجلة الطبية:

طور باحثون صينيون نوعاً من لاصق الجل من طحالب دقيقة تساعد على التئام الجروح المزمنة لمرضى السكري، وذكر باحثون من جامعة نانجينغ الصينية - في بحث منشور في مجلة (ساينس أدفانسيس) نقلته وسائل إعلام صينية، أن الجروح المزمنة بين مرضى السكري تظهر بسبب ضعف الدورة الدموية للمرضى ما يؤدي لمضاعفات تتمثل بصعوبة التئام الجروح وحدوث كدمات، مع حدوث مضاعفات شديدة في أجزاء معينة من الجسم، وأنه كان يتم استخدام العلاج بالأوكسجين لشفاء جروح مرضى السكري، لكنه أقل فعالية في اختراق الجلد. وأضاف الباحثون أن لاصقة الجل الجديدة المصنوعة من هيدروجيل طحالب حبة دقيقة يمكنها إنتاج الأوكسجين المذاب من خلال عملية التمثيل الضوئي لتوصّل الأوكسجين إلى عمق الجلد.

وأوضحوا أنهم قاموا بتقسيم فئران مصابة ببدء السكري إلى مجموعتين في إحدى التجارب، حيث أظهرت النتائج أن الجروح التي تبلغ سنتيمتراً واحداً من المجموعة التي تم علاجها باللاصقة المذكورة تقلصت بنسبة 45% في ستة أيام، في حين أن الجروح ذات الحجم نفسه للمجموعة التي تم علاجها بالعلاج التقليدي أصبحت أصغر بنسبة 20% فقط.

ووجد الباحثون أن اللاصقة حملت الأوكسجين بمعدل أكثر من 100 مرة لجلد الفئران مقارنة بالعلاج التقليدي بالأوكسجين، لافتين إلى أن هناك حاجة لمزيد من الاختبارات قبل دخول اللاصقة مرحلة التجارب السريرية للبشر.



دراسة

حبوب منع الحمل تزيد من هرمون الاكسيتوسين

المجلة الطبية:

بما أن الأوكسيتوسين مهم للتعلق بشريك، يمكن للمرأة أن يتخيل أن المستوى المرتفع باستمرار مهم ليس فقط للمرأة نفسها، ولكن أيضاً بالمعنى الأوسع للعلاقة. وأوضحت الدراسة أن البشر كائنات اجتماعية فائقة، وقادرون على وضع أنفسهم في مكان الآخرين، وإظهار التعاطف والخوف من الوحدة والبحث عن مجتمع وكل ذلك مدفوعاً بإفراز الدماغ للأوكسيتوسين حتى التغييرات الصغيرة

جداً في مستويات الأوكسيتوسين في الدماغ ستؤثر على الطريقة التي تعالج بها العواطف وبالتالي كيفية التفاعل مع بعضنا البعض يمكن أن تساعد الدراسة في تفسير لماذا تعاني بعض النساء في حبوب منع الحمل من زيادة إحساس التقارب.



حبوب منع الحمل هي شكل فعال وآمن لتحديد النسل. ومع ذلك، فهي مرتبطة بعدد من الآثار الجانبية، بما في ذلك تغيرات المزاج، وأظهرت دراسة بحثية حديثة من جامعة آرهوس بالدنمارك أن النساء اللاتي يتناولن حبوب منع الحمل لديهن مستوى أعلى بكثير من هرمون الأوكسيتوسين الذي يسمى أيضاً هرمون الحب، في دمائهن مقارنة بغير المستخدمات، تساعد هذه الدراسة، التي نشرت في التقارير العلمية، على فهم سبب تأثير حبوب منع الحمل على الحياة العاطفية.

ووفقاً لتقرير لصحيفة neuroscience العلمية، قال البروفيسور المساعد مايكل وينترالد من قسم الطب السريري بجامعة آرهوس: «إن الأوكسيتوسين هو هرمون يوجد بشكل طبيعي في الجسم ويتم إفرازه أثناء الإشارات والترابط الاجتماعي مما يعزز السلوك الاجتماعي».

وأوضح الباحثون أن المستوى المرتفع باستمرار من الأوكسيتوسين والذي لا يتم إفرازه بنفس الطريقة الديناميكية في الظروف العادية والذي قد يفسر سبب تغير مشاعر مثل التقارب والتعلق والحب لدى بعض النساء اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل. وقام الباحثون بجمع وتحليل عينات الدم من 185 سيدة وأجاب المشاركون أيضاً على مجموعة متنوعة من الأسئلة حول صحتهم العقلية.

وتستخدم العديد من النساء حبوب منع الحمل في مرحلة ما من حياتهن وتقدم هذه الدراسة لأول مرة، دليلاً على التغييرات في مستويات الأوكسيتوسين استجابة لتحديد النسل، مما يوفر آلية تمر بها بعض النساء بتغيير المزاج.

“

تستخدم العديد من النساء حبوب منع الحمل في مرحلة ما من حياتهن وتقدم هذه الدراسة لأول مرة، دليلاً على التغييرات في مستويات الأوكسيتوسين استجابة لتحديد النسل، مما يوفر آلية تمر بها بعض النساء بتغيير المزاج.



تغذية



يوجد فيتامين د بشكل طبيعي في عدد قليل من الأطعمة، مثل الأسماك الزيتية والبيض وعيش الغراب، ولكن من الصعب الحصول على الكمية الموصى بها من الطعام وحده.



فيتامين «D» يحميك من مضاعفات كورونا

المجلة الطبية:

كشفت العديد من الدراسات الحديثة عن وجود صلة بين نقص فيتامين د والتعرض لمضاعفات فيروس كورونا، وكذلك فإن فيتامين د من أكثر الفيتامينات التي تلعب دوراً رئيسياً في الحفاظ على صحة أفضل وتقوية المناعة.

ووفقاً لموقع جريدة «دايلي ميرور» فإن فيتامين د المعروف باسم «فيتامين الشمس» يدعم جهاز المناعة لدينا حتى تتمكن من محاربة الفيروسات بسهولة أكبر، كما أنه مهم للحفاظ على صحة العظام، وله دور في الوقاية من سرطان الثدي والأمعاء وداء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والتهاب المفاصل والخرف.

طرق الحصول على فيتامين د

يوجد فيتامين د بشكل طبيعي في عدد قليل من الأطعمة، مثل الأسماك الزيتية والبيض وعيش الغراب، ولكن من الصعب الحصول على الكمية الموصى بها من الطعام وحده. وقالت أخصائية التغذية الدكتورة مارلين د. جلينفيل: «لا يتوقع جسمك

الحصول على الكثير من فيتامين د من الطعام، لأنه مصنوع من خلال تعرض الجلد لأشعة الشمس».

توصي هيئة الصحة العامة في إنجلترا بأن يكمل كل شخص فوق عمر السنة بتناول 400 وحدة دولية / يوم (10 ميكروجرام) من مكملات فيتامين د، خاصة بين شهري أكتوبر ومارس.

ومن طرق زيادة مستويات فيتامين د :

الخروج في الشمس

اقض 10-15 دقيقة يومياً مع تعريض وجهك ورقبتك وساقيك وذراعيك للشمس دون استخدام واقي الشمس لأنه يمنع الأشعة فوق البنفسجية اللازمة لإنتاج فيتامين د.

وتجنب القيام بذلك في منتصف النهار للتأكد من أنك لا تحترق، وإذا كنت تقضي وقتاً أطول من 15 دقيقة، فضع كريماً واق للشمس.

اسمح للشمس بدخول منزلك أو اجلس في البلكونة

افتح نافذة في ضوء الشمس المباشر وانغمس في الشمس بهذه الطريقة- تأكد من فتح النافذة، لأن الأشعة لا يمكنها اختراق الجلد من خلال الزجاج.

مشروبات مهمة لترطيب الجسم في الصيف

المجلة الطبية:

مع دخول فصل الصيف وزيادة الرطوبة الشديدة يتعرض الكثيرون للهبوط والجفاف، خصوصاً مع إهمال شرب السوائل والعصائر الطبيعية، لذلك ينصح دائماً بشر المياه والإكثار من تناول العصائر الطبيعية والمشروبات التي تحمي جسمك حرارة الصيف. وحسب ما ذكره موقع food.ndtv فإن أبرز المشروبات التي تعمل على ترطيب الجسم في فصل الصيف وهي:

1: عصير الليمون واحدة من أبرز أنواع العصائر التي تعمل على ترطيب الجسم والتخلص من الجفاف، كما يحتوي الليمون على نسبة عالية من الفيتامينات والعصائر الطبيعية التي تعزز صحة الجهاز المناعي وتحمي الجسم من الأمراض والعدوى.

2: الحليب يحتوي على مزيج طبيعي من الكربوهيدرات عالية الجودة والبروتينات والصدويوم التي تساعد الجسم على الاحتفاظ بالسوائل، لذلك ينصح بتناوله في فصل الصيف.

3: ماء جوز الهند، منخفض السعرات الحرارية وغني بالبوتاسيوم ومعروف أن له خصائص ترطيب أفضل من الماء العادي.

4: عصير الخيار، يحتوي على 90% من الماء وهو من أكثر الخضراوات ترطيباً، فتعتبر عصائر الخضراوات أفضل لترطيب من عصائر الفاكهة لأن السكريات الطبيعية الموجودة في الفاكهة قد تمنع الترطيب.

5: شاي الأعشاب مثل شاي الكركديه، شاي الورد أو شاي البابونج هي مشروبات مرطبة و طبيعية وخالية من الكافيين.





Vitacomp فيتا كومب

Vitamins B Complex Group
مجموعة فيتامينات ب كومبلكس



VitB1 : المحافظة على سلامة الجهاز العصبي، المحافظة على سلامة القلب والأوعية الدموية - المحافظة على سلامة المعدة والأمعاء - الوقاية من مرض البري بري

VitB2 : يساعد على هضم (البروتين، الدهون، الكربوهيدرات) - يزيد من إنتاج الطاقة (يساعد على تحويل الكربوهيدرات إلى ادينوسين ثلاثي الفوسفات).

VitB3 : يقلل من الكوليسترول في الدم - المحافظة على سلامة الأوعية الدموية، الجهاز العصبي - للوقاية ولعلاج من مرض البلاجريا

VitB5 : يساعد على النمو الطبيعي للبشرة - يساعد على عمليات التمثيل الغذائي للدهون والكربوهيدرات والبروتينات - يحافظ على سلامة وصحة الجلد، والشعر والأظافر.

VitB6 : يحسن من المزاج ويقلل من أعراض الاكتئاب - يساعد على إنتاج الهيموجلوبين - يقلل من أعراض الغثيان عند الحوامل - الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.

VitB12 : إنتاج كريات الدم الحمراء - مقوي الذاكرة - مقوي للمناعة - مضاد للالتهاب - يقلل من الإصابة بهشاشة العظام.



فيتامينات ب كومبلكس
هامة جدا ...

- ينظم الهرمونات
- يقلل الأم عسر الطمث
- يزيد من النمو
- مقوي للدهن والتركيز والنشاط



جل معقم لليدين

معقم ومطهر
لليدين..

فريجين

عيدنا
..في سلامتتنا



الوكيل الوحيد

خميس للأدوية
والمستلزمات الطبية

Sana'a Tel : 01 279222
Aden Tel : 02 324461
Hodaidah Tel : 03 503343
Taiz Tel : 04 435953
Dhammar Tel : 06 507495
Ibb Tel : 04 458569
Ammran Tel : 07 614677
Mareb Tel : 06 305337
Mukalla Tel : 05 320288

Freesia

وصفات طبيعية لعلاج البواسير لدى السيدات

الإصابة.

المجلة الطبية:

مرض البواسير هو مرض انتشر بكثرة في عصرنا الحاضر بسبب الأكل السريع وحياتنا اليومية التي تسبب التوتر. ويمكن تعريفه بكونه عبارة عن انتفاخات في الأوردة الموجودة في الجزء الأسفل من المستقيم أو فتحة الشرج، وغالباً ما تكون مؤلمة جداً لدرجة أنها تعيق طريقة المشي لدى المريض. يزيد شعور المريض بالألم عند الجلوس بالمقارنة مع الأوضاع الأخرى وحتى المشي قد يكون مؤلم ومزعج جداً. يرجع السبب الرئيسي في تكون البواسير إلى تجمع الدم بصورة غير طبيعية في الأوردة الخاصة بمنطقة الشرج، وهو الأمر الذي يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم في هذه الأوردة ومن ثم عدم احتمال جدران الأوعية الوريدية لهذا الوضع فتبدأ بالانتفاخ والتمدد مكونة للبواسير. وهناك طرق علاجية طبيعية عديدة للبواسير سنعرض أهمها وأكثرها تأثيراً وفعاليتها لك على شكل عدة وصفات كي لا تتأني أبداً فيما بعد!

وصفة نبات الكراث

خذي خمس حزم كبيرة من نبات الكراث، اغسليها جيداً وضعيها في أناء به 7 أكواب من الماء، يغلى الماء بالكراث ثم توضع جميع المكونات في الخلاط الكهربائي (بعد أن تكون بردت قليلاً) وتخلط جيداً. خذي من هذا الخليط مقدار كوبين يومياً، واحد في الصباح على الريق والآخر في المساء بعد العشاء. أما بقية الخليط فضعي فيه إناء كبير من الماء الساخن بدرجة حرارة تتحملها جيداً ولا تؤذيكي وضعيها في ماء حمامك واجلسي فيها لمدة 20 دقيقة. كرري هذه العملية لمدة 3 أيام.

وصفة الباذنجان

هذه الوصفة سهلة جداً وسوف تجدين كل مكوناتها في مطبخك! طريقة عملها سهلة أيضاً فكل ما يجب عليك أن تفعله هو أن تقلي بضعه أقماع من الباذنجان الأسود الداكن المقطع إلى شقق رقيقة جداً في 3 ملاعق من زيت الزيتون. بعد 25 دقيقة، عندما تنضج، جففيها جيداً وضعيها بالنالجة كي تبرد. عندما تكون قد بردت الباذنجان يمكنك أن تطحنها طويلاً حتى تصبح بودرة تستعمل كدهان في موضع

وصفة البصل

البصل له فوائد مضادة للفطر والبكتيريا فهي مفيدة جداً في علاج البواسير لأنه سوف تطهر المنطقة. لاستعمال البصل كدواء ضد البواسير، اشوي البصل ثم ادھسيه مع 3 ملاعق من الدهن أو من زيت الزيتون. من ثم اطلي به البواسير، فإنه مفيد جداً لها. استمري في استعمال هذه الوصفة يومياً حتى تزول البواسير. لا تنسي أن يجب عليك عدم استخدام هذه الوصفة إذا كانت البواسير بدأت تنزف دماً. في هذه الحالة، استشري طبيبك فوراً.

وصفة العسل

العسل له فوائد لا تعد في علاج التورمات والالتهابات وأنه من أفضل المكونات لعلاج البواسير. لذا خذي ملعقة كبيرة من عسل السدر وثلاث ملاعق من زيت زيتون في الصباح قبل الإفطار ولا تتناول أي طعام من بعد ذلك لمدة ساعة كاملة كي تعمل الوصفة مفعولها على البواسير.

وصفة الحنظل

الحنظل نبات عشبي معمر على الأرض له ثمار كبيرة خضراء مخططة بلون أخضر فاتح وعند النضج تتحول إلى اللون الأصفر. تحتوي ثمرة الحنظل على لب فيه المادة الفعالة التي تستعمل داخلياً كمادة مسهلة قوية. بالنسبة للبواسير فإن الاستعمال يكون خارجياً حيث أن الثمرة تؤخذ قبل النضج وهي مازالت خضراء. أولاً يجب أت تقسميها إلى أربع قطع متساوية وتستعملي كل قطعة لدهن البواسير وهذه الوصفة مجربة وناجحة.

وصفة الموز

تستعمل ثمار الموز لعلاج البواسير منذ مئات السنين. لاستعمالها على نفسك في حالة الإصابة بالبواسير، خذي حبة واقسميها إلى قسمين متساويين ثم اطبخيها على البخار بقشرها حتى تصبح طرية تماماً، ثم تؤكل مرتين في اليوم: مرة في الصباح الباكر على الريق ومرة قبل النوم. هذه الوصفة إحدى الوصفات الصينية المشهورة في علاج البواسير.

“

البصل له فوائد مضادة للفطر والبكتيريا فهي مفيدة جداً في علاج البواسير لأنه سوف تطهر المنطقة. لاستعمال البصل كدواء ضد البواسير، اشوي البصل ثم ادھسيه مع 3 ملاعق من الدهن أو من زيت الزيتون. من ثم اطلي به البواسير، فإنه مفيد جداً لها.



أسناني حياتي

66

ينصح بالاهتمام
بغسل الاسنان
دائماً وخصوصاً
بعد تناول
الوجبات الغذائية
وبعد الاستيقاظ
من النوم مباشرة،
وذلك للتخلص
من البكتيريا
والجراثيم
المتراكمة بها.

66

اكتشف العلماء أن
بذور العنب يمكن
أن تقلل من تسوس
وكسور الأسنان
عن طريق زيادة
طول عمر الأسنان
التي تم حشوها
والتي عادة ما
تستمر فقط
خمس إلى سبع
سنوات.



كيف تحافظ على أسنانك

في المنزل أثناء الحجر؟!

المجلة الطبية:

«قعدة البيت يعنى اكل كثير وحلويات طوال اليوم»، بعد العزل المنزلي نتيجة انتشار فيروس كورونا ازدادت حالات السمنة بسبب الاكثار من تناول الطعام وعدم الحركة الكثيرة وخصوصاً الإفراط في تناول الحلويات حيث أثر ذلك أيضاً على صحة الأسنان والأدهى هو عدم الاهتمام بنظافتها مما يعانى الكثيرون من التسوس والتهاب اللثة.

وهنا بعض النصائح لحماية أسنانك في العزل المنزلي:

1: ينصح بالاهتمام بغسل الاسنان دائماً وخصوصاً بعد تناول الوجبات الغذائية وبعد الاستيقاظ من النوم مباشرة، وذلك للتخلص من البكتيريا والجراثيم المتراكمة بها.
2: من الممكن ان تستخدم الخيط لتنظيف الاسنان والتخلص من فضلات الطعام الموجودة بين الأسنان والتي لا تستطيع الفرشاة التخلص منها.

3: الامتناع عن التدخين لأسباب عديدة أبرزها انه يؤثر على صحة الجهاز المناعي ويزيد من خطر اصابتك بالفيروس، كما انه يسبب اصفرار الاسنان ومشاكل باللثة أنت في غنى عنها.
4: استخدام معجون الأسنان الذي يحتوي على مادة الفلوريد وهى من المواد التي تعمل على تعزيز صحة الاسنان ونظافتها.
5: استخدام غسول الفم الذي يحتوي على مادة الكلورهيكسيدين وهو مكون مضاد للجراثيم ويساعد على منع تسوس الاسنان والتهابات اللثة.
6: الحد من تناول الأطعمة النشوية والسكريات، حيث انها تسبب تسوس الاسنان ومشاكل اللثة واستبدالها بالخضروات والفواكه الصحية للجسم.
7: الإكثار من شرب المياه بدلا من المشروبات السكرية التي تؤثر على صحة أسنانك واللثة.

بذور العنب لتقوية الأسنان ومنع التسوس

المجلة الطبية:

اكتشف فريق من العلماء الأمريكيين مركبا طبيعيا موجودا في العنب لتقوية الأسنان ومنع تسوسها.
ووفقاً لموقع صحيفة «ديلي ميل»، ادعى العلماء أن الاكتشاف يمكن أن يمنع فقدان الأسنان وأيضا يعزز قوة الحشوات، مما يسمح لها أن تستمر لفترة أطول.

وارتبط استخراج بذور العنب وهو نتيجة ثانوية لصناعة النبيذ التي يمكن شراؤها من محلات الأغذية الصحية منذ فترة طويلة بفوائد صحية مثل تحسين وظيفة القلب وتحسين الدورة الدموية.
والآن اكتشف العلماء أنه يمكن أن تقلل من تسوس وكسور الأسنان عن طريق زيادة طول عمر الأسنان التي تم حشوها والتي عادة ما تستمر فقط خمس إلى سبع سنوات.

وأضاف الباحثون أن الكولاجين التالف يمكن إصلاح نفسه مع مزيج من مادة «بروانثوسيانيديز أوليغوميريك»، وهى الفلافونويدات الموجودة في معظم الأطعمة والخضروات ومقتطفات من بذور العنب.



هواية تعتبر من أفضل طرق تخفيف الإجهاد

الدماغ عندما نغني عن طريق القيام بالتصوير بالرنين المغناطيسي لمتلوعين متفاوتين أثناء قيامهم بالغناء. وتقول ويلسون: «هناك شبكة غناء في الدماغ موزعة على نطاق واسع... عندما نتحدث يضيء نصف المخ الذي يتعامل مع اللغة. ولكن عندما نغني، يعمل كلا جانبي الدماغ».

وتضيف ويلسون: «نرى أيضاً تفاعل شبكات العاطفة في الدماغ عندما نغني، حيث تضيء أيضاً المناطق التي تتحكم في الحركات التي نحتاجها لإنتاج الأصوات والتعبير».

وأن المجهود البدني الذي ينطوي عليه الغناء، والسيطرة القوية على أوتارنا الصوتية، وحركات الفم والجسم - تعتبر من بين الأسباب التي يمكن أن تحسن مزاجنا. وتقول بيشالي موخرجي، المنسقة الإقليمية لجنوب شرقي آسيا بالاتحاد العالمي للعلاج بالموسيقى، إن الغناء هو تمرين هوائي يشهد إطلاق الإندورفين، وهي مادة كيميائية «جيدة» للدماغ.

وتقول: «يرتبط الإندورفين بشعور عام بالسعادة، ويتخفيف الضغط». وتابعت: «في أي موقف سواء كنا نعيش تحت الضغط أو مع أي مرض جسدي أو حرمان نفسي، فالموسيقى يمكن أن تؤثر على جسمنا وعقلنا».

وإن تقليل الضغط والحصول على مزاج أفضل له العديد من الفوائد كما تقول موخرجي. وتضيف: «عندما يتحسن مزاجك، فإنك تقوي جهاز المناعة لديك، وتستجيب لعوامل الإجهاد بطريقة أكثر إيجابية وتعزز أنماط النوم السليمة».



خلال دوام الصباح في مستشفى سانت مارسي ميرسي ليفونيا في ديترويت، بميشيغان، كان الطاقم الطبي يشعر بالتعب. وتم تحويل الطابق الجراحي الخاص بهم إلى قسم للمرضى المصابين بفيروس كورونا، ولطالما يشعرون أن معنوياتهم منخفضة، وفقاً لتقرير لشبكة «بي بي سي».

وستلث المرخصة لوري ماري كي عما إذا كان بإمكانها غناء أغنية «أميرينغ غريس» لزملائها، وفعلت ذلك. وعندما بدأت بالغناء، قامت زميلاتها المرضيات بتصويرها ونشر الفيديو على الإنترنت، ولاقى رواجاً واسعاً.

وكان هناك شيء حول التضامن والتآزر في تلك اللحظة يجسد الكثير حول قوة الأغنية. لكن الأمر لم يكن مجرد شيء تجريدي يحدث، فهناك أسباب علمية تجعل الغناء أمراً جيداً لصحتنا النفسية.

وربما لهذا السبب، وفي ظل الإغلاق الذي خضع له معظم سكان العالم بسبب تفشي كورونا، كانت هناك أمثلة لا تعد ولا تحصى على الأشخاص الذين يلجأون لهواية الغناء كوسيلة للهروب من الوحدة والعزلة.

وقام موسيقيون مشهورون حول العالم بحفلات موسيقية صغيرة من غرف المعيشة الخاصة بهم والتي بثت عبر الإنترنت، وقامت الفرق الموسيقية بتدريباتها من وراء شاشات الكمبيوتر أو الهواتف أيضاً.

وتقول سارة ويلسون، اختصاصية علم الأعصاب ورئيس كلية العلوم النفسية بجامعة ملبورن الأسترالية، إنه عندما نغني، فإن أجزاء كبيرة من دماغنا «تضيء» بالنشاط. وقادت ويلسون دراسة بحثت فيها كيف يتفاعل



فن الحياة

6

خطوات للتغلب على التوتر

• أثبتت الدراسات أن الاستماع إلى الأغاني المفضلة له آثار مفيدة في التخفيف من مستويات القلق.

التنفس

• الأشخاص الذين يمارسون أنماطاً معينة من التنفس لديهم مستويات أقل من الكورتيزول الذي يسبب الشعور بالإجهاد والقلق.

• هناك آثار إيجابية لممارسات التنفس، سواء على العقل أو الجسد، حيث إن بدء إدخالها في نمط الحياة يجلب راحة هائلة من الإجهاد والمشكلات الصحية المتعددة.

التمارين الخفيفة

• يمكن القيام بتمارين اليوجا البسيطة في أي مكان، والتي من شأنها منح الاسترخاء الفوري للعضلات والأعصاب المشدودة، لاسيما إذا تمت ممارستها مع تمارين التنفس.

• تساعد تمارين التمدد، على التخلص من الإجهاد والتوتر وتقوي أعصاب اليدين والساقين والظهر.

التأمل

• يمنح التأمل راحة عميقة للعقل، وكل ما يتطلبه هو قضاء 15-20 دقيقة في السكون ومع نفسك، لجلب استرخاء هائل من الإجهاد.

• التأمل يؤدي إلى إطلاق مجموعة من هرمونات الإحساس الجيد تسمى إندورفين، تجعل الشخص يشعر بالهدوء والسعادة والرضا.

قدمت الدكتورة ميتالي مادهو سميتا، رئيسة الأطباء في مؤسسة «فن الحياة» بالهند، 6 خطوات بسيطة تعزز

القدرة على التعامل مع التوتر والضغط، وفقاً لتقرير نشره موقع «Indian express»، حيث لا يجد عاملون في مجالات عديدة، منها الصحي، الوقت الكافي لرعاية أنفسهم خلال هذه الأوقات، بما يضر بصحتهم النفسية وعافيتهم.

الطعام الصحي

• يعد اتباع نظام غذائي صحي أمراً ضرورياً، ليس فقط للتأكد من عدم الإصابة بالأمراض، بل أيضاً لعقل خالٍ من التوتر.

• ترفع الفواكه الموسمية الطازجة المليئة بالمغذيات الأساسية مستويات الطاقة الجسدية وتدعم الحالة النفسية،

كما أن ماء جوز الهند يعتبر بمثابة إكسير مُشبط، يُخفف الإجهاد.

الكافيين

• يجب تجنب الكافيين والتدخين، بسبب تأثيرهما الكارثي على الصحة العقلية والجسدية، وتناول بذر الكتان والجوز والأفوكادو لأنها غنية بالأوميغا 3 التي تحسن الدورة الدموية.

الموسيقى

• من المعروف أن الاستماع إلى الموسيقى المهدئة يجلب الاسترخاء الجسدي والعقلي بشكل فوري.

“

هناك آثار إيجابية لممارسات التنفس، سواء على العقل أو الجسد، حيث إن بدء إدخالها في نمط الحياة يجلب راحة هائلة من الإجهاد والمشكلات الصحية المتعددة.



6 أسرار موجودة في عقل وجسم الأنثى

المجلة الطبية:

جسم المرأة مليء بالأسرار، بعضها نفسي، والآخر الجسدي، فلا يستطيع أحد أن ينكر قوة ومدى تحمل النساء ألم الولادة، وصعوبة الحمل، والرضاعة، ومسئولية المنزل، والزوج والأبناء، وخلال هذا التقرير، سنتعرف على أسرار موجودة بالفعل في عقل وجسم الأنثى لا يعرفها الكثيرون، ويقدمها لنا التقرير المنشور عبر موقع « Bright Side »، ومنها:

-رقاب النساء أكثر تحركا من الرجال

إذا قمت بالانداء على إحدى النساء ستجدها تتحرك عن طريق رقبتها أي رأسها فقط، ولكن الرجل يدير جسمه كاملا، والسبب هو أن بنية العضلات في أجسام النساء تكون أكثر مرونة من الرجال، ولكن يجب على النساء توخي الحذر أثناء التواء رؤوسهم، فوفقاً لدراسة من المركز الطبي بجامعة لويولا، أكدت أن الإناث والنساء تعانين من آلام الرقبة أكثر من الرجال.

- لدى المرأة سمع حساس أثناء النوم

المرأة حساسة للضوضاء أثناء نومها، ولذا يمكن أن تستيقظ من نومها على صوت بكاء طفل، أو صوت باب يتم فتحه، أو أي صوت يصدر بجوارها وعلى شكل مفاجئ أثناء نومها ويكون السبب في الاستيقاظ.

- النساء أكثر عقلانية من الرجال على الرغم من أن الرأي الشائع بأن النساء أكثر عاطفية والرجال أكثر عقلانية، فإن الواقع عكس

ذلك تماماً، فعند الخضوع لاختبارات الذكاء المعرفي، نجد أن مخ النساء يحتوي على قشرة سمكية عن الرجال، وهذا يعني أنهن أكثر عقلانية من الرجال. ولكن الرجال لديهم القدرة على اتخاذ القرارات بشكل جيد، ودون تردد عن النساء.

-النساء لديهن ارتباطات أقوى بالآخرين

النساء لديهن مستويات أعلى من هرمون الأوكسيتوسين أي هرمون الحب، المسئول عن تعزيز الارتباط، ويوطد العلاقات، ويخفف التوتر، كما أنه مسؤول أيضاً عن تكوين روابط بين الأم والطفل.

- أجساد النساء تتغير في العشرينات من العمر

تنمو وتتحوّل أجسام النساء في عمر العشرينات، وللحفاظ على هذا التغيير وتجنب ظهور أي علامات أو أعراض التقدم في العمر أو ضعف في صحة الجسم، عليك تناول الموز واللوز والأطعمة التي تحتوي على عنصر الكالسيوم، وللحفاظ على صحة عظام، وتقوية عضلات الجسم.

-المرأة لديها استعداد أفضل للإبداع

المخ عبارة عن شبكة، وهناك الكثير من الأسلاك والوصلات بداخله، ووجدت الدراسات أن الشبكات في أدمغة النساء أكثر ارتباطاً من الشبكات في أدمغة الرجال، وهذا يعني أن النساء أسرع في إنشاء ابداعات عقلية وتخيلات وتساهم على الإبداع، ولكن في نفس الوقت يعتادن بسهولة على الروتين، ولذا يجب تجديد هذا.



نقاها



أشار الحكم المعتزل إدواردو إيتورالدي غونزاليس، إلى أن 90 بالمئة من حكام الدوري الإسباني، هم مشجعون لريال مدريد.

90% من حكام إسبانيا يشجعون ريال مدريد

وتعقبها على تصريحاته السابقة، أكد غونزاليز لإذاعة كادينا سير: "بالنسبة للحكام الحاليين، 90 بالمئة منهم مشجعون لريال مدريد، و10 بالمئة مشجعون لبرشلونة". وجاءت النسبة التي وضعها غونزاليز لتخطف العناوين في الصحف الإسبانية، الخميس، فهي نسبة مرتفعة جداً، وتثير الجدل حول انحياز الحكام للنادي "الملك" في صراعه مع برشلونة على لقب الدوري. وكان غونزاليز نفسه قد اعترف بأنه مشجع لأتلتيك بلباو، كونه من مدينة بلباو، ووصف نفسه "بالحظوظ" لأنه لا يشجع أحد الفريقين الكبيرين بالدوري. وكان غونزاليز قد أعلن اعتزاله التحكيم في 2012، بعد 17 عاماً من التحكيم في إسبانيا وفي البطولات القارية والدولية.

كشف حكم سابق في الدوري الإسباني لكرة القدم، أن معظم الحكام الحاليين لليفغا، هم في الأصل من مشجعي ريال مدريد. وفي تصريحات "صادمة" لإذاعة كادينا سير، أشار الحكم المعتزل إدواردو إيتورالدي غونزاليس، إلى أن 90 بالمئة من حكام الدوري الإسباني، هم مشجعون لريال مدريد. وسبق لغونزاليز أن قال لوسائل الإعلام الإسبانية: "حكام كرة القدم لم يأتوا من المريخ، هم أصبحوا حكاماً لأنهم يحبون كرة القدم، وعندما تحب كرة القدم، فأنت في الغالب ستشجع فريقاً ما". وأضاف: "معظم الحكام هم في الأصل من مشجعي ريال مدريد، ولكن هذا لا يعني أنهم يتحازون لريال مدريد خلال تحكيمهم المباريات".



ELKOFIT® Syrup

100ml

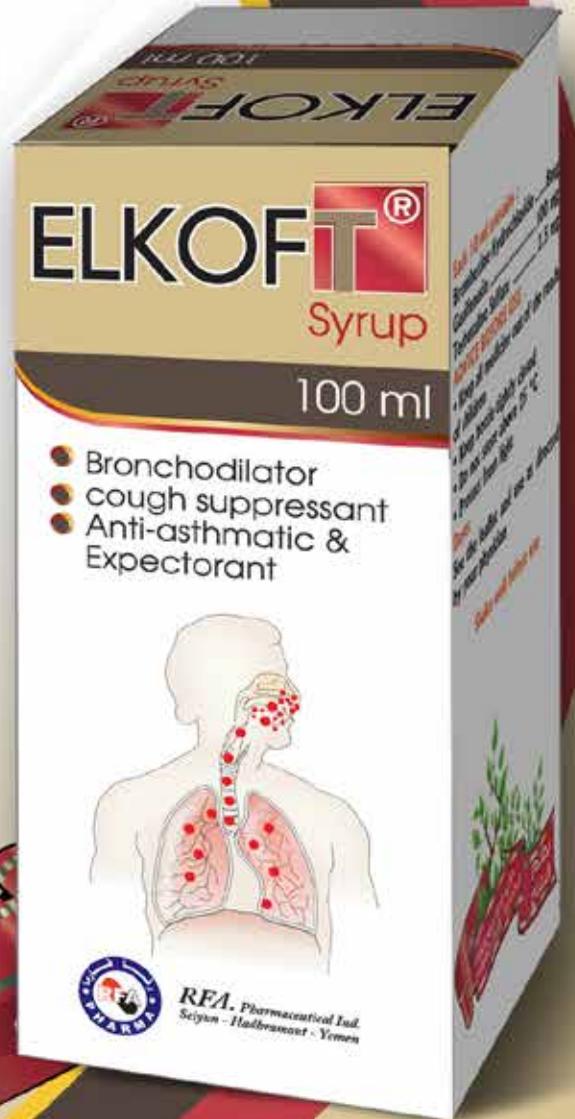
بتركيبته الفريدة والمهيزة

اختيار الأطباء

Each 10 ml contains :

Terbutaline Sulfate	2.5 mg
Bromhexine Hydrochloride	8 mg
Guaifenesin	100mg
Menthol	5mg

● موسم الشعب الهوائية
● مهدئ للسعال
● مضاد للربو - مذيّب



والسعر الاقتصادي

يهم العلاج



RFA. Pharmaceutical Ind.
Seiyun - Hadhramout - Yemen

www.rfa-pharma.com



أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666



المستشفى اليمني
الفرنسي



رقم الطوارئ

01/400006-01/400003



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الرباط الحديث



رقم الطوارئ

777753953



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



المستشفى الاوروبي
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

773546444



مستشفى الدكتور هاشم
العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-77775248



مستشفى الدكتورة مها
البيضاوي للأمومة والطفولة



رقم الطوارئ

774448040



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



مستشفى السعودي
الالاماني



رقم الطوارئ

01312222



مستشفى المدينة النموذجي



رقم الطوارئ

01/531885





مؤسسة إخوان بعوم

لأدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة

BAUAM BROTHERS TRADING EST.
For Pharmaceuticals & Medical Appliances



الحل العلمي الأمثل



600

ميجا رصيد انترنت

500

دقيقة داخل الشبكة

200

رسالة لجميع الشبكات

صلاحية 30 يوم
رصيد تراكمي



yemenmobile.com.ye



yemenmobileye1



yemenmobileye1





PHARCO
PHARMACEUTICALS

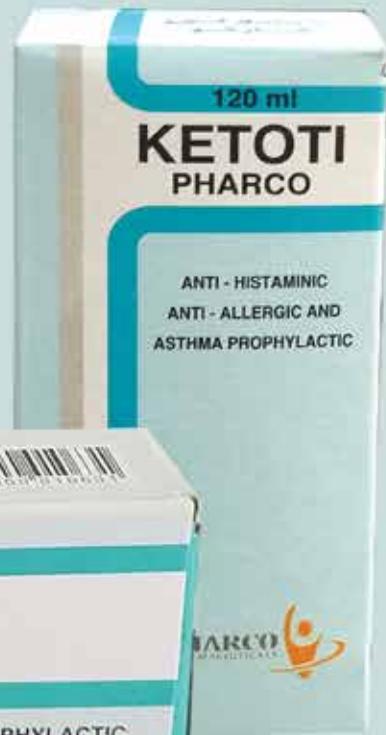


KETOTI

Ketotifen

Syrup / Tablets

**TOWARDS
A
STABLE
LIFE**



KETOTI PHARCO
Work for all types of allergy ..



PHARCO
PHARMACEUTICALS

الوكيل الوحيد في الجمهورية اليمنية
مجموعة شركات الفتح للأدوية