

المجلة

Almajalah Alttebiah



الطبية

د/عصام مهيوب:
مخاطر وخيمة
بانتظار مرضى السل

مستقلة - متخصصة - تصدر كل شهر | مارس 2021 | العدد (39)

بخاخ فلفل
لفتح الأنف

متلازمة داون
وصمة تلاحق أبناءنا

كيف تتخلص من
مسمار القدم؟

علاج المفاصل
بالليزر



زراعة الكلى في اليمن ..

الحياة لمن استطاع



احتياجك في صميم جودتنا

Emifenac 50 DT

إميفناك ٥٠



ابتسم.. للألم

قابلة للذوبان - خفيفة على المعدة -
* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي.



228mg / 375mg / 457mg / 625mg / 1gm

Gloclav™

مضاد حيوي قوي واسع الطيف

globalpharma

A SANOFI COMPANY

* لمعلومات أخرى استشر الطبيب أو الصيدلي



شركة النهدي الطبية الدولية المحدودة



alnahdi-medical.com



+967 1 539333/539666



مؤسسة إخوان بعوم

BAUAM BROTHERS TRADING EST.

للأدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة

For Pharmaceuticals & Medical Appliances

LABFOL CAPSULES

Ferrous Fumarate With Folic Acid 150mg+500mcg Capsule

INTRODACTION

يستخدم لابلول للوقاية والعلاج من فقر الدم الناتج عن نقص التغذية المرتبطة بالحديد وحمض الفوليك.
يستخدم لابلول أيضًا للوقاية والعلاج من فقر الدم أثناء الحمل والرضاعة.

دواعي الإستعمال Daily iron and folic acid supplementation during pregnancy3

يوصى بتناول مكملات الحديد الفموية وحمض الفوليك يوميًا مع 30 مجم إلى 60 مجم من عنصر الحديد و 400 جالون (0.4 مجم) من حمض الفوليك للنساء الحوامل للوقاية من فقر الدم لدى الأمهات وتعفن الدم ونقص الوزن عند الولادة والولادة المبكرة.

في الثلث الأول والثالث من الحمل ، تبلغ عتبة الهيموغلوبين لتشخيص فقر الدم 110 جم / لتر ؛ في الثلث الثاني من الحمل ، يكون الحد الأدنى هو 105 جم / لتر.

إذا تم تشخيص إصابة المرأة بفقر الدم أثناء الحمل ، فيجب زيادة عنصر الحديد اليومي لديها إلى 120 مجم حتى يرتفع تركيز الهيموجلوبين لديها إلى المعدل الطبيعي (110 Hb جم / لتر أو أعلى). بعد ذلك ، يمكنها استئناف جرعة الحديد اليومية القياسية قبل الولادة لمنع تكرار الإصابة بفقر الدم.

حمض الفوليك: لمحة سريعة

حمض الفوليك هو فيتامين ب المركب القابل للذوبان في الماء يُعرف أيضًا باسم حمض الفوليك أو فيتامين ب 9 ، وهو عامل مساعد أساسي للإنزيمات المشاركة في تخليق الحمض النووي الريبوزي والحمض النووي الريبوزي يتم تحويل حمض الفوليك إلى حمض تتراهيدروفوليك وميثيل تتراهيدروفولات بواسطة اختزال ثنائي هيدروفولات (2 DHFR)

يتم نقل متجانسات حمض الفوليك هذه عبر الخلايا عن طريق الالتقام بواسطة المستقبلات حيث تكون ضرورية للحفاظ على الكريات الحمر الطبيعية ، وتوليف الأحماض النووية البيورين والثيميديل ، وتحويل الأحماض الأمينية ، و methyl-ate tRNA ، وتوليد واستخدام الفورمات 2

لابفول

تعويض نقص الحديد بأمان وفعالية

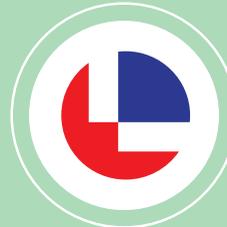


فوماترات الحديدية: لمحة سريعة

Ferrous Fumarate: At a Glance

إنه ملح من الحديدوز مع حمض عضوي وهو أقل تهيجًا للقناة المعدية المعوية من الأملاح ذات الأحماض غير العضوية.

فوماترات الحديدوز مصدر سهل الامتصاص للحديد للعلاج التعويضي " الحديد عنصر أساسي في تكوين الدم لتكوين الكريات الحمر أثناء تخليق الهيموغلوبين "العقار له انجذاب أعلى ب 100 مرة لجزيء الحمض النووي البكتيري مقارنة بالنثديبات "



LABORATE
PHARMACEUTICALS INDIA LTD

اليمن - صنعاء - شميلة - خلف عمارة الزنداني Sana`a - yemen - Shumaila Area St.

+967 1 60 74 02 - 62 66 75 60 74 03 +967 777 775 674 - 777 735 055

www.bauam.com

info@bauam.com



32
تغذية

■ التين الشوكي.. مصدر للغذاء
ووقود المستقبل

33
أسناني حياتي

■ تسوس الأسنان اللبنية
يستلزم العلاج الفوري

36
نبض

■ فحوصات هامة للحفاظ على
صحة القلب

38
فن الحياة

■ توجه جديد لعلاج الأمراض
العقلية بالاستماع للموسيقى

20
لقاء

■ الدكتور عماد مهيب ل الطبية:
مخاطر وخيمة بانتظار
المتساهلين بالعلاج

24
جديد الطب

■ كاميرا ترصد سرطان القولون
■ سرير ثوري يساعد على
التدليك ويكافح الشيخير

28
توعية

■ كيف تتخلص من مسامير
القدم؟

■ أسباب ألم الكلى
المفاجئ وأعراضه

7
فلك الطب

■ أكبر حصيلة إصابات بكورونا
في اليمن منذ بدء الجائحة
■ مستشفيات منعاء تجهز غرفاً
خاصة استعداداً لكورونا
■ الصحة العالمية تكشف عن عدد
حالات شلل الأطفال في اليمن

10
تقرير

■ بسبب عدم توفر أدوية السرطان
أطفال.. يموتون في الظل
■ متلازمة داون .. وصمة
مجتمعية تلاحق أولادنا

17
تحقيق

■ زراعة الكلى في اليمن.. جراحة
متوقفة ومعاناة مستمرة

الهيئة الاستشارية:
أ.د. علي الكاف
د. محمد القعيطي
د. محمد هطيف
د. محمد التزيلي
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير
معين النجري

المستشار القانوني
محمد عبدالمؤمن الشامي

هيئة التحرير
محمد غبسي
غيداء العديني
نجود العمري
اشجان عبد الجبار

المدير الفني
نشوان البروي

المدير التجاري
فارس الجعماني

المدير المالي
حميد شراح

مدير العلاقات العامة
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي
هؤاد الحراري

التدقيق اللغوي
عبد الوهاب الجرهمزي

مدير التوزيع
هاني علي صلاح

سعر النسخة للبيع (300)

سعر الاشتراك للزبد (500)

سعر الاشتراك للجهات الرسمية
والخاصة (1000)



جرعة أولى



حقق البرنامج
الوطني
لمكافحة السل
تقدماً كبيراً في
تطوير القدرات
لإدارة مرضى
السل المقاوم
للأدوية بإدخال
تقنيات حديثة
لاكتشاف
الحالات مثل
الجين اكسبرت
والتي ساعدت في
سرعة اكتشاف
الحالات

السل المقاوم للأدوية المتعددة

المقاوم للأدوية في اليمن بـ 2.3 % بين مرضى السل الذين لم يتلقوا أي أدوية و 18 % بين مرضى السل الذين سبق علاجهم، ويقدر العبء لعام 2017 بـ 180 حالة سل مقاوم للأدوية المتعددة من حالات السل المبلغ عنها و360 حالة من إجمالي سكان اليمن. بدأ برنامج السل في اليمن معالجة السل المقاوم للأدوية في ديسمبر 2013 في أربعة مراكز رئيسية وهي صنعاء، تعز، عدن والحديدة باستخدام أدوية مضادة للسل الخط الثاني وبلغ إجمالي الحالات المسجلة حتى نهاية 2020 حوالي 298 حالة.

حقق البرنامج الوطني لمكافحة السل تقدماً كبيراً في تطوير القدرات لإدارة مرضى السل المقاوم للأدوية بإدخال تقنيات حديثة لاكتشاف الحالات مثل الجين اكسبرت والتي ساعدت في سرعة اكتشاف الحالات، وهذه الأجهزة متواجدة في مراكز المعالجة وبعض المحافظات (كإب، ذمار، المكلا)، ووضع نظاماً علاجياً عالي الجودة باستخدام أدوية الخط الثاني الحديثة والتي تحتوي على البيداكوليين والديلامينيد وفق إرشادات وتوصيات منظمة الصحة العالمية .

تقدر الفترة الزمنية لمعالجة السل المقاوم للأدوية بفترة زمنية ما بين 20 - 24 شهراً، يتم خلالها مراقبة المعالجة واتخاذ الإجراءات المناسبة عند ظهور أعراض جانبية ضارة من أدوية الخط الثاني وعمل الفحوصات الشهرية المناسبة كما يتم تقييم الحالات بنجاح تحول فحص البصاق والمزارع من الحالة الإيجابية إلى السلبية .

حقق البرنامج في اليمن معدل نجاح معالجة ما بين 69 % إلى 85 % خلال الفترة 2013-2018 . وتتمثل أهم الصعوبات التي يواجهها البرنامج في إيجاد الموارد لتمويل شراء الأدوية للخط الثاني وشراء أجهزة تشخيصية لاكتشاف السل المقاوم للأدوية ذات تقنية حديثة وسريعة تعتمد على الفحص الجزيئي، والتوسع في المحافظات لإيجاد وحدات صحية مدربة جديدة تقوم بمعالجة مرضى السل المقاوم للأدوية .

*أخصائي أمراض صدرية
منسق السل المقاوم للأدوية في البرنامج الوطني
لمكافحة السل

يحتل السل -في الوقت الراهن- المرتبة الثانية ضمن أهم العوامل التي تسهم في وفاة البالغين جراء الأمراض المعدية، حيث يؤدي بحياة 1.7 مليون نسمة كل عام في جميع أنحاء العالم. وتشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أن ثلث سكان العالم مصاب بالمتفطرة السلية، وقد تمكن المشروع المشترك بين منظمة الصحة العالمية والاتحاد الدولي لمكافحة السل وأمراض الرئة من العثور على حالات من السل المقاوم للأدوية المتعددة (معدل انتشار يتجاوز 4 % بين حالات السل الجديدة) في أوروبا الشرقية وأمريكا اللاتينية وآسيا، وبالنظر إلى الاتجاه المتزايد نحو العولمة والهجرة الدولية والسياحة، فإن جميع البلدان باتت معرضة لمخاطر ظهور فاشيات من السل المقاوم للأدوية المتعددة فيها .



د. عبدالعزيز الاغبري *

يمثل السل المقاوم للأدوية المتعددة شكلاً معيناً من أشكال السل المقاوم للأدوية، ويحدث هذا النوع من السل عندما تصبح العصبية المسببة للمرض قادرة على مقاومة الإيزونيازيد والريفامبيسين على الأقل، وهما أكثر الأدوية نجاعة ضد السل. تظهر مقاومة المرض للأدوية جراء استعمال المضادات الحيوية بشكل غير مناسب لدى توفير المعالجة الكيميائية للمصابين بحالات السل الحساس للأدوية.

ويأتي هذا الاستخدام غير المناسب نتيجة عدد من الإجراءات، بما في ذلك إعطاء مقررات علاجية غير ملائمة من قبل العاملين الصحيين وعدم ضمان إكمال المرضى مقرراتهم بشكل تام. وتظهر مقاومة المرض للأدوية، أساساً، في المناطق التي تقل فيها برامج مكافحة السل.

إن معالجة السل المقاوم لأدوية متعددة - في بعض البلدان - تزداد صعوبة؛ فخيارات المعالجة محدودة وباهظة الثمن، والأدوية الموصى بها ليست متوفرة دائماً، والمرضى يعانون من آثار ضارة عديدة جراء الأدوية .

بل إنه في بعض الحالات قد يظهر سل أشد مقاومة للأدوية، وهو شكل من أشكال السل المقاوم لأدوية متعددة، ولا يستجيب إلا لعدد أقل من الأدوية المتوفرة، وقد أبلغ عنه في 105 بلدان حول العالم.

تقدر منظمة الصحة العالمية نسبة انتشار السل

Clavimox

CLAVULANATE POTENTIATED AMOXICILLIN



Years of Trust



A powerful antibiotic with
comprehensive activity





أكبر حصيلة إصابات بكورونا في اليمن منذ بدء الجائحة

وحالتان في المهرة وحالة واحدة في كل من عدن وشبوة.. إضافة لتسجيل 4 حالات تعاف جميعها في حضرموت. وبذلك يبلغ إجمالي إصابات كورونا في اليمن إلى 3418 حالة منها 751 حالة وفاة، فيما بلغ إجمالي عدد المتعافين 1534 حالة، حتى مساء يوم الإعلان 21 مارس. وشهدت اليمن موجة جديدة من كورونا منذ منتصف فبراير الماضي حيث بدأت السلطات الصحية في كل من عدن وصنعاء بفرص إجراءات جديدة لمواجهة ما كان آخرها تقديم موعد امتحانات نهاية العام الدراسي.

أعلنت السلطات الصحية في عدن عن تسجيل أعلى حصيلة إصابات يومية بفيروس كورونا في اليمن منذ بدء الجائحة، وذلك في ال 21 من مارس. وأكدت اللجنة الوطنية العليا لمواجهة كورونا أنه تم تسجيل 140 حالة إصابة جديدة مؤكدة بفيروس كورونا "كوفيد-19" منها 76 حالة في محافظة حضرموت التي سجلت في ال 10 من أبريل 2020 أول حالة إصابة بكورونا في اليمن.. و 34 حالة في عدن، و 14 في المهرة، و 12 في تعز و 2 في لحج و 2 في مارب. كما تم تسجيل 14 حالة وفاة منها 7 في حضرموت و 3 في تعز



طالبت الصحة في
تعميمها جميع
المستشفيات
بضرورة
تجهيز غرفة
طوارئ خاصة
منفصلة عن
الطوارئ العامة
وذلك لاستقبال
حالات الالتهابات
التنفسية
واخضاعها
للتقييم
والفحوصات
اللازمة.

مستشفيات صنعاء تجهز غرفاً خاصة استعداداً لكورونا

طوارئ خاصة منفصلة عن الطوارئ العامة وذلك لاستقبال حالات الالتهابات التنفسية وإخضاعها للتقييم والفحوصات اللازمة.

ووجهت برفع الجاهزية لاستقبال الحالات مع اتخاذ الإجراءات الاحترازية اللازمة لحماية العاملين والكادر الطبي وتوفير أدوات الحماية الشخصية والمعتمات اللازمة للوقاية من فيروس كورونا. ولفتت الوزارة إلى أهمية مكافحة العدوى في جميع أقسام المستشفيات وخصوصاً الطوارئ والعناية المركزة، ونشر الوعي الصحي.



وجهت وزارة الصحة والسكان في العاصمة صنعاء جميع المستشفيات الحكومية والخاصة ومكاتب الصحة في كافة المحافظات برفع الجاهزية استعداداً لاستقبال حالات الالتهابات التنفسية وعلى رأسها حالات كورونا «كوفيد-19». وجاء في التوجيه الصادر منتصف شهر مارس عن مكتب وزير الصحة الدكتور طه المتوكل أن نتائج الفحوصات المخبرية قد أثبتت وجود حالات اشتباه بفيروس كوفيد-19. وطالبت الصحة في تعميمها جميع المستشفيات بضرورة تجهيز غرفة



الصحة العالمية تكشف عن عدد حالات شلل الأطفال في اليمن

واتفقت الدول الأعضاء -خلال الاجتماع الافتتاحي الذي عقد افتراضياً- على أربعة مجالات استراتيجية تهدف إلى اتخاذ إجراءات منسقة ودعم الجهود الإقليمية الرامية إلى استئصال شلل الأطفال، وأقرت اللجنة الفرعية ترشيح الرؤساء المشاركين: وزيرة الصحة والسكان في مصر الدكتورة هالة زايد، ووزير الصحة ووقاية المجتمع بدولة الإمارات العربية المتحدة عبد الرحمن العويس.

وقال الدكتور حامد جعفري - مدير برنامج استئصال شلل الأطفال في إقليم منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط - "ضاعت 80 مليون فرصة تقريباً للحصول على التطعيم، لكننا نمضي قدماً. فمن خلال هذه اللجنة الفرعية الإقليمية الجديدة، نهدف إلى تعويض الفرص المفقودة والاستفادة من المصادقية التي بناها برنامج استئصال شلل الأطفال.. من خلال دعمه لجهود الاستجابة لجائحة كوفيد-19 والعودة للتركيز على هدفه الأساسي، وهو استئصال شلل الأطفال". ووفقاً لمكتب المنظمة فإن عدد حالات شلل الأطفال في إقليم شرق المتوسط في 2020 بلغ 140 حالة إصابة بفيروس شلل الأطفال البري.. "منها 56 في أفغانستان، و 84 في باكستان، و 29 حالة إصابة بفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح من النمط (1)، جميعها من اليمن.

إضافة إلى 515 حالة إصابة بفيروس شلل الأطفال الدائر المشتق من اللقاح من النمط (2)، 308 في أفغانستان، و135 في باكستان، و58 في السودان، و 14 في الصومال. كما تم الكشف عن سلالات من فيروس شلل الأطفال الدائر المشتق من اللقاح من النمط (2) في أنظمة الصرف الصحي في مصر.. إضافة لسلالات من فيروس شلل الأطفال الدائر المشتق من اللقاح من النمط (2) في مياه الصرف الصحي في جمهورية إيران الإسلامية، من دون دليل على الانتشار المحلي.

كشفت منظمة الصحة العالمية عن عدد الحالات المصابة بشلل الأطفال في اليمن من سلالة الدائر المشتق من اللقاح من النمط (1).

وبحسب البيان الصادر عن الاجتماع الافتتاحي للجنة الفرعية الإقليمية لاستئصال شلل الأطفال والتصدي لفاشياته في إقليم شرق المتوسط.. بلغ عدد حالات الإصابة في اليمن 29 حالة.

وتهدف اللجنة الفرعية الإقليمية الجديدة إلى جمع الدول الأعضاء في الإقليم للتركيز على تجديد التضامن والالتزام الإقليميين اللازمين.. لتحقيق هدف استئصال شلل الأطفال. وقد وافقت الدول الأعضاء رسمياً على إنشاء اللجنة بموجب قرار اعتمده اللجنة الإقليمية لشرق المتوسط في دورتها السابعة والستين التي انعقدت في تشرين الأول/أكتوبر 2020. وقال الدكتور أحمد المنظري الذي دعا للاجتماع: "تسعى -من خلال عقد لقاءات بين وزراء الصحة في الإقليم- إلى تسليط مزيد من الضوء على طوارئ شلل الأطفال، وحشد الدعم السياسي والمالي. وضمان العمل الجماعي في مجال الصحة العامة كإقليم وتكتلات، بدلاً من العمل مع كل بلد على حدة".

وبحسب البيان الصادر عن الاجتماع - والذي حصلت المجلة الطبية على نسخة منه- لا يزال انتشار شلل الأطفال في الإقليم يمثل طارئة صحية عامة تثير قلقاً دولياً بموجب اللوائح الصحية الدولية (2005). واستمر فيروس شلل الأطفال البري في الانتشار ليتجاوز المستودعات الرئيسية في البلدين المواطنين به (وهما أفغانستان وباكستان)، كما حدثت فاشيات لفيروسات شلل الأطفال الدائرة المشتقة من اللقاحات من النمطين (1 و2)، ويشهد الإقليم اتساعاً كبيراً في رقعة فاشيات فيروسات شلل الأطفال الدائرة المشتقة من اللقاحات من النمط (2).



عدد حالات شلل الأطفال في إقليم شرق المتوسط في 2020 بلغ 140 حالة إصابة بفيروس شلل الأطفال البري.. منها 56 في أفغانستان، و 84 في باكستان، و 29 حالة إصابة بفيروس شلل الأطفال الدائر المشتق من اللقاح من النمط (1)، جميعها من اليمن.



شذذو
للصناعات الدوائفة

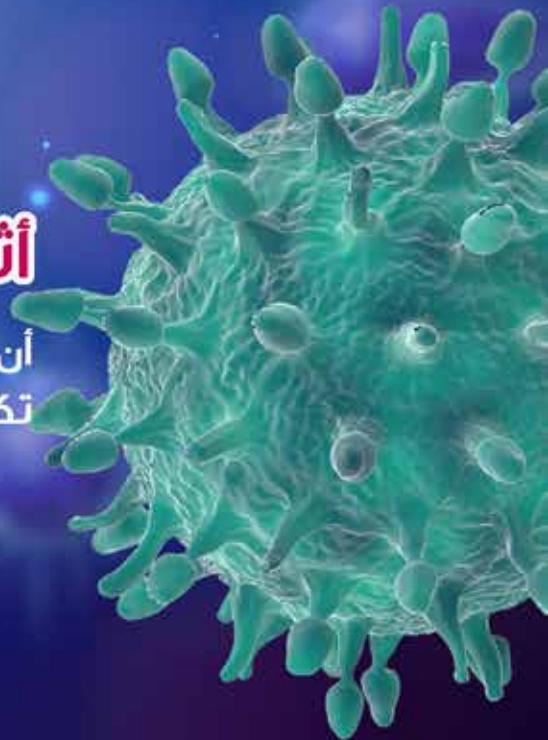
Lafllu®

Osetamivir 75mg

**AVOID
COVID
INFLUENZA
CO-INFECTION**

أثبتت الدراسات

أن أكثر من 50% من حالات الإصابة بكورونا
تكون مصحوبة بالإصابة بفيروس الإنفلونزا A أو B





بسبب عدم توفر أدوية السرطان .. أطفال يموتون في الظل

المجلة الطبية _ دعاء المطري |

توقف الجسر بعد رحلتين من مطار صنعاء الدولي في فبراير 2020 نقلتا 31 مريضاً فقط، بينما كان يفترض أن يسافر شوقي في الرحلة الثالثة إلى الأردن، فقرر الأبارة علاج ابنه على نفقته الخاصة، غير أن الموت كان بانتظار الطفل وسط الطريق الطويل بين صنعاء ومطار عدن.

على مقعد حديدي في فناء المركز الوطني للأورام، ربما استضاف شوقي الأبارة ذات نهار، يجلس الطفل أحمد سالم 6- سنوات- بجسد هزيل ووجهه شاحب غير أن الابتسامة البريئة لا تكاد تضارق شفتاه بانتظار موعد عرضه على الطبيب المختص.

يحاول سرطان الغدة اللمفاوية منذ عامين أن يفك بجسده النحيل، لكن أحمد لم يستسلم، وما يزال مستمراً في مقاومته، فأحياناً يخرج إلى الحي لمشاركة أقرانه اللعب والتجول لكنه سرعان ما يعود مجدداً إلى فراش المرض.

كان والده الأربعيني يسمح على ما تبقى من شعر رأسه المتساقط بسبب جرعات العلاج الكيماوي بقلب مفطور "لقد بذلنا كل ما نملك من أجل علاج أحمد، فرغم أن

توفي الطفل شوقي محمود الأبارة - 15 عاماً- على سفح نقيل سمارة، 175 كم جنوبي صنعاء، وهو في طريقه إلى مدينة عدن في رحلة العلاج من سرطان في النخاع الشوكي التي بدأت قبل ثلاثة أعوام لكنها لم تكتمل.

فقد محمود الأبارة راتبه كباقي موظفي الدولة منذ أكثر من أربعة أعوام ولم يعد يمتلك مصدر دخل ثابت، إنه يجمع رزق عائلته من أعمال متقطعة، لكن تكاليف علاج طفل التي كانت تتجاوز أحياناً 50 ألف ريال يمني (80 دولاراً أمريكياً) "كسرت ظهره" حد وصفه.

يقول الأبارة لـ المجلة الطبية- "خلال أول عامين بعنا كل ما نملك من أجل علاج الطفل، وعندما أعلنوا في نوفمبر الماضي عن إقامة جسر جوي لعلاج المصابين بأمراض مستعصية استبشرنا خيراً، لقد وجد طريقة لتسجيل ابنه شوقي ضمن رحلات الجسر الجوي التي اتفقت القوى المتصارعة محلياً وإقليمياً على تسييره، لكن الانفراجة لم تكتمل.

“

يحاول سرطان الغدة اللمفاوية منذ عامين أن يفك بجسده النحيل، لكن أحمد لم يستسلم، وما يزال مستمراً في مقاومته، فأحياناً يخرج إلى الحي لمشاركة أقرانه اللعب والتجول لكنه سرعان ما يعود مجدداً إلى فراش المرض.



تقرير



فناء مركز علاج الأورام شاهد على مئات القصص لأبطال صغار واجهوا السرطان فممن من انتصر حربه الصغير حتى آخر نفس،

محاولات محدودة

يقول أخصائي الأورام في المركز الوطني للأورام الدكتور نبيل الحكيمي مازلتنا بانتظار توفير "معجل خطي" جهاز إشعاع ثلاثي الأبعاد، موضحاً أن توفير هذا الجهاز سيحل أزمة كبيرة، حيث يمتاز هذا الجهاز بأنه أكثر دقة في توجيه الإشعاع نحو الخلايا السرطانية ويقلل كمية الإشعاع الموجهة للخلايا الصحية.

وأفاد في حديثه -ل المجلة الطبية- بأن المركز يسعى باستمرار لتقديم الخدمات "لقد تم مؤخراً فتح قسم لعلاج أورام الأطفال في حين كان غرفة واحدة سابقاً" موضحاً أن عدداً محدوداً من المنظمات تساهم في توفير بعض الأدوية.

وأكد رئيس قسم الأطفال بمركز الأورام الدكتور حمود هديش في حديثه -ل المجلة الطبية- أن المركز يقدم الأدوية المتوفرة مجاناً للأطفال المصابين، واستدرك "حتى وإن توفر العلاج فلن يغطي احتياجات كل المرضى نظراً لكثرة أعداد المصابين" لافتاً إلى أن الأطفال يحصلون على باقي الخدمات مثل الرقود والفحوصات والأشعة مجاناً. يضطر الأهالي ممن يمتلكون قدرات مالية شراء الأدوية من الصيدليات والمستودعات التجارية، أما من لا يملكون القدرة على شراء الدواء فيعودون إلى ديارهم دون علاج. وبحسب هديش تختلف تكاليف العلاج من مريض إلى آخر وذلك بحسب نوع المرض ومرحلة الإصابة، بالإضافة إلى التكاليف الأخرى إذ ليست قيمة العلاج هي العائق المادي الوحيد أمام أهالي الأطفال المصابين بالسرطان، "أهالي المرضى القادمون من المدن الأخرى أو من الأرياف يحتاجون إلى مصاريف أخرى لتغطية السكن والمواصلات والغذاء" ما يصعب على الكثير الاستمرار في علاج أطفالهم.

المركز يقدم خدماته مجاناً ونحصل على الأدوية المتوفرة بدون مقابل إلا أن التكاليف فوق طاقتنا" إذ يضطر سالم الذي يعمل مزارعاً في محافظة حجة، شمال اليمن، للسفر إلى صنعاء ثلاث مرات من الشهر وفي كل مرة يقيم في العاصمة من يومين إلى ثلاثة أيام، تكلفه الزيارة والإقامة 50 ألف ريال، كحد أدنى.

قصص مشابهة

تشابه الهموم بيني علاقات بين الناس، وخلال فترة علاج الطفل أحمد تعرف والده على قصص معاناة كثيرة تشبه إلى حد كبير واقعه يقول -ل المجلة الطبية- "الموت القريب محتوم على من يعجز أهاليهم عن توفير نفقات إكمال العلاج، لذا هناك من يبيع زوجته أو يبيع سيارته أو أرضه، أو أي شيء يمتلكه، ورغم ذلك فأحياناً لا تغطي إلا جزءاً من تكاليف العلاج".

فناء مركز علاج الأورام شاهدٌ على مئات القصص لأبطال صغار واجهوا السرطان فممن من انتصر عليه وقليل خاض حربه الصغيرة حتى آخر نفس، في حين يشكل الوضع الاقتصادي المتردي للسكان أهم العوائق التي تحد من حصول الأطفال على العلاج اللازم، في ظل تراجع قدرة المستشفيات والمراكز الطبية في البلد على تقديم الخدمات بسبب الحرب المستمرة منذ أكثر من ست سنوات.

وكانت وزارة الصحة العامة في صنعاء قد أعلنت منتصف الشهر الماضي أن 15% من المرضى المصابين بالسرطان أطفال من بين 71 ألف إصابة تم رصدها خلال الست السنوات الماضية، بينما ذكر مكتب المنظمة العالمية للصحة في اليمن أن توفير علاج السرطان لـ 30 ألف مصاب بالسرطان "غير متاح" من بينهم 12% أطفال لا يستطيع أهاليهم تحمل تكاليف العلاج.





متلازمة داون .. وصمة مجتمعية تلاحق أولادنا

المجلة الطبية — نجود مرشد المعمري

تعني هذه المتلازمة، وبعد ان شرح لها الطبيب أصيبت بصدمة كبيرة، حد وصفها .
وعلى مدى 17 عاما يتعامل معها أفراد الأسرة بشكل طبيعي، ورغم هذا تقول والدتها أنها « فتاه عنيدة وسريعة الخوف وفي نفس الوقت خجولة وحساسة جدا وتفهم محيطها بشكل جيد» .

ولأنها لا تحب الاختلاط مع الآخرين فضلت العائلة عدم إلحاقها بأي نوع من المدارس الخاصة بالأشخاص ذوي الإعاقة، «نتعامل معها بحب وصبر ونهتم بجميع تفاصيل حياتها من مأكّل وملبس وصحة، وترفيه» .

وعلى عكس الأم عائشة عرفت الأربعينية خديجة محمد أن مولودها الذكر الوحيد من بين سبع أخوات يعاني من متلازمة داون بعد ولادته مباشرة .

تقول في حديثها -ل المجلة الطبية- «دخلت في نوبة بكاء شديدة واحتضنت طفلي الذي طالما انتظرتة» ورغم مرور خمس سنوات على مولده ما يزال حلمي غير قادر على المشي بمفرده .

يبدو أن قلق الأمهات على أطفالهن المصابين بمتلازمة داون ليس من المرض فحسب بل من تعامل المجتمع مع الأطفال خاصة .

تقول خديجة «يعتصمني الحزن عندما ألاحظ كيف يتعامل معه الآخرين، إنهم ينظرون إليه بعين الشفقة وأحيانا نظرة دونية بنوع من السخرية بطريقة غير مباشرة، أو يتضايق أحدهم إذا لسه ابني بيده»
وتضيف بحزن «كلما أفكر به كيف سيتعامل معه الناس

تعرضت الشابة نور 17- عاما، التي تعاني من متلازمة داون- للتممر والسخرية في مدرستها مما دفعها لتترك حقها في التعليم بالصف الثالث الابتدائي، حتى تحولت إلى إنسانة عنيدة وتتجنب الاختلاط بالآخرين مع أنها كانت ودودة ولطيفة .

كانت والدتها الأربعينية عائشة علي تنظر اليها وهي تتحدث عن الجهود التي تبذلها الاسرة لتعليم الطفلة في المنزل والاهتمام بتفاصيل حياتها، وفجأة أغرورقت عينها بالدموع وتغيرت نبرة صوتها وهي تقول «من سيهتم بنور بعد أن أموت.. يقتلني الخوف عليها ..من سيتحملها، وهل ستكون ابنتي بخير بعد وفاتي» .

رغم أن لديها 10 أطفال إلا إن قلقها كان يدور حول مستقبل نور فقط .

مرت دقائق قبل أن تستعيد الأم هدوءها لتضيف في حديثها -ل المجلة الطبية- «الجميع في المنزل يتعامل معها بشكل طبيعي، لكنها في نظري فتاة مميزة منذ أن كنت حاملا بها» .

رزقت عائشة عشرة أطفال خمسة منهم ذكور وخمس إناث غير أن مشاعر الأمومة تجاه نور كانت مختلفة تقول « منذ الأشهر الأولى للحمل، كان إحساس الأمومة عندي مرتفعا بطريقه مختلفة عنه في كل حمل، وكان شوقي وحنيني لقدم هذا المولود شديدا» .

بعد شهر ونصف على الولادة أصيبت نور بحمى ما استدعى عرضها على الطبيب الذي أخبر والدتها بأن الطفلة تعاني من متلازمة داون، لكنها لم تكن تعرف ماذا

“

«دخلت في نوبة بكاء شديدة واحتضنت طفلي الذي طالما انتظرتة»
ورغم مرور خمس سنوات على مولده ما يزال حلمي غير قادر على المشي بمفرده .



تقرير

من عدم وجود أي مضاعفات فالكثير من حالات متلازمة داون مرتبطة بمشاكل في القلب والأمعاء.

وحول ما إذا كان لزواج الأقارب علاقة بالإصابة أفاد بأن لا علاقة مباشرة لزواج الأقارب بينجاب مصابين بمتلازمة داون لأن الخلل يكون بسبب ترتيب الكروموسومات، مضيفاً بأن مستويات المرض تكون مرتبطة بحجم التشوهات الخلقية المصاحبة للمرض وأنه كلما كانت التشوهات الخلقية المصاحبة للمرض أقل كلما زاد عمر المصاب بمتلازمة داون وقلّة نسبة وفاته بسن مبكر.

ولفت إلى أن أعمار المصابين بمتلازمة داون تصل حالياً إلى 60 عاماً فأكثر، بسبب تقديم الدعم النفسي والاجتماعي. ويؤكد الأخصائي أن امكانية القضاء على متلازمة داون أو التعافي منها غير واردة وأن الخطط العلاجية تعتمد على تنمية المهارات الفكرية والبدنية وكذلك المتابعة المستمرة للعيوب والتشوهات الخلقية.

نظرة قاصرة

تؤكد إلهام حزام -مسؤولة التربية في جمعية تنمية وتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة- أن الكثير ممن يعانون من متلازمة داون يتلقون تعليمهم في دور الحضانه أو المدارس العادية غير المتخصصة.

وتضيف - في تصريح لـ «المجلة الطبية» - بعض الحالات المتقدمة التي تعاني من إعاقات تعليمية تحتاج الى رعاية خاصة ومدارس وجمعيات متخصصة. وبحسب حزام، فإن تعامل المجتمع مع مريض متلازمة داون محصور ما بين الشفقة عليهم والخوف منهم، مبينة أن الكثير من الناس، يخاف من انتقال المرض إليه أو لاحد افراد أسرته، لجهلهم طبيعة الإصابة فهو ليس مرضاً وبائياً، مطالبة بضرورة تغيير نظرة المجتمع من خلال توعيته بماهية المرض وأسبابه وطرق التعامل معه.

وتضيف حزام بأن هنالك العديد من الجمعيات التي تقدم خدمة التعليم، وتقديم الدعم النفسي، وتنمية المهارات، عند ذوي الاعاقة، بشكل عام، ومن ضمنها متلازمة داون في مناطق مختلفة من العاصمة صنعاء. وبحسب التقديرات التي نشرتها هيئة الأمم المتحدة في موقعها على الانترنت يقدر عدد المصابين بمتلازمة داون بين 1 من 1000 إلى 1 من 1100 من الولادات الحية في جميع أنحاء العالم، ويولد كل عام ما يقرب من 3000 الى 5000 من الأطفال الذين يعانون من هذا الاضطراب الجيني.

عندما يكبر، لا أريد أن يتعاملوا مع طفلي بشفقة أو يشعرونه بضعفه وعجزه»

لم تستطع عائلة خديجة ان تلحق الطفل بأي جمعية أو مؤسسة من الجمعيات المتخصصة في رعاية الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة بسبب الوضع الاقتصادي المتردي، بحسب قولها، فانهم عائلة بالكاد يحصلون على لقمة العيش.

نور وحلمي اثنان ضمن أكثر من 10 آلاف شخص، يعانون من متلازمة داون في العاصمة صنعاء، بحسب تصريح صحفي سابق لرئيسة الجمعية اليمنية لمتلازمة داون الدكتورة رشا الخطيب، التي افادت بأن ألفاً فقط منهم يحصلون على رعاية المراكز الخاصة برعاية هذه الشريحة بينما 9000 غير مسجلين في أي مركز أو منظمة، مؤكدة أن هناك آلاف غيرهم يعيشون في قرى ومدن اليمن.

وبحسب موقع مايو كلينك الأمريكي تعرف متلازمة داون بأنها اضطراب جيني يتسبب في زيادة عدد الكروموسومات من 46 لتصبح 47 كروموسوماً، وذلك عند حدوث انقسام غير طبيعي للخلايا في المادة الوراثية من الكروموسوم رقم 21. هذا الاضطراب الجيني يختلف من طفل لآخر في شدته مسبباً إعاقة ذهنية وتأخرًا في النمو مدى الحياة وصعوبات في التعلم عند الأطفال المصابين به.

تبادل التجارب

يوضح الاخصائي الدكتور محمد عبدالله بأن متلازمة داون تأتي نتيجة اختلاف جيني في الكروموسومات تنتج عنها تغيرات جسدية وعقلية لدى المصابين بها. يقول في حديثه لـ «المجلة الطبية» أن المصابين بمتلازمة داون بحاجة الى تعامل خاص من قبل أسرهم والمجتمع المحيط بهم ومراعاة التأخر في النمو العقلي الذي يسببه المرض «إنهم بحاجة دائمة للمساعدة».

وينصح الدكتور عبدالله -الأسر التي تمتلك مصاباً بمتلازمة داون- بتبادل التجارب مع أهالي آخرين لديهم مصابون بمتلازمة داون لأن ذلك من شأنه أن يشكل عاملاً مساعداً في تطورهم، مشدداً على ضرورة إجراء الفحوصات الطبية بشكل دوري للتأكد



بحسب التقديرات التي نشرتها هيئة الأمم المتحدة في موقعها على الانترنت يقدر عدد المصابين بمتلازمة داون بين 1 من 1000 إلى 1 من 1100 من الولادات الحية في جميع أنحاء العالم،

عن كورونا - بعيداً عن الصحة- رسائل شتى



حروف حيوية !!



د / عبد الحميد الصهبي.



كان المحرومون أقل تعرضاً لمخاطر الفيروس بحكم الافتقار إلى وسائل الترفيه والترحال وعدم وجود أو الافتقار للأمان من أجل زيارة تلك الأماكن إن وجدت .

كشأن باقي الرسل كانت لكورونا يدٌ امتدت لتضع علامات الاستفهام تجاه الاختلال الذي تخلل في أعماق المجتمعات ، إنها تعيد العدالة إلى مكانها فلا فرق بين من يتمتعون خلف القصور ومن يعيشون حياة القصور، وإن كانت أقل انتشاراً في أوساط المستضعفين أياً كانت أسباب أو عوامل استضعافهم فهي ألطف على الجنس اللطيف الذي أمنه الرجال في ظلمهم في كل نواحي الحياة وإن حاول الرجال إبداء أشكال مختلفة من التنازلات ومحاولات إظهار المساواة واعتماد عيد عالمي للمرأة ، فكانت النساء أقل تعرضاً .

وكان المحرومون أقل تعرضاً لمخاطر الفيروس بحكم الافتقار إلى وسائل الترفيه والترحال وعدم وجود أو الافتقار للأمان من أجل زيارة تلك الأماكن إن وجدت .

وكان الفيروس أكثر شراسة ومهاجمة لأصحاب البشرة البيضاء ممن يحملون في داخلهم مشاعر وأفكاراً تقوم على العنصرية وعدم القبول بالآخر المختلف .

ودينياً وقت الفيروس إلى حد ما مع المجتمعات الإسلامية التي تعاني أشد أشكال التمييز والاضطهاد القائم على الديانة والاعتقاد وكانت وسيلة تم استخدامها للنيل من كثير من الأقطار وإعلان الحرب عليها واستغلال مواردها وثرواتها .

كل ذلك يقودنا إلى الغوص في ما وراء هذا الفيروس الذي جاء مرتدياً تاج الملوك وجلباب السلاطين والأمراء ودونما أي تردد تمكن من لعب الدور لا لشئ إلا لإبراز تلك الممارسات التي يقوم بها من يقودون العالم وستؤدي عاجلاً أم آجلاً إلى انهيار العالم وسقوط خلافة الإنسان لقيادة منظومته .

لقد مر العالم بأشد الأوقات ظلماً وظلاماً ، خوفاً ، و فقراً ، واعتلالاً وانحرافاً في السلوك والأخلاق ، ليس هذا فحسب فلقد تأسست منظومات تساند وتدعم وتمول مثل تلك التوجهات .

ومن اللافت تلك الصورة المتساوية لأحوال العالم الذي يقف مع الأغنياء مع المحتكرين مع أصحاب النفوذ ويمعن في إفقار الشعوب وحرمانها وقتل أفرادها بالجوع تارة وبأشكال الأسلحة المختلفة تارات أخرى .

إن مثل تلك المنظومات والمؤسسات التي باتت تؤطر الفساد وتقننه وتثبت وجوده كحقيقة كونية لا مفر منها هي من أعظم أشكال الفساد التي كانت هي المدعاة لإرسال الرسل والأنبياء وهي المدعاة لأن تصلنا رسالة الإنذار من السماء بصورة أخرى لا تقوم على الرسل والأنبياء خصوصاً وإن الحال أكثر قتامة ، أكثر سوداوية فضلاً عن حالة من الرفض والامتناع للوعظ والتوجيه والإرشاد ، ليس ذلك فحسب بل إن إيصال الرسالة عبر الأنبياء قد انتهى بعد إرسال خاتم الأنبياء ، فكانت الرسالة يحملها كائن ضعيف ومخلوق من مخلوقات الله ، الدقيقة التي تدل دلالة عظيمة على أن جبروت الإنسان وهيمته وبطشه إنما هي نتيجة لحالة من التنصل عن واجبات الوقوف مع المظلوم بل وعلى العكس مساندة الظالم وأنه وبرغم كل ما حدث ويحدث يبقى الإنسان مخلوقاً ضعيفاً حقيراً لا يستطيع حماية نفسه أو غيره من أبسط الأشياء .

ولا يمكننا التوقف هنا وحسب بل إن رسالة السماء قد حملت إرشادات فردية جاءت لتعيد الاتزان إلى السلوك الفردي الإنساني بعد أن انحرف بعيداً عن الفطرة ، عن القيم ، عن الأخلاق ؛

ففي ظل ثورة التواصل التكنولوجي والمعلومات وما يحمله من وسائل جذب وإغراء أرخت بظلالها على حالة الترابط الأسري وأضعفت عرى المجتمع وأثرت على نواته المتمثلة في الأسرة، فضاء الفيروس داعياً إلى إيلاء الأسرة كل الاهتمام فالأقربون أولى بالمعروف، وبدلاً من التواصل الاجتماعي دعا إلى التباعد الاجتماعي إلا مع الأسرة والأهل والأبناء .

وجلية رسالته الأخرى ودعوته لأبناء البشرية إلى التزام سلوك النظافة سلوك الطهارة كمنهاج حياة ينبغي أن لا نغفل أو نتغافل عنه فهو الطريق إلى السلامة والسبيل إلى النجاة .

وعلى ذات النحو أبرز كورونا مشكلة الانحراف عن الفطرة في المآكل والمشرب والممارسة مما نجم عن ذلك حالة من التشوه والضعف، كيف

لا وقد اجتنب الكثير من بني الإنسان الطبيات وتلذذوا بالخباثت، ابتعدوا عن السلوك القويم وبحثوا عن المتعة من خلال الفواحش . لقد جاء كورونا دون كتاب نذيراً لعل العالم يستجيب و لعل الكون ينجو و لعل الإنسان يعود إلى جادة الحق والصواب في مسيرة الاستخلاف والتي لن يكتب لها النجاح ما لم تأخذ بالأسباب وفي مقدمتها وعلى رأسها دعوات الرسل والأنبياء وما يتنزل من السماء بعيداً عن النزوات والأهواء وهو ما جاء به كورونا وذاع به صيته على الملأ .

ومما لاشك فيه أن كورونا قد كشف أمراً آخر في غاية الأهمية وهو يضع الإنسان في المقدمة ، صحته وحياته وسلامته ، بعيداً عن أي أشياء قد تؤثر عليه فاتفق الجميع على إغلاق دور العبادة مما يلفت انتباه الجميع إلى أن العبادات إنما هي وسائل لتهديب الإنسان فتشمو علاقاته بربه وعلاقاته بمن حوله ومهما بلغت حالة المتعبدين فإن الأهم هو الإنسان فلا ينبغي أن تكون دور العبادة أو كل عبادة يقوم بها الإنسان قائمة على انقراض الإنسان أو ظلم الإنسان أو حرمانه ما بالننا وقد انتهج البعض طرقاً للنيل من الإنسان وسفك دمه أو سلب ماله باستخدام الدين وشعائره .

وبات من الضروري إيلاء النفس مزيداً من العناية والاهتمام وترويضها على العبادات المجردة من الرياء والباحثة عن السمعة وما يقال عنها هنا وهناك .

وأبرز كورونا أو بالأصح استحدث نظاماً ومعياراً لترتيب بني الإنسان من حيث أهمية ما يقومون به فكان أرباب الصحة ومن يمسحون الدموع عن وجوه المرضى وملائكة الرحمة هم من يشار إليهم بالبنان ويبحث عنهم وعن أدوارهم كل بني الإنسان، فيما توارى مشاهير العالم ممن تسلط عليهم الأضواء من الفنانين واللاعبين عن أنظار الناس في انتظار ما تؤول إليه الحرب مع الفيروس وما يكون ختام ما حملته رسالة السماء بعد أن تعود الحياة ويتوقف انتشار الوباء .

إن رسالة كورونا إنما هي تذكير برسائل تم نقلها على نطاق المجتمعات التي أرسلوا إليها وهي كذلك رسالة النبي الخاتم الذي كانت رسالته الخاتمة للشعوب كافة ولا شك أن جميع الرسائل إنما ذكرت على الطهارة ، على المحبة ، على المكارم، وعلى صنائع المعروف .

وعلى المستوى الأعلى كانت أهم المفاهيم التي جاءت لتصححها هي العدالة ، والمساواة والوحدة والتعاون وهي التي واجهت مؤخرًا عمليات مستمرة للهتك والتدمير وواصلت الأقطاب المتصارعة إلى لحظات من أشدها خطورة وأوشكت بموجها دول العالم إلى انتظار ساعة الصفر إيداناً ببدء حرب عالمية جديدة يستخدم فيها أشد أنواع الأسلحة فتكاً مع مزيد من الاستثمار لتكنولوجيا الاتصالات من أجل مزيد من التدمير... وتحقيق الغلبة .

وفي هذا العصر تحديداً كانت الحاجة ماسة جداً لإعادة ضبط الدخال البشري من خلال هذا الفيروس الذي وصل إلى ملايين من البشر فأعادوا بوجوده ضبط بوصلتهم الفكرية وتوجهاتهم ونظرتهم لمن يشاطرهم التعايش على هذا الكوكب وعبرهم تم وصول الرسالة الأهم ..رسالة واحدية الحياة وواجبات الاستخلاف والإعمار لا أفعال ومخططات وأفكار القتل والإرهاب والصراع والدمار .

فالعالم بعد كورونا لاشك لن يكون كما كان قبل كورونا وعظيم الأمل يحدو الكثير بأن الفيروس -في حال أنه رسالة السماء لا جريمة الأرض - سيخلق تأثيراً إيجابياً في إعادة برمجة العقل البشري على احترام الأدمية ، وعلى حماية الإنسانية وإنقاذ البشرية بدلاً من تسخير كل شيء من أجل دمارها .

ولا ينسحب ذلك على جهة بعينها أو منطقة أو شعب أو ثقافة أو ديانة أو عرق فقد أجبر الفيروس الجميع على إيقاف نزعات الأنا والتخلي عنها في سبيل واحدية الهدف من أجل مواجهة الخطر المشترك .

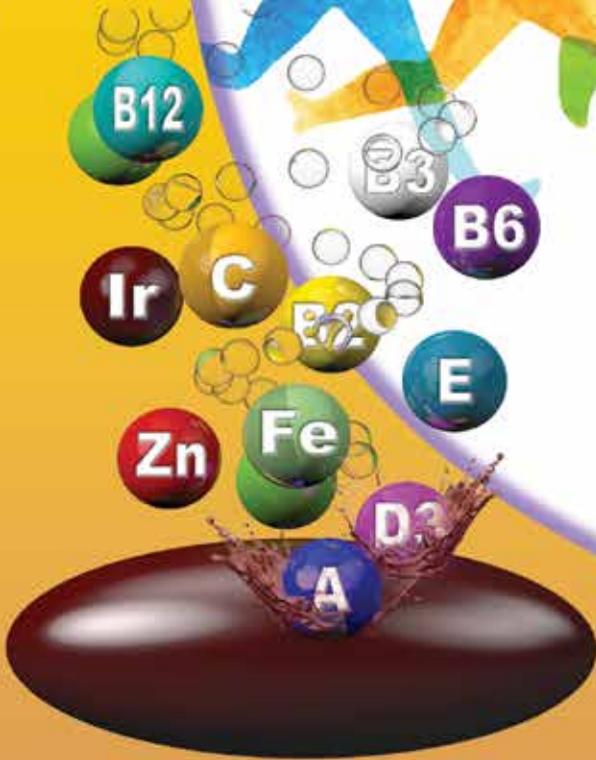
وإن لم تنفق على استحقاق هذا الفيروس لاسم الرسول فإنه على أقل تقدير مشعل نور ومصباح علم وله يقف العالم احتراماً وتبجيلاً، حيث أحبا كثيراً من القيم والمعارف برغم أنه قد أجبر الجميع على غلق مؤسسات التعليم والتوير والثقافة في كل أنحاء العالم .

أيها الفيروس العجيب .. أيها الكائن الخفي .. أيها المتحور والمتطور .. والخطير .. فعلاً نقولها ويقولها العالم بافتقار أنت معلم .

Powerton®

فيتامينات | معادن | أحماض امينية

مجدد للصحة والحيوية
For Health & Vitality



Shiba Pharma
High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما
أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها



زراعة الكلى في اليمن بالأرقام



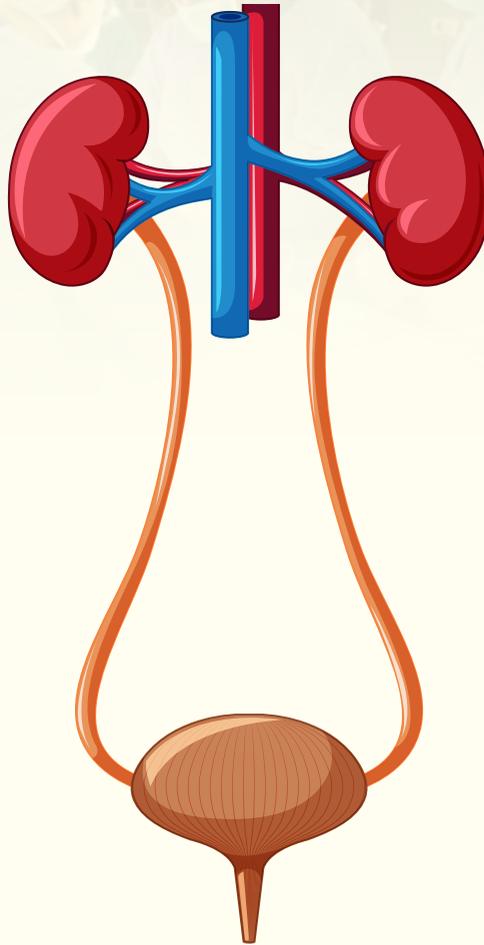
إنفوجرافيك

1 بدأت زراعة الكلى في اليمن عام 1998 بالتعاون مع مركز المنصورة في جمهورية مصر، وبمعدل حالتين سنوياً.

1

3

إجمالي عمليات زراعة الكلى في مركز الكلى بمستشفى الثورة في العاصمة صنعاء بلغت 256 حالة.



2

بدأت في اليمن بشكل جيد ودوري في 2005، بمعدل حالتين أسبوعياً وكانت تجرى بدعم من الدولة ويحصل عليها المرضى بشكل مجاني.

5

توقفت زراعة الكلى في اليمن قبل ست سنوات «بسبب الحرب».

4

زارعو الكلى في اليمن يتعدون 3200 مريض.

7

أجريت 196 عملية زراعة كلى في مستشفى جامعة العلوم والتكنولوجيا.

6

استؤنفت في 2020 وزرعت 12 حالة ثم توقفت بسبب جائحة كورونا.

8

يوجد في اليمن ثلاثة مراكز لزراعة الكلى في «مستشفى الثورة، المستشفى العسكري، ومستشفى جامعة العلوم والتكنولوجيا».

مصدر المعلومات

د. نجيب أبو أصبع

استشاري أمراض وزراعة الكلى



تحقيق



زراعة الكلى في اليمن.. جراحة متوقفة ومعاناة مستمرة

المجلة الطبية - محمد غبسي |

بدأت خديجة (27 عاماً) تعاني في أواخر 2020 من آلام في البطن والجبهة وصداع شديد وقيء مستمر من يومين إلى ثلاثة أيام ثم تتعافى باستخدام بعض الأدوية الإسعافية من الصيدلية.

عاودها المرض مرات عدة ما اضطرت عائلتها لإسعادها إلى مستشفى الخمسين في العاصمة صنعاء، وهناك أخبرها الأطباء أن مشاكل صحية في الكلى هي مصدر الآلام التي تعاودها، وتم تحويلها إلى مركز الكلى في مستشفى الثورة.

تعاني خديجة الآن من مشاكل في كلية واحدة وتخضع للغسيل منذ شهرين، بواقع جلسنتين في الأسبوع، بحسب ما ذكرت خالتها «أنوار عبد الله» -زوجة والدها- التي أعربت عن خشيتها من وصول خديجة إلى مرحلة تقتضي ضرورة إجراء عملية زراعة كلى لإنقاذ حياة خديجة كون عائلتها غير قادرة على دفع تكاليف السفر وإجراء العملية في الخارج.



د. نجيب أبو اصبع
استشاري أمراض وزراعة الكلى



الدكتور نجيب
أبو اصبع :
« كانت
العمليات
تجرى مجانا
للمرضى بدعم
من الدولة »



تتجاوز 10 ملايين ريال 16,6 ألف دولار .
يقول ياسين « لا تعرف وجع مرضى الفشل الكلوي إلا حين
يكون لك قريب يعاني من ذلك وإذا كنا قد استطعنا توفير
تكاليف سفر وعلاج أخي في القاهرة رغم المعوقات، فإن
الكثير من المرضى اليمنيين عاجزون عن ذلك لارتفاع
كلفتها»

الحرب أوقفت عمليات زراعة الكلى

زراعة الكلى التي بدأت في اليمن عام 1998م توقفت منذ
مارس 2015 بسبب الحرب، بعد أن كان مركز الكلى في
مستشفى الثورة بصنعاء يجري العمليات بشكل
منتظم ، بمعدل عملية أو عمليتين في
الأسبوع مجانا .

«كانت العمليات تجري مجانا
للمرضى بدعم من الدولة» .
بحسب ما أكده استشاري
أمراض وزراعة الكلى
الدكتور نجيب أبو اصبع
في تصريح لـ المجلة
الطبية .

بعد خمس سنوات من
التوقف استأنف فريق
طبي برئاسة الدكتور
إبراهيم النونو في منتصف
نوفمبر 2020 إجراء أول
عمليات زراعة الكلى في
مستشفى الثورة منذ بداية
الحرب، والتي بلغت 12 عملية
زراعة كلى ، بيد أنها عادت للتوقف في
النصف الأول من 2020 بسبب جائحة كورونا .
(كوفيد19-).



خضع علي ياسين، (23 عاما) -من أبناء محافظة إب
وسط اليمن- لجلسات الغسيل الكلوي بعد رحلة شاقة
مع أمراض الكلى، غير أن حالته ساءت رغم استبدال
القسطرة الخارجية بقسطرة داخلية لعلها تخفف من
وجعه ورغم التدخلات العلاجية لكن سرعان ما تدهور
وضعه الصحي ليقرر الأطباء ضرورة إجراء عملية زراعة
كلى جديدة .

وخلال إجراء فحوصات الأنسجة في صنعاء للمتبرعة
-وهي شقيقة علي «أسماء 25 عاما» - خضع لجلسات
غسيل الكلى في مركز الغسيل بمستشفى الثورة
، يقول ماجد -شقيق علي في حديثه لـ
المجلة الطبية- «هناك فرق كبير بين
نتائج غسيل الكلى في مدينة إب
وهنا في صنعاء، فقد شعر
علي بتحسن كبير» .

اضطر ماجد للسفر مع
شقيقه علي الى العاصمة
المصرية القاهرة لإجراء
عملية زراعة كلى بعد
أن توقف مركز الكلى
في صنعاء عن إجراء
هذه العمليات الحيوية
بسبب.. الحرب »

في الأسبوع الأول من سفر
المريض علي التقوا مصادفة
بثسعة مرضى يمنيين يخضعون
للفحوصات في نفس المستشفى ،
وجميعهم سيخضعون لعملية زراعة الكلى ،
وبحسب ياسين فان تكلفة عملية زراعة الكلى في الخارج



تحقيق



والتدريبية وتوفير الأدوية للمرضى، بالإضافة الى عدم تخصيص الميزانية التشغيلية للمراكز. وقال أبو اصبح «لدينا أكثر من 150 ألفاً ما يزالون قبل مرحلة الغسيل، ما زالت وظائف الكلى لديهم تعمل بطريقة ما غير أن من 25 إلى 30 % منهم سيصلون إلى مرحلة الفشل الكلوي خلال عام أو عامين خاصة في ظل ظروف الحرب والحصار والوضع الإقتصادي المتدهور الذي حدّ من قدرتهم على شراء العلاج في الوقت المناسب»، مشيراً إلى أن مرحلة الفشل الكلوي مشكلة كبيرة خاصة للمرضى تحت سن الـ 50 عاماً.

وبحسب تقارير صحفية سابقة كانت الدكتورة لطيفة المهدي هي أول امرأة يمنية استفادت من تجربة زراعة الكلى داخل الوطن في 17 يناير عام 2000م بعد أن تم إجراء تحليل الأنسجة في مركز المنصورة بمصر. وفي الـ 4 من يناير 2014 أعلن عن نجاح أول عملية زراعة كلى في المستشفى العسكري في العاصمة صنعاء، حيث تمكّن فريق طبي بقيادة الدكتور خالد باكر بزراعة كلية لمریضة مصابة بالفشل الكلوي بعد أن تبرع لها أخوها بإحدى كليتيه، لكن العمليات توقفت بسبب الحرب.

ووفقاً للدكتور أبو اصبح فقد تم إجراء 256 حالة زراعة كلى في مركز الكلى في مستشفى الثورة في العاصمة صنعاء، وكانت العمليات قد أصبحت روتينية بالنسبة للكادر المتخصص في المركز شريطة أن تكون صلة القرابة بين المتبرع والمريض من الدرجة الأولى .

وفي سياق متصل أكد الدكتور أبو اصبح - الذي يرأس مركز الكلى في مستشفى الثورة بصنعاء- أن هناك إجراءات وشروط صارمة يجب توفرها في المتبرعين وذلك لضمان سلامتهم، مؤكداً عدم التساهل مع أي جزئية قد تضر بصحة المتبرع أثناء تحضير زراعة الكلى، «لا بد أن يكون المتبرع سليماً جسدياً ولا يعاني من أي أمراض مزمنة أو سارية حيث يمكنه العيش بعد التبرع بكلية واحدة ويعود إلى حياته الطبيعية مع الالتزام بنظام علاجي وغذائي مدى الحياة».



وأفاد بأن أكثر من 7600 مريض متعايشين مع الغسيل الكلوي في اليمن، قد يتعرضون للوفاة في أي لحظة في حال توقفت مراكز الغسيل لأي سبب كان، خاصة بعد أن أغلقت أربعة مراكز من أصل 32 مركز غسيل في اليمن بسبب عدم الانتظام بصرف الرواتب الشهرية للكوادر الطبية

“

أكثر من 7600 مريض متعايشين مع الغسيل الكلوي في اليمن، قد يتعرضون للوفاة في أي لحظة في حال توقفت مراكز الغسيل لأي سبب كان،



لقاء



مدير برنامج مكافحة السل الدكتور عصام مهيب ل الطبية:

مخاطر وخيمة بانتظار المتساهلين بالعلاج

دعا مدير برنامج مكافحة السل الدكتور عصام مهيب، مرضى السل الرئوي للتعامل مع المرض بجدية، واستكمال الفترة العلاجية المحددة من قبل الطبيب المعالج مهما كانت الأسباب.

وأكد في حديثه لـ "المجلة الطبية" - أن تأخر العلاج يؤدي إلى تدهور الحالة الصحية للمريض وقد يصل إلى مراحل يحتاج خلالها للتنفس الاصطناعي وعملية سحب السوائل من الرئتين وإصابة القلب بمضاعفات قد تؤدي بحياته.

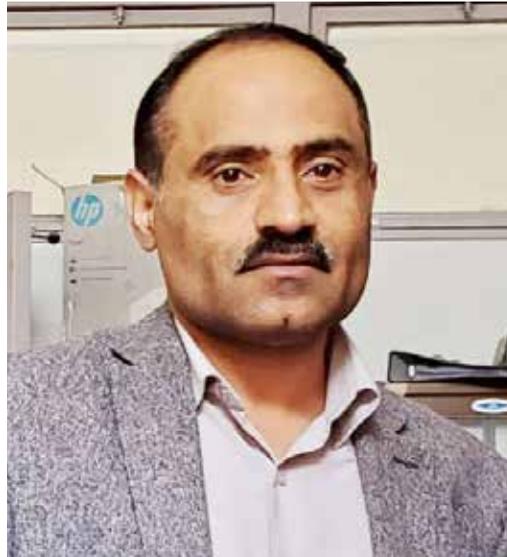
حوار/ أدهم محمد

ما هي أسباب وعوامل الإصابة بالسل؟

السل مرض بكتيري معد ينتقل من شخص لآخر من خلال الجهاز التنفسي عند استنشاق الرذاذ المتطاير من فم المريض أثناء العطس أو السعال أو البصق على الأرض، ومن العوامل المساعدة على الإصابة: المسكن غير الصحي الذي لا يتعرض للتهوية وأشعة الشمس بصورة مستمرة، بالإضافة إلى مخالطة الحالات المصابة بالسل الرئوي، والعيش في أماكن مزدحمة مثل مخيمات اللاجئين والنازحين والإصحاحات «السجون». كما يعد الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة أكثر عرضة للإصابة بالسل، وقد تكون ضعف المناعة نتيجة عدم حصول الشخص على التغذية الجيدة أو استخدام بعض الأدوية التي تؤدي إلى ضعف المناعة أو الإصابة بمرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز).

أي الفئات العمرية الأكثر عرضة للإصابة؟

تتركز الإصابة في الفئة العمرية المنتجة من 15 - 65 سنة وبنسبة 75 %، وتعود الأسباب إلى نشاط وحركة هذه الفئة



لقاء

السل مرض
بكتيري معد
ينتقل من
شخص لآخر من
خلال الجهاز
التنفسي عند
استنشاق الرذاذ
المتطاير من فم
المريض أثناء
العطس أو
السعال أو البصق
على الأرض،

بجانب ضرورة الالتزام بالقرارات التي أصدرتها اللجنة العليا للاوبئة واللجنة الفنية لمواجهة جائحة كوفيد الخاصة بالإجراءات الاحترازية التي يجب تطبيقها والالتزام بها والتي تحد من انتشار المرض ولتجنب الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالمرض، نؤكد على أهمية التواصل مع غرفة عمليات وزارة الصحة على الرقم المجاني (195) عند الشعور بأعراض تنفسية يتطلب عندها الوصول للمرافق الصحية للحصول على التنفس الاصطناعي والرعاية الطبية ولا ننصح بتحريك المريض من تلقاء نفسه تجنباً لنشر العدوى .

ما هي الاحترازمات الوقائية التي يجب الالتزام بها للحد من انتشار العدوى؟

هناك إجراءات واحترازات يجب على الجميع الالتزام بها مثل استخدام المناديل أثناء العطس والسعال ومن ثم التخلص منها، أو العطس في الذراع، وتجنب العطس في وجوه الآخرين، والالتزام بنظافة اليدين.

كما أؤكد على أن العلاج أحد أهم طرق الوقاية من انتقال المرض للآخرين وأولهم أفراد العائلة، لذا يجب الحرص على العلاج والاستمرار حتى نهاية الفترة المحددة، خاصة وأن نسبة الشفاء من المرض مرتفعة، إذ حقق البرنامج نسبة 90 % كعمد نجاح معالجة، وهذه تعتبر نسبة نجاح عالية وفق الأهداف والمؤشرات الدولية والمحلية .

كم متوسط مدة العلاج من المرض ومضاعفات عدم الالتزام بالبروتوكول العلاجي؟

البرنامج لديه سياسة علاجية مطبقة تعتمد على فترة زمنية محددة وجرعة علاجية يومية بحسب الوزن، ومعدل فترة المعالجة للحالات هي من 6-8 أشهر، وإذا لم يلتزم المريض بالمعالجة فقد يتحول الى مريض مقاوم للأدوية ومصدر لنشر العدوى .

باعتقادك ما هي الأسباب التي تدفع المريض إلى عدم الالتزام بالخطة العلاجية؟

بالرغم من أن البرنامج يوفر العلاج مجاناً لكل المرضى إلا أن العوامل الاقتصادية قد تعيق المريض من الوصول الى الخدمة والتوقف عن المعالجة، إضافة الى شعور المريض بالتحسن خلال الأسابيع الأولى من المعالجة ما يجعله يتوقف عن مواصلة العلاج، وهذا يعتبر خطأ كبيراً وقد يؤدي جهل المريض بالفترة الزمنية للعلاج الى توقفه عن المعالجة .

كم عدد المرضى خلال آخر ثلاث سنوات؟

تراجع عدد الإصابات التي تم تسجيلها خلال العام الماضي 2020 عن عددها في العام قبل الماضي، فبينما تم تسجيل 10284 حالة في عام 2019 تراجع عدد الحالات المسجلة خلال العام الماضي إلى 8900 حالة، ونستطيع أن نفسر هذا التراجع بأنه جاء نتيجة الإجراءات الوقائية ضد كورونا التي التزم بها الكثير، وكان البرنامج في عام 2018 قد رصد 9745 حالة إصابة بالسل.

ولدى البرنامج أربعة مراكز سل رئيسية مرجعية، ويتواجد البرنامج في جميع المحافظات، حيث تقدم الخدمات في المستشفيات العامة للمحافظات ويغطي 321 مديرية بالخدمات العلاجية من خلال منسقي السل في المديرات والخدمات التشخيصية في 275 مختبراً للسل في المحافظات والمديرات .

وتقلاتها بحثاً عن العمل أو الدراسة أو ممارسة أنشطة مجتمعية أخرى.

ما هي المخاطر التي قد يتعرض لها المصاب نتيجة تأخر العلاج؟

يلعب الكشف والعلاج المبكر دوراً كبيراً في سرعة الاستجابة للمعالجة والشفاء وتجنب الدخول في أي مضاعفات، كما يعتبر العلاج المبكر أحد طرق الوقاية من انتقال العدوى للآخرين . وفي حال تأخر العلاج فإن الحالة الصحية للمريض تتدهور ويدخل مراحل قد يحتاج خلالها الى التنفس الاصطناعي وعملية سحب السوائل من الرئتين ومضاعفات قلبية، وقد يؤدي تأخر العلاج الى بطء الاستجابة للعلاج وقد يتطلب فترة معالجة أطول من الفترة التي قررها الطبيب المعالج المختص .

ما هي المناطق التي تُسجّل فيها أكثر حالات إصابة؟

معدل الحدوث لكل حالات السل بحسب التقديرات يساوي 48 حالة سل لكل 100 الف نسمة من السكان سواء كان سلا رثوياً أو سلا خارج الرئة (غير الرئوي) وتتركز الإصابة في المناطق التي يعاني سكانها من تدني المستوى المعيشي وقد عرف السل عبر التاريخ بمرض الفقراء ولهذا فإن المجتمعات التي يعاني أفرادها من تدني ومحدودية مستوى دخل الفرد هي الأكثر عرضة للإصابة مثل المناطق الساحلية ، كما تلعب الحروب والنزاعات دوراً كبيراً في انتشار الحالات نتيجة النزوح وصعوبة وصول المرضى إلى مواقع الخدمة .

ماهي أكثر المشاكل والمعوقات أمام علاج السل؟

كانت أهم المشاكل تتركز في عدم قدرة المريض على الوصول الى مواقع الخدمة، ولتطلب على هذه المعضلة عمل البرنامج على توسيع الخدمات إلا أن الصراع الحاصل في البلاد أدى الى ارتفاع عدد المناطق التي يصعب الوصول إليها، فالبرنامج كغيره من البرامج الصحية تأثر بشكل كبير بالأزمة نتيجة الحرب.

وبالرغم من ذلك ظل البرنامج يقدم خدماته التشخيصية والعلاجية لكل الحالات ولم يحصل أي انقطاع للأدوية في ظل الدعم الذي تقدمه وزارة الصحة وتعاون الشركاء ممثلاً بالصندوق العالمي لمكافحة الأيدز والسل والملاريا .

وأهم التحديات التي تواجه برنامج السل بشكل عام هي مرض السل المقاوم للأدوية ومرض السل والإيدز.

يعتبر الأشخاص الذين يعانون من الأمراض الصدرية والحساسية هم الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا، كيف يواجه المرضى فيروس الجائحة؟

يصنف الأشخاص الذي يعانون من أمراض الصدر ضمن أصحاب المناعة الضعيفة الذين يجب عليهم الالتزام بالتدابير الوقائية مثل عدم التواجد في التجمعات وارتداء الكمامات، وقد ظلت كوادرات البرنامج في ظل جائحة (كوفيد-19) -سواء على المستوى المركزي أو المحافظات أو المديرات- تقدم خدماتها للمرضى دون توقف بالرغم من التواصل المباشر مع المرضى أثناء الفحص والتشخيص والعلاج مع أخذ الاحتياطات اللازمة مثل ارتداء الكمامة، وقد تعرض عدد من الزملاء للإصابة بالمرض .

ماهي الاحتياطات والتدابير التي يجب على المصابين بالسل الالتزام بها أثناء الجائحة؟

Septilin®

Syrup, Tablet

يعزز مناعة
الجسم

يعالج
نزلات البرد
والحساسية

يعالج
التهابات
الجهاز التنفسي

يمنع الإصابة
بالإلتهابات
والعدوى
المتكررة



مناعة طبيعية لجميع الفئات العمرية

الإستخدام:

الرضع: شراب: ٢.٥ مل كل ٨ ساعات يومياً

الأطفال: شراب: ٥ مل كل ٨ ساعات

لمزيد من الاستفسارات عن الاستخدام استشر الطبيب او الصيدلاني

الوكيل الوحيد في اليمن

Himalaya™
WELLNESS SINCE 1930

شارع نواكشوط، بجانب شركة كندا دراى صنعاء، اليمن. ص.ب. ٢٠٠٣١ - ١٥٧٣٧.

تلفون: ٣٢/٥٣٢٨٣١ +٩٦٧ ١٥٣٢٨٤٥/٤٣ الفاكس: البريد الإلكتروني: aljabal@yemen.net.ye, yemen@aljabalgroup.net

الفروع: صنعاء - ت: ٢٧٢٣٦٢ - ٢٩٧٦٢٤، تعز - ت: ٢٨٠٢٤٦ - ٢٥٨٤٢٨، عدن - ت: ٣٨٠٦٨٢، الحديدة - ت: ٢٠٨٨٦١، إب - ت: ٤١٤٤٦٣، المكلا - ت: ٣٠٥٣٥١، ذمار - ت: ٥١٠٨٩٧

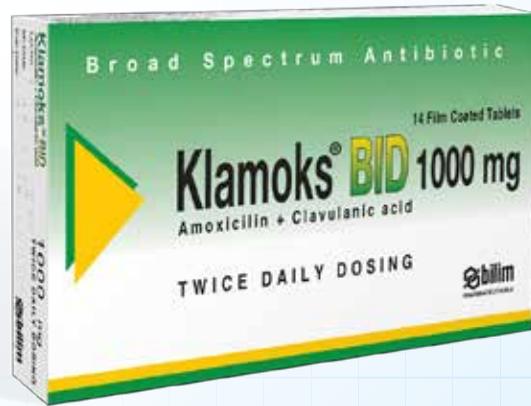
المفضل فارما
AL-MUFADDAL PHARMA



The right choice in treatment

Klamoks[®]

(Amoxicilin / Clavulanic acid)





بخاخ فلفل يساعد على فتح الأنف المسدود

يمكن أن يساعد بخاخات الستيرويد التي لا تستلزم وصفة طبية أيضًا عن طريق تخفيف الالتهاب في الممرات الأنفية. لكن الاستخدام طويل الأمد لبخاخات الستيرويد يمكن أن يزيد من مخاطر الآثار الجانبية مثل زيادة الشهية وتقلب المزاج. وتم استخدام بخاخات الأنف المحتوية على مادة الكابيسيسين تحت إشراف طبيب لعلاج التهاب الأنف غير التحسسي في بعض البلدان لعدة سنوات، ويعتقد أنها تعمل عن طريق تقليل مستويات البروتين السمي الفانيليا والمعروف بأنه يلعب دوراً في التهاب الأنف. وفي الشهر الماضي أظهر بحث أجراه باحثون من جامعة تكساس أن الاستخدام المنتظم لرداذ الأنف المصنوع من الفلفل الحار أدى إلى تحسين أعراض المرضى الذين لديهم تاريخ طويل من التهاب الأنف غير التحسسي. ويمكن أن تؤدي إضافة المزيد من الفلفل الحار إلى نظامك الغذائي إلى تقليل خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، وفقاً لدراسة أجرتها جامعة كوبي في اليابان. ويعتقد أن الكابيسيسين الذي يجعل الفلفل حاراً يعمل على إرخاء الأوعية الدموية، ويوسعها ويسمح بتدفق المزيد من الدم، وبالتالي ينخفض ضغط الدم، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

يمكن أن يساعد رداذ الأنف المصنوع من الفلفل الحار ملايين المرضى الذين يعانون من انسداد الأنف بشكل مستمر. وتم تصميم الرداذ للأشخاص الذين لا يكون احتقان الأنف لديهم بسبب الحساسية مثل حمى القش، ولكن بسبب التهاب الأنف غير التحسسي، الذي يحدث نتيجة تورم الأوعية الدموية وتراكم السوائل في أنسجة الأنف، وغالباً ما يحدث ذلك بسبب الزكام أو تغير درجة حرارة الهواء أو التهيج من الملوثات مثل دخان السجائر. وأظهر بحث جديد أن رداذ الأنف المصنوع من الكابيسيسين (المركب الذي يتسبب في جعل الفلفل حاراً) يمكن أن يقضي على الأعراض لدى حوالي 40% من المرضى بعد 12 أسبوعاً فقط من الاستخدام. ويعد التهاب الأنف غير التحسسي مرضاً شائعاً، وبالإضافة إلى انسداد الأنف، يمكن أن يؤدي إلى العطاس المستمر وتراجع حاسة الشم، ويمكن أن يكون التشخيص معقداً، ويتضمن اختبارات وخز الجلد لمعرفة ما إذا كان الجسم يتفاعل مع أطعمة معينة ومحفزات أخرى مثل وبر الحيوانات الأليفة أو عث غبار المنزل. وتشمل العلاجات الحالية لالتهاب الأنف غير المسبب للحساسية شطف الأنف بانتظام باستخدام محلول ماء مالح محلي الصنع، وهذا يزيل المخاط الزائد الذي يتراكم بسبب الانسداد.

“

أظهر بحث جديد أن رداذ الأنف المصنوع من الكابيسيسين (المركب الذي يتسبب في جعل الفلفل حاراً) يمكن أن يقضي على الأعراض لدى حوالي 40% من المرضى بعد 12 أسبوعاً فقط من الاستخدام.

كاميرا ترمد سرطان القولون

الأعضاء. وستختبر هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية التقنية الجديدة، البديلة للأسلوب التقليدي للتنظير والذي كان يتم باستخدام أنبوب، على 11 ألف مريض في إنكلترا. وفي حال نجاح التجربة، سيتم تقديم التقنية على المستوى الوطني، لمجابهة سرطان القولون، وفق ما ذكرت صحيفة «ميور» البريطانية. وتبرز أهمية الاختراع بكونه سيساعد المرضى غير القادرين على التوجه للمستشفيات، لإجراء الفحص بالمنزل، كما أنه سيخفف الضغط على الطواقم الطبية العاملة في المراكز الصحية، هذا إلى جانب تقليص زمن التشخيص وإجراءات التنظير.

يختبر العلماء في بريطانيا طريقة جديدة لتنظير القولون، بغرض كشف وجود خلايا سرطانية، باستخدام كبسولات صغيرة. وأشار الرئيس التنفيذي لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، سيمون ستيفنز، إلى أن كبسولات التنظير التي لا يزيد حجمها على حبة الدواء، ستستخدم في كشف سرطان القولون، عبر ابتلاعها بسهولة في المنزل، للحصول على تشخيص سريع، ومن دون الحاجة إلى زيارة المستشفى. وتدمج الكبسولة كاميرا صغيرة، باستطاعتها التقاط صورتين في الثانية، للتحقق من وجود علامات إصابة بالسرطان أو التهاب





سرير ثورى

يساعد على التدليك ويكافح الشيخير

خلال «إعدادات التدليك ذات المفعول المزدوج» للحصول على نوم أفضل في الليل. يمكن تغيير الميزات عبر جهاز التحكم عن بعد، وحفظ ما يصل إلى ثلاثة وضعيات مفضلة. السرير نفسه مصنوع من اللاتكس الطبيعي وألياف القطن العضوي بدلاً من رغوة البولي يوريثان القياسية والبوليستر، لتجنب استخدام المواد الكيميائية السامة وتوفير مرونة إضافية. يمكن للعملاء شراء سرير كوين عبر الإنترنت مقابل 1499 دولاراً أمريكياً، وتباع المرتبة بشكل منفصل مقابل 1,299 دولاراً. ويأتي المنتج بضمان مجاني لمدة عامين، ولكن مقابل 300 دولار إضافي، يمكن للعملاء زيادة هذا الضمان إلى عشر سنوات، وفق ما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

أنجنت شركة أسترالية سريراً ثورياً يتمتع بخصائص مميزة للمساعدة في تحسين نوعية النوم والتخلص من الشيخير. تتميز قاعدة سرير «بيسيلي» بإمكانية تعديلها بناء على التفضيلات الشخصية. وتتضمن بعض الميزات الفريدة الإضافية أوضاعاً لمكافحة الشيخير وإضاءة LED تحت السرير وتسعة نماذج للتدليك. ويمكن رفع قاعدة السرير عند الرأس لمنع الشيخير أو رفعها عند القاعدة لزيادة الدورة الدموية للقدمين. كما يتميز السرير بتسعة أوضاع للتدليك، والتي ستكون مثالية للاسترخاء بعد يوم طويل. تساعد وحدات التدليك على استهداف الأوجاع والآلام من

علاج التهاب المفاصل بشعاع ليزر

غير الستيرويدية المضادة للالتهابات مثل الإيبوبروفين، وحقن الستيرويد لتقليل الالتهاب والألم. وفي أحدث تجربة، سيتم إجراء العلاج بالليزر، المعروف باسم تشعيع الدم بالليزر داخل الأوعية، عبر ألياف الليزر التي يتم إدخالها في وريد بالذراع باستخدام قسطرة. ويتم تشغيل الليزر لمدة 60 دقيقة، مرة واحدة يومياً لمدة خمسة أيام متتالية، ويُعتقد أن الإشعاع أو الطاقة التي ينتجها الليزر تساعد على تدفق الدم بشكل أفضل. ويمكن للدم أيضاً أن يحمل المزيد من الأكسجين، وهو بروتين خلايا الدم الحمراء الذي ينقل الأكسجين إلى جميع أنحاء الجسم. ومن المأمول أن يقدم العلاج بالليزر الذي استخدم لأول مرة لعلاج أمراض القلب في الثمانينيات، بديلاً لعلاج التهاب المفاصل في المستقبل، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

طوّر الباحثون تقنية جديدة تعتمد على شعاع ليزر أكثر سطوعاً من الشمس بنحو 100 مرة لعلاج التهاب المفاصل والركبتين ويمنع الحاجة إلى جراحة استبدال المفاصل. ويتم إدخال ضوء الليزر في وريد بالذراع، حيث يعتقد الباحثون أنه يسرع من تدفق الدم حول الجسم، مما يجلب المزيد من العناصر الغذائية والأكسجين لتسريع إصلاح الأنسجة التالفة في المفاصل المتهترئة. ويُعتقد أيضاً أن شعاع الليزر يحفز إطلاق الخلايا الجذعية، وهي الخلايا الرئيسية للجسم التي يمكن أن تساعد في تكوين أنسجة جديدة. وتم استخدام هذه التقنية في تجربة سريرية في تايوان شملت 20 مريضاً يعانون من هشاشة العظام في الركبة، مع مقارنة النتائج مع دواء وهمي، حيث يتم إيقاف تشغيل الليزر. الفصال العظمي، وهو الشكل الأكثر شيوعاً لالتهاب المفاصل ينتج عن التآكل التدريجي للغضروف الممتص للصدمات الذي يغطي نهايات المفاصل، وتتراوح العلاجات بين مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية إلى العقاقير

كيف تتخلص من مسمار القدم؟

توعية

“

لا تحاول أبداً قطع مسمار القدم، يجب أن يتم ذلك بواسطة أخصائي أو طبيب أقدم. حاول عدم المشي لمسافات طويلة أو الوقوف لفترات طويلة، ونقع المسمار في الماء الدافئ عندما تكون مؤلمة.

وتساعد النعال الداخلية الناعمة ووسادات الكعب على جعل حذائك أكثر راحة وتمنع الاحتكاك، ويجب تجنب ارتداء الكعب العالي أو الأحذية الضيقة المدببة عندما يكون لديك مسمار لحمي في القدم.

لا تحاول أبداً قطع مسمار القدم، يجب أن يتم ذلك بواسطة أخصائي أو طبيب أقدم. حاول عدم المشي لمسافات طويلة أو الوقوف لفترات طويلة، ونقع المسمار في الماء الدافئ عندما تكون مؤلمة.

استخدم حجر الخفاف أو مبرد القدم لإزالة الجلد القاسي لمنع ظهور مسمار القدم، ثم استخدم مرطب للحفاظ على نعومة الجلد. وقم بزيارة طبيبك لمناقشة علاج مسمار اللحم إذا استمرت في الظهور، بحسب صحيفة إكسبريس البريطانية.

مسمار اللحم هي نتوءات كبيرة من الجلد الخشن والسميك توجد بشكل شائع على القدمين وأصابع القدمين وهي ليست خطيرة، لكنها غير مريحة ويمكن أن تكون مؤلمة.

وتتطور مسمار اللحم عندما يحاول الجلد حماية نفسه من الاحتكاك والضغط، ويحدث هذا عندما يحتك الجلد بالجوارب والأحذية أثناء المشي. ولا تحتاج مسمار اللحم غالباً إلى العلاج، ولكن إذا كانت تسبب لك الشعور بعدم الراحة وكنت قلقاً بشأن مظهرها، فهناك أشياء يمكنك القيام بها للتخلص منها.

وإذا لاحظت وجود مسمار القدم على قدميك، يجب أن تتأكد من ارتداء الأحذية المناسبة لتجنب تفاقم المشكلة. ارتدي الجوارب السمكية المبطنة والأحذية المريحة المريحة بكعب منخفض ونعل ناعم.

أسباب ألم الكلى المفاجئ وأعراضه

لعل أبرز الأسباب الشائعة لألم الكلى، هي التهابات المسالك البولية والتهابات الكلى وحصوات الكلى؛ ومع ذلك، هناك العديد من الأسباب الأخرى لألم الكلى.

أما الأعراض الناتجة عن مشاكل الكلى، فقد تشمل ارتفاع درجة حرارة الجسم، الألم عند التبول، الغثيان والتقيؤ.

ويتم تشخيص أسباب ألم الكلى من خلال تاريخ المريض، والفحص البدني، والاختبارات المعملية، بما في ذلك اختبارات الدم والبول، وقد يتم طلب إجراء فحص بالأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي للبطن والحوض.

فبحسب ما نقل موقع «بانيت»: عن الدكتور زيد أبو غوش استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية هناك أسباب عديدة تقف خلف ألم الكلى المفاجئ، ولعل أبرزها:

- انسداد الحالب بسبب الحصى، وينتج عن هذه الحالة ألم شديد في المنطقة تحت الحجاب الحاجز، وما بين الحجاب الحاجز والعمود الفقري.
- التهابات المسالك البولية، وخاصة إذا كان الالتهاب قد طال الكلى.
- تخثر الدم داخل الكلى.
- تضيق الحالب.
- إصابة الحالب.
- سرطان الكلى؛ وهو أحد الأسباب النادرة.



E-ZOLE 40mg capsules

Esomeprazole

أعراض الارتجاع المعدي المريء

متلازمة زولينجر إيلسون

تعزيز علاج التهاب المريء التآكلي

القرحة المعدية والمعوية

جرثومة المعدة (بكتيريا سالبة الجرام)

يستخدم لعلاج:



For Healthcare Professional

الوكيل الوحيد في الجمهورية اليمنية

RESEARCH FOR BETTER HEALTH
Bio-Labs
ISO 9001 : 2008 Certified

RM **ROKNA** **ALMAJID**
Import Medical Appliances & Drugs

شركة ركن المجد
لاستيراد الأدوية والمستلزمات الطبية
المركز الرئيسي ، صنعاء - دارس - جوار مستشفى المجد التخصصي
www.roknalmajd.com ☎ 776555481 📞 343835

5 نصائح لحياة صحية سعيدة

مثل الخضروات الورقية والفول والموايح من الفواكه مثل البرتقال واليوسفي.
أما النساء في مرحلة انقطاع الطمث، فهن بحاجة إلى تناول كميات وافية من الأطعمة الغنية بالكالسيوم وفيتامين د (الأطعمة البحرية والفواكه ومنتجات الألبان منخفضة الدسم) لمساعدتهن على تجنب مشكلات هشاشة العظام.

3. قدر كاف وعميق من النوم

يساعد النوم الهادئ العميق على مقاومة علامات التقدم في العمر وكفاءة المخ في أداء وظائفه. تؤثر نوعية النوم على التفكير والعمل والدراسة والسلوك والدافعية والتحكم في الضغوط، لذا يعد نمط النوم الصحي أساسياً في الحفاظ على صحة نفسية وبدنية جيدة.

4. الاعتناء بالصحة النفسية

التوتر يؤدي إلى أمراض شتى. قاومي الضغوط النفسية بممارسة التأمل؛ لأنه يخفف من مستويات القلق والتوتر ويحسن التركيز ويساعد على التحكم في الآلام المزمنة. يمكن للتأمل أيضاً تحسين نوعية النوم ودعم الحالة الصحية العامة والمساعدة في الوصول إلى العافية.

5. فحوصات طبية سنوية

احرصي على زيارة طبيبتك من أجل الفحوصات الروتينية. الاعتناء على مثل هذه العادة يساعد في الاكتشاف المبكر للأمراض أو الحالات المزمنة والتدخل العلاجي في الوقت المناسب. من الفحوصات الأساسية، التي يوصى بإجرائها بشكل منتظم، فحوصات الحوض وعنق الرحم والثدي وهشاشة العظام والكوليسترول وضغط الدم وغيرها من الفحوصات، التي يوصى بها الطبيب.



صحتنا يجب أن تكون على رأس أولوياتنا، غير أن حياة أكثر النساء المزدحمة بمسؤوليات تربية الأطفال والعناية بهم، وكذلك متطلبات العمل والحياة المهنية لا تسمح لهن بالاهتمام الكافي بصحتهن. الجيد في الأمر أن هذا الاهتمام قد يحتاج فقط إلى بعض التغييرات البسيطة، التي يمكن أن تكون جزءاً أساسياً في حياة كل امرأة، يساعد في إعادتها إلى طريق الصحة والعافية. تقدم الطبيبة رضوى محمد النزهي - أخصائية النساء والتوليد في عيادات المستشفى السعودي الألماني - جمير خبرتها التي تخطت العشر سنوات لمساعدة النساء على تجاوز مشكلاتهن الصحية في مجال حالات الحمل عالية الخطورة، والأمراض النسائية في مرحلة المراهقة، والتشخيص المبكر لسرطانات الجهاز التناسلي والإجراءات التجميلية النسائية.

خمس نصائح من أجل نمط حياة وصحة أفضل تقدمها د. رضوى للنساء.

1. ممارسة النشاط البدني

إذا بدأت في ممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة، خمس مرات في الأسبوع على مدار 21 يوماً، فسيكون النشاط البدني جزءاً أساسياً من روتين حياتك. يمكنك ممارسة رياضة المشي، أو الذهاب إلى صالة رياضية قريبة، أو حتى جلسة رياضية ممتعة في أجواء الراحة في منزلك أمام التلفاز، أو أي نشاط بدني تفضله للحفاظ على لياقتك وتحسين صحتك بشكل عام.

2. نظام غذائي صحي

على النساء الحوامل والشابات في المرحلة العمرية لإنجاب الأطفال تناول الأطعمة الغنية بحمض الفوليك

توعية



يساعد النوم الهادئ العميق على مقاومة علامات التقدم في العمر وكفاءة المخ في أداء وظائفه.

PHARMACY ACCOUNTING SYSTEM (BETASYS PHARMA PRO)

نظام الصيدليات المحاسبي

بيتاسيس فارما برو

ريادة
وثقة
βSys
For Information
Technology
بيتاسيس
لنظم المعلومات



✓ أكثر الأنظمة تميزاً وإنتشاراً واستخداماً في اليمن
على رأسها مجموعة صيدليات ابن حيان

✓ شاشة تفصيلية لبيانات الصنف - الأسم التجاري
الأسم العلمي - موقع الشركة المصنعة - الوكيل
حد الطلب - حد الأمان - الباركود.

صنعاء - شارع - صخر تقاطع الدارمي

776200206 - 01537968

www.betasysit.com

info@betasysit.com



عزز مناعتك بـ

ميوقيت- سي

فيتامين سي 500 ملغ



قابل للمضغ



يعاني ملايين الأشخاص من الحساسية تجاه حبوب اللقاح، لا توجد حالياً إرشادات واضحة حول أفضل السبل للاستعداد لمواسم الحساسية القادمة.

«ساعة الأرض» تطفئ الأضواء لأجل البيئة



وأطفئت أضواء مقر مفوضية الاتحاد الأوروبي في بروكسل. وغردت رئيسة المفوضية أورسولا فون دير لاين على حسابها بموقع تويتر قائلة إن الإجراءات الصغيرة يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً خاصة عندما يعمل العالم معاً. ووفقاً للصندوق العالمي لحماية الطبيعة، شاركت 575 مدينة وبلدية و 448 شركة في 716 موقعاً في ألمانيا - وهي مشاركة قياسية. ففي أنحاء مختلفة من ألمانيا، انطفأت الأنوار في العديد من قاعات البلديات والكنائس والآثار ومقار الشركات والملاعب. وبقية مواقع عديدة في الظلام مثل قلعة نويشفانشتاين وكاتدرائية كولونيا وفرانكفورت بولسكيرش، وكذلك المعالم الصناعية مثل منتزه دويسبورغ للمناظر الطبيعية وملاعب كرة القدم مثل الساحات في مونشنغلاذباخ وشالكة، وفق تقرير لوكالة الأنباء الألمانية (د ب أ).

أطفأت مدن في العالم بأسره أنوارها لمدة ساعة مساء السبت (26 مارس/آذار) بمناسبة «ساعة الأرض» التي تهدف إلى تعبئة الصفوف في محاربة التغير المناخي والمحافظة على الطبيعة. ومع انطلاق الحدث أطفئت الأنوار في ناطحات السحاب في المدن الآسيوية من سنغافورة إلى هونغ كونغ عند الساعة (20:30) بالتوقيت المحلي فضلاً عن معالم شهيرة مثل دار سديني للأوبرا. وكانت نيوزيلندا أول من اتخذ هذه الخطوة، حيث أغلق برج سكاى تاور في أوكلاند ومبنى البرلمان في ولينغتون الأنوار الساعة (08:30) مساءً (07:30) صباحاً بتوقيت غرينتش). بعدها غرق في العتمة، الكولسيوم في روما والساحة الحمراء في موسكو فضلاً عن بوابة براندنبورغ في برلين وقصر ويستمنستر في لندن وكذلك الألواح المضيئة في بيكاديلي سيركس في العاصمة البريطانية وبرج إيפל في باريس.

تغير المناخ يزيد من تأثير موسم الحساسية

للأشخاص المصابين بالتهاب الأنف التحسسي الاستعداد لموسم حبوب اللقاح لتقليل الأعراض. وبينما يعاني ملايين الأشخاص من الحساسية تجاه حبوب اللقاح، لا توجد حالياً إرشادات واضحة حول أفضل السبل للاستعداد لمواسم الحساسية القادمة، وقبل هذه الدراسة الجديدة، لم يكن معروفاً كيف يمكن أن تتغير شدة موسم الحساسية مع استمرار ارتفاع درجة حرارة المناخ بسبب الأنشطة البشرية. وتعتبر إدارة أعراض التهاب الأنف التحسسي والمعروف أيضاً بحمى القش أمراً صعباً، وتتطلب التدخل في الوقت المناسب، بما في ذلك الاستعداد لمدى شدة موسم الحساسية القادم. ويظهر البحث الجديد أن الشدة السنوية لأي موسم معين تكون حسب الأحوال الجوية في الفترة التي تسبق موسم حبوب اللقاح. وستسمح معرفة ذلك للمتنبئين المستقبليين بعمل تنبؤات لمستويات المخاطر المحتملة لمن يعانون من الحساسية العالية، مما يمنح المرضى وقتاً للاستعداد، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

أظهرت دراسة جديدة أن تغير المناخ قد يؤدي إلى تفاقم موسم الحساسية بنسبة تصل إلى 60%. وأنشأ فريق من علماء جامعة وورسيستر نماذج إحصائية جديدة للتنبؤ بالتغيرات في شدة حبوب اللقاح مع تغير درجة حرارة الهواء وهطول الأمطار، واستناداً إلى التقييمات طويلة الأجل التي تبحث في التغيرات من سنة إلى أخرى في تركيز حبوب اللقاح، وجد الباحثون أن تغير المناخ سيكون له تأثير كبير. ويقول المؤلف الرئيسي ألكسندر كورغانسكي إن التغيرات المتوقعة في المناخ يمكن أن تزيد من شدة موسم الحساسية بنسبة تصل إلى 60% عن المستويات الحالية، ومن المأمول أنه من خلال قدرة التنبؤ بالمخاطر وفهم التغيرات المحتملة، يمكن





Vitacomp فيتا كومب

Vitamins B Complex Group

مجموعة فيتامينات ب كومبلكس



VitB1 : المحافظة على سلامة الجهاز العصبي، المحافظة على سلامة القلب والأوعية الدموية - المحافظة على سلامة المعدة والأمعاء - الوقاية من مرض البري بري

VitB2 : يساعد على هضم (البروتين، الدهون، الكربوهيدرات) - يزيد من إنتاج الطاقة (يساعد على تحويل الكربوهيدرات إلى ادينوسين ثلاثي الفوسفات).

VitB3 : يقلل من الكوليسترول في الدم - المحافظة على سلامة الأوعية الدموية، الجهاز العصبي - للوقاية ولعلاج من مرض البلاجريا

VitB5 : يساعد على النمو الطبيعي للبشرة - يساعد على عمليات التمثيل الغذائي للدهون والكربوهيدرات والبروتينات - يحافظ على سلامة وصحة الجلد، والشعر والأظافر.

VitB6 : يحسن من المزاج ويقلل من أعراض الاكتئاب - يساعد على إنتاج الهيموجلوبين - يقلل من أعراض الغثيان عند الحوامل - الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.

VitB12 : إنتاج كريات الدم الحمراء - مقوي الذاكرة - مقوي للمناعة - مضاد للالتهاب - يقلل من الإصابة بهشاشة العظام.



فيتامينات ب كومبلكس
هامة جدا ...

- ينظم الهرمونات
- يقلل الأم عسر الطمث
- يزيد من النمو
- مقوي للدهن والتركيز والنشاط





تغذية



«تعتبر الذرة وقصب السكر من أهم محاصيل الطاقة الحيوية في الوقت الحالي، لكنهما يستهلكان كمية من المياه تزيد بثلاث إلى ست مرات عن التين الشوكي»

التين الشوكي.. غذاء ووقود للمستقبل

لكنهما يستهلكان كمية من المياه تزيد بثلاث إلى ست مرات عن التين الشوكي» وأظهرت الدراسة أن «إنتاجية الأخير تتساوى مع محاصيل الطاقة الحيوية المهمة، ولكنه يستخدم جزءاً صغيراً من الماء ولديه قدرة أعلى على تحمل الحرارة، مما يجعله محصولاً أكثر مقاومة للتغيرات المناخية».

ويضيف: «ما يقرب من 42 في المائة من مساحة الأرض حول العالم مصنفة على أنها شبه قاحلة أو قاحلة، ويمكننا البدء في زراعة هذا المحصول بتلك المناطق، وبالتالي توسيع المساحة المستخدمة لإنتاج الطاقة الحيوية».

وبالإضافة لاستخدامات الطاقة، يشير إلى إمكانية صناعة المربي من التين الشوكي بسبب محتواه العالي من السكر، وتؤكل أجزاء أخرى من النبات طازجة أو كخضراوات معلبة، ونظراً لأنها تحتوي على 90 في المائة من الماء، فإنها يمكن أن تكون ملائمة بشكل رائع لتغذية الماشية.

ويقول كوشمان «هذه هي فائدة هذا المحصول الدائم، فهو طعام للبشر والحيوانات، كما أنه ملائم لإنتاج الوقود الحيوي».

رشحت دراسة لجامعة نيفادا الأميركية، استمرت خمس سنوات، نبات «التين الشوكي»، ليكون مصدر غذاء وعلف للحيوانات ووقود حيوي للمستقبل.

ومع تحمل النبات العالي للحرارة واستخدامه المنخفض للمياه، قد يكون هذا النبات قادراً على توفير الوقود والطعام في الأماكن التي تكون فيها صعوبة لنمو النباتات التقليدية.

وخلال الدراسة التي نشرت بالعدد الأخير من دورية «جي بي سي بيواينيرجي»، واستمرت خمس سنوات، قارن الباحثون من خلال وحدة محطة التجارب بجامعة نيفادا بين المحاصيل التقليدية والتين الشوكي، فأعطى الأخير أعلى إنتاج مقارنة بالذرة وقصب السكر، مع استهلاك في المياه أقل بنسبة 80 في المائة.

ويقول جون كوشمان، أستاذ الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية بكلية الزراعة والتكنولوجيا الحيوية والموارد الطبيعية بجامعة نيفادا، والباحث الرئيسي بالدراسة، في تقرير نشره أول من أمس الموقع الإلكتروني للجامعة: «تعتبر الذرة وقصب السكر من أهم محاصيل الطاقة الحيوية في الوقت الحالي،

النظام الغذائي النباتي يعالج عضلة القلب

أشارت بوابة «هايلبراكسيس.نت» الألمانية إلى أن هناك الكثير من الأشخاص يعانون من مرض ضعف عضلة القلب أو ما يعرف باسم قصور القلب، وهو مرض غير قابل للشفاء في الوقت الراهن، لكن يمكن التعايش معه جيداً بالأدوية، ويمكن أيضاً أن يلب النظام الغذائي أيضاً دوراً مهماً في العلاج.

ووفقاً لبحث جديد في كلية الطب بجامعة بوسطن فإنه يمكن الوقاية من أمراض قصور القلب من خلال استهلاك المزيد من الأطعمة النباتية مثل التوت والخضروات الورقية والحد من استهلاك الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة والمنتجات الحيوانية. وبالإضافة إلى آثار ضعف عضلة القلب الضارة على أنظمة الأعضاء المتعددة، فإنه يرتبط بزيادة مخاطر الخلل المعرفي والخرف، وفي دراسة نشرت مؤخراً، ذكر باحثون ألمانيون أن ضعف القلب يؤثر على المخ ويؤدي إلى فقدان الإدراك.

وللوقاية من قصور عضلة القلب، يوصى باتباع أسلوب حياة أكثر صحة مع نظام غذائي متوازن يعتمد في الجزء الأكبر منه على الخضروات.





معجون خاص لأسنان الأطفال

أوردت مجلة «أوكو تست» أن الأطفال يحتاجون إلى معجون أسنان خاص؛ نظراً لأن أسنانهم لا تحتاج إلى كمية كبيرة من الفلورايد. وأوضحت المجلة الألمانية أنه ينبغي استخدام معجون أسنان مخصص للأطفال يحتوي على الفلورايد بمقدار 1000 جزء في المليون (ppm).

وأشارت «أوكو تست» إلى أهمية كمية المعجون المستخدمة؛ حيث ينبغي استخدام كمية في حجم حبة الأرز مع الأطفال حتى عمر سنتين، بينما ينبغي استخدام كمية في حجم حبة البازلاء مع الأطفال حتى عمر 6 سنوات.

وفي حال استخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد، فإنه لا يجوز تقديم المزيد من الفلورايد للأطفال - في صورة أقراص مثلاً - إلا بعد استشارة طبيب الأسنان.

تسوس الأسنان اللبنية يستلزم العلاج الفوري

موضعي - واستبداله بحشوة مخصصة لذلك، مؤكدة أنه يجب ألا يتم إخضاع الطفل لمثل هذه الإجراءات العلاجية واسعة النطاق إلا إذا تم ضمان أنها لن تلحق أضراراً بعملية ظهور الأسنان الدائمة لديه فيما بعد.

ولكن إذا وجد الطبيب بعد فحص أسنان الطفل أن العلاج بمثل هذه الحشوات لن يجدي نفعاً مع الأسنان اللبنية المصابة بالتسوس، فعادة ما ينصح حينئذٍ بخلعها. ويستلزم الأمر في بعض الحالات خلع الأسنان اللبنية قبل الموعد المقرر لها، إذا ما تسببت مثلاً في إعاقة ظهور الأسنان الدائمة أو كان من المخطط أن يخضع الطفل للعلاج التقويمي للفك، علماً بأنه يمكن حفظ موضع السن الأصلي من خلال تركيب طقم أسنان بديل للطفل.

الوقاية أفضل

ومن الأفضل ألا يخضع الطفل لأي من هذه الإجراءات العلاجية مطلقاً؛ حيث يستلزم كل منها إجراءات تجهيزية تسبب في الإضرار بالطفل كالتعرض للأشعة السينية والخضوع للتخدير الموضعي وربما التخدير الكلي. لذا يتعين على الآباء الاهتمام بشكل كبير بالأسنان اللبنية لدى طفلهم وتقديم الأطعمة، التي تحافظ على صحة أسنانه من البداية وتقيها من التسوس من الأساس.

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن تسوس الأسنان اللبنية يستلزم علاجاً فورياً، وذلك لمنع انتشار التسوس في باقي الأسنان، ومن ثم حماية الأسنان الدائمة من الإصابة بالتسوس في ما بعد.

وأضافت الرابطة أن تحديد الإجراء العلاجي، الذي يتم إتباعه مع الأسنان اللبنية المصابة لدى الطفل، يتوقف على درجة شدة الضرر اللاحق بها نتيجة التسوس.

وإذا كانت الأضرار اللاحقة بأسنان الطفل تتراوح من البسيطة إلى المتوسطة، فعادة ما يتم علاجها في هذا الوقت باستخدام الحشوات البلاستيكية، مع العلم بأن تركيب هذه الحشوات يستلزم بعض الوقت.

أما إذا كانت الأضرار اللاحقة بالأسنان كبيرة للغاية، فعادة لا يمكن إصلاحها إلا عن طريق التيجان المعدنية الجاهزة، التي يتم تركيبها لدى الطفل تحت تخدير موضعي، علماً بأن هذه النوعية من التيجان تُستخدم بشكل أساسي لعلاج تسوس الضروس اللبنية.

وأشارت الرابطة إلى أن تعرض الأسنان للضرر بشكل عميق نتيجة التسوس يستلزم غالباً إخضاعها لعلاج الجذور المعروف أيضاً باسم (حشو العصب)، الذي يوصى به عند إصابة العصب بالتلف والتحقق من أن السن لن يخضع لعملية تغيير الأسنان الطبيعية عما قريب.

وعن كيفية إجراء علاج الجذور، أوضحت الجمعية أنه عادة ما يتم استئصال جزء من العصب الموجود في الأسنان أو العصب بأكمله - تحت تخدير



“

إذا كانت
الأضرار اللاحقة
بالأسنان كبيرة
للغاية، فعادة لا
يُمكن إصلاحها
إلا عن طريق
التيجان المعدنية
الجاهزة، التي
يتم تركيبها لدى
الطفل تحت
تخدير موضعي،



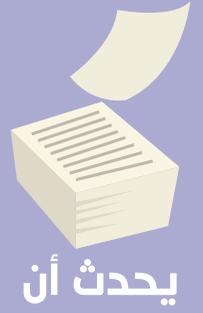
سوق العناية المركزة

1

يحدث أن تنتهك الاحتياطات الطبية في غرف العناية المركزة بالمستشفيات وتظل الابواب مفتوحة للمرضى والزوار وعابري السبيل، الكل يدخل يلقي نظرة على المقيمين ويفتح أحاديث معهم.

المحزن أن هؤلاء لا يلتزمون بالإجراءات الاحترازية التي يجب أن يلتزم بها كل شخص يريد الدخول إلى غرف العناية حرصاً على سلامته وسلامة المرضى.

وقد تُمنع من دخول غرفة العناية ، وهذا شيء طبيعي، إلى أن يتلقى رجل الأمن اتصالاً من أحدهم فيسمح لك بينما لا يسمح للرجل الذي يقف بجوارك، وتصبح الدنيا «سداح مداح».



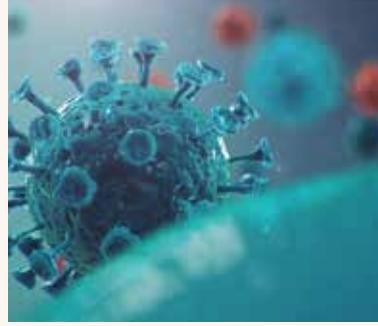
2

كورونا صاحب الطبيب

يحدث أن تمر بأكثر من مستشفى حكومي وخاص فتجد العشرات من القائمين على تقديم الخدمات الطبية سواء أطباء كانوا أو مساعدين وممرضين غير ملتزمين بالاحترازمات الطبية للوقاية من كورونا.

لا ندري هل هناك قناعة بعدم وجود الفيروس أم إيمانٌ منهم بالقضاء والقدر أم أن الأمر مجرد استهتار وكسل «بيتضايقوا من الكمادات».

لكن أيضاً يكن السبب فهذه الشريحة تعتبر قدوة للأهالي، خاصة في أمر له علاقة بمهنتهم وصحة الناس، وعندما يشاهد المواطن البسيط طبيباً أو ممرضاً غير ملتزم بالإجراءات الاحترازية يحصل على رسالة اطمئنان بأن الدنيا سلامات ويتخلى عن أي احترازمات. «باب النجار مخلوع»



“

لا ندري هل هناك قناعة بعدم وجود الفيروس أم إيمان منهم بالقضاء والقدر أم أن الأمر مجرد استهتار وكسل «بيتضايقوا من الكمادات».



بورصة المستشفيات الخاصة

3

يحدث أن يقرر لك الطبيب عملية كبرى ، تسأل عن تكاليفها فتحصل على رقم مخيف، بعد أخذ ورد، تذهب إلى مستشفى آخر فتحصل على رقم لا يصل إلى نصف المبلغ السابق رغم أن الجراح الذي من المقرر أن يجري لك العملية في المستشفى الأول هو نفس الجراح، وسيستخدم الأجهزة والأدوية ذاتها.

هذا التباين الكبير في أسعار العمليات يضع المستشفيات الخاصة ووزارة الصحة في خانة الاتهام ، خاصة وقد سمعنا عن حملات طويلة عريضة وتصنيفات للمستشفيات وتوحيد أسعار العمليات وسال الكثير من الحبر مشيداً بمثل هذه الإجراءات.

لكن يبدو أنها كانت للاستخدام الإعلامي فقط، وفي الأخير «بغينا الصيت ما بغينا المكسب».

4

تأمين للصداع والمغص فقط

يحدث أن يُصاب موظف في أحد المستشفيات الخاصة ويُنقل في حالة اسعافية إلى المستشفى الذي يعمل به منذ سنوات فيصدمه الموظف «عفواً ليس لدينا سرير فاض دوروا له عن مستشفى آخر».

الموظف يملك تأميناً طبياً ، ويخضع من مستحقاته المالية بشكل شهري لصالح بند التأمين وعندما يكون في حاجة قصوى لهذا التأمين يتخلى عنه المستشفى تحت مبررات لا تقنع طفلاً في الخامسة .

باختصار القضية وما فيها أن إدارة المستشفى شعرت أن إصابة الموظف بحاجة إلى عمليات والكثير من العناية والأدوية ومثل هذه الخدمات ستقدمها لزيون آخر بملايين الريالات، بينما لن تحصل من الموظف على شيء ، فالفترض أن التأمين هو من سيغطي جميع التكاليف.

إنها تتعامل بعقلية التاجر حتى مع من يخدم فيها لسنوات ... قال لك ملائكة الرحمة.



إقضي على قشرة الرأس فقط
بغسل فروة الرأس مرتان إسبوعياً
لمدة 3 الى 4 اسابيع

شامبو
كيزو-رال

لمعالجة القشرة



الوكيل الوحيد :

خميس للأدوية

والمستلزمات الطبية



فحوصات هامة للحفاظ على صحة القلب



نبض

تعمل عادة بين 70-50 بالمائة، ووجود مشاكل في صمامات القلب (تكلس أو تنفيس)، إذا كان هناك تجمع سوائل حول غشاء القلب، إذا كان هناك مشاكل في صمامات القلب.

ويساعد فحص الجهد في الكشف عن أية مشكلة في شرايين القلب، بالإضافة إلى القسطرة القلبية التي تتم داخل المستشفى، للدخول إلى شرايين القلب بعد تلويئها، ويتم تحديد إذا كان هناك أي انسداد فيها. وبين الأخصائي أن فحص السكانر لمستوى الكالسيوم CT scan for calcium score، يرصد وجود تكلس في شرايين القلب ودرجة هذا التكلس. فإذا كان أقل من 100 تكون الشرايين طبيعية وسليمة، وإذا كان بين 100-400 فتسمى «المنطقة الرمادية»، فنبحث عن مشاكل أخرى مترافقة مع هذا الارتفاع في الكالسيوم، لعلاج المريض. وإذا كانت درجة التكلس قد تخطت الـ400، هنا نوجه المريض لإجراء المزيد من الفحوص.

وأشار إلى أن التصوير بالرنين المغناطيسي للقلب MRI يمكن استخدامه في بعض الحالات، مذكراً أن القسطرة القلبية من الفحوص التدخلية التي تتم داخل المستشفى تمكن الطبيب من الدخول إلى شرايين القلب بعد تلويئها عبر آلة معينة، ويتم تحديد إذا ما كان هناك أي انسداد.

أكد الدكتور زياد عيتاني -الاختصاصي في أمراض القلب في مستشفى الجامعة الأميركية في بيروت- على ضرورة إجراء عدة تحاليل وفحوص دورية، بهدف الكشف المبكر عن أمراض القلب، وتشمل الفحص السريري للمريض من قبل الطبيب، وفحص الدم الذي يشمل الكوليسترول، والدهون الثلاثية، والسكري ومستوى حمض اليوريك، بالإضافة إلى فحص للبول الذي يستدل من خلاله على أمراض عديدة أخرى أيضاً.

وشدد الدكتور عيتاني في أحدث صحفية على ضرورة إجراء تخطيط القلب الذي يساعد الطبيب على اكتشاف وجود مشاكل في القلب، حيث يستدل من خلاله ما إذا كان المريض قد تعرض لذبحة قلبية سابقة أو لديه تصلب في شرايين القلب، أو مشكلة في كهرباء القلب، أو شك في ارتفاع ضغط الدم.

وبحسب الدكتور فإن الفحص بواسطة جهاز هولتر للقلب من أهم الفحوصات حيث يتم تركيبه لدى المريض الذي يشعر بتسارع في دقات القلب، وذلك لمدة تتراوح بين 48-24 إلى 72 ساعة إذا استلزم الأمر، وذلك للكشف عن مشاكل تتصل بكهرباء القلب، إضافة إلى الصورة الصوتية للقلب، وهي مهمة جداً، حيث تزود الطبيب بمعطيات تتصل بالقلب، مثل تحديد النسبة المثوية لعمل عضلة القلب، التي يجب أن



يساعد فحص الجهد في الكشف عن أية مشكلة في شرايين القلب، بالإضافة إلى القسطرة القلبية التي تتم داخل المستشفى، للدخول إلى شرايين القلب بعد تلويئها، ويتم تحديد إذا كان هناك أي انسداد فيها.

محبو الأسماك أقل عرضة لأمراض الأوعية الدموية

بيَّنت دراسة طبية عالمية أن الأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية الذين يتناولون الأسماك بانتظام، كانوا أقل عرضة بكثير للإصابة بالمضاعفات الخطيرة المرتبطة بأمراض القلب، مثل التعرض للجلطات، أو السكتات، أو الاحتشاء.

كما أن معدل الوفيات بين هؤلاء الأشخاص كان أقل مقارنة بالأشخاص الذين يعانون أيضاً من أمراض القلب والأوعية الدموية الذين لا يأكلون السمك. ومع أن الدراسة لم تجد رابطاً مفيداً بين تناول الأسماك من قبل الأشخاص غير المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية، وذلك وفقاً لبيانات تم جمعها لأكثر من 191000 شخص من 58 دولة، إلا أنه استناداً إلى الأدلة التراكمية من الدراسات القائمة على الملاحظة والتجارب السريرية العشوائية والدراسات التجريبية السابقة فإنه يبدو أن استهلاك الأسماك له بعض الفوائد على القلب.



السكر بالدم

تساعد على الحماية من خطر الإصابة بمرض السرطان؛ بفضل احتوائها على (البوليفينول والفلافونيدات) اللتين تعتبران ذات أهمية لمواجهة الجذور الحرة المسببة للأورام. كما أن تناول مغلي أوراق الزيتون يساعد على التقليل من معدل ضغط الدم المرتفع، حيث إنه يساعد على حماية جدران الأوعية الدموية من حدوث أي خلل، فضلاً عن أن أوراق الزيتون تحتوي على بعض المواد التي تمنع حدوث أكسدة الكوليسترول الضار بالدم، وبالتالي منع تراكم الدهون بالأوعية الدموية.

بفضل مضادات الأكسدة التي توجد بأوراق الزيتون، فإنها تساعد على تقوية المناعة والحماية من الأمراض، بالإضافة إلى منع تلف الخلايا والحماية من التعرض إلى الأمراض المختلفة. هذا وقد أوصت الدراسات المختلفة بأن تناول مستخلص أوراق الزيتون يساعد على الوقاية من التعرض إلى الأمراض العصبية ومنها مرض الزهايمر والباركنسون، ويعزز وظائف الدماغ بشكل جيد، فضلاً عن أنه يساعد على التقليل من فرص الإصابة بالسكتة الدماغية.



أكدت الدكتورة في علم التغذية والغذاء -سينتيا الحاج- أن أوراق الزيتون مليئة بالفوائد الصحية لجسم الإنسان، خاصة لمرضى السكري، وللوقاية من الأمراض السرطانية وغيرها. وأفادت -في حديث صحفي نشرته بعض وسائل الاعلام العربية- بأن أوراق الزيتون تحتوي على (الأوليوروبين، البوليفينول، والفلافونويدات) التي تعتبر من أهم مضادات الأكسدة.

وقالت «أثبتت العديد من الدراسات أن أوراق الزيتون تملك القدرة على زيادة إنتاج الأنسولين، مما يساعد على تنظيم السكر بالدم والحفاظ عليه ضمن مستوياته الطبيعية، ولهذا من المهم استخدام أوراق الزيتون؛ من خلال غليها في الماء وتناول المشروب الناتج عنها للسيطرة على السكر بالدم.

وتساعد أوراق الزيتون على تحسين عملية الهضم والتقليل من الانتفاخات والغازات، فضلاً عن أنها تساعد على التخلص من الإمساك، وهذا كونها تساعد على توازن البكتيريا في الأمعاء، مما يساعد على الهضم بشكل أفضل، كما أن أوراق الزيتون مهمة للتخلص من تهيج القولون العصبي. تحتوي أوراق الزيتون على الكثير من مضادات الأكسدة القوية التي

طب بديل



أثبتت العديد من الدراسات أن أوراق الزيتون تملك القدرة على زيادة إنتاج الأنسولين، مما يساعد على تنظيم السكر بالدم والحفاظ عليه ضمن مستوياته الطبيعية.

البرقوق الأحمر .. فوائد متعددة

الكبيرة على البشرة والشعر، كما تعطي إحساساً بالشبع، ولها العديد من الفوائد للنساء، خصوصاً الحوامل.

يحتوي البرقوق الأحمر على نسبة كبيرة من البوتاسيوم تساعد على خفض ضغط الدم، تقي من السكتة الدماغية، تعالج تصلب الشرايين، وتقلل خطر الإصابة بالسرطان، بالإضافة إلى أنه يحتوي على نسبة كبيرة من الحديد، وبالتالي يساعد على علاج الأنيميا وفقر الدم، وخصوصاً إذا ما تم تناوله مع العسل الأسود لمدة 10 أيام متتالية، بالإضافة إلى أنه يعمل على تنظيف وتنظيف الأمعاء الدقيقة بسبب غناه بالألياف.

وصف أخصائيو في التغذية «البرقوق الأحمر» بأنه إحدى الفواكه متعددة الفوائد الصحية، حيث يحتوي على كميات وفيرة من العناصر الغذائية والفيتامينات والمعادن والبروتينات المفيدة للصحة.

وأفادوا بأنه غني بالفيتامينين A وC، ويعد مصدراً للألياف الطبيعية ويوفر للجسم مضادات الأكسدة اللازمة، هذا بالإضافة إلى احتوائه على كمية مناسبة من أحماض النياسين والبانثوثنيك المهمة للجسم.

ويحسب تصريحات متوافقة لا تقتصر فوائد البرقوق على الصحة العامة للجسم، إنما ثبتت فائدته



لا تقتصر فوائد البرقوق على الصحة العامة للجسم، إنما ثبتت فائدته الكبيرة على البشرة والشعر، كما تعطي إحساساً بالشبع، ولها العديد من الفوائد للنساء، خصوصاً الحوامل.



فن الحياة



نحن ندرس كيف يمكننا الاستفادة من إمكانات الموسيقى في علاج الحالات العصبية والعقلية المستعصية مثل الاكتئاب والقلق، مما يجعل الموسيقى عامل تغيير مفصلي في حياتنا الحالية التي تنطوي على الكثير من المشكلات والضغط النفسية والعقلية،

توجه جديد لعلاج الأمراض العقلية بالاستماع للموسيقى

طور عالم أعصاب بريطاني، طريقة ناجعة للاستماع العميق للموسيقى، مصممة لتحسين الصحة العقلية وتعزيز الوعي الذاتي والاسترخاء. بحسب العلماء، فإن الاستماع إلى الموسيقى يؤثر بشكل عميق على شعورنا بسبب الطريقة التي تعمل بها الموسيقى على الدماغ، إذ يمكن أن تثير الذكريات، وتساعد في إطلاق الاندورفين الذي يحفز السعادة، وتساهم في معالجة مشاعرنا.

يتم استخدام مفهوم الاستماع العميق لتوليد أجواء هادئة في بعض المستشفيات والعيادات وحتى الفصول الدراسية. وقد تم تصميمه ليكون أكثر قوة من الاستماع العادي، إذ أنه يخلق بيئة صوتية يمكنها تغيير نظرتنا لأنفسنا والعالم بشكل إيجابي. ويقول عالم الأعصاب، الدكتور مندل كايلين، إن الموسيقى يمكن أن تعمل على الدماغ بطريقة مماثلة للعقاقير المخدرة والمسكنة، ويمكن أن يكون لها فوائد صحية عقلية إيجابية وفورية، سواء بالنسبة للمرضى الذين يسعون للحصول على علاج سريري للاكتئاب، أو الطلاب الذين يرغبون بالتخلص من القلق، أو الأشخاص الذين يشعرون بالإحباط.

وقد طور الدكتور مندل طريقة الاستماع العميق للموسيقى بالتعاون مع شركة "ويف باث"، لاستخدام الموسيقى كأداة علاجية. ومن المزمع أن يتم إطلاق نسخة تمهيدية للجمهور هذا الشهر، وستكون جلسات الاستماع العميقة عن بعد، متوفرة للحجز عبر موقع الويب الخاص بالشركة، ابتداء من 10 دولارات.

ويقول الدكتور كايلين: "نحن ندرس كيف يمكننا الاستفادة من إمكانات الموسيقى في علاج الحالات العصبية والعقلية المستعصية مثل الاكتئاب والقلق، مما يجعل الموسيقى عامل تغيير مفصلي في حياتنا الحالية التي تنطوي على الكثير من المشكلات والضغط النفسية والعقلية"

ويتميز برنامج جلسات الموسيقى العميقة عبر الإنترنت، بأنه يختار الموسيقى المناسبة وفقاً لحالة المريض، من مكتبة واسعة من المقطوعات الموسيقية، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

نقاهاة



تقول تيريزا إن تغيير روتينك اليومي يمكن أن يخدع جسدك ليعتقد أنه يعاني من إرهاق دائم، ويؤدي ذلك إلى حدوث الكوابيس.



كيف يمكن أن تتحكم بأحلامك؟

الغذائي لتحسين أحلامك.

تمارين التمدد

تشجع تمارين التمدد جسمك على الاسترخاء والتخلص من التوتر، وكلما قل توترك، تحسنت جودة نومك وقل احتمال الأحلام المزعجة.

الحمام الدافئ

يكفي قضاء عشر دقائق في حوض الاستحمام قبل النوم لتحسين جودة النوم ونوعية الأحلام، والسبب في ذلك أن الحمام الدافئ يساعد على تخفيض درجة حرارة الجسم لتحفيز النوم، وتتصح تيريزا بأخذ الحمام الدافئ قبل ساعة إلى ساعتين من النوم.

مراقبة القمر

يساعدك التحديق في القمر قبل النوم على التواصل مع «ذاتك الداخلية»، وفقاً لما ذكرته تيريزا، حيث يحكم القمر حسنا وأحلامنا، لذلك إذا كان بإمكانك رؤية القمر من خلال نافذتك ليلاً، فاحرص على مراقبته والتأمل فيه لمدة لا تزيد عن 10 دقائق، وإذا كنت لا تستطيع رؤية القمر فيمكن الاستعاضة عنه بصورة له.

يعاني الكثيرون من الكوابيس والأحلام المزعجة خلال النوم، ويعكس ذلك بشكل سلبي على مزاجهم طوال اليوم.

ولكن وفقاً للخبراء، يمكن أن تتحكم بما نعلم به، وهناك طرق لتجنب الكوابيس والأحلام المزعجة. وكشفت خبيرة النوم تيريزا تشيونغ عن كيفية تجنب الكوابيس والحصول على أحلام سعيدة، وذلك عبر اتباع روتين يومي منتظم.

وفي حديثها لصحيفة ديلي ميل البريطانية، توصي تيريزا بالذهاب إلى الفراش قبل منتصف الليل والالتزام بمواعيد النوم والاستيقاظ المنتظمة، ويكفي الغطس لمدة عشر دقائق في الحمام لتهيئتك لنوم هادئ طوال الليل.

وتقول تيريزا إن تغيير روتينك اليومي يمكن أن يخدع جسدك ليعتقد أنه يعاني من إرهاق دائم، ويؤدي ذلك إلى حدوث الكوابيس.

أكل الخضروات

تظهر الأبحاث أن الأشخاص الذين تناولوا فيتامين ب 6 قبل النوم كانوا أكثر قدرة على تذكر أحلامهم، وكان لديهم رؤى أوضح أثناء النوم، لذلك تتصح تيريزا بإضافة السبانخ أو الأفوكادو إلى نظامك

شاب يتعرض لعشر حالات وفاة في ليلة واحدة

قال مصدر في مستشفى «القديس غيورغي» في بترسبورغ، إن أحد سكان المدينة واسمه أنطون ديموف، تعرض لعشر حالات وفاة سريرية في ليلة واحدة.

وذكر المصدر، أن الشاب البالغ من العمر 30 عاماً، تعرض بعد الاستحمام بالماء الساخن، لانفصال تجلط دموي في جسمه انتقل لاحقاً إلى الشريان الرئوي. بعد ذلك شعر بضيق تنفس. وتحولت شفاته إلى اللون الأزرق، وأصبح لون ساقه أبيض، وبعد ذلك تم طلب سيارة إسعاف نقلته إلى المستشفى.

من جانبه ذكر الشاب، أن كل ذلك جرى بسرعة كبيرة جداً. في قسم العناية المشددة بالمستشفى، تم ربطه بجهاز التنفس الصناعي. لكن على الرغم من بدء العلاج المكثف، توقفت الدورة الدموية. وبدأ الأطباء على الفور في إجراءات الإنعاش، ومع ذلك، خلال الـ12 ساعة التالية، توقف قلب الرجل أكثر من عشر مرات.

وقال المصدر: «وفي كل مرة تمكن الأطباء من دفع القلب للعمل مجدداً، وخضع المريض خلال ذلك لعملية إعادة نشاط الدورة الدموية».

وبعد استقرار حالته، تم إدخال ديموف في حالة غيبوبة مفتعلة، قضى فيها ثلاثة أيام.

وقال ديموف: «عندما استيقظت، أخرجوا الأنبوبة، تمكنت أخيراً من النطق والكلام. سمعت صوتي، وشعرت بارتياح كبير».

يعاني أنطون ديموف من التخثر الوراثي الخلقي، وهو ما يشكل لديه الاستعداد لتكوين جلطات الدم.



Products of RFA Pharma for HYPERTENSION control

C-ZAR Losartan Potassium 25/50 & 100mg

C-ZAR-H Losartan potassium 50mg & 100 mg
& Hydrochlorothiazide 12.5 mg & 25mg

RFAPRIL Lisinopril 5mg & 10 mg

RFAPRIL-H Lisinopril 5 /10/ 20mg
Hydrochlorothiazide 12.5mg



AMLODAK 5 / 10
Amlodipine 5 / 10mg



RFA. Pharmaceutical Ind.
Seiyun - Hadhramout - Yemen

رفا لصناعات الدوائية
سينون - حضرموت - اليمن

Products of RFA Pharma for diabetes control

RFAGLIP 50/100
Sitagliptin 50/100mg

RFAGLIP -M
Sitagliptin 50/100mg &
Metformin HCl 500/1000mg

GLRMIN-M
Glibenclamide 2.5/5mg
Metformin HCl 500mg

GLIPRYL
Glimepiride 1/2/3/4mg



المشرف العلمي ٧٧٧٢٧٧٤٢ هاتف: ٠٤٨٩٨٩ / ٤٤٦٥٨٩ / ٤٠٠٢٠٣ / ٠٩٦٧
 صنعاء ٠١٢٨٨٢١٦ / المكلا ٠٥٢٠١٤٨٢ / الفروع : سينون / ت: ٠٥٤٠٥١٨٩ / عدن : ٠٢٣٨٠٢٢٤ /
 الحديدة ٠٢٢٠٠٦٨٦ / إب: ٠٤٤٢٧٤٥٧ فاكس: ٠٤٨٩٩٠ / ٠٩٦٧



أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666



المستشفى اليمني
الفرنسي



رقم الطوارئ

01/400006-01/400003



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الملك الحديث
التخصصي



رقم الطوارئ

777523577 01345008
774364303 01820089



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



المستشفى الأوروبي
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

01/200008- 770288288



مستشفى الدكتور هاشم
العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-77775248



مستشفى المودة



رقم الطوارئ

01409022 01406030
01409055



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



مستشفى السعودي
الالاماني



رقم الطوارئ

01312222



مستشفى المدينة النموذجي



رقم الطوارئ

01/531885



DOFENAC

50 mg

Diclofenac Sodium 50mg
Dispersible Tablets



Orange Flavor



20 Tablets

50 mg

20 Tablets

DOFENAC

Diclofenac Sodium 50mg

Composition: Each Dispersible Tablet Contains:
Diclofenac Free Acid 46.5 mg - equivalent to Diclofenac Sodium 50 mg.
Dosage: As prescribed by the Physician Read the enclosed leaflet.
Storage: Store below 25°C in a dry place. Protect from light.



9 780201 379624

Batch No.:

MFD:

EXP:

DOFENAC

Diclofenac Sodium 50mg

50 mg

20 Tablets

٥٠ ملجم

دوفيناك

ديكلوفيناك صوديوم ٥٠ مجم
قابلة للذوبان



٢٠ قرص



Width (W) 117mm

Length (L) 13mm

Highth (H) 52mm



Manufactured By:
GLOW PHARMA PVT. LTD.
UNIT - Plot No. 26,27,28/2 Shangrila Ind.
Complex, Chinchpada Gokhware, Vasai (E.),
Dist.Thane 401208, INDIA



Executive Agent in Republic of Yemen
شركة صحاري للأدوية والمستلزمات الطبية
Sahary Co. For Drugs & Medical Appliances
Sana'a - Alqasbi St. - Next to Al-Jabi for Furniture
Tel: 01 333541 / 777770529 / 777885363 - www.saharyco.com

هدايا ماكس

لمشتركي الفوترة
خلي اتصالك يدوم أكثر

1000 ميغا
رصيد انترنت

1000 دقيقة
ضمن الشبكة

300 رسالة
لجميع الشبكات المحليه

للتفعيل اتصل على 333

- سعر الباقية 3000 ريال شامل الضريبة.
- صلاحية الباقية 30 يوم - رصيد تراكمي
- لمزيد من المعلومات ارسل هدايا ماكس لـ 123 مجاناً .
- يمكنك تفعيل الباقية عبر تطبيق ريال موبائل .

Pregnamax®

بريجناماكس®

*Maximum Care
for pregnant women*

**الحماية الكاملة
للنساء الحوامل**



Shiba Pharma
High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما
أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها

