

Medical Magazine

المجلة



الطبية

مستقلة - متخصصة - تصدر كل شهر | أغسطس ٢٠١٧م | العدد (٥)



## «الطبية» تبدأ رحلة الاهتمام بكم

- ثورة القرن الطبية
- العلاج بالألوان

### لا تزعج أسنانك

قلعة اليمن الدوائية

# يدكو

تحتاج إلى علاج



In Mild to Severe Allergic Conditions

R<sub>x</sub>

**Monte H**

Montelukast 4mg, 5mg, 10mg

**Breathe Better..... Live Better.....**



**Bronchial  
Asthma**

**Allergic  
Rhinitis**

**COPD**



- ▶ Leukotriene receptor antagonist
- ▶ Improves symptoms in patients of Allergic Rhinitis
- ▶ Reduces Bronchoconstriction & Inflammation



**HETERO**



## جرعة أولى



ايماني بالورق  
والحبر صادق،  
يؤكد ذلك  
الإيمان ما أورده  
الأستاذ والكاتب  
المصري الكبير  
محمد حسنين  
هيكل في كتابه  
«زيارة جديدة  
للتاريخ».



سنكون حاضرين  
لفضح عمليات  
تهريب الدواء  
واغراق السوق  
اليمنية بأدوية  
مزورة، ولن نغفل  
تعامل بعض  
المستشفيات  
الإنسانية مع  
المريض.

## ابتداء المشوار

ليست هذه الأوراق هي البداية.. الانطلاقة حين خطرت - ثم نمت - الفكرة في سبتمبر ٢٠١٦م إلى ان تحققت في أغسطس الجاري.

خطواتنا بطيئة - بدت لنا - في تجهيز وتأسيس المجلة الطبية، بالمقابل - نراها - قليلة أمام عمل اعلامي تخصصي كهذا، وفي ذات الامر لم يذهب ذلك الوقت هباء، فالنتيجة بين يديك.

لا أحب الحديث عن أمور شخصية أو خاصة، فالاعلام المهني يتحدث عن العامة، لكن ما أدونه هنا أمر عام، فالمجلة تصل إلى كل رجل وامراه وشاب وشابة وطبيب وطبيبة... إلى الجميع.

انطلقنا ونعلم جيداً الصعوبات التي تواجه الصحافة الورقية، المهدة بالانهياء في الوطن العربي واليمن خاصة.

ايماني بالورق والحبر صادق، يؤكد ذلك الإيمان ما أورده الأستاذ والكاتب المصري الكبير محمد حسنين هيكل في كتابه «زيارة جديدة للتاريخ».

يقول هيكل « الكتاب المطبوع على ورق له العمر الطويل وأنه الحاضر على الدوام، مهما اشتد من حوله الزحام، أي أن الكلمة المكتوبة على الورق بناء صلب.. حجر أو معدن وهكذا كل بناء، وأما غيرها فهو صيحة متغيرة، -خاطفة ولا معة، وبارقة».

لذا فكرنا وأعدنا وبدأنا المشوار نحن كطاقم، أولاً لنصدر المجلة كوسيلة ثانياً، وأنت أيها القارئ كنت - وما تزال - العنصر الثالث الذي جاءت المجلة لتلبي احتياجاته، وبدونه - القارئ - لا تكتمل حلقة النجاح



وائل شرحة  
صاحب الامتياز  
المدير العام

## جرعة أولى

ندرك جيداً أن ثمة مخاطر كبيرة، ولكي نصل إلى الهدف المنشود يجب أن نتجاوز حقل مليء بالالغام والعبوات الناسفة والاشراك المحكمة.

لكن نبيل الهدف واحقيقته جعل المخاوف تبدو صغيرة وتافهة ويمكن التعامل معها أو مواجهتها إن اقتضى الأمر.

إن صحة وسلامة المواطن اليمني قضية كان يجب التعامل معها بحزم منذ أن نشأت المؤسسات الصحية والدوائية في بلادنا، لكن ذلك لم يحدث فتحوّلت صحة المواطن إلى سلعة تباع وتشترى ويتم العبث بها دون رادع ولا رقيب. لذا اخذنا على عاتقنا فتح جميع الملفات الصحية دون استثناء.

سنكون حاضرين لفضح عمليات تهريب الدواء واغراق السوق اليمنية بأدوية مزورة، ولن نغفل تعامل بعض المستشفيات للإنساني مع المريض واستغلاله والاستهتار بحياته.

وسنتعامل مع الأخطاء الطبية الكارثية انتصاراً للمواطن الذي يجب أن يعرف حقوقه عند الدخول الى أي منشأة طبية.

المؤسسات الطبية الرسمية وعجزها عن القيام بعملها كما يجب وما تعيشه من فساد سيكون لها نصيب في صفحات المجلة الطبية.

التلاعب بالقوانين والتراخيص والمواصفات أيضاً حقل جيد يمكن السباحة فيه حتى لو كانت سباحة ضد التيار.

احلامنا كبيرة وطاقاتنا أكبر ومجالنا واسع، سنفتح معكم كل شهر نافذة نطل منها على جانب من قصة الصحة والطب في اليمن.



معين النجري  
رئيس التحرير

Medical Magazine

المجلة



الطبية

شهرية - مستقلة - متخصصة

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير

معين النجري

هيئة التحرير

نجيب العصار

هاني صلاح

غيداء العديني

المدير الفني

مازن الصعفاني

المدير المالي

حميد شراح

العنوان: صنعاء

للتواصل:



774888222



01 507446

m774888222@gmail.com



المجلة الطبية - اليمن

@magh.tabih



في العدد القادم

مافيا  
الأدوية



فن الصيدلة

ممارسة صيدلانية يكون المريض محورها ويتحمل الصيدلي مسؤولية تلبية احتياجاته.

16 هـ



أوبئة

أحرص على معرفة حقوقك الصحية حتى لا تتعرض للاستغلال.

26 هـ



نقاها

استراحة الطب والأطباء...

40 هـ



أصحاب المهنة

الموت بأدوية

«حقائب الخزانات»

تفرق السوق المحلية بأدوية مهربة تعرضت إلى ظروف نقل غير صحية حولتها إلى سموم.

7 هـ



يحدث أن

تصادف وصفة طبية مكتوبة بخط غير مفهوم وصيدلي مزيف ودواء بديل ونصائح مميته.

24 هـ



مقالات

• «القايد لاين»  
وتقييم الرعاية البديلة.  
• «التقنية الحيوية»...  
ثورة علمية تنهي عصر الطب التقليدي

شركات أدوية يمنية

تبيع الـ«ريتست»

اضطرت بعض شركات الأدوية اليمنية إلى استخدام مواد خام منتهية الصلاحية بعد أن اخضعتها إلى اختبار الصلاحية رغم تجاوز تاريخ الصلاحية.

6 هـ



أسناني حياتي

• لا تززع أسنانك بهذه التصرفات.  
• أمراض اللثة  
(Gingival Diseases)

38 هـ

نافذة إعلانية



مجموعة الجبل للتجارة  
و الصناعة و الإستثمار



# كاسبرين

كبسولات تحتوي على حبيبات  
مغلقة معوية طويلة المفعول



## التركيبة:

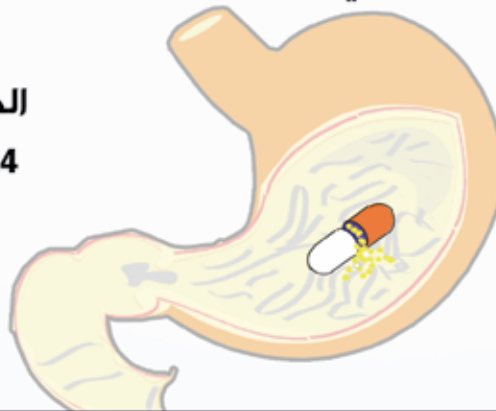
المادة الفعالة هي:  
اسبرين 100 ملجم

يعمل على الوقاية من جلطات الدماغ والقلب وباقي أنواع الجلطات بالأوردة.

## وكذلك في حالة وجود تخثر بالأوردة

كل كبسولة تحتوي على حبيبات طويلة  
المفعول، ذات خاصية وتقنية مغلقة تغليف  
معوي.

يظل مفعول  
الدواء مستمر على مدار  
24 ساعة وهو في حالة  
تحرر بطيئ داخل  
المعدة والأمعاء.



تمتاز التقنية بأن  
الأسبرين سوف يمتص  
بالأمعاء الدقيقة ذات  
الوسط القاعدي مما يقلل  
من ظهور الآثار الجانبية  
للأسبرين وهو إمكانية  
حدوث تخرش والتهابات  
في المعدة والاثني عشر،  
وبالتالي فإن استخدامه  
آمناً على المعدة والجهاز  
الهضمي عموماً.

الوكيل الوحيد: شركة داديه للتجارة العامة - القطاع الطبي

الإدارة العامة: صنعاء - شارع الشراعي - خلف البنك المركزي

تلفون: 01 486114 فاكس: 01 294631



## أصحاب المهنة



## إختتام أعمال مؤتمر سبأ العلمي الأول لطب الأسنان بصنعاء

رئيسية تمثلت في « تقويم الأسنان، تجميل الأسنان ، زراعة الأسنان، وأمراض اللثة ، وطب أسنان الأطفال». وتناولت أوراق العمل «أخطاء تقويم الأسنان وكيفية علاجه، والعلاج المتقدم للعضة الخاطئة، ورؤية حول أضرار مشاكل المفصل الفكي، والتطورات الحديثة في التقنيات اللاصقة للحشوات التجميلية، وكذلك العلاجات الجديدة لأمراض اللثة وأنسجة ماجول السنية، إضافة إلى مبادئ طب الأسنان التجميلي وخطة المعالجة».

واستعرضت أوراق العمل خطوات كيفية ترميم عظم الفكين باستخدام الشرائح العظمية، والخلايا الجذعية المستخلصة من الأسنان اللبنية في فترة ما قبل التبديل، واستعمالاتها في طب الأسنان والتعرف على إتخاذ القرار في جراحات تطويل تاج السن وطرق الخلع فضلاً عن الخطة العلاجية في المعالجات اللبينية.

وتم على هامش المؤتمر تنظيم معرض علمي بمشاركة أكثر من ٢٥ شركة في مجال مستلزمات طب الأسنان وعرضت ما توصلت إليه العلوم الحديثة والتقنيات الخاصة بمستلزمات وأجهزة طب الأسنان العالمية

اختتمت بصنعاء مؤخراً أعمال مؤتمر سبأ العلمي الأول لطب الأسنان الذي نظمته جامعة سبأ واستمر يومين.

ناقش المؤتمر بمشاركة نخبة من أخصائيي طب الأسنان بالجامعات الحكومية والأهلية و٢٠٠ طبيب وطبيبة العاملين في مجال طب الأسنان باليمن، عدد من أوراق العمل المقدمة حول تبادل الخبرات بين الباحثين والمجتمع العلمي، وتمكين أطباء الأسنان من إمكانية إجراء بحوث تعالج التحديات التي تواجه طب الأسنان باليمن.

وهدف المؤتمر إلى الإسهام في تشجيع البحث العلمي التطبيقي والإرتقاء به والحث على أهمية التعليم المستمر لأطباء الأسنان، وكذا تشجيع أعضاء هيئة التدريس بالجامعات اليمنية بالإهتمام بالبحث العلمي وتبادل الخبرات في مجال طب جراحة الفم والأسنان وعرض آخر ما توصلت إليه التقنيات الحديثة في طب وجراحة الأسنان والتجهيزات الطبية الحديثة.

كما ناقش المؤتمر نحو ٢٥ ورقة عمل علمية قدمها نخبة من أخصائيي طب الأسنان في الجامعات اليمنية الحكومية والأهلية تمحورت حول خمسة محاور



في اليمن مصانع  
قادرة على  
إنتاج معظم  
هذه الأصناف  
وبجودة عالية  
وبتكلفة أقل وهي  
بالفعل موجودة  
في السوق.

## أدوية المنظمات تثير الشبهات

استوردت منظمات دولية صحية عاملة في اليمن كميات كبيرة من الأدوية تجاوزت ١٢٠ طناً لمواجهة امراض واصابات ناتجة عن الحرب والحصار الذي يشهده اليمن منذ أكثر من عامين ، ورغم ان في اليمن مصانع قادرة على إنتاج معظم هذه الأصناف وبجودة عالية وبتكلفة أقل وهي بالفعل موجودة في السوق، بالإضافة الى ان هذه الادوية اذا ما تم تصنيعها هنا فستكون حديثة التصنيع وهذه الميزات تجعل خيار التصنيع هنا لصالح هذه المنظمات افضل من استيرادها من الخارج.

السؤال هنا لماذا تفضل بعض المنظمات الدولية العاملة في اليمن الاستيراد؟ يفتح علامات استفهام كبيرة وكثيرة أمام هذه الصفقات التي اثّر حولها أكثر من ضجة مثل اقتراب فترة انتهاء الصلاحية، وعدم احتياج السوق إلى بعض الأصناف بالإضافة الى اغراق السوق بأصناف خطيرة مثل الادوية المخدرة؟ الصفقات الدوائية للمنظمات الدولية العاملة في اليمن تثير أكثر من شبهة ويجب أن يتم التأكد من سلامة هذه الصفقات وعدم خضوعها لمعايير تدخل فيها أذرع الفساد كالمعاملات وتصفية العهد وغيرها .



## أصحاب المهنة



بعض مهربي  
الادوية  
يقومون بدفن  
كميات كبيرة  
من الادوية  
تحت الارض  
في المناطق  
الساحلية  
حتى تتاح  
لهم فرصة  
لادخالها الى  
مخازنهم في  
المدن.

# الموت بأدوية «حقائب الخزانات»

كثيرة دخلت الى السوق عن طريق التهريب ودون ان تخضع لاي رقابة ، ومن دون التأكد من خلوها من العيوب. يقول: تدخل أدوية بطريقة غير رسمية بهدف التهريب من الجمارك، وتتعرض على مدى وقت طويل لأشعة الشمس أو لسوء التخزين أو لسوء النقل. هي قد تنقل في مركبات غير مجهزة بأنظمة تبريد لحفظ تلك الأدوية من درجات الحرارة المرتفعة. ويشدد على أن مثل هذه الأدوية قد تتحول إلى سموم قاتلة. استخدام تلك المستلزمات قد يؤدي إلى كارثة تهدد الحياة.

ويوضح أن ما يساعد في انتشار هذه الأدوية هو أسعارها المنخفضة، لكنه يلفت إلى أن الجهات الحكومية تقوم بين فترة وأخرى بحملات تفتيش ميدانية في الصيدليات المخالفة وتفرض عليها غرامات في حال اكتشاف أدوية مهربة. بالنسبة إليه، هذه الحملات لا تكفي، بحسب المصدر، ومن الضروري وقف التهريب وإدخال هذه الأدوية إلى الأسواق المحلية. فهي عند عبورها الحدود، تباع في مناطق لا تصل إليها حملات التفتيش

تتعرض الادوية المهربة الى عوامل مناخية عدّة تؤدّي إلى تلفها قبل أن تصل إلى المستهلك. على سبيل المثال يقوم بعض المهربين وبعض صناديق الادوية خلف خزانات الحقائب في وسائل النقل الكبيرة كباصات النقل بين المحافظات وايضا دول الجوار وهذا يعني انها تصبح قريبة من المحرك وتتعرض لدرجة حرارة عالية جدا تؤدي ، بحسب مختصين إلى تغير خواص وتركيبات المواد العلاجية ما يعني انها قد تتحول من دواء الى سموم. كما ان بعض مهربي الادوية يقومون بدفن كميات كبيرة من الادوية تحت الارض في المناطق الساحلية حتى تتاح لهم فرصة لادخالها الى مخازنهم في المدن، ما يعني تعرض الادوية لعوامل مناخية غير مناسبة كارتفاع الحرارة ما يؤدي الى اتلافها.

استخدام تلك المستلزمات قد يؤدي إلى كارثة تهدد الحياة. والمستشفيات لا تتحمل مسؤولية عدم توفر مستلزمات طبية أصليّة. المشكلة تكمن في عدم توفرها.

مصادر في وزارة الصحة تؤكد ان هناك ادوية

## الدواء بدلاً عن السيارات



● غير عدد من رجال المال نشاطهم التجاري مؤخرا من استخدام السيارات المستخدمة من الولايات المتحدة الأمريكية و دول الجوار وبيعها في السوق اليمنية إلى جلب الادوية والمستلزمات الصحية عن طريق التهريب من أكثر من سوق وادخالها الى البلاد.

وفي تصريح خاص لـ«المجلة الطبية» أكد أحد الناشطين في هذه التجارة، طلب عدم ذكر اسمه، أن عدداً أمن تجار السيارات من الطبقة المتوسطة أصبحوا تجار ادوية، معللا ذلك بأن أرباح تهريب الادوية تصل إلى خمسة أو ستة أضعاف أرباح التجارة في السيارات.

وأشار المصدر إلى أن معظم تجار الادوية يستقدموا الادوية من تركيا رغم وجود بعض المحاولات لايجاد مصادر جديدة مثل مصر والسودان إلا أنها تظل محاولات محدودة.

ورفض المصدر وصف ما يقومون به بـ «العمل غير المشروع» مؤكداً أنهم يدفعون الكثير من الأموال لتصل شحناتهم إلى صنعاء. قال « ندفع أحيانا أكثر مما كان يجب ان ندفعه للجمارك» لافتا إلى أنهم لا يستطيعون إدخالها بشكل رسمي بسبب وجود وكالات معتمدة في اليمن لبعض الأصناف.

أرباح تهريب  
الادوية تصل  
إلى خمسة أو  
سته أضعاف  
أرباح التجارة  
في السيارات.

## استغاثة يمنية... نريد دواء!

خاص/

المعالجات الصحية في ظل وجود كوادر متخصصة في جميع فروع الصيدلة من تصنيع واقتصاد دوائي وتشريعات دوائية وخبراء في إدارة الأزمات الصحية . وقال «سنناقش أهمية تفعيل الأمن الدوائي من خلال تنشيط وحماية الصناعات اليمنية الدوائية في ظل مزيداً من الحوكمة في تلك الشركات» وسناقش اللقاء دور النقابة مع رسمي السياسات الصحية والادارات الصحية المحلية كيفية تحديث وتفعيل الرقابة وطنياً على المستويات المحلية.

معتبراً الصيدلية مشروع تموي وخدمي هام للمجتمع ويجب تنميته والحفاظ عليه من خلال التدريب والتاهيل للسيادلة وحماية العاملين على الدواء والدفاع عن مصالحهم وحقوقهم بالتعاون مع الجهات الرسمية والمهنية.

ناشد رئيس مجلس الحكماء بنقابة ملاك صيدليات المجتمع الدكتور محمد النزلي المجتمع الدولي والأمم المتحدة بتطبيق الاتفاقيات المتعلقة بحماية المدنيين أثناء الحرب والسماح بانتقال ودخول الأدوية والمستلزمات الطبية بشكل مرن لتغطية الاحتياجات وفق الاتفاقية الرابعة لجنيف ١٩٤٩ م . وطالب النزلي في تصريح خاص ل«المجلة الطبية» من كل الجهات والجمعيات الاغاثية والدولية الانتباه للتهديدات الصحية للمدنيين في اليمن خاصة في ظل ما يواجهه البلد من كوارث واوبئة بسبب الحرب، وضرورة التنسيق مع الاطراف ذات العلاقة لتفاديها . و اشار إلى أن النقابة بصدد اقامة مؤتمر لطرح المشكلات و



علقت الهيئة  
العليا للأدوية  
في صنعاء  
٣١٨ موقع من  
مواقع التصنيع  
القديم

• علقت الهيئة العليا للأدوية في صنعاء ٣١٨ موقع من مواقع التصنيع القديم

وبحسب مجلة البلسم الصادرة عن الهيئة فان التعليق يمتد لمدة ستين يوماً فقط من تاريخ الاعلان ٢٠١٧/٧/١٧م وستستقبل الهيئة خلال فترة التعليق التظلمات قبل أن يتم شطب المواقع نهائياً .

مشترطة بان يتضمن التظلم النسخة الاصلية من بلاغ التسجيل والنسخة الاصل من بلاغ التجديد، بالإضافة إلى حركة الاستيراد منذ عام ٢٠٠٨م حتى عام ٢٠١٧م .

كما تفضل اصطحب أي مسوغ قانوني يفيد عن سبب توقف الموقع .

تعليق  
318  
موقع تصنيع





## ملف العدد



## الشركة اليمنية لصناعة وتجارة الأدوية (يدكو)..

# تنتظر العلاج!

فرطت قيادة الشركة بأكثر من ثلاثين وكالة لشركات دوائية عالمية مشهورة من خلال بيع هذه الوكالات لتجار مقابل مبالغ زهيدة.

“

أوقف مساحو علي محسن الأحمر إخراج الأدوية من مخازن الشركة إلى الأسواق ما أدى إلى إيقاف تصنيع بعض الأصناف.

• صادق المحمدي ٤٥ عاما وهذا اسمه المستعار بحسب طلبه كان يعمل في مصنع الشركة اليمنية لصناعة الأدوية «يدكو» منذ منتصف التسعينيات لكنه ترك العمل هناك بعد أن تدهور العمل في المصنع حتى التوقف تماما في بعض الأوقات خاصة منذ ديسمبر ٢٠١٤م وانقطاع المرتبات تماما.

يقول صادق للمحرر لا استطيع استيعاب ما حدث للشركة كيف لشركة كانت تحقق ارباح سنوية تجاوزت الثلاثة المليار أن تعجز عن دفع مرتبات موظفيها «أنه حلم مزعج» لكن بحسب الوثائق التي حصلنا عليها لم يبدأ الحلم المزعج في الشركة الدوائية الأولى في اليمن منذ عام ٢٠١٤م أو حتى منذ عام ٢٠١١م.

“



## ملف العدد

# حصار 2011

التسويق راكـم الأصناف داخل المخازن. حصار علي محسن الأحمر لمبنى الشركة لم يوقف تسويق الأدوية فقط بل أدى إلى انتهاء فترة صلاحية كمية كبيرة من المواد الخام داخل المخازن ما نتج عنه الحاق خسائر مالية كبيرة للشركة فقد هبطت الإيرادات من ملياري ريال سنويا قبل ٢٠١١م إلى ٣٠٠ مليون ريال فقط بعدها.

### مصانع مهجورة

في الوقت الذي تراجع إيرادات الشركة وتضاعف نفقاتها حيث نفذ موظفو الشركة أكثر من اضراب



لقد ولد الحلم في عام ١٩٩٨م عندما فرطت قيادة الشركة بأكثر من ثلاثين وكالة لشركات دوائية عالمية مشهورة من خلال بيع هذه الوكالات لتجار مقابل مبالغ زهيدة دون أن تكون الشركة بحاجة للقيام بهذه الخطوة التي كبدت الشركة والدولة خسائر تجاوزت مليارات الدولارات خلال الفترة منذ بيعها حتى الآن.

وفي اطار البحث عن أسباب بيع هذه الوكالات لم يقدم أحد مبررا واحدا لهذا العمل الذي وصفه المحمدي بـ(الأحمق).

### اجتياح مسلحين عام ٢٠١١م

رغم فقدان شركة الأدوية لمصدر مهم بعد بيع الوكالات في عام ١٩٩٨م إلا أنها حافظت على خطوط انتاجها الستة في حالة نشاط دائم لتستمر إيرادات الشركة السنوية عند مستوى ملياري ريال سنويا حتى عام ٢٠١١م وبالتحديد حتى سيطر مسلحو علي محسن الأحمر قائد الفرقة سابقا على مبنى الشركة ومصنعها ابان الاحداث التي عاشتها صناعة واليمن حينها. فبحسب الوثائق التي حصلنا عليها أوقف مسلحو علي محسن الأحمر إخراج الأدوية من مخازن الشركة إلى الأسواق ما أدى إلى إيقاف تصنيع بعض الأصناف لأن استمرار التصنيع في ظل منع

“

توقفت بعض خطوط الانتاج في مصانع الشركة بسبب عدم توفر المواد الخام.

“



## ملف العدد



# بداية الانهيار

“

استحوذ مندوب  
القطاع الخاص  
على القرار رغم  
أنه لا يمتلك إلا  
١٧٪ خلق جواً  
من التوتر وعدم  
الرضى عند  
باقي أعضاء  
مجلس الإدارة  
وقيادات الشركة

“

ذلك دفعتها ادارة الشركة مرتبات ومستحقات مالية لموظفي الشركة الذي يبلغ عددهم ٤١٢ موظفا لمدة سنة.

والكارثة أن الاصناف التي تم ايقاف انتاجها لم تكن تفتقد إلى المواد الخام جميعها فمثلا هناك اصناف مكونة من خمس مواد خام وتمتلك الشركة أربعة منها لكنها لا تستطيع تصنيع الصنف إلا بتوفر المادة الخام الخامسة ولانعدامها يتم ايقاف خط الانتاج والكارثة هنا لا تكمن في ايقاف خط الانتاج فقط بل أيضا في انتهاء فترة صلاحية المواد الخام الأربعة الباقية ما ألحق خسائر مالية كبيرة بلغت مئات الملايين في السنة، وهكذا تكررت الخسائر المالية أكثر من جهة وتوقفت خطوط الانتاج بالتوالي بعد أن كان المصنع يعمل بستة خطوط وينتج إلى السوق الاقراص الدوائية والشراب والكبسولات والمحاليل والشراب الجاف والمراهم توقفت بالتوالي إلى أن توقفت تماما لفترات ما بين ٢٠١٣م و٢٠١٥م إذ تعود بعض الخطوط احيانا للعمل المتقطع مثل خط الاقراص والشراب الجاف.

### صراع الشركاء الأعداء

الصراع السياسي يهلك الاقتصاد تجسدت هذه المقولة حرفيا في ما عانته وتعاينيه الشركة اليمنية للأدوية «يدكو» فبعد ما تعرضت له من انتكاسات

ووقفات احتجاجية مطالبين تحسين مرتباتهم ومستحقاتهم المالية وانتخبوا نقابة نجحت في اعتماد زيادات مالية كبيرة في بند مستحقات الموظفين بلغت ٥٠٪ لبعض القطاعات داخل الشركة.

هذه الزيادة لم يصاحبها نشاط في التصنيع والتسويق بل العكس تماما حيث توقفت بعض خطوط الانتاج في مصانع الشركة بسبب عدم توفر المواد الخام فقد كانت تمتلك الشركة حوالي ٣٠٠ مليون ريال في الأسواق كان يفترض أن تدفعها مقابل توفير المواد الخام لكن بدلا من





## ملف العدد

مالية جراء الأوضاع الأمنية عام ٢٠١١م خضعت بعدها لصراع القوى على ملكيتها وادارتها بين الشركاء الاعداء فالمؤسسة الاقتصادية التي تملك ٤٣% من شركة الأدوية ادعت بأن الشركة تدين لها بستة مليارات ريال مقابل تمويل شراء آلات وتحسين المصانع وبهذا فقد وضعت يدها على الـ ٤٠% من الشركة التي تملكها الحكومة ورغم هذا فلم تستطع المؤسسة الاقتصادية السيطرة على قرار ومصير الشركة. فما افرزته الأزمة السياسية في البلد وهبوط قوى وصعود قوى جديدة أخرى سيطرت على معظم مفاصل الدولة جعلت القطاع الخاص هو من يتحكم في أهم القرارات والسياسات داخل الشركة رغم أنه لا يملك إلا ١٧% من الشركة.

لقد كان مندوب القطاع الخاص في مجلس الادارة أو بالأصح مندوب رجل الأعمال حميد الأحمر هو من يدير المجلس وصاحب القرار الحاسم معتمدا على نفوذ وسيطرة حميد الأحمر على قرار الحكومة التي تشكلت بعد التوقيع على المبادرة الخليجية كحل الأزمة في اليمن برئاسة محمد سالم باسندوة.

استحوذ مندوب القطاع الخاص على القرار رغم أنه لا يمتلك إلا ١٧% خلق جواً من التوتر وعدم الرضى عند باقي أعضاء مجلس الإدارة وقيادات الشركة وهذا كان أحد الأسباب التي لم تستطع القيادات على وضع خطة لانتشال الشركة من وضعها واعادتها إلى المسار الصحيح.

الصراع على قرار مجلس الادارة انتج ايضا عدم استقرار إداري في قيادة الشركة تمثل في تعدد قرارات التعيين والاستبدال خلال الثلاثة الأعوام ٢٠١٢م، ٢٠١٣م، ٢٠١٤م. وهذا انعكس ايضا على نشاط الشركة الذي استمر في التدهور ليعود القرار في مجلس الإدارة إلى الحكومة المتمثلة بوزارة الصناعة بعد تشكيل حكومة الوفاق برئاسة خالد بحاح التي جاءت بعد توقيع اتفاق السلم والشراكة بين القوى المتصارعة حينها.

### السياسة تفشل مشاريع الانقاذ

خلال سيطرة القوى التي افرزتها احداث ٢٠١١م على القرار السياسي ومنه على مفاصل الدولة ومؤسساتها وما انعكس عليه من احداث وسياسات كان يغلب عليها توجه وافكار وعقيدة حزب التجمع اليمني للإصلاح حصلت الشركة على عدة عروض وصفها موظفو الشركة بالامتازة كان من شأنها أن تنتشل الشركة من وضعها المالي المزري ولو بالتدريج.

لكن يبدو أن الشركة كان عليها أن تدفع ثمن الصراع السياسي الذي اندلع مع أحداث ٢٠١١م فقد حصلت الشركة في عام ٢٠١٣م على عرض قدمه أحد التجار اليمنيين يتلخص العرض في أن يقوم التاجر بتوفير المواد الخام وتشغيل خطوط الانتاج الستة مقابل أن النصف من الأرباح وتأجير أحد هناجر الشركة الفارغة يستخدمه التاجر في انشاء مصنع ويعمل فيه طاقم من كوادر الشركة وأن تعود ملكية المصنع بعد عشر سنوات للشركة وقد تم رفض العرض تماما من قبل إدارة الشركة بايعاز من النقابة الجديدة التي انتخبها الموظفون ويعود انتمائها إلى حزب الإصلاح وقد تم رفض العرض بحجة أن التاجر يعود انتماءه السياسي للنظام السابق، قال أحدهم لقد أخرجنا النظام السابق من السلطة ولن نسمح بأن يعودوا من خلال التجارة والتجار.

وهكذا حرمت السياسة شركة الأدوية من عرض كان يمكن أن يساعد في تحسين أوضاعها المالية واعادتها إلى سوق الأدوية بصورة تجعلها تستعيد موقعها الطبيعي.

### الطائفية

للطائفية قصة أخرى مضحكة مبكية مع شركة الأدوية فقد كان انتشار هذه الافكار أحد نتائج الأوضاع التي شهدتها اليمن في ٢٠١٤م.

فمن ضمن العروض التي تقدمت للشركة عرض قدمه تاجر بحريني الجنسية عام ٢٠١٣م ملخص العرض أن يتكفل بتوفير المواد الخام الخاص بخطوط انتاج المحاليل وشراء ١٠ مليون قربة في السنة ما يعني تشغيل خط الانتاج ثلاث وريديات طوال العام ويحسب متخصصين في المصنع فان ذلك كان سينتشل الشركة بشكل عام إذ أن تشغيل خط المحاليل بهذه الكفاءة سيدير إيرادات كبيرة على الشركة يمكن استخدامها في انعاش خطوط الانتاج الأخرى ما سيجعل الشركة تستعيد قدرتها على المنافسة في السوق المحلية في باقي الأصناف أما بالنسبة للمحاليل فقد كان رجل الاعمال البحريني يخطط للإنتاج الخارجي بعد أن قامت لجنة من قبله بفحص امكانيات المصنع وجودة إنتاجه وكانت نتائج التقرير ايجابية ومشجعة جدا.

وما حدث مع العرض السابق مع رجل الاعمال اليمني تكرر مع رجل الأعمال البحريني إذ تم رفض العرض بحجة أن التاجر البحريني شيعي المذهب لتتواصل خسائر الشركة وتدهور وضعها.

“

وما حدث مع العرض السابق مع رجل الاعمال اليمني تكرر مع رجل الأعمال البحريني إذ تم رفض العرض بحجة أن التاجر البحريني شيعي المذهب لتتواصل خسائر الشركة وتدهور وضعها.

“



لقاء



مدير عام يدكو:

## التوقف يفاقم الكارثة!!

“

الشركة متكاملة  
من ناحية البنية  
التحتية، وهي  
جاهزة للتشغيل  
لكن ينقصها  
الدعم، ولديها  
نظام تصنيع  
جيد «GMP»

“



**منذ** تأسيس الشركة اليمنية لصناعة  
وتجارة الأدوية «يدكو» عام ١٩٦٤ م وهي تسهم  
في توفير الأمن الدوائي بتلبية احتياجات السوق  
من المنتج المحلي الذي تقوم بتصنيعه وفقاً لمعايير  
وشروط الإنتاج الجيد «GMP»، إلا أن الشركة  
توقفت خطوطها الإنتاجية في عام ٢٠١١ م وحتى  
اليوم وهي في تدهور مستمر على مرأى ومسمع من  
الجهات المعنية.

الدكتور «أحمد الأمير» المدير العام للشركة  
يحدثنا في هذا الحوار عن أسباب توقف خطوط  
الإنتاج وأثاره وكيفية معالجته..

حاورته/ غيداء محمد غالب



لقاء

## «انعدام الدعم»

● في البداية دكتور ما هي أسباب توقف معظم خطوط الإنتاج في الشركة؟

هناك عدة أسباب أولها ما خلفته أحداث عام 2011م وأيضاً تعاقب الإدارات، وعدم وضع خطة طويلة الأمد، وعدم توفر المواد الخام وقطع الغيار؛ مما أدى إلى توقف خطوط الإنتاج في مصانع الشركة.

## 4 موانع و 7 خطوط إنتاج

● كم عدد هذه المصانع والخطوط الإنتاجية التي تمتلكها الشركة؟

تمتلك الشركة أربعة مصانع وهي المصنع العام ويحتوي على 5 خطوط إنتاجية، ومصنع المضادات الحيوية) البنسلينات (ويحتوي على خطي إنتاج، ومصنع المحاليل الوريدية، ومصنع العبوات) المطابع)

## «نظام تصنيع جيد»

● ماذا تمتلك الشركة أيضاً؟

الشركة متكاملة من ناحية البنية التحتية، وهي جاهزة للتشغيل لكن ينقصها الدعم، ولديها نظام تصنيع جيد «GMP» معتمد عالمياً في التصنيع الدوائي وتمتلك الشهادات عبر الهيئة العامة للأدوية من وزارة الصناعة للتصنيع الدوائي.

## «كوادر مؤهلة»

تمتلك الشركة الكوادر المؤهلة 100% لتشغيل الخطوط حسب المواصفات القياسية، وشبكة تسويق وفروع في معظم المحافظات.

## «رقابة»

لدى الشركة إدارة رقابة في فحص جميع المواد الخام، من حيث وصولها إلى حين نزولها للسوق، وحتى انتهاء عمرها الافتراضي إضافة إلى سنة على العمر.

## «إحالة التوكيلات العالمية»

● ما هي الشركات العالمية التي تحتفظ الشركة بتوكيلاتها؟

تحتفظ الشركة حالياً بتوكيلات تجارية لثلاث شركات من الشركات الأجنبية، كشركة أورجانون حالياً MSD الأمريكية الأوروبية، وشركة والاس البريطانية، وشركة أفضل إسلام الباكستانية

لدى الشركة إدارة رقابة في فحص جميع المواد الخام، من حيث وصولها إلى حين نزولها للسوق، وحتى انتهاء عمرها الافتراضي إضافة إلى سنة على العمر.



تحتفظ الشركة حالياً بتوكيلات تجارية لثلاث شركات من الشركات الأجنبية، كشركة أورجانون حالياً MSD الأمريكية الأوروبية، وشركة والاس البريطانية، وشركة أفضل إسلام الباكستانية

للمستلزمات الطبية، بعد أن كانت التوكيلات الممنوحة لها من قبل الشركات العالمية تبلغ 35 شركة عالمية التي تم إحالتها منذ عام 2011 م.

## «اختفاء الأدوية المحلية»

● ما آثار تدهور وضع الشركة على السوق الدوائية والشركة؟

أدى ذلك إلى اختفاء الأدوية المحلية من الصيدليات، واتجاه المواطن إلى أدوية أخرى للشركات المنافسة.

## «تشغيل على المدى الطويل»

● كيف يمكن معالجة هذا التدهور؟

من خلال توفير متطلبات التشغيل على المدى الطويل، وحصول الشركة على قرار سياسي، وتوجيه لوزارتي الصحة والدفاع؛ لاستيعاب أصناف الشركة لديهم، وإنزال هذه الأصناف من المناقصات بحيث يتم شراؤها من الشركة مباشرة، وهذا سيؤدي إلى تشغيل مصانع الشركة.

## «جودة عالية وأسعار جيدة»

● والإم سيؤدي إعادة تشغيل المصانع؟

سيؤدي إلى حصول الجهات الحكومية على أصناف ذات جودة عالية وأسعار جيدة، وبيع أصنافها دون الحاجة إلى تسويق، لأن ما سيتم تصنيعه سيباع مباشرة للجهات الحكومية.

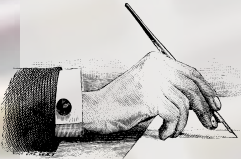
## «توفير الأمن الدوائي»

● ما الفائدة التي ستعود بالنفع من عودة خطوط الإنتاج؟

أولاً: سيسهم ذلك بشكل كبير في توفير الأمن الدوائي خاصة في ظل انتشار «وباء الكوليرا»، حيث أن الشركة كانت تعمل على تغطية احتياجات السوق المحلية بمنتجاتها وتوكيلاتها.

## «تحقيق الخط المرسومة»

ثانياً: سيساعد الشركة في تحقيق خطتها الاستراتيجية الحالية والمستقبلية، لزيادة حصة مساهمتها في توفير الدواء الآمن والفعال، من خلال استهداف عدد من الأصناف تصل إلى إنتاج 250 صنفاً.



## مقال

# ال «القايد لاين» الرعاية البديلة

دافايز خالد سكران

القايد لاين: عبارة عن توصيات للأطباء حول رعاية المرضى الذين يعانون من ظروف محددة. وينبغي أن تستند إلى أفضل الأدلة البحثية المتاحة والخبرة العملية

“

من خلال المراجع العلمي والقايد لاين وجدنا أن السكتة الدماغية تعالج خلال الأربع الساعات الأولى من أعراض المرض بدواء يسمى (alteplase ( tissue plasminogen (activato

هنالك الكثير من العوامل المساعدة التي تساعد في السكتة الدماغية منها ما يمكن التحكم به مثل السمنة والضغط.. الخ وكذلك عوامل لا يمكن التحكم مثل العمر والجنس وغيره من العوامل .

من خلال المراجع العلمي والقايد لاين وجدنا أن السكتة الدماغية تعالج خلال الأربع الساعات الأولى من أعراض المرض بدواء يسمى (IV) (alteplase ( tissue plasminogen activato) وهو الدواء الوحيد المرخص لعلاج السكتة الدماغية خلال الساعات الأولى من الأعراض.

حيث اثبتت الدراسات الحديثة أن دواء ستريبتوكيناز (Streptokinase) لا يوجد له دور في علاج السكتة الدماغية نهائياً وإنما يزيد من تفاقم الحالة.

حيث ان القايد لاين لعام 2015 (AHA/ASA American Heart Association/American Stroke Association

ركز على التحديثات الأخيرة للمرض السكتة الدماغية حيث أضاف معالجه جديده ومعتمده من قبل FDA تسمى ( stent retriever) وهي عبارة قسطره حيث تعمل على التقاط الجلطة وسحبها من الدماغ. يتم وضع قسطرة في وعاء دموي في الفخذ ويوجه الى الدماغ من خلال الشريان المسدود. ثم يفتح شبكة سلكية، والاستيلاء عليه وإزالة جلطة الدم في حين أن المريض لا يزال لديه السكتة الدماغية... الخ.

ماذا يعني قايد لاين وكيفيه الحصول على القايد لاين المعتمده؟

القايد لاين: عبارة عن توصيات للأطباء حول رعاية المرضى الذين يعانون من ظروف محددة. وينبغي أن تستند إلى أفضل الأدلة البحثية المتاحة والخبرة العملية حيث يوجد معهد الطب (Institute of Medicine): منظمة غير ربحية أنشئت في عام 1970 مكون من أكاديمية الولايات المتحدة الوطنية للعلوم التي تعمل خارج إطار الحكومة لتوفير البحوث القائمة على الأدلة والتوصيات للسياسة العامة للصحة والعلوم. حيث تم تعريف القايد لاين بأنه مراجعة منهجية (systematic review) للأدلة وتقييم فوائد واضرار خيارات الرعاية البديلة.

ومن هذا المنطلق يعتبر القايد لاين من اهم المراجع الحديثه لكل التخصصات حيث يضمن كل ما يحتاجه الدكتور والصيدلي السريري وغيرهم .وهنالك مواقع لإيجاد القايد لاين الصحيحه غير المشكوك فيها مثل (National Guideline Clearinghouse)

دور ستريبتوكيناز (Streptokinase) في علاج السكتة الدماغية وما هي المعلومات الجديده في القايد لاين الجديد للسكتة الدماغيه؟

السكتة الدماغية الناجمة عن انسداد الشريان الدماغى، مما يؤدي إلى انخفاض في تدفق الدم الدماغى الى الدماغ . مما يؤدي إلى تلف الخلايا العصبية.



## فن الصيدلة

الدكتور الصيدلاني/

علي قايد الورد

يجب أن يراعي الصيدلي أسس ترشيد صرف الدواء وأن يطبق الصيدلي معايير الممارسة الجيدة للصيدلة بحيث تكون أهداف الرعاية الصيدلانية واضحة.

## فن الممارسة الصيدلانية الجيدة

تأثيرات استخدام الأدوية وإجراء المداخلات اللازمة. كما يجب أن يراعي الصيدلي أسس ترشيد صرف الدواء وأن يطبق الصيدلي معايير الممارسة الجيدة للصيدلة بحيث تكون أهداف الرعاية الصيدلانية واضحة ومقبولة له ولجميع أصحاب العلاقة وصولاً إلى أن يصبح للصيدلي مساهمة في قرار استعمال الدواء. ولتحقيق هذه المتطلبات فيجب على الصيدلي أن يقبل المسؤولية الشخصية عن تقديم الرعاية الصيدلانية وأن تكون فلسفة ممارسته مهنة الصيدلة مهنية لا تجارية بالإضافة إلى ذلك أن يفعل علاقته مع الأطباء) ومقدمي الرعاية الصحية الآخرين) لتكون مبنية على الثقة المتبادلة وأن تكون علاقته مع باقي الصيادلة علاقة مهنية لا تنافسية.

تعرف «الممارسة الجيدة للصيدلة» بأنها الممارسة المهنية التي تستجيب لاحتياجات الناس الذين يطلبون خدمات الصيدلي للحصول على عناية صيدلانية فضلى، مثبتة بالبراهين. أي إنها ممارسة صيدلانية، «المريض» محورها، ويتحمل فيها الصيدلي مسؤولية تلبية احتياجات المريض ذات الصلة بالأدوية واختيار العلاج المناسب له. ومن أهم متطلبات الممارسة الجيدة للصيدلة. اذ يجب أن يكون المريض «بشكل خاص» وصحة المجتمع «بشكل عام» هما محور اهتمام الصيدلي الرئيسي. وأن يكون محور نشاط الصيدلي الرئيسي هو تأمين الدواء والمستحضرات الطبية الجيدة إلى جانب تقديم المعلومات الدوائية والنصائح المناسبة للمريض، ومن ثم مراقبة

## المدونة البيضاء

كما أن تأسيس علاقة مهنية مع الجهات التي تدفع ثمن الخدمات الصيدلانية مهم جداً بالإضافة إلى ضرورة أن ينشئ علاقة مهنية مع المريض بحيث يجمع (بموافقة المريض) المعلومات الطبية الأساسية عنه، مثل تاريخه الطبي، التشخيص، الأدوية التي يستخدمها ونتائج الفحوصات المخبرية. وأن يحرص على توفير معلومات شاملة ومحدثة عن الأدوية والمستحضرات الصيدلانية وأن يحرص على توفير التقارير المحدثة عن التأثيرات السلبية للأدوية، المشاكل المتعلقة بالأدوية، الأخطاء في استعمال الأدوية، عيوب في جودة الأدوية والكشف عن الأدوية المزورة والالتزام بالمعايير للممارسة الجيدة للصيدلة وأن يلتزم بالمشاركة في برامج التطوير المهني والتعليم الصيدلاني المستمر.

## معايير مهمة

ولكي نحقق ممارسة جيدة للصيدلة لابد من معايير تضبط هذه الممارسات والتي تعتبر جزءاً مهماً لقياس جودة الخدمات المقدمة للمريض، حيث إنها تمثل مجموعة الأسس والعناصر ومتطلبات الأداء الواجب تطبيقها في صيدليات المجتمع اليمني للوصول إلى ممارسة صيدلانية مهنية وأخلاقية تطبق مفهوم الرعاية الصيدلانية وتنعكس آثارها الإيجابية على المهنة والمجتمع على حد سواء. ولعل أهمها ممارسة مهنة الصيدلة بطريقة مهنية وأخلاقية وإدارة شؤون العمل والعلاقات ما بين الموظفين والحرص على التوفير الأمثل للدواء والصرف الأمثل للدواء ومساهمة الصيدلي في تحسين النتائج المرجوة من العلاج. بالإضافة إلى تحضير المستحضرات الصيدلانية من المواد الكيماوية ومساهمة الصيدلي الفعالة في الرعاية الصحية الأولية.

“

لابد من معايير تضبط هذه الممارسات والتي تعتبر جزءاً مهماً لقياس جودة الخدمات المقدمة للمريض.





## فن الصيدلة



الإلتزام بالأمانة  
والنزاهة في  
العلاقات مع  
باقي المهن  
الصحية بما  
فيهم إلتزام  
الصيدالته،  
والامتناع عن  
ممارسة أي  
تصرف من شأنه  
الإساءة إلى  
المهنة.

“

تستطيع إذن أن  
تتصور حجم  
المسؤولية الملقاة  
على عاتقه..  
والتي لو أحسن  
حملها وأدائها..  
لكان أكثر فئات  
المجتمع تقديرا  
واحتراما من  
الجميع.



## أخلاقيات مهنة الصيدلة

والعمل على التصرف وفقاً للمعايير المهنية والمبادئ العلمية.

إضافة إلى الإلتزام بالأمانة والنزاهة في العلاقات مع باقي المهن الصحية بما فيهم الزمما الصيدالته، والامتناع عن ممارسة أي تصرف من شأنه الإساءة إلى المهنة والعمل على تطوير المعرفة والمهارات المهنية بواسطة التطوير المهني المستمر.

والامتناع وتطبيق القوانين والأنظمة والمعايير المتعلقة بالمهنة والعمل على توفير الأدوية من مصادرها الرسمية الموثوقة بما فيها قنوات النقل والتخزين والعمل على تأمين وتوفير القوى العاملة المؤهلة لأداء الأعمال الموكلة لهم بمهارة وكفاءة. وضرورة العمل على التأكد من أن جميع المعلومات المقدمة للمريض والمهتمين والعاملين في المهنة الصحية دقيقة، موضوعية وسهلة الفهم والتعامل مع المستفيدين من الرعاية الصيدلانية بكل كياسة واحترام.

وفي الختام العمل على ضمان استمرارية تقديم الرعاية الصيدلانية للمستفيد منها حتى في حالة تعارض ذلك مع مصالح الصيدلي الشخصية (إن وجدت).

لكل مهنة يقوم بها الإنسان أخلاقيات يجب على أبناء هذه المهنة الإلتزام بها وهذه الأخلاقيات في الغالب لا يصدرها قانونا ولا لائحة وإنما هي أخلاقيات ومبادئ يتعارف بها أصحاب المهنة ولعل من أهم أخلاقيات مهنة الصيدلة تتلخص في العمل بعدالة ومساواة على تأمين الاحتياجات الصحية للجميع والعمل على أن تكون أولوية تقديم الرعاية الصيدلانية هي لضمان سلامة وصحة.

ومصلحة المستفيد من الرعاية الصيدلانية بشكل دائم ونزيه.

بالإضافة إلى ضرورة التعاون مع باقي أعضاء الفريق الطبي لتأمين أفضل رعاية صحية للأفراد

والمجتمع بشكل عام واحترام حقوق المريض في المشاركة باتخاذ القرار المتعلق بالأدوية وتشجيعه على ذلك (بما يحقق مصلحته).

كما أن العمل على إدراك واحترام الفوارق الثقافية، معتقدات وقيم المريض وخاصة التي

تؤثر على موقف المريض تجاه علاجه يعد من أهم أخلاقيات هذه المهنة التي تمس صحة الإنسان ولذلك فمن الأخلاقيات أيضا العمل على احترام وحماية سرية المعلومات المأخوذة خلال فترة تقديم الرعاية الصيدلانية والعمل على عدم إفشائها، إلا إذا وافق المريض على ذلك أو في بعض الحالات الاستثنائية



## فن الصيدلة

# صيدلي المجتمع... المهارات الإنسانية

الأدوية أو الأغذية ومحاذير استعماله وجرعته وحدودها .  
• يكون ملما بظروف المجتمع الصحية .. و يعلم أهمية دوره في نشر الوعي الصحي ومقاومة الأفات والعادات الصحية السيئة في المجتمع .. ناظرا للمصلحة العامة ودوره فيها بشكل أمين وواع وغير مستغل لطبيعة دوره لمصلحته الخاصة بشكل منفرد أو غير أمين.

• يجب أن يتحلى بالمهارات الإنسانية التي تمكنه من فهم طبيعة الناس واختلافها من شخص لآخر.. متفهما حاجات ودوافع كل نوع.. كذلك مهارات الاتصال والبيع واتخاذ القرار وحل المشكلات وغيرها من المهارات الإنسانية التي صارت علوما لا يمكن إهمالها. ومن خلال ملاحظتي خلال التدريس لسنوات سابقة لاحظنا أن معظم الطلاب لا يمارسون التطبيق العلمي في الصيدلة نظراً لعدم قبول الطلاب في الصيدليات اما لكثرة عددهم أو ليس هناك أشخاص يعرفونهم عند أصحاب الصيدليات، سواء كانوا من طلاب أو طالبات الجامعات الحكومية او الجامعات الخاصة.

### تصنيف صيدلي المجتمع

• صيدلي مدير: وهو الذي يدير الصيدلية، أمضى عام على الأقل في مزاوله المهنة .  
• صيدلي ثان: وهو الصيدلي الذي تخرج توا وحصل على ترخيص مزاوله المهنة.  
كل منهما له نفس خصائص والتزامات صيدلي المجتمع و مطلوب منهما كل واجباته .  
الفارق بينهما فقط في توصيف التزامات كل منهما الإدارية داخل الصيدلية، فالصيدلي الثاني يعتبر في مرحلة الإعداد ليتعلم كيف يكون مديرا...أو هو يعلمها لكنه يعمل في وظيفة صيدلي شأن لأسباب مختلفة  
و أنت في مرحلة التدريب الأولى تتدرب لتكون صيدلياً ثانياً.  
ولتفهم طبيعة العمل في الصيدليات العامة وطبيعة وواجبات وأعمال صيدلي المجتمع بشكل عام. الصيدلي الثان مسئول مهنيا وقانونيا على أدائه خلال فترة وجوده في الصيدلية والمدير مسئول عن كل ما يحدث في الصيدلية وإن لم يكن موجودا.  
تلك هي معلومات أساسية يجب أن تعلمها جيدا قبل أن تبدأ التدريب .

يتزايد عدد الصيداللة الخريجين من كلية الصيدلة إلى ميادين الحياة للعمل وتطبيق مهاراتهم العلمية والعملية التي اكتسبوها خلال دراستهم.

وعلى الرغم من أهمية مهنة الصيدلة وتطبيقها، والتطور السريع الذي شهدته مختلف قطاعاتها المهنية، إلا أن من الملاحظ أن المهنة لم تحظ حتى الآن بالاهتمام المطلوب أو المناسب وأن كثيرا من تطبيقاتها الجديدة والمفيدة وذات المردود الإيجابي المرتفع لاتزال حبيسة الأدراج.

لذلك قمنا بنبذة تعريضية عن الصيدلي المهني (صيدلي المجتمع).

هو الصيدلي الذي يعمل في الصيدلية العامة ويتعامل يوميا و بشكل مستمر مع عامة المجتمع ....

في البلدان النامية يكون دوره أكثر اتساعا وضخامة من البلدان المتقدمة، فهو إنسان تلقى تعليماً عالياً ويتعامل مع رجل الشارع ليلا ونهارا، ويستطيع أي إنسان أن يستشيريه في كل وقت ودون تكلفة، وفي كثير من الأحيان يكون محل ثقة الناس للأخذ برأيه في مشكلاتهم الخاصة وحلها.

تستطيع إذن أن تتصور حجم المسؤولية الملقاة على عاتقه...والتي لو أحسن حملها وأدائها .... لكان أكثر فئات المجتمع تقديرا واحتراما من الجميع ... وإن لم يفعل لكان بلا دور ولا يشعر أحد بوجوده أو غيابه...و بهذا تتدنى نظرة الناس له.

صيدلي المجتمع يجب أن يكون له أدوار مميزة و صفات هامة :

• صرف الروشحات بوعي وعلم ونصح المريض بكيفية الاستخدام ومحاذيره... واليقظة التامة لأي أخطاء قد توجد مثل تفاعلات دوائية أو جرعات زائدة أو حتى أقل مما يجب أن تكون  
• الإلمام بالأدوية المسموح له وصفها دون روشتات طبية (( OTC Drugs .

• الإلمام دوما بكل جديد فيما يخص الأدوية ... مع التثقيف المستمر بكل جديد من محاذير أو اكتشافات جديدة.. أو تفاعلات دوائية.. أو تأثير على ذوي الأمراض المختلفة مثل الضغط أو السكر.. ولذوي الظروف الخاصة مثل النساء الحوامل أو المرضعات.

• يجب أن يكون ملما بكل دواء سواء كان موجودا في صيدليته أم لا...من حيث تأثيره الطبي وأثاره الجانبية وتفاعلاته المحتملة مع



يجب على الصيدلي أن يتحلى بالمهارات الإنسانية التي تمكنه من فهم طبيعة الناس واختلافها من شخص لآخر.. متفهما حاجات ودوافع كل نوع.



# شفاكو

## صناعة للنجاح



شفاكو تعدت الحدود



مختبرات متطورة

ثلاث خطوات إذا أجدت في تنفيذها ضمنت نتائج جهدك وحققت النجاح، أما إذا أخليت بها أو بإحداها فانتظر نتائج لن تسعدك.. الطموح، التخطيط والاصرار أنها مفاتيح جيدة لكل صاحب مشروع. في هذا الملف ستمر شفاكو عبر هذه الخطوات لنعيش معاً تفاصيل قصة نجاح تستحق أن نرويها وأن تتحول تفاصيلها إلى أمثلة يمكن الاحتذاء بها.





شفاكو  
للصناعات الدوائية

## روبرتاج



تأسست شفاكو بعد دراسة دقيقة للسوق الدوائية اليمنية تلبية لحاجة المجتمع لمصنع دوائي يمني يثقون به.

وفي عام ١٩٩٣م تأسست شفاكو وهي تدرك حجم المسؤولية التي اقدمت عليها بعد أن وضعت خدمة المواطن وصحته وسلامته هدفها الرئيسي، وذلك لثقة القائمين عليها بأن نبل الهدف وسمو الغاية والالتزام بالجودة والمواصفات العالية هي الطرق الضامنة لتحقيق النجاح على جميع المستويات ابتداءً بكسب ثقة الناس وتسجيل الحضور القوي في ساحة السوق الدوائية اليمنية وانتهاءً بتحقيق الأرباح والتوسع في النشاط.

ولذا رغم تاسيسها في عام ١٩٩٣م إلا أن عملية الانتاج والتسويق المحلي لم يتم إلا عام ١٩٩٩م فتحقيق النجاح والاستمرار فيه يحتاج إلى التحضير الجيد والإعداد الكافي.. وهكذا عملت شفاكو.

## قلب شفاكو

تمتلك شفاكو مصنعين دوائيين يمثلان قلب شفاكو النابض، خاصة المصنع الرئيسي الذي ينتج الاصناف الصلبة والسائلة والشبه صلبة، وتتمثل الصناعات الصلبة في الاقراص والكبسولات أما خط الانتاج الثاني فيصنع الاصناف السائلة مثل الشراب السائل والقطرات.

أما خط الإنتاج الثالث في المصنع الرئيسي فينتج عدداً من الاصناف شبه الصلبة مثل المراهم والكريمات والتحاميل، بينما يعمل المصنع الثاني على انتاج المضادات الحيوية بأشكالها الثلاثة الشراب الجاف ، الكبسولات و الاقراص.

ومثلما يحرص القائمون على شفاكو على جودة منتجاتهم الدوائية من خلال جلب أفضل المواد الخام وطرق التركيب ومتابعة كل جديد، هم دائماً حريصون على صيانة هذه المصانع وتطويرها باستمرار لتظل القلب النابض لشفاكو.

## المجموعات الدوائية

تهدف شفاكو بشكل أساسي إلى توفير الدواء لكل المحتاجين له في جميع مناطق اليمن ولهذا عملت على تصنيع عدد من المجموعات الدوائية التي تلبى احتياج المواطن اليمني ومن أهمها: مضادات القرحة، المضادات الحيوية، المسكنات، أدوية السكر، ومجموعة الضعف الجنسي وغيرها من المجموعات التي تحتوي على معظم الأدوية التي يحتاجها البلد حرصاً على توفير حياة آمنة وصحية للمواطن اليمني.



شفاكو  
للصناعات الدوائية

## روبوتاج

### مختبرات متطورة

يمكن تحقيق النجاح بالقليل من الجهد والمثابرة والاهتمام لكن من الصعب الاحتفاظ أو الاستمرار بتحقيق هذا النجاح ما لم تكن هناك طاقة إيجابية وثابة تعمل باستمرار من أجل الحصول على كل جديد في عالم هذا التخصص وادخاله إلى نشاطها. وهذا ما تفعله إدارة شركة شفاكو مع نشاطها التصنيعي الدوائي في مصانعها ومختبراتها. إذ يمتلك مختبر شفاكو كادرا بشريا متخصصا على مستوى عال من الكفاءة اكتسبها بالدراسة والخبرة ويطورها باستمرار من خلال التدريب المستمر والاطلاع الدائم على كل جديد في عالم الصناعة الدوائية. ولأن إدارة شركة شفاكو حريصة على استمرار تحقيق النجاح ولم تكتف بما وصلت إليه تعمل باستمرار من أجل الحصول على أحدث الامكانيات والاجهزة في مجال التصنيع الدوائي حيث يمتلك مختبر الشركة أحدث الاجهزة من إنتاج أكبر الشركات العالمية مثل شركة Beckman, shimadzu, Eiweke, Jasco, Mettler, Sartorius. وتتبع مصانع ومختبرات شفاكو متطلبات التصنيع الجيد G.M.P.

### شفاكو الأدوية

عدد من المحافظات كمحافظتي الحديدية وحجة باعتبارهما الأكثر تضررا من جائحة الكوليرا.



رغم ان العمل في مجال الطب والادوية هو في الاساس عمل انساني من الدرجه الاولى إلا أن شركة شفاكو خصصت جزءا من نشاطها التجاري لخدمة العمل الانساني المجاني من خلال ما تقدمه من دعم للمراكز الطبية الحكومية واقامة المخيمات الطبية في عدد من المحافظات لتستقبل الناس وتعالجهم وتخفف من معاناتهم.

وانطلاقاً من واجبها الأدبي تقوم شفاكو للصناعات الدوائية بما تيسر لها من أنشطة صحية تستهدف المناطق الأكثر احتياجاً للدعم الصحي عبر برامج توفير الأدوية مجاناً لعلاج الأوبئة والأمراض الشائعة وعلى رأسها جائحة الإسهالات المائية والكوليرا.

لا ينحصر عمل شفاكو في مكان محدد لذا قدمت الدعم لعدد من المخيمات الطبية الخاصة باستقبال المصابين ومواجهة الوباء في



شفاكو  
للصناعات الدوائية

## روبرتاج



### تعاون مثمر

العمل في مجال التصنيع الدوائي يحتاج الى عقل متقد ومرونة في التعامل وبناء علاقات واسعة مع أصحاب المهنة داخليا وخارجيا ليتمكن من الحصول على كل جديد في عالم الادوية وتقديمه لخدمة الناس، ولهذا حرصت شفاكو على بناء علاقات تعاون واسعة مع عدة شركات عالمية وإقليمية في مجال التعاون الفني وغيره من المجالات المتعلقة بصناعة الدواء، وهذا يجعل شفاكو على اتصال واطلاع دائم بما يستجد في عالم صناعة الادوية والتطوير الصناعي الدوائي.

كما ان الشركة تستورد المواد الأولية من اهم الشركات الاوروبية ولتنوع مصادر المواد الخام تتعامل شفاكو مع عدد من اكبر الشركات العالمية لتصنيع المواد الأولية «المواد الخام» وهكذا تحصل شفاكو على أفضل واجود المواد الخام التي تحولها مصانعها إلى أصناف دوائية حازت على ثقة السوق الداخلية والخارجية.

بالاضافة إلى التعاون الخارجي لشفاكو هناك تعاون داخلي وتعامل مع الشركات والمصانع والهيئات المحلية خاصة منذ عامين حيث نشطت في إقامة تعاون فني بين المصانع المحلية من خلال تبادل المعلومات العلمية والرفع من كفاءة الكوادر الفنية باقامت المحاضرات و ورش العمل و التدريب بحضور مصانع محلية والهيئة العليا للدوية ومختبر الرقابة الوطنية.



“

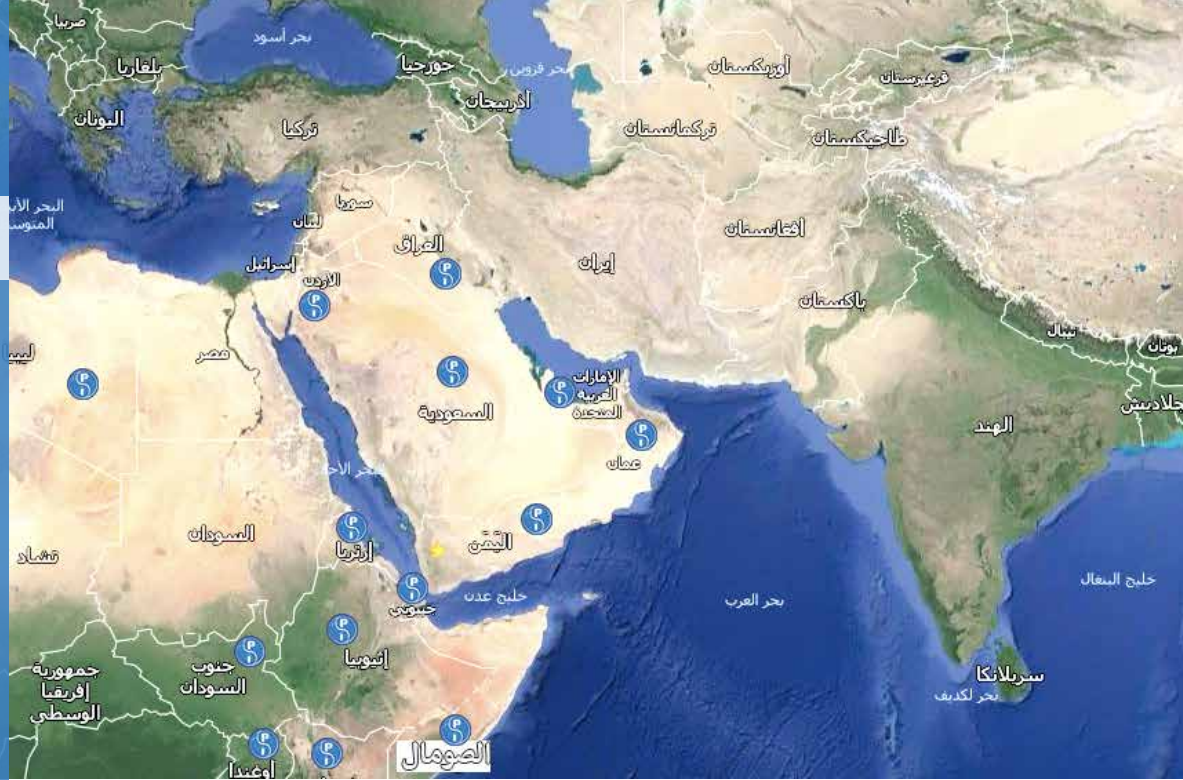
حرصت شفاكو على بناء علاقات تعاون واسعة مع عدة شركات عالمية وإقليمية في مجال التعاون الفني الدوائي والمكملات الغذائية.





شفاكو  
للصناعات الدوائية

روبرتاج



## شفاكو تعدت الحدود



حصلت شركة شفاكو على شهادة من المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربي كأول شركة يمنية تنضم إلى المنظومة الخليجية للصناعات الدوائية وقد حصلت على الشهادة لمطابقتها جميع الشروط الخاصة بالجودة.

إذ لا يمكن لأي شركة أن تفكر في السوق الخارجية إلا بعد أن تكون قد حققت أعلى نسبة نجاح في السوق المحلية فهي القاعدة الصلبة للانطلاق إلى الفضاء الاقليمي والدولي.

وشركة شفاكو ليست استثناء فبعد أن حققت أعلى قدر من النجاح على المستوى المحلي وكسبت ثقة السوق المحلية واصبح لها مكانها البارز هنا انطلقت من هذه الارضية إلى دول الاقليم ودول افريقية. فقد حصلت الشركة أيضاً على شهادات تسجيل من عدة دول اخرى مثل تنزانيا ،ليبيا،العراق،اثيوبيا، واوغندا وغيرها.. وهذا النجاح لم يكن ليحدث لولا ما تقدمه الشركة من أدوية تم انتاجها وفق أجود الطرق جعلت دول الاقليم والدول الافريقية تفتح اسواقها بترحاب لهذه المنتجات التي حازت على ثقة الجميع وتشق طريقها بثقة الى مكانها في سوق الدواء العالمي.

“

حصلت شركة شفاكو على شهادات تسجيل من عدة دول مثل تنزانيا، ليبيا، العراق، اثيوبيا، واوغندا وهذا النجاح لم يكن ليحدث لولا ما تقدمه الشركة من ادوية تم انتاجها وفق اجود الطرق



## دائرة النجاح

امتلاك شركة شفاكو لمصانع متطورة ومختبرات حديثة تديرها كوادر متخصصة ذات كفاءة عالية واحتفاظها بعلاقات تعاون مع أكبر الشركات العالمية والمصانع العملاقة جعل دائرة النجاح تكتمل ومن ثم تستمر، لتعتمد في التحليل على أحدث الدساتير الدوائية العالمية مثل الدستور البريطاني والدستور الأمريكي.



# روشتة مشفرة



يحدث أن

يحدث أن يكتب الطبيب روشتة الدواء بخط يعجز خبراء الخطوط عن فك شفراته، الأطباء اليمينيين بارعين في رسم تلك الاشكال على الوصفات الطبية ليبدأ الصيدلي في لعبة التخمينات، فيحاول تقريب تلك الخريشات إلى أسماء ادوية يعرفها جيدا، لكنه غالبا ما يقع في الخطأ ولذا يتناصح الناس في ما بينهم بضرورة عرض الادوية بعد شرائها على الطبيب ليتأكد من هويتها. وحيانا يطلب الطبيب من المريض العودة اليه بالدواء ليتأكد من سلامته، فلماذا يكتب الأطباء الوصفات الطبية بذلك الخط غير المقروء اطلاقا، وكأنه يكتبه وهو على حبل المشنقة. يقول البعض أن هناك آباء يتعاملون مع صيدليات معروفة وسبق وأن أعطى صاحبها دروس في فك شفرات خطه وذلك ليجبر المرضى على شراء الدواء من تلك الصيدليات قط.



فلماذا يكتب الأطباء الوصفات الطبية بذلك الخط غير المقروء اطلاقا، وكأنه يكتبه وهو على حبل المشنقة.

“

قد يدخل مثل هذا التصرف غير الأخلاقي في مربع خيانة الأمانة وخيانة المهنة.

## الدواء البديل

يحدث ان يقدم المريض ورقة العلاج او الوصفة الطبية الى الصيدلي، وبدلا من ان يخبره بعدم توفر هذا الصنف من الادوية وينصحه بالبحث عنه في مكان اخر، يقوم الصيدلي ببيع المريض دواء بديل دون ان يخبره بعدم وجود الدواء المطلوب وان هناك دواء بديلا. من حق المستفيد ان يعرف نوع الدواء الذي سيستخدمه وليس من حق الصيدلي ان يقرر نوع الدواء الذي يجب ان يتعاطاه المريض. قد يدخل مثل هذا التصرف غير الأخلاقي في مربع خيانة الأمانة وخيانة المهنة، فمثل هذا التصرف قد يوقع الصيدلي والمريض في متاعب كانوا جميعا في غنى عنها. لذا يجب على الصيدلي ان يخبر المستفيد بهوية الدواء الذي يبيعه ويترك له حرية الاختيار.





يحدث أن



في هذه القضية  
يظل الضمير  
هو الرقيب  
الوحيد القادر  
على إيقاف  
هذه الظاهرة  
اذ يصعب على  
الجهات المعنية  
ان تعين مراقبا  
طوال الوقت على  
باب كل صيدلية  
في البلد.

“

يفترض على  
الصيدلي ان  
يسأل المريض  
عن سبب شراء  
بعض الأدوية  
اذا لم يحمل  
وصفة طبية  
من الطبيب  
او المستشفى  
خاصة اذا كان  
الدواء المطلوب  
من الادوية  
الخطيرة.

## صيدلي مزيف

صحة المواطن وسلامته ليست لعبة بأيدي  
بعض الصيادلة المستهترين ، حدث ويحدث  
مثل هذه المواقف باستمرار في ظل غياب  
الرادع الذاتي والرادع القانوني والرقابي.  
في هذه القضية يظل الضمير هو الرقيب  
الوحيد القادر على إيقاف هذه الظاهرة اذ  
يصعب على الجهات المعنية ان تعين مراقبا  
طوال الوقت على باب كل صيدلية في البلد.  
لكن في حال حدثت مثل هذه الأخطاء يجب  
على هذه الجهات معاينة مالك الصيدلية  
واغلاقها تماما.

يحدث ان يعتمد الصيدلي على احد اقاربه  
او أصدقائه من غير أصحاب المهنة ليحل  
محلهم في الصيدلية لبعض الوقت فيأتي  
مريض بوصفة طبية ويحصل على الدواء  
الخطأ عن طريق الصيدلي البديل الجاهل  
، او يأتي مريض ويصف اعراض مرضه  
للصيدلي المزيف فيبيعه دواء قديزيد من  
معاناة المريض او يتسبب في امراض إضافية  
واحيانا قد يتسبب في كارثة، الصيدلية ليست  
بقالة ولا يمكن ان يحل شخص اخر مكان  
الصيدلي ولو لدقيقة واحدة.

## نصائح مميّنة

يحدث ان يشتكي المريض مرضه لأحد الأقارب او الجيران أو الأصدقاء فتنهال عليه النصائح  
بانواع الادوية التي يجب ان يستخدمها، ضارين الامثلة بحالات كانت تعاني من نفس  
الاعراض ثم استخدمت هذه الادوية وتم لها الشفاء، فيذهب المريض الى الصيدلية لشراء  
الدواء بناء على النصيحة.

يجهل المريض ان مثل هذه النصيحة وهذا التصرف قد يوقعه بمشاكل صحية إضافية اذا لم  
يتعرض لكارثة حقيقية قد تودي بحياته.

لذا يفترض على الصيدلي ان يسأل المريض عن سبب شراء بعض الأدوية اذا لم يحمل وصفة  
طبية من الطبيب او المستشفى خاصة اذا كان الدواء المطلوب من الادوية الخطيرة او التي  
تتسبب في اعراض جانبية خطيرة واستخدامها يوجب استخدام ادوية أخرى لمعالجة اعراضها  
الجانبية.



أوبئة



# الكوليرا

## في المادة الـ 10

لإتخاذ التدابير الوقائية والعلاجية اللازمة لحصر إنتشار الأمراض المعدية ومن ذلك إصدار الوزارة قائمة بالأمراض المعدية الواجب التبليغ عنها. وإتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع إنتقال العدوى للآخرين من مستودع العدوى أو مصدر العدوى. بالإضافة الى فرض التطعيم أو العلاج وغيره من الإجراءات اللازمة. و مصادرة المواد الملوثة أو أية مواد يمكن أن تكون مصدراً للعدوى وإتلافها بالتنسيق مع الجهات المختصة، كما عليها ان تأخذ العينات المخبرية من المرضى أو المشتبه بإصابتهم أو من أي مواد غذائية أو مياه أو غير ذلك في حال الإشتباه بمرض معدي ودفن الموتى جراء تلك الأمراض بالطريقة الصحيحة والسليمة و معاينة أي موقع إذا أشتبه أن به إصابة بمرض معدي وتطهيره وإتخاذ جميع الإجراءات الكفيلة للحد من إنتقال العدوى أو

● بما ان اليمن يعيش حالة وباء خطير يجتاح البلد فلا بد على المواطن معرفة حقوقه على الجهات الرسمية التي ينص عليها القانون في مثل هذه الحالات وقد خصص القانون والمشرع الفصل الخامس من قانون رقم (٤) لعام ٢٠٠٩ بشأن الصحة العامة تحت مسمى الترصد الوبائي ومكافحة الأمراض.

حيث تنص المادة (١٠) بأن على وزارة الصحة العامة والسكان ان تقوم بالتنسيق مع الجهات المختصة بتنفيذ البرامج والأنشطة ذات العلاقة بالترصد الوبائي ومكافحة الأمراض المعدية وغير المعدية والوراثية بكافة الوسائل وعليها مراقبة معدلات انتشار تلك الأمراض من خلال جمع المؤشرات اللازمة.

كما تشير باقي مواد القانون ان على الوزارة ان تقوم وبالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة

“

على وزارة الصحة العامة والسكان ان تقوم بالتنسيق مع الجهات المختصة بتنفيذ البرامج والأنشطة ذات العلاقة بالترصد الوبائي ومكافحة الأمراض المعدية.



## أوبئة



الإعلان عبر وسائل الإعلام المختلفة عن ظهور أي وباء مع إتخاذ جميع الإجراءات وبصورة عاجلة لمكافحة ومنع إنتشاره وفقاً للوائح الصحية الدولية.

“

كل من أخفى عن قصد مصاباً بمرض معدي أو عرض شخصاً للعدوى بمرض وبائي أو تسبب عن قصد بنقل العدوى للغير أو أمتنع عن تنفيذ أي إجراء طلب منه لمنع تفشي العدوى يعتبر مرتكباً.



هناك عقوبات باعتبار الفاعل مجرماً حقيقياً حيث تشير الفقرة «ب» من المادة (١٢) إلى أن كل من أخفى عن قصد مصاباً بمرض معدي أو عرض شخصاً للعدوى بمرض وبائي أو تسبب عن قصد بنقل العدوى للغير أو أمتنع عن تنفيذ أي إجراء طلب منه لمنع تفشي العدوى يعتبر مرتكباً لجرم يعاقب عليه بمقتضى أحكام هذا القانون وان على مزاولي المهن الطبية والمهن الفنية الصحية المقابلة في أي منشأة صحية الإبلاغ عن أي إصابة أو وفاة بمرض معدي إلى اقرب مديرية صحية خلال أربع وعشرين ساعة من حدوثها أما إذا كان المرض خطيراً أو منتشرًا بشكل وباء فيكون التبليغ عنه فوراً كما يحظر تحت طائلة العقوبات المنصوص عليها في هذا القانون إستعمال المواد أو الأشياء أو الأمكنة الموبوءة التي يحتمل أن تنقل المرض كما يحظر وضع أي منها في متناول الغير أو تحت تصرفهم ويحق للوزارة عزل المصاب أو المشتبه بإصابته بالأمراض الوبائية في الأماكن المخصصة للعزل أو الحجر الصحي المناسب وللمدة اللازمة أو إخضاعه للمراقبة الصحية وإبلاغ جهة عمله بإيقافه مؤقتاً عن مزاوله عمله وإعتباره في إجازة مرضية.

### إجراءات وقائية

يعطي القانون لوزارة الصحة الحق في فرض

منع إنتشار الأمراض المعدية .

وبالنسبة للأمراض التي تكون المياه ناقل جيد للعدوى مثل وباء الكوليرا يجب على وزارة الصحة والمؤسسات الصحية مراقبة مصادر المياه العامة والخاصة والمزروعات والحيوانات وأي مواد غذائية أو مصادر أخرى يمكن أن تشكل مصادر وبؤر لإنتقال العدوى .

والإعلان عبر وسائل الإعلام المختلفة عن ظهور أي وباء مع إتخاذ جميع الإجراءات وبصورة عاجلة لمكافحة ومنع إنتشاره وفقاً للوائح الصحية الدولية، بالإضافة الى عزل المصابين بالأمراض الوبائية وتقديم الرعاية الطبية اللازمة لهم وإخضاع المشتبه بإصابتهم للمراقبة الصحية الدقيقة ومنع إنتقالهم ومعاينة وسائل النقل العامة والخاصة ووضع اليد احترازياً على المباني ووسائل النقل للمدة التي تقتضيها الضرورة مقابل تعويض عادل ووضع ومراقبة الشروط الصحية والإجراءات الوقائية لمنع إنتقال العدوى في أماكن الحلاقة والكوافير والحجامة وغيرها وكذا قواعد الفحص الدوري للعاملين فيها .

### عقوبات مستحقة

ومثلها هناك حقوق للمواطن على الدولة وهناك واجبات عليه القيام بها في حالات انتشار الوباء وفي حالة كان هناك تقصير او تجاهل متعمد فان



## أوبئة



عزل الحيوانات  
والطيور  
المشتبه إصابتها  
ومراقبتها  
وتحديد  
الشروط  
الصحية  
الواجبة لدخول  
الأغذية من  
الخارج ومنع  
دخول أو استيراد  
أي أغذية ثبت  
ورودها من مصادر  
موبوءة

“

يجب على  
السلطات  
الصحية إتخاذ  
تدابير مكافحة  
النواقل في وسائل  
النقل بإتباع  
الطرق التي  
تنصح بها منظمة  
الصحة العالمية .

أي بيت أو موقع يحتمل توالد نواقل الأمراض فيه السماح للوزارة والجهات ذات العلاقة لإتخاذ التدابير والإحتياطات الضرورية للحيلولة دون ذلك ، ويجوز للموظف المفوض أن يدخل في أي وقت مناسب لأي مكان لإزالة أسباب وجود نواقل الأمراض أو توالدها وإذا كانت هذه الأماكن مواقع للسكن أو مغلقه فلا يدخلها إلا بإذن من المسئول عنها أو بقرار من النيابة بصفة إعتيادية أو بصفة الإستعجال .

كما يحق للوزارة إتخاذ جميع الإجراءات الطبية اللازمة للمريض أو المشتبه إصابته بأي من الأمراض المنقولة بالنواقل بما في ذلك إجراء أي فحص مخبري ضروري.

ويجب على السلطات الصحية إتخاذ تدابير مكافحة النواقل في وسائل النقل بإتباع الطرق التي تنصح بها منظمة الصحة العالمية .

ومن ثم تتم إبادة الحشرات والتأكد من عدم وجود نواقل المرض في كل وسيله من وسائل النقل التي تغادر مدخلا يقع في منطقة يوصى بمكافحة النواقل فيها، وعلى جميع مسئولو الموانئ الجوية والبحرية والمحطات النهائية للحاويات المحافظة على خلوها من النواقل ولمسافة تبعد (٤٠) متر عن حدود الميناء أو المحطات النهائية مع مد تلك المسافة في حالة وجود نواقل لضمان عدم إنتشار النواقل .

كما يجب على الوزارة وبالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة أن تطبق تدابير مكافحة النواقل عند وصول وسائل نقل من منطقة موبوءة.

الحجر الصحي في أي منطقة لمنع إنتقال الأمراض الوبائية منها وإليها وبهدف منع إنتقال الأمراض الوبائية من الجمهورية وإليها على الوزارة كل ما اقتضت الحاجة وبما لا يتعارض مع اللوائح الصحية الدولية وبالتنسيق مع الجهات المعنية إتخاذ المعايين الصحية لوسائل النقل البرية والبحرية والجوية العامة والخاصة وإصدار الشهادات الصحية اللازمة وإجراء الفحوصات الطبية وإعطاء اللقاحات للمسافرين القادمين والمغادرين بالإضافة إلى عزل الحيوانات و الطيور المشتبه إصابتها ومراقبتها وتحديد الشروط الصحية الواجبة لدخول الأغذية من الخارج ومنع دخول أو استيراد أي أغذية ثبت ورودها من مصادر موبوءة كما يجب في مثل هذه الحالات تنفيذ الإتفاقيات الدولية ذات العلاقة بهذا الشأن والتي ارتبطت بها الجمهورية والتزمت بتنفيذها.

### تعاون متبادل

مع انتشار الاوبئة وخاصة سريعة الانتشار مثل وباء الكوليرا يجب ان يكون هناك تعاون كبير بين مؤسسات الدولة الصحية والافراد والجهات ذات العلاقة فقد نص القانون على ان وزارة الصحة تعمل بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة على ضرورة خلو الجمهورية من الأمراض التي تنتشر بالنواقل ولهذه الغاية على الوزارة إتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لمنع توالد النواقل وانتقال العدوى وعلى المسئول عن

# «التقنية الحيوية».. ثورة القرن

د. عبدالملك أبو دنيا

انتهى القرن العشرون بطفرة كبيرة في العلوم التقليدية كالمطبوع والكيمياء والفيزياء وغيرها، وبدأ القرن الحادي والعشرين بتطبيقات علمية جديدة، بدأ تأسيسها العلمي في القرن الماضي، ولكن كان ظهورها وتألقها واعداء في بدايات القرن الـ 21. وتحمّل العديد من المفاجآت والتطبيقات المدهشة للبشرية في المستقبل.. من أهم هذه العلوم الحديثة هو علم التقنية الحيوية أو (البيو تكنولوجي الحيوية).

## تعريفها

تعرف التقنية الحيوية أو (البيو تكنولوجي الحيوية) بأنها مجموعة تقنيات تعتمد على الأسس أو التطبيقات الحيوية أو البيولوجية، وقد أسهمت هذه التقنية وتطبيقاتها في تطور أبحاث واكتشافات الجينات والعوامل الوراثية وعلوم المناعة والكيمياء الحيوية وعلوم الخلايا والأنسجة وغيرها، مما أدى وسيؤدي إلى تقدم كبير في اكتشاف وعلاج الكثير من الأمراض وفي تطوير جودة كثير من المنتجات الدوائية والغذائية.

## التقنية الحيوية .. مستقبل واعد للعالم

التقنية الحيوية تعتبر المستقبل الواعد والمشرق للعالم ويؤمل أن تكون الطريق الأمثل لتطوير أدوية وعلاجات فعالة لأمراض خطيرة جدا مثل الإيدز والزهايمر والسكري والسرطانات والتهاب المفاصل وغيرها من الأمراض المزمنة التي لايزال الطب عاجزا عن تطوير علاجات فعالة لها، حيث قدم في العام 1982م أول دواء تم تركيبه وفق أسس التقنية الحيوية الا وهو دواء الأنسولين، ويوجد حالياً أكثر من مائة دواء تم تطويرها في السنوات الأخيرة بناء على هذه التقنية، وهناك أكثر من 350 بحثاً سريرياً على المستويات العالمية مازالت قائمة لتطوير أو اختبار أدوية تعتمد في صناعتها على مبادئ التقنية الحيوية، إن «العقاقير المصنعة بالتكنولوجيا الحيوية و اللقاحات ساعدت أكثر من 250 مليون شخص على مستوى العالم.

وفي الرعاية الصحية توجد أربعة مجالات رئيسية تعتمد على التكنولوجيا الحيوية وهي: الأدوية البيولوجية، اللقاحات، أدوات التشخيص، و العلاج الجيني. وتعرف الأدوية البيولوجية بأنها تطور وتنتج في خلايا حية مصدرها بشري أو حيواني أو احياء دقيقة، والتي تكون عادة ذات جزيئات كبيرة مثل البروتينات، على عكس الأدوية التقليدية التي تكون صغيرة الجزيئات و مصنوعة من عمليات كيميائية.

## أدوية بيولوجيا

ومن الادوية البيولوجية، هرمون النمو الأدمي، الأنسولين الأدمي Recombinant، الأريثروبوليتن، الانترفيرونات، عامل تحفيز مستعمرة المحبيبات التناظري (فيلجراستيم G-CSF)، مضادات وحيدة النسيلة Monoclonal antibodies، و مضاد نخر الورم -TNF therapy. والتي ساهمت في علاج العديد من الامراض المزمنة والمستعصية مثل نقص النمو، السكري، الأثيميا، مرض نزف الدم. التهاب الكبد، سرطان الدم، العصاب MS، رفض الزرع Transplant rejection، بعض أنواع السرطان، التهاب المفاصل الروماتويدي Rheumatoid Arthritis، التهاب المفاصل الصدفي Psoriatic Arthritis، الصدفية Psoriasis، مرض كرون Crohn's disease، و التهاب القولون التقرحي Ulcerative Colite

## ثورة في مجال صناعة الدواء

ويعتقد أن تطبيقات التقنية الحيوية بما أحدثته وتحديثه من ثورة كبيرة في صناعة الدواء والعلاج وفي فهم التركيبات الوراثية والجينية للإنسان والحيوان مرشحة لأن تكون في القريب العاجل

ضمن الجوانب الرئيسية التي تبين التطور والتقدم للدول، كما حدث في مجال ثورات الحاسب الآلي والالكترونيات والمعلوماتية. لأجل ذلك تتسابق الدول الكبرى حالياً على تبني موضوع التقنية الحيوية وجعله ضمن أولوياتها البحثية والتطويرية، حتى أن العديد منها شكلت وزارات أو مجالس أو لجاناً عليا لمتابعة وتطوير هذا الموضوع .

## تسابق دول العالم نحوها

للتدليل على هذا التسابق نجد أن الولايات المتحدة قد أنفقت خلال عام 1999م ما يقارب 10 مليارات دولار كدعم لأبحاث التقنية الحيوية والتي أسهمت في توظيف أكثر من 135 ألف شخص، ومثلها تفعل دول أخرى مثل كندا واليابان وأستراليا ودول أوروبا، وكما أن تقنية المعلومات والالكترونيات تمكنت من البروز فيها دول ليست غنية أو متقدمة وفق مفاهيم تصنيف دول العالم، كالتهند مثلاً وماليزيا، فإن التقنية الحيوية وهي الموجة الجديدة التي ستجتاح العالم قريباً هي الأخرى لاتزال مجالاً خصباً وقابلاً لأن تتبناه دول ومؤسسات متواضعة اقتصادياً وعسكرياً، طالما وجدت لديها الكوادر المؤهلة والتقنيات الأساسية، ولذلك آتت من ثلاثت بلادنا الحيوية اليمن في ظل الظروف الصعبة التي نعاني منها في الوقت الحالي كما ادعو اخواني الصيادلة الي التاهيل ومواصلة الدراسات العليا في هذا المجال بشكل أكثر جدية، ليكون لنا شأن متقدم في عالم متقدم تقنيا وعلمياً .

## اليمن تنتظر التوجه الجاد

صحيح اننا دولة فقيرة وقد لا يكون لدينا الامكانيات الأولية حالياً لما نتعرض له من عدوان غاشم يعيق الاستثمار في هذا الموضوع وأهمها الامكانات المادية، لكن ان وجدت العزيمة والتوجه الجاد والمسؤول من الحكومة الموقرة لتبني ودعم الباحثين وتاهيل المهتمين في هذا المجال والشروع في الدخول في هذا العالم المتطور من الأبحاث والدراسات والصناعات التقنية سوف نصل ونتغلب على كافة الصعوبات والمعوقات وبدورها ستكون رافداً اقتصادياً كبيراً جدا للبلد.

لكن وللأسف الشديد وحسرتي كبيرة انه لا يوجد حتى مركز واحد أو قسم واحد أو حتي مادة تدريسية تدرس ضمن مناهج كليات الصيدلة في جميع جامعات اليمن الحكومية فكيف لنا لنلق بالعالم بل نحتاج إلى سنوات ضوئية كثيرة جدا للاحاق مع العلم انه لدينا كوادر مؤهلة وقادرة على المضي قدماً في هذا التطور والحدث العلمي الهام وسوف تجدونها مفرقة وتالفة في جميع انحاء العالم.

## الحلم امام اربع جهات

ان وجدت اذان صاغية ولامست هذه الكلمات البسيطة ما نحس به كمتخصصين سوف نرى بأن الحلم يتحقق في ظل حاجتنا لتتوسع مواردها الاقتصادية وكما ان الدواء من اغنى الموارد الاقتصادية العالمية لاغلب البلدان المتقدمة .

ان الدعوة لتبني البدء في البحث والدراسات والصناعات في مجال التقنية الحيوية ليس مجرد ترف علمي بل له أبعاده الاقتصادية والأمنية والاجتماعية وغيرها .

ولكي تكون الاستفادة منها أمثل وأسلم لمجتمعنا ومستقبلنا، تجعلنا نضع المسؤولية على عاتق الجهات البحثية والعلمية وعلى رأسها وزارة التعليم العالي وكذلك جامعة صنعاء كلية الصيدلة، والهيئة العليا للأدوية. بوزارة الصحة العامة، بمطالبتها بتفعيل أو الاسراع في تفعيل التشريعات والتنظيمات اللازمة في هذا الشأن والاشراف ومتابعة جهود بحثية وأكاديمية في مجال البحوث والدراسات والتقنيات والصناعات المتعلقة بالتقنيات الحيوية عموماً والوراثية بشكل خاص.

## مقالات

لا يوجد حتى  
مركز واحد  
أو قسم واحد  
أو حتى مادة  
تدريسية تدرس  
ضمن مناهج  
كليات الصيدلة  
في جميع  
جامعات اليمن  
الحكومية.



الاسراع في تفعيل  
التشريعات  
والتنظيمات  
اللازمة في هذا  
الشأن والاشراف  
ومتابعة جهود  
بحثية وأكاديمية  
في مجال البحوث  
والدراسات  
والتقنيات  
والصناعات  
المتعلقة  
بالتقنيات  
الحيوية

# الفصل الأخير

## لمرض السكري

باحثين اليوم،  
تحدثوا عن  
علاجات قادرة  
على الشفاء  
التام من السكري  
بنوعيه، يبدو  
أشبه بثورة آتت  
لتقلب المقاييس  
في ما يتعلق بهذا  
المرض.

“

دراسة آتت لتعيد  
الأمل إلى الملايين  
من مرضى  
السكري بالشفاء  
التام.

فهل يمكن أن تصل فعلاً هذه التجارب والدراسات، كما يحكى، إلى نهاية سعيدة لمرضى السكري وللعالم ككل، فنشهد عام ٢٠١٧ علاجاً تاماً ونهائياً يشفي من السكري ويقضي عليه؟

### ال Probiotics لضبط معدلات السكري في الدم

تحدثت دراسة آتت لتعيد الأمل إلى الملايين من مرضى السكري بالشفاء التام، سواء في حال الإصابة بالسكري من النوع الأول أو الثاني، عن وجود عقاقير الprobiotics، أي تلك التي تحتوي على الجرثومة الحية والقادرة على خفض معدلات السكري في الدم في شكل جذري من خلال ضبط مستويات الغلوكوز من البنكرياس إلى المعى الأعلى.

يجب ان تتعايش معه، هذه النصيحة اخر ما يقولها لك الطبيب بعد ان يخبرك بانك قد دخلت نادي المصابين بمرض السكري، لتشعر وهو يتحدث معك عن اساليب التعايش معه بانك مجبراً على ان تقاسم شخص بغض جسدك الذي طالما اعتنيت به واعتقدت انك فقط من يحق له التحكم به.

لقد كان يتحدث الاطباء عن المرض الذي لا علاج نهائي له ويعتبر المصاب بالسكري انه قد دشن بالفعل اول خطوة باتجاه القبر لعدم وجود علاج لهذا المرض،

إلا أن باحثين اليوم، تحدثوا عن علاجات قادرة على الشفاء التام من السكري بنوعيه، يبدو أشبه بثورة آتت لتقلب المقاييس في ما يتعلق بهذا المرض.



## دراسات

يمكن الجزم به  
هو أن هذا النوع  
من الدراسات  
يبقى في إطار  
الأبحاث  
والتجارب ولا  
يزال في مرحلته  
الأولى ويحتاج  
إلى الكثير من  
الوقت قبل  
اعتماده.



ويبدو أن اللقاح  
قادر على وقف  
مضاعفات مرض  
السكري كانسداد  
الشرايين والفشل  
الكلوي وفقدان  
النظر.

الProbiotics التي تعمل على الأمعاء وتؤثر فيها إيجاباً موضوع جدل في مجال السكري بالنسبة إلى الأطباء المختصين بالسكري والغدد.

لكن ما يمكن الجزم به هو أن هذا النوع من الدراسات يبقى في إطار الأبحاث والتجارب ولا يزال في مرحلته الأولى ويحتاج إلى الكثير من الوقت قبل اعتماده. نُشر الكثير من الدراسات في هذا الإطار، ويُشر الكثير عن تجارب من هذا النوع، ومما لا شك فيه أنها تشكل ثورة... إلا أنها تبقى في بداياتها ولا يزال الوقت مبكراً لتأكيد فاعليتها في معالجة السكري والشفاء منه، كما يحكى.

هو أمر مثير للجدل، ولا يمكن أن ننكر أنه في حال أثبتت فاعليتها، فستعيد الأمل إلى المرضى، لكنها تحتاج إلى وقت طويل لتحقيق ذلك وحتى تعتمد على الإنسان وتظهر فاعليتها في شكل مؤكد. لذلك، حتى الآن، وكأطباء لا نعلم إلا أن تثبت فاعليتها بعد مراحل طويلة من الأبحاث والتجارب المطلوبة.

### لقاح مكسيكي

في أواخر عام ٢٠١٦، ظهر لقاح جديد اعتبر أيضاً ثورياً في القضاء على مرض السكري لاعتباره قادراً على معالجة المرض في مختلف مراحلها والقضاء على آثاره الجانبية. أما هذا اللقاح المكسيكي الأصل فهو من صنع خورخي غونزاليس وهو عبارة عن محلول طبي.

وفي التجارب تم سحب كمية معينة من دم المرضى ثم حقنها في المحلول الملحي الجديد وبعد ذلك يتم خفض درجة حرارة المزيج إلى ٥ درجات مئوية. لكن عند الحصول على اللقاح ترتفع درجته إلى مستوى حرارة الجسم، ما يؤدي إلى تغيير تركيبة المحلول وتحويله إلى لقاح قادر على مكافحة المرض. علماً أن اللقاح يستخدم خلال فترة لا تقل عن العام.

ويبدو أن اللقاح قادر على وقف مضاعفات مرض السكري كانسداد الشرايين والفشل الكلوي وفقدان النظر. وأشارت رئيسة الاتحاد المكسيكي لعلاج أمراض المناعة لوسيا زياراتي إلى أهمية مراقبة المرضى الذين سيجربون اللقاح خوفاً من عواقب غير متوقعة، إلى جانب أهمية ممارسة تمارين رياضية معينة وتناول الأدوية اللازمة واتباع نظام غذائي خاص قبل اللجوء إلى اللقاح.

استناداً إلى هذه الدراسة التي تشير إلى علاج ثوري، بدأ الحديث عن احتمالات إمكان تقديم علاج تام وجذري لمرضى السكري من النوعين الأول والثاني.

ووفق الباحثين في الدراسة، يكفي أن يتناول المريض هذه العقاقير التي يتم التحدث عنها حتى لا يعود في حاجة إلى أي إجراء آخر لضبط معدلات السكر في الدم، فيما يشير أحد الباحثين إلى أنه قد تكون هناك حاجة إلى تناولها إلى جانب علاجات أخرى معينة.

علماً أن حالة السكري تظهر عندما ترتفع معدلات الغلوكوز في جسم المريض إلى درجة يصبح فيها عاجزاً عن التحكم بها وضبطها. وفي هذه الحالة، ولدى الإصابة بالسكري من النوع الأول، لا ينتج البنكرياس الأنسولين، أو أنه لا ينتج كميات كافية منه لمساعدة الغلوكوز على الدخول إلى الخلايا، أو أن الأنسولين لا يعمل بفاعلية كافية فتُعرف الحالة بـ «مقاومة الأنسولين».

وما من علاج شافٍ للسكري حتى الآن. ووفق الدراسة الحديثة الصادرة عن باحثين في جامعة كورنيل في نيويورك، والتي نُشرت في صحيفة السكري Diabetes Journal، تستطيع حبة Probiotic المصنعة أن تتحكم بمستويات الغلوكوز في الدم بفضل الجرثومة «الصديقة» للأمعاء التي تعرف بالـ Lactobacillus، والتي تنتج هورمون Peptide الذي ينتج الأنسولين عند تناول الطعام.

مع الإشارة إلى أن جرثومة Lactobacillus تستخدم في معالجة حالات الإسهال والوقاية منها، وفي حالات IBS في الأمعاء وبعض المشكلات الجلدية. ومن أهم ما في عقاقير الـ Probiotics أنها تصنف آمنة من جانب إدارة الأغذية والدواء FDA، إذ لم تظهر لها أي آثار جانبية.

وتبقى هذه الدراسة حتى الآن في إطار التجارب على الحيوان قبل انتقالها إلى مراحل أخرى تسبق اعتمادها لدى الإنسان في حال تبين نجاحها. عندئذ يأمل الباحثون بأن تعطي مرضى السكري الأمل ليتمكنوا من تناول هذه الحبة صباحاً ليضبطوا حالتهم أو حتى يشفوا منها تماماً.

### موضوع جدل

علق مجموعة من الخبراء في مجال الأمراض المزمنة ومنها السكري حول هذا الدواء «تشكل

ودقة لا يمكن تأمينها أبداً بحقن الأنسولين، ما يسمح بالشفاء من السكري في غضون ١٠ أيام. ويبدو أن حالات السكري من النوع الثاني تناسبها تماماً هذه التقنية بالخلايا الجذعية لاعتبار خلايا بيتا ناقصة أو غير موجودة في هذا النوع من الحالات.

إلا أن البروفيسور ميلتون يؤكد أن تنفيذ هذه التقنية واعتمادها في معالجة مرضى السكري، يتطلب المزيد من الوقت ليتم ذلك بالمعايير الأمنية المطلوبة وقد يحتاج ذلك إلى نحو عام ليتمكن الباحثون من زرع هذه الخلايا لدى المرضى مع الحرص على عدم حصول ردود فعل مناعية لديهم، علماً أن التجارب على الفئران أظهرت حتى الآن نجاحاً لافتاً بانتظار أن تحقق نجاحاً مماثلاً على الإنسان.

### لا بد من الانتظار

يعبر بعض الاطباء المتخصصين بالامراض المزمنة عن اقتناعهم بالعلاج بالخلايا الجذعية في شكل خاص لاعتباره حقق نتائج لافتة حتى الآن، فيقول احدهم: «مختبرات عدة في ألمانيا والولايات المتحدة وبريطانيا تعمل على هذا العلاج وتجري المزيد من التجارب.

صحيح أنه يحتاج إلى المزيد من الوقت إلا أن التجارب حققت حتى الآن نتائج ملحوظة لا يمكن الاستهانة بها، فهل لا بد من انتظار المزيد من التجارب قبل التشديد على أن الحل النهائي للسكري قد وجد.

### المزيد من التجارب

لا تزال التجارب المتعلقة باللقاح الخاص بالسكري في مراحلها الأولى، بالتالي لا يزال الوقت مبكراً، بحسب بعض المختصين، للحديث عن حل نهائي للسكري بفضل اللقاح. يقول احد الاطباء «شخصياً، حتى الآن لم أقتنع بفاعلية اللقاح لمعالجة مريض السكري ولا يمكن أن أعتبره حلاً نهائياً للمرض».

### الخلايا الجذعية حل نهائي للسكري

يظهر العلاج بالخلايا الجذعية كأنه الأبرز والأكثر فاعلية من بين كل تلك المتاحة اليوم، خصوصاً أن التجارب قد حققت نتائج جيدة تدعو إلى التفاؤل، ما يجعله بالفعل حلاً ثورياً للسكري. وبحسب هذه الطريقة، حوّل الباحثون في خطوات متعددة الخلايا الجذعية إلى خلايا بيتا Beta cells وهي الخلايا المحفزة التي تفرز الأنسولين في البنكرياس حيث تكون الأنسولين ناقصة، كما هي الحال في السكري من النوع الأول وهو التنوع الذي تبدو فيه هذه الطريقة العلاجية الأكثر فاعلية.

ووفق الباحثين، برزت هذه الطريقة لتحل محل حقن الأنسولين التي، على رغم أهميتها لمريض السكري، لا تفيد في شفاؤه التام. ويقول البروفيسور دوغلاس ميلتون من جامعة هارفرد في قسم الخلايا الجذعية، حيث تمت التجارب على هذا العلاج أنهم تمكنوا من تطوير التقنية التي تسمح بتكاثر مئات الملايين من خلايا بيتا للبنكرياس بتقنية In vitro في المختبرات.

ويضيف أن هذه الخلايا تحدد معدل السكر في الدم، ثم تفرز معدل الأنسولين المناسب بفاعلية

لا تزال التجارب المتعلقة باللقاح الخاص بالسكري في مراحلها الأولى، بالتالي لا يزال الوقت مبكراً.

“

يظهر العلاج بالخلايا الجذعية كأنه الأبرز والأكثر فاعلية من بين كل تلك المتاحة اليوم.





## طب بديل



يستعمل هذا النوع من المعالجة بالألوان الموجودة في: الأحجار الكريمة، والشموع، والبلورات، والألبسة أو الزجاج الملون... ولها مفعول إيجابي وسلبى.



إن زيادة الأحمر عند الإنسان يمكنه أن يعبر عن ميل إلى التسلط، الغضب والفظاظة.



# العلاج بالألوان

الغدية، الأمراض اللمفاوية، ولتقوية الجهاز العصبي. إن زيادة اللون الأصفر عند الإنسان يمكنه أن يعبر عن عدم التركيز أو سوء النية والخبث.



اللون الأخضر، ويعتبر لون التركيز. يستعمل لعلاج النزلة الرئوية، السعال، التهاب المفاصل. كما له انعكاس إيجابي في معالجة التكيس، أمراض العيون والسكري، ويحسن تطور الإفرازات. كما له قدرة على الراحة وتخليص الجسم من الأنسماخ.

إن زيادة اللون الأخضر عند الإنسان يمكنه أن يعبر عن نقص في الحافز، في السبات، في الأمان والغيرة.



اللون: الأزرق، يستعمل لمعالجة الصرع وآلام الرأس، آلام المعدة، التشنج العضلي وأمراض الكبد. إن زيادة اللون الأزرق عند الإنسان يمكنه أن يعبر عن مشكلة اللامبالاة، الكآبة، الشك المضط.



اللون النيلي، يعتبر لوناً ينمي الإدراك الحسي والحدس. يستعمل في علاج العينين، الأذنين، الأنف والمشاكل النفسية. كما يستعمل لمقاومة التبعية. ويعتقد أن اللون النيلي له تأثير مسكن ومهدئ، ويعتمد العلاج بالألوان على هذا اللون لمعالجة الخراجات والنزف.

إن زيادة اللون النيلي عند الإنسان يمكنه أن يعبر عن شخصية رصينة ومقيدة.



اللون البنفسجي. يستعمل لمعالجة الجهاز اللمفاوي والكآبة. ويستعمل أيضاً لتسكين الأمعاء، وراحة العضلات، وتهذئة الجهاز العصبي.

يستقبل المعالجون بتقنية الألوان الكثير من المرضى منذ العام ١٩٨٩. وقد عرف هذا العلاج منذ العصور القديمة وما زالت تأثيراته الإيجابية موجودة عند المصريين، اليونانيين، الصينيين.

يستعمل هذا النوع من المعالجة بالألوان الموجودة في: الأحجار الكريمة، والشموع، والبلورات، والألبسة أو الزجاج الملون... ولها مفعول إيجابي وسلبى، ويعمل الاختصاصيون بحسب الخطوط السبعة على النقص أو الزيادة في توازن الطاقة.



اللون: الأحمر، يعتبر لون الحياة والنار. ويفترض بأنه يعزز إيقاع القلب، يزيد من ضغط الدم ويقاع التنفس. كما يطلق على اللون الأحمر لون الرغبة. يستعمل أيضاً كداعم للدورة الدموية لمقاومة الأنيميا، الربو، أمراض الحنجرة، وبعض أمراض الجلد والسعال المزمن.

إن زيادة الأحمر عند الإنسان يمكنه أن يعبر عن ميل إلى التسلط، الشراسة، الغضب والفظاظة.



اللون البرتقالي، يعيد الفرد إلى النشاط والفرح. ونتيجة معالجة الأمراض الذهنية، والانهيارات العصبية، والاكئاب بهذا اللون مذهلة. كما يستعمل لعلاج العُصَاد (ترسب دهني وتكاثر خلايا النسيج الليفي في الجدران الداخلية للشرايين)، فقدان الشهية، الأنيميا، ومشاكل الهضم.

إن زيادة اللون البرتقالي عند الإنسان يمكنه أن يعبر عن الغموض، التعب والاكئاب.



اللون الأصفر، يستعمل هذا اللون لعلاج الأمراض

## تطبيب مرضى السكري عن بعد

في نهاية الدراسة ذكرت ان ٦٧٪ من هؤلاء المرضى تحسنا. وكانت النتائج مماثلة مقارنة بالنتائج التي حققتها مجموعة وجهها لوجه لتوفير الرعاية. وفي تلك المجموعة، شهد مقدمو الرعاية ٢٦٢ مريضاً ريفياً في مركز علاج أكاديمي.

### مضخات مزودة بالأنسولين

كيف يمكننا تقليل عبء مرض السكري من النوع الأول؟ يمكن أن تكون أنظمة توصيل الأنسولين الآلية هي الجواب، وتظهر البيانات المستمدة من التجارب العشوائية ذات الشواهد أن المرضى الذين يستخدمون أنظمة توصيل الأنسولين الآلية لديهم وقت أكبر في المدى المستهدف، وتقلبات أقل في الجلوكوز طوال اليوم، ولا سيما في الليل، والتحسينات الإجمالية. وتظل التغيرات في مستوى السكري من النوع الأول من الرعاية في الأفاق.

وسيدخل أول نظام تسليم الأنسولين الآلي الذي وافقت عليه إدارة الأغذية والعقاقير، الهجين المختلط (هكل)، السوق هذا العام. ومن المتوقع أن تتبعه أنظمة ابتكارية إضافية.

إن أجهزة مضخة الأنسولين الموجودة متشابهة وظيفياً، ولكن أنظمة التوصيل الآلية الأحدث تشمل المضخات المزودة بمراقبات مستمرة للجلوكوز وخوارزميات الجرعات. كل نظام فريد من نوعه بطرق خفية.

هذه الأنظمة الآلية تعمل بطريقتين: حلقة مغلقة، نظام وضع السيارات (ضبط توصيل الأنسولين كل ٥ دقائق) و نظام وضع حلقة مفتوحة ( المضخة القياسية

تعليق تسليم الأنسولين للسلامة) واستخدام الباحثون اختصار (حساب، ضبط، العودة، وتثقيف) لتبسيط فهم تسليم الأنسولين الآلي. حساب: الأنظمة الآلية لديها معلمات ثابتة وقابلة للتعديل للجرعات التي قد تختلف عن السيارات ووضع المضخة. ان الأطباء بحاجة إلى فهم المعلمات لجرعة المرضى بشكل صحيح، إذ يحتاج المستخدمون معرفة كيفية ضبط الأنسولين لإدارة الرحلات نسبة السكر في الدم. ويجب على المرضى معرفة متى يعود الجهاز إلى وضع مضخة تلقائياً وكيفية إدارة هذا. وينبغي على المرضى أيضاً معرفة متى تعود يدويا إلى وضع مضخة مثلاً أثناء المرض.

حل محتمل للمرضى المصابين بالسكري في المناطق الريفية. لقد حظي برنامج تطبيب المرضى عن بعد بقبول جيد من قبل المرضى وفعال في تحسين النتائج عند المرضى وفقاً لدراسة نشرت على الإنترنت في مجلة نورث كارولينا الطبية.

وركز برنامج برعاية إدارة الموارد والخدمات الصحية وصندوق كيت رينولدز الخيرية على برنامج التطبيب عن بعد لمرضى السكري الذي أجري في الفترة ٢٠١٣-٢٠١٦ في ١٣ موقعا في ولاية كارولينا الشمالية.

قدم هذا البرنامج رعاية متعددة التخصصات في مكتب مقدم الرعاية الأولية للمريض، وشمل البرنامج الصيادلة كأعضاء لا يتجزأ من الفريق واستهدفت البالغين الذين يعانون من نقص الخدمات ويعانون من مرض السكري من النوع ٢ غير المنضبط الذين يعيشون في المناطق الريفية.

قام فريق الرعاية الصحية بتعيين سلسلة من التعيينات عن بعد مع المرضى والتقى الصيادلة مع المرضى الذين يستخدمون نظام التطبيب عن بعد في أول زيارة لتقييم الالتزام، والمعرفة الأساسية، وتقنية الحقن.

كما قيم الصيادلة القيم المخبرية في السجل الطبي، وساعد المرضى على فهم العلاقة بين الدواء واستقرار الجلوكوز وعمل الصيادلة على تثقيف المرضى حول أدوية محددة وإدارة ذاتية. وقد وضعت استراتيجيات مع المرضى لتحسين الدواء ورصد الالتزام وعملت مع أعضاء آخرين من فريق متعدد التخصصات لتعزيز تدخلات نمط الحياة.

في كثير من الأحيان، كان يرى أعضاء الفريق من مختلف التخصصات المريض معا (على سبيل المثال أخصائي التغذية والوصف). وأشار قادة البرنامج إلى أن أحد التدخلات الفعالة بشكل خاص كان اجتماعا مشتركا مع المريض والصيديلي وطبيب التغذية لمناقشة التنسيق بين الأنسولين «الجرعة القاعدية». أكثر من ٣٠ شهرا، أكمل الفريق أكثر من ١٢٠٠ زيارة الرعاية عن بعد مع ٣٦٥ مريضا. وكان المريض العادي ٣ إلى ٤ تعيينات مع أعضاء فريق متعدد التخصصات.

وأفاد الفريق بتحسينات في وزن المرضى، والهيموجلوبين والبروتين الدهني منخفض الكثافة خلال السنة الأولى. في الأساس، كان لدى أكثر من نصف المرضى أعراض تدل على الاكتئاب.

سيدخل أول نظام تسليم الأنسولين الآلي الذي وافقت عليه إدارة الأغذية والعقاقير، الهجين المختلط (هكل)، السوق هذا العام.

“

يحتاج المستخدمون لمعرفة كيفية ضبط الأنسولين لإدارة الرحلات نسبة السكر في الدم. ويجب على المرضى معرفة متى يعود الجهاز إلى وضع مضخة تلقائياً.

Medical Magazine

المجلة



الطبية

شهرية - مستقلة - متخصصة

## المجلة الطبية.. للإعلام معنى آخر



- أخذنا من تجارب الإصدارات العالمية ذروتها، ثم مزجناها وصبغناها بالطابع المحلي فكانت المجلة الطبية.
- أول مجلة يمنية متخصصة في مناقشة القضايا الطبية وسوق الدواء.
- المجلة الطبية أخذت على عاتقها تسليط الضوء على المشاكل ونقاط العجز التي يعاني منها هذا القطاع ومن ثم مناقشتها بصوت مرتفع مع أهل الاختصاص والجهات المعنية من أجل الخروج بحلول تساعد على تقديم رعاية طبية جيدة للمواطن.
- بحثنا على أرقى المطابع وأجود الأوراق وأفضل التصاميم وأزهى الألوان لنقدم المعلومة والإرشاد لصاحب الاختصاص والقارئ بحلة زاهية.
- المجلة تصدر بالمقاس العالمي وصفحاتها تغطي جميع المجالات الصحية والطبية، وتطل على متابعيها وأصحاب الشأن كل شهر.
- تطبع منها ٥٠٠٠ نسخة وتوزع مجاناً في جميع صيدليات ومستشفيات الأمانة والمحافظات الأخرى.
- تتقل معاناة المنشآت الطبية، إلى المنظمات الدولية العاملة في اليمن وخارجة.
- تعتبر حلقة وصل بين القطاعات الطبية الرسمية والخاصة وبين شركات الأدوية والوكالات.
- تزود المرضى بأحدث المعلومات المتعلقة بكيفية إيجاد العلاج المناسب والخدمات الطبية التي يحتاجون إليها.



نصائح  
محية



SGA  
الجمعية السعودية  
للغذاء والدواء

# أدوية وفحوصات يجب عليك تجنبها.. إن أمكن!

لا شك أن معرفة أنواع العلاجات والأدوية الطبية المنتشرة بشكل كبير هذه الأيام ستساعدك على معرفة الكثير من عوامل الخطر المحيطة بك أكثر من أي وقت مضى، وبالتالي تجنبها للحفاظ على سلامتك.

قد أصبح بإمكاننا الآن أن ن فحص أدمغتنا، ونعالج الأورام السرطانية قبل أن تظهر وأن نحدد احتمالات الإصابة بالأمراض عبر الجينات قبل أن يولد الجنين، ولكن السؤال الذي يطرح نفسه: هل يجب فعل هذا لمجرد أنه متاح؟

أجاب على هذا السؤال دراسة أجرتها ٢٣ جامعة وجمعية طبية أسترالية ضمن المبادرة الدولية للاختيار بحكمة، وذلك لوضع توصيات جديدة بشأن الاختبارات التشخيصية والعلاجات التي نخضع لها رغم عدم حاجتنا الماسة لها، وأيضا رغم الخطورة التي تتسبب فيها.

“



أصبح بإمكاننا  
الآن أن ن فحص  
أدمغتنا،  
ونعالج الأورام  
السرطانية قبل  
أن تظهر وأن  
نحدد احتمالات  
الإصابة  
بالأمراض عبر  
الجينات.



## نصائح صحية



**فحص القولون  
بالمناظر، سواء  
عن طريق  
استئصال الزوائد  
اللحمية بالأعما  
أو لا، هو تدخل  
جراحي غير  
مرغوب فيه، قد  
يكون له بعض  
المضاعفات.**



**يمكن التعرض  
للماء وممارسة  
الحياة اليومية  
مباشرة بعد  
إجراء العملية.**

### فطريات الفم

لا تعالج مرض فطريات الفم (السلاق الفموي) باستخدام أدوية مضادة للفطريات إلا بعد الخضوع للفحوصات الطبية والاختبارات الميكروبيولوجية المناسبة.

من المهم جداً استبعاد الأسباب الأخرى المؤدية للإصابة بأعراض شبيهة بأعراض الأمراض الفطرية مثل التهاب المهبل البكتيري أو الهربس التناسلي، كما يجب الانتباه إلى أن استخدام الأدوية المضادة للفطريات بشكل غير مناسب قد يؤدي إلى زيادة مقاومة الفطريات للعلاجات.

### منظار القولون

لا تكرر الخضوع لمنظار القولون وتتجاوز المعدل الطبيعي الموصى به من المجلس الوطني للصحة والبحوث الطبية، إلا إذا استدعت الحاجة الطبية لذلك.

فحص القولون بالمنظار، سواء عن طريق استئصال الزوائد اللحمية بالأعما أو لا، هو تدخل جراحي غير مرغوب فيه، قد يكون له بعض المضاعفات، مثل ثقب الأعما أو حدوث نزيف عقب استئصال تلك الزوائد اللحمية، ويتوقف ذلك على حجم قرح الأعما.

يجب أن يستهدف اختبار فحص القولون بالمنظار الأشخاص الذين من المتوقع أن يحققوا أقصى استفادة منه، مع تقليل معدلات استخدامه كلما أمكن ذلك لتقليل خطر الإصابة بالسرطان.

### الاختبارات الجينية

تكنولوجيا الجينات تتزايد بشكل متسارع هذه الأيام، إذ يستطيع أي شخص أن يرسل عينة من البصاق داخل أنبوبة اختبار وإرسالها للولايات المتحدة الأمريكية كي يتم تحليلها والتعرف على الجينوم الكامل الخاص به.

يقول البروفيسور بجمعية الوراثة البشرية في أستراليا جاك جولدبات أن غالبية الأشخاص الذين يُجرون الاختبارات الجينية ليسوا بحاجة ماسة للخضوع لها، وأن غالبيتهم ينتمون لفئة الأشخاص الأصحاء، فيما حذر جولدبات من الخضوع لتلك الاختبارات دون استشارة الطبيب.

وحسب صحيفة "هافينجتون بوست" الأمريكية، أكد التقرير أنه يجب تجنب هذه الاختبارات والعلاجات ما لم يصفها الطبيب، ومن أبرزها:

### سرطان الثدي

من غير الصحي استخدام العلاج الإشعاعي على الثدي بالكامل عند علاج السيدات اللاتي يزيد أعمارهن عن ٥٠ عاماً، واللواتي يعانين من المراحل المبكرة من سرطان الثدي دون تجربة العلاجات الأخرى البديلة لفترات طويلة.

إذ أكدت الأبحاث الحديثة أن خضوع المرضى لكورسات علاجية قصيرة قد ساهم في تحسين النتائج العلاجية وتعزيز التحكم بالأورام، وأخيراً يجب على المرضى والأطباء تقييم الخيارات المتاحة لاختيار الكورس العلاجي الأفضل الذي يناسبهم.

## لعيونك.. «الفيمتو سمايل»

إجراء العملية. - لا توجد مخاطر رفع طبقة من القرنية كما في عملية الليزك والفيمتو ليزك فتكون احتمالات حدوث مشاكل في عملية التئام نسيج القرنية الطلائي والتعرض للعدوى البكتيرية أقل بكثير. - يمكن إجراء العملية في حالات القرنية قليلة السمك، والتي قد لا تكون مناسبة لإجراء عملية الليزك أو الفيمتو ليزك لكن يجب ان تحرص دائماً على اختيار فريق طبي متمرس في إجراء جراحات العيون الدقيقة ليقوم بإجراء

عملية تصحيح الإبصار الخاصة بك، وتذكر أن عمليات التصحيح لا تأتي دائماً في المقام الأول، بل تأتي تالياً بعد تجربة النظارات الطبية والعدسات اللاصقة.

الفيمتو سمايل هو أحدث التقنيات الموجودة في جراحات تصحيح الإبصار الدقيقة ويعد أكثرها ارتفاعاً في التكلفة وتتم عملية تصحيح النظر بالفيمتو سمايل في خطوة واحدة

حيث يقوم شعاع ليزر بفصل طبقة من نسيج القرنية ذات سمك متناهي في الدقة، ثم يعمل شعاع الفيتمو ليزر على إحداث ثقب في القرنية طوله أقل من ٤ ملمترات، ويتم استخراج الطبقة الدقيقة التي تم فصلها من خلال هذا الثقب، دون رفع أي جزء من نسيج القرنية.

تستغرق العملية بأكملها من ١٠ إلى ٢٠ دقيقة، وتتم تحت تأثير التخدير الموضعي. مميزات الفيتمو سمايل: - يمكن التعرض للماء وممارسة الحياة اليومية مباشرة بعد





## أسناني حياتي



## أمراض اللثة (Gingival Diseases)

معالجة التهاب اللثة يتم في العيادة، يتبعها اهتمام شخصي في المنزل بالممارسة على استخدام الفرشاة والمعجون بشكل مستمر وبطريقه صحيحة. مع ازاله بقايا الطعام المحشور بين الأسنان بالخيط الطبي .

أما بالنسبة للجيوب بين السنية فمعالجتها أعقد من معالجة التهاب اللثة، قد يتضمن تنظيف جذور الأسنان، وإزالة الأنسجة المتهتكه جراحيا .

هناك اختلاف في نسبة الاصابه بالتهاب اللثة وتكون الجيوب اللثويه من شخص إلى آخر .تزيد هذه النسبه في الأشخاص الذين يعانون من أمراض السكري ونقص المناعة، اضطرابات هرمونية عند النساء في فترة الحمل استخدام بعض الأدوية التي تتفاعل مع الكلس .

أيضا تزيد هذه النسبه في الأشخاص المدخنين، وفي اليمن تزيد نسبة الاصابه بشكل كبير بسبب تعاطي القات .

مشكل متعاطي القات كثيره جدا عند نسبه كبيره من اليمنيين .

سوف نتحدث بشكل أوسع عن القات وما يسبب من مشاكل للثة والأسنان في عدد قادم .

تغطي اللثة تقريبا ثلثي طول الأسنان . حيث يقع كل سن في تجويف عظمي ، ويثبت بإحكام بواسطة ألياف تصل الجذر بالنسيج العظمي المحيط بها .

تساعد اللثة في الحفاظ على ثبات الأسنان ، وعند انحسار اللثة عند بعض الأشخاص نلاحظ تاج السن أطول .

تعتبر الترسبات والتكلسات التي تتجمع حول الأسنان سببا رئيسيا في أمراض اللثة ، حيث تكون مليئة بالجراثيم التي تصدر سموما مؤثره على اللثة تعمل على اثاره والتهاب اللثة . تزداد هذه الترسبات مع الإهمال وتسبب تفكك للأربطه حول الأسنان وبالتالي ارتخاء ونزوح للثة مما يضعف ثباتيه الأسنان .

يجب إزالة هذه الترسبات بشكل صحيح وسليم عند طبيب الأسنان .

في حالة التهاب اللثة تصبح عرضه للتنظيف عند استخدام الفرشاة أو الاحتكاك أو الضغط عليها .

في حالة التهاب ما حول السن تتكون جيوب بين سنية تكون أكثر عمقا مع إهمالها ، وفقدان النسيج العظمي المحيط بالأسنان

وأيضا تصدر روائح كريهة من الفم .



د. خالد اللهيتم

“

تعتبر  
الترسبات  
والتكلسات  
التي تتجمع  
حول الأسنان  
سببا رئيسيا في  
أمراض اللثة



## أسناني حياتي



# لا تزعج أسنانك بهذه التصرفات

## إذا سقط حشو الأسنان فلا تركب غيره

حشو الأسنان مصنوع من مواد جيدة، وإذا سقط الحشو فهو لا يسقط دون سبب، وتكون المشكلة عادة تسوس الأسنان أسفل الحشو، وتدمير طبقات الأسنان أسفله.

## من الضروري خلع ضروس العقل

إذا كانت ضروس العقل سليمة وصحية، وليس بها أي مشكلة، فلا توجد حاجة لخلعها.

## غسل الأسنان ووجبة الإفطار

يميل بعض أطباء الأسنان لهذا الرأي، ولكن غالبيتهم يؤكدون أن غسيل الأسنان قبل الإفطار أفضل كثيراً، فخلال النوم يقل اللعاب، وتتراكم البكتيريا والبلاك في الفم وعلى الأسنان، وإذا لم تغسل أسنانك في الصباح، فسوف تذهب تلك الأشياء لمعدتك مباشرة.

## السكر عدو الأسنان

في الحقيقة علينا أن نلوم البكتيريا الضارة، التي تفرز الحمض وتسبب التسوس، فبقايا الكربوهيدرات على الأسنان تكون طعاماً لتلك البكتيريا، فالسكر يتحول لكربوهيدرات، ولكن معظم الأطعمة، حتى الصحية منها بما فيها الفاكهة والحبوب، تتسبب في تسوس الأسنان.

## المرأة الحامل وطبيب الأسنان

على العكس، فإذا كانت السيدة الحامل تعاني من ألم في الأسنان فعليها زيارة طبيب الأسنان سريعاً، كي تعالج الأمر، ويرتبط الخوف من زيارة الحامل لطبيب الأسنان من تأثير أدوية الألم على الجنين، ولكن هناك دراسات حديثة تشير لسلامة التخدير الموضعي على المرأة الحامل.

هناك عدد من التصرفات التي يقوم بها الشخص معتقدا انه بهكذا تصرفات يساعد على الاحتفاظ بأسنان صحية جيدة وبمظهر جميل، لكنها حركات قد تفسد اسنانه حتى وان اعتقدتم انها اجراءات سليمة. الطب له رأي آخر.

## الأسنان اللبينية

حافظوا على الأسنان اللبينية لأطفالكم لأنها اسنان حساسة للتسوس، وغير محمية بشكل كبير من البكتيريا، ومن ثم من السهل إصابتها، فتسوس الأسنان اللبينية يؤدي للتهاب قد يؤثر لاحقاً على الأسنان الدائمة.

## فرشاة قاسية

لا تستخدم الفرشاة القاسية لأنها تضر باللثة لذا استخدام الفرشاة الناعمة فهي أفضل بكثير من الفرشاة القاسية، فهي لا تضر باللثة، وتنظف الأسنان في نفس الوقت.

## خلة الأسنان بعد تناول الطعام

لا تستخدم خيوط الحرير لتنظيف الأسنان بعد الطعام، بدلاً من الخلة، فهي تؤذي الأسنان بشكل كبير.

## كثرة تفريش الأسنان

تفريش الأسنان كثيراً يؤدي لتآكل المينا، وغيرها من الأمراض نتيجة كثرة استخدام المعجون، فمن الأفضل استخدام غسول الأسنان بين الليل والنهار، بدلاً من تفريشها أكثر من مرتين، وهو العدد المناسب لغسيل الأسنان.

## ألم الأسنان يعني تسوسها

هناك أسباب عدة لألم الأسنان بعيداً عن التسوس، فقد يكون الألم ناتجاً عن التهاب اللثة، أو حساسية الأسنان.



حافظوا على  
الأسنان اللبينية  
لأطفالكم لأنها  
اسنان حساسة  
للتسوس،  
وغير محمية  
بشكل كبير من  
البكتيريا.

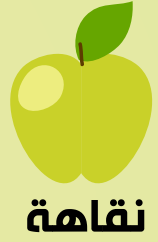


### سر الابتسامة

لزراعة وتقويم وتجميل الأسنان

أحدث التركيب السنية (ثابته - متحركة) حشوات - تقويم أسنان (ثابت - متحرك) زراعة أسنان  
معالجات لثوية - تلميع وتنظيف بالوجات فوق صوتية مع أحدث أجهزة التعقيم الحراري  
وأفضل مواد التعقيم للمحافظة على سلامة المرضى وتقديم كل ما يرضيهم

صنعاء - الدائري الغربي - عمارة الدباء - جوار سيتي مارت. ت: ٢١٦١٢١ - ٠١ - ٧٧٦٧٦١٣٦ - ٧٧٦٧٧٢٠٢



نقاهاة

**أصر** الرجل أمام الطبيب النفسي على أنه ابتلع حصاناً ولم يستطيع الطبيب بما عنده من قوة اقناعه بأنه يهذي وفي النهاية قال له الطبيب إننا سنجري لك عملية سنخرج بها الحصان وكانت الفكرة هي اعطاؤه مخدراً لفترة بسيطة واحضار حصان إلى غرفة العمليات أثناء غيبوبته وحينما أفاق المريض أشار الطبيب إلى الحصان وقال المريض : إن هذا الحصان لن يزعجك بعد الآن فقد أخرجناه!! فهز المريض رأسه وقال : ليس هذا الحصان الذي ابتلعته وإنما الذي ابتلعتة أبيض اللون.



● قال المريض: يجب أن تعالجنى مجاناً يا دكتور قال له الطبيب: ولماذا لا تدفع مثل كل زبائن الحي؟

قال المريض : لأني أنا الذي نقلت لهم العدوى.

● قال الطبيب للمريض : ألم أقل لك بأنك ستسير على قدميك خلال أسبوع واحد!! قال المريض: بالفعل : فقد بعت سيارتي لأدفع لك أتعابك.

● سألت المريضة الدكتور قائلة: أريد معرفة مرضي بالضبط فأجاب الدكتور : هناك ثلاثة أشياء:

أولاً: أنت تستعملين مساحيق كثيرة وثانياً: أنت سمينة جداً , وثالثاً: نظرك ضعيف جداً لأنك لم تقرئي اللوحة التي على الباب , ولو قرأتها لعرفت أنني طبيب بيطري.



قال الرشيد لمسكين سألته حاجة : ما بال الملوك وعندهم الأطباء لا تطول أعمارهم ؟ فقال المسكين : لأن الملوك يعطون رزقهم جملة فيأكلونه وأرزاقنا تأتينا من حرم الأبرة فنأكلها شيئاً فشيئاً فنبقى حتى نستوفئها . فعجب من جوابه وأعطاه عشرة آلاف درهم فما أتت عليه أيام حتى مات.

## بكتيريا اكلة للحوم

قال تقرير طبي إن بكتيريا فتاكة جديدة آكلة للحوم البشر وتنتقل بالعدوى خاصة بين ركاب القطارات والحافلات المزدحمة والأماكن العامة أخذت بالانتشار في بريطانيا بعد أن تزايد عدد المصابين بها في الولايات المتحدة الأمريكية في الآونة الأخيرة.

وقال التقرير الذي نشرت الصحف البريطانية أجزاء منه إن الجرثومة الجديد التي يطلق عليها "اسم يواس ايه - ٣٠٠" مقاومة لأنواع كثيرة من المضادات الحيوية وبمقدورها إحداث أورام على جلد الإنسان وبمقدورها أيضاً الدخول إلى الجهاز الرئوي وإحداث التهابات رئوية تؤدي إلى تآكل أنسجة الرئة الأمر الذي يؤدي إلى خطر حدوث تسمم في دم الإنسان. وأعرب التقرير عن الاعتقاد أن هذه الجرثومة سريعة العدوى وتنتقل بسهولة من إنسان إلى آخر من خلال الاحتكاك في الأماكن والتجمعات العامة أو في القطارات والحافلات المكتظة بالمسافرين.







نقاة



## اكتشف دماغك

• كل إنسان يرتد إليه طرفه ٢٠ مرة كل دقيقة بمعدل نصف ثانية في كل مرة، وإذا حسبنا ذلك على مدى اليوم فسوف نجد أن كل إنسان يعيش في الظلام الدامس ما معدله ساعة كل يوم.

• كل خلية دماغية تقوم بمعدل ١٠ آلاف اتصال بالخلايا الدماغية الأخرى.

• إن جزء الدماغ الذي يساعدنا على التوازن وتنسيق أعمال أعضائنا يحتوي على عدد من الخلايا الدماغية يساوي عدد الخلايا الدماغية في باقي الدماغ كاملاً.

• الغواصون التايلنديون عودوا عيونهم على تقلص القرنية بدل توسعها تحت الماء، مما يساعدهم على تركيز بصرهم في الماء.

• الدماغ البشري عضلة معقدة التركيب، ويستغرق عشرين عاماً ليكتمل نموه.

• دماغ الجنين -وهو في رحم أمه- ينتج ٨٠٠٠ خلية دماغية كل ثانية.

• يولد الجنين ودماغه بكامل عدد الخلايا الدماغية التي يحتاجها طوال حياته.

• الدماغ البشري هو الأكثر تعقيداً وتطوراً من بين ما عرفه الإنسان على الإطلاق.

• المواليد الجدد يتعرفون على وجوه أمهاتهم بعد ساعات فقط من ولادتهم.

• الجنين في بطن أمه لا يرى الألوان، ويقتصر بصره على رؤية اللونين الأبيض والأسود، إلا أن عيون الجنين تتمتع بحساسية عالية، بحيث يمكن أن تميز الضوء الخافت الذي قد يخترق بطن أمه.



قال كشاحم لعيسى  
بن نوح النصراني:

عيسى الطبيب ترفق

فأنت طوفان نوح

يأبى علاجك إلا

فراق جسم لروح

شأن ما بين عيسى

وبين عيسى المسيح

هناك محي لميت

وذا مميت صحيح .

## تخلصي من البقع السوداء

اسمرار الجلد سببه الإشعاع الضار للشمس. ضعي كريم واقي من الشمس على وجهك.

• تجنبي مستحضرات التجميل المعطرة جداً.

• استعملي كريمات تبييض البشرة، التي تحتوي على ١-٢% من الهيدروكين أو حامض الازلاسيك.

كذلك يمكنك التخلص من الاسمرار والتبقع بواسطة جهاز خاص، ولكن يجب أولاً الحصول على تقييم من طبيب مختص بالجلد.

ويمكن أن يحدث تغير لون البشرة نتيجة الإحمرار أو الكدمات، ويعتبر تغير لون البشرة أحد الأعراض الهامة من مرض آديسون ..

كيف نتخلص من مشكلة اسمرار البشرة:

• استعملي غسول مناسب لطبية جلدك لتنظيف وجهك.

• اغسلي وجهك مرتين في اليوم بالماء الفاتر.

• لدكي وجهك بلطف بحركة دائرية.

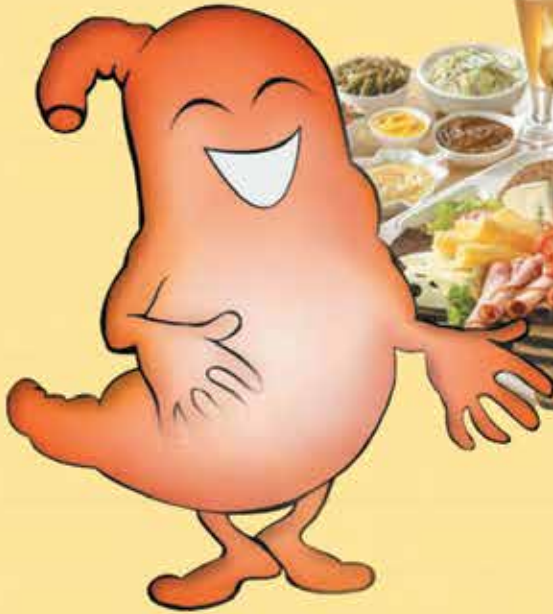
• احمي نفسك من الشمس، بشكل رئيسي في النهار، لأن

تعتبر مشكلة اسمرار البشرة وظهور البقع الداكنة من أكثر المشاكل شيوعاً في الوطن العربي. وتتفاوت التغير على لون البشرة من سمرة معتدلة إلى ظهور بقع أسمر من البشرة أو تغيير لون البشرة إلى أسود رمادي. وتعتبر مشكلة تبقع البشرة من أهم مشاكل اسمرار. وتحدث هذه المشكلة عندما تفرز بعض خلايا الجلد صبغات أكثر من اللازم وبمعنى آخر: لون داكن.

يسمى تغير لون الجلد إلى الأزرق، أو الجلد الأرجواني.

# لنزوستاد

Lanzostad 30 mg



علاج فعال لـ:

- قرحة المعدة والاثني عشر
- ارتجاع وارتخاء المرئ

ايفل فارما

STADA

Syrup

شرب  
كيدفيتون  
Kidvition



- تركيبة فريدة من الفيتامينات المنشطة والمشهية والداعمة لمناعة الأطفال.

ايفل فارما

STADA

# Emifenac DT

خفيف على المعدة - قابل للتذويب



إميفناك ٥٠ (قابل للتذويب)			
٥٠ DT Tablets 2 equivalent to 100mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY
٥٠ DT Tablets 2 equivalent to 100mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY
٥٠ DT Tablets 2 equivalent to 100mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY	Emifenac™ 50 DT Dispersible Tablets Diclofenac free acid equivalent to 50mg diclofenac sodium globalpharma A SANOFI COMPANY

وداعاً



globalpharma  
A SANOFI COMPANY

احتياجاتك في صميم جودتنا

معلومات أخرى أستر الطبيب أو الصيدلي

الإدارة العامة لتلفون: 539666 - 01/539333 فاكس: 01/539924  
 فرع صنعاء - تلفاكس: 01/485106 فرع عدن - تلفاكس 02/391847  
 فرع الحديدة - تلفاكس: 03/202092 فرع تعز - تلفاكس: 04/251803  
 فرع إب - تلفاكس: 04/423124 فرع حضرموت - تلفاكس: 05/308376  
 فرع ذمار - تلفاكس: 06/420952

Al-Nahdi  
Medicals International LTD.CO



شركة  
النهدى  
الطبية الدولية المحدودة



Denk  
Pharma

FERRING  
PHARMACEUTICALS

KP KOREA PHARMA



hameln



Asacpharma



hameln