

- مؤتمر علمي يماني بمشاركة خبراء أجانب
- الإيدز في اليمن .. 11 ألف مصاب يكافحون للبقاء
- القات والصحة الجنسية.. أيهما أكثر تأثيراً الرجال أم النساء؟

Almajalah Alttebiah

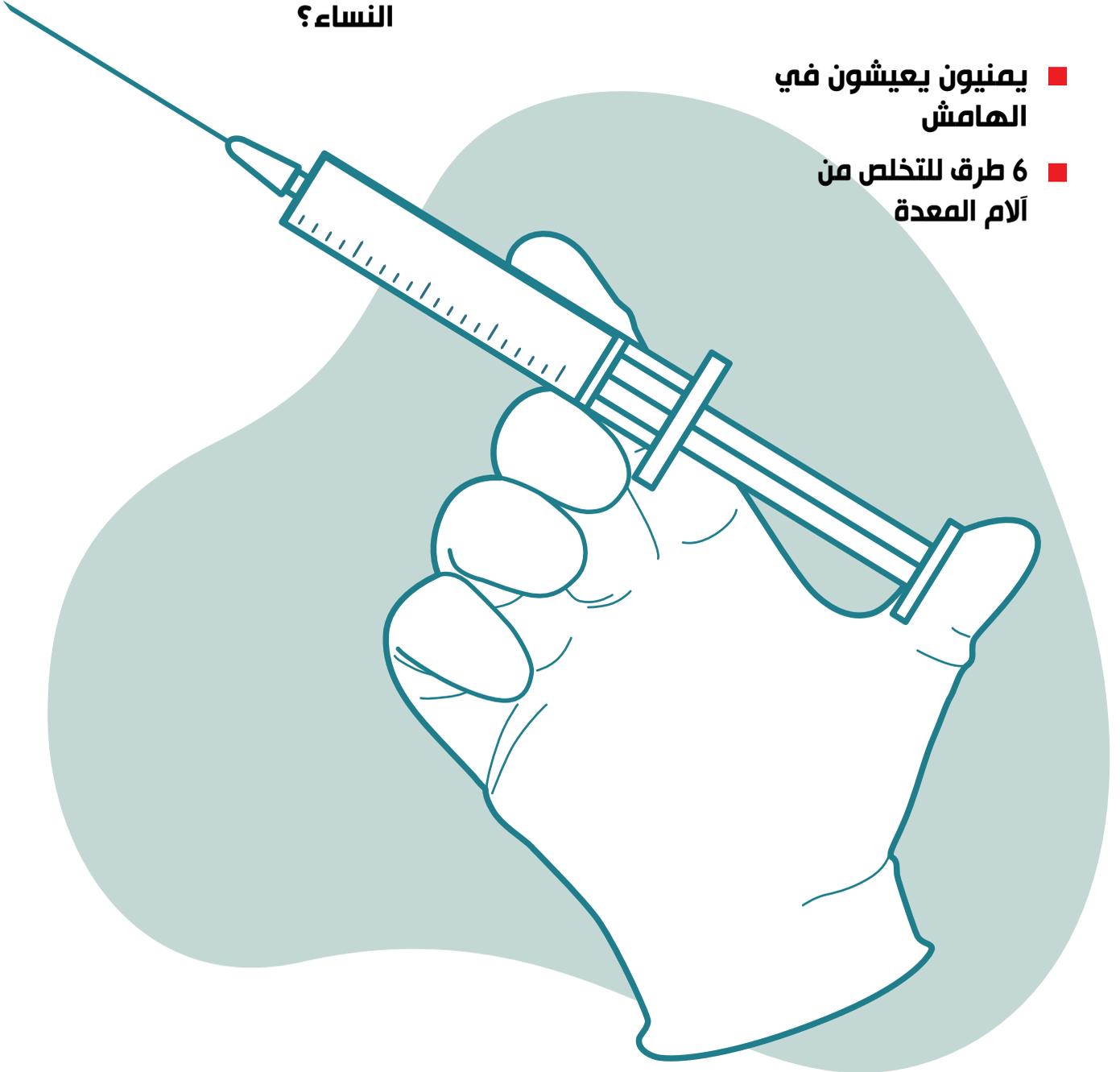
المجلة



الطبية

مستقلة - متخصصة - تصدر كل شهر | ديسمبر 2021 | العدد (48)

- يمنيون يعيشون في الهامش
- 6 طرق للتخلص من آلام المعدة



لقاحان مهربان في صنعاء والصحة تحذر..

Emifenac 50DT

إمفيناك 50



ابتسم... للألم



BRIX 3000



تلبي رغبتك لنرى ابتسامتك

احتياجاتك في صميم جودتنا

منتجاتنا سر لجاحتنا

Danalac



PHARMACOVIGILANCE_NAHD@YAHOO.COM
WWW.ALNAHDI-MEDICAL.COM



* لمعلومات اخرى استشر الطبيب أو الصيدلي .

فرع إب	فرع تعز	فرع الحديدة	فرع عدن	فرع صنعاء	إدارة المكلا	الإدارة العامة
04-423124	04-251803 04-240809	03-202092 03-500042	02-391189 02-387441	01-485106	05-309401	01-539900 01-539666
فرع مارب	فرع القاعدة	فرع عمران	فرع صعدة	فرع سيئون	فرع نمار	فرع المكلا
06-300155	04-435820	07-614694	07-522122	05-441307 05-446396	06-420952	05-308376 05-354796

LEVOSLOG

(Levofloxacin 250\500\750mg Tabs.\500mg IV Fluid)

INTRODUCTION

Levoslog 500mg Tablet is an antibiotic, used in the treatment of bacterial infections in adults and children (>6months age). It is also used in treating infections of the urinary tract, nose, throat, skin and lungs (pneumonia). It cures the infection by stopping the further growth of the causative microorganisms. Levoslog 500mg Tablet should be used in the dose and duration as advised by your doctor. It may be taken with or without food, preferably at a fixed time. Avoid skipping any doses and finish the full course of treatment even if you feel better. Do not take a double dose to make up for a missed dose. Simply take the next dose as planned.

You may have a headache, dizziness, nausea, and constipation as side effects of this medicine. These

are usually temporary and resolves on its own, but please consult your doctor if it bothers you or persists for a longer duration. Diarrhea may also occur as a side effect but should stop when your course is complete. Inform your doctor if it does not stop or if you find blood in your stools.

You should not take this medicine if you are allergic to any of its ingredients. Special care should be taken in people with kidney problems while taking this medicine.

For individuals diagnosed with Acute rheumatic fever, the recommended treatment to prevent recurrences and development of rheumatic heart disease is benzathine penicillin G administered as an intramuscular injection every four weeks.

Aust Prescr. 2017 Apr; 40(2): 70–75.



مضاد حيوي يستخدم في علاج الالتهابات البكتيرية لدى البالغين والأطفال (< 6 أشهر من العمر) كما أنه يستخدم في علاج التهابات المسالك البولية والأنف والحنجرة والجلد والرتتين (الالتهاب الرئوي). يعالج العدوى عن طريق وقف النمو الإضافي للكائنات الحية الدقيقة المسببة.



UNITED BIOTECH

The Emergence of New Standard

معنا.. صحتك افضل..

الوكيل الوحيد في اليمن



اليمن - صنعاء - شميلة - خلف عمارة الزنداني
Sana'a - Yemen - Shumaila Area St.
☎ +967 1 60 74 02 - 62 66 75
☎ +967 777 775 674 - 777 735 055
🌐 www.bauam.com ✉ info@bauam.com

شركة إخوان بعوم التجارية

BAUAM BROTHERS TRADING CO.

للدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة

For Pharmaceuticals & Medical Appliances



46
توعية

- تنظيف الأوعية الدموية من الدهون
- أمراض يكشفها فحص العين

50
نبض

- 5 عادات قد تدمر قلبك

52
بيئة و مناخ
صندوق أسود للأرض

54
فن الحياة

- في «سابقة عالمية».. نيوزيلندا تعترم منع بيع التبغ

19
حدث

- القلب .. لن يتوقف في صنعاء
- حضور علمي مميز
- استنهاض الطاقات العلمية
- وزير الصحة : المؤتمر يساعد بحصول المرضى على العلاج المناسب
- الدكتور طه الميموني يدعو إلى إنشاء مركز قلب وطني بإمكانات كبيرة
- د/ نور الدين الجابر: نجحنا في تحقيق ثلاثة أهداف رئيسية

34
ملف

- الإيدز في اليمن .. 11 ألف مصاب يكافحون للبقاء

45
جديد الطب

- اكتشاف خلايا جديدة في القلب
- كاميرا بحجم حبة ملح داخل الشرايين

7
فلك الطب

- وزارة الصحة في صنعاء «نمبر ون»
- فوز 3 صحافيين بمسابقة "عوافي"
- تفاعلاً مع المجلة الطبية.. وزارة الصحة تصدر بياناً هاماً بشأن اللقاحات

11
تقرير

- لقاحان مهربان للتيتانوس في صنعاء
- ما هو التيتانوس؟
- أعراض وحضانة التيتانوس

16
تقارير

- وصفات طبية مشفرة
- يمينيون يعيشون في الهامش
- اللقات والصحة الجنسية.. أيهما أكثر تأثيراً الرجال أم النساء؟

الهيئة الاستشارية:
أ.د. علي الكاف
د. محمد القعيطي
د. محمد هطيف
د. محمد التزيلي
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير
معين النجري

مدير التحرير
عبد الملك الجرزموزي

مدير الطبعة
محمد غبسي

هيئة التحرير
غيداء العديني
نجدود العمري
اشجان عبد الجبار

المدير الفني
نشان البروي

المدير التجاري
فارس الجمعاني

المدير المالي
حميد شراح

مدير العلاقات العامة
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي
هؤاد الحرارزي

التدقيق اللغوي
عبد الوهاب الجرزموزي

مدير التوزيع
هاني علي صلاح



جرعة أولى



لم يمهلني العزيز
وائل شرحه حتى
ذلك الحين وهو
يهاتفني بأن
الزملاء الأعزاء في
المجلة قد قاموا
بإعداد ملف حول
الإيدز وأنه أبلغهم
بفكرة أن يصاحب
ذلك مفتتح،
واقترح عليهم
الحاجة للنظر في
إمكانية أن أقوم أنا
بتناول بذلك.

الوصمة !!

ليست اليمن وحدها التي يواجه فيها مرضى الإيدز الوصمة المجتمعية، بل إنها شائعة في كافة المجتمعات مع تباين وتفاوت في مداها، مستواها، وتأثيرها .

وهي موضوع ملف هذا العدد من مجلتكم الطبية والذي يحاول تسليط الضوء عليها والتعريف بوجهات النظر تجاهها .

وبعد فترة انقطاع لظروف الانشغال التام بالعمل وجدت نفسي مضطرا خلال الفترة الماضية للتوقف عن الكتابة في صفحات هذه المجلة المتميزة قاطعا الوعود بالعودة قريبا بإذن الله .

لم يمهلني العزيز وائل شرحه حتى ذلك الحين وهو يهاتفني بأن الزملاء الأعزاء في المجلة قد قاموا بإعداد ملف حول الإيدز وأنه أبلغهم بفكرة أن يصاحب ذلك مفتتح، واقترح عليهم الحاجة للنظر في إمكانية أن أقوم أنا بتناول ذلك .

لم أجد بُدأً من الموافقة على ذلك تقديرا لحرص الأعزاء على أن تكون رسالة الملف واضحة، تتعد في لغة التعبير، وتسهم في خلق صدى لمزيد من التأثير .

وكان للقدر كلمته في أن يتزامن اتصال الأخ وائل بتواصل آخر من أحد الإخوة الزملاء المتواجدين خارج اليمن في مرحلة استكمال دراسته العليا، يطلب مني التعاون مع أحد أصدقائه يواجه مشكلة تتعلق بالإيدز .

وهي حالة تجسد بجلاء حجم الوصمة التي تنتشر في أوساط المجتمع تجاه الإيدز والمصابين بفيروسه وعمقها .

ومفاد القصة باختصار أن الفحوصات لأم صديق زميلي أظهرت إصابتها بالفيروس، وأن هذا الصديق يتمنى الحصول على العلاج لأمه ويحيث يقوم باستلام الدواء لها والحرص على استمرارها في تناوله، ولكن بدون إبلاغها بماهية الفيروس الذي يهاجم جسمها .

وهنا تكمن إحدى صور الوصمة التي يعاني منها المريض ولأجلها قد يتجنب الكثير من المرضى طرق الأبواب نحو المساعدة، نحو العلاج، فتموت بعض الأنفس كان لها أن تحيا بإرادة الله، والتي بلا شك ستظل هدفا ينبغي على الجميع العمل من أجله إيمانا بقول الله تعالى (وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا)، وبهذا كانت هذه التناولة الموجزة، وهذا النداء من أجل اجتناب الوصمة تجاه المرضى ومساندتهم، فهذا واجب علينا وحق لهم .. والله المستعان .



د. عبد الحميد
الصهبي*

* خبير وطني في مكافحة الإيدز والأمراض المعدية

Pharmacare
فارماكير



فخر الصناعة الوطنية

خافض للحموضة مثبط لمضخة حمض المعدة



٢٤ ساعة راحة من
حرقة المعدة والارتجاع الحمضي



من انتاج الشركة الدولية لصناعة الأدوية _ فارماكير _ إدارة التسويق: 01239317

فك الطبية

“

حث نائب رئيس حكومة الانقاذ لشؤون الخدمات، وزارة الصحة على مضاعفة جهودها خاصة فيما يتعلق بتسعيرة الخدمات والأدوية، مؤكداً مراهنة الحكومة على "قطاع الخدمات على إحداث نقلة فيما يخص الأسعار سواء في الغذاء أو الأدوية والخدمات الصحية".



وزارة الصحة في صنعاء «نمبر ون»

خاص - الطبية

الصحة على مضاعفة جهودها خاصة فيما يتعلق بتسعيرة الخدمات والأدوية، مؤكداً مراهنة الحكومة على "قطاع الخدمات على إحداث نقلة فيما يخص الأسعار سواء في الغذاء أو الأدوية والخدمات الصحية".

من جانبه، استعرض الدكتور المتوكل، ما اتخذته وزارته من إجراءات لتطوير النظام الصحي في إطار الرؤية الوطنية لبناء الدولة اليمنية الحديثة.

وأكد الدكتور المتوكل تحقيق وزارة الصحة للعديد من الإنجازات سواء في مختلف قطاعاتها سواء الرعاية ومكافحة الأوبئة والأمراض وفي إعداد الخطط وأتمتة النظام المالي، أو في قطاع الطب العلاج وإنجاز الأدلة والأنماط المعيارية للمنشآت الطبية الخاصة والعامّة.

أعلنت حكومة الإنقاذ في صنعاء عن حصول وزارة الصحة العامة على المرتبة الأولى في سلم الرؤية الوطنية لبناء الدولة اليمنية الحديثة خلال الربع الثالث من العام الجاري.

جاء ذلك خلال لقاء موسع عقد يوم الأحد 19 ديسمبر، وضم وزير الصحة الدكتور طه المتوكل، ونائب مدير مكتب الرئاسة فهد العزي، ووكلاء وزارة الصحة ومدراء المكاتب بالمحافظات ورؤساء الهيئات ومدراء المستشفيات والعموم والبرامج في الوزارة لمناقشة خطة وزارة الصحة لعام 2022م.

وحت نائب رئيس حكومة الانقاذ لشؤون الخدمات، وزارة

فوز 3 صحافيين بمسابقة "عوافي"

خاص - الطبية

أعلنت منصة "عوافي" منتصف ديسمبر عن فوز ثلاثة صحافيين بالمسابقة التي أطلقتها في 29 من أغسطس الماضي، حول مأمونية لقاحات كورونا.

وحصل الصحفي محمد حفيظ على المركز الأول في المسابقة عن تقريره الذي نشر في "المجلة الطبية" بعنوان: "لماذا يتزايد الإقبال على مراكز التطعيم ضد كورونا في مارب؟".

وفازت الصحفية دعاء المطري بالمركز الثاني عن تقريرها "أطباء صنعاء بين رافض وباحث عن لقاح كورونا"، والذي نشر في منصة "عوافي"، في حين فاز الصحفي

عمار بن جوهر بالمركز الثالث عن تقريره "اليمن.. سيناريو المناعة من كوفيد19" الذي نشره في موقع "ون برس".



1



مستشفى الدكتور علي معوض جابر
Dr. Ali Moawad Jaber Hospital

للصحة مدد... وللرعاية يد

يتقدم مستشفى الدكتور علي معوض جابر بأحر التهاني والتبريكات لوزارة الصحة العامة والسكان بمختلف قطاعاتها وإداراتها ممثلة بمعالي وزير الصحة

الدكتور / طه المتوكل

بمناسبة إعلان رئاسة الجمهورية،
وزارة الصحة العامة والسكان، الأفضل تخطيطا
وتنفيذا لمشاريع الرؤية الوطنية للعام 2021

صعدة المدينة امام المؤسسة الاقتصادية العسكرية

تلفون: 07524300 / 07524301 / 07524302 / 07524303 - موبايل: 770015552 / 714005552 / 730615552



اليمن يتسلم مليون و200 ألف جرعة لقاح ضد كورونا

يأتي هذا بعد نحو نصف شهر على إعلان وزير الصحة في عدن عن وصول الجرعة الثالثة من لقاح استرازينيكا المضاد لفيروس كورونا إلى اليمن، وحدد موعد بدأ الجرعة بهذا اللقاح يوم السبت 11 ديسمبر.

وأكد بحبيح، بلوغ "عدد الجرعات المعطاة في الجولتين السابقتين أكثر من 600 ألف جرعة لقاح معطاة باليمن وبلا أي مضاعفات خطيرة".

وكانت وزارة الصحة في عدن استلمت الجرعة الثانية من لقاح استرازينيكا في 23 سبتمبر الماضي، وعددها 356 ألف جرعة مقدمة من الحكومة الإيطالية، كما تسلمت نهاية مارس الماضي الدفعة الأولى من لقاح استرازينيكا وعددها 360,000 جرعة".

وفي 29 أغسطس الماضي استقبل مطار عدن 151,200 ألف جرعة من لقاح "جونسون أند جونسون" كدفعة أولى من إجمالي 504 آلاف جرعة.

خاص — الطبية

وصلت إلى عدن نهاية ديسمبر، مليون و200 ألف جرعة من لقاحي "جونسون أند جونسون، وسينوفاك"، المضادين لفيروس كورونا المستجد.

الدفعة الجديدة من اللقاحات قدمها عدد من المانحين عبر حلف اللقاحات العالمي "كوفاكس" الذي تديره منظمة الصحة العالمية. وقال وزير الصحة في عدن، الدكتور قاسم بحبيح، على حسابه في "تويتر": "أصبح لدينا كمية كافية من اللقاحات لكل الفئات"، داعياً المواطنين إلى المسارعة في تلقي اللقاح بأسرع وقت.

من جانبه، أوضح مدير مشروع كوفيد-19 التابع لوزارة الصحة في عدن، الدكتور علي الوليدي، إن الكمية عبارة عن 808 آلاف جرعة من لقاح جونسون أند جونسون، و400 ألف جرعة من لقاح سينوفاك، مؤكداً أن "اللقاحات آمنة ومجازة من منظمة الصحة العالمية".

تفاعلاً مع المجلة الطبية.. وزارة الصحة تصدر بياناً هاماً بشأن اللقاحات

يعرف بـ التيتانوس في صنعاء: أكد البيان على أن الوزارة تعاملت مع التقرير كإبلاغ ووجهت الهيئة العليا للأدوية ومكتب الصحة بسرعة اتخاذ الإجراءات اللازمة والنزول الميداني للتأكد من وجود هذه اللقاحات مجهولة الهوية واتخاذ الإجراءات القانونية حيال ذلك.

واعتبرت الوزارة أن وجود أي لقاحات مهربة محاولة لزعزعة الأمن الدوائي والصحي في صنعاء، وخدمة للأعداء الذين يترصبون باليمن، مؤكدة أنها لن تسمح بأي نوع من أنواع التلاعب في قضية الأدوية أو ما يمس صحة المواطنين أو يساهم في ذلك كخدمة لأطراف خارجية أو للتجارة وكسب المال.

وجاء تفاعل وزارة الصحة وتوضيحها بعد أن كانت المجلة الطبية قد أشارت في تقريرها إلى وجود لقاحات مهربة خاصة بمرض الكزاز أو ما يعرف بـ "التيتانوس" تباع في العاصمة صنعاء، وتحققت من وجودها بعد تلقيها بلاغات من قبل أطباء وصيادلة، ووجدت أنه يتم التعامل مع تلك اللقاحات، واعتمادها بدلاً عن المصل المضاد المعتمد من قبل المؤسسات الصحية المحلية والعالمية للكزاز "التيتانوس" الذي يحقن به مل من تعرض لخدش أو جرح أو حرق في جسده.



(الطبية تعيد نشر التقرير في هذا العدد في الصفحة 12)

خاص — الطبية

تفاعلاً مع منشورته المجلة الطبية في تقرير خاص على موقعها الإلكتروني يوم 19 ديسمبر، جددت وزارة الصحة العامة والسكان التأكيد على أنها الجهة الوحيدة المسؤولة والمختصة عن توفير اللقاحات للمواطنين بشكل مجاني، وكذا إمداد المستشفيات والمراكز والمستوصفات الصحية الحكومية والخاصة باللقاحات.

وأكدت الوزارة في بيان نشرته وكالة سبأ للأخبار في 26 ديسمبر، بأن اللقاحات المعتمدة في بلادنا متوفرة في المرافق الصحية الحكومية مجاناً وهي تخضع لمعايير صارمة في النقل والتبريد والحفظ والنقص.

وحذرت الوزارة جميع المرافق الصحية التي تقدم خدمات التطعيم من التعامل مع أي لقاحات تصل إليهم خارج إطار الوزارة وبرامجها المختصة.. مشيرة إلى أن الوزارة وقطاعاتها تتحمل مسؤولية الأمن الصحي للمجتمع اليمني وتعمل وفق الشروط والمعايير الدولية لنقل وتخزين اللقاحات.

وبشأن التقرير الذي نشرته المجلة الطبية في 19 ديسمبر والذي أشارت فيه إلى تلقيها بلاغات عن وجود لقاحين مهربة للكزاز أو ما

قوليناك ٥٠

Volenac[®] 50

Diclofenac Sodium

DT

قابل للتوبان

قوليناك ٥٠

ديكلوفيناك الصوديوم

قابل للتوبان

مسكن للألام، مضاد للالتهاب
والروماتيزم

Volenac[®] 50

Diclofenac Sodium

Analgesic, Anti-inflammatory
and antirheumatic

Shiba Pharma

20 Dispersible
Tablets



مسكن للمصاع
وخافض للحرارة



مسكن لألام
العظام والمفاصل
والفقرات



مسكن لألام
الأسنان واللثة



مسكن للالتهابات
والروماتيزم



مسكن لألام
الناجمة بعد
العمليات الجراحية



مسكن لألام
الظهر والرقبة



مسكن لألام
الطمث

مسكن للألام،

مضاد للالتهاب والروماتيزم

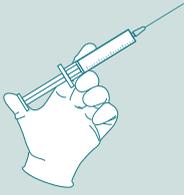
unicef
مزود معتمد لدى
منظمة اليونيسف

Shiba Pharma
High Quality Pharmaceuticals You Can Trust

Shiba
Pharma
شيبا فارما

شيبا فارما
أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها

حاصلة على شهادات
GMP
R
الجودة العالمية أيزو 9001



تقرير

لقاحان مهربان للتيتانوس في صنعاء

تقرير: وائل محمد

تلقت المجلة الطبية عدداً من البلاغات بعثها أطباء وصيادلة، تفيد بوجود لقاحات مهربة لمرض الكزاز أو ما يعرف بالتيتانوس، دخلت عبر المهربين، مؤكداً أن بعض أطباء الطوارئ والعيادات الإسعافية في اليمن تتعامل مع تلك اللقاحات، واعتمادها بدلاً عن المصل المضاد المعتمد من قبل المؤسسات الصحية المحلية والعالمية للكزاز "التيتانوس" الذي يصيب البعض عند التعرض لخدش أو جرح أو حرق في جسده.

عن هدف التخلص من التيتانوس الوليدي في العالم في جمعية الصحة العالمية المعقودة في عام 1989 من أجل الحد من التيتانوس الوليدي كمشكلة صحية عمومية بعد أن شهد العالم وفاة ما يقدر بنحو 787.000 رضيع وشخص في العام 1988. ويستخدم المصل المضاد للكزاز في حالات الجروح ذات الخطورة العالية للكزاز، مثل الجروح المترافقة مع الكسور، الجروح العميقة النافذة، الجروح الناجمة عن عضات، الجروح التي تحتوي على أجسام أجنبية، الجروح الملوثة بالتراب، الجروح الملتهبة وحالات التضرر الكبير للأنسجة (الكدمات، الحروق). وتقدر جرعة استخدام المصل للأطفال والبالغين: 1500 وحدة دولية جرعة واحدة، 3000 وحدة دولية في حال كان عمر الجرح أكثر من 24 ساعة.

ويجب تطبيق المصل المضاد للكزاز بأسرع وقت ممكن بعد الجرح بنفس الوقت. لما يتميز بها المصل بإمكانية استخدامه كعلاج في بعض الأحيان، بالإضافة إلى سرعة تفاعله مع الجسم، على عكس اللقاح الذي يستخدم فقط بغرض الوقاية، فضلاً عن أنه يحتاج إلى وقت طويل، لتشكيل الاستجابة المناعية ضد المرض. وحث المنظمات الصحية الدولية على ضرورة حقن جسم الشخص المصاب -بجرح أو حرق- بالمصل المضاد للتيتانوس في الساعات الأولى للإصابة وذلك للقضاء على سموم وبكتيريا التيتانوس التي يصاب بها الجسم نتيجة انتقالها عبر الجروح أو الثقوب الناتجة عن آلة حادة كالإبر والمسامير أو الحروق وغيرها من الإصابات.

ويعتبر التعامل مع لقاح التيتانوس عند حدوث الإصابة غير فعال طبيًا، كونه مخصصاً للوقاية ويستخدم كتطعيم للأشخاص المعرضين للإصابة في المستقبل.. لأنه وفور حقيقته يحتاج الجسم إلى فترة طويلة للاستجابة له وحتى يكون فعالاً، وتتراوح من أسبوعين إلى ثلاثة وقد تصل إلى شهر، وفي هذه الحالة تكون عدوى الكزاز قد انتشرت في جسم المصاب، وبدأ ظهور الأعراض، وفقاً للأطباء.

ويصبح المصاب بالتيتانوس عرضة لأحد أكثر أنواع الكزاز شيوعاً باسم الكزاز العام، في حال لم يستخدم المصل المضاد، إذ تبدأ مؤشرات المرض والأعراض تدريجياً، ثم تتفاقم على مدى أسبوعين. وعادةً تبدأ من الفك، وتظل تمتد إلى الأسفل حتى تصل إلى أعضاء الجسم.

انتشار هذه اللقاحات سيشكل معضلة صحية جديدة أمام وزارة الصحة بصنعاء في المستقبل القريب، وتفاقم التحديات والصعوبات التي تواجهها حالياً في سبيل توفير الرعاية الصحية الآمنة، خاصة في ظل خروج 50٪ من المنشآت الصحية عن الخدمة وبينما تعمل الأخرى بنسبة 20٪ من إمكانياتها، بحسب تصريحات سابقة لوزارة الصحة.

المجلة الطبية تحققت من وجود اللقاحين، لتكتشف أنهما يباعان في السوق الدوائي بصنعاء عبر بعض تجار الجملة وسماسرة بيع الأدوية المهربة، ويتم التعامل معهما في بعض أقسام الطوارئ بالمستشفيات والمراكز الطبية والصيدليات، رغم أنها مجهولة المصدر ولا تحمل ختم الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الذي من خلاله يستمع المستخدم أن يفرق بين الدواء المعتمد والمهرب.

ونظراً لأن الكثير من اليمنيين معرضون للإصابة بجروح أو خدوش، لا سيما بفعل الحرب، و لمن يرتبط عمله بآلات حادة أو ثقيلة، وكون التحقق وكشف المنظومة المرتبطة بتهرب اللقاحين يأخذ وقتاً، سارعت المجلة الطبية بنشر هذا التقرير التحذيري، معتمدة في معلوماتها على منظمات ومؤسسات دولية، على أن تستكمل هيئة تحرير المجلة العمل على كشف تفاصيل اللقاحين المهربين وكيف وصلوا إلى اليمن. وبحسب بلاغات الأطباء تعتبر اللقاحات المهربة غير آمنة الاستخدام، وقد تسبب في مضاعفات خطيرة على المريض تؤدي بعضها إلى الوفاة، موضحين أن نقل وتخزين اللقاحات تتطلب درجة حرارة معينة للحفاظ على سلامتها، وتقل عبر ثلاجات خاصة وتخزن تحت رقابة شديدة حتى تصل إلى المستخدم وهذا ما تفتقده الأدوية المهربة ومنها هذان اللقاحان.

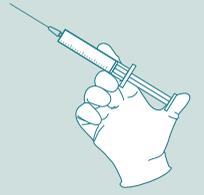
ووفقاً لبلاغات الأطباء والصيادلة لا تكمن الخطورة في اللقاحين المهربين وغير الآمنين، وإنما أيضاً في التعامل الخاطئ من بعض الأطباء وعدم التفريق بينها وبين المصل المضاد والمعد لحقن المصاب بالجروح، باعتبار المصل مضاداً للبكتيريا وعلاجاً سريعاً وفعالاً يمنع حدوث أي تطور لمرض الكزاز، كونه يمد الجسم بالمضادات الحيوية القادرة على إبطال مفعول ذيفان الكزاز بشكل فوري.

ويضيف التعامل غير السليم عبئاً جديداً على المنظومة الصحية لوزارة الصحة بصنعاء، والجهود الصحية العالمية التي أعلنت



“

التيتانوس هو مرض معد حاد تتسبب فيه أبواغ جرثومة المطثية الكزازية، وتوجد الأبواغ في كل مكان في البيئة، ولاسيما في التربة والرماد والمسالك المعوية للحيوان والإنسان/ برازهما وعلى سطح الجلد والأدوات التي يعلوها الصدا مثل المسامير والإبر والأسلاك الشائكة.



تقرير



ما هو التيتانوس؟

المحتوية على ذيفان التيتانوس. ويسمى التيتانوس الذي يحدث أثناء الحمل أو في غضون 6 أسابيع من نهاية الحمل "تيتانوس الأمهات"، والتيتانوس الذي يحدث في غضون الأيام الثمانية والعشرين الأولى من العمر "التيتانوس الوليدي". ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية مازال المرض يشكل مشكلة صحية عمومية مهمة في أنحاء كثيرة من العالم، ولاسيما في البلدان أو المناطق المنخفضة الدخل التي تكون فيها نسبة التغطية بالتمنيع منخفضة وممارسات الولادة التي تقتصر إلى النظافة شائعة.

هو مرض معد حاد تتسبب فيه أبواغ جرثومة المطثية الكزازية، وتوجد الأبواغ في كل مكان في البيئة، ولاسيما في التربة والرماد والمسالك المعوية للحيوان والإنسان/ برازهما وعلى سطح الجلد والأدوات التي يعلوها الصدأ مثل المسامير والإبر والأسلاك الشائكة.

يمكن أن يصاب أي شخص بالتيتانوس، ولكن المرض يُعد أكثر شيوعاً وأشد خطورة في أوساط الرضع حديثي الولادة والنساء الحوامل الذين لم يحصلوا على التمنيع الكافي بالقاحات

يصبح المصاب بالتيتانوس عرضة لأحد أكثر أنواع الكزاز شيوعاً باسم الكزاز العام، في حال لم يستخدم المصل المضاد، إذ تبدأ مؤشرات المرض والأعراض تدريجياً، ثم تتفاقم على مدى أسبوعين. وعادةً تبدأ من الفك، وتظل تمتد إلى الأسفل حتى تصل إلى أعضاء الجسم.



الكزاز الوليدي

تعرف منظمة الصحة العالمية حالة التيتانوس الوليدي المؤكدة أنه اعتلال يصيب الرضيع الذي كان يتمتع بقدرة طبيعية على المص والبكاء في اليومين الأولين من عمره، ولكنه فقد هذه القدرة في اليوم من الثالث إلى الثامن والعشرين من عمره وأصبح متصلياً أو يعاني من التشنجات.

ويصيب الأطفال المولودين حديثاً في الأيام الأولى من حياته نتيجة تلوث السرة عند قطع الحبل السري من جراء استعمال أدوات غير مطهرة أو عدم نظافة أيدي الطبيب أو القابلة أو الممرضة. وهذه الإصابة خطيرة جداً على الطفل لهذه الأسباب تشمل الوقاية من مرض الكزاز التوعوية الصحية الموجهة إلى الناس عامة، وإلى القابلات والممرضات مع التركيز على فعالية التحصين وطرق استعمال التوكسيد والمصل المحصن. وتشمل الوقاية أيضاً تحصين المرأة الحامل وإعطائها جرعة منبهة في حالة كونها محصنة.



تقرير



أعراض وحضانة التيتانوس

تتراوح فترة حضانة التيتانوس بين 3 أيام و21 يوماً من بعد حدوث العدوى، وتحدث معظم الحالات في غضون 14 يوماً. وقد تشمل الأعراض ما يلي:

1. معص الفك أو عدم القدرة على فتح الفم
2. تشنج العضلات وخاصة في الظهر والصدر والأطراف
3. تشنج العضلات المؤلم المفاجئ الذي كثيراً ما يحدث نتيجة للأصوات المبالغته
4. صعوبة البلع
5. النوبات
6. الصداع
7. الحمى والعرق
8. حدوث تغيرات في ضغط الدم أو زيادة سرعة القلب.

التشخيص

يُشخص التيتانوس استناداً إلى الخصائص السريرية ولا يتطلب التأكيد المختبري.

العلاج والوقاية:

يستخدم كل من المصل واللقاح من أجل الوقاية لكن المصل يستخدم للوقاية العاجلة الطارئة أثناء الإصابة بالجروح أو الحروق واللقاح يستخدم لوقاية طويلة المدى من 5 - 10 سنوات. يعالج المصاب بمرض الكزاز بإعطائه جرعات كبيرة من المصل المحصن ومضادات حيوية وبعد شفائه يحصن من جديد باستعمال التوكسيد (لقاح الكزاز). ومن أجل الحفاظ على التخلص من التيتانوس الوليدي وحماية جميع الأشخاص من التيتانوس، توصي منظمة الصحة العالمية بإعطاء 6 جرعات من اللقاح المحتوي على التيتانوس لجميع الأشخاص من طفولتهم وحتى بلوغهم مرحلة المراهقة. كما يمكن الوقاية من التيتانوس الوليدي بمنع النساء في سن الإنجاب باللقاحات المحتوية على ذيفان التيتانوس، سواء في الحمل أو في غير الحمل.



الفرق بين مصل ولقاح التيتانوس

اللقاح

- 1 يحتوي على نسخة ضعيفة أو معطلة من الفيروس أو البكتيريا
- 2 يساعد على إنتاج الأجسام المضادة اللازمة للوقاية من المرض المعدي.
- 3 يُستخدم فقط بغرض الوقاية.
- 4 يحتاج فترة طويلة لتشكيل استجابة المناعة ضد المرض.
- 5 يعطى على ثلاث جرعات بفترة شهر إلى شهرين بين كل منها.
- 6 ثلاث جرعات من اللقاح تحمي الجسم لفترة من 5 إلى 10 سنوات.
- 7 تعطى جرعة منبهة كل ثماني إلى عشر سنوات.

الاستخدام

- يعطى بشكل أساسي على جرعات ولا يتم إعطاؤه في المستشفيات في حالات الإصابة بالجروح العميقة أو الحروق.

المصل

- 1 يُصنع من أجسام مضادة مستخلصة من بلازما الشخص المصاب بالمرض المعدي.
- 2 يحقن في جسم شخص آخر غير مريض، لتحصينه ضد العدوى التي يعاني منها الأول.
- 3 يمكن استخلاص الأجسام المضادة أيضاً من الحيوانات مثل العقارب والثعابين، لإنتاج أمصال قادرة على مقاومة لدغاتها السامة.
- 4 يتميز بإمكانية استخدامه كعلاج في بعض الأحيان.
- 5 يتفاعل مع الجسم بسرعة.
- 6 تختفي فعاليته بعد فترة قصيرة جداً.

الاستخدام

- يعطى المصل المضاد للكزاز بشكل سريع في حالات الجروح ذات الخطورة العالية للكزاز، مثل الجروح المترافقة مع الكسور، الجروح العميقة النافذة، الجروح الناجمة عن عضات، الجروح التي تحتوي على أجسام أجنبية، الجروح الملوثة بالتراب، الجروح الملتهبة وحالات التضرر الكبير للأنسجة (الكدمات، الحروق).



Azicure®

Azithromycin 500mg



The Fast Cure

الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع السنين - عطان
3073 : 00967 - 1 - 200820 : 00967 - 1 - 200823

www.shaphaco.com - info@shaphaco.net

[facebook.com/shaphaco/](https://www.facebook.com/shaphaco/)

<https://www.youtube.com/c/ShaphacoPharmaceuticalIndustries>



Shaphaco
Pharmaceutical Ind.



تقرير



يتعمد بعض الأطباء في العيادات والمستشفيات الخاصة كتابة وصفات طبية بخط غير واضح أقرب إلى رموز مشفرة لا يستطيع فهمها أحد سوى العاملين في الصيدلية المجاورة للعيادة، ما يجبر المريض على شراء الأدوية من هذه الصيدليات أو يكون عرضة لاستخدام دواء خاطئ في حال حصل على الدواء من صيدلية أخرى لم يستطع الصيدلي قراءة الدواء بشكل سليم.

وصفات طبية مشفرة

صنعاء - تقرير: أميرة المريطي

عادت الثلاثينية عبير مبخوت إلى الطبيب بعد أسبوع من استخدام الدواء الذي وصفه لها متذمرة من عدم وجود أي تحسن بصحتها، لتُفاجأ بأن الدواء الذي حصلت عليه لم يكن المكتوب في الوصفة. لقد أخبرها الطبيب بذلك، تقول مبخوت -في تصريح لـ المجلة الطبية- «اضطرت لشراء الدواء الصحيح من الصيدلة الأقرب لعيادة الطبيب» مضيفة «يبدو أنه الوحيد الذي يفهم خط الطبيب المنقوش على الورقة».

خمس صيدليات في منطقة الحصبة لشراء دواء لزوجته وصفته لها طبيبة النساء والولادة في منطقة الرحبة شمال صنعاء.

يقول المغلس -في حديثه لـ المجلة الطبية- «معظم الصيدالوة طلبوا مني العودة إلى الطبيبة لتوضيح اسم الدواء المكتوب بخط مبهم، وأخبروني بأن الكثير من الأطباء يتعمدون كتابة الوصفات بخطوط غير واضحة إلا للعاملين في الصيدليات المجاورة بعد الاتفاق معهم».

بابتسامه خفيفة يقول احد الصيدالوة العاملين في صيدلية الثور، لا يمر علينا يوم إلا ونجد وصفة غير واضحة، بعضها لا يكون بسبب سوء الخط، ولكن يتعمد بعض الأطباء كتابة الحرف الكبير من اسم الدواء وتكون بقية الحروف غير واضحة.

ووفقا لحديث الكثير من الصيدالوة -لـ المجلة الطبية- تعود هذه الظاهرة إلى اتفاق مسبق بين الطبيب والصيدلية المجاورة لعيادته أو مركزه الطبي مقابل حصول الطبيب على نسبة من قيمة الدواء.

لكن في المقابل يقدم الكثير من الصيدلانيين على تخمين اسم الدواء و صرفه للمريض، متغافلين الضرر الذي قد

ربما كانت أكثر حظا من مرضى آخرين عندما لم يتسبب لها الدواء الخطأ بأي أعراض جانبية كما حدث مع غيرها، وقد اكتفت بإعادة الدواء السابق إلى الصيدلية التي باعته وحصلت على الثمن.

يتعمد بعض الأطباء في العيادات والمستشفيات الخاصة كتابة وصفات طبية بخط غير واضح أقرب إلى رموز مشفرة لا يستطيع فهمها أحد سوى العاملين في الصيدلية المجاورة للعيادة، ما يجبر المريض على شراء الأدوية من هذه الصيدليات أو يكون عرضة لاستخدام دواء خاطئ في حال حصل على الدواء من صيدلية أخرى لم يستطع الصيدلي قراءة الدواء بشكل سليم.

البحث عن فك الشفرة

«الوصفة غير واضحة»، «خط الطبيب مشفر»، «ارجع إلى صيدلية المستشفى» عبارات يرددتها اغلب الصيدالوة عند مصادفتهم لأي وصفة طبية غير واضحة، فيما يقوم البعض منهم بالتخمين وإعطاء المريض دواء آخر. وهذا ما حدث مع الأربعيني فايز المغلس، عندما مر على



تقرير

الوصفة الطبية معلومات المريض وتشخيص الحالة المرضية والاسم العلمي للدواء والاسم التجاري بشكل واضح ومنع استخدام الشفرات والرموز في الوصفة الطبية.

التعميم الذي لم يلتزم به أغلب الأطباء حمل في طياته تحذيراً شديداً للهجة لأي طبيب يخالف ذلك، وبنههم بأن عقوبات صارمة ستخذها وزارة الصحة بحق المخالفين، ومع ذلك تزايدت الوصفات الطبية غير الواضحة.

«المجلة الطبية» حاولت الحصول على توضيح من وكيل قطاع الطب العلاجي بوزارة الصحة الدكتور علي جحاف، ليحيلها إلى مدير عام الصيدلة بالقطاع الدكتور سمير السناي الذي أقر بأن هناك إشكاليات واجهت التعميم أبرزها هو الاسم العلمي والوصفة الإلكترونية.

وقال -لـ المجلة الطبية- «الوزارة معنية بالسياسات لكن متابعة التنفيذ من اختصاص مكاتب الصحة التي يفترض أن تتابع مدى تنفيذ التعميم». وأوضح السناي أنه سيتم مناقشة إشكاليات تنفيذ التعميم مع كافة مكاتب الصحة ومن ثم عرضها على الوزير لاحقاً، مشيراً إلى أنه تم إلزام المستشفيات بكتابة وصفة الإلكترونية.

حلول

تكرار شكوى المرضى من عدم وضوح وصفات الأطباء دفع نقابة ملاك صيديات المجتمع إلى العمل على إصدار نظام إلكتروني متكامل خاص بوصفات الأطباء، موضحة أن النظام سيكون مجاناً لجميع المرافق والكوادر الصحية بما يضمن حل هذه المشكلة. هذا المشروع أيده باحث دكتوراه في طب المجتمع الدكتور صلاح الصنعاني، واعتبره الحل الأمثل للمشكلة.

وطالب -في حديثه لـ المجلة الطبية- المؤسسات الصحية باعتماد نظام معلومات صحي إلكتروني، يضمن حفظ معلومات المريض وتوثيقها وبما يساهم في المتابعة الصحيحة لحالة المريض وصرف الدواء الصحيح وطريقة الاستخدام، ولا يقتصر الأمر على إصدار الوصفة الإلكترونية فقط.

وإلى أن يتم الانتقال من إصدار الوصفة الطبية يدوياً إلى النظام الإلكتروني، تظل الوصفة بمرزها المشفرة كابوساً مزعجاً يجثم على صدور المرضى الباحثين عن الصحة، خاصة في زمن الحرب وتدهور الوضع الاقتصادي للمواطن، وتراجع قدرة المؤسسات الصحية إلى أقل من النصف بسبب الحرب.

يلحقه استخدام الدواء في حال لم يكن صحيحاً، بالمريض. فبحسب دراسة أمريكية يؤدي سوء خط الوصفة إلى وفاة نحو 7000 شخص حول العالم سنوياً، فيما تشير منظمة الصحة العالمية إلى أن إصابة أربعة من كل عشرة مرضى بالأذى أثناء تلقيهم الرعاية الصحية الأولية والإسعافية، وترتبط معظم الأخطاء الضارة بالتشخيص والوصفات الطبية واستعمال الأدوية، مشيرة إلى أن الأخطاء المتعلقة بالأدوية وحدها تكلف حوالي 42 مليار دولار أمريكي سنوياً.

الأطباء يردون

تعيد إحدى طبيبات النساء والتوليد في العاصمة صنعاء، طلبت عدم ذكر اسمها، انتشار هذه الظاهرة إلى رداءة خط أغلب الأطباء، موضحة -في تصريح لـ المجلة الطبية- أن الأطباء يحرصون على أن يكون اسم الدواء واضحاً.

وقالت «أنا خطي غير جميل ولا منسق لكن إلى الآن لم تشك أي مريضة من عدم وضوح اسم الدواء».

في ما يتعلق بالاتفاق بين الطبيب والصيدلية على نسبة من قيمة الدواء

يحصل عليها الطبيب يرى رئيس قسم الباطنية والقلب في مستشفى اليمنى الفرنسي الدكتور طلال الغباري، أن هذا أمر غير شائع، وأن وجد فينسبة قليلة جداً.

ويعتبر أن من أسباب عدم وضوح الوصفة الطبية المكتوبة باليد أولاً انشغال الطبيب في عيادته والحالات الكثيرة التي تمر عليه.

ويوضح الدكتور الغباري -في حديثه لـ المجلة الطبية- أن الوصفة الطبية تكون غير واضحة للمريض أو المرافق أو الشخص غير المتعلم، أما بالنسبة للعاملين

في المجال الصحي والصيدلاني تكون واضحة، حد زعمه.

فيما يعيد أخصائي طب مجتمع ووبائيات الدكتور سهل الأرياني عدم وضوح الوصفة الطبية إلى ضعف خبرة الصيدلي، «90% ممن لا يفهمون أسماء الأدوية من الصيدلانيين بسبب ضعف الخبرة».

وقال -لـ المجلة الطبية- أغلب من يعملون في الصيدليات ليسوا خريجي صيدلة، أو تكون خبرتهم في الأدوية قليلة لذلك لا يستطيعون قراءة الوصفة، موضحاً أن الطبيب يكتب الاسم العلمي للدواء والصيدلي غير المتمكن من عمله لا يعرف.

تعميم حكومي

مضت ثلاثة سنوات منذ أصدر وزير الصحة العامة والسكان الدكتور طه المتوكل تعميماً بإلزام الأطباء تضمين



“
أغلب من يعملون في الصيدليات ليسوا خريجي صيدلة، أو تكون خبرتهم في الأدوية قليلة لذلك لا يستطيعون قراءة الوصفة، موضحاً أن الطبيب يكتب الاسم العلمي للدواء والصيدلي غير المتمكن من عمله لا يعرف.

Janutab[®] Plus



Metformin
Sitagliptin



Shiba Pharma
High Quality Pharmaceuticals You Can Trust



شيبا فارما
أدوية ذات جودة عالية يمكنك الوثوق بها



القلب .. لن يتوقف في صنعاء



لا يمكن أن تتوقف صنعاء عن الحياة، والعلم والمعرفة، إنها واحدة من أقدم المدن في العالم وأكثرهن حضارة وتاريخاً، ورغم الحرب والحصار لا تزال هذه المدينة على تواصل "معربى" مع العالم.

ومن منتصف ديسمبر، استضافت صنعاء على مدار أربعة أيام، أكثر من ألف استشاري وأخصائي في أمراض وجراحة القلب، بالإضافة إلى خبراء من 8 دول عربية وأجنبية، في فعاليات المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، التي احتضنتها قاعة أنيقة بكلية الطب في جامعة صنعاء.

وحظلت فعاليات المؤتمر باستعراض وشرح كل ما هو جديد في مجال أمراض وجراحة القلب، وشهدت نقاشات علمية مستفيضة بينها 5 أبحاث علمية أجريت لأول مرة في اليمن وبالتحديد في مركز القلب العسكري، قام بها باحثون يمنيون.

وتعبيراً عن الامتنان، كرمت اللجنة التحضيرية والعلمية للمؤتمر عدداً من الخبراء العرب الذين سخرُوا خبراتهم الكبيرة لخدمة مرضى وأطباء ومراكز القلب في اليمن.

لقد كانت فعاليات المؤتمر ثرية بالمحاضرات القيمة من صدى القلب بالمنظار ثلاثي الأبعاد، واستخدامات منظار القلب في العمليات الجراحية لصمامات القلب، وكيفية معالجة الشرايين التاجية بالقسطرة التداخلية، والمشاكل المتعلقة بالأورطة وما بعد إجراء عمليات القلب المفتوح.

كانت "المجلة الطبية" حاضرة في هذا الحدث العلمي المهم، لتواكبته ورصد نقاشاته وأبحاثه وتوصياته.. الكثير من التفاصيل في ثنايا هذا الملف.

تغطية خاصة / وائل محمد - عبد الملك حسن

5 mg, 10 mg,
20 mg tablets



Lisinopril-OZON

Take the road
to a healthy Life



Producer:
LLC "Ozon"
445351, Russia, Samara region
G. Zhigulevsk, st. Sand, 11.
www.ozonpharm.ru



12.5 mg, 25 mg Tablets



Carvedilol-OZON

Save Heart, Save Life



Producer:
LLC "Ozon"
445351, Russia, Samara region
G. Zhigulevsk, st. Sand, 11.
www.ozonpharm.ru

2.5 MG, 5 MG, 10 MG, TABLETS



BISOPROLOL-OZON

Ultimate selectivity..... Ultimate Care



Producer:
LLC "Ozon"
445351, Russia, Samara region
G. Zhigulevsk, st. Sand, 11.
www.ozonpharm.ru



5 MG, 10 MG TABLETS



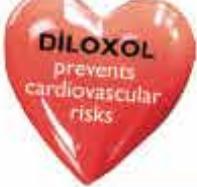
TORASEMIDE-OZON

TOWARDS
A BETTER LIFE



Producer:
LLC "Ozon"
445351, Russia, Samara region
G. Zhigulevsk, st. Sand, 11.
www.ozonpharm.ru





75 mg
daily single
dose

600 mg
loading
dose



Certified Bioequivalent Product



4 أيام علمية للقلب في صنعاء

خاص- الطبية

لم تقف الحرب والحصار عائقاً أمام عجلة التطور والتحديث للعاصمة صنعاء، في مختلف المجالات، ليأتي المجال العلمي والأكاديمي البحثي على رأسها، وطب القلب في أعلى قائمتها، إذ استضافت صنعاء على مدار أربعة أيام - من 13 - 16 ديسمبر - عدداً من كبار علماء طب القلب في العالم من مصر والأردن وباكستان واليابان وفرنسا وإيطاليا وكندا والولايات المتحدة.



المؤتمر سلط الضوء على المشاكل المتعلقة بالأورطة، ومشاكل ما بعد إجراء عمليات القلب المفتوح، وغيرها من الحالات الصعبة والمعقدة وكيفية التعامل معها.

عرض عدد من الحالات الصعبة والمعقدة، وشرح كيفية التعامل معها ومعالجتها، وقال استشاري القلب والأوعية الدموية، رئيس المؤتمر، الدكتور طه الميموني، لـ "المجلة الطبية"، إن المؤتمر حفل بالعديد من الأنشطة الجديدة، حيث عقدت جلسات نقاشية تم إلّاؤها بنقاش علمي شيق، فضلاً عن عقد 6 ورش علمية، ومناقشة 5 أبحاث علمية حول أمراض القلب تم إجراؤها في مركز القلب العسكري لأول مرة، وشهد تخرج أول دفعة زمالة قلب يمنية.

واعتبر الدكتور الميموني، وهو عضو جمعيتي القلب العربية والأوروبية، وأستاذ دكتور بجامعة صنعاء، مشاركة أكثر من 20 متحدثاً من علماء وأساتذة من ذوي الخبرة، في المؤتمر عبر الإنترنت، من مصر ممثلة بجامعة القاهرة ومركز الدكتور مجدي يعقوب للقلب، ومن الأردن وباكستان واليابان وفرنسا وإيطاليا وكندا والولايات المتحدة، خطوة هامة، كان لها أثرها الإيجابي على المشاركين في فعاليات المؤتمر وعلى واقع طب وجراحة القلب في اليمن عموماً.

وفي ختام فعاليات المؤتمر تم تكريم عدداً من المشاركين والباحثين والمساهمين في إنجاح المؤتمر، بينهم خبراء أجانب وعرب، ساندوا اليمن في كل ما يتعلق بأمراض وجراحة القلب، عملياً ومعرفياً، وقد عبروا بدورهم عن بالغ شكرهم لهذا التكريم، وأعربوا عن سعادتهم بهذا الحراك العلمي الرائع والمبشر الذي يشهده اليمن رغم كل ما يمر به من ظروف الحرب والحصار.

أكثر من ألف استشاري وطبيب وأخصائي يعني احتضنتهم قاعات كلية الطب بجامعة صنعاء، هم قوام المشاركين في فعاليات المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، والمؤتمر اليمني الرابع للتصوير التشخيصي للقلب، الذي افتتحه رئيس حكومة الانتقالي في صنعاء، الدكتور عبدالعزيز بن حبتور، ومعه وزير الصحة الدكتور طه المتوكل، ووزير الدولة الدكتور حميد المزجاحي.

والرى عدد من الاستشاريين التخصصيين بأمراض وجراحة القلب اليمنيين والعرب والأجانب، المؤتمر بمحاضرات علمية، عبر الإنترنت، عن صدى القلب بالنظار وثلاثي الأبعاد، واستخدامات منظار القلب في العمليات الجراحية لصمامات القلب، وكيفية معالجة الشرايين التاجية بالقسطرة التداخلية. المؤتمر سلط الضوء على المشاكل المتعلقة بالأورطة، ومشاكل ما بعد إجراء عمليات القلب المفتوح، وغيرها من الحالات الصعبة والمعقدة وكيفية التعامل معها.



وشارك في ثالث أيام المؤتمر، رئيس جمعية القلب المصرية السابق، الأستاذ الدكتور حسام قنديل، وأستاذ ورئيس أقسام القلب بجامعة القاهرة الأستاذ الدكتور محمد عبدالغني، وخبير ومطور الصمام الأورطي الذي يتم زراعته عن طريق القسطرة البروفيسور بنجامين من فرنسا، مدير مركز القلب العسكري، الدكتور طه الميموني، أكد أن الغاية من انعقاد المؤتمر هو الارتقاء بمستوى الطبيب اليمني وإطلاعه على كل ما هو جديد بما يتعلق بأمراض وجراحة القلب، مشيراً إلى أنه تم

حضور علمي مميز

على مدى 10 سنوات، عمل مركز القلب العسكري على تقديم خدمات لجميع أفراد المجتمع، مدنيين وعسكريين، ورغم معاناته من نقص شديد في متطلباته واحتياجاته الطبية، إلا أنه أجرى خلال العامين الأخيرين أكثر من 1100 عملية قلب مفتوح، وأكثر من 7 آلاف عملية قسطرة تشخيصية وعلاجية، فضلاً عن توسيع صمامات البالون، واستقبال أكثر من 40 ألف حالة مرضية. ويواصل مركز القلب العسكري في صنعاء، أعماله بوتيرة وهمة عالية، متجاوزاً أي عوائق، مسجلاً حضوراً علمياً وطبياً مميزاً و لافتاً كان آخره، المؤتمر العلمي الرابع والمؤتمر اليميني الرابع للتصوير التشخيصي للقلب، الذي اختتمت فعالياته الخميس 16 ديسمبر، بعد أربعة أيام من المحاضرات والورشات والنقاشات العلمية المكثفة.



حدث

- الاهتمام بالبحوث العلمية في أمراض القلب، ومواصلة إجراء الدراسات حول طبيعة أمراض القلب الشائعة، للبناء عليها في المعالجات السليمة والمناسبة للحد منها.
- الاهتمام بمركز القلب العسكري، واستمرار دعمه، بما يمكنه من تأدية رسالته الطبية، وتقديم خدماته الصحية لمرضى القلب على أعلى المستويات.



توصيات المؤتمر

خرج المشاركون في أعمال المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، والتصوير التشخيصي للقلب، بالعديد من التوصيات والمطالب، كان أهمها:
- ضرورة إنشاء مركز قلب، ورفده بالأجهزة والتقنيات الحديثة.
- التأكيد على أهمية تنظيم المؤتمرات العلمية الطبية لرفع المستوى العلمي في أوساط أطباء القلب في اليمن.
- الدعوة إلى التواصل بين أطباء وجراحي القلب، والاستفادة من خبرات الدول المشاركة في المؤتمر في هذا الجانب.
- المزيد من الاهتمام والرعاية الصحية في اليمن، وتثقيف المجتمع بطبيعة الأمراض القلبية الشائعة، وسبل الوقاية منها، ونصح المرضى بزيارة ومتابعة الأطباء والمختصين للتشخيص السليم، وتحديد سبل العلاج الفعال.
- أهمية استمرار تأهيل وتثقيف الكادر الطبي في مستشفيات، ومراكز أمراض وجراحة القلب، بكيفية التعامل مع الجلطات القلبية الحادة، وسرعة تشخيصها، وإجراء معالجات مناسبة لها دون أي تأخير.

قسطرة تداخلية وتركيب الدعامات في الشريان التاجي

سلامة وفعالية دعامة LMCA لتحديد ما إذا كانت توفر بديلاً حقيقياً لـ CABG. لذا هل يجب أن نضع دعامة في LM؟
يقول الدكتور الوصابي: لقد أجريت القسطرة العلاجية باستخدام الدعامات من الجيل الثالث DES لـ 61 مريضاً أكبر من عمر 18 سنة للذكور والإناث من اليمنيين في مركز القلب العسكري في صنعاء خلال الفترة من فبراير 2019 حتى نوفمبر 2021، وتم متابعة جميع الحالات الخاضعة للقسطرة العلاجية بالدعامات في الشريان التاجي الرئيسي الأيسر. PCI LEFT MAIN خلال الثلاثين يوماً من عمل الدعامة ثم كل 3 - 6 أشهر ولدة كاملة متابعة حالته في العيادة أو بالتلفون حيث كانت النتيجة معدل الوفيات في دراستنا 3.3% خلال السنة الأولى من متابعة الحالات مقارنة لنتيجة الوفيات بالدراسات الدولية.

وأضاف الباحث: وفي عام واحد، لم يتم العثور على فرق في MACCE بين المرضى المعينين لـ PCI مع دعامات التصفية الدوائية مقارنة بالبيانات الدولية لـ PCI التي تدعم الإرشادات الحالية التي تنص على أن الدعامات الرئيسية اليسرى هي استراتيجية مجدية لإعادة تكوين الأوعية للمرضى الذين يعانون من تشريح تاجي مناسب في ما يتعلق بدرجات المخاطر الوسيطة.

حظيت الدراسة الموسومة بـنتيجة القسطرة التداخلية وتركيب الدعامات في الشريان التاجي الأيسر الرئيسي للقلب، بنقاش مستفيض في المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، كونها أول دراسة في اليمن ودول الخليج العربي من هذا النوع، وفقاً للباحث الذي قام بهذه الدراسة الدكتور منير الحجاج.

كان الهدف العام من الدراسة، تقييم نتيجة تداخل الشريان التاجي الأيسر الرئيسي مع DES بين السكان اليمنيين خلال فترة 3 سنوات، أول 30 يوماً بعد PCI. بعد ذلك كل 6 أشهر لمدة سنة.

ومن خلال الزيارات السريرية والاتصالات، تبين أن المعدل التراكمي لأحداث القلب والأوعية الدموية الدماغية العكسية الكبرى (MACCE) خلال السنة الأولى:

- الوفاة من أي سبب
- احتشاء عضلة القلب (MI)
- السكتة الدماغية

أما عن إعادة تكوين الأوعية الدموية للأوعية المستهدفة بسبب نقص التروية (TVR)، يقول الباحث إن التطورات في تقنيات التدخل عن طريق الجلد وتكنولوجيا الدعامات، سمحت بتقييم دور التدخل التاجي عن طريق الجلد (PCI) لمرض LM.



حدث



ينبغي على المؤسسات الجامعية الحكومية والأهلية والخاصة، ممثلة بكليات الطب ووزارة الصحة العامة والسكان، أن تنصب جهودها في تخرج الطالب والطالبة من هذا الاختصاص بكفاءة عالية.



وأشكر الفائزين على الفعاليات العلميتين (المؤتمر العلمي الرابع، والمؤتمر اليمني الرابع للتصوير التشخيصي للقلب)، وأشكر رئيس جامعة صنعاء، وعمداء الكليات، ورؤساء الأقسام على الاستضافة وشهد الآخرين لإقامة مؤتمراتهم العلمية في هذا الصرح العلمي الكبير.

رئيس حكومة الانقاذ في صنعاء

استنهاض الطاقات العلمية

د. عبدالعزیز بن حبتور*

المؤتمرات العلمية واحدة من العوامل المهمة لاستنهاض طاقات الباحثين والطلاب والمناقشين والخادمة ل مسار التطوير العلمي والأكاديمي، إن المؤتمرات العلمية والأبحاث والندوات تأتي للخروج عن الجانب النصي التدريسي، وعامل حيوي للبحث في مجالات تسهم في تطوير الاختصاص والخروج إلى فضاءات أوسع.

وينبغي على المؤسسات الجامعية الحكومية والأهلية والخاصة، ممثلة بكليات الطب ووزارة الصحة العامة والسكان، أن تنصب جهودها في تخرج الطالب والطالبة من هذا الاختصاص بكفاءة عالية.

إن مشاركة باحثين من خارج الوطن في المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، عبر الانترنت، يعتبر نوعاً من أنواع كسر الحصار على اليمن، كما إن المشاركة الخارجية تمثل أيضاً واحدة من عوامل إثبات الذات بأن أطباء اليمن وأساتذته في هذا الاختصاص وغيره من أكفأ الأساتذة الذين يحرصون على التطوير المستمر لنشاطهم رغم الحصار والعدوان، وذلك عبر متابعة التطور التقني الحاصل في هذا الاختصاص وغيره.

وتشيد بالدور التنويري الريادي لجامعتي صنعاء وعدن، اللتين تحملنا بشكل مبكر مسؤولية التعليم العالي والتأهيل والتطوير للكوادر اليمنية في الاختصاصات الإنسانية والعلمية على مدى خمسين عاماً، والجميع مطالب باستذكار الجامعتين بشيء من الوفاء، وعقد جانب من الفعاليات والمؤتمرات العلمية في أروقتهما، تقديراً لدورهما التنويري.

وزير الصحة : المؤتمر يساعد بحصول المرضى على العلاج المناسب

أكد وزير الصحة العامة والسكان، الدكتور طه المتوكل، أهمية انعقاد المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري والتشخيصي، لمساعدة أطباء القلب في اليمن للوصول إلى التشخيص السليم عبر استخدام الوسائل والتقنيات الحديثة المتاحة، بما يكفل حصول المرضى على المعالجة المناسبة.

وثمن الدكتور المتوكل، جهود اللجنتين (المنظمة والعلمية) والمستشفى العسكري وجامعة صنعاء ودورهم في إعداد وتنظيم وإنجاح المؤتمر، وحثهم على الخروج بتوصيات ونتائج بما يكفل تحسين وتطوير خدمات العلاج والكشف الحديث للقلب في اليمن.





الدكتور طه الميموني يدعو إلى إنشاء مركز قلب وطني بإمكانات كبيرة

دعا مدير مركز القلب العسكري في صنعاء، الدكتور طه الميموني، الجهات الرسمية إلى التعامل بمسؤولية مع التوصيات التي خرج بها المشاركون في المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، وذلك بإنشاء مركز قلب وطني بسعة سريرية كبيرة تتماشى مع احتياج البلد نظراً لكثرة المرضى وبإمكانات حديثة تضاهي مراكز القلب الوطنية في الدول الأخرى.

وأكد الدكتور الميموني، إن المؤتمر أضاف له شخصياً الكثير، خصوصاً في طرق التشخيص الدقيق بأجهزة القلب الحديثة كالرنين المغناطيسي للقلب.. وأشار إلى أن الجديد الذي ناقشه المؤتمر كان إمكانية فتح الشرايين المتكلسة والجذع الرئيسي للقلب بالقسطرة القلبية وبدون جراحة.

ووفقاً للميموني، وهو عضو جمعيتي القلب العربية والأوروبية واستاذ دكتور بجامعة صنعاء، فقد عالج المؤتمر سبل التشخيص الدقيق وإمكانية إجراء العديد من الحالات المعقدة التي تخضع للتدخل الجراحي وإمكانية عملها بالقسطرة القلبية بدون جراحة وأيضا التوصيات العلمية العالمية الجديدة لعلاج أمراض القلب.

أما عن احتياجات مركز القلب العسكري في صنعاء، قال الدكتور الميموني، إن المركز يحتاج إلى أجهزة الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي للقلب، مشيراً إلى أن المركز يواجه صعوبات كبيرة بسبب عدم توفر أجهزة التشخيص الحديثة.

مدير مركز القلب العسكري، تحدث أيضاً عن خطط طموحة للمركز تهدف إلى رفع مستوى الكادر الطبي والسعي إلى توفير الأجهزة



حدث



دعا مدير مركز القلب العسكري في صنعاء، الدكتور طه الميموني، الجهات الرسمية إلى التعامل بمسؤولية مع التوصيات التي خرج بها المشاركون في المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، وذلك بإنشاء مركز قلب وطني بسعة سريرية كبيرة تتماشى مع احتياج البلد نظراً لكثرة المرضى وبإمكانات حديثة تضاهي مراكز القلب الوطنية في الدول الأخرى.

الحديثة. وكان استشاري القلب والأوعية الدموية، رئيس المؤتمر العلمي الرابع، قد أكد عند انطلاق فعاليات المؤتمر أن الغاية من انعقاده هو الارتقاء بمستوى الطبيب اليمني وإطلاعه على كل ما هو جديد بما يتعلق بأمراض وجراحة القلب، مشيراً إلى أنه تم عرض عدد من الحالات الصعبة والمعقدة، وشرح كيفية التعامل معها ومعالجتها. وأوضح بأن المؤتمر حفل بالعديد من الأنشطة الجديدة، حيث عقدت جلسات نقاشية تم إثرائها بنقاش علمي شيق، فضلاً عن عقد 6 ورش علمية، ومناقشة 5 أبحاث علمية حول أمراض القلب تم إجرائها في مركز القلب العسكري لأول مرة، وشهد تخرج أول دفعة زمالة قلب يمنية. واعتبر الدكتور الميموني مشاركة أكثر من 20 متحدثاً من علماء وأساذة من ذوي الخبرة، في المؤتمر عبر الانترنت، من مصر ممثلة بجامعة القاهرة ومركز الدكتور مجدي يعقوب للقلب، ومن الأردن وباكستان واليابان وفرنسا وإيطاليا وكندا والولايات المتحدة، خطوة هامة، كان لها أثرها الإيجابي على المشاركين في فعاليات المؤتمر وعلى واقع طب وجراحة القلب في اليمن عموماً.

ثراء معرفي وعلمي

جاء المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري الرابع، لكي يلبي حاجات ومتطلبات العصر للأطباء اليمنيين العلمية والمعرفية، وما فيه من أشياء جديدة في العلم والطب، التي قدمها واستعرضها العديد من المحاضرين من داخل اليمن وخارجه عبر الانترنت. لقد هدف المؤتمر إلى الارتقاء بمستوى أطباء القلب الذين حضروا فعالياته، والاستفادة من أغلب المواضيع التي تم مناقشتها وكل ما هو جديد في مجال أمراض وجراحة القلب كالقسطرة التشخيصية والعلاجية والكثير من المواضيع الشائعة والمهمة للجميع. كان المؤتمر ثرياً بالمعلومات والنقاشات العلمية، وحافلاً بكل ما هو جديد، ونرجو أن يكون الجميع قد استفادوا منه بشكل ينمكس إيجاباً على أدائهم في الفترة المقبلة.



د. محمد المولة

استشاري أمراض وجراحة القلب
رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر

أبرز المحاضرين والمحاضرات

- أبرز المحاضرين خلال فعاليات المؤتمر في أيامه الأربعة، كانوا: الدكتور أحمد المترب، الدكتور محمد الكبسي، الدكتور ضيف الله جيد، الدكتور عبد الناصر المينباري، بالإضافة إلى، الاستشاري والخبير الدولي أ. د. جلال السيد، ورئيس جمعية القلب المصرية سابقاً أ. د. حسام قنديل، واستاذ ورئيس أقسام القلب بجامعة القاهرة أ. د. محمد عبدالغني، والفرنسي البروفيسور بنجامين خبير ومطور الصمام الأورطي الذي يتم زراعته عن طريق القسطرة، واستشاري أمراض القسطرة القلبية في المعهد القومي المصري ورئيس البورد المصري، الدكتور أحمد مجدي، والدكتور الباكستاني عمران هاشمي، وقد ركزت في مجملها على كيفية زراعة الصمامات بطرق حديثة، والتعامل مع الحالات الحرجة..



30 Capsules

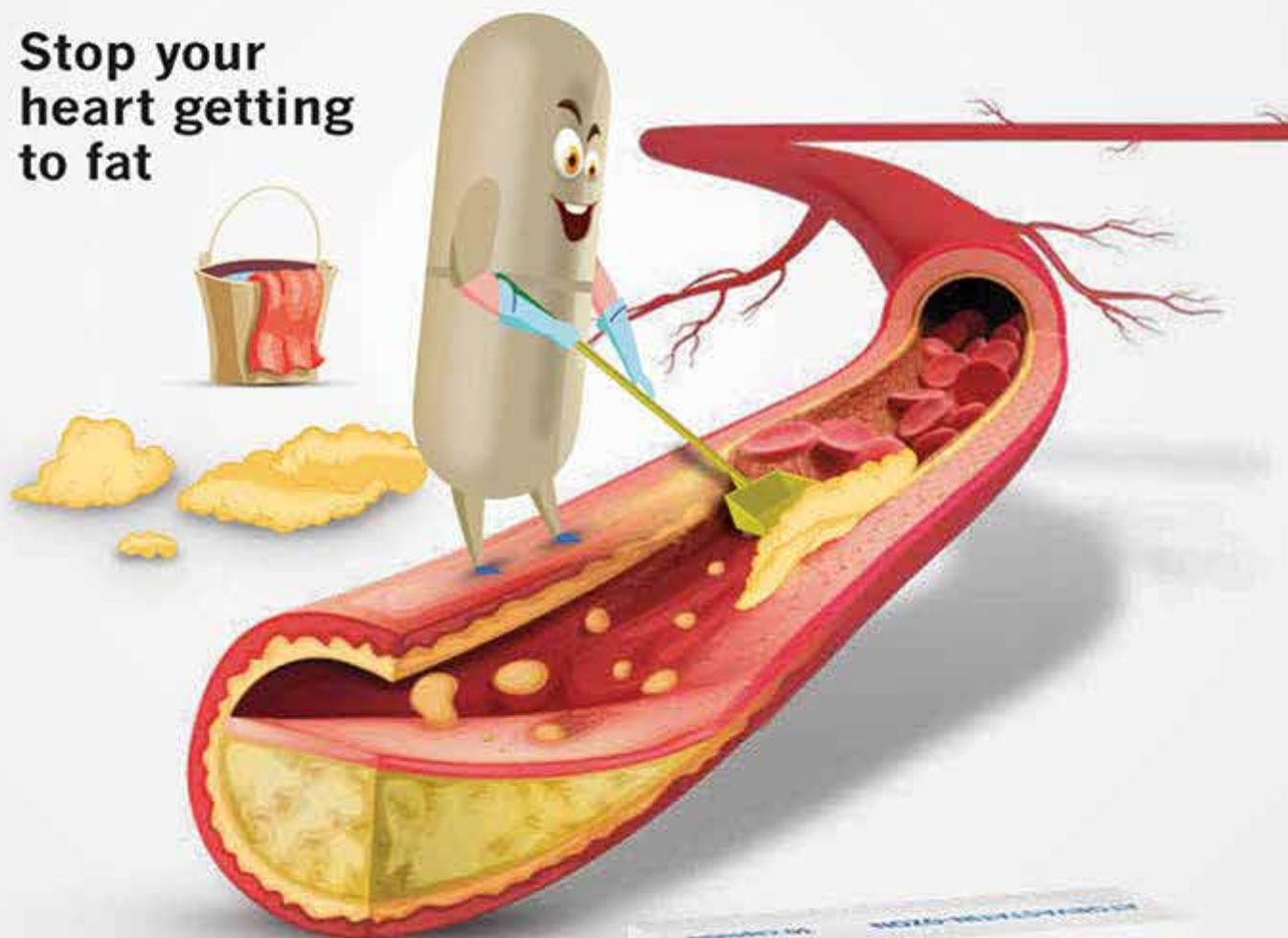


PHARMACEUTICALS

ATORVASTATIN- OZON

20 mg

Stop your
heart getting
to fat



Producer:
LLC "Ozon"
445351, Russia, Samara region.,
G. Zhigulevsk, st. Sand, 11.
www.ozonpharm.ru



د/ نور الدين الجابر

العلمية، وسينعكس إيجاباً بشكل إيجابي على عملنا وستلاحظون ذلك في المستقبل.

وأش استاذ أمراض القلب بجامعة صنعاء، على دعم وزارة الاتصالات للمؤتمر تقنياً، مما سهل عملية تبادل الخبرات بين الأطباء اليمنيين والخبراء العرب والدوليين، مشيراً إلى أن التواصل مع هؤلاء الخبراء سيساعد لاحقاً في تأهيل الكوادر الطبية في مركز القلب العسكري.

وتطرق الدكتور الجابر -في حديثه لـ«المجلة الطبية»- عن أبرز احتياجات اليمن في مجال أمراض وجراحة القلب، مبيناً أن هذه الاحتياجات والنواقص تتمثل بـ«التقنيات ككهربائيات القلب، وإجراء العمليات المعقدة جداً للقلب خصوصاً التشوهات الخلقية».

واستدرك المنسق العلمي للزمالة اليمنية لأمراض القلب والأوعية الدموية: «كنا قبل الحرب والحصار قد وصلنا إلى مستويات عالية كأطباء ومتخصصين بأمراض وجراحة القلب سواء باطنيين أو جراحين، وكان هناك فرق طبية زائرة تأتي إلى بلادنا من مختلف بلدان العالم لتساعدنا في هذا المجال الهام، لكن التغييرات التي شهدتها اليمن، قللت إمكانياتنا، وصعبت تواصلنا مع الخبراء العرب والأجانب وكذا حضورهم لتدريب كوادرنا».

وتابع الدكتور الجابر حديثه بكلمات ممتلئة ثقة، لكننا سنتجاوز هذه الأمور من خلال الاستمرار في العملية التعليمية والتطوير العلمي، معرباً عن أمله في أن يكون هذا «المؤتمر العلمي الكبير رافداً علمياً وتدريبياً وتنظيمياً للجميع».

د/ نور الدين الجابر: نجحنا في تحقيق ثلاثة أهداف رئيسية

قال استاذ أمراض القلب بجامعة صنعاء، ورئيس وحدة التعليم الطبي المستمر بمركز القلب العسكري، الدكتور نور الدين نعمان الجابر، إن المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، والمؤتمر الرابع للتصوير التشخيصي للقلب، ركز خلال فعالياته التي استمرت أربعة أيام على أمراض وجراحة القلب وكل ما هو جديد في هذا المجال.

وأشار المنسق العلمي للزمالة اليمنية لأمراض القلب والأوعية الدموية، إلى أن اللجنة العلمية والتضفيرية للمؤتمر العلمي الرابع، حددت ثلاثة أهداف رئيسية من المؤتمر.

وأضاف الهدف الأول، هو استمرارية التعليم الطبي لدى أطباء القلب في الجمهورية اليمنية، أما الهدف الثاني فكان إبراز صورة مركز القلب العسكري وما لديه من خبرات وإمكانيات وكوادر في شتى مجالات أمراض القلب سواء الباطنة أو الجراحة، فيما كان الهدف الثالث، مشاركة كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة صنعاء، بحيث يتم إبراز الكلية وإظهارها وإعادة تصميم وتحسين قاعاتها.

وأكد الدكتور الجابر تحقيق الأهداف الرئيسية الثلاثة للمؤتمر نجاحاً كبيراً ولافئاً، موضحاً بأن فعاليات المؤتمر انقسمت وتوزعت على أربعة أيام، كان اليوم الأول عبارة عن 6 ورش عمل عن كل ما يخص أمراض القلب وكيفية القيام بعملية الأبحاث، وتلقيرون القلب، وتخطيط القلب، أشعة الصدر، قسطرة القلب.

وتابع، وكانت هناك جلسة خاصة بأبحاث خريجي زمالة القلب والأوعية الدموية اليمنية والتي تجرى لأول مرة، وبمشاركة رئيس الوزراء الدكتور عبدالعزيز بن حبشور، ووزير الصحة العامة والسكان الدكتور طه المتوكل.

وأضاف النقاشات الصحية كانت مستقطبة جداً في بقية أيام المؤتمر وكانت عن أمراض القلب سواء التشخيصي أو العلمي أو التدريبي.. كانت أربعة أيام حافلة بالمعطاء العلمي الكبير محلياً وإقليمياً ودولياً.. وواصل الدكتور الجابر حديثه عن المؤتمر وفوائدها العلمية، قائلاً: «خرجنا من المؤتمر بفوائد عديدة وكبيرة، أبرزها تحقيق الأهداف الرئيسية الثلاثة للمؤتمر، بالإضافة إلى رفع المستوى العلمي».

منوهاً بأن «المؤتمر تم ترتيبه على أساس تقني علمي، بحيث أن يؤكد جميع المشاركين في المؤتمر أننا في مصاف الدول المتقدمة، وقد ارتقينا إلى مستوى كبير في التسجيل والتنظيم وكيفية تسيير المؤتمر بشكل يتعلم منه الجميع، كما حظيت الجلسات العلمية بتنظيم ممتاز مكثنا من مواكبة العالم في ما يخص أمراض القلب، وهذا عكس أهمية المؤتمر



حدث



أكد الدكتور الجابر تحقيق الأهداف الرئيسية الثلاثة للمؤتمر نجاحاً كبيراً ولافئاً، موضحاً بأن فعاليات المؤتمر انقسمت وتوزعت على أربعة أيام، كان اليوم الأول عبارة عن 6 ورش عمل عن كل ما يخص أمراض القلب وكيفية القيام بعملية الأبحاث، وتلقيرون القلب، وتخطيط القلب، أشعة الصدر، قسطرة القلب.

القلب البطيني واحتشاء العضلة القلبية

وأشار الباحث إلى أن نسبة الذين خضعوا للقسطرة القلبية العلاجية الطارئة في أقل من 90 دقيقة من بداية الأعراض كانت (1%) ونسبة الذين خضعوا للقسطرة القلبية العلاجية الطارئة خلال 12-48 ساعة من بداية الأعراض كانت (38%).

وأظهرت الدراسة أن نسبة تسارع القلب البطيني المستمر (Sustained VT) كانت (13%) ونسبة تسارع القلب البطيني غير المستمر (sustained VT Non) كانت (21%) وأن نسبة الوفيات كانت (2%) من إجمالي حالات احتشاء العضلة القلبية نتيجة تسارع القلب البطيني.

وأفاد الباحث في خلاصة دراسته البحثية، بوجود علاقة مضاعفات احتشاء العضلة القلبية مع تسارع القلب البطيني.

وأكد الحاجة إلى زيادة عدد المراكز القلبية القادرة على عمل القسطرة العلاجية الطارئة، وأيضاً التأهيل للمزيد من الكوادر في هذا المجال.

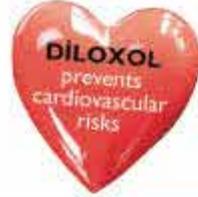


د. محمد غالب محمد قايد

قدم الباحث الدكتور محمد غالب محمد قايد في المؤتمر واحداً من أهم البحوث، بعنوان «دراسة مدى انتشار تسارع القلب البطيني للمرضى المصابين باحتشاء العضلة القلبية»، والذي أجراه في مركز القلب العسكري بصنعاء.

وتسارع القلب البطيني، هو اضطراب في نبض القلب ناتج عن إشارات كهربائية غير طبيعية في غرف القلب السفلية (البطينية)، ويشير الباحث إلى أن نسبة تسارع النبض البطيني (من 10% إلى 30%) من المرضى المصابين باحتشاء العضلة القلبية.

وذكر في ملخص دراسته البحثية أنه قام بدراسة ملفات 100 مريض تم تشخيصهم باحتشاء العضلة القلبية (STEMI) خلال الفترة من يناير إلى يونيو 2021، ووجد أن نسبة (98%) من المرضى لديهم ألم في الصدر وكانت لديهم عوامل الخطورة (75%) مصابين بمرض السكري و(75%) مصابين بارتفاع ضغط الدم.



75 mg daily single dose
600 mg loading dose



Certified Bioequivalent Product



حدث



المشاركون من خارج اليمن كان عددهم كبيراً ومعلوماتهم مفيدة وشعرت بسعادة غامرة بتواصلنا عبر الفيديو مع الخبراء، لأن هذه التقنية أتاحت لنا العلماء عن بعد ونحن داخل بلدنا، وقد كانت النقاشات أيضاً مفيدة، والقائدة العلمية كبيرة.



كان تعدد بسيط، بالمقابل يمكنني القول بأن المستفيدين من هذا المؤتمر ومحاضراته العلمية كان عددهم كبيراً لم يضطروا إلى السفر بحثاً عن المعرفة التي يطلبونها، وقد حصلوا عليها بفضل «الانترنت» وهم داخل البلد، ومن المؤكد أنها ستزيد من معارفهم وقدراتهم العلمية.

ما أريد أن يفهمه ويعلمه الجميع، أطباء ومختصين وجهات مسؤولة، هو إن إقامة المؤتمرات مفيدة جداً للأطباء والمرضى على حد سواء، خاصة وأن نقل المحاضرات العلمية والاستفادة من الخبرات العربية والأجنبية أصبح متاحاً عبر «الانترنت» وبدون تكاليف باهظة أو مبالغ بها.

ختاماً، أقول وبكل ثقة، إننا بدأننا في البحث العلمي، وسنستمر فيه حتى نصل إلى المستويات العالمية.

* استاذ أمراض القلب في كلية الطب بجامعة صنعاء

التقنية في خدمة العلم

أ. د أحمد لطف المترب *

في اليوم الأخير للمؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، والذي كان ناجحاً بكل المقاييس، كانت محاضرتي عن نتائج بحث تسجيل حالات القسطرة العلاجية في مراكز قلب متعددة في مدينة صنعاء.

المشاركون من خارج اليمن كان عددهم كبيراً ومعلوماتهم مفيدة وشعرت بسعادة غامرة بتواصلنا عبر الفيديو مع الخبراء، لأن هذه التقنية أتاحت لنا العلم ووفرت لنا العلماء عن بعد ونحن داخل بلدنا، وقد كانت النقاشات أيضاً مفيدة، والقائدة العلمية كبيرة.

وأؤكد هنا، أن تكرار المؤتمرات يفيد أطباءنا ويرفع مستواهم العلمي ويتعكس ذلك على تطوير الخدمات الطبية المقدمة للناس.

لقد كانت الأبحاث المحلية، حاضرة في المؤتمر، وعددها ستة أبحاث ميدانية، وبارقام تعكس النشاط البحثي بمركز القلب العسكري، أما المشاركات الخارجية فكانت كبيرة ومن دول عديدة، وساعدنا في ذلك تسهيل تقنية الاتصال بالفيديو عبر الانترنت، حيث تم نقل المحاضرات والنقاشات مباشرة، مما أفاد الأطباء اليمنيين، وعكس رغبتهم بالاستفادة من كل ما قدمه الخبراء.

كما مكنتنا نقل فعاليات المؤتمر خلال أيامه الأربعة عبر الانترنت، من تكريم الأساتذة من جمهورية مصر، وتكريم الباحثين اليمنيين، وكان ذلك جميلاً ولفتة موقفة من شأنها تشجيع أطبائنا على البحث العلمي والمشاركة بأبحاثهم في المؤتمرات العلمية.

بشكل عام، قدم لنا المحاضرون العرب والأجانب أفضل تجاربهم وما خلصت إليه أبحاثهم وأعمالهم من نتائج علمية بالغة الأهمية.

ولا يشعر بهذه الفائدة العظيمة إلا المختصين، لأننا كنا نسافر أياماً وليالي من أجل حضور محاضرة هنا أو هناك، والسفر

السكري وأمراض القلب

د. زايد عاطف *



الصدرية، واحتشاء عضلة القلب، وقصور القلب الاحتقاني، والسكتة الدماغية.

وأؤكد أن أهم وسيلة لتجنب تلك المضاعفات، هي التحكم بمستوى السكر بالدم بحيث لا يزيد مستوى الدم التراكمي عن 7%، وضبط مستوى ضغط الدم، وضبط مستوى الكوليسترول في الدم، وكذلك تلعب الرياضة والحمية الغذائية والإقلاع عن التدخين دوراً رئيسياً في تحسينهم وضبط مستوياتهم.

وبالتالي يستطيع التعايش مع السكري الوقاية من مضاعفات هذا المرض على القلب والأوعية الدموية.

* استشاري الباطنية والغدد الصماء وأمراض السكر

كان مؤتمر القلب مميزاً وقد اشتمل على العديد من أوراق العمل والمحاضرات القيمة لمشاركين محليين على درجة عالية من الكفاءة والخبرة العلمية والعملية، ولشركيين دوليين.

شخصياً، شاركت بمحاضرة علمية حول علاقة السكري بأمراض القلب، وبينت في محاضرتي أن السكري سبب رئيس لأمراض القلب الوعائية وقصور تروية واعتلال عضلة القلب.

وبالمناسبة أحب أن أؤكد هنا بأن هناك أبحاثاً حديثة أثبتت أن نوبات هبوط السكر المتكررة قد تؤدي إلى قصور عضلة القلب.

وبالعودة إلى المحاضرة، فقد أنشرت فيها إلى فعالية بعض أدوية السكر الحديثة في علاج أمراض القلب الوعائية وتحسين أداء عضلة القلب.

وأوردت في المحاضرة بعض الإحصائيات، مثل عدد المصابين بداء السكري على مستوى العالم، والذي بلغ هذا العام حسب إحصائيات الاتحاد الدولي للسكري 537 مليون مصاب، بينما بلغ عدد الوفيات بسبب السكري، أو مضاعفات خلال العام 2021 ألفاً 6.7 مليون (وفاة شخص كل خمس لوان)، وأن أغلب الوفيات لأمراض السكري سببها المضاعفات القلبية الوعائية.

وأود هنا أن ألفت إلى أن أهم مضاعفات القلب، هي الذبحة

القياسات الطبيعية لأبعاد القلب عند اليمين

الهدف، وقد تم اختيار 149 حالة للدراسة بمركز القلب بالمستشفى العسكري في صنعاء، بينهم 85 ذكراً و64 أنثى، حيث تبين أنه يوجد فرق بين القياسات الطبيعية المعتمدة لدى الغرب كالأوروبيين والأمريكيين وبيننا، وقد وجدنا أن بعض القياسات كانت أكبر من القيمة المعتمدة لديهم وبعضها أصغر، بحسب الدكتورة نجاة الخولاني.

وتابعت «كما اكتشفنا خلال هذه الدراسة أن القيم التي وجدناها تتعد عن القيم التي لدى الغرب وكذلك مجال الثقة بالدراسة يميل نحو القيم التي أوجدناها في الدراسة». وأضافت «وهذا يؤكد أننا بحاجة لدراسة موسعة وأكبر بعدد الحالات لإثبات هذه الفروق بيننا وبينهم، وأنها بحاجة لإيجاد مقاييس خاصة بنا كيميئين نعتمد عليها كالدراسات الاقليمية التي أجريت بأكثر من دولة وأكدت وجود هذه الفوارق».

خلال فعاليات المؤتمر الرابع لمركز القلب العسكري، قدمت الباحثة اليمنية الدكتورة نجاة محمد صالح الخولاني، بحث بعنوان «القياسات الطبيعية لأبعاد القلب للأشخاص اليمنيين الطبيعيين باستخدام جهاز الموجات القلبية الصوتية».

وقالت الدكتورة الخولاني في مخلص بحثها -الذي اشرف عليه الاستاذ دكتور نور الدين الجابر- إنه ونظراً لاعتماد معظم القياسات في جهاز الموجات الصوتية للقلب (الإيكو) على الغرب والتي لا تنطبق على الأشخاص اليمنيين بحكم البنية الجسدية لليمنيين وعوامل أخرى، هذا الأمر جعلنا ن فكر بعمل دراسة تهدف إلى إيجاد مقاييس خاصة بنا كيميئين، نقارن فيها الفروقات بين قياسات الإيكو بيننا وبينهم وإيجاد قياسات خاصة بنا . ويعتبر هذا البحث أول دراسة تُجرى في اليمن لأجل هذا



حدث

توسع الشرايين التاجية في اليمن

كان البحث الموسّم بـ "مدى انتشار توسع الشرايين التاجية في المجتمع اليمني"، للباحث اليمني الدكتور صادق سيف الشرعبي، من بين أبرز البحوث التي تم مناقشتها خلال فعاليات المؤتمر، باعتباره أول بحث يجري على مستوى اليمن في هذا الشأن الطبي الهام. ووفقاً لمخلص البحث، فقد تم تنفيذ هذا البحث المرجعي على جميع المرضى الذين أجريت لهم قسطرة تشخيصية للقلب في مركز القلب العسكري بصنعاء خلال عامين وتحديداً خلال الفترة من يناير ٢٠١٩ وحتى ديسمبر ٢٠٢٠، وكان العدد الاجمالي للمرضى الذين تمت دراستهم ٢٥٠٤ مرضى تم تشخيص ١٨٥ مريضاً منهم بتوسع الشرايين التاجية. وخلصت نتيجة البحث إلى ارتفاع نسبة توسع الشرايين التاجية بين المرضى اليمنيين بنسبة ٥.٢٨% مقارنة بالنسبة العالمية، والتي تقدر ما بين ١.٢% إلى ٤.٩%، ومعظم هؤلاء المرضى ذكور بنسبة ٩١.٣%، وقد تبين أن معظمهم يعانون من انسداد في الشرايين التاجية للقلب بنسبة ٧٠.٧%.

وخرج البحث بالعديد من التوصيات أهمها مواصلة البحوث لمعرفة عوامل الخطورة، وطرق العلاجات المختلفة لمثل هذا المرض.



د. صادق سيف الشرعبي

تأثير وقت الوصول للمرضى المصابين بالجلطات

حيث قام الباحث بدراسة ملفات 82 مريض تم تشخيصهم بالجلطة القلبية الحادة (STEMI) خلال الفترة من 2020 إلى 2021 والذين خضعوا للقسطرة العلاجية (primary PCI).

ووجد الباحث أن 56% من إجمالي المرضى الذين خضعوا للقسطرة العلاجية بعد 12 إلى 48 ساعة من بداية الأعراض، وهي نسبة كبيرة مقارنة بدول العالم الأخرى ومنها السعودية حيث أن النسبة 20% فقط. وقد يعزى هذا التأخر إلى أن نسبة المرضى المحولين من مستشفيات أخرى كان عالياً وهي 42.7% من إجمالي المرضى، وذلك نظراً لقلّة المراكز القلبية القادرة على عمل القسطرة العلاجية الطارئة والتي تعمل خلال 24 ساعة في اليوم.

وتوصلت الدراسة إلى أن المضاعفات التي حدثت في المستشفى كانت بنسبة أكبر عند أولئك الذين كان وصولهم متأخراً. وبلغ معدل الوفيات الكلي أثناء الرقود بالمستشفى 3.7% وكانت جميعها من المرضى المتأخرين في الوصول بنسبة 6.5% في إطار المتأخرين.

وخلصت الدراسة إلى أن اليمن بحاجة إلى زيادة عدد المراكز القلبية القادرة على عمل القسطرة العلاجية الطارئة، وكذلك التأهيل للمزيد من الكوادر في هذا المجال.



د. أكرم أحمد بشر

ناقشت اللجنة التحضيرية والعلمية للمؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري، خلال فعاليات المؤتمر، دراسة بحثية قدمها الباحث اليمني الدكتور أكرم أحمد بشر، عن "مدى تأثير وقت الوصول للمرضى المصابين بالجلطة القلبية الحادة (STEMI) الذين خضعوا للقسطرة العلاجية في مركز القلب العسكري".

وأظهرت الدراسة -التي أشرف عليها الدكتور محمد المرولة- أن مدة نقص تروية عضلة القلب بعد انسداد الشريان التاجي الحاد هي المحدد الرئيسي لحجم الاحتشاء لظهور المضاعفات السريرية الثانوية.

كما أظهرت الدراسات العالمية أن فعالية الأدوية المذيبة للجلط المسبب للجلطة القلبية تعتمد بشكل كبير على الوقت، مما أدى إلى مهلة زمنية مدتها 12 ساعة من بداية ظهور الأعراض كحد زمني أقصى لإعطاء الأدوية المذيبة للجلطة. ومن ثم حلت القسطرة العلاجية بعد ذلك كطريقة مفضلة لإعادة تدفق الدم في الشريان المرتبط بالجلطة القلبية في غضون 12 ساعة من ظهور الأعراض، وظل استخدام القسطرة العلاجية للمرضى الذين يصلون إلى المستشفى متأخراً (12 إلى 48 ساعة) موضوعاً للنقاش.

ويعتبر هذا البحث الأول في اليمن الذي يتطرق لدراسة هذه القضية



أظهرت الدراسة التي أشرف عليها الدكتور محمد المرولة- أن مدة نقص تروية عضلة القلب بعد انسداد الشريان التاجي الحاد هي المحدد الرئيسي لحجم الاحتشاء لظهور المضاعفات السريرية الثانوية.



حدث



د. محمد الكبسي

استشاري أمراض القلب والأوعية الدموية - مدير مركز القلب بهيئة مستشفى الثورة في صنعاء.

تعتبر من أكثر أمراض القلب التي تزايدت بشكل ملحوظ في السنوات الأخيرة، وقد صعب الحصار علينا إجراء بعض العمليات الجراحية نظراً لعدم توفر الأدوات الخاصة بتغيير الصمامات. ومن بين أمراض القلب التي تزايدت في السنوات الأخيرة أيضاً، فشل عضلة القلب نتيجة ضعف عضلة القلب، وهناك أيضاً أمراض نقص التروية الدموية في الشرايين التاجية.

رغم ذلك، إلا أننا نبذل كل ما أوتينا من جهد لمساعدة المريض اليمني بحيث يكون بحالة جيدة، ونحاول قدر الإمكان التواصل مع الاستشاريين في الدول الأخرى من أجل الوصول إلى حلول لمعالجة بعض الحالات المعقدة.

ضرورة علمية

الحصار الذي فرض على اليمن، جعلنا في حاجة ماسة إلى أخذ المعلومات عن طريق الانترنت والمؤتمرات، ودائماً للمؤتمرات فوائد كبيرة نظراً لأننا لا نستطيع حضور المؤتمرات العلمية خارج البلد.

وميزة المؤتمر العلمي الرابع لمركز القلب العسكري أنه استطاع جلب جميع الاختصاصيين والاستشاريين من مختلف الخبرات كي يستفيد منها الأطباء أولاً والمرضى ثانياً.

وقد حفل هذا المؤتمر بما هو جديد خاصة في القسطرة القلبية والأدوية الحديثة الخاصة بمعالجة أمراض القلب والأوعية الدموية. وألفت هنا إلى أن أمراض القلب الروماتيزمية

تبادل خبرات

كان المؤتمر رائعاً جداً، وأهم ما فيه هو تبادل الخبرات مع زملائنا الأطباء والأخصائيين من كل اليمن، وأيضاً مع الخبرات الخارجية، لقد كان ذلك مهماً جداً لنا كأخصائي قلب. وبالتأكيد سيكون هناك تطور في أدائنا، فمن أراد أن يطور عليه أن يحضر مثل هذه الفعاليات العلمية الهامة.

إن القلب هو دينامو الجسم كله، وهو أجمل تخصص طبي من وجهة نظري، لكننا نعاني مشكلات كثيرة في اليمن بسبب قلة الوعي والثقافة الصحية عند المرضى.

لا يزال هنالك قصور في التثقيف الصحي، والمريض اليمني لا يمكن أن يستغني عن عاداته المضرة ك«القات والشمة والتدخين» التي تضر قلبه بسهولة، لذلك من المهم أن تنشط وتكثف وزارة الصحة برامج التثقيف الصحي عبر ورش تثقيفية وحملات إعلامية عبر مختلف الوسائل.

د. سمية جناح
أخصائية قلب

نقلة علمية نوعية

هذا رابع مؤتمر علمي لمركز القلب العسكري، ويعتبر نقلة نوعية في المجال العلمي والأبحاث العلمية، لأن فيه -لأول مرة- مناقشة زمالة القلب اليمنية المتخرجين بدبل بورد، وهذا أمر مشرف للأطباء ولجميع العاملين بالمركز والقائمين عليه.

لقد بذلت جهود جبارة في سبيل إنجاح هذا المؤتمر نشكر القائمين عليه، ومنها النقل المباشر عبر الانترنت لفعالياته والتواصل «الافتراضي» مع الخبراء من مختلف الدول.

ناقش المؤتمر مواضيع جديدة بالغة الأهمية، وعرفنا أجهزة جديدة لم تكن موجودة لدينا، وكان جميلاً تطرق المؤتمر إلى الجهود التي يبذلها مركز القلب العسكري، واستعراض أعداد المرضى الذين حصلوا على خدمات المركز الطبية والعلاجية.



د. أريج عثمان الجبلي

بورد قلب سنة ثانية - رئيس قسم العيادات بمركز القلب العسكري

توقيت مثالي ومحفز

كان توقيت المؤتمر مهم جداً، حيث وضع للعالم أننا ما زلنا موجودين رغم ما نعانيه من ظروف حصار وحرب، وبأنه ما زال لدينا أمل، وأنا نعمل بجد ونسعى إلى تطوير أنفسنا.

وتميز المؤتمر بنوعية الأبحاث التي قدمت فيه، وجميعها تمت في مركز القلب والمعلومات كلها من مرضى مركز القلب، وأيضاً تميز المؤتمر بالكوكبة الرائعة من الخبراء من خارج اليمن، وقد عرفناهم بكل ما يحصل عندنا في مجال أمراض وجراحة القلب وهم بدورهم نقلوا لنا تجارب مهمة، وحالات معقدة وكيف تعاملوا معها، وإلى أين وصلت الدول المتقدمة من تطور في مجال الطب والقسطرة والتصوير المقطعي والرنين المغناطيسي.



د. عبير عبد الله الصلبة

أخصائية قلب - رئيس قسم الطوارئ بمركز القلب العسكري

وصلت الدول المتقدمة من تطور في مجال الطب والقسطرة والتصوير المقطعي والرنين المغناطيسي.

Rumalaya® GEL رومالايا جل

أسرع مهدئ للألم

البديل الآمن والفعال لعلاج الآلام والالتهابات
رومالايا جل يحتوي على:

مستخلص من مصادر نباتية طبيعية من طب الأورفيدا

رومالايا جل:

- مسكن موضعي ومضاد للالتهابات.
- هو تركيبة طبيعية من الأورفيدا تستخدم للتخفيف السريع من الآلام وللتدبير العلاجي للالتهابات المرتبطة بإضطرابات التهاب المفاصل والإضطرابات الالتهابية للجهاز العضلي الهيكلي.
- يمتص بسرعة ويتغلغل بعمق في الجلد
- يوفر راحة سريعة من الآلام والالتهاب
- يساعد في إستعادة حركة المفاصل

الإستخدامات: يستخدم لعلاج

- آلام المفاصل
- التهابات المفاصل
- ألم أسفل الظهر
- النقرس
- الكتف المتجمدة
- الرضوض
- الكدمات
- الإصابات الرياضية
- ألم الفقرات القطنية
- عرق النسا

تعليمات الإستخدام:

يستخدم كمية قليلة من الجل على المنطقة المصابة
يفرك ويدلك بلطف ثلاث إلى أربع مرات يوميا

إحتياطات الإستخدام:

للإستخدام الخارجي فقط
تجنب إلتماس العينين والأغشية المخاطية
ويجب ألا يوضع على الجروح المفتوحة



Koflet® (Syrup)

The Cough Reliever

كوفلت

(شرب)

لعلاج السعال الجاف والسعال الرطب
والسعال التحسسي



كوفلت شرب يحتوي على:

مكونات طبيعية من طب الاورفيدا

في السعال الرطب

- يقلل لزوجة الإفرازات ويساعد في طردها.
- مذيب للبلغم.

في السعال الجاف والتحسسي

- يقلل من تهيج الأنسجة المخاطية في الجهاز التنفسي.
- مضاد للتحسس وملطف للمجري التنفسية.

لا يسبب النعاس
لا يسبب جفاف الإفرازات
التنفسية العادية

الجرعة

- الأطفال: ٥ مل ثلاث مرات يوميا
- البالغين: ١٠ مل ثلاث مرات يوميا



نتقدم بأحر التهانى
والتبريكات

مبروك

1

مبروك

لوزارة الصحة العامة والسكان ممثلة
بمعالي وزير الصحة

الدكتور / طه المتوكل

بحصول الوزارة على المرتبة الأولى
في مصفوفة الرؤية الوطنية

مستشفى الدكتور هاشم العراقي النموذجي
صنعاء شميلة تقاطع شارع خولان 777755248 - 01631003



تقرير

“

تؤكد التقارير الإحصائية والتي حصلنا عليها -بشكل غير رسمي- عدد المعاقين بشكل عام يصل حتى عام 2019 م إلى أكثر من 5,200,000 معاق في اليمن.



يمنيون يعيشون في الهامش

الطبية / محمد العريزي

كان الثلاثيني خالد العاصمي يقف أمام بوابة صندوق رعاية المعاقين في صنعاء بملامح سكنها الإرهاق منذ سنوات، مستندا على عكازيه وباحتاً عن سند آخر يساعده على إدارة حياته ومتابعة حالته الصحية والعلاج الطبيعي.

تعايش العاصمي مع إعاقته الحركية نتيجة اعتلال الأطراف السفلى، رغم شكواه من غياب الرعاية الأسرية والحكومية والجمعيات المعنية برعاية فئة الأشخاص ذوي الإعاقة في اليمن، مؤكداً - في حديثه لـ المجلة الطبية- أن معاناة هذه الفئة مضاعفة في اليمن خاصة في ظل عدم قدرة الكثير من الأسر على رعاية أبنائها من ذوي الإعاقة.

ويقول : لقد أصبح ذوو الإعاقة يعيشون في الهامش في ظل افتقارهم للرعاية الطبية العلاجية والتي تساعدهم في التغلب على الإعاقة، ” هذه الرعاية تكاد تكون منعدمة تماما خاصة خلال السنوات الأخيرة نتيجة الحرب والأزمة“ .

العاصمي واحد من ملايين اليمنيين المتعايشين مع الإعاقة الذين يعانون ويواجهون الحياة في ظل ضعف دور الجهات المعنية في تقديم الخدمات العلاجية والمساعدات التي تمكنهم من مواجهة ظروف الحياة، إذ تؤكد التقارير الإحصائية والتي حصلنا عليها -بشكل غير رسمي- عدد المعاقين بشكل عام يصل حتى عام 2019 م إلى أكثر من 5,200,000 معاق في اليمن.

وتفيد التقارير بأن هذا العدد ربما قد تضاعف خلال العاميين الأخيرين بسبب الحرب، فبينما يقترب عدد المعاقين بصريا من نصف مليون، تؤكد تلك الإحصائيات أن الأشخاص ممن يعانون من إعاقة حركية يمثلون ثلثي فئة الأشخاص من ذوي الإعاقة في اليمن. وبحسب التقارير تعد هذه الأرقام غير دقيقة بسبب توقف عملية إحصاء المعاقين في اليمن نتيجة الظروف التي تمر بها البلاد وتزايد عدد حالات الإعاقة وعدم تمكن الباحثين في البلاد من حصر المعاقين .

منظمة الصحة العالمية أيضا شككت في صحة هذه الأرقام، مؤكدة في تقرير لها -نشرته في موقعها على الانترنت- أن عدد الأشخاص من ذوي الإعاقة باليمن يتجاوز الـ خمسة ملايين شخص، وذلك

بسبب استمرار الحرب في اليمن منذ 2015 .

وبالرغم من غياب الإحصائية الرسمية الحقيقية بحجم هذه الفئة في اليمن أكد مسؤول بالاتحاد الوطني للمعاقين اليمنيين، طلب عدم ذكر اسمه، أن عدد المعاقين في اليمن يشكلون ما يزيد عن 13% من نسبة عدد السكان في البلاد وفقا لإحصائية قبل عامين حسب مسؤول الاتحاد للمعاقين.

ووفقا لذات المسؤول يحتاج الأشخاص من ذوي الإعاقة في اليمن للرعاية الصحية والمستلزمات والأدوات التي تساعدهم وتعينهم على مواجهة الحياة وتمكنهم من مساعدة أنفسهم دون الاتكال على الآخرين.

ووجه المسؤول في الاتحاد الوطني للمعاقين اليمنيين نداء

استغاثة لكل المنظمات المحلية

والدولية وللحكومة إلى الالتفات

إلى هذه الفئة الكبيرة التي

تعاني التهميش والحرمان

فوق معاناتهم التي

قدرت عليهم .

وعلى مستوى العالم

يعيش أكثر من مليار

شخص، أو ما يقرب

من 15 في المائة من

نسبة سكان العالم

التي تقدر بـ 7

مليارات نسمة،

مع شكل من

أشكال الإعاقة،

80 في المائة

منهم في البلدان النامية،

وفقا لآخر إحصائيات

صادرة عن منظمة

الصحة العالمية.





ملف

الإيدز في اليمن .. 11 ألف مصاب يكافحون للبقاء

ملف خاص: عبد الملك الجرهمي

يكافح نحو 11 ألف يمني مصاب بمرض الإيدز- وفقاً لإعلان المنظمة الدولية للهجرة التابعة للأمم المتحدة في 12 أبريل الماضي- للبقاء على قيد الحياة، في ظل معاناة كبيرة يشهدها قطاع الصحة في اليمن وخاصة خلال سنوات الحرب السبع الأخيرة.

المسؤول الصحي أكد أن أغلب حالات الإصابة بمرض نقص المناعة تم اكتشافها عن طريق الصدفة البحتة، إما عند خضوع المريض لعملية جراحية أو فحوصات للتبرع بالدم، ولعل وصمة العار المجتمعية أبرز سبب في عدم الوصول إلى عدد الحالات المصابة بدقة، حد أن كثيرين ممن يتم اكتشاف إصابتهم يخشون وهذا أمر مقلق لأنهم يعرضون كثيرين غيرهم لخطر نقل عدوى هذا المرض إليهم ودون علمهم.

وتشير إحصائيات المركز الوطني لمكافحة الإيدز في صنعاء، فقد بلغ "الإجمالي التراكمي للإصابات المعلومة في اليمن منذ عام 1987 حتى الربع الثالث من العام 2020 (6404) حالات، وبينما كان عدد الحالات في عام 2019، (430) حالة، وقد تراجع العدد عام 2020 إلى (312) حالة، ليكون عام 2018 هو الأعلى منذ اكتشاف أول حالة بـ 473 متعاشياً، 319 منها ذكور و154 إناث".

فيما يقول برنامج مكافحة فيروس نقص المناعة في عدن إن العدد التراكمي للمصابين في اليمن حتى نهاية 2020، وصل إلى (6,533) حالة من أبناء البلد والوافدين إليها من مختلف الجنسيات وقد بلغ عدد الإناث (2150) متعاشياً والذكور (4,275) متعاشياً.

ونقل تقرير المنظمة الدولية للهجرة، عن الثلاثيني اليمني، سامي الذي يعيش بمدينة عدن رفقة والدته وشقيقه، إنه كان مرهقاً، وظن أنه مصاب بالإنفلونزا كالعادة، فتوجه إلى العيادة، وبعد عديد فحوصات أجراها له الطبيب، تبين أنه مصاب بالإيدز.

بحلول نهاية العام 2020، تم تسجيل نحو 3 آلاف مصاب بفيروس نقص المناعة في مواقع العلاج المضاد للفيروسات بخمس محافظات هي عدن، صنعاء، تعز، الحديدة، حضرموت، يحظى 20% منهم بالمتابعة الطبية اللائقة في أحد المواقع المختصة بمدينة عدن، بحسب تقرير المنظمة الدولية للهجرة.

إحصائية صادمة، عن انتشار مرض يعتبره اليمنيون "وصمة عار" تطارد المصاب به، وتجعله يفضل الموت على البقاء حياً حتى ولو كانت إصابته بهذا المرض لها أسباب أخرى غير التي يظنها المجتمع.

ووراء كل حالة معلنه، تختفي قرابة 11 حالة مصابة بفيروس نقص المناعة، وفق ما أكده مسؤول رفيع في وزارة الصحة في صنعاء خلال حديث مقتضب لـ "المجلة الطبية" طالباً عدم ذكر اسمه لأنه غير مخول بالإدلاء بأي تصريحات رسمية.



تشير إحصائيات المركز الوطني لمكافحة الإيدز في صنعاء، فقد بلغ الإجمالي التراكمي للإصابات المعلومة في اليمن منذ عام 1987 حتى الربع الثالث من العام 2020 (6404) حالات، وبينما كان عدد الحالات في عام 2019، (430) حالة، وقد تراجع العدد عام 2020 إلى (312) حالة.



ملف



في العام 1987 تم اكتشاف أول حالة إصابة بفيروس نقص المناعة في اليمن، ما استدعى إنشاء البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز في نفس العام، وقد عمل البرنامج على مواجهة المرض المرعب وفق المتاح له من الإمكانيات التي لاقت دعماً من وزارة الصحة العامة وبعض المنظمات الدولية.

العام 2002، وقد قامت منظمة الصحة العالمية في ذلك الوقت إن وراء كل حالة إصابة مكتشفة في اليمن 15 حالة مخفية، لكن مدير برنامج مكافحة الإيدز التابع لوزارة الصحة اليمنية آنذاك الدكتور محمد تقي الدين، قال لموقع الجزيرة نت، إن عدد الحالات المصابة بهذا المرض يبلغ أكثر من أحد عشر ألف حالة، باعتبار أن وراء كل حالة إيدز مكتشفة عشر حالات مخفية.

تقي الدين، أشار إلى أن دراسة ميدانية نفذهها المركز في عدد من محافظات اليمن للبحث عن الحالات المصابة بالإيدز أظهرت أن الاتصال الجنسي هو الوسيلة الغالبة التي أدت إلى إصابة الحالات المكتشفة وينسبة 90% كما أن آلاف عيادات أمراض النساء والولادة قد تكون كذلك سبباً في انتقال فيروس الإيدز لأن الأدوات غير معقمة، كما أن آلاف من قرب الدم تنقل إلى المرضى في المستشفيات دون فحص لفيروس الإيدز.

قانون مانع للتمييز

مطلع العام 2014، نددت منظمة هيومن رايتس ووتش الحقوقية بـ"التمييز الذي يتعرض له مرضى الإيدز وإيجابي المصل في اليمن"، داعية السلطات إلى تطبيق قانون يمنح هؤلاء المرضى الحق بالرعاية الصحية المجانية، وضمان وصول المرضى بالتساوي إلى خدمات الرعاية الصحية كما ينص على ذلك القانون الصادر في 2009.

وقالت المنظمة المعنية بحقوق الإنسان آنذاك، "إن طرد أشخاص من المستشفيات لتعايشهم مع فيروس نقص المناعة المكتسبة لا ينطوي على التمييز فحسب، بل على قسوة بالغة، وعلى وزارة الصحة تنفيذ القانون اليمني الذي يحظر التمييز بحق المتعايشين مع الفيروس".

وأشارت هيومن رايتس إلى أنها أجرت مقابلات مع سبعة أشخاص ايجابيي المصل أفادوا بـ"تعرضهم مرارا للحرمان من العلاج بمجرد علم أفراد الطواقم الطبية بوضعهم الفيروسي". بعد مخني نحو 8 سنوات، على تنديد هيومن رايتس بالتمييز الذي يتعرض له مرضى الإيدز في اليمن، ومطالبتهما من وزارة الصحة في ذلك الوقت تنفيذ قانون يوفر الرعاية الصحية المجانية لمرضى الإيدز، لم يحدث أي تحسن في وضع هؤلاء المرضى، بل إن وضعهم أصبح أكثر تعقيداً، خاصة في ظل ظروف الحرب التي تعيشها البلاد منذ 7 سنوات.

ما يقلق في الأمر هو أن نسبة المصابين اليمنيين بالإيدز أصبحت أكثر من الوافدين، ويؤكد برنامج مكافحة فيروس نقص المناعة التابع لوزارة الصحة في عدن، أن من بينهم (4174) حالة منخرطة في العلاج. ووفقاً لمدير البرنامج الوطني لمكافحة مرض الإيدز في عدن، الدكتور نسرین دعكيك، إن عدد النساء المتعايشات مع المرض في اليمن، (1326) حالة، مشيرة في أحاديث صحفية متفرقة إلى تنوع أسباب الإصابة وطرق انتقال المرض لتلك النساء.

اكتشاف أول حالة يمنية

في العام 1987 تم اكتشاف أول حالة إصابة بفيروس نقص المناعة في اليمن، ما استدعى إنشاء البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز في نفس العام، وقد عمل البرنامج على مواجهة المرض المرعب وفق المتاح له من الإمكانيات التي لاقت دعماً من وزارة الصحة العامة وبعض المنظمات الدولية.

بعد اكتشاف أول حالة إصابة بالإيدز، أنشئ البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز، وهو أحد برامج الإدارة العامة لمكافحة الأمراض والترصد لقطاع الرعاية الصحية الأولية، وقد عمل على مواجهة مرض الإيدز بدعم من وزارة الصحة العامة والسكان، وبمساهمة المانحين من المنظمات الدولية. وأظهر تقرير للبرنامج الوطني لمكافحة الإيدز، أن عدد حالات الإيدز وحاملي الفيروس قد ارتفع أربعة أضعاف بين عامي 1994م و1995م ثم خمسة أضعاف ونصف في عام 1996م، وفي عام 1999م كان عدد الحالات المسجلة يمثل تسعة أضعاف عدد الحالات المسجلة في عام 1993م.

وبحسب البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز، وصل عدد المتوفين من المصابين بالإيدز في اليمن 210 أشخاص عام 2002، وقد تم تسجيل نسبة إصابات بالإيدز أكثر بين النساء أكثر من الرجال، حيث سجلت نسبة الإصابة بين النساء والرجال في عام 1995م بمعدل 4 إلى واحد وفي عام 1999م كانت 2 إلى 1.

ونهاية العام 2003، ذكرت تقارير صحافية، عن وجود ما يقرب من 12 ألف حالة إصابة إيدز في اليمن، وبحسب إحصائيات للبرنامج الوطني لمكافحة الإيدز، فقد وصل عدد الحالات المسجلة رسمياً إلى 1132 حالة خلال



ملف

الأمم المتحدة: القضاء على الإيدز يتطلب إجراءات جريئة

للتغلب على الإيدز، بل بسبب غياب المساواة الهيكلية التي تعرق الحلول المجرية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية وعلاجه.

وشددت الأمم المتحدة على ضرورة "إنهاء التفاوتات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والتفاوتات على وجه السرعة إذا أردنا إنهاء الإيدز بحلول عام 2030".

وأوضحت أن "التصدي للتفاوتات وعد عالمي طويل الأمد ازداد إلحاحاً، ففي عام 2015، تعهدت جميع البلدان بالحد من غياب المساواة داخل البلدان وفي ما بينها بوصف ذلك جزءاً من أهداف التنمية المستدامة".

وتابعت "ولذا نجد قضية إنهاء التفاوتات في صميم الاستراتيجية العالمية للإيدز 2021 - 2026 والإعلان السياسي بشأن الإيدز الذي اعتمده في اجتماع الأمم المتحدة رفيع المستوى لعام 2021 بشأن الإيدز".

واضطرت خدمات الوقاية والفحص والعلاج المتعلقة بالفيروس، ولا سيما في البلدان التي تعاني من هشاشة نظمها الصحية، وبات انهيار الخدمات الأساسية لمكافحة فيروس الإيدز تحت وطأة جائحة كوفيد-19، يهدد حياة الناس،

سلطت الأمم المتحدة، في اليوم العالمي للإيدز، الذي يوافق الأول من ديسمبر من كل عام، الضوء على الحاجة الملحة لإنهاء التفاوتات التي تسبب مرض نقص المناعة البشرية والأوبئة الأخرى في كل أنحاء العالم.

ويحتفل العالم باليوم العالمي للإيدز من أجل دعم المصابين بالإيدز والمتأثرين به، وإحياء ذكرى من ماتوا بسببه.

وقالت الأمم المتحدة "من دون اتخاذ إجراءات جريئة ضد غياب المساواة، يخاطر العالم بالمعجز عن تحقيق الأهداف المتمثلة بالقضاء على الإيدز بحلول عام 2030، فضلاً عن استئصال جائحة كورونا لمدد طويلة، ما يسبب أزمات اجتماعية واقتصادية متصاعدة".

وتوقعت الأمم المتحدة حدوث 7.7 مليون وفاة مرتبطة بالإيدز بين عامي 2021 و2030 إذا ظلت تغطية خدمة فيروس نقص المناعة البشرية ثابتة عند مستويات 2019.

ومنذ الإبلاغ عن أولى حالات الإصابة بالإيدز قبل أربعين عاماً، ما يزال فيروس نقص المناعة البشرية يهدد العالم، واليوم يخرج العالم عن المسار الصحيح للوفاء بالالتزام المشترك لإنهاء الإيدز بحلول عام 2030، ليس بسبب نقص المعرفة أو الأدوات اللازمة



شددت الأمم المتحدة على ضرورة إنهاء التفاوتات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والقانونية على وجه السرعة إذا أردنا إنهاء الإيدز بحلول عام 2030.

إحصائيات وتوقعات

- ما زال فيروس الإيدز يشكل إحدى أبرز مشاكل الصحة العامة، وقد أدى حتى الآن إلى وفاة نحو 36,3 مليون شخص.

- بلغ عدد المصابين بالإيدز 37,7 مليون شخص حتى نهاية 2020، ويعيش أكثر من ثلثي هؤلاء المصابين (25,4 مليون شخص) في إقليم المنظمة الأفريقي.

- بحلول شهر يونيو 2021، حصل 28.2 مليون شخص على علاج فيروس نقص المناعة البشرية، وهو ارتفاع من 7.8 مليون في عام 2010، على الرغم من تباطؤ التقدم بشكل كبير.

- من المتوقع حدوث 7.7 مليون وفاة مرتبطة بالإيدز بين عامي 2021 و2030 إذا ظلت تغطية خدمة فيروس نقص المناعة البشرية ثابتة عند مستويات 2019.

المصدر: الأمم المتحدة/ منظمة الصحة العالمية



ملف



تتمثل المرحلة الأكثر تقدماً للإصابة بعدوى الفيروس في متلازمة العوز المناعي المكتسب (الإيدز) التي يمكن أن يستغرق تطورها عدة سنوات حسب كل فرد، إن لم تعالج، ويعرف الإيدز بتطوُّر الفج سعيبة من السرطان أو العدوى أو سائر المظاهر السريرية الوخيمة المزمنة.



الإيدز.. كيف يحدث ومن يستهدف؟

نقل دم ملوث بالفيروس أو مشتقاته، مثل (البلازما - الصفائح الدموية) من شخص حامل للفيروس إلى آخر لا يحمل الفيروس. التعرض المباشر للوخز بالأدوات الجارحة أو الثاقبة للجلد غير المعقمة، والتي استخدمت من قبل شخص حامل للفيروس. تبادل الإبر (الحقن) بين أكثر من شخص، أو استخدام المباسع الجراحية في العمليات لأكثر من مريض.

أما الطرق التي لا ينتقل بها فيروس الإيدز، فهي:

البعوض والحشرات بأنواعها لا تنقل الفيروس. أحواض السباحة ودورات المياه العامة. التعامل اليومي والعيش مع المصابين. تواجد المصاب بالفيروس في بيئة العمل أو المدرسة أو السوق أو المنزل. مضافة وملامسة المتعاشين مع الفيروس. السعال والعطاس، وملامسة عرق ودموع الشخص المتعاش.

طرق الوقاية:

الالتزام بتعاليم الدين الإسلامي، بالامتناع عن ممارسة الجنس خارج إطار الزواج. اجتناب تعاطي المخدرات بجميع أشكالها. اتخاذ التدابير الوقائية كإلصاق القفازات والكمامات عند التعامل مع سوائل ودم جميع المرضى. التأكد من خلو قربة الدم من فيروس «الإيدز» بفحص المتبرعين باستخدام التقنيات الحديثة، ومن الأمراض الأخرى المعدية قبل نقل الدم للمرضى المحتاجين. تعقيم الأدوات الجراحية والحادة قبل استعمالها. عدم استخدام «الإبر» لأكثر من شخص.

حث المتعاشين مع فيروس «الإيدز» على التوجه إلى مواقع الرعاية، والبدء باستخدام العلاج الثلاثي لما له من دور أساسي وفاعل في وقاية شريك الحياة الزوجية وتقوية الجهاز المناعي. استخدام الحوامل/الأمهات المتعاشات مع الفيروس للعلاج الثلاثي الخاص بالإيدز، والالتزام بالعلاج كونه يمنع انتقال الفيروس إلى أطفالهن أثناء الحمل والولادة.

يستهدف فيروس العوز المناعي البشري «الإيدز» جهاز مناعة الفرد ويضعف دفاعه ضد العديد من حالات العدوى، وبعض أنواع السرطان التي يمكن للأفراد المتمتعين بجهاز مناعة سليم أن يتصدوا لها، وبعد أن يدمر الفيروس وظيفة الخلايا المناعية ويعطلها، تتناقص المناعة تدريجياً عند الأفراد المصابين بعدوى الفيروس.

- تتمثل المرحلة الأكثر تقدماً للإصابة بعدوى الفيروس في متلازمة العوز المناعي المكتسب (الإيدز) التي يمكن أن يستغرق تطورها عدة سنوات حسب كل فرد، إن لم تعالج، ويعرف الإيدز بتطوُّر أنواع معينة من السرطان أو العدوى أو سائر المظاهر السريرية الوخيمة المزمنة.

العلامات والأعراض الأولية

تختلف أعراض الفيروس باختلاف مرحلة العدوى، ورغم أن قدرة المتعاشين مع الفيروس على نقل العدوى غالباً تكون على أشدها في الأشهر القليلة الأولى اللاحقة للإصابة بالعدوى، فإن الكثيرين منهم لا يدركون إصابتهم بالعدوى حتى مراحل متأخرة، وقد لا تظهر في الأسابيع القليلة الأولى اللاحقة للإصابة بعدوى الفيروس الأولية أي أعراض على المصاب أو قد تظهر عليه أعراض مشابهة للإنفلونزا، ومنها الحمى أو الصداع أو الطفح الجلدي أو التهاب الحلق. - نظراً إلى أن عدوى الفيروس تضعف جهاز المناعة تدريجياً، فقد تظهر على المصابين علامات وأعراض أخرى، مثل تورم الغدد اللمفاوية وفقدان الوزن والحمى والإسهال والسعال، ومن دون علاج، قد تظهر عليهم أيضاً أمراض وخيمة مثل السل، والتهاب السحايا، والالتهابات البكتيرية الوخيمة، وبعض أنواع السرطان مثل الأورام اللمفاوية.

كيفية الانتقال؟

يمكن أن ينتقل الفيروس عن طريق سوائل جسم الشخص المصاب، مثل الدم وحليب الأم والمني والإفرازات المهبلية، ويمكن أن ينتقل الفيروس من الأم إلى طفلها أثناء الحمل والولادة، ولا تنتقل العدوى بالمخالطة اليومية الاعتيادية، مثل التقبيل أو العناق أو المصافحة أو تقاسم الأدوات الشخصية أو الطعام أو الماء.

وجددير بالذكر أن المصابين بعدوى الفيروس الذين يحصلون على علاج مضاد للفيروسات القهقرية والذين يكبت الفيروس لديهم لا ينقلون عدواهم إلى شركائهم الأزواج، ولذلك فإن الحصول المبكر على العلاج المضاد للفيروسات القهقرية وعلى الدعم لمواصلة العلاج ينطوي على أهمية حاسمة، لا لتحسين صحة المصابين بالفيروس فحسب، بل لمنع نقله إلى الآخرين أيضاً.

ومن طرق انتقال فيروس «الإيدز» أيضاً:

الاتصال الجنسي بكافة أشكاله مع شخص حامل للفيروس،



ملف



تعريف «المشورة»
عالمها حوار مباشر يتم وجهاً لوجه بين شخصين أحدهما مقدم المشورة، والآخر طالبها، وهو المستفيد من الخدمة.
وتهدف المشورة إلى مساعدة المستفيد على اتخاذ القرارات المتعلقة بالإصابة بفيروس العوز المناعي البشري، وتغيير السلوك المؤدي إلى الإصابة به.

«المشورة»..

مبادرة لدعم مرضى الإيدز نفسياً وصحياً

- البشري المكتسبة.
 - الأطفال المولودين لأمهات متعايشات مع الفيروس.
 - الأطفال الذين يعانون من قصور في النمو، أو سوء التغذية والذين لم يستجيبوا للتدخلات الصحية.
 - مرضى السل
 - المرضى الذين يعانون من أمراض منقولة جنسياً، وزوجاتهم أو أزواجهن.
 - الفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري كالسجناء والمهاجرين واللاجئين... الخ.
 - النساء المترددات على خدمة رعاية الحوامل وأقسام الولادة، وخدمات صحة الأم اللواتي تبدو عليهن أعراض الإصابة بالفيروس.
- فوائد «المشورة»:**
- تعزيز صحة الأشخاص من خلال الاكتشاف المبكر للإصابة بالفيروس.
 - التوعية حول الوقاية من خطر الإصابة بالفيروس.
 - الوقاية من نقل الفيروس للآخرين.
 - وصول المستفيدين إلى خدمات الوقاية والرعاية والعلاج، والدعم للبدء بالرعاية والعلاج مبكراً.
 - التخفيف من الوصمة المجتمعية تجاه فحص الفيروس.
 - مميزات الخدمة:
 - جميع الخدمات التي تقدم في مراكز المشورة والفحص مجانية وبدون مقابل.
 - موافقة طالب المشورة على إجراء الفحص، فالحصن طوعي وليس إجبارياً.
 - الخصوصية، فلا يُسأل مقدم الخدمة عن أي بيانات خاصة بالمستفيد، بما في ذلك الاسم.
 - الحصول على نتيجة الفحص في نفس اليوم وتسليم النتيجة بمهنية، ودون وصمة أو تمييز.
 - تقديم المشورة قبل وبعد الفحص.
 - الإفصاح عن نتيجة الفحص للأشخاص الذين قد تنتقل إليهم العدوى.
 - توجيه من تثبت إصابته بالفيروس إلى خدمات الرعاية والعلاج.

حرص، وما يزال، البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز في صنعاء، على مبادرة يقدمها جميع العاملين الصحيين في اليمن وهي « المشورة والفحص المجاني» لفيروس العوز المناعي البشري (الإيدز) للأفراد الذين يحضرون إلى المنشآت الصحية لتلقي الرعاية الطبية.

وتعرف «المشورة» بأنها حوار مباشر، يتم وجهاً لوجه بين شخصين، أحدهما مقدم المشورة، والآخر طالبها، وهو المستفيد من الخدمة. وتهدف المشورة إلى مساعدة المستفيد على اتخاذ القرارات المتعلقة بالإصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري، وتغيير السلوك المؤدي إلى الإصابة به.

أما مقدمو الخدمة فهم جميع العاملين الصحيين في المؤسسات الصحية الذين يتم تدريبهم على تقديم المشورة بمهنية وإجراء الفحص مع الحفاظ على السرية والخصوصية، وتقدم المشورة في مكان هادئ يراعي خصوصية المستفيد.

ويجب معرفة أن المشورة ليست:

- بديلاً لوجهات النظر أو الآراء.
- تحقيقاً للبحث عن الحقائق.
- عرضاً للمعلومات
- جلسة نصيحة أو وعظ.

وإنما المشورة هي مساعدة المستفيد على:

- اتخاذ القرارات الصحية المناسبة مع احتياجاته.
- التعامل مع الضغوط النفسية التي قد يتعرض لها بسبب الوصمة والتمييز المرتبطين بالإصابة.
- اتباع سلوكيات مأمونة لتجنب الإصابة.
- وتدعمه نفسياً عند تسلمه النتيجة.

أما أماكن تقديم الخدمة، فتتم في:

- المستشفيات أو مراكز الرعاية الصحية في إطار الفحص الروتيني لفرض اكتشاف الإصابة بالفيروس.
- في مراكز الأمومة والطفولة وأقسام الولادة، لفرض منع انتقال الفيروس من الأم إلى الطفل، وللتشخيص المبكر للمواليد، وفي عيادات معالجة الأمراض المنقولة جنسياً، وفي مراكز معالجة السل.

المستفيدون

- جميع البالغين والمراهقين والأطفال الذين يحضرون إلى المرفق الصحي، وتبدو عليهم أعراض الإصابة بعدوى فيروس العوز المناعي



ملف



كشف باحثون مطلع ديسمبر 2021، أن لقاحاً مضاداً لمرض الإيدز يقوم على تقنية الحمض النووي المرسل (إم آر إن إيه) التي استخدمت في عدد من اللقاحات المضادة لفيروس كورونا، أعطى نتائج أولية واعدة في التجارب التي أجريت له على بعض الحيوانات.



مسؤولية مجتمعية

واجبنا تجاه المتعاشين مع فيروس العوز المناعي البشري: تقديم الرعاية للشخص المتعاش من خلال إرشاده باستخدام العلاج الثلاثي بانتظام. تمكنه من حقه في الحياة والعيش دون تمييز، وذلك بالانخراط في المجتمع وممارسة عمله دون اللجوء إلى عزله أو مصادرة حريته في التعامل مع الآخرين أو مخالطتهم.

نتائج واعدة لعلاج الإيدز

يتم تجميعها لتشكيل جزيئات فيروسية كاذبة لمحاكاة العدوى من أجل إثارة استجابة من الجهاز المناعي. لكن العلماء لاحظوا أن مستويات الأجسام المضادة التي تولدت كانت منخفضة نسبياً، وبالتالي سيكون من الصعب تطبيق اللقاح على البشر إذ يتطلب عدة حقن، وبالتالي سيسعى العلماء إلى تحسين جودة الجزيئات الفيروسية الكاذبة المتولدة وكميتها قبل اختبار اللقاح على البشر.

في سياق متصل، أقرت بريطانيا علاجاً جديداً للإيدز بوصف بأنه علاج «ثوري»، يتم تناوله من خلال الحقن كل شهرين. وأوصى المعهد البريطاني للتميز في الرعاية الصحية (نيس) في منتصف شهر نوفمبر الماضي، بتقديم عقارين لمرضى نقص المناعة المكتسبة بعد أن أثبتت التجارب أنهما يعلمان بفعالية مثل الأقرص. كما أوصت مسودة الإرشادات الصادرة عن المعهد البريطاني، بتقديم الأدوية المضادة للفيروسات من نوع فيروس نقص المناعة البشرية (إتش آي في HIV) وهما كل من عقار كابوتيفرافير cabotegravir وريلبيفيرين rilpivirine في إنجلترا وويلز عن طريق الحقن بعد أن أثبتت التجارب أنهما يعلمان بفعالية مثل الأقرص، بحسب موقع صحيفة الغارديان البريطانية.

كشف باحثون مطلع ديسمبر 2021، أن لقاحاً مضاداً لمرض الإيدز يقوم على تقنية الحمض النووي الريبي المرسل (إم آر إن إيه) التي استخدمت في عدد من اللقاحات المضادة لفيروس كورونا، أعطى نتائج أولية واعدة في التجارب التي أجريت له على بعض الحيوانات.



ووفقاً لمجلة «نيتشر» المرموقة، بيّنت الاختبارات التي أجريت على قرود أن خطر إصابتها بفيروس نقص المناعة البشرية قلّ بنسبة 79 في المئة بعد حقنها باللقاح، إلا أنه يستلزم بعض التحسينات قبل أن يتم اختباره على البشر. ونقلت المجلة البريطانية، عن عالم المناعة الأمريكي، أنتوني فاوتشي، الذي شارك في إعداد الدراسة، قوله، إن «لقاح الحمض النووي الريبي المرسل التجريبي هذا يجمع بين عدد من الميزات التي يمكن أن تتغلب على إخفاقات لقاحات فيروس نقص المناعة البشرية التجريبية الأخرى، ويمثل بالتالي نهجاً واعداً».

أجرى علماء من هذا المعهد هذه الدراسة بالتعاون مع باحثين من شركة «موديرنا» الأميركية التي تنتج أحد أكثر اللقاحات استخداماً ضد كوفيد-19. ويعمل اللقاح عن طريق إيصال التعليمات الجينية إلى الجسم، مما يؤدي إلى تكوين نوعين من البروتينات الخاصة للفيروس، ثم

حقائق هامة

يوجد علاج للإيدز لكنه لا يحقق الشفاء التام. لا يوجد لقاح مضاد للإيدز حتى الآن. لا يمكن معرفة المصاب بالإيدز من خلال المظهر الخارجي. يمكن معرفة أن الشخص يحمل الفيروس من خلال فحص خاص. فيروس الإيدز هش وضعيف خارج الجسم. الوقاية من الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري يسيرة طالما وجدت الإرادة لذلك.





عندما يتحول الدواء إلى مشكلة

تقرير: عبد الملك الجرهمزي

كتشف الثلاثيني أكرم هزاع، أنه كان سبباً في إلحاق الأذى بصحته، بافراطه وسوء استخدامه للمضادات الحيوية، من تلقاء نفسه، وعند شعوره بأي عارض صحي مهما كان بسيطاً. اعتماد هزاع على استخدام المضادات الحيوية منذ كان في الثامنة عشرة من عمره، ولكنه بالإضافة إلى استخدامه المفرط للمضادات يسبب استخدامها، وذلك بتركها بمجرد شعوره بالتحسن والاكتمال بنصف الجرعة، غير مدرك لما يترتب على ذلك الاستخدام السيئ والمفرض من مخاطر وخيمة على صحته بشكل عام، بحسب حديثه مع "المجلة الطبية".

ويقول الدكتور البوكري، إن بعض المرضى لا يلتزمون بتناول جرعة المضاد الحيوي في موعدها، وهناك مرضى لديهم هوس في استخدام المضادات ويفرطون في تناولها، لكنه يرى أنه "من غير المنطق أن تُلقى بالتهمة كلها على المريض فقط، بصرف النظر عن مستوى وعيه"، معتبراً أن "الطبيب قد يكون في حالات كثيرة أحد أسباب المشكلة، وربما المشكلة الأساسية، وذلك حين يقوم بوصف مضاد حيوي غير ضروري أي حين تكون الحالة المرضية لا تستدعي استخدام المضاد الحيوي أو بدون معرفة البكتيريا المسببة".

لم يستثن الدكتور البوكري الصيادلة من تقده محملاً بإيهم أيضاً مسؤولية إساءة استخدام المضادات، وقال "عندما يبيع الصيدلي نصف جرعة المضاد المقررة للمريض بحجة أن المريض لا يمتلك المبلغ الكافي لشراء الدواء، بل إن هناك صيدلانيين يقوم ببيع جرعة المضاد بالحبة".



د.ص/ مطيع البوكري

جرعة كاملة

بدوره، يشدد استشاري علم الأحياء الدقيقة والمناعة السريرية، الدكتور غلام ضبعان، على أهمية إكمال أخذ الجرعة كاملة للمضاد الحيوية الموصوف للمريض من قبل الطبيب، مضيفاً "حتى لو شعر المريض بالتحسن فيجب أخذ الجرعة كاملة".

ويجّ حال نسي المريض تناول المضاد الحيوي في وقته المحدد، قال الدكتور ضبعان "المجلة الطبية"، إن "على المريض تناول المضاد الحيوي في وقته المناسب والمحدد من قبل الطبيب المختص، وفي حال نسيانه يجب عليه الاستمرار بأخذ المضاد في وقته التالي".

والمضادات الحيوية هي الأدوية المستخدمة للوقاية من العدوى البكتيرية وعلاجها. وتحدث مقاومة المضادات الحيوية عندما تتغير البكتيريا كرد فعل لاستخدام هذه الأدوية.

منذ مطلع العام الجاري تحديداً، بدأ هزاع يشعر بأن جسده لم يعد قادراً على مقاومة الأمراض، وبأن مناعته أصبحت ضعيفة جداً، وعند زيارته للطبيب الذي ينوره وجه يعمل عديد فحوصات لهزاع حيث تبين لاحقاً بأن جهازه المناعي شبه مدمر، مما اضطر طبيبه إلى إخضاعه للعلاج قد يستغرق فترة طويلة بهدف إيقاف الانهيار الكامل لمناعته وإنقاذ صحته. كثيرين، مثل هزاع، يفريهم شعورهم بالتحسن، فيتوقفون عن الاستمرار في تناول جرعة المضاد كاملة.. قصور وعي، يحرف مسار المضادات الحيوية والاستفادة منها علاجياً ويجولها إلى كارثة صحية.

مشكلة كارثية

ثمة مشكلة صحية يصفها الدكتور الصيدلي مطيع البوكري بـ"الكارثية" أدت إلى حدوث مقاومة للمضادات الحيوية، عند غالبية المرضى في اليمن، وأصبح لا جدوى من استخدامها سيما البنسلينات والثلاثة الأجيال الأولى من السفسيسورينات والسبب عدم تناول الجرعة كاملة، بمعنى أن المريض وعند استخدامه للمضاد الحيوي تضعف لديه البكتيريا ويشعر المريض بالتحسن فيتوقف عن استخدام الدواء. وهنا تمكن المشكلة.

ويوضح الدكتور البوكري لـ"المجلة الطبية"، أنه "عند الإصابة مرة أخرى تتكاثر البكتيريا التي نجحت من العلاج بسبب عدم إكمال المريض للجرعة وتنتقل خصائص مقاومتها عند استخدام العلاج مرة أخرى فتصبح البكتيريا مقاومة للعلاج وأكثر فتكا بالمريض".

ويتابع "بمذه الحالة يلجأ الطبيب إلى تغيير العلاج بمضاد حيوي أقوى كون العلاج السابق أصبح لا جدوى من استخدامه. ومع الإصابات المتكررة تستنفذ كل الخيارات الممكنة ويصبح المريض لا يستجيب لأي مضاد حيوي".



يوضح الدكتور البوكري، أنه "عند الإصابة مرة أخرى تتكاثر البكتيريا التي نجحت من العلاج بسبب عدم إكمال المريض للجرعة وتنتقل خصائص مقاومتها عند استخدام العلاج مرة أخرى فتصبح البكتيريا مقاومة للعلاج وأكثر فتكا بالمريض".



لقاء



د/أمين حسين عبيد

كيف تحافظ على أسنانك في ظل جائحة كورونا ؟

تقرير: عبده حسين

«ينقصها الإمكانيات والوعي لدى المرضى».

ويشهد مجال طب الأسنان في اليمن تطورا مستمرا في ظل الإقبال المتزايد من قبل خريجي الثانوية على الالتحاق بكليات طب الأسنان والتوسع في إنشاء العيادات الطبية والمراكز المتخصصة في هذا المجال بشكل ملحوظ؛ وفقا للأخصائي عبيد. ووصف في ختام حديثه طب تقويم وزراعة الأسنان في اليمن بأنه متطور من ناحية توفير الأجهزة والطرق العلمية واستخدام المواد والتقنيات الحديثة.

ضاعفت جائحة كورونا من معاناة اليمنيين على جميع المستويات خاصة في المجال الصحي، إذ يؤكد أخصائي الأسنان الدكتور أمين حسين عبيد ارتفاع عدد مرضى الأسنان خلال الجائحة. ويوضح أن من أكبر الأضرار الصحية لجائحة كورونا على الأسنان والقم الإصابية بما يسمى «صرير الأسنان» واضطرابات الفك الصدغي، والتي تأتي نتيجة الخوف والتوتر، مشيرا إلى أن اليمن كغيرها من دول العالم تأثرت بجائحة كورونا التي حدثت من عمل عيادات ومراكز الأسنان ما زاد من معاناة الناس.

نقلًا عن منصة عوالم



وينصح عبيد المواطنين بضرورة الالتزام بالتطهير الدوري للأسنان بعد كل وجبة وقبل النوم والإقلاع عن مضغ القات والتدخين بكل أنواعه لما يتركه من أضرار صحية على الفك والأسنان، موضيا بأهمية إجراء الفحوصات الطبية المنتظمة والاهتمام بالغذاء الصحي، والاستخدام غير المبالغ به لمواد غسول الفم.

ويؤثر القات والتدخين والشمة على صحة الأسنان والفم من خلال المواد الضارة التي تحتوي عليها مثل مركبات الكافيين والكافئين اللذين يتركان تقرحات والتهابات في اللثة ويسببان انحسارها ومن ثم سقوط الأسنان، بالإضافة إلى تآكل طبقة المنيا وحساسية الأسنان وتغير لونها، وإحداث فراغات بينها، حد قوله.

وفي سياق متصل يعتبر الدكتور عبيد الإصابة بالتسوسات المبكرة، من أبرز الأمراض التي تصيب أسنان اليمنيين، وكذلك أمراض ما حول السن نتيجة عدم العناية بنظافة الأسنان بسبب الإهمال أو تناول الأشياء المضرة.

ووفقا للأخصائي يبدأ التسوس في السطح الخارجي للأسنان (طبقة المنيا) ومن ثم المنطقة الصلبة من السن وعندما يصل إلى العاج يبدأ الإحساس بالألم، ويصبح المسالم شديدا عندما يصل التسوس إلى منطقة اللب، حيث قد يؤدي إلى فقدان السن والتهاب منطقة الفك.

وتصاب الأسنان بالتسوس لعدة عوامل أهمها الاستعداد والقابلية الشخصية لتسوس الأسنان، ووجود كربوهيدرات قابلة للتخمر في الفم بحسب عبيد، إضافة إلى وجود الميكروبات التي تخمر الكربوهيدرات، وكذلك النقص في تركيب الفلورايد في مياه الشرب ومعالجين الأسنان.

وحول الإجراءات والسلوكيات الحامية لصحة الأسنان وسلامتها أفاد بأن للتغذية السليمة دورا بارزا في نمو وسلامة الأسنان والأنسجة المحيطة بها وخاصة الغذاء الصحي بأنواعه من الخضروات وفاواكه والأطعمة التي تحتوي على فيتامين سي، وأيضا الحليب والجبن لإمداد الجسم بمصادر الكالسيوم وفيتامين د، وفي ما يتعلق بمستوى الخدمات التي تقدمها المؤسسات الطبية اليمنية أوضح أن هناك الكثير من الكوادر المتميزة في مجال طب الأسنان تقدم الخدمات الطبية السننية للمجتمع، مستركا



يؤثر القات والتدخين والشمة على صحة الأسنان والفم من خلال المواد الضارة التي تحتوي عليها مثل مركبات الكافيين والكافئين اللذين يتركان تقرحات والتهابات في اللثة ويسببان انحسارها ومن ثم سقوط الأسنان، بالإضافة إلى تآكل طبقة المنيا وحساسية الأسنان وتغير لونها وإحداث فراغات بينها.



تقرير

القات والصحة الجنسية.. أيهما أكثر تأثيراً الرجال أم النساء؟

تقرير: عبد الملك أبو الفيث

تعاني الثلاثينية أنيسة محمد، اسم مستعار، من خمول وضعف الرغبة في ممارسة الجنس منذ مطلع العام الجاري 2021، وهذا ما انعكس سلباً على علاقتها بزوجها، وأصبح سبباً لنشوء الشجار بينهم بشكل شبه يومي. لقد كانت حياتها تسير بشكل طبيعي حتى أدمنت مضغ القات بعد أن كانت من المقاطعين لهذه العادة، حيث تقول لمنصة عواي: «لم أكن أدرك إلى أي مدى سيؤثر القات على صحتي بشكل عام وحياتي الجنسية بشكل خاص».

دراسة علمية تؤكد علاقة القات بضعف الرغبة الجنسية لدى النساء. من جانبه، قال الدكتور الصيدلي، صلاح فضل، إن إدمان النساء على مضغ القات يؤدي إلى فقدان الشهية وبالتالي عدم حصول الجسم على التغذية المناسبة، وهذا ينعكس على الرغبة الجنسية، إذ تعاني المدمنة على القات من الخمول والارتخاء الجنسي، وضعف الشهوة، حد وصفه.

وأضاف بأن الإدمان على مضغ القات يساهم في انخفاض قدرة المرأة على الإخصاب، نتيجة ضعف فرصة تحقيق عملية تلقيح البويضات. وفي سياق متصل، أكد الدكتور فضل، لـ «المجلة الطبية»، أن إدمان المرأة الحامل على مضغ القات بشكل منتظم يؤثر على نمو وتكامل ونضج الجنين، مما يؤدي إلى خطر موته أو إلى ولادته بوزن منخفض أو مصاب بتشوهات خلقية.

وأوضح فضل، أن مادة «القاتين» تقلل كمية الدم الذي يمر عبر الخلاص إلى الجنين بسبب حصول تقلص في الأوعية الدموية الخلاصية مما يؤدي إلى نقص في تغذية الجنين وبالتالي يؤثر على نموه الطبيعي.

وتنمّر مادة القاتين بسهولة من الأم إلى طفلها الرضيع التي يحتوي حليبها على هذه المادة الضارة، كما أن مادتي «الدويمين» و«اللاتين» تعملان على التقليل من إفراز الحليب الطبيعي عند الأم المرضعة المدمنة على القات، ويتسبب إحداهما نقص في إفراز هرمون «البرولاكتين»، وهذا يؤدي إلى إضعاف إنتاج الغدد الصليبية، بحسب فضل الذي قال إن «نقص وسوء التغذية يأتي نتيجة فقدان الشهية عند الأم المدمنة على القات وبالتالي انخفاض في إدرار الحليب عندها مع ما يحمله هذا الأمر من مخاطر صحية على حياة طفلها».

لم تنعكس آثار القات على صحة أنيسة من اليوم الأول لمضغ القات، إذ مرت ما يقارب سنتين حتى ظهرت تلك الأعراض، ووفقاً لها فقد كانت تعتقد أنها أعراض آنية سرعان ما ستزول خلال أيام أو أشهر، غير أن الأمر تطور معها حد التأثير على الخصوبة وقدرتها على الحمل.

تطور حالة أنيسة -أم لطفلين 9 و6 سنوات- دفعها للجوء إلى الطبيبة التي أكدت لها بعد إجراء عدد من الفحوصات بأن مضغ للقات هو السبب في عدم قدرتها على الحمل مجدداً وقالت: «لقد نصحتني بالتوقف عن مضغ القات فوراً، كما شددت على أهمية أن يتوقف زوجها أيضاً».

وبحسب ما نقلته أنيسة عن طبيبتها فإن إدمان النساء على مضغ القات، مع مرور الوقت، يصيبهن بالخمول في الجسد بشكل عام وفقدان الرغبة الجنسية، بالإضافة إلى الآثار غير المباشرة مثل فقدان الشهية والإصابة بالهزال.

خلال العشر السنوات الفائتة ارتفع عدد اليمينيات ممن توجهن لمضغ القات والإدمان عليه بصورة لافتة، ووفقاً لتقرير نشرته وكالة رويترز عام 2012 فإن 60% من النساء في اليمن يمضغن القات، وأصبح أحد مظاهر ولوازم الجلسات النسائية في ساعات ما بعد العصر، وأحياناً تمتد إلى منتصف الليل.

وقالت أخصائية النساء والولادة الدكتورة بشرى وليد يفوز، لـ «المجلة الطبية»، إن القات يتسبب بمشكلات صحية كثيرة للنساء أبرزها فقر الدم وضعف الجنين بالنسبة للعوامل.

أما عن تأثير القات على الصحة الجنسية للنساء وجعلهن يشعرهن بالخمول وضعف الرغبة الجنسية بعد تناوله، فقد أكدت عدم وجود



مضغ القات يؤدي إلى فقدان الشهية وبالتالي عدم حصول الجسم على التغذية المناسبة. وهذا ينعكس على الرغبة الجنسية إذ تعاني المدمنة على القات من الخمول والارتخاء الجنسي، وضعف الشهوة.



تقرير



يتعاطى الكثير من اليمينيين نبتة القات باهتمام مبالغ فيه بداعي إنها إحدى المنشطات أو المقويات الجنسية غير أن دراسات علمية أثبتت علاقة مضغ القات بمشكلات الضعف الجنسي التي يعاني منها أغلبية من يتعاطون القات لساعات طويلة يومياً.

عجز جنسي وحيوانات منوية مدمرة

وكانت الكبزري قد عنونت رسالتها بـ "تأثير القات على عدد وشكل وحركة الحيوانات المنوية بين ماضغي القات اليمينيين".

وأظهرت نتائج الدراسة البحثية أن 86 في المئة من المشمولين بالدراسة من الماضغين للقات الملوث بالكيمائيات يفقدون الخصوبة، حيث أثبتت الدراسة أن 57 منهم وجدت الحيوانات المنوية لديهم عديمة الحركة و13 في المئة منهم ضعيفة الحركة وغير تقدمية (اهتزازية) و16 في المئة منهم حركة تقدمية بطيئة، وكلها غير قادرة على الوصول إلى البويضة الأنثوية واختراقها لإكمال عملية التخصيب».

وأثبتت الدراسة وجود الحركة التقدمية السريعة للحيوان المنوي القادرة على التخصيب في 14 بالمئة». وأرجعت الدراسة أسباب التأثير السلبي على الخصوبة والنشاط الجنسي لدى الرجال إلى مكونات أوراق القات الممزوجة بالإضافة للكيمائيات والمبيدات الحشرية السامة التي تضاف إليها.

وأثبتت الأبحاث أن جميع المزارعين اليمينيين يعمدون إلى رش شجرة القات بمبيدات حشرية ومواد كيميائية سامة، لتنشيط عملية نمو أوراق القات وقطفه لنحو ثلاث مرات في السنة، لافتة إلى أن «الخطر الكبير الذي يمثله نبات القات يكمن في متبقيات المبيدات في عصارة القات خاصة المبيدات الجهازية».

يتعاطى الكثير من اليمينيين نبتة القات باهتمام مبالغ فيه بداعي إنها إحدى المنشطات أو المقويات الجنسية غير أن دراسات علمية، أثبتت علاقة مضغ القات بمشكلات الضعف الجنسي التي يعاني منها أغلبية من يتعاطون القات لساعات طويلة يومياً.

الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة صنعاء قبل نحو عشر سنوات، أكدت أن 39 في المئة من عينة الدراسة أقرت بضعف قدراتها الجنسية عقب تعاطي القات.

في هذا السياق تؤكد الباحثة منى الكبزري أن «القات السبب الرئيس في إصابة 40 حتى 50 في المئة من اليمينيين بالعجز الجنسي».

وذكرت الباحثة الكبزري -في دراستها التي نالت عليها درجة الماجستير من قسم البيولوجيا بكلية العلوم في جامعة صنعاء مطلع العام -2019 إن

«التأثير السلبي للقات على القدرات الجنسية والخصوبة لدى الرجال بسبب مضغ القات المرشوش بالمبيدات الحشرية مرتفع جداً ومدمر، ويعتقد أنه السبب الرئيس في إصابة نحو 40 إلى 50 بالمئة من اليمينيين بالعجز الجنسي».

وأشارت إلى أن «القات يتسبب في إصابة نحو 24 ألف يعني سنوياً بمرض السرطان، وأن أغلب ماضغي القات المرشوش بالمبيدات الكيميائية يصابون بالعجز الجنسي الكامل مؤقتاً لمدة نحو 24 ساعة، ولا يستطيعون ممارسة العلاقة الجنسية خلالها».



اضطرابات تناسلية ذكورية

في ذات الشأن، يؤكد الدكتور صيدلي، صلاح فضل، أن «الإدمان على القات يؤدي إلى أضرار جنسية كثيرة تصيب الرجال والنساء على حد سواء». ووفق الدكتور فضل، «يسبب القات نقصاً في نسبة الهرمون الجنسي الذكري (التستوسترون) في الدم، وهذا الهرمون يلعب دوراً واضحاً في إنتاج الحيوانات المنوية».

وأفاد بأن اضطرابات في الجهاز التناسلي الذكري، انخفاض عدد الحيوانات المنوية، وضعف حركتها، من بين الأضرار التي يتسبب بها القات للمدمنين عليه، بالإضافة إلى ازدياد عدد الحيوانات المنوية ذات الشكل الباثولوجي غير الطبيعي الذي يتم اكتشافه لدى فحص السائل المنوي لتعاطي القات.



ولادة طفل مصاب بمرض نادر في عمران

تقرير: عبده حسين



تقرير

الخميس 23 من ديسمبر، كان مستشفى مديرية خارف بمحافظة عمران على موعد مع ولادة طفل مصاب بمرض وراثي نادر يسمى "السماك".
وعلمت "المجلة الطبية" من مصدر طبي بمستشفى خارف، أن الطفل الذي ولد وهو مصاب بمرض السمك الذي يعد اضطراباً وراثياً نادراً - لا يزال على قيد الحياة، لكنه قد لا يعيش طويلاً، حيث أن نصف المصابين بهذا المرض يموتون في غضون الأشهر الأولى من الولادة.

وتُظهر الصورة المرفقة في هذا التقرير، الطفل الوليد وجسمه مغطى بغشاء رقيق لماع كما لو أنه طبقة من الفازلين. وبحسب المصدر الطبي، فقد يحدث عند الطفل كولوديني الجلد (الأطفال الرضع الذين يمتلكون طبقة خارجية من الجلد تعرف باسم الغشاء الكولوديني) تواع طبية شديدة، بسبب فقدان الطفل للحرارة والسوائل من خلال الجلد غير الطبيعي بشكل رئيسي، ويمكن أن يؤدي هذا إلى انخفاض درجة الحرارة والجفاف.

والسمك الصفاحي، ويسمي أيضا السمك الخلقي اللافقاعي، هو مرض جلدي وراثي نادر، يؤثر على حوالي 1 من كل 300 ألف ولادة في العالم، وفق تقديرات تقارير صحية عالمية.

ويولد الأطفال المصابون مع غشاء كولوديني، وهو طبقة خارجية لامعة على الجلد ذات مظهر شمعي، ينسلخ بعد 10-14 يوماً من الولادة، متظاهراً بالأعراض الرئيسية للمرض، والتي هي تقشر واسع للجلد بسبب فرط التقرن. ومع تقدم العمر، يميل التقشر ليركز حول المفاصل في مناطق مثل المنطقة الأربية، والحفرة الإبطية، وعند المرفق والعنق، تكسو التقشرات الجلدة عادةً فتعطي مظهر حراشف السمك.

ومثل هذه الأنواع من الاضطرابات الجلدية لا يوجد لها علاج شاف حتى الآن، وأغلب العلاجات الهدف منها التخفيف من الأعراض، وتشمل العلاجات كريمات مرطبة أو مضادات حيوية. وغالباً ما يعاني الأطفال الذين يبقون على قيد الحياة في السنة الأولى من العمر من مشاكل طويلة الأمد مثل الجلد الأحمر وتقلصات المفاصل وتأخر النمو.

ويحدث السمك من نوع Harlequin بسبب طفرات في جين ABCA12. ويرمز هذا الجين إلى بروتين ضروري لنقل الدهون من الخلايا في الطبقة الخارجية من الجلد. وهذا الاضطراب وراثي متحي وموروث من الآباء الناقلين، وغالباً ما يعتمد التشخيص على المظهر عند الولادة ويتم تأكيده عن طريق الاختبارات الجينية، قبل الولادة، ويحتاج إلى التشخيص بالموجات فوق الصوتية.

وينتج مرض السمك الصفاحي عن جين متحي، أي لا يظهر المرض على حامل الجين الوراثي لهذا المرض، ولكي يظهر المرض لا بد أن يتم التزاوج بشخص مصاب أو حامل لهذا المرض، وهذا يختلف تماماً مع السمك الشائع الذي يسببه جين سائد، أي أن من لديه هذا الجين المسبب للمرض يظهر عليه المرض.

وللتفرقة الإكلينيكية بين المرضين، فإن السمك الشائع، قد يبدو الجلد طبيعياً عند الولادة تصبح الأعراض ظاهرة عادة خلال السنة الأولى من العمر، وتكتمل معظم العلامات والأعراض بعمر الـ 5 سنوات.

أما في حالة السمك الصفاحي، يكون المولود عند الولادة مغطى بغشاء شبيه بالكولوديون يسقط بعد ذلك و تحدث تقشرات على الجسم بالكامل، متضمنةً الشايب والمنحنيات.

ويخضع غلاف الكولوديون للتقشر، الذي عادة ما يكتمل من اثنين إلى ثلاثة أسابيع من الحياة خارج الرحم، وهذا يكشف المرض الجلدي القابع تحت الغشاء الكولوديني.

ويكون الجلد تحت الغشاء سليماً في 10% من حالات الإصابة بالمرض.. وتعيق سماكة وخشونة الغشاء حركة الطفل، وأحياناً تعيق تنفسه، فالجفون تكون منقلبة إلى الخارج، وتشقق الغشاء يزيد من نسبة إصابة الطفل بالإنتانات والنزف.

ويملك الوالدان في حالة الحمل فرصة واحدة من أربع فرص في كل حمل ليكون لديهما طفل مريض بـ "السمك"، ومريض "السمك" لديه فرصة 50% لتوريث المرض لأولاده.

ويشدد خبراء الصحة، على أنه في حال اشتباه الشخص أو طفله بالسمك الشائع، فيجب استشارة طبيب الأمراض الجلدية، كي يشخص الحالة من خلال فحص القشور المميزة.

كذلك يجب التأكد من استشارة الطبيب في حال تفاقمت الأعراض أو عدم تحسنها من خلال اتباع تدابير العناية الذاتية، فقد يلزم استخدام علاج أقوى للسيطرة على الحالة.

“

ينتج مرض السمك الصفاحي عن جين متحي، أي لا يظهر المرض على حامل الجين الوراثي لهذا المرض، ولكي يظهر المرض لا بد أن يتم التزاوج بشخص مصاب أو حامل لهذا المرض. وهذا يختلف تماماً مع السمك الشائع الذي يسببه جين سائد، أي أن من لديه هذا الجين المسبب للمرض يظهر عليه المرض.

اكتشاف خلايا جديدة في القلب

أعلن باحثون عن اكتشافهم نوع خلايا جديدة في القلب، من شأنه فتح المجال لمعرفة المزيد عن المشاكل الصحية في هذا العضو المهم في الجسم.

ونشرت مجلة PLOS BIOLOGY، مؤخراً نتائج البحث التي تؤكد أنه تم العثور على خلايا في القلب، تشبه الخلية الدبقية التي توجد عادة في الدماغ والحبل الشوكي.

الباحثون أطلقوا على هذه الخلايا اسم «نيكزس غليا» بسبب مظهرها الشبيه بالشبكة حول القلب، ويعتقدون أن هذه الخلايا الجديدة قد تحمل المفتاح لكيفية فهمنا لأمراض القلب والعيوب في المستقبل.

تشبه الخلايا المكتشفة حديثاً الخلايا النجمية، وهي خلايا متعددة المهام على شكل نجمة، وتنتمي لعائلة الخلايا الدبقية، وتمتلك أدمغتنا بها، وتلعب دوراً حاسماً في بناء وصيانة الشبكات العصبية في الدماغ والعمود الفقري، ولكن لا يعتقد أنها تعيش في أي مكان آخر في الجسم. كما أنه ليس من الواضح لماذا الخلايا النجمية على وجه الخصوص، حاسمة جداً لوظيفة الخلايا العصبية في الدماغ، بحسب مجلة PLOS



BIOLOGY، وهي مجلة علمية شهرية مختصة بعلم الأحياء. ولا يعرف الباحثون حتى الآن الوظيفة الكاملة لهذه الخلايا، ولكن يرى أحد المشاركين في الدراسة كودي سميت، أنه قد يكون لها دور مهم في تنظيم عمل القلب. وأضاف سميت «هذا الاكتشاف مثال على أن دراسة البيولوجيا العصبية الأساسية يمكن أن يؤدي إلى فهم العديد من الأمراض المختلفة».

كاميرا بحجم حبة ملح داخل الشرايين

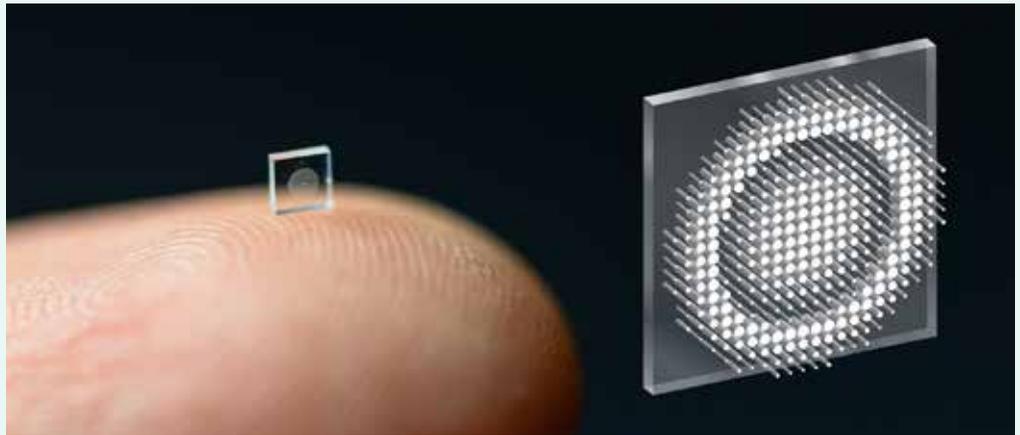
تصميم وجعل الملايين من الهياكل النانوية تشارك جنباً إلى جنب مع خوارزميات ما بعد المعالجة، لإخراج هذه الصور الرائعة. ونقلت المجلة البريطانية عن مصادر علمية، إن إحدى الحيل الخاصة بالكاميرا تتمثل في الطريقة التي تدمج بها أجهزة الحاسب تلك المشاهد (من الأسطوانات) وتعالجها وتصنع منها صورة محسنة، من خلال خوارزميات معالجة الإشارة وتقنيات التعلم الآلي لتقليل التشويش والتشوهات الأخرى التي تحدث بسبب حجم الكاميرات الصغير جداً.

وأفاد العلماء أن الكاميرا قد تكون رائعة من أجل تصوير العمليات داخل جسم الإنسان ورصد علامات المرض في داخل الجسم. وتم استبدال البلور الأمامي للكاميرا بمادة لا يزيد عرضها عن نصف مليمتر، وتم تصميم كل من العدسات الأسطوانية البالغ عددها 1.6 مليون بشكل فردي لالتقاط أفضل صورة موجودة أمام الكاميرا، مع استخدام النمذجة الحاسوبية للتوصل إلى التكوين الأمثل. ويتكون سطح الكاميرا من مادة نيتريد السيليكون الشبيهة بالزجاج، وهي مادة تتناسب مع عمليات تصنيع الإلكترونيات التقليدية، أي أن توفر هذه المادية يسمح بتصنيع هذه الكاميرا من دون عوائق كبيرة.

يوصل العلماء العمل على تصغير أحجام الأجهزة والمعدات لعدد أسباب منها تخفيض التكاليف، أو تسهيل الاستخدام، أو للاستخدامات المتخصصة والعلمية، مثل الكاميرا الأخيرة التي صنعها العلماء التي لا تخطى حجمها حجم حبة الرمل أو الملح. ومؤخراً استخدم العلماء تقنية فريدة يطلق عليها اسم «metasur-face»، وهي طريقة لتصنيع الرقاقات بأحجام صغيرة جداً، حيث استطاعوا تصنيع كاميرا بحجم حبة الملح.

الكاميرا الصغيرة مغطاة بـ 1.6 مليون عمود أسطواني، وفرت لها إمكانية التقاط صور بالألوان الحقيقية بشكل جيد تشبه الصور الملتقطة بكاميرات مزودة بعدسات تقليدية أكبر بنحو نصف مليون مرة من هذه الكاميرا.

وبحسب مجلة «Nature Communications» العلمية، يمكن الاستفادة من هذه الكاميرات في الكثير من السيناريوهات المستقبلية، من مساعدة الروبوتات اللينة المصغرة على استكشاف العالم، إلى إعطاء الخبراء فكرة أفضل عما يحدث في أعماق جسم الإنسان، حيث يوفر لها حجمها الصغير إمكانية التجول في شرايين الإنسان. وبالنسبة لهذه المهمة المحددة المتمثلة في التقاط صور من نوع RGB ذات مشهد جمالي كبير، لم يكن من الواضح سابقاً كيف يمكن



جديد
الطب

66

الكاميرا الصغيرة
مغطاة بـ 1.6 مليون
عمود أسطواني،
وفرت لها إمكانية
التقاط صور بالألوان
الحقيقية بشكل
جيد تشبه الصور
الملتقطة بكاميرات
مزودة بعدسات
تقليدية أكبر بنحو
نصف مليون مرة من
هذه الكاميرا.

66

الباحثون أطلقوا
على هذه الخلايا
اسم «نيكزس
غليا» بسبب
مظهرها الشبيه
بالشبكة حول
القلب، ويعتقدون
أن هذه الخلايا
الجديدة قد تحمل
المفتاح لكيفية
فهمنا لأمراض
القلب والعيوب في
المستقبل.

العنوان : اليمن - صنعاء - حدة شارع 24 المتفرع من 14 أكتوبر

جوار مسجد التوحيد ومحطة 14 أكتوبر 734507507



مستشفى لبنان
Lebanon Hospital



تنظيف الأوعية الدموية من الدهون



لحفاظ على الأوعية الدموية نظيفة بعد سن الـ40 عاماً، أوصت طبية القلب، الدكتورة أنا كورينيفيتش باتباع استراتيجية بسيطة ابتداءً من سن مبكرة.

ووفقاً لصحيفة «روسيسكايا غازيتا» التي نقلت عن الدكتورة فإن ممارسة الأنشطة الرياضية على نحو منتظم، والتخلي عن العادات السيئة مثل التدخين وتناول الأطعمة الدهنية والسكرية، و السيطرة على التوتر من أهم طرق الحفاظ على الأوعية الدموية نظيفة.

كما قد تساعد بعض الأطعمة في تنظيف الأوعية الدموية والشرايين مثل تلك التي تحتوي على الدهون غير المشبعة مثل المكسرات، وزيت الزيتون، والأسماك. بالإضافة إلى الشوفان، الفاصوليا، التوت، الأسماك، منتجات الطماطم، البصل، الفواكه الحمضية وبذور الكتان لأنها تحتوي على العديد من الألياف الغذائية، والفيتامينات، والمعادن مثل الكالسيوم، والمغنيسيوم. كما أنها تحتوي على مركبات مضادة للالتهابات، وهو ما يساعد على خفض مستويات الكوليسترول، وحماية القلب والشرايين.

توعية

نتائج مادية حول مشتقات الحليب

أظهر بحث جديد نُشر في المجلة العلمية "PLOS Medicine"، شمل مستهلكي منتجات الحليب الأكبر في العالم، أن من يتناولون كميات أكبر من مشتقات الحليب الدسمة، هم أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب الوعائية. هذا مقارنة بالأشخاص الذين يتناولون كميات قليلة منها. وشملت الدراسة التي وضعها فريق من العلماء، 4150 شخصاً بالـ60 من عمرهم، الدراسة تمت في السويد، المعروفة بأنها بين الدول ذات المستويات الأعلى في العالم من حيث إنتاج مشتقات الحليب واستهلاكها. وعمد العلماء إلى قياس مستوى حامض دهني معين في الدم، والذي يوجد غالباً في المنتجات المصنوعة من مشتقات الألبان. ثم تابع الخبراء هذه المجموعة لنحو 16 عاماً، بهدف معرفة عدد الأشخاص الذين أصيبوا بنوبات قلبية، وسكتات دماغية، أو تعرضوا لأي عوارض خطيرة مرتبطة بالدورة الدموية، وعدد الذين ماتوا.



كيف نتحكم في نوبات صراخ الأطفال؟

الصراخ بصورة تامة، وحاول أن تريه أنك منشغل في شيء آخر، و أنك لا تسمعه لو قمت بالصراخ في وجهه، أنت بذلك أعطيته اهتماماً لتصرفه ذلك ولو أعطيته ما يريد تعلم أن كل ما عليه فعله هو إعادة التصرف السابق.

إذا توقف الطفل عن الصراخ وهدأ، اغتتم الفرصة وأعطه اهتمامك وأظهر له أنك جدا سعيد لأنه لا يصرخ، وأشرح له كيف يجب أن يتصرف ليحصل على ما يريد مثلاً أن يأكل غذاءه أولاً ثم الحلوى أو أن السبب الذي منعه من عدم تحقيق طلبه هو أن ما يطلبه خطير لا يصح للأطفال.

وأخيراً تذكر .. نقطة هامة دائماً مرة واحدة فقط كافية ليتعلم الطفل أنه إذا صرخ وبكى وأعطى ما يريد سيعاود التصرف بذلك مرة أخرى.



تفيد الأبحاث و الدراسات السلوكية على الأطفال بأن تلبية رغبة الطفل عند الصراخ، وإعطاؤه ما يريد هي السبب الرئيسي لجعل هذا التصرف يستمر في هذا السلوك.

وبعد أن يفعلها الطفل مرة واحدة تصبح لديه عادة، فيعلم أن أسهل طريقة لفعل ما يريد هو الصراخ والغضب، لذا ينصح الخبراء بأن تكن هادئاً، و لا تغضب. وإذا كنت في مكان عام لا تخجل، وتذكر أن كل الناس عندهم أطفال وقد تحدث لهم مثل هذه الأمور.

ركز على الرسالة التي تحاول أن توصلها إلى طفلك، وهي أن صراخك لا يثير أي اهتمام أو غضب بالنسبة لي ولن تحصل على طلبك.

تذكر .. لا تغضب و لا تدخل في حوار مع طفلك حول موضوع صراخه مهما كان حتى لو بادرك بالأسئلة، وتجاهل

“

إذا توقف الطفل عن الصراخ وهدأ، اغتتم الفرصة وأعطه اهتمامك وأظهر له أنك جدا سعيد لأنه لا يصرخ، وأشرح له كيف يجب أن يتصرف ليحصل على ما يريد مثلاً أن يأكل غذاءه أولاً ثم الحلوى أو أن السبب الذي منعه من عدم تحقيق طلبه هو أن ما يطلبه خطير لا يصح للأطفال.

توعية

66

فحوصات العين
يمكن أن تكتشف
مجموعة متنوعة
من الحالات
وعوامل الخطر،
مثل ارتفاع
الكوليسترول
وسرطانات
الدم وبعض
الأمراض المنقولة
جنسيا ونقص
الفيتامينات.

66

النمو الحركي للطفل
أمر هام جدا ويجب
متابعته باستمرار منذ
الولادة، بداية من عدم
الزلايق الرأس والجلوس
والزحف أو الجبو، ثم
الوقوف وأخيرا المشي
والحركة بالإضافة
إلى التسنين التي
عادة ما تبدأ من
الشهر السادس.



أمراض يكشفها فحص العين

لون العصب البصري.
ويشير الدكتور آندي هيبورث، أخصائي البصريات في شركة «إيسيلور»، إلى أنه ليس فقط الأورام الدماغية التي يمكن العثور عليها في فحص العين الروتيني. موضحا: «هناك العديد من المشاكل الصحية التي يمكن أن يكتشفها فحص العين».
وتشرح أن فحوصات العين يمكن أن تكتشف مجموعة متنوعة من الحالات وعوامل الخطر، مثل ارتفاع الكوليسترول وسرطانات الدم وبعض الأمراض المنقولة جنسيا ونقص الفيتامينات.
ومن الحالات الشائعة التي يمكن تشخيصها في فحوصات العين، هي مرض السكري، حيث يتسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم في تلف الأوعية الدموية الدقيقة التي تغذي العينين.
وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS) بإجراء اختبار للعين كل عامين، خاصة إذا كان لديك تاريخ عائلي من الغلوكوما أو مرض السكري.

وجد الأطباء أنه يمكن لفحص العين أن يكشف عن علامات ورم دماغي ممي، حتى في حال عدم ظهور أعراض للورم.
وتظهر الأبحاث أن هذا النوع من السرطان نادرا ما يمكن الوقاية منه، حيث يُمزأ 3% فقط إلى أسباب يمكن الوقاية منها، ويعد تشخيصه مبكرا أمرا مهما لزيادة معدلات البقاء على قيد الحياة.
وقد تساعد اختبارات العين في البحث عن علامات السرطان، على الرغم من أن العديد من الأشخاص لا يقومون بمراجعة طبيب العيون بشكل متكرر.
ويمكن أن ينتج عن ورم داخل الدماغ تغيرات متعددة يمكن رؤيتها في داخل العين، وقد يسبب الورم اضطرابا في الدورة الطبيعية للسائل الدماغي النخاعي، ما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم المرئي في العين.
ويؤدي الضغط المرتفع إلى الضغط على العصب البصري، أو قد يضغط الورم القريب مباشرة عليه لإحداث تأثير مماثل.
وتشير أبحاث ورم الدماغ إلى أن سرطان الدماغ يمكن أن يسبب أعراضا في إحدى العينين أو كليهما، مثل اتساع حدقة العين وتغيير

تحفيز النمو الحركي عند الأطفال

هذا الأثم يكون نتيجة نقص الكالسيوم. منتجات الألبان أيضا وذلك لاحتوائها على الكالسيوم وفيتامين «د» وعدة عناصر غذائية مهمة جدا، ويفضل إعطاؤها بمجرد إتمام الطفل الشهر السادس من العمر مثل الزبادي والحليب بأنواعها المصنوعة من الحليب. أما الحليب ممنوع إعطاؤه قبل إتمام عمر عام ثم يتم إضافته إلى غذاء الأطفال.
وبعد التعرف على أهمية فيتامين «د» للطفل منذ اليوم الأول له، وللتأكد من المهم حصول الأطفال على بعض الأكلات مثل البيض والأسماك، والحليب، والزبدة. مع ملاحظة أن آخر ثلاثة عناصر تُعطى بعد عمر عام. ولتنشيط فيتامين «د» غير النشط تحت الجلد، يجب تعريض الطفل للشمس بشكل دوري وينفس الوقت يجب الاحتياط من أشعة الشمس الحارقة ومراعاة التعرض في باكر أو قبل غروب الشمس مع تعرية الأطراف (الذراعين والساقين).

النمو الحركي للطفل أمر هام جداً ويجب متابعته باستمرار منذ الولادة، بداية من عدم انزلاق الرأس والجلوس والزحف أو الجبو، ثم الوقوف وأخيراً المشي والحركة بالإضافة إلى التسنين التي عادة ما تبدأ من الشهر السادس.
هنا سنتعرف على كيفية تحفيز النمو الحركي للطفل وتحفيز التسنين كذلك، من خلال التعرف على طرق فعالة ومؤكدة لتحفيز التسنين والنمو الحركي (الجلوس-الوقوف-المشي والحركة).
هناك 5 طرق لتحفيز النمو الحركي ابتداءً بـ فيتامين دال Vitamin D الذي يعد عنصرا هاما جدا وغير متوفر في لبن الأم (أي في الرضاعة الطبيعية) ويوصى بإعطائه من أول يوم في عمر الأطفال بعد الولادة بجرعة 400 وحدة دولية حتى إكمال عمر عام، ثم 600 وحدة دولية حتى إتمام عمر عامين.
ثم الحصول على الكالسيوم الذي يعد عنصرا هاما أيضا للطفل، ومتوفر في لبن الأم (الرضاعة الطبيعية)، وعند إدخال الأكل الصلب للطفل لابد من الاهتمام بالأكلات التي تحتوي عليه مثل منتجات الألبان والأسماك والخضروات الورقية مثل السبانخ والملوخية والبروكلي بالإضافة إلى البقوليات مثل اللوبيا والفول والعدس.
نقص الكالسيوم لدى الأطفال من أهم أسباب وجع (ألم) أرجل الأطفال أثناء الليل (حيث يصحون ويبيكون من الألم في الأرجل)، هو انقباض عضلات الرجل والتي تشبه الشد العضلي، وأحد أسباب





أطعمة تبقى دافئاً في الشتاء

من العناصر الغذائية الأساسية، فهو لا يساعدك فقط على الدفء، ولكنه معروف أيضاً بتعزيز الهضم والتمثيل الغذائي، يمكنك أن تبدأ يومك بكوب من الماء الدافئ والعسل وتمنح بداية صحية ليومك ربما يكون السمن هو أفضل تعريف للدهون الصحية، يحتوي على العديد من العناصر الغذائية الأساسية ويعتبر مفيداً للصحة العامة.

القرنفل

يعتبر القرنفل والقرفة والزنجبيل والهيل جزءاً من الأيورفيدا منذ العصور ويتم استهلاكه بطرق متعددة، يمكنك تناوله على شكل مشروبات أو إضافته في الأطعمة، فهذه التوابل تساعدك على الدفء وتوفير الراحة خلال الموسم.

الفواكه الجافة والمكسرات

تعتبر الفواكه الجافة بحق أغذية خارقة، يتم تحميل اللوز والكاجو والزبيب والعب وغيرها بكل العناصر الغذائية الأساسية ويمكن أن تكون إضافة رائعة لنظامك الغذائي الشتوي، يمكنك تناول هذه الفاكهة المجففة والمكسرات كما هي أو إضافتها إلى كوب الحليب والحلويات وغير ذلك.

تتخفض درجات الحرارة في الشتاء وتزداد أعداد الإصابة بنزلات البرد والإنفلونزا، يقترح خبراء التغذية بضرورة تعزيز المناعة والتغذية الشاملة للمساعدة في مكافحة الطقس البارد، موضحين أن هناك بعض الأطعمة التي يمكن أن تولد حرارة في الجسم بشكل طبيعي، بل تثبت فعاليتها للأشخاص الذين يعانون من انخفاض المناعة.

إليك بعض الأطعمة اليومية التي تضيف كل العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم خلال فصل الشتاء:

العسل

يعتبر العسل بديلاً صحياً للسكر، فهو غني بالفيتامينات والمعادن والعديد



كيف تعبر البشرة عن سوء التغذية؟



أفادت مجلة «فرويندين» الألمانية أن النظام الغذائي السيئ قد يضر بالبشرة بشكل كبير، كما أن تناول المفرط لبعض الأطعمة كالحليب والغلوتين والسكر تظهر آثاره بشكل واضح على البشرة.

ويشير خبراء المجلة الألمانية إلى أهمية النظام الغذائي للبشرة، لكن السكر والغلوتين والحليب تعتبر من المواد، التي تتسبب في حدوث سلسلة من الاستجابات في الجسم، فضلاً عن إضعاف ما يعرف بالنبيتات الجرثومية المعوية.

ويترتب على ذلك عدم امتصاص الجسم للعناصر الغذائية بشكل جيد، بالإضافة إلى الإصابة بالالتهابات، والذي يمكن التعرف عليه من شكل البثور والبقع وسرعة ظهور أعراض الشيخوخة، كما يترتب على نقص البروتين والفيتامينات ظهور علامات الضعف على البشرة وجفافها وتدهور مرونتها وعدم تجدد خلاياها مرة أخرى، فضلاً عن أن النظام الغذائي السيء يزيد من مشاكل البشرة الناتجة عن الجينات الوراثية.

ونصحت المجلة الألمانية بالابتعاد عن المواد، التي تضر بالبشرة مثل السكر والحليب أو الغلوتين لمدة شهر مع النوم لفترات كافية وتناول كمية كافية من السوائل.



النظام الغذائي السيئ قد يضر بالبشرة بشكل كبير، كما أن تناول المفرط لبعض الأطعمة كالحليب والغلوتين والسكر تظهر آثاره بشكل واضح على البشرة.

DROPS



Ear Drops

For ear wax & ear pain analgesic



Nasal Drops

Treatment of colds, congestion & dryness


Freesia
Pharmaceutical Industries

الوكيل الوحيد :
خميس للأدوية
والمستلزمات الطبية

Sanaa	Tel : 01 279222	Taiz	Tel : 04 435953	Mareb	Tel : 06 305337
Aden	Tel : 02 324461	Mukala	Tel : 05 320288	Amran	Tel : 07 614677
Hodaidah	Tel : 03 503343	Dhammar	Tel : 06 507495	Ibb	Tel : 04 458569



5 عادات قد تدمر قلبك

على نشاطك.

2 - عدم قياس مستويات الكوليسترول

مع تقدمنا في العمر ، ينتج الجسم بشكل طبيعي المزيد من الكوليسترول ، والذي يمكن أن يتراكم في الشرايين ، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، ينصح الخبراء بفحص الكوليسترول كل خمس سنوات، قد يحتاج كبار السن إلى الفحص في كثير من الأحيان، للحفاظ على مستوياتك في حالة جيدة . اتبع نظاماً غذائياً منخفض الدهون المشبعة والدهون المتحولة ، وممارسة الرياضة في معظم أيام الأسبوع ، وحافظ على وزنك في النطاق المثالي.

3 - استهلاك الكثير من السكر

ليس فقط الكوليسترول هو الذي يمكن أن يدمر قلبك، استهلاك الكثير من السكر المضاف سواء كان في المشروبات الغازية والبسكويت أو الأطعمة المصنعة التي لم تتوقعها أبداً مثل صلصة الكرونة المعلبة - هو عامل خطر رئيسي لأمراض القلب، و تناول السكر يمكن أن يؤدي إلى ضغط الدم، والتهاب جسدي، وزيادة الوزن، ومرض السكري، ومرض الكبد الدهني.

4 - عدم ممارسة الرياضة

أكدت جمعية القلب الأمريكية ، أن ممارسة 150 دقيقة من التمارين متوسطة الشدة أسبوعياً (أو 75 دقيقة من التمارين القوية) ، بالإضافة إلى تمارين لتقوية العضلات مرتين في الأسبوع، يساعد في الحفاظ على صحة القلب

5 - التدخين

يقول الخبراء إن تدخين السجائر هو السبب الأول للوفاة الذي يمكن الوقاية منه، أن السموم الموجودة في دخان التبغ تلحق الضرر بالشرايين ، وتزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية، إذا كنت تواجه مشكلة في التخلص من هذه العادة ، يمكن لطبيبك مساعدتك.

ذكرت دراسة حديثة نشرت في مجلة Circulation أن أمراض القلب لا تزال السبب الأول للوفاة في جميع أنحاء العالم، يعتقد العلماء أن الاضطرابات في نمط الحياة التي يسببها وباء فيروس كورونا، ستؤدي إلى تمديد هذا المسار القاتم. فهذه هي أهم الأخطاء التي تؤدي القلب، وفقاً لما نشره موقع «eathis».

1 - عدم فحص ضغط الدم

يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى إضعاف جدران الأوعية الدموية ، مما

يزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية ، ناهيك عن السكتة الدماغية والخرف، لتقليل المخاطر ، قم بفحص ضغط الدم بانتظام ، واتبع نصيحة طبيبك حول كيفية الحفاظ عليه في نطاق صحي ، تناول نظاماً غذائياً صحياً للقلب ،مثل نظام البحر الأبيض المتوسط أو نظام DASH ، وحافظ على الوزن المثالي ، وحافظ

المعتاد أو نظام DASH ، وحافظ على الوزن المثالي ، وحافظ



نبض



يقول الخبراء إن تدخين السجائر هو السبب الأول للوفاة الذي يمكن الوقاية منه، أن السموم الموجودة في دخان التبغ تلحق الضرر بالشرايين ، وتزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية





6 طرق طبيعية للتخلص من آلام المعدة

وعصير التفاح والخبز المحمص.

النعناع

لاحتواء أوراقه على المنثول، وهي مادة تعادل فعالية المسكنات، ما يجعله من الأطعمة القادرة على علاج آلام المعدة وتخفيف الغثيان المصاحب لها.

خل التفاح

يساعد على علاج آلام المعدة، لاحتوائه على أحماض، تقلل هضم النشا، مما يسمح له بالوصول إلى الأمعاء والحفاظ على صحة البكتيريا في الأمعاء، وذلك بإضافة خل التفاح إلى كوب من الماء المحلى بملعقة صغيرة من عسل النحل وشربه فور الشعور بآلام المعدة.

الكدمات الدافئة

وضع قربة ساخنة على البطن، قد يساهم في علاج آلام المعدة، ولكن يراعى عدم تركها لفترة طويلة، لأن الحرارة العالية يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالحروق أو تلف أنسجة البشرة.

هناك طرق طبيعية بالإمكان الاعتماد عليها لتخفيف آلام المعدة التي يشعر بها الإنسان مثل الإمساك أو الإسهال وعسر الهضم أو التسمم الغذائي، وفقاً لما ذكره موقع "Healthline"، أبرزها:

الزنجبيل

من الأعشاب الطبيعية الفعالة في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي، لما له من خصائص مضادة للالتهاب تساهم بشكل كبير في تخفيف آلام المعدة.

شاي البابونج

يساعد فنجان صغير من شاي البابونج على تخفيف آلام المعدة، بفضل خصائصه المضادة للالتهابات، التي تساهم في مقاومة التشنجات المعوية، عن طريق إرخاء عضلات البطن المشدودة.

حمية BRAT

من الأنظمة الغذائية التي تساعد على تخفيف آلام المعدة، لاشتمالها على أطعمة تعمل على تهدئة اضطرابات الجهاز الهضمي وتقليل الغثيان ومكافحة الإسهال، مثل الموز والأرز



الرمان من الفواكه المفيدة لجميع أعضاء الجسم كما أنه يمثل أهمية خاصة لصحة البشرة، لاحتوائه على عناصر غذائية، تقدم للجلد العديد من الفوائد.



الرمان وصحة البشرة

الرمان من الفواكه المفيدة لجميع أعضاء الجسم كما أنه يمثل أهمية خاصة لصحة البشرة، لاحتوائه على عناصر غذائية، تقدم للجلد العديد من الفوائد. ومن فوائد الرمان للبشرة وفقاً لموقع "Healthline" العالمي، التالي:

- مكافحة الشيخوخة: يحتوي الرمان على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، التي تساعد على مكافحة علامات الشيخوخة المرتبط ظهورها بالتقدم في العمر، مثل التجاعيد وخطوط الوجه، وتساعد مضادة الأكسدة على محاربة شيخوخة البشرة، عن طريق حماية الجلد من تأثير الإجهاد التأكسدي الناتج عن نشاط الشوارد الحرة في الجسم.

- علاج بعض الأمراض الجلدية: إذ يلعب الرمان دوراً كبيراً في علاج بعض الأمراض الجلدية، مثل حب الشباب والإكزيما، ويرجع السبب إلى احتوائه على نسبة عالية من فيتامين سي، الذي يساعد على تقوية الجهاز المناعي وتعزيز قدرة الجسم على مكافحة العدوى المسببة للمرض.

- الحماية من الأشعة فوق البنفسجية: تقدم مضادات الأكسدة الموجودة بوفرة في الرمان فائدة أخرى لصحة البشرة، حيث تساهم في حمايتها من أضرار الأشعة فوق البنفسجية،

مثل حروق الشمس والسرطان.

- الحفاظ على نضارة البشرة: تصبح البشرة أكثر نضارة وحيوية وشباباً في فصل الشتاء عند المواظبة على تناول الرمان، لأن فيتامين سي المتوفر به يحفز الجسم على إنتاج الكولاجين، الذي يجعل الجلد أقل عرضة للجفاف والشحوب. أما عن طرق استخدام الرمان فتكون عن طريق مقشر الرمان لتحضير قناع أو مقشر الرمان (مرة أو مرتين أسبوعياً)، وكل ما عليك فعله هو طحن بذوره جيداً، ثم استخدامه وذلك بوضع بذور الرمان المطحون على البشرة، دون فركها، حتى لا يصاب الجلد بالتهيج، مع الحرص على غسل الوجه جيداً بعد مرور فترة وجيزة من وضع قناع الرمان، ثم دهن الوجه بكريم مرطب بعد تجفيفه من الماء.



بيئة و مناخ



سليعب الصندوق دوراً مشابهاً للدور الذي لعبه حجر رشيد في فك رموز الحضارة المصرية القديمة ومعرفة تاريخها وكيف انهارت، حيث سيتم تشفير الصندوق بأكثر من طريقة للحضارة التي تلي عصر البشر.



صندوق أسود للأرض



وتعلوه الألواح الشمسية لإبقائه مستداماً ذاتياً. وبداخل هذا الصندوق ستكون أقرص التخزين التي تجمع البيانات حول تغير المناخ والمتغيرات المختلفة المرتبطة به - بما في ذلك التغيير في مستويات ثاني أكسيد الكربون وزيادة متوسطات درجات الحرارة في البر والمحيطات، وقياس لنسب الحمضية. وهذا ليس كل شيء! إذا حدث دماراً شاملاً واكتشفت حضارة غريبة الصندوق الأسود، فسيتكون بإمكانهم رؤية كيفية عمل وسائل التواصل الاجتماعي لدينا - تجميع المنشورات من مواقع الويب والبوابات المختلفة. وسليعب الصندوق دوراً مشابهاً للدور الذي لعبه حجر رشيد في فك رموز الحضارة المصرية القديمة ومعرفة تاريخها وكيف انهارت، حيث سيتم تشفير الصندوق بأكثر من طريقة للحضارة التي تلي عصر البشر، وفقاً لمعتقدات الباحثين القائمين على المشروع. يأتي ذلك، فيما يتوقع أن ترتفع درجة حرارة كوكب الأرض بنحو 2.7 درجة مئوية، ما يشير إلى حالة جفاف شديدة وانهايار المحاصيل وغرق الكثير من الدول، وانهايار الصورة الحالية للحضارة.

تخطط مجموعة من الكيانات المدافعة عن تغير المناخ لبناء صندوق أسود للأرض، يشبه الصناديق التي توضع في الطائرات لتسجيل بيانات الرحلات الجوية، وتوضيح الأسباب للمحققين في حال حدوث كارثة. يأتي ذلك، في ظل وضوح تأثيرات تغير المناخ، حيث من المتوقع أن تشهد الأرض أحداثاً مناخية قاسية ستقضي ببطنها ولكن بثبات على الحياة على الأرض، ما لم يستيقظ قادة العالم، ويتخذوا إجراءات فورية لوقف سلسلة التدمير الذاتي الحالية. وسيتم بناء الصندوق الأسود الخاص بالأرض «غير القابل للتدمير» على سهل من الجرانيت في الساحل الغربي لأستراليا بحلول أوائل عام 2022، وفقاً لما ذكره موقع ABC. وتم تطوير الصندوق من قبل شركة تدعى Clemenger BBDO بالتعاون مع جامعة تسامانيا، والذي سيعمل على تسجيل كل خطوة يتم اتخاذها، وأدت إلى أن تصبح الكوارث المناخية حتمية. ولتأمين الصندوق والمعدات التي بداخله للعمل دون تعطل، فمن المقرر أن يكون هيكل الصندوق بحجم حافلة ومصنوع من الفولاذ بسلك 3 بوصات.

انتقادات لـ دي كابريو بسبب طائرته

من ناحية أخرى أعلن النجم العالمي ليوناردو دي كابريو، في وقت سابق عن استقبال منظمة Re: wild، دعماً بقيمة 30 مليون دولار من قبل رجل الأعمال الشهير جيف بيزوس، من أجل تطوير وإنقاذ منطقة جبال الأنديز الاستوائية وشرق المحيط الهادي.

ووجه النجم العالمي الحائز على جائزة الأوسكار، رسالة شكر لكل من جيف بيزوس ولورنس سانشيز، على مشاركتهم في معالجة أزمات الطبيعة والمناخ، وكتب: «تعد جبال الأنديز الاستوائية واحدة من أكثر المناطق تنوعاً على هذا الكوكب.. يخزن حوالي 200 جيجا طن من الكربون في الغابات والأنظمة البيئية الأخرى التي تحمي منابع نهر الأمازون». وأضاف أن «المؤسسة الخيرية ستعمل على إنشاء أكثر من 48 مليون هكتار من المناطق المحمية الجديدة في جبال الأنديز الاستوائية، وتأمين الحقوق في 19 مليون هكتار من الأراضي للمجتمعات المحلية، وتعزيز إدارة أكثر من 108 ملايين هكتار من المناطق المحمية مناطق في كولومبيا والإكوادور وبيرو وبوليفيا».



يعتبر الممثل ليوناردو دي كابريو أكثر ممثل على وجه الأرض ينادي دائماً بضرورة الحفاظ على البيئة وعدم التأثير سلباً على المناخ في المستقبل، ما جعل له جماهيرية كبيرة ومعجبين من قطاع كبير ممن يعتبرونه يهتم بالقضايا البيئية وينادي بها دائماً إلا أنه مؤخراً تعرض لهجوم شديد من قبل تقارير أجنبية أبرزها من موقع الديلي ميل الذي أفرد عنواناً ساخراً منه بعد تصريحاته الأخيرة بشأن فخره بالمشاركة في فيلم Don't Look Up الذي يهدف لتوعية الجمهور بمخاطر التغير المناخي. تقرير ديلي ميل أكد أن الممثل الشهير لا يزال يستمتع بالانتقال بين بلدة وأخرى بطائرته الخاصة الملوثة للجو بالكربون، والذي ثبت أنه مضر للغاية، وكتبوا خلال عنوانهم الأخير حول النجم العالمي «ليوناردو فخور بأن شخصيته في فيلمه الأخير توعي الجمهور بشأن التغير المناخي فهل يستغني عن طائرته الخاصة الملوثة للبيئة».

دراسة

“

هذا النوع من اللبان يحتوي على بروتين معين يقيد جزيئات الفيروس ويضع حداً لانتشاره عن طريق الرذاذ الصادر من الضم لدى الأشخاص المصابين سواء عند التحدث أو السعال



لبان للحماية من «كورونا»

بروتين ACE2 على السطح الخارجي، والذي يستخدمه فيروس كورونا في تكسير الخلايا وإصابتها، ويشبه في مذاقه طعم اللبان العادي. وخلال التجارب، تبين أن جزيئات الفيروس التاجي تلتصق بمستقبلات ACE2 الموجودة في هذا اللبان، ومن ثم انخفضت الأحمال الفيروسية إلى أكثر من 95%.

وأكد الباحثون أن مضع هذا النوع من اللبان لا يدمر مركبات البروتين ACE2 تماماً، بل يحد منه فقط، مشيرين إلى إمكانية تخزين اللبان عدة سنوات في درجة حرارة الغرفة العادية.

ولفت الباحثون الانتباه إلى أن مضع هذا اللبان يمكن أن يكون مفيداً في الدول التي لا تتوافر بها اللقاحات بشكل كبير للتصدي لعدوى كوفيد 19.

استطاع باحثون تصميم لبانة تجريبية يمكن أن تقلل من كمية جزيئات فيروس كورونا التي تظهر في اللعاب وتساعد على ببطء انتشار عدواه. هذا النوع من اللبان يحتوي على بروتين معين يقيد جزيئات الفيروس ويضع حداً لانتشاره عن طريق الرذاذ الصادر من الفم لدى الأشخاص المصابين سواء عند التحدث أو السعال، بحسب ما نقله موقع «Web-MD» عن دراسة حديثة أجراها باحثون في جامعة بنسلفانيا.

وكان الباحثون قد اختبروا تأثير مضع اللبان على عدوى كوفيد 19 من خلال وضع قطعة اللبان نفسها في أنبوبة لفحصها وأخذ عينات أيضاً من لعاب المرضى الذين تناولوها أثناء إقامتهم في المستشفى لتلقي العلاج من الفيروس.

وقال القائمون على هذه الدراسة، أن اللبانة تحتوي على نسخ من

ربط أمراض الحساسية بانخفاض الإصابة بكوفيد 19



حمى القش أو التهاب الأنف لديهم خطر أقل بنسبة 23% للإصابة بـ«كوفيد 19»، وبالنسبة لمرضى الربو، كان هناك خطر أقل بنسبة 38% للإصابة بالعدوى، حتى عند استخدام أجهزة الاستنشاق بالستيرويد.

ووجدت النتائج أنه، على عكس الدراسات السابقة، المرضى الأكبر سناً أو الذكور أو الذين يعانون من حالات كامنة أخرى لم يكونوا معرضين لخطر متزايد للإصابة بالعدوى.

ووفقاً للباحثين، فإن الدراسة أجريت قبل ظهور متغيرات دلتا أو أوميكرون، لذلك من غير المعروف ما إذا كانت ظروف الحساسية تحمي من السلالات المتحورة.

توصلت دراسة جديدة إلى أن الذين يعانون من حالات الحساسية، مثل حمى القش والتهاب الأنف والأكزيما، قد يكون لديهم مخاطر أقل للإصابة بعدوى «كوفيد 19».

ودرس باحثون من جامعة كوين ماري بلندن بيانات أكثر من 16 ألف بالغ في المملكة المتحدة بين مايو 2020 ويناير 2021، ووجدوا أن المصابين بحمى القش والأكزيما أقل عرضة للإصابة بالفيروس بنسبة 25% تقريباً، وكان المصابون بالربو أقل عرضة للإصابة بنسبة 40% تقريباً، حتى لو استخدموا أجهزة الاستنشاق بالستيرويد، بحسب صحيفة الديلي ميل البريطانية.

وتتبع الباحثون في الدراسة، التي نُشرت في مجلة Thorax، 16081 بالغاً بين 1 مايو 2020 و 5 فبراير 2021. وقام 15227 منهم بملء استبيان متابعة واحد على الأقل وأكمل 14348 شخصاً الاستبيان النهائي في 5 فبراير أو قبله.

وطلب من المشاركين تقديم معلومات عن أعمارهم وأوزانهم وأنماط حياتهم الغذائية وما إذا كانوا يتناولون أي أدوية أم لا أو ما إذا وقع تطعيمهم ضد «كوفيد 19». وثبتت إصابة 446 مشاركاً بالفيروس خلال فترة الدراسة، أي ما يقارب 3% من المشاركين.

وقام الباحثون بتعديل العوامل الديموغرافية والاجتماعية والاقتصادية التي قد تزيد من خطر الإصابة بـ«كوفيد 19»، ووجدوا أنه من بين أولئك الذين يعانون من أمراض شديدة الحساسية، مثل الأكزيما والتهاب الجلد، والتي تسببها المواد المسببة للحساسية، وكذلك أولئك الذين يعانون من



تعتزم الحكومة
تقليص هذه النسبة
إلى 5% بحلول
سنة 2025، وهي
تري أن هذا الهدف
قابل للتحقيق
ومن شأنه السماح
للنظام الصحي
بتوفير نفقات تقرب
قيمتها من 5.5 مليار
دولار نيوزيلندي
(3.74 مليار دولار
أمريكي).

في «سابقة عالمية».. نيوزيلندا تعتزم منع بيع التبغ

الحفاظ على دورها كرائد عالمي في مكافحة التبغ. وسنة 1990، منعت نيوزيلندا قطاع التبغ من رعاية أي أنشطة رياضية، وفي 2004 حظرت البلاد التدخين في الحانات. وقالت الوزيرة «هذا يوم تاريخي من أجل صحة سكاننا».

ولا يزال التبغ، المسؤول عن ربع الإصابات بالسرطان، السبب الرئيسي للوفيات التي يمكن تجنبها في نيوزيلندا.

وأشارت الوزيرة إلى أن الفاتورة الصحية كبيرة جدا لدى أفراد مجتمعات الماوري وفي المحيط الهادئ، حيث نسبة تدخين التبغ تقرب من ضعفي تلك المسجلة لدى سائر السكان والبالغة 13.5%.

وتعتزم الحكومة تقليص هذه النسبة إلى 5% بحلول سنة 2025، وهي تری أن هذا الهدف قابل للتحقيق ومن شأنه السماح للنظام الصحي بتوفير نفقات تقرب قيمتها من 5.5 مليار دولار نيوزيلندي (3.74 مليار دولار أمريكي).

وأشادت مجموعة الضغط «أكشن أون سموكينغ أند هيلث» بهذه الخطوات معتبرة أنها تضع نيوزيلندا «في الصدارة على صعيد مكافحة التبغ في العالم».

أما شركة «بريتش أميركن توباكو نیو زيلند» المصنعة لمنتجات التبغ فاعتبرت من ناحيتها أن هذه التدابير «لم تخضع للتجربة ولا تستند إلى أي أساس وتفتقر إلى أي دليل علمي عن فعاليتها»، لافتة إلى أن القرار سيؤدي إلى ازدياد بيع التبغ في السوق السوداء.

أعلنت نيوزيلندا منتصف ديسمبر عن خطة ترمي إلى الرفع التدريجي للسن القانونية لشراء التبغ، في «سابقة عالمية» تسعى من خلالها البلاد إلى أن تمنع بيع التبغ بالكامل على المدى الطويل.

وينص القانون النيوزيلندي حالياً على منع بيع التبغ لمن هم دون سن الثامنة عشرة، واعتبارا من سنة 2027

سترفع هذه السن القانونية عاما واحدا كل سنة،

وفق ما أعلنت وزيرة الصحة أيضا فيرال.

وقالت الوزيرة «نريد أن نضمن عدم بدء الناس بالتدخين يوماً... فمع التقدم في السن، هم والأجيال المستقبلية لن يتمكنوا بتاتا من شراء التبغ بصورة قانونية».

وأوضحت الوزيرة أن الحكومة ستعتمد قانونا يرمي أيضاً إلى الحد من عدد الأماكن التي تباع التبغ وعدم السماح سوى بالمنتجات ذات التركيز الضعيف بالتبغ، بهدف الحد من خطر الإدمان.

وأشارت فيرال إلى أن هذه التدابير ستتيح لنيوزيلندا



10 دقائق تحسن المزاج

المتعة والإثارة في الدماغ، إضافة إلى زيادة في تنشيط قشرة الفص الجبهي.

وتبين أن العدائين لديهم زيادة في تدفق الدم في جزء الدماغ المرتبط بالوظائف التنفيذية والتحكم في المزاج، وفقا لما أورد موقع «ميترو» الإلكتروني.

وقارن الباحثون هذه النتائج بدراسة مماثلة عن ركوب الدراجات، والتي أظهرت أيضاً تحسناً في الإدراك، ولكن دون تحسن الحالة المزاجية. لذلك، يبدو أن أنواعاً مختلفة من التمارين يمكن أن تحفز مشاعر مختلفة لدينا.

قد يكون من الصعب للغاية تحفيز أنفسنا للجري خلال فصل الشتاء، سيما عندما يكون الجو ماطرًا وعاصفًا في الخارج، لكن بحثاً جديداً وجد أن الجري لمدة 10 دقائق فقط يحسن صحة الدماغ.

وفي التفاصيل فقد طلب باحثون خلال دراسة أجريت في جامعة تسوكوبا في اليابان من المشاركين الركض على جهاز المشي لمدة 10 دقائق فقط بنسبة 50% من أقصى جهدهم. ثم قام الباحثون بإجراء اختبار لقياس رد فعل الدماغ، وأظهرت النتائج أن هناك ارتفاعاً في نسبة



ثقافة



قاد جراح القلب ذو الأصول الهولندية أول عملية زراعة قلب ناجحة على مريض يدعى لويس واشكانسكي يبلغ من العمر 53 سنة عمل كقبال ويعاني من تبهات السكري وأمراض بالقلب.



أول عملية ناجحة لزراعة قلب

قلبه ابنته. وبعد أن فكّر لبضعة دقائق، أعطى إدوارد الضوء الأخضر للأطباء ببدء العملية.

يوم 3 ديسمبر 1967، نقل الطبيب كريستيان برنارد قلب دينيس دارفال إلى صدر لويس واشكانسكي خلال عملية دقيقة، شبيهة بتلك التي أجريت على الكلب قبل سنوات بجامعة ستانفورد، استمرت لساعات استخدم خلالها أدوية مضادة للرفض لكتب الجهاز المناعي للإنسان المتلقي. أيضاً، احتاج هذا القلب لبعض الدعم قبل أن يبدأ بالعمل ويستعيد واشكانسكي وعيه.

كللت هذه العملية بنجاح مذهل وصنفت كأول عملية زراعة قلب ناجحة لإنسان عرفها التاريخ ليتحول بذلك كريستيان برنارد لأحد أهم وجوه الطب بالقرن العشرين.

في غضون ذلك، ساهمت الأدوية المضادة للرفض في إضعاف الجهاز المناعي للويس واشكانسكي بشكل كبير، وبعد 18 يوماً فقط من العملية فارق الأخير الحياة بسبب التهاب رئوي أصيب به بالمستشفى.



الطبيب الجنوب الإفريقي كريستيان برنارد

بينما كان يتوقع الجميع نجاح طبيب أميركي أو أوروبي في إنجاز أول عملية زراعة قلب لإنسان، جاءت المفاجأة من جنوب إفريقيا حيث تمكن الطبيب الجنوب الإفريقي كريستيان برنارد -المولود سنة 1922 في كيب تاون- يوم 3 ديسمبر 1967 من نقل قلب إنسان متوفى لأخر حي بعد عملية جراحية استمرت 9 ساعات.

قاد جراح القلب ذو الأصول الهولندية أول عملية زراعة قلب ناجحة على مريض يدعى لويس واشكانسكي يبلغ من العمر 53 سنة عمل كقبال ويعاني من تبهات السكري وأمراض بالقلب. وحصل واشكانسكي على قلب السيدة دينيس دارفال البالغة من العمر 25 سنة والتي فارقت الحياة في نفس ذلك اليوم بسبب تبهات حدث مرور تعرضت له وخلف لديها أضراراً جسيمة على مستوى المخ.

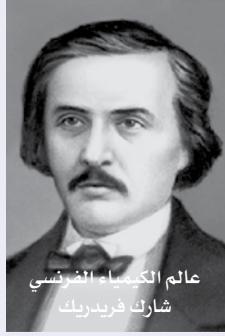
ومع فشل جميع جهودهم لإنقاذها، اتجه الأطباء لوالدها إدوارد واقتروا عليه مساعدة رجل آخر مقيم بغرفة مجاورة عن طريق منحه



في العالم 1853م، اخترع عالم الكيمياء الفرنسي شارك فريدريك غيرهارد الأسبرين، وكان أول من ركب حمض الساليسيليك بصيغته الثابتة والذي عرف فيما بعد بالأسبرين.



عالم الكيمياء فيليكس هوفمان



عالم الكيمياء الفرنسي شارك فريدريك

الأسبرين بين عالمين

في العالم 1853م، اخترع عالم الكيمياء الفرنسي شارك فريدريك غيرهارد الأسبرين، وكان أول من ركب حمض الساليسيليك بصيغته الثابتة والذي عرف فيما بعد بالأسبرين.

ورغم أن مجموعة باير الألمانية للأدوية التي سجلت عام 1899 دواء الأسبرين تعتبر بصورة عامة مبتكرة هذا «الدواء الأكثر شعبية منذ اكتشافه»، إلا أن عالم الكيمياء فيليكس هوفمان الذي عمل عليه في الشركة انطلق في الواقع من النتائج التي توصل إليها غيرهارد لينتج صيغة أقل كلفة وأكثر سهولة في التصنيع.

واستخدم هوفمان ما أنجزه غيرهارد، فحسّن عملية التركيب واكتشف الخصائص العلاجية، أما غيرهارد، فاكتشفه النسيان.

ولم يكن غيرهارد معروف إطلاقاً، كما أنه لم يتم الإقرار بمساهمته العلمية ولم يتقاض حقوقاً، وهذا يعود لعدم اهتمامه باكتشافه فوائده اختراعه، بحسب خبراء.

وقد كان العالم يعرف جيداً حسنات حمض الساليسيليك الخاص بشجرة الصفصاف والذي سبق أن استخدمه أبو قراط قبل أربعة قرون من الميلاد كمسكن للألم، لكنه لم يتبحر في خصائص حمض إسيتيل الساليسيليك الذي قامت شركة باير بتحديد خصائصه المضادة للالتهابات والألم.

ولد غيرهارد في ستراسبورغ عام 1816. وفي حين دفعته عائلته إلى إتمام دروس تجارية، انكب سرا على دراسة الكيمياء وأصبح أستاذاً في جامعة مونبلييه، غير أنه أصيب بخيبة في حياته المهنية عام 1848 حين أبعده من منصبه في باريس، فقرر بعد ذلك مغادرة مونبلييه، والعودة إلى ستراسبورغ فعلم في مدينته الكيمياء في مدرسة الصيدلة وكلية العلوم، وهناك توصل قبل 150 عاماً إلى تركيب حمض إسيتيل الساليسيليك قبل أن يتوفى بعد ثلاث سنوات في سن الأربعين إثر إصابته بالتهاب حاد في غشاء المعدة.



Ivex
Ivy Leaves Dry Extract



DiclosanFast 50mg
Diclofenac Potassium



Volenac DT
Diclofenac Sodium



Ramol Drops
Paracetamol Oral Drops



Byrofen
Ibuprofen 50mg/1.25ml



Bifed - D - E



FluOff-Plus



KoldOff



Shiba Pharma



unicef
مركز مفاهيم لدراسات
مكتبة البوليتكنك





أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666



المستشفى اليمني
الفرنسي



رقم الطوارئ

01/400006-01/400003



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الملك الحديث
التخصصي



رقم الطوارئ

777523577 01345008
774364303 01820089



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



المستشفى الأوروبي
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

01/200008- 770288288



مستشفى الدكتور هاشم
العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-77775248



مستشفى المودة



رقم الطوارئ

01409022 01406030
01409055



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



مستشفى السعودي
الالاماني



رقم الطوارئ

01312222



المستشفى الملكي



رقم الطوارئ

01/687000



Diabevance[®]

Metformin/Glibenclamide

Achieve The Balance



Shaphaco
Pharmaceutical Ind.



اتصل لعدد **5** أصدقاء بتعرفة مخفضة
بريال ونصف فقط للدقيقة
بدون إشترك شهري

- تكلفة إضافة أو إستبدال رقم 40 ريال
- للإشترك في الخدمة اتصل على 333 و اتبع التعليمات الصوتية
- لمزيد من المعلومات أرسل (اصدقائي) إلى 123 مجاناً



معنا .. إتصالك أسهل



yemenmobile.com.ye



yemenmobileye1



yemenmobileye1

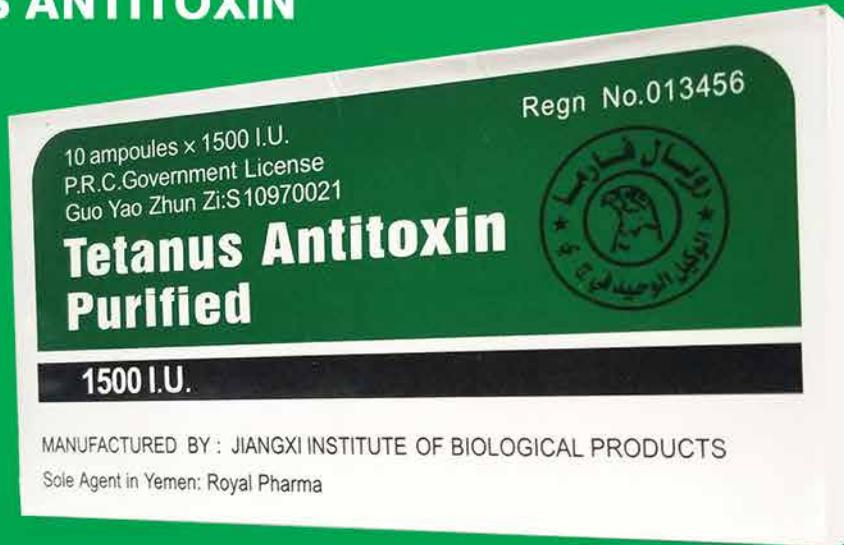


Tetanus Antitoxin Purified 1500 I.U.

يستخدم المصل المضاد للكزاز بشكل سريع في حالات :

- الجروح المترافقة مع الكسور .
- الجروح العميقة النافذة .
- الجروح الناجمة عن عضات .
- الجروح التي تحتوي على أجسام أجنبية .
- الجروح الملوثة بالتراب .
- الجروح الملتهبة وحالات التضرر الكبير للأنسجة (الكدمات ، الحروق)

المصل المضاد
TETANUS ANTITOXIN



مسجل بالهيئة العليا للأدوية

برقم (013456)