

المجلة

Almajalah Alttebiah



الطبية

مستقلة - متخصصة - تصدر أول كل شهر | فبراير 2023 | العدد (62)

■ حقنة دواء محاطة
بالشائعات والمخاوف
■ مجدداً.. الحصبة تخطف
أرواح الأطفال

■ تقدم مذهل في
علم الأورام
■ طريقة فعالة
لمكافحة الصداع
النصفي
■ علاج جديد
لهشاشة العظام



عشوائية التداوي بالأعشاب..

مصيدة المرضى

Emifenac 50DT

ابتسم.. للألم

إمفيناك ٥٠

التيه
المرقن

Emifenac 50 DT

BRIX 3000



للبى رغبتك للرى ابتسامتك

احتياجانك فى صميم جودتنا

متجاننا سر نجاحنا

Danalac



PHARMACOVIGILANCE_NAHD@YAHOO.COM
WWW.ALNAHDI-MEDICAL.COM



• لمعلومات اخرى استشر الطبيب أو الصيدلي :

الإدارة العامة	إدارة المكلأ	فرع صنعاء	فرع عدن	فرع الحديدة	فرع تعز	فرع إب
01-539900	05-309401	01-485106	02-391189	03-202092	04-251803	04-423124
01-539666			02-387441	03-500042	04-240809	
فرع المكلأ	فرع ذمار	فرع سينون	فرع صعدة	فرع عمران	فرع القاعدة	فرع مارب
05-308376	06-420952	05-441307	07-522122	07-614694	04-435820	06-300155
05-354796		05-446396				

علاج قرحة المعدة

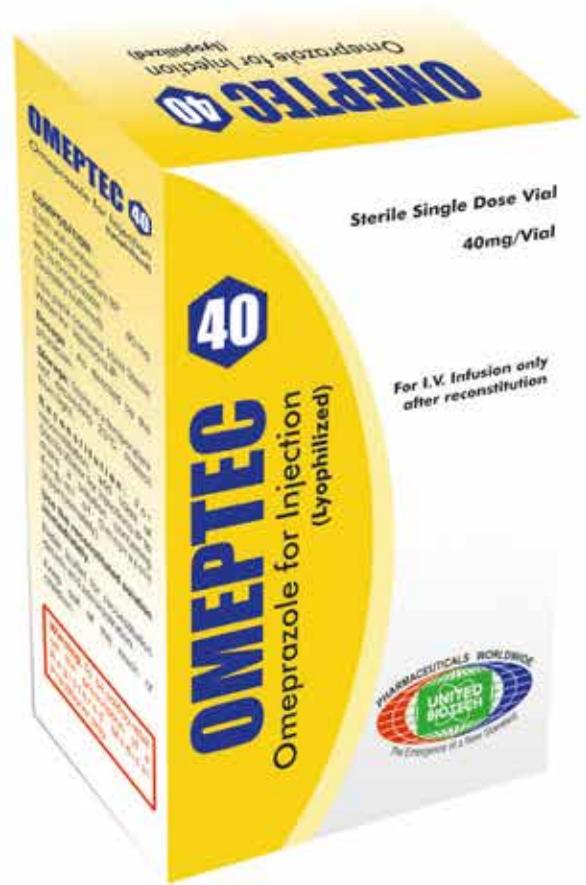
Suppress The Root Cause of Gastric Acid Production

OMEPTEC

Omeprazole 40mg Vial

INDICATIONS

- Gastroesophageal Reflux (GERD)
- Duodenal ulcer
- Gastric ulcer
- Crohn's disease associated ulcer
- Pathologic GI Hypersecretory Conditions
- Upper GI Bleeding



معنا.. صحتك أفضل..

الوكيل الوحيد في اليمن

شركة إخوان بعوم التجارية
BAUAM BROTHERS TRADING CO.
للأدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة
For Pharmaceuticals & Medical Appliances



اليمن - صنعاء - شميلة - خلف عمارة الزنداني
Sana'a - yemen - Shumaila Area St.
☎ +967 1 60 74 02 - 62 66 75
☎ +967 777 775 674 - 777 735 055
🌐 www.bauam.com ✉ info@bauam.com





26

دواء

■ قطرات أنف تتسبب بإدمان
الأطفال

18

محنة نفسية

■ كيف يمكن إقناع شخص
بالعلاج النفسي؟

7

فلك الطبية

■ البرلمان يحشد لتحسين
الأطفال
■ تسجيل 70 حالة وفاة بداء
الكلب

29

أمراض مزمنة

■ تقدم مذهل في علم
الأورام

24

جديد الطب

■ بارقة أمل للقضاء على
«قاتل الرجال»

8

تقرير

■ عشوائية التداوي بالأعشاب..
مصيدة المرضى
■ الديكساميثازون.. حقنة دواء
محاطة بالشاتعات والمخاوف
■ توجيهات عاجلة بسحب 6
أدوية من الأسواق اليمينية

يَا أَيُّهَا النَّسْرُ الطَّيِّبُ اجْعَلِي الْبَرَكَاتِ خَيْرِيَّةً وَتُحِيَّةً فَاجْعَلِي عَيْشَنَا وَالْأَرْضَ حَيَاتِي

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، وببالغ الحزن والأسى، تلقينا نبأ وفاة
المشمول برحمة الله

الدكتور/ إسماعيل الميتمي

رئيس مجلس إدارة مصنع بيوفارم للصناعات الدوائية الحيوية،
بعد حياة حافلة بالعطاء وخدمة الوطن من خلال العمل الدؤوب على
تطوير الصناعات الدوائية.

وبهذا المصاب الأليم، نتقدم بخالص التعازي لأسرة وفريق مصنع
بيوفارم ممثلين بالمدير العام:

المهندس/ نبيل الميتمي

سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ومغفرته، وأن
يسكنه فسيح جناته، وأن يلهم أهله وذويه ومحبيه الصبر والسلوان.
وإنَّا لله وإنَّا إليه راجعون

المعزون

هيئة تحرير المجلة الطبية عنهم
وائل شرحة المدير العام

الهيئة الاستشارية:
أ.د. علي الكاف
د. محمد القعيطي
د. محمد هطيف
د. محمد التزيلي
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام
وائل شرحة
wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير
معين النجري

مدير التحرير
عبد الملك الجرزموزي

مدير الطبعة
محمد غبسي

هيئة التحرير
دعاء المطري
نجود المعمرى
اشجان عبد الجبار

المدير الفني
نشوان البروي

مدير العلاقات العامة
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي
فؤاد الحراري

التدقيق اللغوي
عبد الوهاب الجرزموزي

مدير التوزيع
هاني علي صلاح

10

قضية

■ مجددا ..
الحصبة تخطف أرواح الأطفال



جرعة أولى



تتمتع هذه السموم بقدر كبير من الثبات في البيئة والأنسجة البيولوجية وقابليتها للذوبان في الدهون مما يؤدي إلى تراكمها وتعاظم متبقياتنا في الطبقات الدهنية وانتقالها للأجنة وقد تفرز مع لبن الأمهات فينتقل الأجيال التالية.

الموت الصامت في اليمن

يتزايد الاهتمام العالمي بإنتاج المحاصيل الزراعية واستخدام المبيدات الزراعية لمكافحة الآفات المهددة لهذه المحاصيل، وتسعى برامج الأمم المتحدة الصحية والغذائية لتقليل استخدام المواد الكيميائية إلى الحد الأدنى لضمان أكبر قدر من الأمان.

وقد تم تقسيم المبيدات عالمياً إلى ثلاث فئات بحسب تأثيراتها ومخاطرها، فبينما يصرح للفئة الأولى ويسمح باستيرادها وتداولها، تعد الفئة الثانية مقيدة بشدة، إذ يسمح باستيراد البعض منها وبكميات محددة، وتستخدم في الحالات الطارئة وعند عدم توفر بدائل مناسبة وفعالة من المبيدات المسموح تداولها، ويشترط أن يتم استخدامها تحت الإشراف المباشر من قبل الجهات الحكومية.

أما الفئة الثالثة فهي محظورة نظراً لسميتها العالية أو لتأثيرها الضار على عناصر البيئة المختلفة. وبما أننا اليوم نتحدث عن المبيدات في اليمن من المهم الإشارة في البداية إلى أن جميع أنواع المبيدات من مختلف الفئات أصبحت تمثل خطراً حقيقياً ينال من ملايين اليمنيين بشكل يومي.

ويتمثل خطر استخدام المبيدات في اليمن إما نتيجة الاستخدام العشوائي للأصناف المصرح بها في ظل تدني الخبرة والوعي والتدريب لدى مستخدميها، أو باستخدام مبيدات محظورة صنعت من مواد كيميائية شديدة السمية ذات خطورة عالية على الإنسان والبيئة تتشكل من مخلفات كيميائية ومواد حيوية غير فاعلة تعزز عمليات التمثيل الضوئي للنبات فتعجل بنموه سريعاً، وهذا النوع يستخدم غالباً في مزارع القات.

وقد أثبتت الكثير من الدراسات أن هناك علاقة بين التعرض لمتبقيات هذه المبيدات والعديد من الأمراض على رأسها مرض السرطان وتشوهات الأجنة حيث يؤكد أخصائيو الأورام أن العديد من المبيدات المحظورة تحتوي مواد مسرطنة في موادها الفعالة أو في المواد المضافة أو في الشوائب الموجودة، أو تتحول بعضها في التربة إلى مركبات مسرطنة تمتصها النباتات وتنقل إلى الحيوان أو الإنسان الذي يتغذى على تلك النباتات. وبإجراء جولة سريعة في بعض المراجع سنجدنا نتحدث عن درجات مختلفة من الأعراض لأنواع مختلفة من الإصابات كضعف الذاكرة، شلل الجهاز التنفسي، ضعف جهاز المناعة، الحساسية، ارتفاع ضغط الدم، تلف الجهاز العصبي المركزي، الإصابات بالسرطان، انهيار وظائف الكبد والخلل الهرموني، وتختلف مستوى الإصابة من حالة إلى أخرى باختلاف درجة السمية وحجم الأثر المتبقي من هذه السموم في البيئة ودرجة التعرض المزمن أو المؤقت لها.

كما يتحدث الأطباء عن خطورة حدوث حالات تسمم حادة قد تحدث نتيجة لتعرض سريع ومؤقت للتسمم بهذه المبيدات من قبل مستخدمي القات في اليمن.

وبحسب نتائج دراسة الباحثة الكيزري -وهي دراسة يمنية حديثة استخدمت فيها الباحثة البيانات الاجتماعية لمائة امرأة حامل من المضاعفات للقات والترددات بشكل منتظم على مستشفى السبعين في العام -2017 أكدت هذه الدراسة أن المواد المضافة للمبيدات الكيميائية لها مخاطر وتأثيرات عالية على المواليد، وأن تلك المواد أحد أسباب تشوهات المواليد في اليمن وتسجل مستشفيات العاصمة والمحافظات مئات الحالات منها سنوية. وهذه التشوهات تحدث نتيجة تعرض الأمهات المزمّن لهذه المبيدات لفترات تتراوح بين السنة والعشر السنوات وتراكم موادها في الجسم لتسببه بالسمية المزمنة وقد بينت نتائج الدراسة أن تشوهات الجهاز العصبي المركزي تصدرت قائمة هذه التشوهات بنسبة 76 بالمائة وتمثلت في استسقاء الدماغ.

وتتمتع هذه السموم بقدر كبير من الثبات في البيئة والأنسجة البيولوجية وقابليتها للذوبان في الدهون مما يؤدي إلى تراكمها وتعاظم متبقياتنا في الطبقات الدهنية وانتقالها للأجنة وقد تفرز مع لبن الأمهات فينتقل الضرر إلى الأجيال التالية.

وقد تحدث هذه السمية المزمنة لطفرات جينية تؤثر على انقسام الخلايا، فتتقسم عشوائياً بكثرة، ما يعنى الإصابة بأنواع الأورام السرطانية والتي تختلف تبعاً لنوع المبيدات، ما بين الإصابة بأورام سرطانية في الأمعاء الدقيقة والغدة الدرقية، والكليتين، أورام الأثني عشر وكذلك سرطان البلعوم واللثة والمعدة.

وبما أن هذه المواد تؤثر على عملية الأيض داخل الخلايا، فإنها تؤدي إلى أمراض مزمنة كمرض الأنيميا الحاد بفقر الدم، كما أظهرت دراسات أخرى نسبة عالية من حالات الإصابة بالعمق والجلطات نتيجة التعرض المزمن لهذه السموم.

ليس ذلك فحسب، ثمة مخاطر أخرى للمبيدات متعلقة بالعمال والأطفال ممن يعملون في رش مزارع القات بالمبيدات، وبالتالي يتعرضون لهذه السموم عن طريق الملامسة الجلدية المباشرة فتظهر عليهم الأمراض الجلدية والحساسية الشديدة أو حساسية في العيون، كما يتعرضون لاستنشاقها فتصل المواد السامة إلى الجهاز التنفسي محدثة أمراضاً خطيرة متعددة كالحساسية الصدرية المزمنة والربو والتهابات الحادة وغيرها.

اختراق المبيدات السامة للجلد أو دخولها إلى الجهاز الهضمي عن طريق الخضار والفواكه الملوثة التي تحمل الأثار المتبقية من هذه السموم، تتسبب أيضاً في الإصابة بأمراض خطيرة أخرى مثل أمراض الكبد والنشل الكلوي، بالإضافة إلى ذلك تشير نتائج البحوث العلمية إلى أن الأثر المتبقي لتلك المبيدات يؤدي إلى ضعف القدرات الجنسية والعمق.



د. عادل سالم *

* باحث في الشؤون الصحية والتعليمية

Clavimox

CLAVULANATE POTENTIATED AMOXICILLIN



**A powerful antibiotic with
comprehensive activity**

فارماكير
الشركة الدولية لصناعة الادوية
إدارة التسويق : 01 239320/17

Pharmacare
فارماكير 
فخر الصناعة الوطنية



فك الطبية



أقر البرلمان
وزارة الصحة
باعتتماد ميزانية
عاجلة لتنفيذ
حملة التحصين،
والتنسيق الشامل
مع المنظمات
الدولية لتوفير
الدعم الفوري
اللازم لتجاح
الحملة، بمشاركة
كافة الجهات
الحكومية
والمجتمعية
والأهلية، لإيصال
رسالة عن أهمية
التحصين ضد
الأوبئة لكل
التجمعات
السكانية في
اليمن.



البرلمان يحشد لتحصين الأطفال

أهمية دور الإعلام والتثقيف الصحي في رفع مستوى الوعي بأهمية تلقيح وتحصين الأطفال ضد الأمراض والأوبئة المنتشرة. كما أقر البرلمان إلزام الحكومة بسرعة تقديم خطة لمكافحة أمراض السرطان، وسرعة عمل خارطة مرض السرطان، توضح موقع الإصابة بالمرض، وأنواعه، وزمن الإصابة، والأسباب، والعمل على منع انتشار المرض بكافة الوسائل المتاحة. وألزم الحكومة بنشر التوعية في المجتمع ومن خلال المناهج المدرسية المعدة للتعريف بأهمية الكشف المبكر، والمواد المسرطنة، والممارسات التي قد تؤدي إلى المرض، وكيفية تجنبه. وأوصى البرلمان بتوحيد الأليات والبروتوكولات المتعلقة بالمرض، والمسؤوليات المتعلقة به، وتسهيل الوصول إلى الخدمات المقدمة للمرضى بسهولة، إلى جانب الدعم النفسي والمعنوي للمرضى. بالإضافة إلى إلزام وزارة المياه والبيئة، بعمل شبكة رصد مستوى التلوث في النظام البيئي، خاصة في أماكن التجمعات السكانية والمصانع والمستشفيات ومراكز الأبحاث ومجاري مياه السيول والأمطار وخزانات المياه. وأمهل البرلمان وزير الصحة 30 يوماً لتقديم تقرير شامل لما توصلت إليه الوزارة وشركاؤها بشكل عام، بشأن تنفيذ هذه التوصيات، وكلفه بتقديم تقرير مفصل حول انتشار الأمراض والأوبئة، والإجراءات التي ستتخذها الوزارة لتنفيذ توصيات المجلس، فيما طلب وزير الصحة مهلة شهرين لموافاة المجلس بتقرير حول هذا الجانب.

خاص: الطبية

أقر مجلس النواب، في صنعاء، تنفيذ حملة تحصين واسعة ضد مرض الحصبة وشلل الأطفال، على أن تواكبها حملات إعلامية توعوية مشتركة، لتعزيز أهمية تلقيح وتحصين الأطفال ضد الأمراض والأوبئة. وكان المجلس قد أقر في جلسته المنعقدة، يوم الاثنين 6 فبراير، تقرير لجنة الصحة العامة والسكان بشأن أمراض السرطان وتحصين الأطفال، وتفتي وباء الحصبة وشلل الأطفال. وألزم البرلمان وزارة الصحة باعتماد ميزانية عاجلة لتنفيذ حملة التحصين، والتنسيق الشامل مع المنظمات الدولية لتوفير الدعم الفوري اللازم لنجاح الحملة، بمشاركة كافة الجهات الحكومية والمجتمعية والأهلية، لإيصال رسالة عن أهمية التحصين ضد الأوبئة لكل التجمعات السكانية في اليمن. وفي إشارة إلى الإشاعات والمعلومات التضليلية التي تحد من الإقبال على لقاحات التحصين، شدد البرلمان على أهمية إسهام كل وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والمقروءة ووسائل التواصل، والمعتنين بالوعظ والإرشاد، بأداء واجبه تجاه الأجيال القادمة لتكون قادرة على النمو والتطور والإبداع. وشدد رئيس البرلمان، يحيى الراعي، على ضرورة قيام الحكومة بإعداد الخطط والبرامج الصحية، وتكليف الفرق الصحية بالنزول إلى منازل المواطنين لتعميم لقاح الأطفال ضد مرض الحصبة وشلل الأطفال. ودعا لمواجهة الشائعات والمعلومات التضليلية حول اللقاحات، مؤكداً

تسجيل 70 حالة وفاة بداء الكلب

لعضات الكلاب هم من الفئات الأسرية الضعيفة، (فلاحين ورعاة وموظفين ومهمشين). وأضاف "الوزارة توفر اللقاحات مجاناً، وقد وزعت مطلع يناير الماضي 15 ألف جرعة لقاح و5 آلاف مصل على جميع الوحدات المنتشرة في 13 محافظة"، مشيراً إلى أن "عدد الحالات المعضوضنة المعرضة للإصابة بداء الكلب خلال العام الحالي 800 حالة، منها 3 وفيات، فيما تعرض للعض أكثر من 14400 شخص في العام الماضي وتوفي بداء الكلب 70 حالة".



خاص: الطبية

كشف مدير عام البرنامج الوطني لمكافحة داء الكلب بوزارة الصحة في صنعاء، الدكتور أحمد الورد، عن تسجيل 70 حالة وفاة العام الماضي 2022، وهي أكبر نسبة وفيات تم تسجيلها في اليمن بداء الكلب منذ عام 1990م. وقال الورد "الطبية" إن اليمن تحتاج سنوياً من 40 إلى 50 ألف جرعة لقاح داء الكلب، و15 ألف مصل و30 كتس صبغة خاصة بفحص رؤوس الكلاب تكفي لعمل "3 آلاف فحص". وأوضح أن أغلب الأشخاص الذين يتعرضون



تقرير



أصحاب عيادات
ومراكز طب
الأعشاب ينشرون
أوساط الناس أن
الأدوية الطبية
التي تباع في
الصيدليات تحتوي
على مواد كيميائية
تضر بصحتهم،
وتترك مضاعفات
خطرة على
أجسادهم، بينما
التداوي بالأعشاب
الطبيعية هو
الأفضل، ويحثونهم
على عدم الذهاب
للمستشفيات
والمنشآت الطبية



عشوائية التداوي بالأعشاب.. مصيدة المرضى

الطبية / زكريا حسان

توفي مصطفى البعداني، 27 عاماً، في مدينة إب وسط اليمن بعد عشرة أيام من زيارته إحدى المراكز التي تمارس نشاطها تحت مسمى مراكز وعيادات العلاج بالأعشاب والتي انتشرت بكثرة خلال السنوات الأخيرة في معظم المدن اليمنية.

تعز وسط اليمن أن خلطات الأعشاب الموجودة لدى مراكز الطب البديل عشوائية، وتحتوي على مواد مهدئة لا تقضي على المرض، وبعضها يخفف الشعور بالألم خلال فترة الاستخدام، لكنها قد تعرض حياة المريض للخطر. وأشار السهيلى إلى أن الوصفة ذاتها تقدم -غالباً- لجميع المرضى ممن يزورون هذه العيادات والمراكز، رغم أنهم يعانون من أمراض مختلفة، مؤكداً أن استخلاص المواد العلاجية من النباتات تحتاج إلى بحوث ودراسات، ومختبرات علمية متخصصة، وليست عملية عشوائية. وختم حديثه بالتنبيه إلى أن أصحاب عيادات ومراكز طب الأعشاب ينشرون أوساط الناس أن الأدوية الطبية التي تباع في الصيدليات تحتوي على مواد كيميائية تضر بصحتهم، وتترك مضاعفات خطيرة على أجسادهم، بينما التداوي بالأعشاب الطبيعية هو الأفضل، ويحثونهم على عدم الذهاب للمستشفيات والمنشآت الطبية، حد قوله.

في سياق متصل وصف نقيب الصيادلة ورئيس المجلس الطبي السابق الدكتور فضل حراب من يمارسون هذا العمل بالدجالين، مؤكداً أنهم يبيعون الوهم من خلال خلط بعض الأدوية والدهانات الخاصة بالالتهابات والروماتيزم ومسكنة الأوجاع، بزيت وعسل وفازلين، ويوهمون الناس أنها أدوية مستخلصة من أعشاب طبية، وينسبون لأنفسهم براءة اختراعها، ويبيعونها بأسعار باهظة.

لقد استقبل الدكتور حراب خلال عمله رئيساً للمجلس الطبي عشرات الحالات التي تضررت

كان البعداني يعاني من ألم في المعدة، بهاجمه بين حين وآخر، ما دفع شقيقه محمود لاصطحابه إلى ذلك المركز الذي حصل منه على مسحوق في كيس لا يحمل أي معلومات عن مكوناته، لكن الشخص الذي قدم لهم الخدمة ويدير المركز، أكد لهم أن مصطفى يعاني من التهابات بسيطة في المعدة.

لقد أخبرهم أنه يمتلك القدرة على معالجة جميع الأمراض بما فيها أمراض يعجز الطب الحديث -حتى الآن- عن علاجها، وأن المريض سيشفى من آلامه خلال أيام، ووفقاً لحديث محمود "لصحيفة عدن الغد" تفاقمت حالة مصطفى يوماً بعد آخر، ومع كل يوم يتناول فيه ذلك المسحوق كانت حالته تزداد سوءاً. ورغم أن مدعي ممارسة الطب الشعبي شدد على البعداني ضرورة الالتزام بتناول ذلك المسحوق لتنتهي آلامه خلال أيام، إلا أن حياته هي التي انتهت.

وبوفاة البعداني انتهت قصته دون أن ترفع أي قضية على مدعي الطب و«الخبير في العلاج بالأعشاب» - بحسب البروشور الخاص بالمركز- لتستمر مأساة آلاف المواطنين في اليمن ممن يترددون يومياً على عيادات ومراكز ما يسمى بالطب البديل المنتشرة في معظم المحافظات اليمنية، مستغلين وفرة النباتات الطبية إذ تحتوي اليمن على ما يزيد عن 116 نبتة طبية.

حقل تجارب

أخصائي الباطنية الدكتور محمود أحمد السهيلى، يرى أن استخدام النباتات في التداوي بدون علم، له أضرار وعواقب سلبية، حيث تحتوي بعض الأعشاب في مكوناتها على مواد سامة لها نتائج عكسية تؤثر سلباً على صحة المريض.

ويوضح السهيلى الذي يمتلك عيادة في مدينة



تقرير



منذ بداية الحرب حتى العام 2019، ارتفع عدد مراكز عيادات ما يسمى بالطب البديل "طب الأعشاب" من 12 عيادة إلى 1400 عيادة ومركز في أمانة العاصمة وحدها، بحسب إحصائيات المجلس الطبي الأعلى،

الرؤية الواضحة، ولم تحقق أهدافها، كما أن الوزارة لم تقم بإعداد لائحة لتصحيح عمل المراكز قبل إعادة فتحها.

ويتشقق معه مدير عام إدارة المنشآت الطبية الخاصة بوزارة الصحة السابق في صنعاء، الدكتور عبد الله شديق، بأنه لا يوجد قانون ينظم عمل مراكز التداوي بالأعشاب، مؤكداً أن الوزارة لا تمتلك إحصائيات دقيقة عن أعدادها، ويتم افتتاحها والعمل فيها بشكل عشوائي ودون رقابة.

ألقاب مزيفة وانتحال

يحرص الكثير من ممارسي ما يسمى الطب البديل بأن يضافوا على أنفسهم ألقاباً ودرجات علمية، يضعونها في صفحاتهم على وسائل التواصل الاجتماعي والبروشورات الدعائية وكروت التعريف -اطلع المحرر على بعضها- وذلك للترويج لنشاطهم واقتناع المرضى بجسدى الخدمات التي يقدمونها وخبرتهم في هذا المجال.

وفي هذا السياق يوضح الدكتور حراب، أن لقب الطبيب أو الدكتور يحملها فقط الخريجون من جامعات مختصة معترف بها، لكن ما يحدث في اليمن يعد جريمة كبيرة، حيث يقوم البعض بخداع الناس والترويج بأنهم من حملة الألقاب المهنية العليا، ويعلن البعض منهم بأنه حاصل على درجة الدكتوراه في الطب الشعبي والطب البديل.

يحدث ذلك بينما تجرم كافة القوانين اليمنية كل من يبيع، أو يتاجر بأدوية غير مرخصة، أو يمارس مهنة الطب من دون مؤهلات علمية، ويعرف قانون الصحة العامة رقم "4" لعام 2009م في المادة "2" الدواء بأنه كل مادة مسجلة في أي من دساتير الأدوية، وتستهمل في التشخيص أو الوقاية أو العلاج لأي من الأمراض التي تصيب الإنسان أو الحيوان، وذكرت على أنها مادة فاعلة في دواء مسجل لدى الهيئة العليا للأدوية بالوزارة، فيما تنص المادة "59"، على أنه يحظر على غير الصيادلة المرخص لهم بمزاولة المهنة، تحضير أي عقاقير أو مستحضرات صيدلانية.

وفي السياق ذاته يؤكد القانون رقم "26" لسنة 2002 بشأن مزاولة المهنة الطبية والصيدلانية، في مادته "34" أن كل من ادعى أو أعلن أو مارس مهنة الطب، أو مهنة الصيدلة من غير ذوي المهنة، يعاقب بالحبس لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات، أو بغرامة لا تقل عن سبعمائة ألف ريال ما يقارب 1150 دولاراً.

ولا تحول مساءلة ومعاينة المخالف وفقاً لأحكام هذا القانون، دون مساءلته جنائياً إذا ترتب على مخالفته حدوث فعل يعد جريمة، وفقاً لقانون الجرائم والعقوبات أو التشريعات الأخرى النافذة، ومراعاة تعويض كل من لحقه ضرر طبقاً للقانون، بحسب المادة "36" من ذات القانون.

وفي ظل عدم تفعيل القوانين ووضع حد لنشاط ما يسمى مراكز عيادات العلاج بالأعشاب تستمر أعداد الضحايا من المرضى في الارتفاع، ويلقى الكثير منهم ذات المصير الذي انتهى به مصطفى البعداني.

أنتجت هذه المادة بدعم من منظمة انترنيوز INTERNEWS ضمن مشروع ROOTED IN TRUST (غرفة أخبار الصحة) في اليمن، ونشرت بالتتابع في صحيفة عدن الغد ومنصة عوافي.

من علاج ما يسمى الطب البديل، لتقديم شكاوى، وتم التحقيق مع بعض منتحلي مهنة الطب، ويؤكد أنه ليس مستغرباً أن تكون لمستحضرات أصحاب الأعشاب نتائج عكسية على المرضى. وقال "هؤلاء لا يمتلكون معامل أو مختبرات ليستخلصوا منها المواد الفعالة، إنهم منتحلون للمهنة يقومون بتجاربههم على الناس، وهذه جريمة إضافية، لأنهم يستخدمون الإنسان كحقل تجارب".

ويوضح الدكتور حراب، أن الحصول على تركيبة دواء نافع يتطلب تجارب طويلة ومكلفة، ليكتشف العلماء مواد كيميائية أو عضوية محددة، ولا يتم تسجيل إلا بعد خضوعه لعشرات من شروط التسجيل والاختبارات، بما فيه فحص محتوى كل عينة، واسم المواد الفعالة، وطرق استخداماتها، والأعراض الجانبية التي قد تسببها.

تدهور الخدمات

لم يكن تدني مستوى الوعي هو السبب الوحيد لتوجه بعض الأهالي إلى مراكز طب الأعشاب طلباً للدواء، بل أن هناك أسباباً أكثر تأثيراً إذ ساهمت هشاشة الوضع الطبي المتدهور في اليمن في تفشي الظاهرة، لاسيما منذ اندلاع الحرب أواخر العام 2014، وما تسببت به من ضعف في البنية التحتية للقطاع الصحي، بحسب (مذكرة سياسات - قطاع الصحة في اليمن) الصادرة عن البنك الدولي في سبتمبر 2021، التي أفادت بأنه لا يعمل سوى 50% من المنشآت الصحية بكامل طاقتها، ويواجه أكثر من 80% من السكان تحديات كبيرة في الحصول على الغذاء ومياه الشرب وعلى خدمات الرعاية الصحية.

يأتي ذلك في ظل ارتفاع سعر الخدمات الصحية في المنشآت الطبية، بالإضافة إلى غياب الثقة بين الأطباء والمرضى، وفقاً لأخصائيي الصحة المجتمعية في مستشفى الشرطة النموذجي بصنعاء الدكتور ياسر عفيف، الذي أشار إلى أن هناك عدة أسباب لانعدام الثقة بين المرضى والطبيب منها استشارات غير المتخصصين وتدهور المنظومة الطبية.

إجراءات عشوائية

منذ بداية الحرب حتى العام 2019، ارتفع عدد مراكز عيادات ما يسمى بالطب البديل "طب الأعشاب" من 12 عيادة إلى 1400 عيادة ومركز في أمانة العاصمة وحدها، بحسب إحصائيات المجلس الطبي الأعلى، الذي نفذ حملة ضغط كبيرة على وزارة الصحة العامة والسكان بصنعاء لإغلاقها والتحقق مع مالكيها. وتكللت جهود المجلس الطبي بإصدار وزير الصحة في صنعاء توجيهات بإغلاق كافة المرافق التابعة للطب البديل حتى استصدار لائحة تنظم العمل بها، ونفذت حملة واسعة في يناير 2019، قامت بإغلاق العيادات والمراكز الخاصة بهم بأمانة العاصمة وعدد من المحافظات الشمالية.

أسفرت الحملة في بداياتها عن إحالة 150 من ممارسي الطب البديل إلى النيابة المختصة، وتحولت ملفات 80 آخرين إلى عدد من المحاكم في أمانة العاصمة، إلا أن الحملة سرعان ما تلاشت، وعاد المهتمون والمضبوطون لممارسة أعمالهم من غير أي توضيحات من وزارة الصحة، كما يؤكد نقيب الصيادلة ورئيس المجلس الطبي السابق الدكتور فضل حراب.

وبحسب مصدر مسؤول بوزارة الصحة العامة والسكان بصنعاء - فضل عدم ذكر اسمه- كانت الحملة عشوائية، ولم تمتلك





قضية



مجددا .. الحصبة تخطف أرواح الأطفال

تقرير/ دعاء المطري

يقف صالح، والد الطفل علي "ثلاث سنوات"، عاجزاً، يكسو الحزن عينيه لفقداه طفله الأول بسبب تعرضه لأقوى مضاعفات الحصبة المتمثلة بالتهاب وتورم الدماغ الذي لم يستطع تحمله، ما أدى إلى وفاته. لا شيء يتذكره صالح كسبب يجبره على عض أصابعه سوى أنه أهمل تلقيح طفله، تماشياً مع ثقافة بدأت تنتشر في خط مضاد ومناهض للقاحات.

ولفت إلى أهمية التوعية بالأمراض والأوبئة عبر وسائل الإعلام المختلفة، خاصة التي تصيب الأطفال، ودورها في نشر الوعي بين الناس، بما يجد من انتشارها وتشبيها في أوساط المجتمع اليمني. وتأتي اليمن في المرتبة الثانية في الإحصائية التي ذكرتها اليونيسف، في شهر إبريل عام 2022م، والتي شملت أكثر من 5 بلدان تعاني من ارتفاع في حالات الإصابة بالحصبة، حيث وصلت حالات الحصبة المبلغ عنها في اليمن إلى 9.068 إصابة.

شائعات تحرم الأطفال من اللقاح

لعبت الشائعات دوراً أساسياً في دفع بعض الأهالي في اليمن إلى العزوف عن تطعيم أطفالهم، وفقاً لاستشارية طب الأطفال والموليد، الدكتورة نورا نورالدين، التي أبدت استغرابها مما وصفته بـ "حبكة اللقاحات"، فبيض الأهالي يرفضون اللقاح فقط لكونه منتج خارجي "غربي" مؤكدة أن هذا الاعتقاد غير كافي وغير صحيح لأن أغلب المنتجات المتداولة في السوق اليمنية من إنتاج خارجي وخاصة الأدوية.

ومن أكثر الشائعات المنتشرة حول لقاح الحصبة في المجتمع اليمني هي أنه "يؤدي إلى إصابة الأطفال بمرض آخر"، لكن المثبت علمياً أن اللقاحات مأمونة وفعالة بحسب منظمة اليونيسف المعنية بالأمومة والطفولة والتي تشير إلى أن ما يحدث من أعراض للقاحات ليست سوى أعراض مؤقتة، من قبيل الألم في مكان الحقن أو حدوث ارتفاع بسيط في درجة حرارة الجسم، وهي أعراض يمكن السيطرة عليها من خلال تناول الأدوية التي يصفها الطبيب، أو وضع قطعة قماش باردة على مكان الحقن.

وفي هذا السياق تؤكد الطبيبة نورالدين بأن اللقاحات آمنة ولا تدخل البلاد إلا عبر الجهات المؤسسات الرسمية المسؤولة عن صحة وسلامة المجتمع اليمني وأنها تخضع لاختبارات المراكز المتخصصة بالأدوية التابعة لوزارة الصحة.

وقالت نورالدين، إن انتشار المرض مازال مستمراً بشكل قوي، والمستشفيات مليئة بالمرضى، مرجعة أسباب انتشاره إلى رفض تلقي اللقاحات، إضافة إلى سوء التغذية.

مضيفة: "فيروس الحصبة يصيب الأطفال من سن ستة أشهر وما فوق، وتترافق طردياً، أي كلما كبر الطفل كلما اكتسب مناعة"، وأبرز المناطق التي ينتشر فيها الفيروس هي "صعدة، الجوف، حجة، الحديدة، لحج، أبين".

يقول صالح وهو من أبناء محافظة أبين: الكثير من الأسر تتجاهل اللقاحات وتقلل من فوائدها وأهميتها، لكن عودة هذه الأمراض التي يمكن علاجها كقابلة بأن تعيدهم إلى الصواب، فمن فقد واحداً من أبنائه بأحد هذه الأمراض سيلزمه الحزن والتدم لبقية حياته. في أكثر من محافظة يمنية عاودت الحصبة ظهورها، وقد توفيت ثلاثة أطفال في محافظة أبين، جنوب اليمن، خلال شهر مايو الماضي، منهم طفل يبلغ من العمر عشر سنوات، بحسب إعلان مكتب الصحة في محافظة أبين، الذي أشار إلى أن فيروس الحصبة بات يهدد الأطفال في المحافظة بعد أن امتعت بعض الأسر عن تطعيم أطفالها ضد الفيروس. كما أكدت منظمة اليونيسف، منتصف ديسمبر الماضي، وفاة 15 طفلاً بمرض الحصبة في اليمن في 2022م، خلال رصدها لحالات الإصابة، ما بين يناير ويوليو 2022م، حيث وصلت الإصابة إلى ما يقارب 1400 طفل، توفيت منهم 15 بسبب المرض في 7 محافظات، منها عدن. أما عدد المصابين بالحصبة في اليمن خلال عام 2022م، فقد أعلنت وزارة الصحة التابعة لحكومة صنعاء، في ديسمبر الماضي، تسجيل 18 ألفاً و597 حالة، توفيت منها 131 حالة. ودعت خلال مؤتمر صحفي المنظمات الدولية العاملة في اليمن إلى دعم النظام الصحي والتركيز على تعزيز التأهب للأوبئة كأولوية.

ولأن الحصبة مرض يهدد حياة آلاف الأطفال، فقد تزامنت عودتها باهتمام مسؤول ولافت من قبل الأطباء، هذا الاهتمام جسده دراسة بحثية عن "عودة الحصبة إلى اليمن" أجرتها الباحثة وأخصائية أمراض الحصبة، الدكتورة ريم الخاشب، ونشرت نتائجها في شهر مارس الماضي، وأكدت تسجيل 5 آلاف حالة إصابة وبائية بمرض الحصبة خلال العامين الماضيين.

وبيّنت الدراسة أن عدد الوفيات بمرض الحصبة وصل خلال عام 2021م، إلى 53 حالة وفاة، وأن 79٪ من الوفيات كانت من الأطفال الذين أعمارهم أقل من خمس سنوات.

إلى ذلك، يوضح مصدر مسؤول في وزارة الصحة بصنعاء، أن فيروس الحصبة منتشر في أغلب المحافظات اليمنية، بشكل أكبر مما كان عليه في السنة الماضية 2021م، بالتزامن مع تراجع نسبة الوعي لدى السكان. وأشار إلى أن المرض بدأ ينتشر في مديريات أمانة العاصمة بعد أن كان مقتصرًا على أطراف العاصمة صنعاء، وكذلك في باقي محافظات الجمهورية.

“

أكثر الشائعات المنتشرة حول لقاح الحصبة في المجتمع اليمني هي أنه "يؤدي إلى إصابة الأطفال بمرض آخر"، لكن المثبت علمياً أن اللقاحات مأمونة وفعالة بحسب منظمة اليونيسف المعنية بالأمومة والطفولة والتي تشير إلى أن ما يحدث من أعراض للقاحات ليست سوى أعراض مؤقتة، من قبيل الألم في مكان الحقن أو حدوث ارتفاع بسيط في درجة حرارة الجسم،

قضية

سوء التغذية ونقص فرص الحصول على الرعاية الصحية، أما بالنسبة للنساء اللاتي يَصبن بفيروس الحصبة أثناء الحمل، فخطر الإصابة يكمن في تعرضهن للإجهاض أو الولادة المبكرة، إلى جانب احتمال تعرض الطفل لمتلازمة الحصبة الألمانية الخلقية، والتي تجعل الطفل يعاني من ضعف في السمع والبصر وعيوب في القلب وغيرها من حالات الإعاقة التي تلازمه طوال حياته، وداء السكري واعتلالات في الغدة الدرقية. والفرق بين الحصبة الألمانية والعادية هي أن الحصبة العادية معدية بشكل أكبر من الحصبة الألمانية، حيث تستمر أعراض الحصبة الألمانية خمسة أيام، أما أعراض العادية فتستمر عشرة أيام، كما أن الطفح الجلدي في الحصبة الألمانية يظهر على شكل نقاط حمراء تختفي بسرعة، أما طفح الحصبة العادية فيكون على شكل بقع ونقاط حمراء، بحسب الدكتور الصبري.

والى جانب التأثير المباشر الذي يتركه مرض الحصبة على الجسم، والذي قد يكون فتاكاً، يعمل فيروس الحصبة على إضعاف نظام المناعة ويجعل الطفل أكثر عرضة للإصابة بأمراض معدية أخرى، من قبيل الالتهاب الرئوي والإسهال، بما في ذلك خلال الأربعة الأشهر الأولى التي تلي التعافي من الحصبة، بحسب الدكتور الصبري الذي أضاف: "هناك أمراض ستة قاتلة للأطفال، خلال العام الأول هي الحصبة و السسل الرئوي والدفتيريا والسعال الديكي والتهاب السحايا والتهاب الرئوي الحاد وشلل الأطفال".

وتوصي الجهات الصحية الرسمية والمهنية بتناول جرعة واحدة من التطعيم ضد الحصبة من عمر ستة أشهر إلى 11 شهراً، لتقليل المضاعفات الوخيمة الناجمة عن الحصبة، إلى جانب الرعاية الداعمة التي تضمن التغذية الصحية والسليمة.

انتجت هذه المادة بدعم من منظمة انترنيوز INTERNEWS مشروع ROOTED IN TRUST (غرفة أخبار الصحة) في اليمن، ونشرت بالتتابع في منصة «عواي»، وموقع «المشاهد».

التوعية باللقاح

نصحت الدكتورة الأسر بعدم الاستسلام لثقافة مقاومة اللقاحات، وعدم مقاطعتها، فالأدوية - بما فيها اللقاحات - تخضع لتجارب سريرية ومعايير دولية، وتشرف عليها منظمات عالمية وزارات الصحة في كل البلدان، ولذلك فمن الخطأ الاعتقاد بأنها مؤامرة أو أنها غير مفيدة.

وعن اللقاحات والمواعيد الهامة التي يجب الالتزام بها، تؤكد الدكتورة نورالدين أن اللقاحات تبدأ عند الولادة بلقاح إبرة السسل وقطر الشلل، وعند بلوغ الطفل شهرين من العمر يتلقى اللقاح الخماسي، بعدها لقاح الشلل والإسهال "قطر السحايا والرئة والكبد والخناق والكزاز والديكي"، ثم تتكرر الجرعة الشهر التالي والذي يليه، ثم عند سنة ونصف إلى أن يصل الطفل إلى الشهر التاسع، فيعطى إبرة الحصبة والنكاف، ثم تتكرر الجرعة عند سنة ونصف، والمفترض قبل دخول المدرسة عند ١٠ أو ١٢ سنة كل اللقاحات.

بدوره أوضح استشاري طب الأطفال بالمستشفى الجمهوري بصنعاء، الدكتور محمد الصبري، أن الحصبة مرض خطير شديد العدوى، يرجع تاريخ ظهوره إلى 1980م، أي قبل انتشار التطعيم، وهذا في وقتها كان السبب في موت 2.6 مليون نسمة كل عام.

وتكون الحصبة معدية بنسبة 90%، في حال تواجد الأطفال غير المطعمين بجانب مصاب واحد بالحصبة، وترجع فترة العدوى من 4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى 4 أيام بعد ظهوره، وتتراوح فترة الحضانه من 10-12 أيام.

أعراض العدوى

أشار الدكتور الصبري إلى أن أهم أعراض الحصبة تتمثل بحمى شديدة تبدأ في اليوم العاشر أو اليوم الثاني عشر بعد التعرض للفيروس، وتدمم من 4 إلى 7 أيام، وقد تكون مصحوبة بزكام "سيلان الأنف" وسعال واحمرار في العينين، وكذلك بقع صغيرة بيضاء داخل الخدين، وبعد مرور عدة أيام يصاب المريض بطفح يظهر على وجهه وأعلى العنق،

وبعدها بأيام قليلة ينتقل الطفح إلى باقي أجزاء الجسم. ووقفاً للصبري تتفاقم حالات الإصابة لتؤدي نحو 10% من حالات الحصبة إلى الوفاة لدى بعض الفئات السكانية، بسبب ارتفاع معدلات

شركة النبلاء للصرافة والتحويلات



فرع حزيز
مركز فاملي مول
01696191

فرع عمران
شارع حجة - أمام محلات
صالح عثمان التجارية
07614800 - 07614900

فرع خيران
بئر عايض
01614387 - 01614386

المركز الرئيسي
صنعاء - شارع القاهرة
أمام محطة السباني
01227722 - 01227368

بيع وشراء العملات



تحويلات داخلية



تحويلات خارجية



خدمات مصرفية متنوعة



من أهم اولوياتنا:

خدماتكم | راحتكم | وقتكم

نسعد دوماً بخدماتكم





تقرير



الديكساميثازون..

حقنة دواء محاطة بالشائعات والمخاوف

الطبية/جميل الجعدي

إلى أرحام الأمهات وأجنتهن وصلت تداعيات الحرب في اليمن بانتشار حقنة دواء مزيّفة تعطي للحوامل، قبل تنبه وزارة الصحة بصنعا، لمخاطر الحقنة والمشاركة إلى سحبها من السوق الدوائية، وإصدار توجيهات بعدم استخدامها في الصيدليات والمشافي الطبية.

هذه اللجان معنية بالتحقق من جودة الدواء وفعالته ومطابقتها للمواصفات القياسية المعتمدة في هيئة الأدوية ودساتير الأدوية العالمية، بالإضافة إلى التأكد من أن "المادة الفعالة الأساسية والمواد المساعدة لا تحتوي على مواد ملوثة أو محظورة".

ويؤكد مدير مركز التيقظ الدوائي بالهيئة العليا للأدوية - صنعاء - الدكتور أكرم صبره- أن العبوة المزورة غير مسجلة لدى الهيئة ولا يوجد لها وكيل في اليمن، موضحة أن الهيئة قامت بفحص عينات من هذه العبوات، ووجدت أنها مغشوشة ولا تحتوي على المادة الفعالة المطلوبة Anti D وإنما يحتوي على مادة الديكساميثازون التي لها استخدامات أخرى.

استخدامات الدواء الأصلي (Anti- D)

يلخص الطبيب مصطفى الدم - إخصائي النسائية والتوليد والمساعدة على الإنجاب- استخدامات دواء (Anti- D) في إعطائه للحامل إذا كانت فضيلة دمها سالبة، وفضيلة دم زوجها موجبة، وعند حصول نزيف للأم خلال الحمل، أو إجهاض، أو تعرضت لضربة قوية على البطن.

مشيراً في مقالة بموقع الطبي التخصصي إلى أن الدواء يستخدم أيضاً عند وجود احتمال انتقال دم من الجنين إلى الأم، أو عند إجراء أي تدخل جراحي، ويستخدم للحامل وقائياً على 27 أسبوعاً، وبعد الولادة خلال 3 أيام.

الطبيبة الصيدلانية المهتمة بكتابة المحتوى الطبي، ايلة عيسى، تسرد هي الأخرى استخدامات الدواء في إجراء بعض الاختبارات أثناء الحمل، وعند حدوث نزيف مهبل، وعند حصول إجهاض، بالإضافة إلى التعرض لصدمة في البطن.

وقالت: يتم تقديم حقنة Anti D للنساء الحوامل اللواتي يحملن عامل ريزوس سالب اللاتي لديهن شركاء لديهم عامل

وحسب التعميم الصادر في كانون الثاني/ يناير 2023 برقم 34 فقد جاءت الحقنة المغشوشة بمسمى -IMMUNOGLOB- 250 (RH) - D Ulin Human ANTI، كواحد من منتجات شركة Medi Cuba بدولة الهند.

ولقي نيبأ الحقنة المزورة تداولاً واسعاً وتضخيماً إعلامياً تخلله شائعات زعمت أنه تسبب في وقوع وفيات بين الأمهات الحوامل والمواليد، بينما لا توجد إلى حد اللحظة أي تأكيدات رسمية أو مخبرية تثبت أن انتشار الحقنة المغشوشة الخاصة بالحوامل تسببت في هذه الوفيات كما أشيع مؤخراً.

وأكدت الهيئة العامة للأدوية والمستلزمات الطبية أن الدواء مغشوش لاحتوائه على مادة (ديكساميثازون) كبديل عن المادة الفعالة (Anti-D)، مشيرة إلى سحب جميع التغليفات من السوق الدوائية، محذرة المستهلكين من استخدامه.

هيئة الأدوية في صنعاء أهابت بتجار الأدوية والصيدليات والمستشفيات عدم التعامل مع الدواء المغشوش وغير المسجل وغير المرخص من قبلها، داعية إلى إبلاغها بمن يتعامل مع الدواء عبر الأرقام الهاتفية (01619370-01836060) ليتسنى لها اتخاذ الإجراءات القانونية.

مخالفات ظاهرة على غلاف العبوات

ضمن مهام لجان الرقابة والتفتيش على الأدوية المتداولة في الأسواق التحقق من وجود اسم الوكيل مطبوع على عبوة الدواء والتسعيرة الصادرة عن هيئة الأدوية، بالإضافة إلى رقم التسجيل، وهي البيانات المفقودة كلياً في الحقنة المزورة في تقريرنا هذا.

ووفقاً لنصوص اللائحة الضبطية للرقابة والتفتيش الدوائي الصادرة بالقرار الإداري رقم (3/2014) لسنة 2014، فإن

“

يؤكد مدير مركز التيقظ الدوائي بالهيئة العليا للأدوية - صنعاء - الدكتور أكرم صبره- أن العبوة المزورة غير مسجلة لدى الهيئة ولا يوجد لها وكيل في اليمن، موضحة أن الهيئة قامت بفحص عينات من هذه العبوات، ووجدت أنها مغشوشة ولا تحتوي على المادة الفعالة المطلوبة Anti D وإنما يحتوي على مادة الديكساميثازون التي لها استخدامات أخرى.

للإستعمال، بعد التّأكد
من فعاليته

ومأمونيته
وجودته،
ومطابقته
لمواصفات التصنيع
والنقل والتخزين
الجيدة وضمان الجودة،
ويحظر القانون البيع أو
الاتّجار بالأدوية المهربة
والمزوّرة ومنتهية الصلاحية.

ويعاقب القانون كلّ من قام
بتهرب الأدوية بالحبس مدّة لا
تزيد على 3 سنوات، أو بغرامة لا
تقل عن 30% ولا تزيد عن 60%
من قيمة المادة، مع مصادرة البضاعة
المهربة، وحسب مضمين القانون رقم
4 لسنة 2009 بشأن الصّحة العامة،
فإنّ العقوبة تضاعف في حال تكرار
تهريب الادوية.

ولنّ قام بالتلاعب بجودة الأدوية، كالغشّ
والتقليد، يحدّد القانون عقوبة ذلك بالحبس
لمدّة لا تزيد عن 3 سنوات، أو بغرامة مالية لا
تزيد عن 3 ملايين ريال يماني (قرابة 5 آلاف
دولار)، بالإضافة الى مصادرة البضاعة المغشوشة
والمقلدة واتلافها، ومضاعفة العقوبة عند التكرار، ما يعني أنّ
العقوبة لم تكن رادعة.

أنتجت هذه المادة بدعم من منظمة انترنيوز INTERNEWS
ضمن مشروع ROOTED IN TRUST (غرفة أخبار
الصحة) في اليمن



ريزوس إيجابي في الأسبوع 28 و 34 من الحمل.

استخدامات الديكساميثازون

وفقا لمنظمة الصحة العالمية
فالدكساميثازون علاج يُستخدم منذ عام
1960 للحد من الالتهاب في مجموعة
أمراض من بينها الاضطرابات
الالتهابية وبعض أنواع السرطان.
مشيرة الى أن الدواء أدرج في
قائمته النموذجية للأدوية
الأساسية منذ عام 1977 في
تركيبات متعددة، واعتبرته
منظمة الصحة العالمية العلاج
الأول الذي يثبت قدرته على
خفض معدل الوفيات بين
مرضى كوفيد-19 الذين
يحتاجون إلى دعم
بالأكسجين أو التنفس
الصناعي.

وخلافا لما اشيع
من ادعاءات تزعم أن
الدكساميثازون يتسبب في وفيات
الأمهات الحوامل والمواليد، تشير نتائج تجربة
سريرية نُشرت في مجلة نيو إنكلاند جورنال أوف
ميديسين، أن الديكساميثازون بمقدوره أن يعزّز بقاء المواليد
المبتسرين على قيد الحياة عندما يعطى للنساء الحوامل
المعرضات لمخاطر الإخماج في البيئات الشحيحة الموارد.
ويستعرض موقع (ويب الطبي) الاستخدامات الشائعة
للدكساميثازون في علاج (الأمراض الجلدية، الحساسية، آلام
المفاصل، نوبات الربو، التهاب العيون).

عقوبات مزوري الأدوية

ويعتبر قانون الصّحة العامة في اليمن، الدواء صالحاً

تقرير



يعاقب القانون كل
من قام بتهرب
الأدوية بالحبس
مدّة لا تزيد على 3
سنوات، أو بغرامة
لا تقل عن 30%
ولا تزيد عن 60%
من قيمة المادة، مع
مصادرة البضاعة
المهربة، وحسب
مضمين القانون رقم
4 لسنة 2009 بشأن
الصّحة العامة، فإنّ
العقوبة تضاعف في
حال تكرار تهريب
الادوية.

إغلاق 6 وكالات وسحب دواء مودل للعيون من الأسواق

بسحب دواء Artificial Tears Lubricant Eye Drops "قطرات للعين" من سوق الدواء اليمني، لاحتمال وجود تلوث في المستحضر.

وأوضحت الهيئة في توجيهها، الذي حصلت
«المجلة الطبية» على نسخة منه، أن قرار
السحب طوعي من قبل الشركة المصنعة
Global Pharma Healthcare
بناء على تحذير هيئة الغذاء والدواء
الأمريكية.

وكانت هيئة الغذاء والدواء في الولايات
المتحدة، قد حذرت من استخدام
المستحضر ونبهت: "يمكن
أن يؤدي استخدام الدموع
الصناعية الملوثة إلى خطر
الإصابة بعدوى العين التي قد
تؤدي إلى العمى".

وأوصت الهيئة جميع مقدمي الرعاية الصحية
وتجار الأدوية بالجملة والصيدليات والمستشفيات بعدم
التعامل مع المستحضر، مطالبة المواطنين بسرعة الإبلاغ
في حال وجود تعامل معه، لتقوم باتخاذ الإجراءات
القانونية ضد المخالفين.

خاص: الطبية
أغلقت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية نهاية
فبراير، عدداً من وكالات بيع الأدوية بالجملة
في صنعاء.

وأكد نائب رئيس الهيئة العليا للأدوية
الدكتور محمد النعمي قيام الهيئة بإغلاق
سنة محلات جملة في منطقة التحرير
بأمانة العاصمة لعدم حصولها على
تراخيص رسمية بمزاولة المهنة.

وقامت اللجان التابعة للهيئة
بتحرير محاضر ضبط
بالمخالفات التي تم رصدتها
في تلك المحلات تمهيداً
لإحالتها للجهات المختصة
وفقاً للقانون.

وجاءت عملية الرقابة الميدانية في

إطار خطة واسعة وضعتها الهيئة للفضاء على مظاهر
الاختلالات وتصحيح الأوضاع في سوق الدواء بحسب ما
نقلت وكالة "سبأ للأخبار" عن نائب رئيس الهيئة.
إلى ذلك، وجهت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية



الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية

SBDMA

توجيهات عاجلة بسحب 6 أدوية من الأسواق اليمنية

خاص: الطبية



تقرير



أوضحت الهيئة في سلسلة تميمات نشرتها على صفحتها الرسمية في الفيسبوك، أن سحب الأصناف يرجع لأسباب تتعلق بمخالفة معايير الجودة وعدم حصول بعضها على ترخيص، بالإضافة إلى عدم مطابقة بعض الأدوية لخصوصات المختبر الوطني للرقابة الدوائية التابع للهيئة.

أصدرت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية نهاية شهر فبراير، توجيهات بسحب 6 أصناف دوائية من سوق الدواء اليمني. وأوضحت الهيئة في سلسلة تميمات نشرتها على صفحتها الرسمية في الفيسبوك، أن سحب الأصناف يرجع لأسباب تتعلق بمخالفة معايير الجودة وعدم حصول بعضها على ترخيص، بالإضافة إلى عدم مطابقة بعض الأدوية لخصوصات المختبر الوطني للرقابة الدوائية التابع للهيئة.

والأصناف الستة التي عممت الهيئة بسحبها هي:

1. Naproxen 250 U.C Tab
2. Caldin C F.C Tab
3. ThroKem Anthromycin Capsules USP 500mg
4. Profekem (Ibuprofen) + suspension 100 mg/5ml
5. PANTORIGHT (PANTOPRAZOLE) FOR INJECTION
6. D-VITAN (Calciferol 50000 IU (CAPSULE)

وأوصت الهيئة في جميع التميمات المواطنين بعدم استخدام تلك الأصناف الدوائية، وتوعدت تجار الجملة والمستشفيات والصيدليات والأطباء باتخاذ الإجراءات القانونية ضدهم في حال ثبوت أي مخالفة لتوجيهاتها.

أهم التفاصيل التي تضمنتها تميمات الهيئة:

تعميم رقم 59

اسم المنتج: Naproxen 250 U.C Tab
بلد المنشأ: تايلاند
رقم التشفيل: 336
اسم الوكيل: شركة اليسر الطبية
اسم المصنع: EDKEM Pharmaceuticals LTD
سبب السحب: الصنف غير مسجل أو مرخص من قبل الهيئة.
الإجراءات المتبعة: السحب من السوق الدوائية.
نصائح للمستهلكين: عدم استخدام المستحضر الدوائي.
تعميم رقم 64
اسم المنتج: D-VITAN (Calciferol 50000 IU CAP-SULE)
بلد المنشأ: الهند



رقم التشفيل: جميع التشفيلات
اسم المصنع: WEST-COST PHARMACEUTICAL WORK
سبب السحب: الصنف غير مسجل أو مرخص من قبل الهيئة.
الإجراءات المتبعة: السحب من السوق الدوائية.
نصائح للمستهلكين: عدم استخدام المستحضر الدوائي.
وفي سياق متصل، وجهت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بسحب دواء تركي المنشأ يحمل اسم "Dilayt Oral Solution"، برقم تشفيل "0075".

وجاء توجيه سحب الدواء الذي يصل اليمن عبر الوكيل "شركة القطريفي فارما للأدوية" من سوق الدواء اليمني، بعد أن تأكد وجود خلل في جودة التصنيع وفشل الفحص الفيزيائي. وأوصت الهيئة جميع المواطنين بعدم استخدام الدواء المذكور، مهية بجميع تجار الأدوية بالجملة والصيدليات والمستشفيات عدم التعامل مع المستحضر الدوائي.

اسم المنتج: Caldin C F.C Tab
رقم التشفيل: BAC4
اسم الوكيل: الفرخان
اسم المصنع: Al Esraa Pharmaceutical Optima
سبب السحب: (وجود خلل في جودة التصنيع، فشل الفحص الفيزيائي).
الإجراءات المتبعة: سحب الصنف من السوق الدوائي.
نصائح للمستهلكين: عدم استخدام المستحضر (مكمل غذائي).

تعميم رقم 60

اسم المنتج: ThroKem Anthromycin Capsules USP 500mg
بلد المنشأ: الهند
رقم التشفيل: جميع التشفيلات
اسم الوكيل: أحمد فارما لاستيراد الأدوية والمستلزمات الطبية.
اسم المصنع:

تعميم رقم 61

اسم المنتج: ThroKem Anthromycin Capsules USP 500mg
بلد المنشأ: الهند
رقم التشفيل: جميع التشفيلات
اسم الوكيل: أحمد فارما لاستيراد الأدوية والمستلزمات الطبية.
اسم المصنع:

فريتال

120 مل

محلول رغوي مطهر
مضاد للبكتيريا والفطريات



Freesia : الوكيل الوحيد
Pharmaceutical Industries خميس للأدوية
والمستلزمات الطبية

Sanaa Tel : 01 279222 Taiz Tel : 04 435953 Mareb Tel : 06 305337 Wholesaler Tel : 01 282832
Aden Tel : 02 324461 Al Mukalla Tel : 05 320288 Ammran Tel : 07 614677 Seiyun Tel : 05 409695
Hodaidah Tel : 03 503343 Dhammar Tel : 06 507495 Ibb Tel : 04 458569 Hajjah Tel : 07 220220



لقاء



«يمكن للقاحات منع الأمراض الخطيرة التي قتلت أو أضرت في السابق بالكثير من الرضع والأطفال والبالغين»
«مشدداً على أنه بدون لقاحات يكون الطفل معرضاً لخطر الإصابة بمرض خطير كالحصبة والسعال الديكي، أو حتى الموت».

الدكتور الصبري: اللقاحات مهمة لصحة الأطفال



خاص: الطبية

أوضح أخصائي أمراض الأطفال، الدكتور فؤاد مهيوب الصبري بأن «الأطفال يولدون بجهاز مناعي قادر على محاربة معظم الجراثيم، لكن هناك بعض الأمراض الخطيرة والمميتة التي لا يمكنهم التعامل معها، لهذا السبب يحتاجون إلى لقاحات لتقوية جهاز المناعة».

وقال الدكتور الصبري لـ«الطبية» إن «الأطفال يتعرضون لآلاف الجراثيم يومياً، عبر الطعام الذي يأكلونه، والهواء الذي يتنفسونه، والأشياء التي يضعونها في أفواههم»، مضيفاً «لذا فإن التحصين أحد أكثر التدابير المتاحة للوقاية من الأمراض وله فائدة وفعالية من حيث التكلفة»، مشيراً إلى أنه «ونتيجة لقاحات فعالة وأمنة تم القضاء على الجدري، وشلل الأطفال على وشك القضاء عليه في جميع أنحاء العالم».

وتابع «وفي اليمن نعاني من وضع خطير للغاية في ظهور الأمراض التي من المفترض إنه تم القضاء عليها ففي عام ٢٠٢٢ تم تسجيل أكثر من ألف حالة مصابة بالشلل الرخو الحاد وكانت الحالات التي تم إثباتها مصابة بشلل الأطفال ١٥٠ حالة كذلك».

وبحسب الدكتور الصبري «تستخدم اللقاحات كميات صغيرة جداً من المستضدات لمساعدة جهاز المناعة لدى طفلك على التعرف على الأمراض الخطيرة وتعلم مكافحتها، والمستضدات هي أجزاء من الجراثيم التي تجعل جهاز المناعة في الجسم يعمل على توليد هذه الاجسام المضادة لهذه الفيروسات والبكتيريا المسبب للأمراض ويستطيع الجسم مقاومتها لأنه كون أجساماً مضادة لها سابقاً».

الآثار الجانبية

وفقاً لأخصائي أمراض الأطفال، اللقاحات كالأدوية قد يكون لها بعض الآثار الجانبية، لكنها خفيفة عند معظم من يتم تطعيمهم، ومن أكثر الآثار الجانبية شيوعاً: الحمى، التعب، آلام



وحدث على «تكتاف كل شرائح المجتمع ومؤسساته الحكومية والشخصيات الدينية لتوعية الأسر والدفع بهم لمتابعة التحصين لأطفالهم، ووصول اللقاحات إلى كل المواطنين البعيدين عن مراكز المدن حيث تشكل هذه المناطق البعيدة أكثر المناطق غير محصنة التي لا تحصل على اللقاحات بسهولة».

Dilacard®

Carvedilol



Put a **stop** to them



before they **stop** you

Shiba Pharma





رهد

تفش مخيف لحمى الضنك في تعز



الطبية/نواف الحميري

في منزله الموحش بفقدان فلذتني كبده، يقطن الثلاثيني علاء عبده علي في حي المسبح وسط مدينة تعز، بعد أن فقد طفليه، "محمد" 11 عاماً، و"مروى" 8 أعوام، نتيجة إصابتهما بحمى الضنك، وتنتقل بين مستشفيات المدينة بحثاً عن دواء لأولاده، لكن الموت كان أسرع في الوصول إليهما.

ومعظمها من نوع "الزاعجة المصرية"، وتنتشر غالباً في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية، وهي سريعة الانتشار خاصة في المناطق الحضرية الفقيرة، والضواحي والمناطق الريفية، بحسب منظمة الصحة العالمية.

"قد لا تظهر أي مؤشرات أو أعراض على كثير من الأشخاص، عند الإصابة بعدوى حمى الضنك، وعندما تظهر الأعراض فقد تُشخص بالخطأ، على أنها أعراض لأمراض أخرى، كالأنفلونزا، وتبدأ في الظهور عادةً بين 4 - 10 أيام من التعرض للدغة البعوض المعدي حتى تظهر أعراض الحمى الشديدة، والطفح الجلدي، وآلام المفاصل والعضلات"، وفقاً لـ "عبد الرحمن المليك"، أخصائي مكافحة العدوى.

ويضيف "نتيجة عدم المباشرة في العلاج تتضاعف آلام المريض، لتتخذ العدوى شكل حمى الضنك النزفية التي تؤدي إلى نزيف دموي وانخفاض مفاجئ في ضغط الدم والصفائح الدموية، الأمر الذي قد يؤدي إلى الوفاة في بعض الحالات".

ويشير إلى أن علامات حمى الضنك تتمثل في نقص كريات الدم البيضاء والصفائح، ونتيجة نقص الصفائح تظهر علامات النزيف، وهي علامات خطيرة تظهر على شكل كدمات سوداء أو رعاف خفيف من الأنف. وينصح -في حالة الإصابة- بتجنب استعمال كل أنواع المهدئات مثل "الفولتارين" والـ "ايبوبروفين"، لأنها تقوم بخفض كريات الدم البيضاء والصفائح، ما يؤدي إلى استئصال النزيف، ونوه بأن المسكنات "باراسيتامول" بكافة أنواعها آمن، ويعد أفضل الخيارات المتاحة لعلاج تلك الأعراض.

وأفاد المليك أن الأعشاب التي يلجأ إليها كثير من السكان أملاً في تخفيف أعراض الإصابة بعدوى الضنك بسبب زيادة أسعار الأدوية، «لم تجر عليها دراسات، والأعشاب قد تصيب أحياناً وقد تُخطئ، وقد تؤدي إلى كوارث، والأفضل الذهاب إلى الطبيب».

يقول علاء بحسرة "تنتقل بين المراكز الطبية، ثم استقر بي الأمر في أحد مستشفيات المدينة، لكن لم تتحسن صحة طفلاي بل ازدادت حالتها سوءاً يوماً بعد آخر، وفقدتهما معاً.. مات ابني محمد، وبعد 24 ساعة ماتت مروى، وكانت فترة إصابتهما خمسة أيام، من 18 إلى 22 نوفمبر 2022م".

المعركة مستمرة

يوصل تفشي حمى الضنك حصد أرواح سكان مدينة تعز، وشهدت أعداد المصابين بهذا الوباء ارتفاعاً ملحوظاً بين سكان المدينة خلال الفترة الممتدة بين أواخر العام الماضي وأوائل العام الجاري 2023م.

الطفلان محمد ومروة من بين (19) شخصاً قضاوا، نتيجة تفشي حمى الضنك، بينما تجاوز عدد المصابين به أحد عشر ألفاً وتسعمائة مصاب، وفقاً لمكتب الصحة في تعز.

تعاني المدينة من قلة المراكز الطبية المتخصصة في رعاية مرضى الحميات، وغياب شبه كامل لدور وزارة الصحة العامة لمواجهة تفشي هذا الوباء. وعبر "علاء"، والد الطفلين المتوفين محمد ومروى عن استيائه من سوء تعامل بعض الأطباء في المستشفيات التي زارها في المدينة لمعالجة ولديه، حيث أن اهتمامهم ينصب على جني أكبر قدر من المال، في مقابل إهمال المصابين، وهذا الإهمال يؤدي إلى تفاقم حالتهم الصحية. وعزا تيسير السامعي -المسؤول الإعلامي بمكتب الصحة في تعز- ارتفاع عدد المصابين بهذا الوباء لعدم وجود مراكز طبية متخصصة بالحميات، وبالتحديد الضنك، حيث تحدث الكثير من الوفيات بسبب العلاجات الخاطئة، وعدم تقديم خدمة علاجية سليمة.

طبيعة الحمى

حمى الضنك، عدوى فيروسية تنتقل بواسطة لدغة إناث البعوض،



"قد لا تظهر أي مؤشرات أو أعراض على كثير من الأشخاص، عند الإصابة بعدوى حمى الضنك، وعندما تظهر الأعراض فقد تُشخص بالخطأ، على أنها أعراض لأمراض أخرى، كالأنفلونزا، وتبدأ في الظهور عادةً بين 4 - 10 أيام من التعرض للدغة البعوض المعدي حتى تظهر أعراض الحمى الشديدة، والطفح الجلدي، وآلام المفاصل والعضلات"



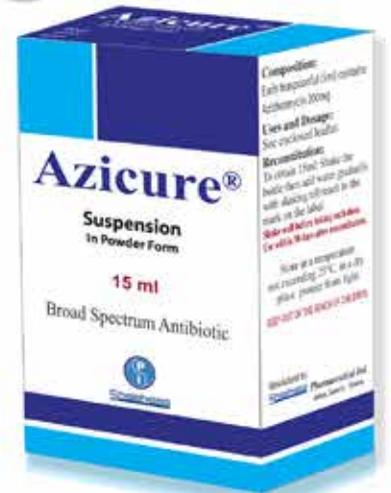


Shaphaco
Pharmaceutical Ind.



Azicure®

Ensure the Cure



الجمهورية اليمنية - صنعاء - شارع الستين - عطان
00967 - 1 - 200623 : 00967 - 1 - 200620 : 3073 :

www.shaphaco.com - info@shaphaco.net -

facebook.com/shaphaco/

https://www.youtube.com/c/ShaphacoPharmaceuticalIndustries

لانبرول®

Lanprol®

Lansoprazole

فعالية عالية لعلاج
قرحة المعدة والإثني
عشر وفرط الحموضة



Shiba Pharma

unicef
مزود معتمد لدى
منظمة اليونسف

جودة عالية مطابقة
للمواصفات العالمية
GMP
Shiba Pharma
1997



صحة نفسية

كيف يمكن إقناع شخص بالعلاج النفسي؟



شارك تجربتك الخاصة

بدلاً من إلقاء محاضرة على الشخص حول قيمة العلاج، شارك معه كيف ساعدك الأمر في تخطي مشكلات مشابهة؛ فالقصص قوية، ناهيك عن فائدة هذا النهج في تخطي أزمة الوصم. كما أن الحديث عن تجربتك الشخصية مع العلاج، تنقل التركيز بعيداً عن وجود «خطأ ما» لدى الآخر، إلى أنها تجربة طبيعية يمر بها الكثيرون واجتازها الآخرون أيضاً.

انتبه للمخاوف

وجود مخاوف بشأن العلاج النفسي أمر منطقي، لذلك لا ترفض هذه المخاوف، بل حاول التقليل منها مع من تحب. وحاول البحث عن كيفية إقناع الآخرين بالجوء إلى المعالج النفسي رغم المخاوف؛ فإذا كان أحد أفراد أسرته قلقاً بشأن الخصوصية مثلاً، يمكنك إعلامه أن جميع المعلومات التي يشاركها المرضى سرية تماماً.

المساعدة اللوجستية

عملية العثور على معالج قد تستغرق وقتاً طويلاً ومرهقاً، خاصةً بالنسبة لأولئك الذين يعانون بالفعل من التوتر أو القلق أو الاكتئاب، لذلك اعرض المساعدة في الأمور اللوجستية، مثل العثور على قائمة بالمعالجين أو إيصالهم إلى موعد الطبيب.

متى تتوقف؟

لا يمكنك إجبار أحد على الذهاب للمعالج النفسي، بل إن النتائج قد تأتي سلبية حال رفض الشخص للفكرة، وإذا رفض شخص ما العلاج، فإن المسار سيكون مختلفاً بناءً على العلاقة والسياق، فإذا كانت العلاقة ضارة جداً بحيث لا يمكن أن تستمر، فقد تجد نفسك مضطراً لرسم حدود جديدة أو إنهاء العلاقة بالكلية.

لكن إذا كان الشخص شخصاً سيستمر في حياتك، فعليك أن تدرك متى تتوقف عن الاقتراح، فضع قيامك بكل ما في وسعك من تقديم التشجيع والمعلومات، يظل من الضروري أن يتخذ الناس قرار قبول المساعدة بأنفسهم.

يرفض البعض الذهاب للمعالج النفسي، لدرجة إنكار آلامه النفسية والعقلية خوفاً من الإقدام على ذلك القرار رغم الحاجة الشديدة له! لذلك قد يحتاج البعض لمزيد من الدعم من المحيطين بهم لحتته على زيارة المعالج النفسي، وتحقيق تغيير حقيقي في حياته. تقول الكاتبة أبيغيل فاجان في تقرير نشره موقع «سايكولوجي توداي» بحسب «الجزيرة نت»، إننا قد نشعر بالخوف والارتباك عند رؤية شخص عزيز علينا يعاني من مشاكل في صحته العقلية دون رغبة في العلاج، لذلك إليك كيفية توجيهه إلى العلاج برعاية واحترام:

اختر الوقت المناسب

شدت الكاتبة على ضرورة اختيار وقت يرجح أن يتقبل فيه الشخص حديثك، فلا تقاطعه بمجرد أن يستيقظ أو يعود من العمل مثلاً، بل تأكد أن هناك متسعاً من الوقت والمكان للحديث على انفراد، ويمكنك سؤاله عن التوقيت المناسب بالنسبة له مباشرةً.

لا تصدر الأحكام

اظهر رغبتك في المساعدة عند طرح موضوع العلاج النفسي، والتعبير عن مدى اهتمامك بالطرف الآخر. اطرح الأسئلة واستمع إلى الإجابات باهتمام، وحاول التعرف على مخاوف الطرف الآخر من العلاج، وأكد أنك تطرح الموضوع لأنك تريده صحیحاً وسعيداً.

وعند شرح مخاوف معينة صف ما لاحظته وكيف يمكن أن يساعد العلاج فيه. يمكنك أن تقول مثلاً: «لاحظت أنك تبدو حزينا خلال الأشهر الماضية بناءً على السلوك (س)، وأعتقد أن العلاج قد يكون مفيداً لأسباب (ص)»، وتجنب أن يكون دافعك الغضب أو إصدار الحكم، سواء في اللمحة أو المضمون.

الإقناع بأهمية العلاج

غالباً ما يقود أحد الشريكين جهود العلاج، ويجب عليه إقناع الآخر بالجمي، لذلك يُقترح أن يستخدم هذا الطرف كلمة «أنا» بدلاً من «أنت»، وأن يذكر المشكلة، ويشرح كيف ستستفيد علاقته من العلاج.

“

اظهر رغبتك في المساعدة عند طرح موضوع العلاج النفسي، والتعبير عن مدى اهتمامك بالطرف الآخر. اطرح الأسئلة واستمع إلى الإجابات باهتمام، وحاول التعرف على مخاوف الطرف الآخر من العلاج، وأكد أنك تطرح الموضوع لأنك تريده صحیحاً وسعيداً.

لإزالة آلام الحلق والإحتقان

المترافق مع إلتهابات المجاري
التنفسية والإنفلونزا والرشح



كوفلت - اتش أقراص مصوص

مغلف
بالقصدير

لحمايته
من الحرارة
والرطوبة

الزنجبيل
الليمون
البرتقال

متوفر
بثلاث
نكهات

الجرعة:
قرص واحد يترك ليذوب في الفم
٣ - ٤ مرات يوميا.

المكونات:
- العسل (مكون أساسي وليس نكهة).
- زيت القرنفل-زيت القرفة-زيت الهيل-
- خلاصات عشبية.

أدوينرڤ بلس

Methylcobalamin

فيتامين ب ١ + ب ٦ + ب ١٢ ميكوبالامين

الشكل الفعال من فيتامين ب ١٢

توافر حيوي أعلى

استخدام بشكل أفضل

احتفاظ أطول في أنسجة الجسم

Neuroprotector



سهولة البلع

خفيفة على المعدة

تضمن وصول المادة الفعالة بشكل أسرع (التوافر الحيوي)

حماية المادة الفعالة الحساسة من الضوء وأشعة الشمس



لمعالجة التهاب

الأعصاب الطرفية

(الإعتلال العصبي)

بأشكاله المتنوعة

B1

مقوي للأعصاب
عبر تغذية
الأعصاب

B6

يعزز الانتقال
العصبي
وله تأثير في
تخفيف الألم

B12

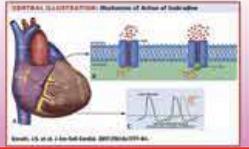
تجديد الأعصاب
ومنع تلف الخلايا
العصبية

الجرعة: كبسولة واحدة يوميا

أدوية
AL-MUFADDAL PHARMA

المفضل فارما
AL-MUFADDAL PHARMA





COBRAD-5



IVABRADINE 5 MG



جديد
الطب

بارقة أمل للقضاء على «قاتل الرجال»

ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، إن علماء توصلوا إلى اختبار دم أجري على أكثر من 1000 رجل، يحدد خلايا سرطان البروستاتا في الدم بدقة عالية.

وأثبتت نتائج الدراسة المنشورة في مجلة «علوم السرطان» وتعاون فيها باحثون في الهند مع إمبريال كوليدج ومستشفى جاي بلندن، التي رصدت مدى نجاحها في اكتشاف 160 مصابا بسرطان البروستاتا، أنها مشجعة للغاية.

ورصدت التجربة جميع المصابين بالمرض البالغ عددهم 160 شخصا، بشكل صحيح، دون أن يخطئ اختبار الدم في التعرف على أي من 800 رجل يتمتع بصحة جيدة على أنهم مصابون به.

وقالت منظمة سرطان البروستاتا في المملكة المتحدة، التي دعمت البحث: «تظهر هذه الدراسة نتائج واعدة للغاية، وتشير إلى أنه قد يكون من الممكن استخدام هذا الاختبار للكشف عن السرطان في المقام الأول».



توصل العلماء لاكتشاف جديد سيساهم في مواجهة سرطان البروستاتا، وذلك عن طريق الكشف عن المرض الخطير في وقت مبكر. ويقاس هذا الاختبار مستضد البروستاتا النوعي وهو بروتين تنتجه كل من الأنسجة السرطانية وغير السرطانية في البروستاتا، وهي غدة صغيرة توجد أسفل المثانة لدى الذكور، وفقاً لموقع «سكاي نيوز».

ويوجد مستضد البروستاتا النوعي غالباً في السائل المنوي الذي ينتج أيضاً في البروستاتا، وتنتشر كميات صغيرة من مستضد البروستاتا النوعي بشكل طبيعي في الدم.

ويمكن لاختبار مستضد البروستاتا النوعي اكتشاف مستويات عالية من مستضد البروستاتا النوعي قد تشير إلى وجود سرطان البروستاتا.

ورغم ذلك، فإن العديد من الحالات الأخرى، مثل البروستاتا المتضخمة أو الملتهبة، يمكن أن تزيد أيضاً من مستويات مستضد البروستاتا النوعي. ولذا فإن تحديد ما تعنيه المستويات العالية من مستضد البروستاتا النوعي يمكن أن يكون معقداً، وفق ما ذكر موقع «مايو كلينك» الطبي.

“

أثبتت نتائج الدراسة المنشورة في مجلة «علوم السرطان» وتعاون فيها باحثون في الهند مع إمبريال كوليدج ومستشفى جاي بلندن، التي رصدت مدى نجاحها في اكتشاف 160 مصابا بسرطان البروستاتا، أنها مشجعة للغاية.

اكتشاف العامل المسبب لمرض الكبد الدهني

اكتشف باحثون من كلية الطب بجامعة فيرجينيا العامل الرئيسي المسبب لتطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي. وأشارت مجلة Genome Research إلى أن دراسات سابقة أظهرت أن نوى الخلايا يمكن أن تتجمع، وهذه مرتبطة به أمراض التمثيل

الغذائي مثل داء السكري والكبد الدهني وحتى الشيخوخة، بحسب موقع قناة «روسيا اليوم». واكتشف الباحثون في الدراسة الجديدة أن ظهور التجمع على الصفيحة النووية يؤثر في نشاط الجينات المسؤولة عن تراكم الدهون، فعندما تصبح هذه الجينات نشطة جدا تتراكم كمية كبيرة من الدهون في الكبد، ما يؤدي إلى الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي.

ومن أجل تأكيد هذه النتائج، درس الباحثون خلايا الكبد المأخوذة من مرضى أعمارهم 51-21 عاما يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي، واكتشفوا فعلا عيوباً في الصفيحة النووية التي تعمل كحلقة وصل بين الغشاء النووي والمواد الجينية الموجودة بداخله والتي تسمى الكروماتين (Chromatin) - وهو مزيج من الحمض النووي والبروتينات التي تشكل محتويات نواة خلية)، وهذا يساعد على توضيح سبب إصابة مختلف الفئات العمرية بهذا المرض، وعلى تحديد المعرضين لخطر الإصابة به.

ووفقاً للعلماء لا يوجد في الوقت الحاضر علاج للكبد الدهني غير الكحولي، ولا توجد طريقة لتقسيم المرضى إلى مجموعات معرضة للخطر. لذلك فإن هذه النتائج قد تؤدي إلى تحسين تقسيم المرضى وابتكار علاج جديد خالٍ من الآثار الجانبية، حيث تؤدي استعادة وظيفة الصفيحة إلى إعادة الخلية إلى حالتها الطبيعية تتوافق مع التعبير الجيني.





مخ واعصاب

66

ويعد الخرف الجبهي الصدغي أكثر أنواع الخرف شيوعاً الذي يصيب الأشخاص دون سن الـ 60، لكن نسبة هذا النوع لا تتجاوز 10 إلى 20 بالمئة بين أنواع الخرف الأخرى، بحسب «مايو كلينك».



التوصل أخيراً لتشخيص مرض نجم هوليد

التشخيص بالخرف الجبهي الصدغي، لكن هناك أشخاصاً يعيشون فترة أطول. تختلف علامات وأعراض الإصابة بالخرف الجبهي الصدغي باختلاف الجزء المصاب من المخ، لكنها يمكن أن تشمل تغيرات في شخصية وسلوك المصاب الذي يواجه أيضاً صعوبات في الكلام، ومشاكل في الذاكرة. وثمة أعراض أخرى تظهر في مراحل متقدمة من الإصابة، يمكن أن تكون مشكلات جسدية ومن ذلك بطء أو تصلب الحركة، وفقدان السيطرة على المثانة والأمعاء، أو ضعف العضلات أو صعوبات في البلع. وفي أوائل عام 2022، تقاعد ويليس عن العمل كممثل بعد تشخيصه بفقدان القدرة على الكلام (الحسة)، وهو اضطراب يعجز المصاب به عن الإدراك الصحيح لمعاني الكلمات، إضافة إلى ما يعانيه من صعوبات في القراءة والكتابة. وعبرت أسرة بروس ويليس عن أملها في أن تسلط وسائل الإعلام الضوء على مرض الخرف الجبهي الصدغي لرفع الوعي العام بشأنه.

أعلنت أسرة نجم هوليد بروس ويليس (67 عام)، في 17 فبراير، إن «الأطباء توصلوا أخيراً إلى تشخيص واضح لمرضه»، وهو الخرف الجبهي الصدغي. وجاء في البيان أنه «لا علاج لهذا المرض حتى الآن، وتلك حقيقة نأمل أن تتغير في السنوات المقبلة». وفقاً لـ «بي بي سي». وتؤثر الإصابة بالخرف الجبهي الصدغي على جبهة وجانب المخ (الفصوص الجبهية والصدغية للدماغ)، ويسبب الخرف لدى المصابين به صعوبات في القدرات العقلية نتيجة تغيرات تدريجية وتلف في المخ، وهو يهدد الأشخاص فوق سن الـ 65. أما الخرف الجبهي الصدغي فيميل إلى استهداف فئة عمرية أصغر تتراوح بين الـ 45 والـ 65 على الأغلب. ويعد الخرف الجبهي الصدغي أكثر أنواع الخرف شيوعاً الذي يصيب الأشخاص دون سن الـ 60، لكن نسبة هذا النوع لا تتجاوز 10 إلى 20 بالمئة بين أنواع الخرف الأخرى، بحسب «مايو كلينك». وكغيره من أنواع الخرف، يميل الخرف الجبهي الصدغي إلى التطور البطيء والتردي التدريجي على مدى عدد من السنوات، وعادة ما يعيش الأشخاص مدة ثماني إلى عشر سنوات بعد

طريقة فعالة لمكافحة الصداع النصفي

قدم علماء من جامعة مالو السويدية مقترح لطريقة جديدة لمعالجة الصداع النصفي عبر الغشاء المخاطي تحت اللسان. وذكرت مجلة International Journal of Pharmaceuticals، إن علماء الجامعة يجرون دراسة بشأن تخفيف آلام الصداع النصفي، حيث يعتقد الباحثون أن الحبوب الخاصة بعلاج الصداع لا يمكنها الوصول إلى مجرى الدم بالسرعة المطلوبة لتخفيف التشنج الحاصل. لذلك قرروا «تقليص الطريق» بوضع هذه الحبوب تحت اللسان. وتابعت «تستخدم في معظم الأدوية المسكنة مادة التريبتان، التي تتفاعل مع مستقبلات السيروتونين، وبذلك تقمع إشارات الشعور بالألم في مراكز الدماغ».

ووفقاً للباحثين «تمتص المواد الفعالة عادة في المعدة أو الكبد، وأن نصف جرعة مادة التريبتان تستهلك في الجهاز الهضمي قبل وصولها إلى الدم. ولتحقيق هذا التأثير، يجب أن يصل أقصى تركيز للمادة في الدم خلال ساعتين، ولكن هذا لا يحدث».

ولهذا السبب، قرر الباحثون وضع الحبوب تحت اللسان لكي تصل المادة الفعالة فيها بسرعة إلى مجرى الدم عبر الغشاء المخاطي لتجويد الفم، وسوف تعلن النتائج النهائية لهذه الاختبارات في ربيع السنة الجارية.





قطرات أنف تتسبب بإدمان الأطفال

واستخدام غير منضبط، فإن المركبات التي تساعد على تضييق الأوعية لا تسبب الإدمان فقط، بل يمكن أن تؤدي أيضاً، خاصة عند الأطفال، إلى استخدام جرعات زائدة ما يؤدي إلى التسمم، وحتى الموت. ويرجع هذا إلى دخول الدواء عبر الغشاء المخاطي للأنف والدم إلى مجرى الدم والتأثير الجهازى على كامل الجسم".

وأضافت: "يفضل استخدام القطارة (نقاطة) أو البخاخ الذي يعطي الجرعة المطلوبة من الدواء. كما من الضروري عدم استخدام هذه الأدوية أكثر من ثلاثة أيام، وأن تستخدم ثلاث مرات في اليوم- مرة كل ثماني ساعات".

تلجأ أغلب الأمهات إلى استخدام قطرة الأنف للأطفال والرضع لعلاج مشكلات متعددة يمكن أن تصيب الأنف وأهمها احتقان الأنف، أو سيلان الأنف، أو التهاب الأنف التحسسي.

وبحسب موقع "صوت بيروت انترناشيونال"، حذرت الدكتورة فيكتوريا غورلوا، أخصائية طب الأطفال من استخدام قطرات الأنف للأطفال لأنها تسبب الإدمان.

وأشارت غورلوا، إلى أنه يمكن استخدام هذه القطرات في حالات استثنائية فقط، عندما يمنع انسداد الأنف تناول الطعام أو النوم.

وأوضحت أنه "عند استخدام هذه القطرات فترة طويلة



دواء



أشارت النتائج إلى أن المشاركين البيض الذين "غالباً" أو "دائماً" يتناولون أدوية للنوم لديهم فرصة أعلى بنسبة 79% للإصابة بالخرف، مقارنةً بأولئك الذين "لم يستخدموها أبداً" أو "نادراً".

دواء يزيد مخاطر الإصابة بالخرف

وأشارت النتائج إلى أن المشاركين البيض الذين "غالباً" أو "دائماً" يتناولون أدوية للنوم لديهم فرصة أعلى بنسبة 79% للإصابة بالخرف، مقارنةً بأولئك الذين "لم يستخدموها أبداً" أو "نادراً".

ومن بين المشاركين ذوي البشرة السمراء - الذين كان استهلاكهم للمساعدات على النوم أقل بكثير - ارتبط الاستخدام المتكرر أيضاً بمخاطر أعلى.

ووجد البحث أن الأشخاص البيض كانوا أكثر عرضة بثلاث مرات لتناول الأقرص المنومة في كثير من الأحيان. وشمل ذلك أي شيء من الأدوية الموصوفة للأرق المزمن إلى "العقاقير Z" مثل Ambien.

ويأمل فريق البحث الآن أن تساعد الدراسات الإضافية في توضيح المخاطر المعرفية أو مكافآت أدوية النوم والدور الذي قد يلعبه العرق، لكن المرضى الذين يعانون من قلة النوم يجب أن يترددوا قبل التفكير في الأدوية.

كشفت دراسة جديدة أن تناول دواء شائع بانتظام يمكن أن يزيد من مخاطر إصابتك بنسبة هائلة تصل إلى 79%.

ووجدت الدراسة، التي نُشرت في مجلة مرض الزهايمر، أن الأشخاص البيض لديهم مخاطر أعلى للإصابة بالخرف عند تناول أدوية النوم.

وأوضح فريق البحث أن نوع وكمية الدواء قد يكونان عاملين في تفسير هذا الخطر العالي، وفقاً لموقع "صوت بيروت انترناشيونال".

الباحثون توصلوا إلى هذه النتائج من خلال النظر إلى حوالي 3000 من كبار السن غير المصابين بالخرف، والذين يعيشون خارج دور رعاية المسنين.

وتم تسجيل هذه المجموعة في دراسة الصحة والشيخوخة وتكوين الجسم وتم متابعتها على مدى تسع سنوات في المتوسط.

وكان حوالي 42% من هؤلاء المشاركين من ذوي البشرة السمراء و58% من البيض، وخلال فترة الدراسة، واصل 20% من المرضى تطوير حالة الخرف.





“

تزيد قلة النوم
خطر إصابة
النساء بهشاشة
العظام، وعدم
حصول النساء
على قدر كاف من
النوم ليلاً، يزيد
خطر انخفاض
كثافة المعادن في
العظام، ويسهم في
الإصابة بمرض
هشاشة العظام.



علاج جديد لهشاشة العظام

ويعمل هرمون الغدة جارة الدرقية على زيادة تكوين العظام، والخطوة المفتاحية لإتمام مهمة الهرمون في تثبيط بروتين كيناز إيه تكون من خلال تثبيط نظائره المحفزة بالمح الثاني والثالث، وهذه البروتينات تعمل على تنظيم بناء العظام وهدهما.

وقد قام الباحثون ببناء نموذج هيكلي لهذه الإنزيمات، وبعد ذلك باستخدام تقنيات متقدمة تتضمن تصميم الأدوية بناءً على الهيكل والكيمياء الطبية التكرارية، وبيجاد مركب كيميائي يقوم بتثبيط هذين الإنزيمين.

وأظهر المركب الجديد «إس كيه 124» تأثيراً يشبه ذلك التأثير الذي يظهره هرمون الغدة جارة الدرقية عندما عولجت به الخلايا وعندما تم إعطاؤه للفئران بالفم، والتي عولجت يومياً بهذا المركب لمدة 3 أسابيع زاد لديها تركيز فيتامين «د» وتركيز الكالسيوم، وتعزز لديها تكون العظام دون أن تظهر علامات سمية على المدى القصير.

ويتوقع الدكتور وين أنه وبناءً على هذه النتائج، فإنه من المحتمل أن يشكل المركب «إس كيه 124» وما شابهه الجيل الجديد من الأدوية المعطاة عن طريق الفم والبانية للعظام والمعالجة لمشكلة هشاشتها، لافتاً إلى أنهم الآن يقومون بالتعاون مع شركة أدوية لإتمام بناء وتطوير هذا الدواء ليصبح متاحاً للمرضى.

توصل باحثون، من مستشفى ماساتشوستس العام في الولايات المتحدة، إلى مركب كيميائي جديد قد يسهم في منع وعلاج هشاشة العظام. الاكتشاف الذي قد يسهم في إيجاد علاج مريح للمرضى الذين يعانون هشاشة العظام، أو قد يمنع حدوثه، تم نشره في مجلة بروسيدنجز أوف ذا ناشونال أكاديمي أوف ساينسز في ديسمبر الماضي وكتب عنه موقع «يوريك أليرت».

ويقوم الهرمون المفرز من الغدة جارة الدرقية بتحفيز تكون العظام، وتم استخدام نظائر مصنعة لهذا الهرمون لعلاج مرضى هشاشة العظام، ولكن هذه النظائر لا تكون فعالة إلا إذا أعطيت على شكل حقن ويشكل يومي.

وتزيد قلة النوم خطر إصابة النساء بهشاشة العظام، وعدم حصول النساء على قدر كاف من النوم ليلاً، يزيد خطر انخفاض كثافة المعادن في العظام، ويسهم في الإصابة بمرض هشاشة العظام.

ويقول الدكتور مارك وين - كبير الباحثين والطبيب المتخصص بأمراض الغدد الصماء في مستشفى ماساتشوستس العام والأستاذ المساعد بكلية الطب جامعة هارفارد - إنه لا يوجد حتى الآن أدوية تعطي من عن طريق الفم لعلاج هشاشة العظام، وإنهم يحاولون تطوير هذا النوع من الدواء لمعالجة هذا المرض.

دراسة: توقف التنفس أثناء النوم يضعف العظام

قد يواجه الأشخاص الذين يعانون من توقف التنفس أثناء النوم مشاكل صحية أخرى مقلقة كضعف العظام والأسنان، وفق ما كشفتها دراسة جديدة أجرتها جامعة بوفالو (UB).

تعرف هذه الحالة بانخفاض كثافة المعادن في العظام، وهي مؤشر على هشاشة العظام ويمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالكسور وتتنسب في تفكك الأسنان وفشل زراعة الأسنان.

وإستخدام الباحثون التصوير المقطعي المحوسب بأشعة مخروطية (CBCT) - وهو نوع من الأشعة السينية - لقياس كثافة العظام في رؤوس وأعناق 38 بالغاً، وكان نصف المشاركين في

الدراسة يعانون من توقف التنفس أثناء النوم، بحسب موقع Health.

ووجدت هذه الفحوصات أن المشاركين الذين يعانون من توقف التنفس أثناء النوم لديهم كثافة معادن أقل بكثير من المشاركين غير المصابين بهذه الحالة.

وصعوبة في التنفس أثناء النوم، قد تؤدي إلى انخفاض مستويات الأكسجين في الجسم والالتهابات والإجهاد التأكسدي وقصر

أمناط التنفس، هذه الأعراض قد يكون لكل منها تأثير سلبي مزمن على التمثيل الغذائي للعظام وفي نهاية المطاف على كثافة العظام.





الخروج للمتنزهات قد يكون مؤذياً

خطوات وقائية بسيطة

ينصح الخبراء في موقع «ريدرز دايجيست» المهتم بشؤون الصحة والجسم باتباع خطوات بسيطة لتقليل من أعراض حساسية الربيع. ومن أهم الطرق الوقائية لتجنب تلك الحساسية، هي الحد من الخروج إلى المتنزهات والحدائق في فترة الربيع بقدر الإمكان. وذلك نظراً لما تسببه حبوب اللقاح من أعراض حساسية للأنف والعين والجلد، ولا يجب اللجوء إلى أي نوع من بخاخات الأنف بدون وصف الطبيب، إذ أن مضادات الاحتقان التي لا تستلزم وصفة طبية لها تأثير ضئيل للغاية. من حيث الفعالية، من الأفضل لك الحصول على تلك التي يمكن الحصول عليها بوصفة طبيب.

ويرى الخبراء أنه على من يعاني بشكل مستمر من حساسية الربيع أن يأخذ جرعات محددة من حقن مضادات الحساسية قبل فصل الربيع، لكن إذا كانت لديهم أعراض مستمرة على مدار العام، فينصح بتناولها بشكل مستمر، إذ أن نتائجها مذهلة على المدى الطويل.

وإذا اضطر المصاب بالخروج ينصح بارتداء قبعة ونظارة لحماية العين والأنف من حبوب اللقاح التي يحملها الهواء، إضافة لإغلاق زجاج نوافذ السيارات عند ركوبها وتشغيل مكيف الهواء، والذي يفضل استبداله سنوياً، إضافة إلى تزويد نوافذ الغرف بشبكة لحجب حبوب اللقاح.

كما يمكن إجراء تغييرات بسيطة في المنزل، لكنها قد تحدث فرقاً مهماً، فإغلاق جميع النوافذ يمنع حبوب اللقاح من الدخول إلى المنزل، عوضاً عن ذلك، يمكن الاستعانة بمكيفات الهواء لتبريد المنزل.

يعاني كثيرون من تهيج العين والأنف والجلد خلال فصل الربيع بسبب انتشار حبوب اللقاح والأترية في الهواء، تسبب تلك الحالة إزعاجاً لكثيرين وشعوراً بعدم الراحة والإصابة بالصداع والإرهاق. ينتج هذا النوع من الحساسية كرد فعل مقاوم من الجسم وبخاصة الجهاز المناعي لمحاربة المواد، التي لا يتعرف عليها مثل الأترية وحبوب اللقاح المنتشرة في الهواء؛ إذ تنتجها الأشجار والأعشاب المختلفة في فصل الربيع لعملية التلقيح. وتنتقل تلك المواد للجسم عن طريق اللمس أو التنفس مما يسبب أعراضاً غير مريحة لكثيرين. ويوضح الخبراء في موقع «ويب ميد» المعني بالشؤون الصحية أن الأعراض الأكثر انتشاراً بين مرضى الحساسية في فصل الربيع تتنوع ما بين التهاب في العين وشعور بالتهيج مع الخروج إلى الهواء الطلق بالإضافة إلى الرغبة المستمرة في حكة الأنف وتهيج البلعوم واحتقان الحلق والأنف والعطاس فضلاً عن احمرار الجلد والطفح الجلدي والرغبة في الحكة. والسبب العلمي هو أن البكتيريا تقوم بتحفيز الجهاز المناعي على إفراز مواد كيميائية في الجسم تسمى بالهستامين ومن خلاله تظهر أعراض حساسية الربيع.

سوء الحالة المزاجية

يربط البعض سوء الحالة المزاجية بتغيير فصول السنة أو بالإصابة بالحساسية، فعلى حسب ما أوضحه بول مارشال، أخصائي علم النفس العصبي مركز هينيبين كاوتني الطبي في مينيابوليس، فإن بعض الدراسات أظهرت أن هناك زيادة بنسبة 50% في خطر الإصابة بالاكتئاب لدى من يعانون من الحساسية.

وعادة ما تخفي تغيرات المزاج المرتبطة بالحساسية إلى أعراض اكتئاب معتدلة، مثل الشعور بالحزن، السبات العميق والإرهاق، كما يقول مارشال. ويرى بعض الأشخاص أنهم أكثر عرضة للبكاء خلال موسم الحساسية وهو ما يؤكد الخبراء، إذ أن الحساسية قد تزيد الأعراض سوءاً لدى الشخص المصاب بالاكتئاب.



توعية



ينصح الخبراء في موقع «ريدرز دايجيست» المهتم بشؤون الصحة والجسم باتباع خطوات بسيطة لتقليل من أعراض حساسية الربيع. ومن أهم الطرق الوقائية لتجنب تلك الحساسية، هي الحد من الخروج إلى المتنزهات والحدائق في فترة الربيع بقدر الإمكان.



Sweet of life



أمراض مزمنة

66

"التطور في التقنيات الجزيئية الذي سجل خلال السنوات الأخيرة، أتاح تحديد البروتينات غير الطبيعية التي ينبغي القضاء عليها لكل نوع من الأورام، بصورة أفضل".

وأدى تحسين فهم المرض إلى ظهور علاجات تستهدف طفرات جينية محددة، خلال العقد الأول من القرن الحادي والعشرين.



تقدم مذهل في علم الأورام

من جامعة كيوتو جائزة نوبل للطب عام 2018، وكان هذا الاكتشاف مهماً جداً لبعض أنواع السرطانات، فعلى سبيل المثال كان معدل نجاة المرضى المصابين بالورم الميلانيني النقيلي (أخطر أنواع سرطانات الجلد) منخفضاً جداً قبل عام 2010، وبفضل العلاج المناعي ارتفع متوسط العمر المتوقع للمرضى بواقع 10 سنوات إضافية مقارنة ببضعة أشهر في السابق.

لكن لا تستجيب الأورام السرطانية كلها للعلاج المناعي، وقد يتسبب استهداف بعضها بهذا النوع من العلاج إلى تسجيل آثار جانبية، فأشكال هذا العلاج متعددة أصلاً، وبينها تناول عقاقير الأجسام المضادة وحيدة النسيلة، والعلاجات بالخلايا وتلك الجينية (مستقبلات المستضد الخيمرية).

وقال ييار سانتينيبي اختصاصي علم الأورام إنه «ينبغي التوصل إلى دمج العلاجات بأكثر طريقة ذكية ممكنة»، مضيفاً «مع العلاج المناعي، تقدمنا خطوة في معالجة السرطان، لكن لا تزال هناك خطوات ينبغي إنجازها لجميع المرضى الذين لا يستفيدون من هذا العلاج».

الذكاء الاصطناعي

يفضل هذه الثورة التكنولوجية، سيتمكن المتخصصون من تحديد أي مرضى يمكن الاستفادة من علاج قصير، وأما النتائج الإيجابية لذلك فتمثل في تخفيف العلاجات للمرضى وخفض التكاليف عليهم، وفيما تستخدم الذكاء الاصطناعي في معالجة سرطان الثدي، يفترض أن تستفيد منه حالياً أنواع أخرى من السرطانات، ومن بين الجوانب التي يُؤمل أن تتطور القدرة على اكتشاف الورم السرطاني في وقت مبكر جداً.

واحرزت الولايات المتحدة تطوراً في هذا المجال من خلال فحص الحمض النووي استناداً إلى اختبار دم بسيط، لكن لا تزال تُسجل نتائج غير دقيقة في هذا النوع من الفحوص، وقبل نشر هذه التقنية، تبقى الوفاة حتى اليوم أفضل طريقة لتجنب أنواع كثيرة من السرطانات.

خلال السنوات الأخيرة أحرز علم الأورام تقدماً مذهلاً مدفوعاً بعلاجات جديدة وفهم أفضل للمرض، فيما يبدو أن مجال البحث في مرض السرطان لا يزال واسعاً. والسرطان الناجم عن تحولات في الخلايا يجعلها غير طبيعية، ثم تتكاثر بشكل مفرط، مرض قديم جداً، إلا أن التقدم المحرز في الأبحاث جعل من الممكن فهم المرض الذي يتسبب في وفاة نحو 10 ملايين سنوياً في مختلف أنحاء العالم، بصورة أفضل.

وأصبح معروفًا أن العضو الواحد لا يُصاب بنوع من السرطان فقط بل بأنواع عدة، وحتى النوع الواحد يمكن أن تتسبب به أورام متعددة.

وأوضح مدير الأبحاث في مركز غوستاف-روسكي لمكافحة السرطان فابريس أندريه أن «التطرق إلى سرطان القولون أو سرطان الثدي أصبح مسألة عادية جداً»، مشيراً إلى أن «التحدي بات اليوم في تحديد شكل السرطان على المستوى البيولوجي»، وفقاً لموقع «الجزيرة نت».

وعلى سبيل المثال، هناك 3 أنواع رئيسية من سرطان الثدي لا تستجيب للعلاجات نفسها، وأشار أندريه إلى أن «التطور في التقنيات الجزيئية الذي سجل خلال السنوات الأخيرة، أتاح تحديد البروتينات غير الطبيعية التي ينبغي القضاء عليها لكل نوع من الأورام، بصورة أفضل».

وأدى تحسين فهم المرض إلى ظهور علاجات تستهدف طفرات جينية محددة، خلال العقد الأول من القرن الحادي والعشرين.

علاج مناعي

أثبت العلاج المناعي منذ نحو 10 سنوات أنه يمثل التقدم الأبرز في علاج الأورام، وعلى عكس العلاج الكيميائي الذي يستهدف الخلايا السرطانية، يقوم هذا النوع من العلاجات على استهداف الخلايا المناعية التي تحيط بتلك السرطانية من أجل تنشيطها، وعندما تُنشط تتولى تدمير الخلايا السرطانية. ونال مكتشف العلاج جيمس أليسون من جامعة تكساس وتاساكو هونجو



تغذية



تضم الأطعمة الملونة - لا سيما الحمراء والزرقاء والبنفسجية منها- مثل الباذنجان والبطاطا الحلوة والشمندر والقرنبيط الأرجواني والتين الملون، على نسبة عالية من صبغة «الأنثوسيانين» النباتية، التي تقلل من أخطار الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع الثاني.

«طعام ذكي» يحمي الدماغ والخلايا العصبية

من السمك على الأقل في الأسبوع هم أقل عرضة للإصابة بمرض ألزهايمر بشكل ملحوظ من أولئك الذين يتجنبون تناول السمك، لأن النظام الغذائي البحري يساعد على التواصل بين الخلايا العصبية، وله تأثير إيجابي ملحوظ على اكتساب التعلم وتحسين أداء الذاكرة.

3 - الكاكاو الساخن

المحتوى المضاد للأكسدة في ملعقتين كبيرتين من مسحوق الكاكاو النقي «أقوى مرتين تقريبا من عصير العنب الأحمر، وأقوى بمرتين إلى 3 مرات من الشاي الأخضر و 4 إلى 5 مرات من الشاي الأسود». وتحمي مضادات الأكسدة الموجودة في الكاكاو السلخن خلايا الدماغ من «الإجهاد التأكسدي» الذي يمكن أن يؤدي إلى مرض ألزهايمر واضطرابات أخرى.

4 - المكسرات (اللوز والجوز)

المكسرات غنية بمضادات الأكسدة وبمادة أوميغا 3، وتخفض مستويات الكوليسترول كما أن النساء اللواتي تناولن أكثر من 5 أونصات من المكسرات أسبوعيا كن أقل عرضة بكثير للإصابة بأمراض القلب، مقارنة بمن تناولن أونصة واحدة أو أقل.

5 - زيت الزيتون

يحتوي زيت الزيتون البكر، وهو عنصر أساسي في النظام الغذائي بحوض البحر الأبيض المتوسط، على مضادات الأكسدة القوية التي تسمى البوليفينول، كما يقلل زيت الزيتون من ضغط الدم ومستويات الكوليسترول.

6 - الثوم

يقاوم الثوم الشبخوخة من خلال خصائصها المضادة للأكسدة. كما يحتوي على مركبات قوية مضادة للبكتيريا والفيروسات، وتساعد في التخلص من نزلات البرد والالتهابات الناتجة عن الإجهاد. والثوم النيئ المسحوق هو الأفضل، أما الثوم المطبوخ فأقل قوة، لكنه يبقى مفيدا للقلب والأوعية الدموية.

7 - التوت

التوت البري الحلو مليء بمضادات الأكسدة، ويحسن النظام الغذائي الغني بالتوت الذاكرة والمهارات الحركية ويعكس التدهور المرتبط بالعمر، وتؤثر المواد الكيميائية الموجودة في التوت على آلية تقلص الشرايين مما يجعل لها تأثير جيد على ضغط الدم.

«الغذاء الذكي»، هو الغذاء الذي يفيد الصحة وفي الوقت نفسه يحافظ على البيئة ويعود بالنفع والمردودية على المزارعين، فهذا النوع من الأغذية مفيد، خصوصا في حماية الدماغ والقلب والخلايا العصبية والأوعية الدموية، ويساعد في تأخير أعراض الشيخوخة، والحد من أمراضها الخطيرة.

يفي الغذاء الذكي بجميع المعايير، فهو طعام مغذ وصحي للبشر، والهدف الرئيسي منه هو تنوع مصادر المواد الغذائية الصحية والمفيدة، والابتعاد عن الأطعمة السريعة والمضرة بالصحة والبيئة على حد سواء. وذكرت منصة «سيكولوجي توداي» وموقع «بي بي سي» عددا من الأغذية الصحية «الذكية»، أبرزها:

1 - الخضروات والفواكه الملونة

تعد الفوائد الصحية لنظام غذائي غني بالفواكه والخضروات وبالذات الملونة منها- على الدماغ والقلب من بين النتائج الأكثر استساغا في علم التغذية، وتحتوي الأطعمة النباتية على آلاف المركبات الطبيعية التي تسمى المغذيات النباتية، بما في ذلك «الكاروتينات» و«الفلافونويدز»، التي لها فوائد مضادة للالتهابات. كما تضم الأطعمة الملونة -لا سيما الحمراء والزرقاء والبنفسجية منها- مثل الباذنجان والبطاطا الحلوة والشمندر والقرنبيط الأرجواني والتين الملون، على نسبة عالية من صبغة «الأنثوسيانين» النباتية، التي تقلل من أخطار الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع الثاني.

2 - الأسماك الدهنية

الأسماك الدهنية، مثل السلمون والسردين والرنجة، مليئة بأحماض «أوميغا 3» الدهنية غير المشبعة التي يحتاج إليها الجسم لأداء الكثير من الوظائف المهمة، كبناء خلايا الدماغ.

وتشكل جزءا أساسيا من الأغشية الخلوية في الجسم، وتساعد على حفظ الخلايا العصبية، وترفع من مستويات مادة «السيروتونين» في الدم، وهي مادة كيميائية تعمل على تحسين الحالة المزاجية في الدماغ، مما يؤدي إلى الشعور بالرضا والسعادة.

الأشخاص الذين يتناولون وجبة واحدة





طب بديل

“

التهاب القولون
التقرحي، مرض
أمعاء التهابي
يُسبب التهاباً
وتقرحات في
السبيل الهضمي،
يصيب التهاب
البطانة الداخلية
للأمعاء الغليظة،
وهو الجزء
الذي يُطلق
عليه القولون
والمستقيم، وعادة
ما تظهر الأعراض
لدى معظم
الأشخاص بمرور
الوقت وليس
فجأة.



أعشاب تعالج القولون التقرحي

وقد تم التأكد من فوائد مادة الكركمين في علاج أعراض التهاب القولون التقرحي بواسطة دراسة أجريت على عدة أشخاص، ونتج منها أن المادة فعالة جداً في علاج القولون التقرحي، ومجموعة من اضطرابات الجهاز الهضمي الأخرى.

الهندباء

نبات يحمل كثير من الخصائص المضادة للالتهابات، وتعد أحد طرق علاج القولون بالأعشاب، وقد وجد أنها علاج جيد لاضطرابات الجهاز الهضمي بما فيها التهاب القولون التقرحي. للحصول على الفائدة يتم تناول الهندباء المطهية مع زيت الزيتون، أو تناول أوراقها الطازجة بإضافتها إلى السلطات المختلفة.

التنعناع

يعد من الأعشاب العطرة المفيدة جداً للجسم، ومن أحد فوائد التنعناع قدرته على المساعدة في علاج القولون، ولذلك تم تصنيفه ضمن قائمة علاج القولون بالأعشاب، ويمكن تناول أوراق التنعناع مع السلطة بشكلها الطازج، أو يمكن تحضير شاي التنعناع.



عديد أمراض تصيب القولون، منها متلازمة القولون العصبي، والتهاب القولون التقرحي، ويمكن أن تساعد العديد من الأعشاب في علاج هذا الالتهاب.

والتهاب القولون التقرحي، مرض أمعاء التهابي يُسبب التهاباً وتقرحات في السبيل الهضمي، يصيب التهاب البطانة الداخلية للأمعاء الغليظة، وهو الجزء الذي يطلق عليه القولون والمستقيم، وعادة ما تظهر الأعراض لدى معظم الأشخاص بمرور الوقت وليس فجأة، وقد يكون مرضاً منهكاً، وفقاً لـ مايو كلينك.

ونستعرض هنا أبرز الأعشاب التي تستخدم في علاج القولون التقرحي، وفقاً لم نشره موقع «صوت بيروت انترناشيونال»، وهي:

الكركم

يحتوي جذر الكركم على الكركمين، وهي مادة كيميائية نباتية نشطة لها العديد من الفوائد الصحية، فهي قد تساعد في علاج كل مما يأتي «القولون التقرحي، مرض كرون، الحمى، الألم، الالتهابات».

مداوة الحساسية بطرق بديلة

تتنوع الأدوية التي تساعد على تخفيف الأعراض المصاحبة للحساسية، إلا أن لهذه الأدوية تأثيرات جانبية إذا ما تم تناولها على المدى الطويل، لذا يلجأ الأطباء مؤخراً إلى علاج أعراض الحساسية بطرق بديلة. تفسد حبوب الطلع متعة قضاء أوقات جميلة في الهواء الطلق في فصل الربيع، لدى الذين يعانون من الحساسية، ورغم اختلاف مسببات الحساسية إلا أن هذا المرض أصبح من الأمراض الشائعة في هذا العصر، وغالبا ما يلجأ مرضى الحساسية إلى تناول الأدوية لتخفيف الأعراض المصاحبة لهذا المرض. وهذه الأدوية تأثيرات جانبية وخاصة إذا ما تم تناولها على المدى الطويل، فتناول الكورتيزون لعلاج الحساسية قد يؤثر على عملية الاستقلاب، أما مادة الأنثي هيستامين فتؤدي إلى الشعور بالنعاس والتعب، ما يدفع البعض للجوء إلى الطب البديل في علاج أعراض التحسس، بحسب موقع وكالة «DW» الألمانية. ووفق الوكالة، يلجأ الطبيب الألماني توماس رامب أخصائي الطب العام في برلين إلى الوخز بالإبر لمعالجة أعراض الحساسية تجاه حبوب الطلع، إذ يقوم بزرع إبر متناهية الصغر في جسم المريض، وذلك لتنشيط مناطق التأثير داخل الجسم وتعديل الدورة الدموية داخل الأغشية المخاطية إلى جانب البحث عما يعرف بمراكز الحساسية. ويشير الطبيب توماس إلى أن النقاط المحيطة بالأذن لها فاعلية كبيرة في العلاج، فغبرها يتم دفع الجسم إلى إنتاج هرمون الكورتيزون ما يساعد على تراجع حدة أعراض الحكة في الأنف حمam للميون ولعلاج حكة العينين، ينصح الطبيب رامب باستخدام حمام العيون، إذ يتم ملئ كوب صغير بملح البحر ومزجه بالماء ومن ثم غسل العينين والأنف به أيضا. وفي النهاية ينصح الطبيب رامب بغسل الوجه بماء بارد ما يساعد على تخفيف حدة التورم.





معدة إنجابية



تبلغ مدة الحمل لتكوين الطفل حوالي ٢٦٦ يوماً من لحظة الإخصاب إلى لحظة الولادة. أو ٢٨٠ يوماً من آخر دورة شهرية، وتقسم هذه الفترة إلى ثلاث مراحل مدة كل منها ثلاثة أشهر تقريباً.



أكثر مراحل الحمل تأثراً بالأشعة والعقاقير

سماعة الطبيب في حوالي الأسبوع العشرين، حيث يصبح الجنين قادراً على مص الإبهام ويبدأ الشعور في الظهر، وتفتح عين الجنين.

في هذه المرحلة تشعر الأم بحركة تشبه الركلة، لكن، يمكن للجنين أن يعيش خارج الرحم، ولديه فرصة ضئيلة للبقاء على قيد الحياة، بالإضافة إلى ذلك، فإن نمو الرئتين لم يكتمل وهناك إمكانية التعرض للأمراض بشكل مرتفع بسبب عدم اكتمال عمل الجهاز المناعي.

الثالث الثالث

ينمو الجنين بسرعة في هذه المرحلة وتتراكم الدهون تحت الجلد وتوفر العزل للحفاظ على درجة حرارة ثابتة للجسم عند ولادته، و نظراً لأن البروتينات ضرورية لنمو الدماغ السريع، تحتاج الأم إلى استهلاك كميات كافية من البروتين خلال هذه الفترة التي يتسارع فيها نمو الجنين، حيث تخلق خلايا عصبية جديدة بمعدل 250000 خلية في الدقيقة.

خلال هذه الفترة، قد يظهر على الجنين بعض ردود الفعل تجاه بعض الأصوات مثل صوت الأم، فالحمل بكل مراحله يتأثر بالأدوية والأشعة.

يتأثر الحمل بالأدوية والأشعة، مما يسبب مخاوف لكل الحوامل اللاتي يتساءلن إذا كان تشوه الجنين يسبب خطأ ارتكبه. ويؤكد أطباء واختصاصيون أن «الثالث الأول من الحمل الأكثر تأثراً بالعقاقير والأشعة، لأنه خلال هذه الفترة يكون الجنين عرضة للتعرض لمواد كالأدوية، الدخان والمكونات الضارة للسجائر، والتلوث البيئي»، وفقاً لمجلة «سيدتي».

وتبلغ مدة الحمل لتكوين الطفل حوالي 266 يوماً من لحظة الإخصاب إلى لحظة الولادة، أو 280 يوماً من آخر دورة شهرية، وتقسم هذه الفترة إلى ثلاث مراحل مدة كل منها ثلاثة أشهر تقريباً.

الثالث الأول

في هذه المرحلة، تبدأ جميع الأنسجة والأعضاء والأنظمة في التكون، وفيها يكون الجنين عرضة لمواد ضارة مثل السجائر وغيرها من عوامل التلوث البيئي، أو تكرار السونار، من دون فاصل، لذلك، فإن عدم تناول بعض العناصر الغذائية في الأسبوعين الأول والثاني من الحمل قد يسبب تشوهات دائمة في الجنين، وفي نهاية الأسبوع الثامن تبدأ جميع الأعضاء في التكون وتسمى هذه المرحلة بالجنين.

في نهاية هذه المرحلة، يمكن للجنين تحريك ذراعيه وأصابعه، وتظهر بعض تعابير على الوجه وبصمات الأصابع.

الثالث الثاني

تسمى مرحلة النمو، وفيها يمكن سماع دقات القلب باستخدام

تغيرات جسدية لافتة أثناء الحمل

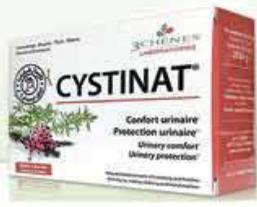
يمكن أن تخضع سرة البطن خلال فترة الحمل لتغييرات جسدية، لذا من المهم أن تعرف الحوامل ما يمكن أن يحدث، لتجنب الشعور بالقلق، ومعرفة الطبيعي وغير المعتاد.

وتظهر، أحياناً أثناء الحمل، سرة البطن بشكل بارز، كعرض رئيسي، حتى لو كانت لدى بعض السيدات صغيرة طوال حياتهن، فإن توسيع البطن أثناء الحمل يمكن أن يجعل السرة بارزة، وفقاً لموقع «Very well family».

ولا يجب فعل أي شيء تجاه هذه الحالة، نظراً لأنها حالة مؤقتة، وكل ما على المرأة فعله نغظيتها بشكل جيد، ولكن، عند ظهور سرة البطن بشكل بارز، يجب استشارة الطبيب المختص لفحصها، من أجل التأكد من عدم الإصابة بالفتق، الذي يحدث أحياناً أثناء الحمل أو بعد الولادة.

ويجب التأكد من فحص أي انتفاخات غير عادية، خاصة إذا كانت مؤلمة أو غير قابلة للاختزال، حيث قد يتسبب الحمل في حدوث فتق في السرة أو جعل الفتق الموجود مسبقاً أكثر وضوحاً، ومن العلامات التي قد تظهر على سرة بطن الحامل «تسطح السرة، وحكة الجلد خاصة حول السرة، وآلم بسبب شد الجلد على البطن».





الدهون لدى الرجال: فقدان الوزن ضروري

من سرعة استهلاك الجسم للسعرات الحرارية؛ مما يجعل الأمر أكثر صعوبةً للحفاظ على وزن صحي، ويحتاج الرجال في الخمسينات من العمر يومياً إلى حوالي 200 سعر حراري أقل مما يحتاجون في الثلاثينيات من العمر بسبب فقدان العضلات. - قد تساهم جيناتك الوراثية أيضاً في زيادة الوزن أو السمنة، كما تلعب دوراً في تحديد الأماكن التي تُخزن فيها الدهون. ومع ذلك، فإن إحداث توازن بين السعرات الحرارية التي تستهلكها وبين النشاط الذي تمارسه، قد يساعد في منع زيادة الوزن، رغمًا عن العمر والجينات الوراثية.

قياس الخصر

يمكنك معرفة إذا كان لديك زيادة بالغة في دهون البطن أم لا من خلال قياس الخصر وذلك كالآتي:
قف وضع شريط قياس حول البطن المكشوف فوق عظم الورك مباشرة. اسحب شريط القياس إلى أن يستقر بشكل ملائم حول الجسم، دون دفعه داخلي الجلد. تأكد من أن الشريط مستوٍ حول الجسم بالكامل. استرخ وتنفس وفس الخصر وقاوم رغبتك في شفت البطن. بالنسبة للرجال، يشير قياس الخصر الزائد عن 40 بوصة (102 سنتيمترًا) إلى التراكم غير الصحي لدهون البطن وزيادة خطورة المضاعفات الصحية.

للتصدي لانتفاخ البطن

اتَّبِع نظاماً غذائياً صحياً، ركِّز على الأطعمة النباتية. اختر مصادر البروتين خفيفة الدهن مثل الأسماك ومشتقات الحليب قليلة الدسم. قلل من الدهون المشبعة، التي توجد في اللحوم ومشتقات الحليب كاملة الدسم. قلل من تناول اللحوم المعالجة. اختر كميات محدودة من الدهون غير المشبعة الأحادية والمتعددة الموجودة في الأسماك والمكسرات وبعض أنواع الزيوت النباتية بدلاً منها. قلل مقادير الحصص الغذائية في المنزل، في المطاعم، شارك الوجبات أو كل نصف وجبتك. استبدل المرطبات السكرية بشرب الماء. بالنسبة لأغلب البالغين الاصحاء، ويوصي بنشاط هوائي معتدل، مثل المشي السريع لمدة 150 دقيقة على الأقل أسبوعياً، أو نشاط هوائي كالهرولة لمدة 75 دقيقة على الأقل أسبوعياً. يُنصح بتمارين القوة مرتين في الأسبوع على الأقل.

إذا كان وزنك زائداً قليلاً، فليست وحدك، ولكن هذه الحالة الوحيدة التي لا يجب فيها السير على نهج الآخرين، فالوزن الزائد وخاصة في منطقة البطن قد يكون خطيراً.. ويجب أن تعرف أن دهون البطن ليست مزحة، وعليك أن تتعرف على أسبابها ومخاطرها الصحية، وكيف يمكن تجنبها.

وفق منصة «مايو كلينك»، تكمن مشكلة دهون البطن في أنها لا تقتصر على الطبقة الإضافية المبطنة التي تقع تحت الجلد مباشرة (دهون تحت الجلد)، فهي تتضمن أيضاً الدهون الحشوية التي توجد في أعماق البطن، وتحيط بالأعضاء الداخلية. بغض النظر عن وزنك الإجمالي، فإن زيادة كمية الدهون في البطن يزيد من خطر الإصابة بـ:

- أمراض القلب الوعائية
- مقاومة الأنسولين وداء السكري من النوع الثاني
- سرطان القولون والمستقيم
- انقطاع النفس التنومي
- الموت المبكر لأي سبب
- ارتفاع ضغط الدم.

3 عوامل تحدد وزنك

- كم عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها خلال اليوم، كم عدد السعرات الحرارية التي تحرقها خلال ممارسة الرياضة اليومية، إذا كنت تاكل كثيراً وتمارس قليلاً من التمارين الرياضية، فأنت معرض لاكتساب بوندات زائدة، بما في ذلك دهون البطن. - يمكن لتقدم السن أن يلعب دوراً أيضاً، فمع تقدمك في العمر ستفقد عضلاتك، خاصة إذا لم تكن تمارس التمارين الرياضية، إذ يقلل نقص الكتلة العضلية



تساهم جيناتك الوراثية أيضاً في زيادة الوزن أو السمنة، كما تلعب دوراً في تحديد الأماكن التي تُخزن فيها الدهون. ومع ذلك، فإن إحداث توازن بين السعرات الحرارية التي تستهلكها وبين النشاط الذي تمارسه، قد يساعد في منع زيادة الوزن، رغمًا عن العمر والجينات الوراثية.



500 mg

Efficacy against in:

- Respiratory tract infections: bronchiella, CAP, Nosocomial pneumonias & sinusitis
- Ear, nose & throat infections
- UTI, Pyelonephritis & proctitis
- Skin/Skin Structure infections & cellulitis
- Colitis
- Fluore



أطفال



يمكن أن يصاب بعض الأطفال بالأكزيما في فصل الربيع، نتيجة التعرض للأتربة وحبوب اللقاح، ومن ثم المعاناة من بعض الأعراض التي تشمل احمرار الجلد والبشرة، ألم الجلد، الشعور بظوران في الجسم، الرغبة في الحكّة، الطفح الجلدي، والمعاناة من الأرق.



3 أمراض «ربيعية» تهدد صحة الأطفال

- الجديري المائي
من الأمراض الجلدية الشائعة بين الأطفال في فصل الربيع، حيث ينتقل الفيروس المسبب للمرض عن طريق الهواء، السعال، التنفس، العطس، وتشمل أعراض الإصابة بالجديري فقدان الشهية، الحمى، الصداع، الشعور بالإرهاق والتعب، وتكون بثور حمراء على الجلد.

3 - أمراض الجهاز التنفسي:
قد يتعرض بعض الأطفال للإصابة بالأنفلونزا على سبيل المثال في فصل الربيع، نتيجة التقلبات الجوية التي تحدث في تلك الفترة، وأيضاً التعرض للأتربة وحبوب اللقاح، ما يؤثر على الحالة الصحية للجهاز التنفسي، والعين أيضاً، مسببة سيلان الأنف وانسدادها، والعطس، وألم الحلق. ويخالف الإصابة بالأنفلونزا، قد يعاني الطفل من حساسية الأنف أو الحلق أو الصدر، وهو ما يتوقف على مدى قوة الجهاز المناعي.

وهناك مجموعة من النصائح التي تساعد على حماية الأطفال من الإصابة بالأمراض السابقة في فصل الربيع، ك« اتباع نظام غذائي صحي لتقوية المناعة، والنظافة الشخصية، والتخفيف التدريجي للملابس، تهوية المنزل جيداً، وتنظيفه بشكل دوري، تجنب الخروج أثناء التقلبات الجوية».

رغم الأجواء الرائعة في فصل الربيع إلا أنها قد تشهد تقلبات جوية وانتشاراً للأتربة وحبوب اللقاح التي من شأنها التأثير سلباً على صحة الجهاز التنفسي والبشر والعين للأطفال وتزيد خطر تعرضهم للإصابة ببعض الحالات المرضية. ووفقاً لما ذكره موقع «Health»، و«CDC»، فإن أبرز الأمراض التي تهدد صحة الطفل في فصل الربيع، هي كما يلي:

1 - الرمد الربيعي:
يتسبب في معاناة الطفل من مجموعة أعراض مزعجة، كضبابية الرؤية وتشوشها، احمرار العين وتورمها، وخروج بعض الإفرازات من العين وهو ما ينتج عن التعرض لحبوب اللقاح والأتربة، التي تسبب تهيج أغشية العين. ويساعد اتباع بعض النصائح والإرشادات في السيطرة على الحالة، كتجنب لمس العين، والحرص على نظافتها دائماً، واستخدام كمادات المياه الباردة، والحصول على قسط نوم كافٍ لإراحة العين حتى لا تصل حدة الأمر للإصابة بالحساسية المزمنة.

2 - الأمراض الجلدية، وتشمل ما يلي:
- الأكزيما
يمكن أن يصاب بعض الأطفال بالأكزيما في فصل الربيع، نتيجة التعرض للأتربة وحبوب اللقاح، ومن ثم المعاناة من بعض الأعراض التي تشمل احمرار الجلد والبشرة، ألم الجلد، الشعور بظوران في الجسم، الرغبة في الحكّة، الطفح الجلدي، والمعاناة من الأرق.

أخصائية تؤكد أهمية الرياضة لأطفال السكري

تساعد التمارين الرياضية الأطفال المصابين بمرض السكري في الحفاظ على الوزن ومستويات السكر في الدم، والوقاية من عديد مشكلات صحية مرتبطة بالسكري. ونقل موقع الكونسلتو، عن نائب رئيس الجمعية المصرية للسكر والغدد الصماء في الأطفال، الدكتورة منى سالم، إنه يجب التعامل مع الطفل المصاب بالسكري كأى طفل طبيعي، خاصة في ما يتعلق بممارسة الرياضة. ونوهت سالم بأن بعض الأمهات تتخوف من ممارسة أطفالهن المصابين بالسكري الرياضة في حين أنها من العادات المهمة للغاية للطفل والتي تكسبه الثقة في النفس، بالإضافة إلى أنها قد تقلل من جرعة الأنسولين. وبيّنت أن مريض السكري من النوع الثاني، يحتاج إلى ممارسة الرياضة بانتظام، للتحكم بمستويات السكر في الدم والتحكم في الوزن، إلى جانب تقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية وتقليل عوامل الخطر القلبية الوعائية، وتعزيز الصحة العامة، مؤكدة أنه يمكن أن تساعد التمارين الرياضية أيضاً في منع تطور داء السكري للأشخاص المصابين بمقدمات السكري.





ثقافة



أشارت السجلات التاريخية إلى أن شيئاً مثل الجدري أصاب المجتمعات القديمة حتى في وقت أبكر من ذلك. ووجد وصف لأعراض مشابهة لتلك التي تظهر بمرض الجدري في نصوص تعود إلى القرن الرابع من الصين، كذلك تشير الموميوات المصرية ذات الندبات البثرية على الوجه (ومنها الفرعون رمسيس الخامس الذي توفى عام 1157 قبل الميلاد) إلى أن الجدري كان منتشرًا منذ ما يقارب 3000 إلى 4000 سنة.

وفي حالة الجدري، يسبب فيروس فاريولا Variola أو VARV الإصابة بالمرض، بحث في هذه الدراسة الجديدة فريق بقيادة عالم المعلومات الحيوية ديفغو فورني من المعهد العلمي للأبحاث والاستشفاء والعيادة بالصحة في إيطاليا، وألقى نظرة أخرى إلى التسلسل الجيني لـ 54 عينة من VARV استُرجعت من الأعمال المنشورة سابقاً أو من قاعدة البيانات البحثية.

وشمل ذلك أربع جينومات VARV قديمة مأخوذة من عصر الفايكينج وجينومي VARV تاريخيين مأخوذين من القرنين السابع عشر والثامن عشر، إلى جانب 48 تسلسلاً حديثاً لـ VARV قبل القضاء على الجدري في عام 1980.

وتمكن الباحثون من إعادة بناء التاريخ التطوري لفيروس الجدري باستخدام هذه المجموعة من التسلسلات الفيروسية، موضحين كيفية تشعبه من سلف واحد مشترك إلى سلالات مختلفة التي إما انتشرت حول العالم أو تلاشت.

وعند مقارنة تسلسلات VARV مع اثنين من فيروسات Orthopoxvirus- (وهما taterapox الذي يصيب الجردان، وجدري الجمال) أظهر التحليل أيضاً أن سلف فيروس الجدري قد انفصل عن أقاربه منذ نحو 7700 سنة.

وقدر الباحثون أيضاً وقت نشوء الفيروس، وقد وضعوا في الحسبان شيئاً يسمى (ظاهرة المعدل المعتمد على الوقت). هذا يعني أن سرعة التطور تعتمد على طول الفترة الزمنية التي تُقاس خلالها، لذلك يبدو أن الفيروسات تتغير بسرعة أكبر على مدى فترة زمنية قصيرة وببطء أكثر على مدى فترة زمنية أطول.

ووثقت هذه الظاهرة جيداً في الفيروسات التي تحمل DNA مثل فيروس فاريولا. وباستخدام معادلة رياضية، يستطيع العلماء تفسير ظاهرة المعدل المعتمد على الوقت لإعطاء أكثر دقة للأحداث التطورية، مثل ظهور فيروس جديد. وأعطى هذا الفريق تقديراً جديداً لأول ظهور للجدري: منذ أكثر من 3800 سنة. تماماً كما شك المؤرخون منذ فترة طويلة.



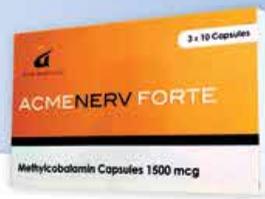
قتل مرض الجدري نحو 300 مليون شخص في القرن العشرين، وقد تذكر باحثون وعلماء إيطاليون مؤخراً هذا المرض سيئ السمعة وراحوا يبحثون عن أصول فيروسه غير المعروفة. ووفق منصة "أنا أصدق العلم"، أضاف الآن فريق من العلماء في إيطاليا 2000 سنة إلى أفضل تقديراتنا لظهور الجدري في الماضي، ما يؤكد المصادر التاريخية التي أشارت إلى أن المرض أصاب المجتمعات البشرية منذ العصور القديمة في فترة حكم الفراعنة.

وتمكن الباحثون من إجراء تحاليل مفصلة ومتزايدة على قطع من الحمض النووي DNA الفيروسي القديم في السنوات الأخيرة، ما جعلها أقرب إلى معرفة مكان ظهور الجدري وزمانه. ويفضل اكتشاف محظوظ في ليتوانيا في عام 2016 تقضى العلماء أثر الجدري منذ القرن الخامس عشر باستخدام DNA الفيروسي المأخوذ من بقايا طفل صغير.

وفي عام 2020، دفع DNA الفيروسي المأخوذ من الهياكل العظمية والأسنان بعصر الفايكينج الدليل الجيني للظهور الأخير للجدري إلى سنوات قليلة أخرى، إلى بعض الوقت قبل عام 1050.

وقد أشارت السجلات التاريخية إلى أن شيئاً مثل الجدري أصاب المجتمعات القديمة حتى في وقت أبكر من ذلك. ووجد وصف لأعراض مشابهة لتلك التي تظهر بمرض الجدري في نصوص تعود إلى القرن الرابع من الصين، كذلك تشير الموميوات المصرية ذات الندبات البثرية على الوجه (ومنها الفرعون رمسيس الخامس الذي توفى عام 1157 قبل الميلاد) إلى أن الجدري كان منتشرًا منذ ما يقارب 3000 إلى 4000 سنة.

لكن كان من الصعب إيجاد دليل جيني نهائي مشابه للبصمة الجزيئية للفيروس من أجل دعم هذه النظرية. ما زال بإمكان العلماء استنتاج الكثير حول ماضي الفيروس وتاريخ تطوره عندما يكون لديهم عدد كافٍ من العينات للمقارنة، فيستطيعون رؤية كيفية تغير الفيروس مع مرور الزمن واستنتاج مدى سرعة الفيروس في التقاط الطفرات الجينية أو بطئه بذلك. وبهذا يتمكن العلماء من إعادة الساعة الجزيئية إلى الوراء لتقدير الزمن المحتمل لوجود نسخة السلف من الفيروس.



اسناني حياتي

“

تتكون حشوات
الأسنان عادة من
خليط من المعادن
أو البلاستيك أو
الزجاج أو مواد
أخرى لإصلاح
الأسنان أو ترميمها
يتم استخدامها
لملء التجويف،
حيث قام طبيب
أسنانك بإزالة جزء
من أسنانك بسبب
التسوس.



4

أمراض للأسنان تعالج بدون «حشوات»

إيقافه] أو على الأقل إيقافه تحت السيطرة. يقوم كل طبيب أسنان باختيار تسوس لمعرفة ما إذا كانت التجاويف قد تكونت؛ عندها فقط يوصى بالتدخل؛ بخلاف ذلك يتم تنفيذ إرشادات صارمة بشأن نظافة الفم باستثناء الصغار غير القادرين على العناية بأسنانهم.

3 - جوانب الكشف

على وجه الخصوص على أسطح المضغ للأسنان الخلفية، يمكن للأسنان أن تظهر هذه العيوب ذاتية التنظيف مع تقدم العمر أو التعرض لضغوط شديدة، يمكن أن تكون هذه بدون أعراض تماماً أو حساسة قليلاً فقط، مما يجعل الحشوات غير ضرورية.

4 - رقائق المينا

بدلاً من إضافة الحشوات، يمكن دائماً إصلاح الرقائق الصغيرة أو الأسطح غير المستوية من المينا عن طريق تقنية تعميم هذه المناطق أو إعادة تشكيلها.

كيف تعرف إذا كنت بحاجة إلى حشو أسنان؟
حشو الأسنان (حشو أعمق حتى يتعافى الجذر) وعلاج إضافي قد يكون ضرورياً إذا كان هناك تسوس عميق يخلق على عصب السن مع ألم أو تورم أو صديد. قد يؤدي التأخير في العلاج والمناطق التي يصعب التحكم فيها إلى مشاكل مستقبلية، مثل فقدان الأسنان البنيوي الكبير أو الألم المزمن.

يجعل كثيرون أن مرض التسوس يمكن علاجه بدون حشوات الأسنان، وأن هناك بعض الأمراض في الأسنان لا تتطلب استخدام «الحشوات».

وتتكون حشوات الأسنان عادةً من خليط من المعادن أو البلاستيك أو الزجاج أو مواد أخرى لإصلاح الأسنان أو ترميمها يتم استخدامها لملء التجويف، حيث قام طبيب أسنانك بإزالة جزء من أسنانك بسبب التسوس.

وبصورة تقليدية، اعتاد أطباء الأسنان ملء كل تجويف ومع ذلك، مع تقدم التكنولوجيا والبحث هناك عدد من الحلول الإضافية التي يمكن الوصول إليها هناك أيضاً العديد من الحالات التي لا تكون فيها حشوات الأسنان ضرورية بالفعل.

بسبب مدى الألم وعدم الراحة في حشوات الأسنان يحاول غالبية الناس تجنب الحصول عليها لذلك تقوم بتفصيل بعض المشاكل التي لا تتطلب حشوات الأسنان ولكن يمكن علاجها باتباع روتين وقائي للأسنان.

وفي ما يلي 4 أمراض يمكن علاجها بدون حشو الأسنان، بحسب موقع «Health»، هي كما يلي:

1 - بقع بيضاء على الأسنان

هذه هي عيوب المينا الأكثر شيوعاً والتي لا تحتاج إلى علاج لأنها تشير فقط إلى نقص الكالسيوم أثناء التطور ويمكن تجاهلها، هناك طرق أبسط لتفتيح أو إخفاء هذه البقع إذا كانت غير مريحة لا يمكن عمل ملء لهذه التجاويف إلا إذا فشل كل شيء آخر.

2 - تسوس بدون تجاويف

مصطلح تجويف يعني حرفياً اختراق في سطح السن ويشير إلى الأسنان المتسوسة التي نتجت عن نشاط بكتيري إذا لم يكن هناك خرق فقد بدأ الاضمحلال فقط، ويمكن



ROYAMIN 5-5

ESSENTIAL AMINO ACID
FOR INJECTION
AMINO ACIDS (5% w/v)
AND SORBITOL (5% w/v)

Royal Pharma



رويال فارما للأدوية
Royal Pharma For Drugs



4 عادات مميزة تجعلك سعيداً

التافهة ويهدرون أوقاتهم في النسيمة عن الآخرين، فإن أقرانهم الإيجابيين يفكرون مسبقاً في كيفية تحسين الوضع السيئ وتحمل المسؤولية عن أفعالهم والتحرك نحو المساهمة في حلول المشكلات التنظيمية.

3 - عيش حياة بسيطة وسلمية

إن العالم مليء بالصراعات والانقسامات. تعمل وسائل التواصل الاجتماعي فقط على تضخيم الخطاب اللاذع الذي يبقي المستخدمين رأسخين في أيديولوجياتهم اليمنى واليسرى ويلومون أي شخص لا يتفق معهم. للتبسيط، لا ينبغي أن يتجرف المرء في دوامة تعاسة الآخرين. إنما يمكن أن يختار بدلاً من ذلك أن يعيش في سلام مع نفسه ومع الآخرين، حتى لو لم يكن موقعه الحالي هو السيناريو الأكثر مثالية بالنسبة له.

إن اختيار السلام والتوافق مع الحالة الحالية يساعد في الحفاظ على التركيز والمضي قدماً والانطلاق عندما تحين الفرصة الملائمة. يمنع السلام الوقوع في فخ الإلهاء عن تحقيق الأهداف الكبيرة أو الطموحة. إن السلام يعني اهتمام الشخص بشؤونه الخاصة، وألا يقارن نفسه بالآخرين وأن يشعر بالامتنان كل يوم للنعم التي يتمتع بها.

4 - الاستمتاع بالحياة على أكمل وجه

إن ما يمكن تعلمه من خلال البقاء قريباً من الأشخاص، الذين يعبرون بصدق عن الفرح هو أنهم اختاروا العيش والاستمتاع بالحياة على أكمل وجه. سواء كان الشخص يستطيع الاعتراف بذلك أم لا، فإن هؤلاء الأشخاص محبوبون للغاية ويسهم تعبيرهم عن سعادتهم في إحداث تغيير إيجابي في حياة الآخرين. كما أنهم يمنحون الإلهام بشكل تلقائي لتخطي الصعاب وتحقيق الأهداف. إن البقاء بقرب هؤلاء يصيب بعدوى الشعور بالسعادة.



يستشرف الأشخاص السعداء تحقيق مزيد من النجاحات لأنهم يتخذون خيارات جيدة بشكل يومي وبغض النظر عن المعوقات والمطالب التي تلقيها الحياة في طريقهم.

ووفق تقرير نشره موقع Inc، لا يكون الشخص مسؤولاً عن الأحداث الطارئة، بشكل مباشر، مثل سوء الأحوال الجوية أو أوقات الذروة أو تنظيم حدث جماهيري حاشد في موقع يقع على مسار رحلتك، لكنه مسؤول عن اختيار رد الفعل تجاه هذه الأحداث، بمعنى آخر، اختيار اتخاذ قرارات حكيمة. ويمكن للمرء أن يستفيد من بعض الأفكار التالية وأن يضعها موضع التنفيذ كي يصبح سعيداً:

1 - اترك الماضي خلفك

إذا كان شخص ما، لا يزال غاضباً بسبب قرار سيئ اتخذه منذ أسابيع، فإنه يختار المسار العقلي الخاطئ. تقول باربرا كوركوران، صحافية وسيدة أعمال مرموقة، إن الفرق بين الأشخاص الناجحين والآخرين هو المدة التي يقضونها في الشعور بالأسف على أنفسهم. يجب أن يتقبل المرء الفشل في العمل وفي الحياة كجزء من عملية التعلم. يجب أن يتعلم من أخطائه وأن يتعامل مع الدروس السابقة كذكريات من الماضي وأن يمضي قدماً. إن هذا ما يفعله الأشخاص السعداء والمرنون والناجحون.

2 - مجاورة السعداء والمتفائلين

ينبغي أن يبحث المرء عن علاقات عمل مع أشخاص إيجابيين، وهم بشكل عام الأشخاص الذين يواصلون أعمالهم ولا يغرقون في بئر السلبية. بينما يشتكي زملاء العمل السلبيون من الأمور



فن الحياة



اختيار السلام والتوافق مع الحالة الحالية يساعد في الحفاظ على التركيز والمضي قدماً والانطلاق عندما تحين الفرصة الملائمة. يمنع السلام الوقوع في فخ الإلهاء عن تحقيق الأهداف الكبيرة أو الطموحة. إن السلام يعني اهتمام الشخص بشؤونه الخاصة، وألا يقارن نفسه بالآخرين وأن يشعر بالامتنان كل يوم للنعم التي يتمتع بها.

أدوية البرد والزكام ... من سبأ فارما

RAMOL®
Cold & Flu

20 F/C caplets

Effective relief of
Cold & Flu Symptoms

Shiba Pharma

RAMOL Sinus

20 F/C caplets

Relief from sinus pain,
nasal congestion
and headache.

Antipyretic

Shiba Pharma

Flu Off®
PLUS

قلو اوف بلس

للتخلص من أعراض البرد

مسكن ألم

Shiba Pharma

20 F/C caplets

Shiba Pharma

بواعي الاستعمال والجرعات:
أنتظر النضرة الأولى
بمعدل ١٥ م في مكان بارد
يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال

B. N. :
Mfg. :
Exp. :

Shiba Pharma


unicef
مزود معتمد لدى
منظمة اليونسيف


الجمعية السعودية
للصيدلة
SOCIETY OF
SAUDI PHARMACEUTICALS
R
الجمعية العلمية
أبوظبي



قسم علاج الأورام بالإشعاع والطب النووي Nuclear Medicine Department

جهاز العلاج الإشعاعي المعجل الخطي Linear Accelerator :

المعجل الخطي جهاز متطور ويعتبر أفضل الأجهزة في علاج الأورام بالإشعاع حيث أنه متعدد الطاقات العلاجية من نوع الفوتون (الأشعة العميقة Photons) والالكترونات (السطحية Electrons) بما يتيح للطبيب اختيار أفضل نوع من الطاقات للعلاج وكذلك ما يميز المعجل الخطي هو الدقة في العلاج والحفاظ على الأنسجة السليمة المحيطة بالورم كما يتيح العلاج بتقنية ثلاثي الأبعاد (3D) واستخدام اشعة الالكترون لعلاج الأورام السطحية مثل حالات أورام الجلد طبقاً لعمق الورم .

جهاز التخطيط Planning system :

- ويتميز بتحديد كامل للورم من جميع الاتجاهات وحساب الجرعة الإشعاعية بدقة والتخطيط بتقنية ثلاثي الأبعاد 3D .
- حساب الجرعة الإشعاعية لكل عضو للورم لتجنب تعرض الأعضاء المحيطة للإشعاع وبقدر الامكان .

جهاز المحاكى CT Simulator :

يتم التخطيط باستخدام جهاز الأشعة المقطعية لتحديد الورم بدقة عالية ثم ارسال جميع البيانات الي جهاز التخطيط لحساب الجرعة الإشعاعية وجميع الخطوات السابقة تتم بالكمبيوتر لتفادي أي خطأ يدوي .

المركز يحتوي علي كادر طبي متخصص وعلى أعلى مستوى من التدريب والخبرات.



أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

المستشفى اليمني
الفرنسي



رقم الطوارئ

01/400006-01/400003



المستشفى الاوربي
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الملك الحديث
التخصصي



رقم الطوارئ

777523577 01345008
774364303 01820089



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

01/200008- 770288288



مستشفى الدكتور هاشم
العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-779990145



مستشفى المودة



رقم الطوارئ

01409022 01406030
01409055



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



مستشفى السعودي
الالاماني



رقم الطوارئ

01312222



المستشفى الملكي



رقم الطوارئ

01/687000



Amol® أمول®



قوي
على الألم،
لطيف
على المعدة



Shaphaco
Pharmaceutical Ind.

مسكن الألم الأول في اليمن

فئة جديدة

78

مشتركين
أكثر ..

10⁺
مليون
مشترك



معنا .. إتصالك أسهل

4G^{LTE}





Star Plus Pharmaceutical Co.

Contact Us :



Qā AlMunaqqab - Sana'a - Yemen



+967 1 410 124 - +967 1 410 125



info@starpluspharma.com



www.starpluspharma.com