

- الدكتور السباعي: مبيد "بروميد الميثيل" مادة سامة
- في السوق المحلي .. حفاظات رديئة قد تضر بطفلك
- مصابو الليشمانيا في اليمن بدون دواء

- نظام غذائي يساعدك على مقاومة التعب
- دواء قديم يمنع النوبات القلبية
- أفضل طرق للتخلص من الأفكار السلبية



«القيصرية».. عمليات تجارية والأرباح نسب

Emifenac 50 DT

إميفناك ٥٠ (قابلة للذوبان)



خفيف على المعدة



بنكهة البرتقال



قابلة للذوبان

بنكهة البرتقال



ابتسم للألم



Glovit

الصحة والحياة

globalpharma



Be a part of the Healthy Movement

احتياجك في صميم جودتنا



شركة النهدي الطبية الدولية المحدودة

alnaehdi-medical.com

+967 1 539333/539666

+967 5 309401

CEFOPRIM

معنا صحتك
أفضل..

(Cefuroxime Axetil 250/500mg Tablets &
Cefuroxime Sodium 750mg/1.5g Vials)



UNITED BIOTECH

The Emphasis of New Standard



اليمن - صنعاء - شميلة - خلف عمارة الزنداني
Sana'a - yemen - Shumaila Area St.
☎ +967 1 60 74 02 - 62 66 75
☎ +967 777 775 674 - 777 735 055
🌐 www.bauam.com ✉ info@bauam.com

الوكيل الوحيد في اليمن

شركة إخوان بعوم التجارية
BAUAM BROTHERS TRADING CO.
للأدوية والمستلزمات الطبية والتوكيلات العامة
For Pharmaceuticals & Medical Appliances





27

دواء

■ علاج الكيس الدهني في العين
بدون جراحة

30

تغذية

■ الوجبة الصباحية تقوي من
الجلطة الدماغية

33

صحة إنجابية

■ أسباب التشنجات في الثلاثة
الأشهر الأولى من الحمل

36

عظام

■ رخيصة وعالية الجودة..
زراعات جديدة للأنسجة العظمية

18

رمد

■ الصحة العالمية: قرابة
18 مليون يعني بحاجة
لمساعدات صحية

24

توعية

■ دور الضحك في الحفاظ
على الصحة
■ متى قد يكون الشاي
مضرا بالصحة؟
■ فوائد وأضرار الشوكولاتة

26

جديد الطب

■ تشخيص التهاب بطانة
الرحم بواسطة اللعاب

7

فلك الطبية

■ ميبد "بروميد الميثيل" مادة
سامة ولها مخاطر على الجهاز
العصبي والتنفسي
■ حفاظات رديئة قد تعرض
الأطفال لمخاطر صحية

8

تقرير

■ مصابو الليشمانيا في اليمن
يواجهون المرض بدون دواء
■ المريضات النفسيات ..
العلاج بالعنف

14

قضية العدد

■ "القيصرية" في اليمن..
عمليات مربحة ومضاعفات
قاتلة

الهيئة الاستشارية:
أ.د. علي الكاف
د. محمد القعيطي
د. محمد هطيف
د. محمد التزيلي
د. عبد الملك أبو دنيا

صاحب الامتياز - المدير العام

وائل شرحة

wailsharha@gmail.com

رئيس التحرير
معين النجري

مدير التحرير
عبد الملك الجرهموزي

مدير الطبعة
محمد غبسي

هيئة التحرير
دعاء المطري
نجود العمري
اشجان عبد الجبار

المدير الفني
تشان البروي

المدير المالي
حارث مزقر

مدير العلاقات العامة
د. خالد القايفي

التصوير الفوتوغرافي
فؤاد الحراري

التدقيق اللغوي
عبد الوهاب الجرهموزي

مدير التوزيع
هاني علي صلاح



جرعة أولى

عودة الكوليرا.. الجميع يتفرج

منذ أشهر تكررت الأخبار التي تتحدث عن تسجيل إصابات بمرض الكوليرا في محافظات متعددة.. ناشطون في وسائل التواصل الاجتماعي نشروا قصص مرضى وأحاديث لمواطنين عن إصابات جماعية.

لقد حدث ذلك بالفعل ولكن لا أحد اهتم لهذه الأخبار، رغم معرفة المختصين سواء المؤسسات الصحية الرسمية أو المستشفيات الخاصة والمنظمات ذات العلاقة والأطباء بأن تسجيل حالة في أي تجمع سكاني يعني انتشار الوباء ووصوله إلى كل بيت بمجرد وقت.

حسناً.. بعد ذلك ارتفعت أصوات الناشطين والإعلاميين، وتضاعفت عدد الرسائل الإخبارية والتحذيرية من تجاهل الوباء وأصبحت الحالات تسجل بالعشرات في اليوم الواحد.. لكن كل ذلك لم يجد تفاعلاً حقيقياً من قبل الجهات ذات العلاقة، وظل التفاعل بين أصوات تدعو إلى عدم التهويل وتحذيرات على استحياء.



معين النجري

دخل عدد حالات الإصابة خانة المئات في اليوم الواحد، وأصبح الوباء يفتك بالأهالي بشكل جماعي.. وهنا بدأنا نسمع عن تجهيز بعض المراكز لاستقبال الحالات لكننا لم نشاهد أي تحرك حقيقي على جميع الأصعدة لمواجهة الوباء.

وبالمناسبة يجب أن نعترف بأن غياب المنظمات وتوقف الكثير من أنشطتها ترك فجوة مؤثرة في الأنشطة والخدمات الصحية على مستوى واسع، وهذا ساهم بشكل كبير في انتشار الوباء بينما كان بالإمكان محاصرته منذ البداية.

يبدو أن القائمين على القطاع الصحي في اليمن قد نسوا أو تناسوا القاعدة الطبية التي تقول الوقاية خير من العلاج.

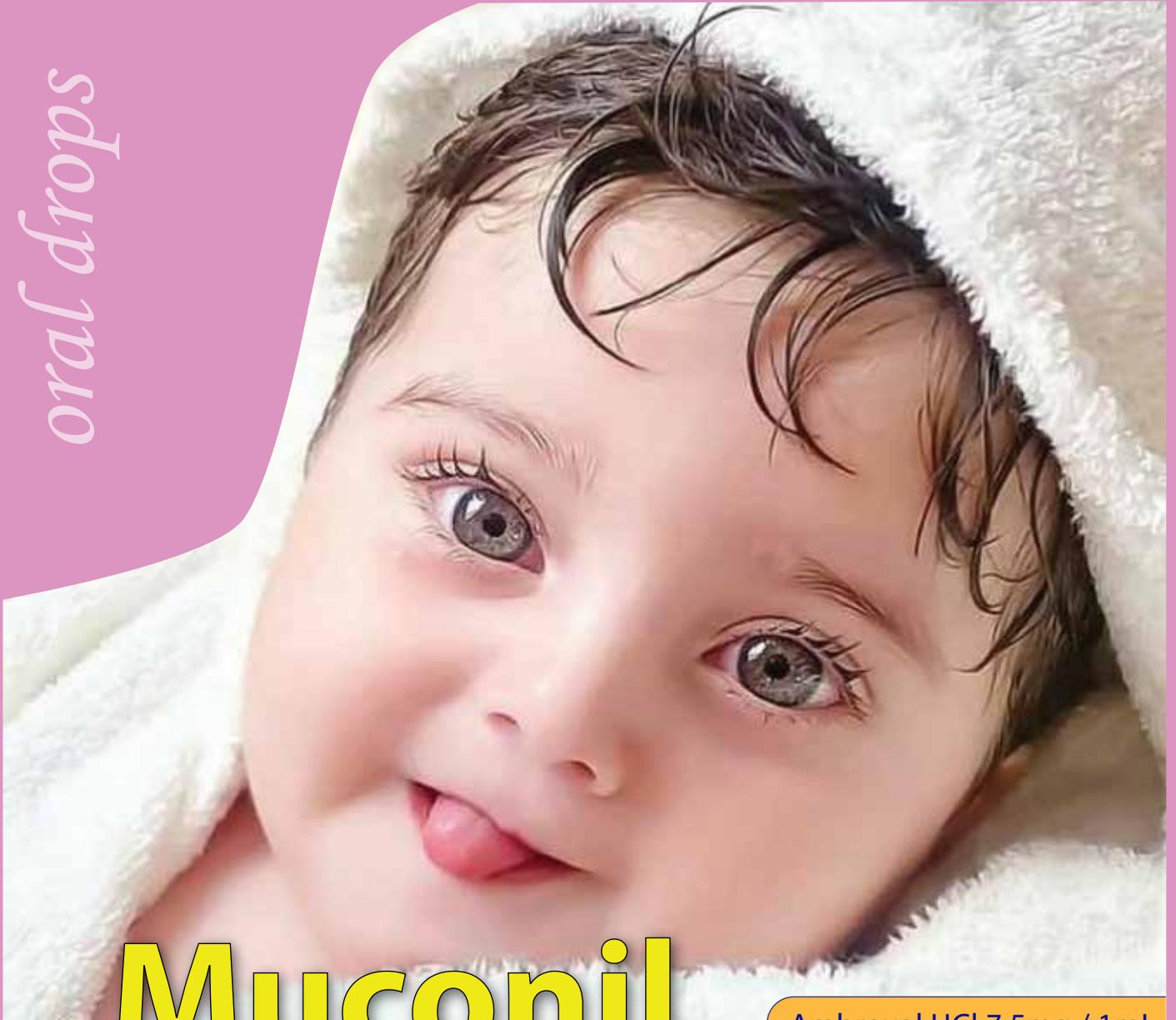
لقد كان من البديهي أن تتحرك الجهود عند تسجيل الحالات الأولى من خلال تنظيم حملات متعددة تبدأ بتجهيز مراكز استقبال وعلاج الحالات والتعامل مع بؤر انتشار الوباء وتوعية الناس بطرق الوقاية والسلوكيات التي يجب عليهم الالتزام بها لتجنب الإصابة وانتشار الوباء. مع العلم بأن تكاليف تنفيذ مثل هذه الحملات أقل بكثير من التعامل مع المرض بعد أن يصبح وباء منتشرًا والإصابات بالآلاف، لكننا في هذه البلاد نتعامل دائماً مع أي طارئٍ باستهبال حتى يفتك بالمجتمع ثم نبيكي على اللين المسكوب.

اليوم عادت الكوليرا لتفتك بالناس، وقدوم موسم الأمطار سيساهم في سرعة انتشارها بشكل أكبر، ومع ذلك وحتى الآن، لم نلمس تحركاً بحجم مخاطر انتشار الوباء، ويبدو أن الجميع بانتظار مشاهد المصابين وهم مرميين في أرصفة الشوارع والأحياء والطرق حتى يقتنعوا بأن الكوليرا أصبح يمثل خطراً حقيقياً على المجتمع.

“

دخل عدد حالات الإصابة خانة المئات في اليوم الواحد. وأصبح الوباء يفتك بالأهالي بشكل جماعي.. وهنا بدأنا نسمع عن تجهيز بعض المراكز لاستقبال الحالات لكننا لم نشاهد أي تحرك حقيقي على جميع الأصعدة لمواجهة الوباء.

oral drops



Muconil

Ambroxol HCl 7.5mg / 1mL



Score
evaluated results
against productive
cough

Pharmacare
فارماكير



فخر الصناعة الوطنية



الدكتور السباعي ل. الطبية :

مبيد "بروميد الميثيل" مادة سامة ولها مخاطر على الجهاز العصبي والتنفسي

الطبية - متابعات:

أثارت شحنة مبيدات الرأي العام اليمني وتناول أعضاء مجلس نواب ومتخصصون وناشطون في وسائل التواصل الاجتماعي قضية السماح باستيراد شحنة من مبيدات الـ"بروميد الميثيل" الخطيرة التي دخلت اليمن مؤخراً. وفي هذا السياق وصف الدكتور محمد السباعي أستاذ علوم الأغذية المساعد بجامعة إب مبيد "بروميد الميثيل" بأنه مادة سامة ومبيد حشري قوي يثير قلقاً بشأن تأثيره على صحة الإنسان والبيئة. وأفاد في حديثه لـ"المجلة الطبية" بأن هناك عدداً من المخاطر الصحية المحتملة التي قد تتل من الإنسان نتيجة استخدام هذا المبيد، مبيناً بأن لمبيد "بروميد الميثيل" تأثيرات سامة على الجهاز العصبي، إذ يعتقد بأن التعرض لأبخرة بروميد الميثيل قد يؤثر سلباً على الجهاز العصبي المركزي، وقد يتسبب في أعراض مثل الصداع، والدوار، والغثيان، والتشنجات، وفي حالات أكثر خطورة، يمكن أن يسبب الوفاة.

وقال السباعي "يمكن أن يتسبب تعرض الأفراد لأبخرة بروميد الميثيل في تهيج الجهاز التنفسي، مما يؤدي إلى مشاكل التنفس مثل السعال، وضيق التنفس، والتهاب الحلق"، مضيفاً بأن التعرض لبقايا بروميد الميثيل المتبقية على الأسطح يمكن أن يتسبب في تهيج الجلد والعيون، مما يؤدي إلى حدوث تهيج واحمرار وحكة. وفي سياق متصل أوضح أستاذ علوم الأغذية بأن هناك مخاوف من أن تعرض النساء الحوامل لـ"بروميد الميثيل" قد يؤثر سلباً على صحة الجنين، ويمكن أن يسبب تشوهات خلقية أو مشاكل في التطور، كما يمكن أن يكون الأطفال الصغار أكثر عرضة للتعرض لتأثيرات سامة من "بروميد الميثيل" بسبب جسمهم الصغير وقدرتهم المحدودة على استقلاب المواد الكيميائية، حد وصفه. وختم حديثه بالإشارة إلى أن "بروميد الميثيل" قد يسبب تلوئاً بيئياً عند استخدامه بشكل غير مسؤول، مما يؤثر على النظم البيولوجية والحياة البرية، مؤكداً أن العديد من البلدان منعت استخدامه نتيجة مخاطره الصحية.

“

وفقاً لاختصاصية الأطفال منال الصعفاني فإن مثل هذه الحفظات تسمح بتسرب الببول والبراز مسببة نوعاً من التحسس وخلق بيئة خصبة لهجوم البكتيريا أو الفطريات على المنطقة الملتهبة، بالإضافة إلى الارتياح لدى الرضيع،

حفاظات رديئة قد تعرض الأطفال لمخاطر صحية

الطبية - متابعات

نبه عدد من أطباء الأطفال في اليمن إلى مخاطر صحية قد يتعرض لها الأطفال نتيجة استخدام حفاظات غير صالحة للاستخدام نتيجة عدم التزامها بالمواصفات والمقاييس أو تعرضها للتخزين بشكل غير سليم. وكشف تحقيق استقصائي أعده الصعفاني محمد عمر ومنيمة الطيار ونشر في منصة خيوط عن انتشار حفاظات مجهولة المصدر ولا تحمل أسم أو علامة تجارية وتباع بأسعار زهيدة مقارنة بأسعار الحفاظات الأخرى. ووفقاً لاختصاصية الأطفال منال الصعفاني فإن مثل هذه الحفظات تسمح بتسرب الببول والبراز مسببة نوعاً من التحسس وخلق بيئة خصبة لهجوم البكتيريا أو الفطريات على المنطقة الملتهبة، بالإضافة إلى ذلك الشعور بعدم الارتياح لدى الرضيع، والحد من نشاطه وحيويته من جانبه، يشير الطبيب عبدالله الزوع، اختصاصي أطفال في صنعاء، لـ"خيوط"، إلى أن المواد الكيميائية والصبغات المصنوعة منها "الحفاظات الغشوشة"، تدخل في مسام جلد الطفل، وتنتقل إلى الدم مباشرة، ما يؤدي إلى التهابات شديدة في المخ، إضافة إلى التهابات حادة في الجلد، ومشكلات في مجرى الببول، والمثانة، والكلى، وفتحة الشرج.



وفي التحقيق الذي نشره أواخر شهر مارس أكد الدكتور جياب مشرح -الطبيب العامل في أحد المرافق الطبية بمدينة تعز- أن الالتهابات والتحصن الجلدية سببها دخول الميكروبات إلى الأعضاء التناسلية بسبب التهيج الكيميائي من الببول والبراز والبلل، الأمر الذي يجعلها تتسبب -وفق مشرح، في حديثه لـ"خيوط"- بمضاعفات التهاب المثانة، والإحليل (قناة تربط المثانة إلى خارج الجسم)، والتهابات الدم، والتهابات الجلد. ونصح الأمهات بأهمية تغيير الحفاضة كل ثلاث ساعات، وترك المكان الذي توضع فيه للطفل مفتوحاً للتهوية. وبحسب التحقيق يتم إعادة تدوير مخلفات مصانع الإسفنج والأقمشة القطنية لتصنع منها الحفظات في اليمن، في ظل غياب المختبرات المتطورة القادرة على كشف المواد السامة الموجودة في المنتج. وجاء في التحقيق بعد البحث والتحري بخصوص المواد الغشوشة أو ما تعرف بمخلفات المصانع، وجدنا أنها عبارة عن مخلفات مصانع الإسفنج، وبقايا معامل الأقمشة القطنية. إذ تدخل في تركيبها مواد كيميائية لها تأثير كبير على الذي يقوم بفرمها وتجهيزها في المعمل، ولها خطورة على الطفل حين لبسه للحفاضة".



مصابو الليشمانيا في اليمن يواجهون المرض بدون دواء

الطبية — وائل شرحة |
دون حيلة، تقف الطفلة أروى عبده (7 أعوام) إلى جانب العشرات من المصابين بداء الليشمانيا على باب المركز العلاجي بالمستشفى الجمهوري بصنعاء، بانتظار الدواء الذي يخفف من آلامهم ويجنبهم مخاطر صحية قد تبقى آثارها على وجوههم وأجسادهم.

وأضاف الشامي: يظهر المرض في اليمن عبر ثلاثة أنواع: الجلدي، والحشوي، والمخاطي. وتتغير معدلات الإصابة بداء الليشمانيا في اليمن سنوياً بسبب عوامل تتعلق بناقل المرض والظروف البيئية، مشيراً إلى أن أكثر حالات الإصابة تنتشر بين الأطفال. وينتشر داء الليشمانيا في جميع المحافظات اليمنية باستثناء سقطرى والمهرة وعدن، ويؤثر على كل منطقة بشكل مختلف، وفقاً للدكتور الشامي، مشيراً إلى أن محافظات (عمران وحجة واب ولحج وذمار) تشهد ارتفاعاً في معدلات الإصابة. وفي حين أن مراكز علاج داء الليشمانيا الجلدي متوفرة في جميع المحافظات، فإن حالات الليشمانيا الحشوية تتلقى العلاج في مراكز ومحافظات محدودة نتيجة ضرورة توفر خبرات طبية عالية الكفاءة لمعالجته، حسبما يشرح.

الصراع من أجل الدواء

تمكنت أروى عبده، القادمة من منطقة خيران المحرق بمحافظة حجة (شمال غرب صنعاء 226 كم)، من الحصول على حقنة موضعية في الأنف (مكان المرض) من المركز في وقت يتطلب علاجها الحصول على (60 مل) من دواء الليشمانيا، يتم استخدامه بشكل يومي لفترة 21 يوماً، وفقاً للدكتور علي هزاع منسق برنامج الليشمانيا والجذام بأمانة العاصمة. وفي وقت لم يتمكن الرجل الخمسيني، محمد أحمد، من أبناء محافظة عمران (شمال العاصمة 50 كم) من الحصول على نفس الحقنة الموضعية لعدم موافقة الأطباء في المركز العلاجي ذاته، كون حالته وفقاً للدكتور هزاع، تتطلب جرعة كبيرة تصل إلى 8 فيالاً يتم حقنها عضل لمدة 21 يوماً.

ولا تعد الحقن الموضوعية، ضمن بروتوكولات العلاج العالمي لداء الليشمانيا، وإنما يعمل بها أطباء المركز كحل مؤقتة وموقته في ظل غياب الأدوية، حسب الدكتور هزاع.

احتياج طارئ

ويواجه مركز داء الليشمانيا في المستشفى الجمهوري بصنعاء ضغطاً

لا شيء في الجوار، قد يسند آلاف المصابين من بينهم أروى، التي تعاني الليشمانيا الجلدية في أنفها، سوى ابتسامة طبيب فاقده الحيلة، يحاول جاهداً أن لا يخذل زائريه فيمكثهم من حقنة موضعية في حال تمكن من توفيرها عبر أحد المتبرعين.

لقد تركت الحرب بصمتها على وجوه وأجساد مرضى الليشمانيا، خاصة بعد أن فقدوا كل السبل في توفير الدواء المنعمد في المراكز الحكومية، والصنف الوحيد المتوفر في السوق، لا تساعدهم قدرتهم المالية على شرائه، فهذا المرض لا يصيب من يمتلكون ثمن دوائه.

15 ألف مصاب

مثل أروى يقف على أبواب المراكز والمشا في العلاجية الحكومية في جميع المحافظات آلاف المصابين بداء الليشمانيا، بانتظار الدواء، فيحسب آخر إحصائية أعلنتها منظمة الصحة العالمية في نهاية يناير/كانون الثاني، وصل عدد حالات داء الليشمانيا الجلدي المبلغ عنها في اليمن إلى حوالي 15 ألف حالة في عام 2023، مما يشير إلى انتشار كبير ومستمر للمرض، وهو النوع الأكثر انتشاراً والذي يسبب آفات جلدية تؤدي إلى ندوب دائمة وإعاقات.

و يوصف مرض الليشمانيا بأنه من أمراض المناطق المدارية المهملة لأنها تكاد تكون غائبة عن برنامج عمل الصحة الدولية، وكذلك غائبة عن معرفة الأفراد، وفقاً للصحة العالمية، مشيرة إلى أن المرض يصيب المجموعات الأشد فقراً، ويرتبط بعدة أسباب أبرزها سوء التغذية، النزوح، ظروف السكن الرديئة، ضعف الجهاز المناعي، ونقص الموارد المالية.

الليشمانيا في اليمن

وفي تصريح خاص لـ "المجلة الطبية" أوضح مدير برنامج الليشمانيا بوزارة الصحة بصنعاء الدكتور رشيد الشامي أن "داء الليشمانيا، الذي يسببه طفيل الليشمان، أصاب اليمن والعديد من المناطق الأخرى في جميع أنحاء آسيا وأفريقيا وأمريكا الجنوبية منذ العصور القديمة.

وتوصي المنظمة بأهمية تجنب إصابة الأصحاء بالعدوى من خلال استخدام الناموسيات المعالجة بمبيدات الحشرات، وضمان الكشف الفعال للحالات مما يسمح بالتشخيص الباكر وبالمعالجة الفورية، خاصة الحالات التي تتجم عن الليشمانية المدارية.

من جانبه وصف الدكتور الشامي بعض الإجراءات الوقائية بأنها باللغة الأهمية، مثل فحص النوافذ، وارتداء ملابس لكامل الجسم، واستخدام المواد الطاردة للحشرات للتخفيف من انتقال العدوى المنقولة بالنواقل خلال ساعات الغسق وحتى ساعات الليل.

الانتشار على مستوى العالم

على الرغم من التقديرات العالمية التي تشير إلى حالات جديدة سنوية من داء الليشمانيات تتراوح بين 600 ألف إلى مليون حالة في العالم، إلا أنه يتم الإبلاغ عن حوالي 200 ألف حالة فقط، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، مما يسبب الضوء على عدم الإبلاغ عن المرض وعدم الاعتراف بانتشاره في جميع أنحاء العالم. ومثل إقليم شرق المتوسط 80% من حالات داء الليشمانيات الجلدي المبلغ عنها في جميع أنحاء العالم. ويتوطن داء الليشمانيات الحشوي بشدة في العراق والصومال والسودان واليمن.

كبيرة نتيجة تدفق حالات الإصابة من جميع أنحاء البلاد، حيث أفاد منسق برنامج الليشمانيا والجدام بأمانة العاصمة الدكتور علي هزاع بأن المركز يستقبل يومياً ما بين 15 إلى 20 حالة مترددة و6 إلى 10 حالات جديدة. ويؤكد الدكتور هزاع على ضرورة اتخاذ إجراءات فورية لتأمين الإمدادات الدوائية الكافية، منها إلى ان عدم توفير الدواء سيؤدي إلى تدهور الأزمة الصحية للمرضى.

الطلب الكبير على العلاج من قبل المرضى، دفع الإدارة العامة لمكافحة الأمراض والترصد في وزارة الصحة لمخاطبة الإدارة العامة للتعاون الدولي في 17 فبراير الجاري وأوضحت فيها الحاجة الماسة لتوفير كمية اسعافية طارئة لتغطية الاحتياجات العلاجية للمرضى، لا سيما مع ازدياد طلبات الاحتياج من المستشفيات بالمحافظات. وتؤكد المخاطبة، التي حصلت عليها المجلة الطبية، الحاجة الملحة للمساعدات الطارئة لتغطية الاحتياجات العلاجية للمتضررين، خاصة مع تزايد الطلبات من المستشفيات في مختلف المحافظات. وشددت الإدارة العامة لمكافحة الأمراض والترصد على ضرورة مخاطبة المنظمات الدولية بالتدخل السريع لتوفير الأدوية الأساسية، محددة الحاجة الملحة لصنف دوائي واحد من قائمة شملت ثلاثة أصناف، وبكمية تتراوح بين 13 ألفاً إلى 14 ألف جرعة طارئة، لتغطية احتياجات قرابة 3600 حالة مصابة بالليشمانيا الجلدية و275 حالة إصابة بالليشمانيا الحشوية.

معد التقرير أجرى بحث ميداني في عدد من صيدليات الأمانة على الأصناف التي تضمنتها قائمة الوزارة، إلا أنه لم يجد سوى صنف واحد، لا تسمح إكثافات المريض بشرائه، حيث يصل ثمن الفيالة الواحدة (50 ملي) قرابة (33.800) ريال يعني بما يعادل (63 دولاراً) وقد تتراوح الكمية التي يحتاجها المريض الواحد ما بين فياليتين إلى 10. كجرعة تستخدم لمدة تتراوح ما بين 21 يوم إلى شهر كامل.

نفذت الكمية دون تجاوب

لقد نفذ المخزون الدوائي الخاص بالليشمانيا من مخازن الوزارة نهاية العام 2023. و يقول الشامي "طلبت الوزارة العديد من المنظمات بتوفير كمية إسعافية من الدواء إلا أنها لم تتلق تجاوباً حتى الآن" مشيراً إلى أن وزارة الصحة تقدم أدوية الليشمانيا مجاناً في جميع المواقع العلاجية وخلال سنوات الحرب، عملت منظمة الصحة العالمية على تغطية العجز.

الجهود التي تبذلها وزارة الصحة، لتوفير العلاج المجاني، لم تلق تفاعلاً إيجابياً حتى الآن، بحسب الشامي، على الرغم من المناشدات الموجهة إلى العديد من المنظمات، بما في ذلك طلبات الطوارئ، لكن لم تصل أي إمدادات. وهو ما وضع فرق الاستجابة في وضع صعب بسبب تزايد الحالات، لتلجأ إلى بعض العلاجات بديلة مثل العلاج بالتبريد أو تأمين كميات صغيرة من الأدوية من المتبرعين. ويهدد غياب الدواء الخاص بعلاج داء الليشمانيا، الإناث بشكل خاص، حيث ستعاني المصابات من تشوه دائم في الوجه بسبب آفات الوجه أو أماكن أخرى في الجسم، في حين أن الأنواع الحشوية قد تعرض 95% من المصابين بها للوفاة في حال عدم تلقي العلاج، بينما يترك النوع المخاطي تشوهاً حاداً في منطقة الأنف والفم وقد يصل لياكل جميع تفاصيل الوجه، وهو ما يحذر منه الشامي. مؤكداً أن الحالات غير المعالجة تساهم في انتشار المرض، مما قد يضاعف أعداد الحالات في عام 2024.

وفي حين لم تتجرح وزارة الصحة بصنعاء في توفير الاحتياجات الدوائية بشكل عاجل فإن معاناة المصابين ستتفاقم ما يجعلهم عرضة لمضاعفات طويلة الأمد، خاصة مع تأكيد منظمة الصحة العالمية على استمرار انتشار المرض.

توصيات وقائية

تشدد الصحة العالمية في بيانها على أهمية تأسيس نظام ترصد أو تقويته من أجل تقييم اتجاهات هذه الأمراض، وإنشاء آلية تنسيق متعددة القطاعات، لاسيما في المناطق الموطونة بالليشمانيات الكبيرة.



تقرير



نفذ المخزون الدوائي الخاص بالليشمانيا من مخازن الوزارة نهاية العام 2023. ويقول الشامي -طلابت الوزارة العديد من المنظمات بتوفير كمية إسعافية من الدواء إلا أنها لم تتلق تجاوباً حتى الآن مشيراً إلى أن وزارة الصحة تقدم أدوية الليشمانيا مجاناً في جميع المواقع العلاجية وخلال سنوات الحرب، عملت منظمة الصحة العالمية على تغطية العجز.



Shaphaco
Pharmaceutical Ind.

Amol® آمول®

Paracetamol باراسيتامول



قوي
على الألم
لطيف
على المعدة



www.shaphaco.com

P.O. Box: 3073

info@shaphaco.net

+967.1 200620/2

@Shaphaco

+967.1 200623

Attan, 60th Street - Sana'a - Republic Of Yemen

الجمهورية اليمنية - صنعاء شارع الستين - عطان



قضية العدد



لا ينبغي أن يعد
السرطان بمثابة
عقوبة إعدام
لكنه في اليمن
أصبح كذلك،
وفقا للصحة
العالمية التي
تؤكد أن الكثير
من اليمنيين
لا يستطيعون
تحمل تكاليف
العلاج ويضطرون
للبقاء في منازلهم
دون علاج في
انتظار الموت الذي
قد يوقف ألامهم.

"القيصرية" في اليمن.. عمليات مربحة ومضاعفات قاتلة



كشف التحقيق عن تصاعد في عمليات الولادة القيصرية داخل
مستشفيات خاصة باليمن، لأسباب تتعلق بتحقيق أرباح للأطباء
والمشايخ، وتوفير الوقت والجهد، ما يجعل الأمهات عرضة لمضاعفات
تلك العمليات وصولاً إلى الوفاة، وسط إنكار وزارة الصحة.

تحقيق/ منيرة أحمد الطيار و محمد عمر



٢٢ في المئة من السيدات اللواتي قمن بتعبئة الاستبيان، أجنبن بأنهن تعرضن للتخويف بضرورة سرعة إجراء القيصرية. في حين أن ٨٩ في المئة من العينة العشوائية، قلن إنهن لم يخبرن باحتمالية تعرضهن أو مواليدهن لأي خطر في حال خضوعهن لعملية قيصرية.

عملية رجيحة توضح النقابة العامة للمهن الطبية والصحية بمحافظه حضرموت، أن حصول الأطباء في المستشفيات الخاصة على نسبة من تكلفة إجراء العملية القيصرية، هو السبب الأبرز لارتفاع أعداد هذه العمليات. وتصل النسب التي يتقاضاها أطباء الولادة إلى 60 في المئة من إجمالي تكلفة العملية في بعض المشافي، وفقاً للطبيبة (ل.ع)، التي تعمل بأحد مستشفيات صنعاء.

وتضيف الطبيبة: "90 في المئة من الحوامل اللاتي يدخلن المستشفى، يخضعن لعمليات قيصرية، حتى وإن كانت المريضة على وشك الولادة؛ إذ تأتي الحامل للمستشفى وهي تعاني ألم الولادة، ويتم تحويلها على وجه السرعة إلى عملية قيصرية". تتراوح تكلفة القيصرية في اليمن بين 250 ألف ريال يمني ومليون ريال (500 - 2000 دولار) في المستشفيات الخاصة، في حين لا تتجاوز التكلفة بالمستشفيات العامة 70 ألف ريال يمني (120 دولاراً).

وعلاوة على العائد المادي، فإن عامل الوقت يجعل الولادة القيصرية الخيار الأسهل لطبيبات النساء والتوليد، بحسب استشاري الجراحة العامة، وعضو جمعية الجراحين اليمنيين، عصام القروودع.

ونقل قردوع عن طبيبة نسائية قولها: "ما يجلس انتظر الحامل أربع أو خمس ساعات، لذا أفضل إدخالها لعملية قيصرية في نصف ساعة، وأرجع سكني وأحصل على نسبة من العملية". ممرضون وأطباء كثر شهدوا بأنفسهم عدة محاولات من أطباء النساء والتوليد، بإقناع الحوامل بالعمليات القيصرية. من بينهم مراد إبراهيم، الذي يعمل ممرضاً في أحد المستشفيات الخاصة بالحديدة، والذي قال إن الكثير من الحالات خضعت للقيصرية من دون أي مبرر طبي، بهدف تحقيق الربح المادي للمشفى، وطمعاً من الطبيبات بالحصول على نسبة من تكلفة العملية.

ويورد إبراهيم حالة ابنة خاله؛ إذ ذهبت -كما يقول- لأحد المستوصفات الخاصة وقررت الطبيبة إجراء عملية قيصرية

لم تكن تدرك مريم الشميري (31 عاماً)، أن نهاية حياتها ستكون بعد وضع مولودتها. كانت تراجع حملها لدى طبيبة بمستشفى خاص بالعاصمة صنعاء منذ الشهر الرابع، وكانت حالة الحمل طبيعية حتى الشهر التاسع، كما أخبرها الطاقم الطبي.

وما إن بدأت آلام المخاض، حتى أبلغها الأطباء بضرورة توليدها بعملية قيصرية، نتجت عنها مضاعفات تمثلت بارتفاع ضغط الدم، وصولاً إلى إصابتها بجلطة في المخ، دخلت على إثرها في غيبوبة استمرت نحو أربعة أشهر، ولم تفق منها حتى وفاتها في شهر كانون الثاني/يناير 2023.

تقدمت عائلة مريم بشكوى للمجلس الطبي الأعلى، الذي خلص في نتائج التحقيق إلى وجود "قصور فني" تمثل في أن من قام بالتخدير غير مؤهل، الأمر الذي تتحمل مسؤوليته إدارة المستشفى وفني التخدير. كما أشار تقرير اللجنة إلى "قصور في إجراءات نقل المريضة من العمليات إلى العناية قبل استقرار وضعها".

حالة مريم كانت دافعاً للبحث في نسب وفيات الأمهات بعد إجراء العمليات القيصرية، وأظهرت بيانات صادرة عن البنك الدولي، أن إجمالي الوفيات بعد الولادة بشكل عام في اليمن، بين عامي 2010 و2020، بلغ 1832 حالة (آخر إحصائية متوفرة). ووفق أطباء وممرضين تحدثوا لمعدي التحقيق، فإن 70 بالمئة من إجمالي وفيات الأمهات بعد الولادة، نجمت عن عمليات قيصرية.

وتشير بيانات منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف)، إلى أن إجمالي الولادات القيصرية المسجلة في اليمن للأعوام 2020 - 2023، بلغ 317 ألف حالة، من بين إجمالي عدد الولادات التي بلغت 2.07 مليون حالة في المستشفيات الخاصة والحكومية.

ويدل على هذا الارتفاع ما خلصت إليه نتائج استبيان خاص بالتحقيق، شمل 45 سيدة يمنية، أظهرت أن 85 في المئة من العينة كانت ولادتها قيصرية، وأن 72 في المئة منهن أجرين العمليات في مستشفيات خاصة.



قضية العدد



المادة 304 من
القانون المدني
رقم (14) لسنة
2002؛

كل فعل أو ترك
غير مشروع
سواء كان ناشئاً
عن عمد أو شبه
عمد أو خطأ إذا
سبب للغير ضرراً،
يلزم من ارتكبه
بتعويض الغير
عن الضرر الذي
أصابه ولا يخل
ذلك بالعقوبات
المقررة للجرائم
طبقاً للقوانين
النافذة.

غير صحيحة (...). ولا أدري من أين جاءت بهم (الإحصائيات) جمعية القابلات، والوزارة لم تغلق أيّ مستشفيات مخالفة، بل وجهنا إنذارات وعمّمنا المعايير والضوابط. وأشارت "البدوي" إلى تشكيل لجان داخل كل مرفق حكومي وخاص؛ لاتخاذ قرار القيصرية.

هذا الجواب يتنافى مع لقاء تشاوري عقده الوزارة في صنعاء (آذار/مارس 2023)، بهدف الحد من العمليات القيصرية في المستشفيات العامة والخاصة، ووضع الضوابط اللازمة لذلك. وقتها، حذّر وزير الصحة والسكان، طه المتوكل، من زيادة عمليات القيصرية غير المبررة، من دون الحاجة الطبية إليها. وفي أيار/مايو 2022، عقد البرلمان اليمني (التابع للمجلس السياسي الأعلى بحكومة صنعاء) جلسة، ناقش فيها توحيد أسعار وتكاليف العمليات الجراحية، ومحاسبة المستشفيات التي تجري العمليات القيصرية من دون الحاجة إليها.

تخويف واستعجال

في أحد المستشفيات الخاصة بمحافظة عمران، أخبرت إحدى طبيبات النساء والتوليد، أم هيثم (اسم مستعار)، التي بدت عليها علامات الولادة، بضرورة إجراء عملية قيصرية عاجلة، مبررة ذلك بأن "الحبل السري ملتو على عنق الجنين، والماء من حوله قليل". وحذرت الطبيبة من فقدان الجنين إذا لم تُجر العملية. قررت أم هيثم الذهاب برفقة زوجها لطبيبة أخرى، لتلد ولادة طبيعية.

22 في المئة من السيدات اللواتي قمن بتعبئة الاستبيان، أجبن بأنهن تعرضن للتخويف بضرورة سرعة إجراء القيصرية. في حين أن 89 في المئة من العينة العشوائية، قلن إنهن لم يخبرن باحتمالية تعرضهن أو مواليدهن لأي خطر في حال خضوعهن لعملية قيصرية.

وترافق هذا التخويف مع "ثقافة مغلوبة" منتشرة لدى بعض النساء، بأن القيصرية أفضل من الولادة الطبيعية؛ من أجل الحفاظ على حجم المهبل. هذا سبب آخر أدى إلى انتشار العمليات القيصرية، كما يرى رئيس لجنة الرقابة والتفتيش بجمعية الجراحين اليمنية، فهمي إسماعيل.

اختصاصية النساء والتوليد بمستشفى المكلا للأمومة والطفولة، الدكتورة منى العمودي، تؤكد أن "استعجال"

لها، لكنّه أصر على إخراجها من المستوصف، كونها الولادة الأولى لها. ويضيف إبراهيم بالقول: "بعد أن كانت جاهزة لدخول غرفة العمليات، أخذناها إلى مستشفى حكومي، ووضعت مولودها طبيعياً".

ولا تقتصر الأعباء المادية على إجراء العملية القيصرية فقط، بل تتكبد الأمهات تكاليف حاضنات الأطفال، التي تتراوح بين 25 - 30 ألف ريال يمني (60 دولاراً) لليلة الواحدة في المستشفيات الخاصة، وخمسة آلاف ريال (تسعة دولارات) في المستشفيات الحكومية.

وفق طبيبة النساء والتوليد بأحد مستوصفات صنعاء، نهى العريقي، فإن "المستشفيات تستغل جهل الأم والأسرة بأسباب إدخال المواليد إلى الحضانات، ويتم اللجوء إلى هذا الخيار، حتى وإن لم يكونوا بحاجة إليه، ويوافق الأهل خوفاً من حدوث أيّ مكروه".

بنظرها، الأمر يتحول إلى عملية ربحية بحتة: "ليس جميع الأطفال الذين ولدوا بعمليات قيصرية بحاجة إلى حضانة، تضاف تكاليفها إلى تكلفة العملية والأدوية".

وتضيف العريقي: "تخوف الحوامل من الولادة يأتي في صالح الطبيبات والمستشفيات، فبدلاً من انتظار الطبيبة ثماني ساعات أحياناً، حتى تلد الحامل بشكل طبيعي، تقرر إدخالها عملية قيصرية خلال ساعة واحدة، وتحصل على عمولة 60 في المئة من المستشفى".

وتؤكد العريقي، أن الحوامل لا يُشرح لهن مخاطر ومضاعفات التخدير، ولا مضاعفات العملية القيصرية.

وتتزايد العمليات القيصرية تحت وطأة ضغوط "غير مباشرة"، تمارسها إدارات المشافي على أطباء النساء والتوليد، من أجل إجراء مزيد من الولادات القيصرية؛ بهدف تحقيق ربح مادي أكبر بوقت قصير، مقارنة بحالات الولادة الطبيعية، الأمر الذي تؤكد اختصاصية النساء والتوليد بمستشفى السبعين للأمومة والطفولة بصنعاء، صفية الحميدي.

ماذا تقول وزارة الصحة؟

بعد التواصل مع وزارة الصحة اليمنية (في المناطق الخاضعة لسيطرة المجلس السياسي الأعلى)، للسؤال عن أسباب الارتفاعات الملحوظة في العمليات القيصرية، كان رد مسؤولة الصحة الإنجابية زينب البدوي بالقول: "المؤشرات





أظهر الاستبيان الخاص بالتحقيق أن 24 في المئة من المواليد تعرضوا لمضاعفات أثناء العمليات، كالإصابة بجروح المفاصل، وصعوبة في التنفس؛ خاصة في الولادات المبكرة التي يحتاج المولود بعدها إلى "حضانة"، بحسب اختصاصي الأطفال بأحد مستشفيات تمز، جيبام مشرح.

الطبيب لتوفير عامل الوقت، بالإضافة إلى أن بعض الحالات التي لديها عملية قيصرية سابقة، تقل فرصها في الولادة الطبيعية؛ كلها أسباب تؤدي إلى زيادة معدلات الولادة القيصرية.

لكن آخرين يمتثلون لقرارات الأطباء، دون التأكد من دواعي إجراء القيصرية. فالشاب محمد المسقلي (صبيدي بمستشفى الثورة بمحافظة الحديدة)، لم يتردد في الموافقة على أن تلد زوجته قيصرية، بعد أن حذرتة الطبيبة من "تسمم زوجته ببراز الجنين، ووضع الجنين المقلوب، ونقص الماء من حوله". يضيف الشاب: "استسلمت للأمر كون زوجتي تتألم، وعليّ أن أوقع على إخلاء مسؤولية المستشفى إذا أردت إخراجها؛ لذا وقعت على إجراء القيصرية، ولكوني أعمل بصيدلية المستشفى، حصلت على مجانية العملية لزوجتي". لكن بمجرد أن رأت طبيبة النساء والتوليد بالمستشفى ملف زوجته، وعرفت أن العملية ستكون مجانية، قالت: "سنحاول معها طبيعياً". وبالفعل تمت الولادة طبيعياً، وفق المسقلي. وبالنظر إلى العمليات القيصرية في المشافي الخاصة، نجد أن نسبتها أعلى من المشافي الحكومية، وفق ما تظهره إحصائيات الجمعية الوطنية للقابات

اليمنيات لفترة الممتدة من مطلع 2021 حتى نهاية آب/أغسطس 2022. في هذه الفترة أجرت المستشفيات الحكومية 66.5 ألف ولادة قيصرية، تشكل 24.5 في المئة من إجمالي الولادات البالغة 270 ألفاً.

وفي المستشفيات الخاصة، بلغت نسبة القيصرية 37.8 في المئة (43.7 ألف عملية) من إجمالي 113 ألف حالة ولادة للفترة المذكورة. الأمر الذي يرجعه اختصاصي التخدير، حمدي أبو شرقية، إلى أن "الطبيبات في المستشفيات الحكومية يرغبن في التعلم"، وفق تعبيره.

مضاعفات القيصرية

وجدت أم علياء محمد (25 عاماً)، من محافظة الحديدة، نفسها مجبرة على الخضوع لعملية قيصرية بأحد المستشفيات الخاصة بالمحافظة، بعد أن أخبرتها الطبيبة قبل الولادة بأسبوع أن "الجنين في حالة عكسية"، على الرغم من مراجعاتها الدائمة التي كانت تؤكد "ولادتها الطبيعية"، من دون وجود خطر عليها أو على جنينها.

بعد ثلاثة أيام من العملية، ظهر عليها انتفاخ والتساقط في البطن، وخروج قيح من مكان العملية. أربعة أشهر أخرى عاشتها أم علياء على المسكنات، إلا أن حالتها الصحية تدهورت أكثر، لتتعافى في الشهر الخامس من الولادة، بعد علاجات وأدوية وصفها أحد الأطباء في صنعاء.

تكررت متاعب أم علياء بعد عام ونصف، حينما حملت بمولودها الثاني؛ فخضعت لعمليتين جراحيتين: الأولى قيصرية، والثانية تنظيف آثار القيصرية السابقة.

طفل أم علياء أيضاً لم يسلم من مضاعفات العملية، فقد تمّ إسعافه إلى عيادة الأطفال خمس مرات، لإصابته بحمى والتهابات وتشوهات في منطقة الفخذ وحول العضو الذكري.

وتتطوي العمليات القيصرية على جملة من المضاعفات المحتملة، مثل نزيف الجرح وتجلط الدم وتمزق الأنسجة، وارتفاع ضغط الدم والسكري، والتهاب الحوض، بالإضافة إلى الالتصاقات الرحمية.

وتشير رئيسة جمعية القابات بصنعاء، صباح الظافري، إلى وجود مضاعفات أخرى محتملة، كتسرب السائل النخاعي، وأوجاع في الظهر واليدين وضعف جدار الرحم، أو الشلل والوفاة كمضاعفات للتخدير.

أظهر الاستبيان الخاص بالتحقيق أن 24 في المئة من المواليد تعرضوا لمضاعفات أثناء العمليات، كالإصابة بجروح المفاصل، وصعوبة في التنفس؛ خاصة في الولادات المبكرة التي يحتاج المولود بعدها إلى "حضانة"، بحسب اختصاصي الأطفال بأحد مستشفيات تمز، جيبام مشرح.

أظهر الاستبيان الخاص بالتحقيق أن 24 في المئة من المواليد تعرضوا لمضاعفات أثناء العمليات، كالإصابة بجروح المفاصل، وصعوبة في التنفس؛ خاصة في الولادات المبكرة التي يحتاج المولود بعدها إلى "حضانة"، بحسب اختصاصي الأطفال بأحد مستشفيات تمز، جيبام مشرح.

خوف من الشكوى

كفل القانون اليمني تعويضات لمن يتعرض لأي خطأ طبي، ويمكن المطالبة بالتعويض في حال إثبات وجود تلاعب بتحويل أمهات إلى القيصرية من دون مبرر طبي، وفق المستشار القانوني، عبدالرحمن الزبيب. ويضيف الزبيب بالقول: "يقع للمريضة وذويها المطالبة بتعويضات مالية، في حال حدوث مضاعفات غير طبيعية".

يُثبت الخطأ الطبي عبر تقديم شكوى للمجلس الطبي في العاصمة، أو تقديم شكوى لمكتب الصحة المعني بالمحافظة، لبيت في وجود خطأ طبي من عدمه، ثم إحالة الملف للنيابة المختصة حال ثبوت الخطأ.

المادة 304 من القانون المدني رقم (14) لسنة 2002؛ كل فعل أو ترك غير مشروع سواء كان ناشئاً عن عمد أو شبه عمد أو خطأ إذا سبب للغير ضرراً، يلزم من ارتكبه بتعويض الغير عن الضرر الذي أصابه ولا يخل ذلك بالعقوبات المقررة للجرائم طبقاً للقوانين النافذة.

لكن 74 في المئة من النساء (وفق الاستبيان)، لا يفضلن الشكوى عند إصابتهن أو مواليدهن بمضاعفات الولادة القيصرية. نجلاء القباطي، واحدة من العينة المستطلعة، أرجعت ذلك إلى الخوف من المشكلات والنضيجة: "ما اشتكيت لما تأذى طفلي بسبب المشرط، لأنني خفت من المشكلات مع المستشفى، فأصحاب المستشفيات لديهم نفوذ، ويندخل في مشكلات أكثر من أننا نحصل على حل". سيدة أخرى، فضلت عدم ذكر اسمها، قالت: "كلمت زوجي لتقديم شكوى لما تعرضت لمضاعفات بسبب العملية، قال لي: تشتي (تريدي) تفضحينا... ما فيك ولا شيء خلاص".



فولتتين® (قابل للذوبان)

ديكلوفيناك ٥٠ مجم

- مهدئ عام للألم
- مهدئ لآلام الأسنان
- مهدئ لآلام العظام والمفاصل

اقهر
الألم..



Voltine®

Diclofenac 50mg





المریضات النفسیات .. العلاج بالعنف

الطیبة / دعاء محمد

بعد حفل زواجها بأشهر قليلة بدأت تظهر على أروى الصنعاني، اسم مستعار، أعراض إصابتها بحالة نفسية كان أبرزها نوبات تشنج عصبية تدهمها بين حين وآخر. تفاقم حالة أروى التي لم تكن قد تجاوزت عامها الـ 15 من العمر دفعت والدها لبدء البحث عن علاج لابنته وقد كانت البداية من زاوية أحد المشعوذين، لينتقل من مشعوذ إلى آخر، ورغم ذلك انحصرت تشخيصهم للحالة بين المس والسحر والحسد.

الحق بأن يعزز هؤلاء بما يردعهم وفق الشرع.

تجارة واستغلال

لم تكن أروى الوحيدة التي سقطت ضحية لهذا النوع من العنف «التعذيب بالكهرباء» بل أن علا صالح «اسم مستعار» من محافظة تعز عانت من التعذيب بالكهرباء وهي طفلة تبلغ من العمر ١٠ أعوام، عندما أخذتها والدها هي وأختها لمقابلة رجل يدعي أنه شيخ ويعالج المرضى.

لقد قام بالباسهن حذاءً حديدياً وبعدها قام بصعقهن!! ولسن هن فقط بل جميع من كُن في ذلك الحي، وعندما شعر بتذمر الناس من تصرفاته وعدم جدوى ما يقوم به ترك المنقطة وغادر إلى خارج اليمن. مؤخراً لاقت هذه الظاهرة نوعاً من الراج بلغ حد التعامل مع المرضى ممن يرغبون بالرقية بحسب الوقت فإذا أردت أكثر من ساعة عليك دفع المزيد! وما تزال الآراء مختلفة حول حقيقة المس، بين من يزعم بأنه يسكن داخل جسم الإنسان، وآخرين يعتقدون أن المس يظل حول المريض، وفي هذه الجزئية يرى الشيخ جبري بأن المس يعتبر تأثيراً فقط استناداً على قوله تعالى «كالذي يخبطه الشيطان من المس»، موضحة أن التأثير خارجي على جسم الإنسان، مشبهاً ذلك بالأشعة.

مفهوم خاطئ

رغم التطور العلمي الكبير خاصة في مجال الطب ما يزال الكثير يعتقد أن الأصل في الأمراض النفسية هو الجنون. وهنا توضح رئيسة قسم الوحدة النفسية الدكتور ميرة النمر بأن

لكن الأمر لم يقف عند هذا الحد.. لقد قام أحدهم بحرق أجزاء من جسمها أدى إلى التصاق الملابس في الجلد من عمق الجروح والتقيحات؛ ليتم نقلها إلى قسم علاج الحروق.. هذه الحادثة ساهمت في تفاقم حالتها النفسية لتصل إلى مرحلة حاولت أن تؤذي نفسها أكثر من مرة.

أروى الآن ما تزال في رحلة علاج مزدوجة تنتقل بين عيادات ومراكز الأطباء والأخصائيين النفسيين، وبين عيادات ومراكز علاج الحروق.

عنف بالجهل أصبح مباحاً

الكثير من الأسر اليمنية عاشت مثل هذه التجربة ولا تزال تعاني من تأثيراتها النفسية والجسدية، ناهيك عن الخسائر المادية الكبيرة، لذا يجب تصحيح المفاهيم المغلوطة وتقديمها بطريقة صحيحة لإيقاف العبث وصون الحقوق.

وفي هذا السياق يرى الشيخ جبري إبراهيم حسن عضو مجلس الشورى أن العنف الذي تتعرض له المرأة لا يجوز، وهو شيء خارج عن الدين الإسلامي، وليس له أي صلة بنصوص وتعليمات الدين.

ووصف ظاهرة «الضرب، الحرق، الحنق، الكهرباء» بأنها عصرية وفيها شبهات متعددة وهناك دلائل كثيرة على بطلانها أهمها أن الرسول صلى الله عليه وآله وسلم عندما كان يرفي ويقول: بسم الله اخرج عدو الله بدون أخذ أي عصا، لذلك لا ينبغي أن يضرب لا بالكهرباء ولا بالعصا.

وأشار الشيخ جبري إلى أن من يقوم بالرقية يضمن من مات تحت يديه بهذه الأساليب لقول النبي صلى الله عليه وآله وسلم «من تطيب ولم يعلم منه طب فهو ضامن» رواه أبو داود، كما أن للحاكم المسلم



الكثير من الأسر اليمنية عاشت مثل هذه التجربة ولا تزال تعاني من تأثيراتها النفسية والجسدية، ناهيك عن الخسائر المادية الكبيرة، لذا يجب تصحيح المفاهيم المغلوطة وتقديمها بطريقة صحيحة لإيقاف العبث وصون الحقوق.



يمكن أن تقوم بها المؤسسات الرسمية ذات الصلة؟
في هذا السياق يوضح نائب وزير وزارة الإرشاد
وشؤون الحج والعمرة في صنعاء، فؤاد ناجي أنه سبق
الاتفاق بينهم وبين وزارة الصحة على التنسيق والتعاون
لوضع المعايير والضوابط التي تنظم عمل مراكز
المعالجين بالرقية ومن شابههم.

وقال «في الأيام القادمة نبدأ بالمتابعة
وإغلاق المخالف منها» مؤكداً أن مراكز
العلاج بالقرآن مخالفة للقوانين واللوائح
إذ لا يوجد في القانون نص يبيح فتح مثل
هذه المراكز.

وتلقت وزارة الشؤون والإرشاد الكثير من
الشكاوى يقدمها أشخاص حول ما يتعرض
له المرأة والذي قد يصل إلى التحرش الجنسي
والضرب والخنق وطرق أخرى قد تؤدي إلى الموت،
حد قوله.

وشدد على ضرورة إيجاد نوع من التنسيق والاتفاق بين وزارة
الصحة ووزارة الإرشاد على وضع ضوابط معينة وعقوبات واضحة
للمخالفين من ضمنها إيقاف النشاط.

(تم إنتاج هذه المادة ضمن مشروع غرفة اختبار الجندر اليمينية الذي
تنفذه مؤسسة ميديا للإعلام والتنمية)

المرض النفسي لا يختلف أبداً عن المرض العضوي مثل «الضغط،
السكر» ويأتي نتيجة خلل في نواقل الدماغ تؤدي إلى ظهور مثل
هذه الحالات وعليه هي بحاجة إلى أدوية أو إلى تعديل سلوك
وتعلم مهارات.

ووصفت الوصمة المجتمعية بأنها السبب الأول
للتعامل مع المرض بطريقة غير سليمة، مؤكدة
أن الوصمة تعد أحد عوائق تقدم الطب النفسي
في اليمن.

مفيدة بأن المريض النفسي لا يصل إلى
الطبيب النفسي إلا بعد أن تفاقمت حالته
وأصبح من الصعب علاجها نتيجة رحلة
علاج طويلة وتخط ما بين علاج بالقرآن
وعلاج عضوي.

وتصف ريهام محمد عبدالله الأخصائية
الاجتماعية لدى مركز اتحاد نساء اليمن في
العاصمة صنعاء، ظاهرة العلاج بالتعذيب بأنها أصبحت
متفشية بصورة كبيرة.

وأوضحت أن هذا الانتشار يعكس مستوى الوعي المتدني في المجتمع
حول المرض النفسي، مؤكدة أن البعض يفتقر إلى المعرفة الكافية
حول دور العلوم الإنسانية وقدرتها على تفسير السلوك الاجتماعي.

غياب المحاسبة

في ظل تزايد حالات العنف ضد المرأة ما هي المعالجات الحالية التي

عنف وأعداء بلا مبررات واضحة

تقرير

PHARMACY ACCOUNTING SYSTEM (BETASYS PHARMA PRO)

نظام الصيدليات المحاسبي

بيتاسيس فارما برو

ريادة
وثقة

βSys
For Information
Technology
بيتاسيس
لنظم المعلومات



أكثر الأنظمة تميزاً وإبتشاراً واستخداماً في اليمن
على رأسها مجموعة صيدليات ابن حيان

شاشة تفصيلية لبيانات الصنف - الأسم التجاري
الأسم العلمي - موقع الشركة المصنعة - الوكيل
حد الطلب - حد الأمان - الباركود.

صنعاء - شارع - صخر تقاطع الداربي

776200206 - 01537968

www.betasysit.com

info@betasysit.com





رمد

“

لكي ينعم مريض
السكري بصيام
صحي، تنصح
الدكتورة السراجي،
بالتقسيم الوجبات
إلى وجبات صغيرة
ومتعددة بمعدل
وجبة كل ساعتين،
وتناول الأطعمة
عالية الألياف
التي ترفع السكر
في الدم بشكل
بطيء، إضافة إلى
النشويات المعقدة
مثل الخبز كامل
الحبة الشوفان،
وتناول الخضروات
الورقية، والبروتين
مثل اللحم
والبيض.

الصحة العالمية: قرابة 18 مليون يمني بحاجة لمساعدات صحية

الطبية _ خاص

مع وصول اليمن إلى مرحلة قائمة في الصراع الذي يبلغ اليوم عامه العاشر، لا يزال الوضع الإنساني مأساوياً، حيث صار أكثر من نصف سكان البلد بحاجة ماسة إلى مساعدات إنسانية مختلفة. وكشف المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط عن احتياج قرابة 17.8 مليون شخص إلى مساعدات صحية. يأتي ذلك مع غياب أي بوادر جديدة للحلول السياسية خلال الأعوام السابقة.

أنها صارت جزءاً من الماضي. إننا نحب اليمن، ونتمنى أن يسترد عافيته ويتجاوز محنته.

وعلى مدى سنوات الصراع التسع الماضية، كان - وما يزال - الأطفال، على وجه الخصوص، عرضة لأمراض يمكن الوقاية منها باللقاحات، مثل شلل الأطفال والحصبة والسعال الديكي والدفترية، إلى جانب معاناتهم من ارتفاع معدلات سوء التغذية بشكل مخيف.

وبحسب بيان الصحة العالمية الصادر أواخر شهر مارس، فإن نصف الأطفال دون سن الخامسة أي ما يقرب من 2.4 مليون طفل يعاني من توقف النمو الذي تصفه المنظمة بـ "التقرم المعتدل إلى الشديد".

و بعد تسع سنوات من الصراع، وتدهور الحصائل الصحية، وتدمير البنية التحتية يؤكد الدكتور أرتورو بيسيغان، ممثل

وفي البيان، الذي حصلت منصة "الطبية" على نسخة منه، أبدت الدكتورة حنان حسن بلخي، المديرية الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط تخوفها بقولها: " يبدو الأمر كما لو أن الصراعات الجارية قد صارت جزءاً مقبولاً من حقائق الحياة اليومية في إقليمنا". مشددة على ضرورة "أن نأخذ خطوة إلى الخلف، ونتذكر أن الأطفال الجوعى، وفاشيات الأمراض، وإغلاق المستشفيات كلها كوارث، وأنه يتعين عدم النظر إلى هذه الأمور بوصفها أحد مفردات الحياة الطبيعية".

وفي ذات السياق قالت الدكتورة إيمان تاج الدين، من المختبر المركزي في عدن: "لقد دمر الصراع كل شيء؛ فقد أغلق العديد من المرافق الصحية أبوابه، وانتشرت الأوبئة، وعاودت أمراض، مثل شلل الأطفال والكوليرا، الظهور، بعد أن ظن





رصد



رغم الضغوط
الكبيرة على الموارد
ونقص التمويل
أكدت الصحة
العالمية، أنها تدعم
حاليًا 96 مركزًا
للتغذية العلاجية
(بطاقة سريرية
تكفي لخدمة
نحو 30000 طفل
سنويًا) وتقدم أيضًا
خدمات فحص
التغذية في أكثر من
270 مديرية.

من المعايير الدولية. وقالت المنظمة أنها وفي عام 2023، واصلت تقديم دعمها إلى 114 مرفقًا أساسيًا وشاملاً من أجل رعاية التوليد والمواليد في حالات الطوارئ، وذلك بتوفير الأدوية والإمدادات ومعدات الرعاية الصحية الأساسية للأمهات. وبالإضافة إلى ذلك، ظل 333 فريقًا من فرق الاستجابة السريعة منتشرة في جميع أنحاء اليمن لضمان الاستجابة للفاشيات في الوقت المناسب. وأجرت هذه الفرق أكثر من 69000 زيارة ميدانية. وأبدت المنظمة قلقها إزاء انخفاض التمويل بنسبة 45٪، في السنوات الخمس الماضية، في وقت تحتاج فيه المنظمة إلى 77 مليون دولار أمريكي خلال عام 2024 لتقديم المساعدة الصحية الأساسية.

وأضافت الدكتورة حنان بلخي، المديرية الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، قائلة "إن الاحتياجات الصحية ملحة، لكن نقص التمويل مزمّن. وتظل المنظمة ملزمة بإعطاء الأولوية للخدمات الصحية اللازمة على قدم المساواة لإنقاذ الأرواح، وهي قرارات يصعب البت فيها للغاية. ونحن ممتنون بالتأكيد للمانحين على دعمهم على مر السنين، ولكن لا بد من التأكيد على مدى الحاجة إلى الدعم الآن. وأؤكد أننا ماضون قدمًا في إثبات أنه يمكن تحقيق حصائل صحية جيدة للغاية، عندما نتاح لنا فرص الوصول إلى من يحتاجون إلى المساعدة، وتتوفر لنا الموارد اللازمة لأداء مهامنا".

منظمة الصحة العالمية ورئيس البعثة في اليمن على أن "حياة الملايين من اليمنيين متوقفة على الاحتياجات الصحية والإنسانية الطارئة" وهو الأمر الذي يحد من قدرات المنظمة على "تحقيق التنمية المستدامة الشاملة" حد تعبيره.

وأضاف بيسيفان: "إن هذا الوضع يتفاقم بسبب الانخفاض الكبير في الدعم الدولي، وهو ما يجعل المجتمعات عرضة لظروف أخذة في التدهور أكثر فأكثر. وكل يوم إضافي من هذه الظروف يؤثر على مستقبل الملايين لسنوات عديدة قادمة". وتعتبر اليمن واحد من أكثر دول العالم تأثرًا بتغير المناخ، وهو في الوقت نفسه واحد من أقل الدول استعدادًا لمواجهة آثار هذا التغير. حسبما يوضح بيان المنظمة، الذي أرجع السبب الرئيسي للزوح الجديد في اليمن عوامل مرتبطة بالمناخ، لا سيما الأمطار الغزيرة والفيضانات المفاجئة. ولا يزال نحو 4.5 ملايين شخص نازحين داخليًا في الوقت الحاضر، مع الإشارة إلى أن النساء والأطفال يشكلون قرابة 80٪ من هذه الفئة السكانية المتضررة. بحسب آخر إحصائية صادرة عن المنظمة.

ورغم الضغوط الكبيرة على الموارد ونقص التمويل أكدت الصحة العالمية، أنها تدعم حاليًا 96 مركزًا للتغذية العلاجية (بطاقة سريرية تكفي لخدمة نحو 30000 طفل سنويًا) وتقدم أيضًا خدمات فحص التغذية في أكثر من 270 مديرية. وتحقق هذه المراكز نتائج مبهره، كما تصفها، حيث تصل معدلات الشفاء فيها إلى 96٪، وهي معدلات أعلى كثيرًا



كيفية تجنب روماتيزم القلب للأطفال

الدكتور/ أحمد الكحلاني

كاملة من المضادات الحيوية المناسبة وعدم التوقف عن استعمالها في حال الشعور بالتحسن فقط. وللحد من حدوث العدوى البكتيرية العقدية وانتشارها ينصح الأطباء أيضًا باستعمال الماء والصابون لغسل اليدين وتغطية الجروح.

أيضا من المهم أخذ لقاحات المجموعة A ضد المكورات العقدية حيث وبعضها ما زال قيد التطوير مع الأخذ بالاعتبار الزيادة في سلالات الروماتيزم واحتمال أن تكون المجموعة العقدية C و G متورطة في التسبب بالحمى الروماتيزمية.

يتساءل الكثير من الآباء والأمهات المترددين على عيادات الأطفال عن كيفية تجنب أطفالهم الإصابة بجمى الروماتيزمية، والتي من أهم أعراضها التهابات الحلق العقدية التي تسببها بكتيريا المكورات العقدية المجموعة A بشكل رئيسي وبكتيريا المكورات العقدية المجموعة C و G كمسبب مشترك.

وهنا نؤكد أن الطريقة الوحيدة للوقاية من الحمى الروماتيزمية هي علاج التهابات الحلق العقدية أو الحمى القرمزية بشكل فوري وكامل عند ظهورها باستخدام دورة



ألم في أسفل البطن وأثناء التبول والشعور بعدم تفريغ المثانة بصورة كاملة. ويقول: «بعض أمراض الكلى، مثل القصور الكلوي المزمن أو عدوى الكلى، يمكن أن تؤدي إلى التبول الليلي. والمرضى الذين يعانون من مشكلات في الكلى غالباً ما يحتاجون إلى التبول بشكل متكرر والاستيقاظ في الليل للذهاب إلى المرحاض.»

ويمكن أن يكون التبول الليلي لدى الرجال مرتبطاً بالتهاب البروستاتا، لأن أحد أعراض المرض هو التبول المتكرر والمؤلم، بما في ذلك الاستيقاظ ليلاً. وفقاً للدكتور باتور، مضيفاً «أو يكون بسبب تضخم البروستات الحميد، الذي يضغط على المثانة، ما يؤدي إلى تقلص حجمها وبالتالي زيادة وتيرة التبول.»

ويقول مختتما حديثه: «بالطبع هذه بعض الأسباب. لذلك إذا ظهرت مثل هذه المشكلة، من الضروري استشارة الطبيب المختص لتشخيص السبب بدقة ووصف العلاج المناسب.»

يعرّف أخصائيو أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة، التبول الليلي المتكرر بأنه هو اضطراب في الجهاز البولي، قد يكون مرتبطاً بأسباب وأمراض مختلفة.

ووفقاً للدكتور باتور غونتشيكوف، قد يكون التبول الليلي من أعراض مرض البول (Polyuria) الذي يتميز بفرط إنتاج وإفراز البول، ويقول في حديث لـ Gazeta.Ru: «يمكن أن يكون سبب البول مرض السكري، أو اعتلال الكلية السكري، أو التهاب المثانة السكري، أو الاعتلال العصبي السكري، لأنه في هذه الحالة ينتج الجسم كمية كبيرة من البول، ما يؤدي إلى التبول الليلي.»

ويشير باتور وهو أخصائي أمراض الجهاز البولي وأمراض الذكورة إلى أن البول الليلي، قد يكون بسبب شرب الكثير من الماء أو السوائل قبل النوم، أو تناول مدرات البول، ويحتمل أن يكون السبب قصور القلب ومشكلات في الكلى، أو قد يشير إلى التهاب المثانة الذي عادة يصاحبه



تعرف الفياغرا ومشتقاتها بـ «مثبطات إنزيم فوسفودايستراز النوع 5» (PDE5). وقال بول إنها يمكن أن تخفض ضغط الدم لدى المستخدم. لذا، إذا كنت تتناول أدوية أخرى تحدث الأثر الصحي نفسه، فقد يكون ذلك مهدداً للحياة.

أسباب تستدعي امتناع الرجال من استخدام الفياغرا

4

الذكوري بشكل دائم. وقال بول: «لحسن الحظ، يعد ذلك نادراً جداً. ولكن إذا حدث لك هذا، فاطلب الرعاية الطبية الطارئة على الفور.»

التعود على «الحبة الزرقاء»

إذا كنت تتناول الفياغرا بشكل روتيني قبل ممارسة الجنس، فقد تبدأ في القلق من أنك لن تكون قادراً على ذلك بدون العقار، مما يؤثر سلباً على نفسيته.

وقال بول: «إذا كنت تعاني من قلق شديد بشأن الأداء الجنسي، فإنني أوصي بالتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو معالج نفسي.»

عدم معرفة ما يحتويه العقار

إذا كنت تشتري عقار الفياغرا عبر الإنترنت، فلا يمكنك دائماً الوثوق بالمصدر. وقد تختلف المكونات الموجودة في العقار من علبة إلى أخرى.

من الأفضل مراجعة طبيبك قبل شراء العقار عبر الإنترنت، لأنه يعرف تاريخك الطبي ويمكنه إبلاغك بأي مخاطر.

ويأتي هذا التحذير في ظل انتشار دراسات تزعم أن عقار الفياغرا قد يعزز صحة الرجال، وقد يحمل آثاراً إيجابية في ما يخص تقليص الأورام السرطانية وتقليل خطر الإصابة بمرض ألزهايمر.



حذر الأطباء من تناول عقار الفياغرا في حال كان الرجل لا يحتاج إليه وذلك نتيجة للأضرار التي قد تسبب بها العقار. وبحسب ما نقلته روسيا اليوم عن صحيفة ذا صن حذر رايفتي بول، طبيب المسالك البولية في «كليفلاند كلينك»، من تناول أقرص الفياغرا بغرض المتعة ودون الحاجة إليها طبياً، وخاصة مع وفرة «أدوية ضعف الانتصاب» عبر الإنترنت.

وفي ما يلي أهم الأسباب التي تستدعي ضرورة عدم تناول الفياغرا:

التفاعل مع أدوية أخرى

تعرف الفياغرا ومشتقاتها بـ «مثبطات إنزيم فوسفودايستراز النوع 5» (PDE5). وقال بول إنها يمكن أن تخفض ضغط الدم لدى المستخدمين. لذا، إذا كنت تتناول أدوية أخرى تحدث الأثر الصحي نفسه، فقد يكون ذلك مهدداً للحياة.

وأوصى الطبيب بضرورة التحدث مع الأخصائي الطبي أولاً قبل تناول عقار الفياغرا، لأنك لا تعرف أبداً كيف سيتفاعل مع أدويتك.

انتصاب طويل ومؤلم

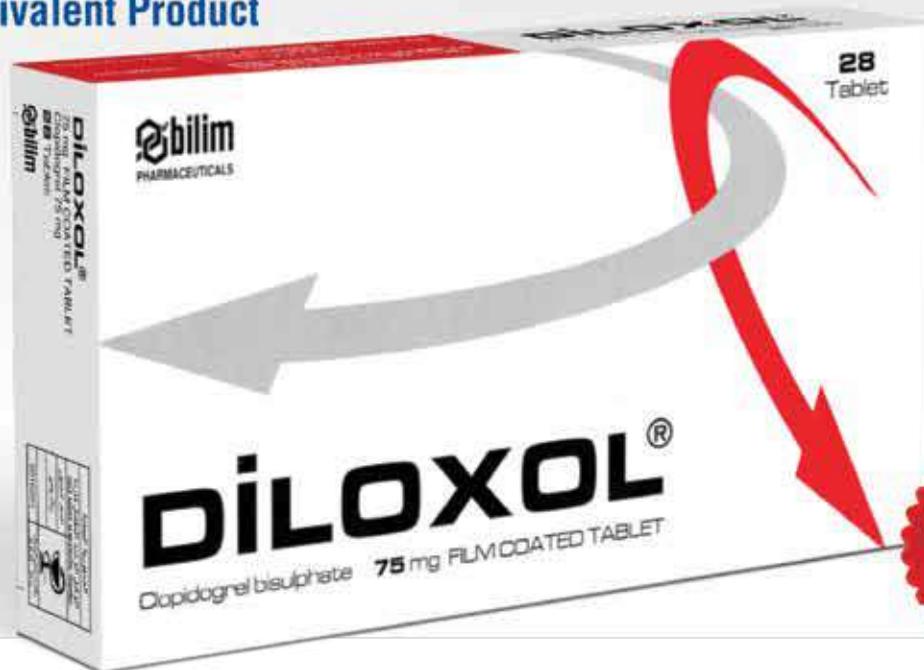
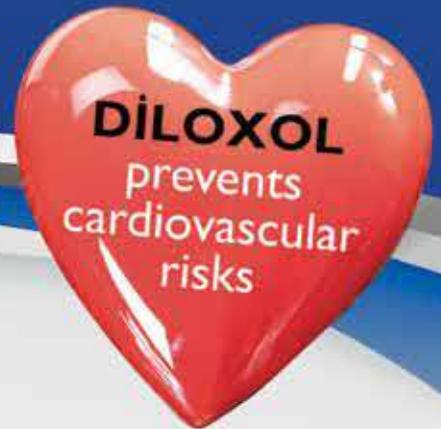
يمكن أن يؤدي تناول الفياغرا بشكل منتظم إلى المعاناة من أثر جانبي يعرف بـ «الانتصاب الطويل أو المؤلم» في حالات نادرة، ويمكن أن يستمر لساعات وقد يؤدي إلى تلف العضو



PHARMACEUTICALS



Certified Bioequivalent Product



75 mg
daily single
dose

600 mg
loading
dose



Indications

- Recent myocardial infarction (MI), recent stroke or detected peripheral arterial disease (PAD)
- Acute Coronary Syndrome (ACS)
- Rapid onset of action with 300-600 mg loading dose when needed
- Full antiplatelet effect with 600 mg loading dose within 2 hours
- Can be taken with foods
- No need for dose titration in renal failure or geriatrics

medica





توعية



دور الضحك في الحفاظ على الصحة



يساعد الضحك على تذكر المعلومات بشكل أفضل، وفقا للدكتورة التي أشارت إلى أن ذلك يفسر بأن الجهاز الحوفي، المسؤول عن رد الفعل العاطفي على شكل ضحك، على اتصال وثيق بالحصين، جزء الدماغ الذي تتشكل فيه الذاكرة، لذلك يتم تذكر المعلومات المشحونة عاطفيا بشكل أفضل.

وتقول: «لذلك تزيد مشاهدة الأفلام الكوميديّة عتبة الألم، أي أنها تقلل من شدة الألم. ويرجع ذلك إلى إنتاج نواقل عصبية معينة أثناء الضحك، ما يقلل من شدة الألم، ويخلق شعورا بالرفاهية والبهجة.

وتقول البروفيسور أولغا تكاتشيفا أخصائية أمراض الشيخوخة مديرة المركز الروسي لبحوث الشيخوخة «لدى الأشخاص الذين يضحكون دائما قلوبا وأوعية دموية أكثر صحة، وحياة أطول.

وتقول البروفيسور أولغا تكاتشيفا أخصائية أمراض الشيخوخة مديرة المركز الروسي لبحوث الشيخوخة «لدى الأشخاص الذين يضحكون دائما قلوبا وأوعية دموية أكثر صحة، وحياة أطول.

وأكدت في حديث لصحيفة «إفستيا» أن الأشخاص الذين يضحكون أكثر من مرة واحدة في الأسبوع لديهم خطر أقل للوفاة ومضاعفات أمراض القلب والأوعية الدموية من أولئك الذين يضحكون أقل من مرة واحدة في الشهر.

وتشير البروفيسور، إلى أن الضحك، ليس فقط رد فعل عاطفي، بل يؤثر بصورة مباشرة في مجموعة مختلفة من عمليات الدماغ بما فيها الألم ومنظومة





توعية

“

يحتوي الشاي على خصائص مفيدة مختلفة اعتماداً على نوعه، ومع ذلك يجب على بعض الأشخاص أن يكونوا حذرين من هذا المشروب الشائع.



متى قد يكون الشاي مضرًا بالصحة؟

ويحتوي الشاي على مادة التانين (العفص) وهي مادة دباغية طبيعية يعتمد تركيزها في الشاي على نوعه وطريقة تحضيره، وبحسب الأحصائية، يمكن لهذه المادة تكوين مركبات مع الحديد الموجود في الأطعمة، ولهذا السبب لا يتم امتصاصه في الجهاز الهضمي.

وتقول الدكتورة «امتصاص الحديد من المنتجات النباتية أسوأ بكثير من المنتجات الحيوانية بسبب تأثير العفص، لذلك، إذا كان الشخص يعاني من نقص الحديد الكامن أو فقر الدم بسبب نقص الحديد، ويتبع نظاماً غذائياً نباتياً صارماً، ويتحكم في كمية الشاي التي يشربها. فإن ثلاثة أكواب أو أقل يومياً ستكون آمنة له.

يحتوي الشاي على خصائص مفيدة مختلفة اعتماداً على نوعه، ومع ذلك يجب على بعض الأشخاص أن يكونوا حذرين من هذا المشروب الشائع.

وفي هذا السياق تنبه الدكتورة فاليريا أنتيوفيفا، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي إلى أن الشاي يحتوي على الكافيين، الذي يمكن أن يؤدي تناوله بكميات كبيرة إلى زيادة القلق والتوتر والأرق. وتقول في حديث لـ [Gazeta.Ru](#) «إذا كان الشخص يعاني من القلق والاكتئاب، فيجب عليه الحد من استهلاك الشاي» ووفقاً لنتائج بحوث طبية، إذا لم تتجاوز جرعة الكافيين البالغة 200 ملغ يومياً، فلن يسبب قلقاً شديداً للكثيرين.

فوائد وأضرار الشوكولاتة

والأوعية الدموية، ويمكن أن يمنع الخلل البطاني، حيث تتصلب الشرايين وتمتلئ باللويحات الدهنية، والتي يمكن أن تؤدي بدورها إلى النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

وقد يقلل تناول الشوكولاتة الداكنة من ضغط الدم، وهو عامل خطر آخر للإصابة بأمراض الشرايين، لكن بالمقابل أفاد العلماء أن بعض المركبات الموجودة في الشوكولاتة لها آثار سلبية محتملة على البشر، فالشوكولاتة مصدر للأوكسالات التي تعد، إلى جانب الكالسيوم، أحد المكونات الرئيسية لحصوات الكلى.

تمتلك الشوكولاتة القدرة على إحداث بعض التأثيرات في جسم الإنسان مثل تأثيرات العقاقير الطبية وذلك لأن الشوكولاتة أو على وجه التحديد الكاكاو، تحتوي على العديد من المركبات النشطة المختلفة.

وينبغي لهذه المركبات، التي تؤدي إلى تأثيرات عصبية في الدماغ، أن تكون قادرة على عبور حاجز الدم في الدماغ، الذي يمنع المواد الضارة (مثل السموم والبكتيريا) من دخول الأنسجة العصبية الحساسة. ووفقاً للتقرير الذي نشر في ساينس ألرت كشف الخبراء أن أحد هذه المركبات، اسمه الثيوبورومين، يوجد أيضاً في الشاي ويساهم في طعمه المر، ويحتوي كل من الشاي والشوكولاتة على الكافيين، الذي يرتبط به الثيوبورومين كجزء من عائلة «بيورين» الكيميائية، وتساهم هذه المواد الكيميائية في طبيعة الشوكولاتة المسببة للإدمان.

لعدة قرون، تم استخدام الشوكولاتة كدواء لعلاج مجموعة من الأمراض، بما في ذلك فقر الدم والسل والنقرس وحتى انخفاض الرغبة الجنسية.

وهناك أدلة تشير إلى أن تناول الكاكاو له تأثير إيجابي على نظام القلب





تشخيص التهاب بطانة الرحم بواسطة اللعاب

“

تأمل «زيويغ» أن يساهم اختبار اللعاب، الذي وصفه المير بأنه «بسيط وموثوق به»، في إحداث ثورة في الرعاية الطبية الخاصة بالنساء المصابات، إذ لا بد من التشديد على أن التهاب بطانة الرحم غير سرطان بطانة الرحم، وهناك أشخاص يخلطون بينهما، ويقع هذا المرض في الغالب بعد تعرّض المرأة لعدوى جرثومية.

وتأمل «زيويغ» أن يساهم اختبار اللعاب، الذي وصفه المير بأنه «بسيط وموثوق به»، في إحداث ثورة في الرعاية الطبية الخاصة بالنساء المصابات، إذ لا بد من التشديد على أن التهاب بطانة الرحم غير سرطان بطانة الرحم، وهناك أشخاص يخلطون بينهما، ويقع هذا المرض في الغالب بعد تعرّض المرأة لعدوى جرثومية.

أصبح في الإمكان اكتشاف التهاب بطانة الرحم لدى النساء في غضون أيام من خلال تحليل اللعاب في مختبر أطلقه فرنسيان من أصل عربي في جنوب غرب فرنسا، مجهّز بأحدث الروبوتات القادرة أسبوعياً على تحليل آلاف العينات.

وكانت في يناير الماضي، قد أعلنت الهيئة العليا للصحة في فرنسا أن الاختبار الذي وصفته بـ«الواعد» و«المبتكر» يوفر تشخيصاً تبلغ نسبة دقته 95 في المائة، وذلك بناءً على دراسات عدة. وقد رأى مؤسس شركة «زيويغ» ورئيسها يحيى المير في هذا التقييم «اعترافاً واضحاً» بالاختبار الحديث.

ولا يعدّ هذا المرض خطراً على المدى القصير، غير أن لا بد من علاجه سريعاً من خلال استخدام المضادات الحيوية المناسبة. فالتأخر في علاج التهاب بطانة الرحم أو عدم علاجه يؤديان إلى أضرار في الجهاز التناسلي للمرأة المصابة بالمرض، الأمر الذي يهدد قدرتها على الإنجاب.



من جهتها، توقّعت الطبيبة المتخصصة بالأمراض النسائية كلير تيودور، التي سوف تجري معانات في المركز الصحي المجاور للمختبر، أن «يؤدي الاختبار إلى تغيير أمور كثيرة»، لا سيما أنه يتيح «إلى حد كبير تقصير فترة» الغموض التشخيصي الممتدة من ظهور الأعراض الأولى إلى تاريخ إجراء التشخيص الدقيق.

ويقوم اختبار المير على تحليل جزيئات الحمض الريبي النووي المصغّر (miR-NA)، وهي فئة جديدة من المؤشرات الحيوية التي تؤدي دوراً مهماً في التعبير الجيني. وأوضح المير لوكالة فرانس برس أن «الحمض الريبي النووي المصغّر موجود في كلّ سائل جسم الإنسان، وميزة اللعاب هي أن الحمض فيه مركز لجهة العدد ومحفوظ بطريقة جيدة جداً».



دواء

“

كيف تحدث
كيسات الجفن؟
هناك على طول
خطوط الرموش،
توجد قنوات
تصرف من خلالها
الغدد الموجودة
في الجفون،
وتحدث أكياس
الجفن عندما
يتم انسداد
قنوات على طول
خطوط الرموش
يتم من خلالها
تصرف الغدد
الموجودة في
الجفون.



علاج الكيس الدهني في العين بدون جراحة

أشهر، يعمل بعض التدخلات مثل اخذ قطعة شاش ووضعها في ماء دافئ لمدة 5-10 دقائق، ثم طبّقها على العين. يساعد ذلك على تسييل الإفرازات، ومن ثم يمكنك تدليك الكتلة لمساعدتها على التدفق، ربما يتعين عليك القيام بذلك مرتين يومياً لمدة أسبوعين للحصول على النتائج. كما تعمل الحرارة على تقليل سماكة السائل في الكيس، ويساعد هذا النظام في الحفاظ على توازن السوائل في الجسم، ويلعب دوراً في الحماية من العدوى.

وعلى الرغم من أن هذه الطريقة ليست مضمونة لتصريف الكيس أو تقليل ظهوره، إلا أنها توفر بعض الراحة. وفي حال كان جفنك منتفخاً ومصاباً بكدمات، سوف تساعد أكياس الثلج الملفوفة في منشفة الشاي على حل هذه المشكلة. وقد يلزم الأمر تناول مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية مثل الباراسيتامول، ونادراً ما يصاب الكيس بالعدوى، وفي هذه الحالة قد تحتاج إلى مضادات حيوية، بالتأكيد قد يحتاج إلى علاج جراحي.

الأكياس الدهنية في العين هي عبارة عن كتل صلبة مملوءة بمواد مختلفة تتشكل في أنحاء مختلفة من الجسم، ومنها العين، وتعتبر الكتل المملوءة بالدهون والسوائل التي تتشكل في الجفون العلوية أو السفلية شائعة جداً.

وعادة ما تختفي هذه الأكياس من تلقاء نفسها، لكن في بعض الحالات تحتاج إلى الاستئصال لدى طبيب الجلد، وفي بعض الأحيان يصاب الكيس بالعدوى، مما يسبب الألم والاحمرار والتورم. ولكن كيف تحدث كيسات الجفن؟ هناك على طول خطوط الرموش، توجد قنوات تصريف من خلالها الغدد الموجودة في الجفون، وتحدث أكياس الجفن عندما يتم انسداد قنوات على طول خطوط الرموش يتم من خلالها تصريف الغدد الموجودة في الجفون. وانسدادها يؤدي إلى تراكم الإفرازات في الغدة لتشكيل كتلة أو كيساً داخل الجفن، يظهر هذا بشكل أكثر شيوعاً عند أولئك الذين يعانون من أمراض العين مثل التهاب الجفن أو الأمراض الجلدية؛ مثل حب الشباب والوردية حيث تميل الإفرازات إلى أن تكون أكثر لزوجة. وينصح الأطباء في حال لم يختف الكيس في جفن العين بعد بضعة

عقار جديد مضاد للعدوى البكتيرية .. ليس له شبيه



أعلنت وزارة الصحة الروسية عن تسجيل عقار جديد مضاد للبكتيريا، يستخدم في علاج الالتهابات المزمنة. ووصفت الوزارة في بيان صادر عن الخدمة الصحفية لها العقار بأنه «ليس له نظائر في العالم ويعتبر مضاداً حيويًا واسع الطيف، فعال ضد البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية». وقالت «سجلت وزارة الصحة الروسية، وفقا لمتطلبات الاتحاد الاقتصادي الأوراسي، عقاراً جديداً مضاداً للبكتيريا مع دورة إنتاج كاملة في الاتحاد الروسي. العقار الجديد المسمى «فتوروتيازينون» يأتي على شكل أقراص دوائية». ونوهت الوزارة بأن الاختبارات التي أجريت على الدواء الجديد أظهرت سلامته وفعالته العالية في العلاج.

أمراض مزمنة

جوارب خاصة لمرضى السكري

بقرحة القدم في مرحلة ما من حياتهم. وكشف الفريق أن الجزء السفلي من الجوارب يجوي جهاز استشعار لتخطيط القلب، والذي يمكنه قياس تدفق الدم في أي مكان في الجسم، عن طريق تتبع قوة انقباضات القلب. وقال الخبراء إن مرضى السكري يمارسون ضغطاً أكبر على منطقة مشط القدم، مع ضغط أقل على الكعب. ويمكن لهذا الابتكار أن يساهم في تعليم المرضى كيفية تغيير طريقة مشيتهم؛ لتخفيف الضغط على الجزء من القدم المعرض للقرحة.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن إعادة التدريب على المشي يمكن أن تساعد في تحسين تدفق الدم ووظيفة الأعصاب في أقدام مرضى السكري.

كشف فريق من الباحثين عن جوارب عالية التقنية تراقب كيفية مشي الأشخاص؛ بهدف الحد من خطر بتر القدم وأصابع القدم، بسبب مرض السكري. ويقول الباحثون إن الجوارب الإلكترونية، المطور في مستشفى جامعة تشونام الوطنية في كوريا الجنوبية، يحتوي على مستشعر يكتشف ما إذا كان المرضى يمارسون ضغطاً كبيراً على أجزاء من القدم معرضة لخطر الإصابة بالقرحة (أحد مضاعفات مرض السكري)، التي قد تتحول إلى جروح ملتهبة وغرغرينا. وأوضح فريق البحث أن ارتفاع مستويات السكر في الدم قد يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية والأعصاب، بما في ذلك تلك الموجودة في القدمين. وتشير التقديرات إلى أن زهاء 15% من مرضى السكري سيصابون

ارتفاع مستويات السكر في الدم قد يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية والأعصاب، بما في ذلك تلك الموجودة في القدمين. وتشير التقديرات إلى أن زهاء 15% من مرضى السكري سيصابون بقرحة القدم في مرحلة ما من حياتهم.

نمط التعامل المنزلي مع التهاب المفاصل

إنقاص الوزن

يسبب الوزن الزائد ضغطاً إضافياً على المفاصل الحاملة للوزن. ويمكن لإنقاص الوزن أن يزيد قدرتك على الحركة ويحد من فرص إصابة المفاصل مستقبلاً.

ممارسة التمارين الرياضية

يمكن أن تساعد ممارسة التمارين الرياضية في الحفاظ على مرونة مفاصلك. ولعل ممارسة السباحة والرياضات الهوائية المائية خيارات جيدة لأن القابلية للطفو على الماء تقلل الضغط على المفاصل الحاملة للوزن.

الحرارة والبرودة

قد تخفف الكمادات الساخنة أو الكمادات الباردة من آلام التهاب المفاصل.

الأجهزة المساعدة

يمكن أن يساعد استخدام العصي وحشوات الأحذية والمشايات ومقاعد المراض المرتفعة والأجهزة المساعدة الأخرى في حماية المفاصل وتحسين قدرتك على أداء المهام اليومية.

في البداية لا بد من معرفة نوع الالتهاب وسببه ولذلك يجب أن تخضع لفحص طبي لاكتشاف التورم والاحمرار والسخونة، وسيحتاج الطبيب كذلك إلى فحص مدى قدرتك على تحريك مفاصلك. أيضا يجب ان تخضع لاختبارات مختبرية إذ يمكن أن يساعد تحليل نوعين مختلفين من سوائل الجسم في تحديد نوع التهاب المفاصل لديك.

ومن أمثلة السوائل التي يشيع إخضاعها للتحليل الدم والبول وسائل المفصل، وللحصول على عينة من سائل المفصل، ينظف الطبيب المنطقة ويخدرها قبل إدخال إبرة في منطقة المفصل لسحب بعض السائل.

بعد ذلك يمكنك ممارسة حياتك المنزلية وفق نمط حياة وعلاجات محددة، وفي كثير من الحالات، يمكن الحد من أعراض التهاب المفاصل باتباع التدابير المنزلية التالية:



Smart Look® (Orlistat)



وداعاً
للسمنة



Say bye to *Obesity*

Shiba Pharma





تغذية



عند اتباع نظام غذائي متقطع أو الصيام بوعي، أي أن الشخص يستعد عقليا وجسديا لتخطي وجبات الطعام، تنشيط في الجسم الآليات التي تمنع تكوين لويحات تصلب الشرايين. كما تطلق عملية الالتهام الذاتي - تنظيف خلايا الجسم من المكونات والسموم التالفة.



الوجبة الصباحية تقي من الجلطة الدماغية

على سبب تخطي الوجبات، تعمل آليات مختلفة بشكل أساسي في الجسم. عندما يتجاوز الشخص وجبات الطعام بانتظام بسبب ضيق الوقت أو غيره، فإن جسمه يفرز هرمون التوتر الكورتيزول. يسبب هذا الهرمون ذو الطبيعة الستيرويدية الالتهاب ويحفز نمو لويحات تصلب الشرايين، ما يؤدي إلى مشكلات في القلب والأوعية الدموية.

وتقول: "ولكن عند اتباع نظام غذائي متقطع أو الصيام بوعي، أي أن الشخص يستعد عقليا وجسديا لتخطي وجبات الطعام، تنشيط في الجسم الآليات التي تمنع تكوين لويحات تصلب الشرايين. كما تطلق عملية الالتهام الذاتي - تنظيف خلايا الجسم من المكونات والسموم التالفة، ما يساعد على تقليل نشاط الجذور الحرة وإبطاء عملية الشيخوخة". وتتصح الخبيرة بعدم التخلي عن تناول الوجبات الرئيسية والاهتمام بالنظام الغذائي.

أظهرت دراسات عديدة أن توقيت الوجبات وتكرارها يرتبطان بخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويمكن أن يؤدي تخطي وجبة الفطور بشكل متكرر إلى الإصابة بالجلطة الدماغية. وتشير الدكتورة كسينيا بيوروسلانوفيا مديرة مختبر شيخوخة القلب والأوعية الدموية في المركز الروسي لبحوث الشيخوخة، إلى أنه بالإضافة إلى ذلك، يزيد تناول وجبة العشاء بعد الساعة الثامنة مساء من خطر الإصابة بالنوبة القلبية.

ونشر موقع روسيا اليوم عن الدكتورة قولها "ولكن الأشخاص الذين يمارسون الصيام المتقطع أو يصومون خلال شهر رمضان، الذي يتضمن أيضا تخطي وجبات الطعام، هم أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

وتشير موضحة، يبدو هذا للوهلة الأولى متناقضا تماما. ولكن اعتمادا

أطعمة لا تزيد الوزن وأخرى لا ينصح بتناولها ليلا

وبالمقابل توجد بعض الأطعمة تساهم في زيادة الوزن ونذكر مثل الأرز، إذ يعد الأرز مصدراً عالياً بالسعرات الحرارية، حيث يحتوي كوباً واحداً من الأرز على 190 سعرة حرارية، و 43 غراماً من الكربوهيدرات، مما يساهم في زيادة الوزن. ومن الأطعمة أيضا سمك السلمون والأسماك الدهنية والتي تعد مصدراً جيداً للبروتين، والدهون الصحية، والأوميغا3، حيث يحتوي 170 غراماً من سمك السلمون على 350 سعرة حرارية، و 4 غرامات من أوميغا3، و34 غراماً من البروتين الذي يساعد على بناء العضلات؛ مما يساهم في زيادة الوزن.

أيضا الأفوكادو، باعتباره يحتوي على الدهون الصحية، كما أنه عالياً بالسعرات الحرارية؛ مما يساهم في زيادة الوزن، حيث يحتوي الأفوكادو الكبير على 322 سعرة حرارية، و 29 غراماً من الدهون، و 17 غراماً من الألياف، بالإضافة إلى أنه مصدراً جيداً للفيتامينات والمعادن، والمركبات النباتية.

توجد بعض الأطعمة التي يمكن تناولها خلال الليل دون أن تزيد الوزن، ونذكر منها الحبوب الكاملة والتي تساعد على الحد من زيادة الوزن. وقد أظهرت دراسة نُشرت في مجلة نيونجلند الطبية وجود علاقة بين تناول الحبوب الكاملة وانخفاض وزن جسم، إذ تعتبر الحبوب الكاملة منخفضة بالسعرات الحرارية، كما أنها غنية بالألياف؛ مما يساعد على تعزيز الشعور بالشبع، وتشمل الحبوب الكاملة الكينوا، والشعير، والأرز البني، والشوفان، والبرغل. أيضا من الأطعمة الزبدي حيث أظهرت الدراسة أن الأشخاص الذين تناولوا المزيد من الزبدي كانوا أقل عرضة لزيادة الوزن، كما يعد مصدراً غنياً بالبروتين الذي يساعد على تعزيز الشعور بالشبع بعد تناول الطعام، والكالسيوم المهم لبناء العظام، بالإضافة إلى فيتامين د، والمغنيسيوم، حيث توصي أكاديمية التغذية وعلم التغذية باختيار الزبدي قليل الدسم أو الخالي من الدهون دون إضافة السكر أو الألوان الصناعية.





طب بديل



يعرف الحديد بأنه معدن حيوي ضروري لنمو وتطور الجسم، وتتمثل مهمته الرئيسية في المساعدة في تكوين خلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين في جميع أنحاء الجسم، ويؤدي نقص الحديد إلى المعاناة من فقر الدم، وهي حالة يمكن أن تؤدي إلى التعب ونقص الطاقة، كما تشمل الأعراض الأخرى للحالة مثل ضيق التنفس وخفقان القلب وشحوب الجلد أكثر من المعتاد والصداع.



نظام غذائي لتعزيز النشاط ومقاومة التعب

وفي حين يمكن الحصول على الحديد الذي نحتاجه من نظامنا الغذائي، إلا أن هناك طريقة أسرع وأبسط لتعزيز مستويات الحديد ومنع الأعراض، وفقا للخبراء، موضحين أن مكملات الحديد اليومية تعتبر إحدى أهم الطرق لعلاج نقص الحديد، كما قد تحتوي الأقراص على فيتامين C أيضا، ما يساعد في تقليل التعب والإرهاق.

ويدعم فيتامين C امتصاص الحديد ووظيفة الجهاز المناعي، وغالبا ما تكون الأقراص مصممة لدعم التكوين الطبيعي لخلايا الدم الحمراء والهيموغلوبين ووظيفة الجهاز المناعي.. ومن أهم المواد الغذائية التي تمد الجسم بالحديد اللحم الأحمر، الفاصوليا، مثل الفاصوليا الحمراء والحمص، المكسرات، الفواكه المجففة مثل المشمش المجفف ودقيق فول الصويا.

يوصف الأشخاص الذين يشعرون بالتعب والخمول بأنه من المشاكل الشائعة لدى الكثيرين من الناس، وقد يرجع السبب في بعض الحالات إلى الأرق أو عدم اتباع نظام غذائي صحيح. ويعتقدوا أن الطقس قد يؤثر على طاقتنا الجسدية، وكذلك مقدار التمارين الرياضية التي نمارسها يوميا، ولكن إذا كنت تشعر بالتعب باستمرار، فقد يدل ذلك على نقص معادن معينة في الجسم، أهمها الحديد، وفقا لخبراء الصحة.

ويعرف الحديد بأنه معدن حيوي ضروري لنمو وتطور الجسم، وتتمثل مهمته الرئيسية في المساعدة في تكوين خلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين في جميع أنحاء الجسم، ويؤدي نقص الحديد إلى المعاناة من فقر الدم، وهي حالة يمكن أن تؤدي إلى التعب ونقص الطاقة، كما تشمل الأعراض الأخرى للحالة مثل ضيق التنفس وخفقان القلب وشحوب الجلد أكثر من المعتاد والصداع.

الجرعة اليومية الآمنة من العسل

السعرات الحرارية. وجدير بالذكر أن العسل عند تسخينه حتى 40 درجة مئوية فوق الصفر، يفقد صفاته القيمة، ويمكن أن يشكل مركبات ضارة، ويمنع استخدامه للذين يعانون من حساسية تجاه منتجات النحل، وكذلك للمرضى الذين يعانون من مرض السكري والسمنة.

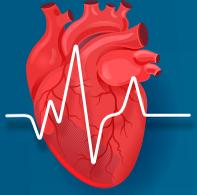
وبحسب صحيفة «إزفيستيا» الروسية فإن العسل يعتبر من أكثر الأطعمة المفيدة لجهاز المناعة، وتزود ملعقتان كبيرتان فقط من العسل جسم الإنسان بجميع الفيتامينات والمعادن المهمة اللازمة لتقوية جهاز المناعة، حيث يحتوي العسل على الفركتوز والجلوكوز والمالتوز والسكروروز وفيتامينات B.K.C.



رغم أن العسل مادة غذائية مفيدة جدا لصحة الناس إلا أن من المهم عدم تجاوز الجرعة الآمنة وتجنب الإفراط في تناوله.

وفي هذا السياق قد حددت أخصائية الغدد الصماء د. ناتاليا تاناكيينا كمية العسل التي يمكن تناولها يوميا، وقالت إن الجرعة اليومية الآمنة من العسل للبالغين هي حوالي ملعقة كبيرة أو ملعقتين يوميا، مع الحرص على أن يكون العسل طبيعياً دون إضافة السكر أو إضافات أخرى.

وحسب الطبيبة، فمن المهم ألا يغيب عن بالنا أن العسل والمنتجات التي تحتوي عليه يمكن أن تسبب الحساسية، كما أنه يعتبر منتجا عالي



نبض



قالت ديسوزا: «عرفنا أنه بسبب إيقاع الساعة البيولوجية الطبيعية لدينا أو «ساعة الجسم»، تصل مستويات الكورتيزول إلى ذروتها في الصباح، كما تعلم أن عدم انتظام ضربات القلب البطيئ تكون أكثر شيوعاً في الصباح، ما يعني أن الاثنين مرتبطان.



دواء قديم يمنع النوبات القلبية

الساعة البيولوجية الطبيعية لدينا أو «ساعة الجسم»، تصل مستويات الكورتيزول إلى ذروتها في الصباح، كما نعلم أن عدم انتظام ضربات القلب البطيئ تكون أكثر شيوعاً في الصباح، ما يعني أن الاثنين مرتبطان.

وأضافت في تصريح لـ ديلي ميل «من اللافت للنظر أنه عندما استخدمنا عقاراً لمنع تأثير الكورتيزول على خلايا القلب لدى الفئران، لم تعد عرضة لعدم انتظام ضربات القلب في الصباح».

ووصف البروفيسور جيمس ليدر، المدير الطبي المساعد في مؤسسة القلب البريطانية، النتائج بأنها «مثيرة للاهتمام» ويمكن أن تسمح باكتشاف خيارات علاجية جديدة يمكن أن تقلل من عدم انتظام ضربات القلب لدى الأشخاص الأكثر عرضة للخطر.



كشف باحثون بريطانيون عن عقار قديم «متاح في الأسواق» يمكن أن ينقذ آلاف الأرواح سنوياً عن طريق منع النوبات القلبية الصباحية التي تأتي نتيجة «عدم انتظام ضربات القلب البطيئ».

ووجد فريق البحث -بقيادة الدكتورة أليسيا ديسوزا من إمبريال كوليدج لندن، ومارك بوييت، من جامعة «برادفورد»- أن هرمون الإجهاد الكورتيزول، الذي يرتفع إلى ذروته في الصباح، يرتبط بخلايا القلب ويسبب تغييرات في الإشارات التي تتحكم في نبضات القلب.

ورغم أن هذا الارتباط لا يسبب مشكلة خطيرة في القلوب السليمة، ولكن في القلوب المريضة يؤدي إلى تطور عدم انتظام ضربات القلب البطيئ الخطير. وقالت ديسوزا: «عرفنا أنه بسبب إيقاع

عادة بسيطة تجنبك مخاطر صحية كبيرة



يشكل ارتفاع ضغط الدم عامل خطر رئيسياً لأمراض القلب والأوعية الدموية العصبية؛ مثل احتشاء عضلة القلب أو السكتة الدماغية، وأصبح مصدر قلق كبير للمصابين به، ولكن باحثين أمريكيين يؤكدون أن هناك عادة بسيطة من شأنها أن تساعد على البقاء في صحة جيدة. ووفقاً للمتخصصين في كلية الصحة العامة بجامعة تكساس إيه أند إم في الولايات المتحدة، فإن المرضى الذين يراقبون ضغط دمهم بانتظام يميلون إلى الحصول على نوعية حياة أفضل وتقليل تكاليفهم الصحية.

ويعتقد الباحثون الأمريكيون أن هذه اللفتة البسيطة يمكن أن تساعد في العناية بالصحة، وخاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، وقد نشرت نتائجهم في مجلة JAMA Net-work Open.



صحة إنجابية



يجب، عند شعور
الحامل بالتشنجات
في بداية
الحمل، الراحة
والاسترخاء؛
لتخفيف الانزعاج
من تلك التشنجات،
والتي تتحسن عادة
خلال يومين.

تعريء إلى المزيد
عن أهم العلامات
المؤكدة على انقراض
البيوضة وثبوت
الحمل.



أسباب التشنجات في الثلاثة الأشهر الأولى من الحمل

الجنين في قناة فالوب، مما يتسبب في إصابة الحامل بالتشنجات وبعض الأعراض المزعجة؛ مثل النزيف أو الدوخة أو الغثيان، لذا يجب على الحامل بمجرد الشعور بأعراض الحمل خارج الرحم، التوجه إلى أقرب مستشفى لإجراء الفحوصات وتأكيد التشخيص وبدء العلاج الأنسب.

3 - التهابات المسالك البولية

تعد عدوى المسالك البولية شائعة أثناء الحمل، ويمكن أن تتسبب في إصابة الحامل بتشنجات في منطقة الحوض، وحرقان وصعوبة في التبول، وحمى وآلام في البطن وغثيان.

4 - انفصال المبيض

انفصال المبيض هو حالة تحدث بسبب تراكم الدم بين المشيمة والرحم؛ بسبب انفصال كيس الحمل عن جدار الرحم، مما قد يسبب التشنج والنزيف وآلام البطن، ومن المهم التوجه إلى أقرب مستشفى لإجراء الفحص بالموجات فوق الصوتية وبدء العلاج الأنسب، وتناول ما لا يقل عن 2 لتر من الماء يومياً.

5 - الإجهاض

يمكن أن يسبب الإجهاض تشنجات شديدة في أسفل البطن، وألم في أسفل الظهر والحوض، مصحوباً بنزيف أو جلطات دموية أو أنسجة، والتي تتفاقم مع مرور الوقت، بالإضافة إلى ذلك، قد يكون الغص مصحوباً بأعراض أخرى؛ مثل الصداع الشديد أو المستمر والشعور بالضيق العام.

يعد الإجهاض التلقائي أكثر شيوعاً في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، ولكنه قد يحدث أيضاً في الأشهر الثلاثة الثانية من الحمل، قبل الأسبوع 20؛ بسبب النشاط البدني المفرط، أو استخدام الأدوية، ويمكن تشخيصه من خلال إجراء فحوصات مثل الموجات فوق الصوتية وتقييم نبض قلب الجنين.

تعتبر التشنجات أثناء الحمل عرضاً طبيعياً، خاصة في بداية الحمل؛ وذلك بسبب انقراض البيوضة في جدار الرحم وتكيف جسم المرأة مع نمو الجنين، أما في نهاية الحمل، وبمجرد مرور 37 أسبوعاً من الحمل، فقد تصاب الحامل بالتشنجات؛ بسبب استعداد الرحم للمخاض والولادة، ومع ذلك هناك حالات أخرى يمكن أن تسبب تشنجات الرحم الشديدة، مثل الحمل خارج الرحم، أو انفصال المبيض أو المشيمة. لذا يجب الذهاب إلى أقرب مستشفى عند ظهور التشنجات المتكررة المؤلمة والتي لا تتوقف، حتى بمجرد حصول الحامل على قسط من الراحة؛ وذلك حتى يتمكن الطبيب من إجراء التشخيص والبدء في العلاج.

وهنا نستعرض الأسباب الرئيسية للتشنجات في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل وهي كالتالي:

1 - انقراض الجنين

يعد التشنج في بداية الحمل عرضاً طبيعياً، وقد يكون ناجماً عن انقراض الجنين في الرحم، بعد حوالي 6 إلى 12 يوماً من الإخصاب. ففي هذه المرحلة المبكرة من الحمل، تنغرس البيوضة المخصبة في الرحم، فتبدأ انقسام خلايا الجنين وتحفيز جسم المرأة على إنتاج هرمونات الحمل؛ لتهيئة الظروف الملائمة لنمو الجنين داخل الرحم، وقد تظهر لدى الحامل بعض الأعراض؛ مثل غثيان الصباح أو ألم الثدي، والذي قد يتم الخلط بينه وبين أعراض الدورة الشهرية. لذا يجب، عند شعور الحامل بالتشنجات في بداية الحمل، الراحة والاسترخاء؛ لتخفيف الانزعاج من تلك التشنجات، والتي تتحسن عادة خلال يومين. تعريء إلى المزيد عن أهم العلامات المؤكدة على انقراض البيوضة وثبوت الحمل.

2 - الحمل خارج الرحم

يحدث الحمل خارج الرحم عندما ينمو





صحة نفسية

طرق تساعدك على التخلص من الأفكار السلبية

أصل كل بؤس «... وتلفت الحر إلى أن: «المعتقدات الخاطئة تكون وراثية، أو نكتسبها من خلال تجارب الحياة وتحديداً التشبث الاجتماعية»، ويرأبها في قانون العقل الباطن فإن العقل يجذب ويتجلى بالواقع، وتتوقف عند عدة أساليب تفكير غير صحيحة في هذه الحالة مثل:

نظرية المؤامرة: حين أقرأ عقول الآخرين وأشعر بنظرية المؤامرة، ويكون الحل بإقامة جدال منطقي مع نفسي، أو اللجوء إلى اختصاصية أو مستشارة للتخلص من المشكلة.

التعميم: الانطلاق من تجربة خاصة لإيصال فكرة معينة تضع الآخر بموقع الدفاع عن النفس، على صعيد المثال «جميع الرجال كاذبون».

النظرة السلبية: حين أضع الطرف الآخر بموقع الإحباط.

جلد الذات: تجب مراقبة تصرفاتي وانتقادها بهدف تقييم نفسي.

يوضح الأخصائيون أن التخلص من الأفكار السلبية يقتضي تجنب عدة سلوكيات وأفكار.

وفي هذا السياق توضح المستشارة الإرشادية والمدرّبة فرح الحر أن ذلك يقتضي تجنب التفكير في الماضي أو المستقبل، بحسب الحر، وتقول «أنه عندما تفكر في الماضي أو المستقبل، تدخل الأفكار غير المرغوب فيها إلى وعيك تلقائياً، ثم تشغل عقلك؛ لأنها تبدو وكأنها أحداث حقيقية. ومع ذلك، تخلص من هذه الأفكار على الفور؛ حتى تتمكن من التركيز على الحاضر.

وتدعو الحر الجميع وخاصة النساء اللاتي يعانين من مشكلة التشوهات الفكرية، أن يتقن بأنفسهن، وتقول «إذا لم تكن لديك الثقة بالنفس؛ فلن يكون من السهل عليك التخلص من الأفكار غير المرغوب فيها» وتضيف «يجب أن تكون لديك صورة ذاتية إيجابية؛ حتى لا تخاف من نفسك. عندما تؤمنين بنفسك، يتحرر عقلك من كل سلبية، التي هي



إن واحداً أو اثنين من هذه الأعراض لا يعني بالضرورة الإصابة بمرض عقلي، ولكن سوف تكون بحاجة إلى مزيد من الملاحظة، أما إذا كنت تعاني من عدة أعراض في وقت واحد وكانت الأعراض تسبب مشكلات خطيرة في الدراسة أو العمل أو التواصل مع الآخرين؛ فتجب استشارة الطبيب أو اختصاصي الصحة النفسية.

أعراض جسدية لأمراض نفسية

أو مشاعر الاكتئاب، وزيادة العصبية. كذلك انخفاض غير عادي في الأداء والطاقة، في المدرسة أو العمل أو الأنشطة الاجتماعية، مثل ترك الرياضة، أو الفشل في المدرسة أو صعوبة أداء المهام المعتادة.

مشكلات في الذاكرة

مشكلات في التركيز أو الذاكرة أو التفكير المنطقي والكلام يصعب تفسيرها.

زيادة الحساسية

زيادة الحساسية للمشاهد أو الأصوات أو الروائح أو اللمس، بالإضافة إلى تجنب المواقف المفترضة المحزنة لذلك.

العصبية

العصبية ترتبط بالخوف أو الشك من الآخرين أو الشعور العصبي القوي.

إن واحداً أو اثنين من هذه الأعراض لا يعني بالضرورة الإصابة بمرض عقلي، ولكن سوف تكون بحاجة إلى مزيد من الملاحظة، أما إذا كنت تعاني من عدة أعراض في وقت واحد وكانت الأعراض تسبب مشكلات خطيرة في الدراسة أو العمل أو التواصل مع الآخرين؛ فتجب استشارة الطبيب أو اختصاصي الصحة النفسية.

لا تظهر الأمراض النفسية «فجأة»: في أغلب الأحيان، تبدأ الأسرة أو الأصدقاء أو الأفراد أنفسهم في ملاحظة بعض الأعراض العاطفية، والجسدية. ويوضح الأخصائيون أن هذه الأعراض متنوعة، منها ما يتعلق بمشاعر الشخص وحالته النفسية، ومنها ما يتعلق بالجسد والمظهر، ومن ثم يمكن تحديد المرض على نحو أفضل وأكثر دقة من قبل الطبيب المختص.

وينصح الأطباء بضرورة استشارة طبيب أو اختصاصي الصحة النفسية في حال ظهور العلامات التالية: تغيرات في النوم أو الشهية، التغيرات الملحوظة في النوم والشهية، أو انخفاض في العناية الشخصية؛ قد تشير إلى وجود اضطرابات نفسية لدى الفرد.

تغيرات المزاج وانخفاض الطاقة

تحولات سريعة أو دراماتيكية في العواطف





وفقاً للبيان الصادر من منظمة Public eye السويسرية، يحتوي منتجات، من العلامات التجارية الأكثر مبيعاً لأغذية الأطفال التي تسوقها شركة "نستله" حليب نيدو المجفف ومنتجات "سيريلاك" في البلدان المنخفضة على مستويات عالية من السكر المضاف، في حين أن هذه المنتجات خالية من السكر في بلدها الأصلي أي سويسرا، وحتى في الدول الأوروبية.



تقرير دولي يكشف مخاطر إضافة السكر إلى حليب أطفال

وحبوب "سيريلاك" التي تباع في العديد من البلدان الفقيرة، وهو يتعارض مع المبادئ التوجيهية الدولية التي تهدف إلى الوقاية من السمنة والأمراض المزمنة.

وبحسب موقع العربي الجديد الذي أورد الخبر فقد وجد الباحثون أن حصة واحدة من طعام الأطفال "سيريلاك" وهي الوجبة الرئيسية للأطفال في سن ستة أشهر والتي تباع في تايلاند على سبيل المثال، تحتوي على 6 غرامات من السكر (أي ما يعادل مكعباً ونصف من السكر لكل وجبة). في المقابل، بين التحقيق أنه في ألمانيا والمملكة المتحدة، فإن الكمية نفسها من المنتج، المخصص للدول الأوروبية، لا يحتوي على أي كميات من السكر المضاف.

وطالبت المنظمة في بيانها شركة نستله بوضع حد لهذه المعايير المزوجة غير المبررة والضارة، والتي تساهم في الارتفاع الهائل في السمنة وتؤدي إلى تطوير تفضيل الأطفال للمنتجات السكرية مدى الحياة.

الطبية متابعات

كشفت تقرير دولي جديد بأن شركة نستله أضافت ما يقرب من مكعب ونصف من السكر في كل وجبة غذائية يتناولها الأطفال الصغار في الدول النامية ومنها اليمن.

ووفقاً للبيان الصادر من منظمة Public eye السويسرية، يحتوي منتجان، من العلامات التجارية الأكثر مبيعاً لأغذية الأطفال التي تسوقها شركة "نستله" حليب نيدو المجفف ومنتجات "سيريلاك" في البلدان المنخفضة على مستويات عالية من السكر المضاف، في حين أن هذه المنتجات خالية من السكر في بلدها الأصلي أي سويسرا، وحتى في الدول الأوروبية.

وأظهرت المنظمة، أن عينات من منتجات أغذية الأطفال التي تباع في آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية تم إرسالها إلى مختبر بلجيكي للاختبار، وتبين احتوائها على كميات من السكر المضاف. وعمدت شركة نستله إلى إضافة السكر والغسل إلى حليب الأطفال

رسومات أطفالك .. دلالات ومعانٍ



بعض الباحثين أن الفتيات تميل إلى استخدام ألوان أكثر من الأولاد، مع تفضيل الألوان الأكثر دفئاً (مثل اللون الوردي)، وأن الأولاد يظهر و ن تفضيلاً للألوان الأكثر برودة (مثل اللون الرمادي).

بأمل كل والد أن يجد بعض المعاني في رسومات طفله، لكن في بعض الأحيان، تكون الرسومات مجرد رسومات، يلعب الطفل من خلالها، لذلك لا تقرأ كثيراً في رسوماته وبدلاً من ذلك اسمح له بأن يخبرك بما يعنيه الرسم بالنسبة له. اطرح عليه الأسئلة، مثل ماذا يفعل الأشخاص في الرسم، يمكن أن يكشف لك هذا عن أشياء قد لا تراها بنفسك أبداً. لكن هناك بعض الاختلافات بين ما يرسمه الفتيان والفتيات، فعادةً ما ترسم الفتيات أشكالاً مستديرة، بما في ذلك الزهور والقلوب، بينما الزوايا والمربعات والخطوط المستقيمة هي من خصائص رسومات الأولاد، جنباً إلى جنب مع السيارات والحافلات وما إلى ذلك. بشكل عام، هناك ميل لدى الأطفال لتفضيل رسم جنسهم، وقد أفاد



رخصة وعالية الجودة.. زرعات جديدة للأنسجة العظمية

على تحسين ارتباط الخلايا الجذعية البشرية بأسطح الغرسات التي تحتوي على هيدروكسيباتيت. وفي المستقبل، يمكن استخدام هذا النهج لإنشاء غرسات لاستعادة عيوب الأنسجة العظمية (على سبيل المثال، في جراحة الوجه والفكين). وهذا سوف يقلل من فترة إعادة التأهيل للمرضى.

وكان العلماء الروس قد ابتكروا عام 2022 غرسات ثلاثية الأبعاد مع طلاء حيوي مضاد للبكتيريا تتضمن مكوناته الزنك والفضة وفوسفات الكالسيوم. وتتفاعل مكونات هيكل الغرسة مع أنسجة العظام وتساهم في تجديدها، جاء ذلك في بيان نشره معهد «نوفوسبيرسك» الروسي لجراحة العظام.

وتعتمد الغرسات ثلاثية الأبعاد التي تم الحصول عليها في معهد «نوفوسبيرسك» على تكنولوجيات الواقع المعزز ذات طلاء حيوي مضاد للبكتيريا ويحتوي الطلاء على الزنك والفضة وفوسفات الكالسيوم وله عدد من الخصائص الوقائية، بما في ذلك المضادة للبكتيريا.

يعمل العلماء في جامعة تومسك على مهمة تطبيق جزيئات الهيدروكسيباتيت، وهو مكون معدني في العظام، على سطح البلاستيك الفلوري، ما يعزز ارتباط وتكاثر خلايا الأنسجة العظمية.

ويستخدم الهيدروكسيباتيت الاصطناعي كمادة حشو لتحل محل أجزاء من الأنسجة المفقودة، وكطلاء للزرعات لتعزيز نمو العظام الجديدة، في طب الرضوح وجراحة العظام والجراحة، وفي طب الأسنان، يتم استخدامه في معاجين الأسنان لإعادة تمعدن وتقوية مينا الأسنان. وقال سيميون جورينينسكي، الباحث في مركز الوصول العام للتقنيات المضافة في جامعة تومسك «يعتمد نهجنا على معالجة سطح الزرعة بنظام مذيب مختار خصيصاً، وتؤدي هذه المعالجة إلى تكوين طبقة منتفخة من البوليمر «تلتصق بها» جزيئات الهيدروكسيباتيت». من جهتهم، أثبت علماء تومسك أن الطريقة الجديدة تعمل



“

في المستقبل، يمكن استخدام هذا النهج لإنشاء غرسات لاستعادة عيوب الأنسجة العظمية (على سبيل المثال، في جراحة الوجه والفكين). وهذا سوف يقلل من فترة إعادة التأهيل للمرضى.



اسناني حياتي



«أظهرت دراسات جديدة وجود علاقة مفاجئة بين كيميائية رعايتنا بأسناننا وخطر الإصابة بسرطان القولون. يبدو أن نوعا معيناً من البكتيريا التي توجد عادة في فمنا، يمكن أن تنتقل إلى القولون إذا لم نُنظف أسناننا بشكل صحيح، ما يزيد خطر الإصابة بسرطان القولون».



اكتشاف جديد يثبت علاقة الأسنان بسرطان البطن

الإصابة بسرطان القولون. يبدو أن نوعاً معيناً من البكتيريا التي توجد عادة في فمنا، يمكن أن تنتقل إلى القولون إذا لم نُنظف أسناننا بشكل صحيح، ما يزيد خطر الإصابة بسرطان القولون».

وأضاف: «هذه البكتيريا، المعروفة باسم *Fusobac-terium nucleatum*، يمكن أن تجعل الأمور أسوأ بالنسبة للأشخاص الذين يعانون بالفعل من سرطان القولون والمستقيم».

وأكد حامد على أهمية الحفاظ على صحة الأسنان والفم، وقال: «هذا يوضح لنا مدى أهمية تنظيف الأسنان بالفرشاة بانتظام وزيارات طبيب الأسنان. لا يتعلق الأمر فقط بتجنب التسوس، بل بصحة الجسم بالكامل».

في اكتشاف علمي جديد أثبتت دراسة علمية عن وجود صلة بين سوء نظافة الفم وخطر الإصابة بسرطان الأمعاء القاتل. وأثبتت فحوصات أجراها فريق البحث في مركز Fred Hutchinson للسرطان في الولايات المتحدة، وجود ميكروبا محدد في الفم لدى حوالي 50% من 200 حالة خضعت للفحص، كما وجد أيضاً الميكروب في عينات البراز المأخوذة من أشخاص مصابين بالسرطان.

وأوضحت الدراسة، التي نُشرت في مجلة Nature، أن الميكروبات تعزز تطور السرطان، ويمكن أن تؤدي إلى نتائج أسوأ.

وفي حديثه لموقع «إكسبريس»، قال الطبيب فراك حامد، من مركز Aesthetique لطب الأسنان: «أظهرت دراسات جديدة وجود علاقة مفاجئة بين كيميائية رعايتنا بأسناننا وخطر

مخ واعصاب



تغيرات خفية في دماغ المصابين بأمراض القلب

وجود نزيف صغير دون أعراض في أنسجة المخ، بينما أكثر من نصفهم مصابين بضمور الدماغ (تقلص حجم الدماغ بسبب فقدان الخلايا العصبية أو الاتصالات بين الخلايا العصبية). وكان معدل انتشار هذه التغيرات الدماغية هو نفسه بشكل عام بين أولئك الذين أصيبوا بسكتة دماغية حديثة أو لم يصابوا بها، ولم تكن هناك فروق واضحة بين الجنسين في النتائج. وقال الدكتور تشو إن الدراسة أكدت أيضا أن أمراض القلب هي أحد الأسباب الرئيسية لهذه التغيرات التي تعكس «ضعف» الدماغ.

وأضاف: «في حين تم اقتراح العديد من الآليات المحتملة للارتباط بين أمراض القلب وإصابة الأوعية الدموية الدماغية الخفية، فإن الحالتين تشتركان في عوامل الخطر الشائعة مثل الشيخوخة وارتفاع ضغط الدم والسكري من النوع الثاني وفرط شحيمات الدم والتدخين».

وتابع: «من المحتمل أن الانخفاض التدريجي في النتاج القلبي لدى بعض المصابين بأمراض القلب قد يؤثر على كمية الدم التي تصل إلى أنسجة المخ، ما يساهم في تغيرات الأوعية الدموية والخلل الإدراكي لدى هؤلاء المرضى».

ومن الممكن أيضا أن تكون التغيرات الخفية في الدماغ والخلل المعرفي نتيجة لجلطات دموية صغيرة تنتقل إلى الدماغ عبر الدورة الدموية الشريانية بعد تشكلها في القلب.

وجدت دراسة أن تغيرات الأوعية الدموية في الدماغ التي تزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية والخرف شائعة لدى أولئك الذين يعانون من أمراض القلب. وتعد الدراسة التي نشرتها مجلة Neurology، المراجعة المنهجية الأكثر شمولاً للتغيرات الدماغية «الخفية» لدى الذين يعانون من مجموعة من أمراض القلب حتى الآن.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور زين تشو من معهد جورج للصحة العالمية، إن تحديد هذه التغيرات يمكن أن يلعب دورا مهما في اختيار العلاجات لهؤلاء المرضى.

لكنه يمكن أن يجعلهم أكثر عرضة لخطر نزيف الدماغ من الأدوية المستخدمة عادة لعلاج جلطات الدم أو الوقاية منها، والنزف داخل الجمجمة هو من المضاعفات التي تهدد الحياة مع عدم وجود علاج مثبت ومعدل البقاء على قيد الحياة أقل من 50% حقه.

وأجرى باحثون من معهد جورج تحليلا إحصائيا لنحو 221 دراسة رصدية منشورة بين عامي 1988 و2022، وأظهرت النتائج أنه

لدى المصابين بأمراض القلب ما يقرب من الثلث كان لديهم أي شكل من أشكال احتشاء الدماغ الصامت، وربعهم مصابين بشفرة (تجاويف صغيرة حيث ماتت الأنسجة العصبية بعد انسداد سابق أو تسرب من الشرايين الصغيرة). كما أظهرت الدراسة أن لدى ثلثهم آفات في المادة البيضاء (تلف الطبقة الواقية حول الألياف العصبية). ولدى ربعهم دليل على

«من المحتمل أن الانخفاض التدريجي في النتاج القلبي لدى بعض المصابين بأمراض القلب قد يؤثر على كمية الدم التي تصل إلى أنسجة المخ، ما يساهم في تغيرات الأوعية الدموية والخلل الإدراكي لدى هؤلاء المرضى».

ZITHROX®

Azithromycin

*The Power
Of
Once Daily Dose!*



- Upper and lower respiratory tract infection
- Skin and soft tissue infection.
- Chlamydia Trachomatis

Shiba Pharma



مستشفى
ازال
الرعاية الكاملة

مستشفى ازال النموذجي

يحصد المركز الأول Class A

على مستوى المستشفيات الخاصة



للعام الثالث على التوالي
ضمن التقييم السنوي
لوزارة الصحة العامة والسكان





أرقام الطوارئ



للتواصل بإدارة التسويق : 01595344 - 73344511 - 772833808

مستشفى الدكتور عبدالوهاب
عجلان التخصصي



رقم الطوارئ

777947999-01310004



المستشفى الاوربي
الحديث



رقم الطوارئ

01/577777



مستشفى آزال



رقم الطوارئ

01/200000



مستشفى الملك الحديث
التخصصي



رقم الطوارئ

777523577 01345008
774364303 01820089



مستشفى المجد التخصصي



رقم الطوارئ

01/342394



مستشفى يوني ماكس الدولي



رقم الطوارئ

770111666



مستشفى الخمسين



رقم الطوارئ

01/680551



مستشفى النخبة



رقم الطوارئ

01/636890



المستشفى الاستشاري اليمني



رقم الطوارئ

01/200008- 770288288



مستشفى الدكتور هاشم
العراقي النموذجي



رقم الطوارئ

01/631004-779990145



مستشفى المودة



رقم الطوارئ

01409022 01406030
01409055



مستشفى لبنان



رقم الطوارئ

01/411700-734507507



مستشفى نبض الحياة



رقم الطوارئ

01/614045-771816651



مستشفى السعودي
الالاماني



رقم الطوارئ

01312222



المستشفى الملكي



رقم الطوارئ

01/687000



شركة أنيوس

هي شركة فرنسية رائدة في السوق العالمية لأكثر من 115 عاماً وتتبع مجموعة إيكولاب الصناعية حيث تقوم بتصميم وتصنيع وتسويق المنتجات الخاصة بالتعقيم والتطهير وتوفير منتجاتها للمستشفيات والعيادات والمنظمات العالمية وكذلك مصانع مستحضرات التجميل والمستحضرات الصيدلانية ومصانع الأغذية والمشروبات.



Aerosept

جهاز تطهير وتعقيم الغرف والأسطح بالتبخير



STERANIOS 2%

تطهير وتعقيم عالي للأدوات
والمناظير الجراحية



ANIOS R444 3x1L

يزيل الصدأ والترسبات
البروتينية الصعبة



ANIOSYME XL3

يعمل بالأنزيمات لتنظيف وتعقيم
الأدوات وإذابة الترسبات

عقم يديك
واحمي نفسك من
الأمراض المعدية



Aniosgel 85 NPC

معقم اليدين



SURFANIOS PREMIUM

معقم ومنظف الأرضيات والأسطح

SURFA'SAFE PREMIUM

بخاخ منظف ومعقم
أسطح وأجهزة



ANIOSAFE SAVON DOUX HF

صابون غسيل الأيدي



تفوق وريادة



4G^{LTE}

أعلى نسبة أرباح
في اليمن للعام 2023م

pantogar

روتين يوميك الأساسي لمحتك ومحة شعرك للرجال وللنساء

لتنشيط نمو الشعر ول معالجة حالات ضعف
وتساقط الشعر عند النساء وحالات الصلع عند الرجال
نوصي بالأستخدام التكميلي لمجموعة بانتوجار
المكونة من الكبسول والشامبو والتونك

مكونات الكبسول	مكونات مجموعة النساء	مكونات مجموعة الرجال
فيتامين B1 فيتامين B5 سيستين كيراتين خميرة طبيعية بارامينو بنزويك اسيد	فيتامين B7 فيتامين B3 الاناجن كيراتين الكافانين سيستين Follicusan بانثينول	فيتامين B7 البروكابيل الكافانين سيستين Follicusan الكيراتين بانثينول



الوكيل الوحيد في الجمهورية اليمنية / شركة الفتح التجارية

صنعاء - تلفون : 402245 - 402217 1 967+ - فاكس : 402353 - 402246 1 967+

